

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှုလုပ်ငန်းစဉ်(၅)ပါ

၁။ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုပ်ချောက် ပြည်ထောင်စုတစ်နိုးလုံး တည်ပြုမှုအေးချမ်းရေးနှင့် တရား ဥပဒေစိုးမြို့ရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်မည်။

၂။ တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရှိကွာဖူလုလေးရေးအတွက် ပြည်သူလူထုံးဟိုပြုခြင်းများ  
ကို လမ်းပွဲးပွားဘဝဖူးဖြီးတိုးတက်စေရန်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၃။ စစ်မှန်စလိုးကမ်းပြည့်သည့် ပါတီစီမံကရေးစနစ်ခိုင်မာစေရန် ဒီမြိုကရေးနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို

အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၄။ တစ်နှင့်လုံးထာဝရှင်များများရှိရန်ရေးအတွက် တစ်နှင့်လုံးပစ်ခတ်ပိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူ စာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူလီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၅။ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြောန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံပေး(၂၀၀၈) နှင့်အညီ လွှတ်လပ်ပြီးတရားများတေသာ ပါတီစုဒ္ဓမိုကရေစိအထွေထွေနောက်ပုံအား ပြန်လည်ကျင်းပ၍ အနိုင်ရသည့်ပါတီအား ဒီမိုကရေစိစုနှင့်များနှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တာဝန်အား လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်။

“ယနေ့ လူငယ် နောင်ဝယ်လူကြီး”ဟူသည်အတိုင်း ယခုလိုငယ်စဉ်ဘဝတွင်ရရှိခဲ့သည့်  
အချင်းချင်း ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုများကို အခြေတည်ပြီး တိုင်းပြည်တည်ဆောက်ရေး  
လုပ်ငန်းတာဝန်များကို လက်တွဲညီညီဆောင်ရွက်သွားကြရန်လို



နိုင်ငြတေသိစီမံအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကာ တံမါတေသိကာကွယ်  
ရေးဦးစီးချုပ် မိတ်ချုပ်ရုံးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရောကြာင်းလူငယ်  
အမြေစုစုပါန် တန်းမြှင့်သင်တန်းအဓိတ်စဉ်(၁၊ ၂၀၂၃)နှင့် အမြေစု  
လေကြာင်းလူငယ်သင်တန်း (အကြီးတန်းအဆင့်)နှင့် (အငယ်  
တန်းအဆင့်) (၁၊ ၂၀၂၃)မှ သင်တန်းသာ။ သင်တန်းသူများနှင့်  
အပ်ချုပ်သူများကို တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြသည်။







## လက်တွေအသုံးချမှေးနည်းတို့ (မှေးမြို့တို့)များ (၁၈၀)

၁၇: ။ ။ ဆရာတွေ: ၁၆၃၁၊ ကျွန်ုတော်ညွှန်ပို့ရာ  
ဝင်ရေသာက်ပြီး အိပ်ပေမဲ့ ညလယ်  
ရောက်ရင် အဘဝါင်းမြောက်ရေတ်ပြီး  
တ်ရေးနှီးလာပါတယ်။ ရေသာက်ရှု  
ပါတယ်။ ရေသာက်များတော့ ဆီထာ  
သွားရပြီး တစ်ညလုံးကောင်းကောင်းအိပ်  
မပေါ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာဝါဖြူကြည့်  
တော့ ဆီရောက်ဖြစ်ချင်လို့ အေပျိုးနေ  
တဲ့လက္ခဏာလို့ပြောပါတယ်။ တစ်ပတ်  
တစ်ကြိမ် သွေးဖောက်စံပြီး ၁၁၅၂  
ကြည့်ဖို့လဲပြောပါတယ်။ ဆီရောက်  
အမျိုးအစား(၂) လိုလဲ ပြောပါတယ်။  
ဆီရောက်အမျိုးအစား(၂) ဆိတာ  
ဘယ်လို့ ရောက်ရှုပါလဲ။ ရောက်ရင့်နဲ့  
သက်သာအစိုင်မဲ့ မြန်မာအေးပော်အေး  
မြစ်တွေ၊ အေးနည်းတွေ သိလိုပါတယ်။  
ကျွန်ုတော်က သဘာဝအေးပော်အေးမြစ်  
တွေနဲ့ ရောက်ကျေသပျောက်ကင်းတာကို  
နှစ်သက်လိုပါ။ ဆရာတွေနှင့်ပြေားမေး  
လိုပါတယ်။

၆၇ । သီးချိရောဂါမှာအမျိုးအစား(၁) မွေးရာ  
ပါ သီးချိရောဂါနဲ့ အမျိုးအစား(၂)  
အသက်ကြီးမှဖြစ်တဲ့ အချိစားသုံးမှု  
လွန်ကလျှို့ပြစ်တဲ့ သီးချိရောဂါဆိုပြီး  
အကြမ်းယင်းအနေနဲ့ နှစ်မျိုးရှုပါတယ်။  
အချိစားတာလွန်ကမူမဟုတ်ဘဲ ခန္ဓာ  
ကိုယ်ထက ပန်ကရိယခါ မူနဲ့ချိအတိတ်  
မှာဟောက်ပြန်လို့ ရောဂါတ်ခုခုရလို  
ပြစ်တဲ့ သီးချိရောဂါတွေလဲပါတယ်။  
သီးချိပြစ်ပြီဆိုရင် တတ်ကျမ်းနားလည်  
တဲ့ အထူးကုသရာဝန်ကြီးတွေပြုသပြီး  
သူတို့ညွှန်ကြားတဲ့အတိုင်း သေးကို ခွဲခွဲ  
ပြမ်သောက်မှ ပျောက်ကင်းနိုင်တဲ့ရောဂါ  
မျိုးပြစ်ပါတယ်။ တစ်ပွဲတိုးမံရပါ။ စိတ်  
ရုည်ရှည်ကုသရမှာပါ။ တိုင်းရင်းသေး  
အနေနဲ့တော့ လေ့လာမိသယူကို အောက်  
မှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

သီးချိရောဂါအမျိုးအစား(၁)မွေးရာပါ  
သီးချိရောဂါ မျိုးရုံးလိုက်တဲ့ သီးချိ  
ရောဂါအတွက် သစ်ကြိုးခေါက်မှုနဲ့ကို  
ဟင်းစားစွဲနဲ့ တစ်စွဲနဲ့ နေ့စဉ်စားသုံး  
ပေးရင် သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။  
သဘေားသီးအစိမ်းတစ်လုံးကို ထိပ်က  
ပြတ်ပြီး အထဲက အစွဲနဲ့ အစေးတွေကို  
ဖဖယ်ထဲပဲ ရောင့်းပူပူလောင်း  
ထည့်ပြီးအပ်ထားပါ။ အဲဒီရေနေးတိုင့်လွှဲ  
ပြီး အကြမ်းပန်းကန်တစ်လုံးစာ ထမင်း  
စားပြီးတိုင်း သောက်သုံးပေးပါ။ ပုတော်ဖြူ  
ပင်းခဲ့အချက်တို့ပြုတ်ပြီး အအေးခံထား  
ပါ။ အရည်ကို ဖန်ပူလုပ်မှုထည့်ပြီး  
သိမ်းထားပါ။ တစ်နှေ့ကို မတိခွက်တစ်  
ဝက်လောက်သောက်သုံးပေးရင် သီးချိ  
ရောဂါမတက်အောင် ထိန်းထားပေးရိုင်  
ပါတယ်။ အသက်ကြီးမှဖြစ်တဲ့ သီးချိ  
ရောဂါအမျိုးအစား(၂)အတွက် ခရော်  
ချက်ပြုတ်ရည်ကို အကြမ်းပန်းကန်တစ်  
လုံးစာ ထမင်းစားပြီးတိုင်းသောက်ပေးပါ။  
တစ်နည်း သေးခါးပြီး ရှုမ်းသေးခါး  
အချက်ပြုတ်ရည်ကို မနက် ညဲ ဟင်းစား  
စွဲနဲ့ သုံးစွဲနဲ့လောက် သောက်ပေးပါ။  
တစ်နည်း သကြားပေါ်လိုပ်ပေါ်ကို ပန်းတို့နဲ့  
ခိုက်ထားပြီး တစ်ချက်၊ နှစ်ချက် အစိမ်း  
စားပေးရင်သီးချိကျစေတယ်။ တစ်နည်း  
မဟောက်နဲ့စွဲ နှစ်ချော် သုံးစွဲကိုပါးစားပြီး  
ရေနေးသောက်ပေးရင် သီးချိကျစေရိုင်



ဆေးဖက်ဝင် ထန်းသီးဆန်ကို တွေ့ရစဉ်။

တော်ချုံများ သောက်ပြစ်ပါတယ်။  
 သောက်ပြီးတ စ်ပတ်လောက်ကြာတော့  
 ဆီးအောင့်လာပါတယ်။ တစ်စိတ်ရှုံး  
 လ ဆီးက ပုပါတယ်။ ဒါကြာင့်  
 ကျွန်ုင်တော် ရော့သေတွေသာတဲ့က  
 ရေသာက်တာကိုရုပ်လိုက်ပြီး ရုံးနှင့်ရော့  
 ပဲ သောက်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဆီးအောင့်  
 ရောဂါက ကောင်းကောင်းမပေါ်ဘို့ပါ  
 ဘူး။ တစ်စိတ်ရှုံး ရော့စိမ်ထဲတဲ့ဖဲ့  
 သီး၊ သရက်သီး၊ နာနတ်သီး၊ ဓမ္မအသီး  
 အနုတေသားမိရင် ဆီးပူလာပါတယ်။  
 တ ဖုန်းက ရောဇွှံကြေးအပ်နှင့်ပြောင်း  
 သောက်ဆိုလို သောက်ဖို့ပုပ်နေပါတယ်။  
 ဆီးပူ၊ ဆီးအောင့်အတွက် အဆင်ပြု  
 နိုင်မဲ့၊ ပျောက်ကင်းအနိုင်မဲ့ အေးနည်း  
 တွေ့ရှုရင် သီးလျှို့ပါတယ်၏။

၆၅ ॥ ၁ ပူဇိုက်တဲ့ရာသီမှာ အလွန်အေးတဲ့ရေ  
 သောက်ရာက ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှာ အပူ  
 င်းသွားတတ်ပါတယ်။ အမိတကတော့  
 ကျောက်ကပ်နဲ့ ဆီးလမ်းကြောင်းပါ။ ဆီး  
 အိမ်မှာ အပူင်းပြီး တော်တော်နဲ့ပြန်  
 မထွက်ဘဲ ဆီးပူ ဆီးအောင့်ရောဂါဖြစ်  
 လာတတ်ပါတယ်။ ဆေးနည်းတွေက  
 တော့ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါတယ်။  
 ဆီးပူရောဂါပြစ်ရင်-  
 (က) ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကိုသွား  
 နဲ့ခေါက်စားပါ။ ဒါမှမဟုတ် ရှားစောင်း  
 လက်ပပ်ဟင်းချီးကျက်သောက်ပါ။  
 (ဂ) ကျောက်ဖျုံသီးအလယ်အုတိုင်ကို  
 ထွင်းပြီး သွားထည့်ပါ။ အသီးထိပ်ကို

လေလုအောင်ပြန်ပိတ်ထားပါ။ တစ်ရက်  
 ကြာရင် အလဲကအရည်ကို စစ်ယူပြီး  
 အကြမ်းပန်းကန်တစ်လုံးစာ ငွေစဉ်သုတေသန  
 ရက်ဆက်သောက်ပါ။ လိုအပ်ပါက ငါ  
 ရက်ထိ သောက်နှင့်ပါတယ်။

(က) မြင်းခွာရှုက်ကို ဖြေတိခြေပြီး ဒွားနှင့်  
 သကြားတို့နဲ့ ဖျော်ရည်လုပ်သောက်ရင်  
 သီးပူရောဂါပျောက်တင်းနှင့်ပါတယ်။

(ခ) ဆေးကုလားမကိုရောစိမ်းပြီး ပွဲလာတဲ့  
 အပါ သကြားရည်နဲ့ရောစပ်ပြီး သောက်  
 ပါ။ အချက်ဖြောက်ရင်ရောက်ရည်၊ သံပရာ၊  
 ရည်ညွှန်တည်ပြီး သောက်သုတေသန  
 သီးအောင့်ရောဂါပြုခြင်း  

(ဂ) ကြက်သွေနှစ်နှုန်းကို ပါပါလှ့ပြီး  
 သီးခုံမှာ ကပ်ပေးပါ။

ရောက်ကို သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။  
မေး । । ဆရာတဲ့ ခင်ဗျာ ကျွန်တော်ညက ပက်  
လက်ကူလားထိုင်မှာ စာသတ်ရင်း အီပ်  
ပျော်သွေးပါတယ်။ မန်ထုတော့ ညာ  
ဘက်ကို ဝက်လည်ဖြစ်ဖော်ပါတယ်။  
အီမ်ကလျက်းတွေက အဲးလွှဲတာဆိုပြီး  
ပေါင်းအဲးကိုနေပါမယ်နဲ့ပြီး တုတ်နှုန်း  
ရိုင်းပါတယ်။ မသက်သာပါဘူး ခင်ဗျာ၊  
ပျောက်ကင်းအောင် ဘယ်လိုအေးတွေ  
သဲ့ရမလဲ ဆိုတာအောင်ပေးအောင်ပါတယ်။

၄၆ ။ ။ ကော်လွှဲည့်မရ အုံလွှဲခင် မှန်ညင်းဆီကို  
 ပါးအပူဖော်ပြီး ကော်နဲ့လက်ပြင်မှာလိမ်းပါ။  
 သားကို အဝတ်နဲ့ထပ်ပြီး ရေနွေးငွေ့ခဲ့  
 အပူပေးပြီး သားကြပ်ထုပ်ထိုးပေးပါ။  
 ကြေးဖလား ဒါမှမဟုတ် ကြေးစွဲနှင့်ကို  
 မီးက်ပြီး ခံနိုင်တဲ့အုနဲ့ ကော်ပိုးကို  
 အပ်ပေးရင် အုံလွှဲသက်သာစေတယ်။  
 သတော်ရှုက်အန္တကို ပျော်အောင်ရေခွဲး  
 ခကာစိမ်ပြီး ကော်ကို က်ပေးပါက အုံ  
 လွှဲတာ၊ ကော်လွှဲည့်မရတာတွေပျော်  
 ကျင်းသာစုံသာစေနိုင်ပါကု။

၁၇။ မရာကြီးငင်ဗျာ ပြုးနေ့ထွက်များရာ  
က နောက်ကျေမှာ ညွင်းကုတ်တွေ  
ပေါက်လာပြီး တဖြည့်ဖြည့်မွှာလသိ  
တယ် ညွင်းပျောက်အောင်သယ်လိုလို  
ရမလ ပြောပြပေးပါ ငင်ဗျာ။

ପ୍ରେ ॥ । ଦୟଣେ ଶିଖିତାକ ଆର୍ଦ୍ରାଃ ପୌଷ୍ଟା ମୁକରି  
ତାତର୍ଥ ମୁହିପି ॥ ଫେରେନ୍ଦ୍ରିଯନ୍ତି ପେଃ ପି ॥  
ଦୟଣେ ପୈଗର ରଣ ଅନ୍ତର୍ମୁଦ୍ରେ ଦୟିଗୁଣିତାକ  
ଦୟନ୍ ଅମୂଳିତ୍ତିତ୍ତିପି ॥ ସଂଭବାରାଜ୍ୟନ୍ତି  
ଫେରି ଲିଙ୍ଗିପି ॥ ପୋକରିକଣେ କ୍ଷିଣିପିତାଯ ॥  
ଅନ୍ତର୍ମୁଦ୍ରେ ମରାନ କୋରାଗ୍ରହିତୁ ପିତ୍ରି ॥  
କ୍ରିତ ମୁଖ୍ୟାନ୍ତିରାଜ୍ୟନ୍ତି ଦୟଣେ ପେଃ ॥

တွေ တအအပေါပါတယ်။ ထန်းသီးဆန်း  
အနဲလေးတွေကိုရွှေ့ပြီး ရောင်းကြတာတွေ  
လုပ်ပါတယ်။ ထန်းသီးဆန်းအချင်းပါ  
ရင့်။ ထန်းသီးဆန်က အပူကန်တယ်လို့  
ပြောတာကြောဖူးပါတယ်။ မျိုးပါသလား  
ရင့်။ နောက်တစ်ရက် သမီးတို့အမောက်  
သီးရှုံးရောဂါရိပါတယ်။ အစေ့မှားရင်  
သီးရှုံးတော်ပါတယ်။ အမောက် ထန်းသီး  
ဆန်းအပေါင် တာသိပါသလားဆင်။

၆၅ ॥ ၁ တန်းသီးဆန်အနက် အာပေါက်တွယ်ဝ  
တဲ့အစာပါ၊ အပူကန်တဲ့ရောဂါတွေကို နိုင်  
ာတေလောင်ကျမ်းတဲ့ရောဂါတွေကို နိုင်  
နင်းတယ်လို့ သေးကျမ်းတွေမှာ အဆိုရှု  
ပါတယ်။ ဒါတွေကြောင့် ရာသီးပုံတူပဲအပါ  
ထန်းသီးဆန်က ာတ်စာပြုပါတယ်။  
အပူကန်အနာပေါက်သူတွေ၊ မိတ်အင်  
ပျဉ်ထတဲ့ရောဂါရိသူတွေအားလုံး၊ စား  
သုံးနိုင်ပါတယ်။ ထန်းပင်ကရတဲ့ ထန်း  
လျက်က သီးချိန်မတည်ပေမဲ့ ထန်းသီး  
ဆန်က သီးချိန်ရောဂါရိသူနဲ့လဲ တည်  
ပါတယ်။ ထန်းသီးဆန်အနာဟာ အအေး  
ာတ်နှီးပြီး၊ သီးပူတဲ့ရောဂါ၊ သီးအောင့်  
တဲ့ရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါရိသူ  
တွေလဲ စားသုံးဖို့သင့်တဲ့ သေးတွေက်  
သီးကျိုးမရှုတဲ့ သဘာဝအစားအစာ  
အဖြစ် စားသုံးနိုင်ပါတယ်။











အနောက်အပိုမ်း၏ လက်နက်နှင့်နည်းပညာဖျား ဓမ္မာသပဒန်နှင့်ဖြစ်လေသော ယူကရိန်းနှင့်



ယူကရိန်းသမ္ပတ ဒီလန်စကိုးသည် ရွှေးဦးနိုင်  
ကို ခုံတိက်ခိုက်နိုင်ရောအတွက် အဆင့်မြင့် တိုက်  
လေယာဉ်များ ထောက်ပံ့ကျည်ပေးရန် အမေရိကန်၊  
မြို့တိန်နှင့် အမြိုးသောမဟာမိတ်နိုင်ငံများထံမှ အနေး  
အဆွဲတ် တောင်းဆိုလျက်ရှိသည်။ အမေရိကန်နှင့်  
ဂျာမန်နိုင်ငံတို့တ ယူကရိန်နိုင်ငံသို့ အဤြေးစားတင့်ကား  
အစီး ၃၀၀ ကျော် ဖော်ပုံကျည်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း  
ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခဲ့ပြီးနောက် တိုက်လေယာဉ်များ  
အကူအညီတောင်းခဲ့မှ ထွက်ပေါ်လာမြင်းပြစ်သည်။  
အကယ်၍ အမေရိကန်နှင့်မဟာမိတ်များက တိုက်  
လေယာဉ်များကူညီပေးသွားမည်ဆိုလျှင် ပဋိပဇ္ဈာ  
အလားအလာ ပြောင်းလဲသွားနိုင်သည်ဟု ယူကရိန်း  
သမ္ပတက မျှော်မှန်းထားရှိသည်။

ထိပြင် ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ ကူညီပေးပို့နေသော  
နည်းပညာများသည် နိုင်ငံတက္ကာဥပဒေနှင့်ဂိုလ်ညွှေ့  
ရှုံးသလားဆိုသော အချက်အဝေါ်တွင်လည်း အာရုံ  
စိုက်မှုနည်းပါးနေသည်ကို တွေ့ရှုရသည်။ ယူကရိန်း  
နိုင်ငံတွင် စင်းသပ်မှုမပြုလုပ်ရသေးသော နည်းပညာ  
အသစ်အဆန်းများ အသုံးပြုခြင်းသည် ပြဿနာဖြစ်  
ပွားလာနိုင်ပြီး တရားဥပဒေနှင့်လည်း ဆန့်ကျင်လျက်  
ရှုံးသည်။ သာကေအနေပြင် စစ်လက်နှုန်းအကူအညီ  
များ ပေးအပ်ခြင်းသည် စုတိယအကျိုစီးပွားပြစ်နိုင်ပြီး  
ပဋိပက္ခတွေ့နည်းပည်းပည်း စင်းသပ်အသုံးပြုခြင်း  
သည်သာဖြင့် ငါးပို့တို့၏ အမျှုပ်တကယ်အကျိုစီးပွား  
ပြစ်နိုင်ပေးသည်။ ထိုသို့ လက်နှုန်းအသစ်အဆန်းနှင့်  
နည်းပညာများ စင်းသပ်ခြင်းသည် အရပ်သားများကို  
ဗုံကြပေါ်နိုင်သည်အပြင် ယူကရိန်းနိုင်ငံရှိ အခြေခံ  
အဆောက်အအုံများကိုလည်း ပျက်စီးဆုံးမှုပြုဖြစ်ပွား  
စေနိုင်သည်။ ထိုပြင် နှစ်ဖက်စလုံမှ တိုက်ခိုက်ရေး  
တပ်ဖွဲ့ဝင်များကိုလည်း မလိုလားအပ်သော ထိခိုက်  
နှစ်နာမှုများ ဖြစ်နိုင်သည်။

ယူကရီန်းနိုင်ငံတွင် အသုံးပြုနေသော လက်နက်နည်းပညာအများစုသည် ထိန်းချုပ်ကန်သတ်ထား သောနေရာများ သို့မဟုတ် ကွန်ပူးတာစနစ်ထိုပြင် စမ်းသပ်ထားပြီးပြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။ ကမ္ဘာတပ်မတော်များသည် နည်းပညာအသစ်အဆန်းများ

ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း စစ်မြေပြင်လိုအပ်  
ချက်အရ မဟာမိတ်နိုင်ငံများထံမှ လက်နက်များ  
တင်သွင်းရလျက်ရှိသည်။ အထူးသပြု ဘီရန်မှ  
Shahed-131 နှင့် 136 Kamikaze ဒရိန်းများကို  
ယူကြရိန်းနိုင်ငံတွင် စမ်းသပ်အဆုံးပြုရလျက်ရှိသည်။  
လက်ရှိအချင်းတွင် မောင်းသူမှုဒရိန်းများသည် စစ်ဘက်  
ဆိုင်ရာဥပဒေများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိသလားဆိုသော  
စိုးရို့မူပါန်များ မြင့်တက်လာလျက်ရှိသည်။ အထူး  
သပြု မောင်းသူမှုဒရိန်းများသည် တိုက်ခိုက်ရေး  
တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် အရပ်သားပြည့်သူများကို ခွဲခြားနိုင်  
စွမ်းရှိသလားဆိုသော စိုးရို့မူပါန်မှုလည်းမြင့်တက်  
လျက်ရှိသည်။

သို့သော် ရှူရှုးနိုင်ငံသည် ဒရန်းများ၏တိက်ခိုက်ရေးစွမ်းဆောင်ရည်ကို ပြဋ္ဌာန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ရှူရှုးနိုင်အေဒီပြိုင် ယခင်က လက်နက်များနှင့် နည်းပညာအသစ်များ စစ်ဆောင်ရွက်ကို တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ဟု ဆိုသော်လည်း ယဉ်ကျေမ်းပဋိပေဍါဒအတွင်း၌ နည်းပညာအသစ်များစိုက်ပောင်လည် အသိပိုက်သိန်းခေါ်ခဲ့သည်။

ယူကရိန်းနိုင်းအနေဖြင့်လည်း တုရက်နိုင်းမှာရှိသည့် Kargu-2 နှင့် Bayraktar TB-2 အဆင့် ဖြင့် ဒရ်န်းများအသုံးပြုလျက်ရှိသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သော ဂုလသမဂ္ဂအစီရင်ခံစာအရ လစ်များနိုင်းတွင်လည်း အလားတွေ ဒရ်န်းများအသုံးပြုခဲ့ကြောင်း၊ ငြင်းဒရ်န်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် သတ်မှတ်ပစ်မှတ်အပေါ် စုစုပေါင်းတောက်လှမ်းနိုင်မှု စွမ်းရည်သည် လက်နက်ကိုင်ပဋိပဏ္ဍာဆိုင်ရာ ဥပဒေ များနှင့် ကိုက်ညီလှုံ့ရှိသလားဆိုသော စိုးရိမ်ပူပန်မှု ပိုင်ကုန်းပေါ်ကြောင်း၊ ဖော်ပိုက္ယာသာ့။

အနောက်အပ်စုမှု ၃၆။ မြန်မာ့သည်  
အနောက်အပ်စုမှု လက်နက်အသစ်အဆင့်များ  
သည် လက်ရှိအချိန်ထိ ယူကရီးနှင့်ကို ကျေးကန်ပေး  
လျက်ရှိသည်။ အနောက်အပ်စုမှု ထောက်ပံ့ကျည်ပေး  
ပို့သော လက်နက်များသည် ယူကရီးပဋိပတ္တွေ၏  
များစွာ အရေးပါလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံပေါင်း ၃၂၅ နိုင်ငံ  
ကျော်ပုံ ယူကရီးနှင့်ဘို့ လက်နက်များ ကျည်ပေးပို့  
လျက်ရှိသည်။ ဘို့သော အဆင့်မြင့်စုစုလက်နက်များ  
အသုံးပြုခြင်းသည် ပြည်သူများနှင့် တိုက်ပွဲဝင်တပ်ဖွဲ့

များအပေါ် ထိခိုက်မှုလျဉ်းချုပ်ရမည့်ဖြစ်သည်။ နှစ်ဖက်စလုံးသည် လက်နက်ကိုင် ပဋိပဏ္ဍာဆိုင်ရာ ဥပဒေများနှင့်ကိုယ်ပါဝါယူလုပ်ဖြစ်ပြီး နှစ်ဖက်စလုံးကို အဆိုပါဥပဒေအာရ အကာအကွယ်ပေးထားရန်လည်း လိုအပ်သည်။

ရုံးခိုးဘက္က္ခန်ပင်းရှင်း နောက်ဆက်တွဲပဋိဉာဏ်  
(Additional Protocol I to the Geneva Conventions)ကို လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော နိုင်ငံများ  
သည် လက်နက်များစမ်းသပ်မှုနှင့် ပဋိပက္ခတော်ချက်  
ဆင့်ချွေသည် နည်းလမ်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်  
သွားရန် လိုအပ်ပေသည်။ သို့သော် နိုင်ငံများသည်  
ထိုပဋိဉာဏ်ကို တိတိကျကျလိုက်နာဆောင်ရွက်နှင့်  
အေးနည်းလျက်ရှိသည်။ ခြေခြားလျက်ရှိသော နိုင်ငံ  
တရာ့အနေဖြင့် အဆိုပါပဋိဉာဏ်ရှိရိုက်နာကာ လက်နက်  
များ ထုတ်ထုပ်စမ်းသပ်မှုကို ထုတ်ပြန်လေ့ရှိသည်။  
တရာ့သော နိုင်ငံများသည် အဆိုပါပဋိဉာဏ်ရှိ လက်မှတ်  
ရေးထိုးထားခြင်းမရှိသော်လည်း ကောင်းမွန်သော  
အလေ့အထက် လိုက်ပါဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။

ထို့တွေ့ရင် ယူကရိန်နှစ်နှင့်ကို လက်နက်များ  
 ထောက်ပံ့ကူညီပေးပို့နေသော နိုင်ငံများအနေဖြင့်  
 လက်နက်စိုင်ပို့ပေါ်များတွင် ကျင့်သုံးနေသော နိုင်ငံ  
 တော့ ဥပဒေများနှင့်ကိုက်ညီရန် လိုအပ်ပေသည်။  
 အထူးသဖြင့် လက်နက်နှင့်နည်းပညာများကို တရား  
 ဥပဒေနှင့်အညီ အသုံးပြုသွားနိုင်ခြင်း ရှိ မရှိ စစ်ဆေး  
 အတည်ပြုသွားရန် လိုအပ်သည်အပြင် တိုက်ပွဲဝင်  
 တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့်လည်း လက်နက်များကို  
 တရားဥပဒေနှင့်အညီ အသုံးပြုနိုင်ရေးပညာပေးယေး  
 ရန် လိုအပ်သည်။

သာကတအနေဖြင့် ဉာဏ်းလျှိုင်ငံသည်  
 လက်နက်နည်းပညာများစွဲးသပ်မှုကို နိုင်ငံတကာ  
 ဥပဒေနှင့်အညီ တိကျွှော်လိုက်နာသောင်၍ကြပ်လျက်ရှိ  
 သည်။ ယဉ်ကရီးနိုင်ငံသို့ပေးပိုက္ခည်မည် Bushmaster  
 သံချွဲကုန်ကုလောင်များကိုလည်း အဆိုပါနည်းလမ်း  
 အတိုင်း စွဲးသပ်သောင်၍သွားမည်ဖြစ်သည်။  
 ဉာဏ်းလျှိုင်ငံအနေဖြင့် ယဉ်ကရီးတပ်ဖွဲ်ဝင်များ  
 ကိုလည်း လက်နက်ဘိုင်ပဋိကွေများအတွင်း တရား  
 ဥပဒေနှင့်အညီ မည်သိမည်ပုံ နေထိုင်သွားရေးဆိုင်ရာ  
 သင်ကျိုးမား ပိုခာကျော်ကိုသာ၎်။

ခုရလွင် ယူကရိန်းပဋိပက္ခတွင် လက်နက်နှင့်  
နည်ပညာများကို တရားဥပဒေနှင့်အညီ စမ်းသပ်  
အသုံးပြုနိုင်ခြင်းမရှိပေ။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတကာ  
ဥပဒေများကို လိုက်နာစောင့်ထိန်းခြင်းအပါအဝင်  
စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းကို အခြေခံသည် အခင်းအကျင်း

6 6a 8 9

❖ ယူကရိန်းနှင့်ကို လက်နက်များ ထောက်ပံ့ကူညီပေးပို့နေသော  
နိုင်ငံများအနေဖြင့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများတွင် ကျင့်သုံးနေသော  
နိုင်ငံတက္ကာဥပဒေများနှင့်ကိုက်ညီရန် လိုအပ်ပေသည်။ အထူးသဖြင့်  
လက်နက်နှင့်နည်းပညာများကို တရားဥပဒေနှင့်အညီ အသုံးပြုသွားနိုင်  
ခြင်း ရှိ၊ ဖို့ စစ်ဆေးအတည်ပြုသွားရန်လိုအပ်သည့်အပြင် တိုက်ပွဲဝင်  
တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့်လည်း လက်နက်များကို တရားဥပဒေနှင့်အညီ  
အသုံးပြုနိုင်ရေး ပညာပေးထားရန် လိုအပ်သည်။ ❖

များ ထောက်ပံ့ကုလ္ပါပေးပိုလျက်ရှိသော နိုင်ငံအားလုံး သည် အဆိုပါပဋိညာဉ်အတိုင်း လိုက်ပါဆောင်ရွက်မှု မရှိဖြေပေးပိုလျက်ရှိသော နိုင်ငံကို လက်နက်များ ထောက်ပံ့ကုလ္ပါပေးပိုလျက်သည် နိုင်ငံများအနေဖြင့် အပြင်မဲ့ပြည်သူများထိခိုက်မှုကို လျော့ချိန်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်သွားသင့် ပေသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အင်အားကြီးနိုင်ငံများ

တချို့သောနိုင်ငံများကဲ့ လက်နက်ကိုင် ပဋိ  
ပက္ခများတွင် လက်နက်အသစ်အဆန်နှင့်နည်းပညာ  
အသစ်များအသုံးပြုနေသော နိုင်ငံများသည်သာလျှင်  
အဆိုပါ နိုင်ငံတကာပဋိညာဉ်များကို လိုက်နာဆောင်  
ရက်သင်ကြောင်းနင် လက်နက်ထုတ်လုပ်သော နိုင်ငံ  
အနေဖြင့် ယူကရိန်နိုင်ငံကို လက်နက်အသစ်အဆန်း  
များစေသောပြို နေရာတစ်ခုအပြို သဘောတုံးကာ  
ကိုယ်ကျိုးပွားရွာအသုံးချင်သည့် အတွက်နှင့်သော  
အပြုအမူများကို ရှောင်ရွားသွားသင့်ပေသည်။  
**ကိုကာ**

များအနေဖြင့် လိုက်နာရန်မလိုအပ်ကြောင်း စောင်ကတက်လျက်ရှိခြားသည်။ သို့သော် အဆိပါအမြင်သဘောတူးသည် ပဋိပဏ္ဍာများ ရင်ဆိုင်နေရသည်။ အမြင် နိုင်တကာ စစ်ဘက်အကွဲအညီများ ရယူနေရသည်၏နိုင်ငံများကို လျစ်လျှော့သလို ဖြစ်နေမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသပ္ပါယ် သက်ရှင်ကြော်ကျနိုင်ရေးအတွက်

ကျင်စွဲအိ (နဘဲမှု)

# အသွင်ဆန်းဆန်း ပွင့်လန်းနှင့်ကြပါစေ

လူငယ်တစ်ယောက်နှင့်ဘုရား စပ်မိစပ်ရာစကား  
ပြောဖြစ်တယ်။ မိသားစုကျော်မာရေး၊ လူမှုရေး၊ စီးပွား  
ရေးအခြေအနေတွေ အဆင်ပြော့လားလို့ ဖော်ကြည့်  
တော့ အဆင်ပြောတယ်ဆုံးတာတစ်ခုမှမပြောဘာ။ ဟုတော်  
မကျော်နိုင်သလို ဒီဟာမကျော်နိုင်သလိုနဲ့ မကျော်ချက်  
တော်ပြောတယ်။

ଜୁବ୍ରାତାକ୍ଷା:ଦେଣିପ୍ରି: ଶିଖେଲୁଚନ୍ଦ୍ର  
ଆଧିନ୍ଦନ୍ତେବୁଗୀ ହୈଥାଳୁପଣ୍ଡିତ୍ତି ଆଶ୍ଵିନ୍ଦିପଣ୍ଡିତ୍ତି:ଗୁଣ୍ଡି  
ତାମୁଖୀମୁଖୀଅତିଷ୍ଠି ଦୟନେତାଙ୍କେବେଳାତାର୍ଥି ବାଯିଗିଛୁ  
ପବ୍ଲି କିମ୍ବାଯାଦିନେତାତିରିକ୍ତ ଶର୍ଦ୍ଦିନିବ୍ୟାହରିତାର୍ଥିଲିଲିତୁ  
ଆଗ୍ରାହିନ୍ତେବ୍ରାପ୍ରାପ୍ରତେତୁ ବୁଝା ତାପରିକ୍ରାନ୍ତି:  
ଲୁହୁଗୁଣ୍ଡିରିତାମୁଖୀକୁଟୋକୁଲ୍ଲିଲେଲୁଲାଦ୍ଵି ଆପିନ୍ଦି  
ଆଫେଟେବୁଗୀ ଆପିନ୍ଦିଗୁଯିଗୁଯିକୁଲ୍ଲିରାଗ୍ରାହି ପ୍ରାପିତା  
ତାର୍ଥି ତାର୍ଥିକୁ ବୁଝା ପ୍ରଦୂଷିତାପାଇନ୍ଦିରିଲୁହାପାଇନ୍ଦିରି  
ଲୁହାପାଇନ୍ଦିରିକୁ ପ୍ରଦୂଷିତାପାଇନ୍ଦିରି ପ୍ରଦୂଷିତାପାଇନ୍ଦିରି  
ଦୂର୍ଦ୍ଵାରାକୁଳିରିତାମୁଖୀକୁଟୋକୁଲ୍ଲିଲେଲୁଲାଦ୍ଵି ଆପିନ୍ଦି  
ଦୂର୍ଦ୍ଵାରାକୁଳିରିତାମୁଖୀକୁଟୋକୁଲ୍ଲିଲେଲୁଲାଦ୍ଵି ଆପିନ୍ଦି

ဒါပေမဲ့ မျက်စိတ်ပက်ကန်းနေတဲ့မြှင့်တစ်ကောင်  
ဟာ မြင်နေရတဲ့ဘက်ခြမ်းက မြက်တွေကိုပဲ  
တစ်ဖက်သတ်းသွားသလို ကိုယ်ပိုင်အသိပညာနဲ့  
မစဉ်းတေးမဆင်ခြင်နိုင်ဘဲ သူများတွေပြောသမျှ  
တစ်ဖက်သတ်နားယောင် ဉာဏ်ခံရင်း ကျွန်ဖြစ်မှန်း  
မသိပြုစွာသွားမှာ သတိပြုပါဟန်မတူဘာတွေကို တွေးပို့  
ရင်း နိုင်ငံတော်ခဲ့ရှုံးဆက်သွားရပုံအနာဂတ်ခနီရှုည်  
ကြီးနဲ့ လူငယ်တွေရဲ့ အခန်းကဏ္ဍကို ဆက်စစ်တွေး  
တော်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ လူငယ်ဆိုတာ  
နိုင်ငံတော်မှာ အင်အားအများဆုံးရှိနေတဲ့ နိုင်ငံ  
ခွန်အားတွေလေ။ နိုင်ငံတော်ခဲ့အနာဂတ်ဆိုတာ ဒီနေ့  
လူငယ်တွေရဲ့လက်ထဲမှာရှိနေတယ်။ နိုင်ငံတော်ခဲ့  
ကောင်းကျွဲ့ဆိုးကျိုးကို ဖုန်တီးဖြော့သွေ့ဟာ လူငယ်  
တွေဖြစ်နေတော့ နိုင်ငံတော်နဲ့ လူငယ်တွေရဲ့အရေးကို  
တော်ပိတော်ပေါ့။

ତବ୍ରିତ ଗଲ ଆଖାର ୧୫ କୁନ୍ତିକଣେଥ ଆଖାର ୧୮  
କୁନ୍ତିଆଶ୍ରୟ ହିନ୍ଦି ଲୁଚାଯ୍ ଆଖାର ୧୯ କୁନ୍ତିକଣେଥ  
ଆଖାର ୨୦ ଅଶ୍ରୟ ହିନ୍ଦି ଲୁଚାଯ୍ / ଲୁଲାରୀ ଆଖାର  
୨୦ କୁ ଆଧାର ହିନ୍ଦି ଲୁଚାଯ୍ ସିଙ୍ଗପୁରିତାଯ୍ । ଆଶ୍ରୟ ଏବଂ  
ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଶ୍ରୟ କୁନ୍ତିକଣେଥ ହିନ୍ଦି  
ଲୁଚାଯ୍ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ପ୍ରିଯ୍ କୋରିପିତାଯ୍ । କାହିଁ ଲୁଚାଯ୍ ପ୍ରତିକରିତ  
ପ୍ରତି କିମ୍ବା କିମ୍ବା ମୁା ଲୁଚାଯ୍ କୁନ୍ତିକଣେଥ ଆଶ୍ରୟ କୁନ୍ତିକଣେଥ  
ହିନ୍ଦି ଆଲେଃ ଆନନ୍ଦିତାଃ କୋରିତାଯ୍ । ଲୁଚାଯ୍ କୁନ୍ତିକଣେଥ  
ହିନ୍ଦି କିମ୍ବା ଆଶ୍ରୟ କୁନ୍ତିକଣେଥ ହିନ୍ଦି କିମ୍ବା ଆଶ୍ରୟ କୁନ୍ତିକଣେଥ  
ଆଶ୍ରୟ କିମ୍ବା ଆଶ୍ରୟ କିମ୍ବା ଆଶ୍ରୟ କିମ୍ବା ଆଶ୍ରୟ କିମ୍ବା

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံရဲ အနာဂတ်တိဖန်တီးတည်  
ဆောက်ဖြေရှာ့က လူငယ်တွေဖြစ်နေလို လူငယ်တွေ  
ကို ပန်းကလေးတွေနဲ့နိုင်ငံယဉ်တစ်စားပြီ အလေးထား  
ပြုစုံပျိုးထောင်ပေးကြပါတယ်။ ပန်းခုသွားကြီးထဲမှာ  
ပန်းကလေးတွေလို လုပေစောင့် မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားပြုစုံ  
ပေးကြပါတယ်။

❖ ရိုးသားဖြောင့်မတ်ခြင်းဟာ လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာပါ  
တစ်နည်းပြောရရင် ကိုယ်ကျင့်တရားကို စောင့်ထိန်းနေထိုင်တာပဲဖြစ်ပါ  
တယ်။ ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုတာ ကိုယ်တိုင်ပြုမှုပုပ်ဆောင်ရပါတယ်  
လုပ်သမျှအလုပ်တွေကို ကောင်းတာပဲလုပ်မယ်။ မကောင်းတဲ့အလုပ်မလုပ်  
ဘူး။ ကိုယ့်အကျိုးအတွက် လုပ်ကိုင်တာမှန်ပေး သူတစ်ပါးကိုမထိခိုက်  
အောင် ကိုယ်၊ နှုတ်၊ နှလုံး၊ သုံးပါးစလုံး စောင့်ထိန်းလုပ်ကိုင်တာဟာ  
ကိုယ်ကျင့်တရားကို စောင့်ထိန်းတာဖြစ်ပါတယ်။ ဟုတ်သောအကြံ၊ မှန်  
သောအကျင့်၊ သင့်သောအယူ၊ ပြောသောနှလုံး၊ သူတော်ထုံး ဆိုစကားလှု  
ရိုးသားဖြောင့်မတ်စွာနဲ့ ဘဝကိုတော်ဆောက်သွားကြဖိုလှုပါတယ်။ ❖

လူငယ်တွေမှာ ကောင်းမွန်ထူးခြားတဲ့စိုးအား  
တွေကို ပိုင်ဆိုတဲ့အားသာချက်တွေရှိသလို  
အားနည်းချက်တွေလဲရှိနေပါတယ်။ အားသာချက်တွေ  
ကို မှန်မွန်ကန်ကန်အသုံးချဖြီး အောင်မြင်သွားကြတဲ့  
သူတွေရှိသလို အားနည်းချက်တွေကို တလွှာအသုံးချဖြီး  
လမ်းပူးကို ရောက်သွားသူ လမ်းပျောက်သွားသူတွေ  
လော့ပါတယ်။

କ୍ରମାବଳୀରୁ ଖାଦ୍ୟପ୍ରକରଣରେ ଯାଏନ୍ତିରେ  
କ୍ରମାବଳୀରୁ ଖାଦ୍ୟପ୍ରକରଣରେ ଯାଏନ୍ତିରେ

ကေနပါဘဲ

အောင် နှီးသော်ပေးတဲ့စာပေတွေပါပဲ။ ဒီလိုသူတာပေ၊ ရာသာပေတွေကို ရွှေးချယ်ဖတ်ရှုလေ့လာရင် တော့ အသိဉာဏ်တွေ ရှင်းကျက်လာပြီး မြင့်မားတဲ့ဘဝ ကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနှစ်တော်ကလမှာတော့ စာပေဆိတ်ဘာ စားဆုက်  
ပေါ်မှာ ပုံနှစ်ထုတ်ဝေပြီး မျက်စိန္တဖက်ရတဲ့အဆင့်ကနေ  
လူမှုနှစ်ရက်စာမျက်နှာတွေပေါ်မှာ အသံကိန္ဒာတောင်  
ပြီး နားနဲ့ဖတ်ခိုင်နေပါပြီ။ စာဖတ်တာဟာ ချည်တြိုး  
မျှင်လေးလိုပါပဲ။ ချည်တြိုးမျှင်လေးတွေ မှားလာရင်  
ကြီးထံးကြီးဖြစ်လာသလို စာတွေမှားမှားဖတ်သူဟာ  
ကြာလေအသံပောတွေ သိမြင်ရင့်ကျက်လာပြီး အမှား၊  
အမှန်ကို ဝေဖန်ပိုင်းမြေားလာရှင်ကာ အမှားတွေနဲ့  
လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် စာဖတ်တာတွေ၊  
သင်ယူလေ့လာတာတွေကို လူငယ်တွေအနေနဲ့ အမြဲ  
မပိုတ် လုပ်နေကြရပါမယ်။

ကျော်မာအောင်နေပါ

ကျော်မှုပြင်းဟာ လာတ်တစ်ပါးဆိတ္တဲ့စကားလို  
လူတိုင်းဟာ ကျော်မှုပြင်း ထိပါတယ်။ အထူးသဖြင့်  
လူငယ်တွေဟာ ငယ်ရွှေ့စဉ်ကတည်းက ကျော်မှု  
သန့်စွမ်းတဲ့သူတွေပြစ်အောင် ကျော်မှုရေးကိုရှိက်  
နေထိုင်ကြပို့လိုပါတယ်။ ခွဲ့ကိုယ်ကျော်မှုသန့်စွမ်း  
ရင် စိတ်ဘတ်တွေ ကြံ့ခိုင်လာပြီး အသက်အပဲတွေကို  
ရင်ဆိုင်ဖြောင်းနိုင်ပါမယ်။ အရှင်၊ ဘီယာ၊ မူးယစ်  
ဆေးဝါး၊ ဆေးလိပ်၊ ကွား၊ စတုကျော်မှုရေးကိုထို့ခို့က်  
စေပဲအရာတွေကို ရွှေ့ကြရပါမယ်။ အချို့လူငယ်  
တွေဟာ လက်ကိုင်ဖုန်းနဲ့ ဂိမ်းတွေကို အိပ်ရေးပျက်ခံ  
ပြီး သုံးစွဲနေကြတာတွေကိုလဲ ဆင်ခြင်ကြရပါမယ်။  
ကိုယ်လက်လွှဲပြုရားအားစားလိုလဲ အလျဉ်းသင့်သလို  
ဆောင်ရွက်သင့်ပါတယ်။ ငယ်စိုင်အချွဲကတည်းက  
ကျော်မှုရေးလိုက်စားခဲ့ရင် အသက်ကြီးလာတဲ့အပါ  
ကျော်မှုစွာအသက်ရည့် အထောက်အကွဲပြုပါတယ်။  
ကျော်မှုသန့်စွမ်းတဲ့လူငယ်တွေများလေ ဒိုင်ငံတော်  
အတွက် အကျိုးရှိလေပြစ်တာမို့ လူငယ်တွေဟာ  
ကျော်မှုအောင်နေထိုင်ကြပို့ အရေးကြီးပါတယ်။  
ဒို့အပေါ်ပြုပြန်ပေါ်၍

ရိုးသားပြောင့်မတော် လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ  
ရတ်သိက္ခာပါ။ တန်နည်းပြောရရင် ကိုယ်ကျင့်တရားကို  
အောင့်ထိန်းနေထိုင်တာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ကျင့်  
တရားဆုံးတာ ကိုယ်တိုင်ပြုမှုလုပ်ဆောင်ရပါတယ်။  
လုပ်သမျှအလုပ်တွေကို ကောင်းတာပဲလုပ်မယ်။  
မကောင်းတဲ့အလုပ်မလုပ်ဘူး။ ကိုယ့်အကျိုးအတွက်  
လုပ်ကိုယ်တာမှုန်ပေမဲ့ သူတစ်ပါးကို မထိခိုက်အောင်  
ကိုယ် ၁၁၈၏ နှစ်းဆုံးပါစလဲ့ အောင့်ထိန်းလုပ်ကိုင်  
တာဟာ ကိုယ်ကျင့်တရားကို အောင့်ထိန်းတာဖြစ်  
ပါတယ်။ ဟုတ်သောအကြား မှန်သောအကျင့်၊  
သင့်သောအယူ ဖြူသောနှစ်း၊ သူတော်ထုံး ဆိုစကား  
လို ရိုးသားပြောင့်မတော်ဘူး ဘဝကိုတည်ဆောက်သွား  
ကြဖို့လိုပါတယ်။ ရိုးသားပြောင့်မတော်သူတစ်ယောက်  
ဖြစ်ဖို့ နေချင်းညချင်း လုပ်ယူလိုမရပါ။ အချိန်ယူ  
ပြစ်ပြီးထောင်ရတာဖြစ်လို ရိုးသားပြောင့်မတော်တဲ့

ଲୁତର୍ଣ୍ଣଯୋଗ୍ବ୍ୟାକ୍ ପ୍ରତିକାଳୀନ ଦେଶରେ ଏହାର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି ।

# Chairman State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing accepts Credentials from Cambodian Ambassador to Myanmar

Nay Pyi Taw May 19 Chairman of the State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing accepted the Credentials from the newly accredited Cambodian Ambassador to Myanmar H.E. Mr. CHUM Angvichet at the Credentials Hall of the Office of the SAC Chairman in Nay Pyi Taw at 10 am today.

Next, a cordial discussion was made on Cambodia's support for Myanmar and belief in Myanmar's peace process, promotion of diplomatic ties, friendship and cooperation, Cambodia's assistance for Myanmar when it faced the Covid-19 pandemic and a

plan to provide more Cov- id-19 vaccines, extension of direct flights for boosting bilateral tourism, and promotion of cooperation in religious affairs, education and trade.

After the call, the Senior General and the Cambodian Ambassador posed for a documentary photo.

Also present were Joint Secretary of the SAC Lt-Gen Ye Win Oo, Union Minister for Foreign Affairs U Than Swe, and Director-General of the Protocol Department U Wunna Han. The Cambodian Ambassador was accompanied by officials from the Cambodian Embassy and Military Attaché's Office.

100



Senior General Min Aung Hlaing receives Cambodian Ambassador to Myanmar Mr. CHUM Angvichet.

## “Today’s youths are tomorrow’s adults.” So, all should carry out the nation building task with harmony and unison, based on their childhood friendship.”



Senior General Min Aung Hlaing greets trainees from maritime and aviation training courses for youths.

Nay Pyi Taw May 19 The State Administration Council has already adopted the social objective “To promote multiple education systems in order to produce the necessary human re-

sources for building a modern developed democratic nation.” The government is striving for the success of the sectors to promote moral conduct, patriotism and the spirit to cooperate with team

spirit of youth members, and the goal is to reinforce and develop human resources of the country. Only then will the future nation gain continuous progress alongside the efforts of good human

basic and advanced level course 1/2023 and aviation youth course 1/2023 (senior level and junior level) and instructors at Zeyathiri Beikman this afternoon.

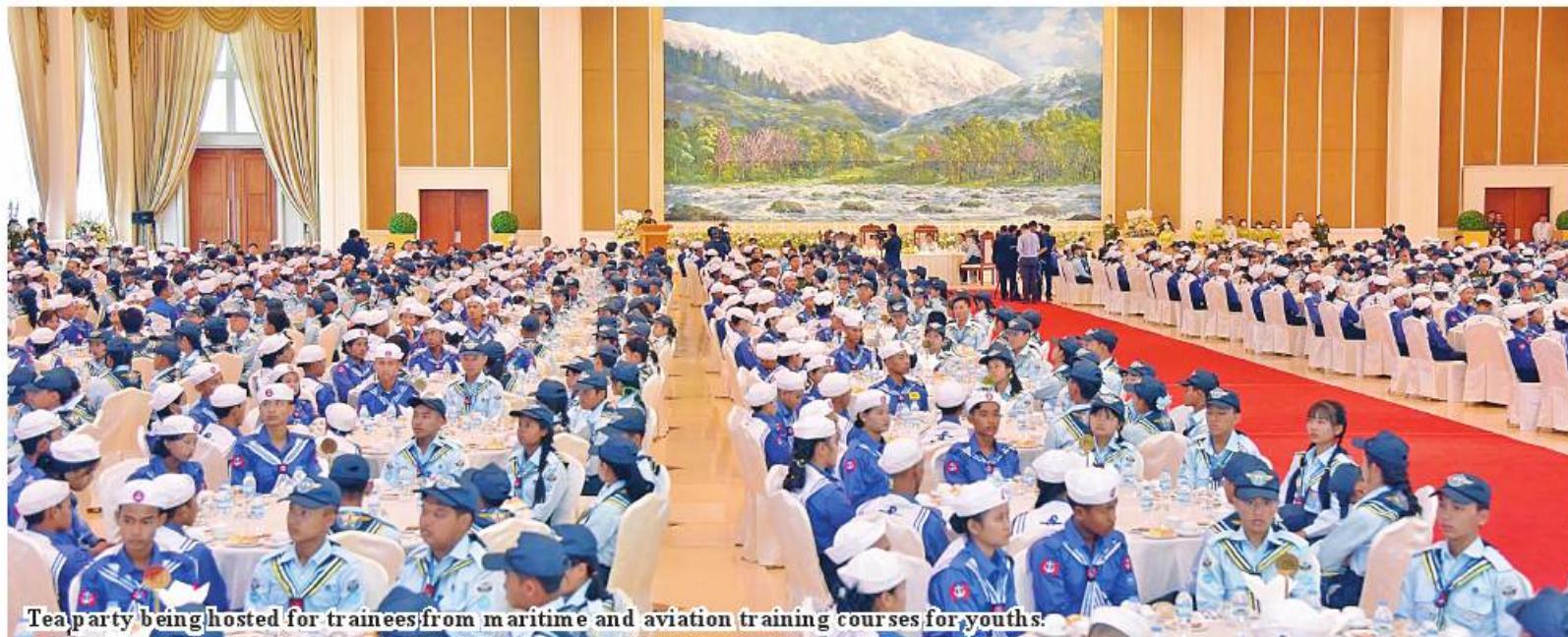
Also present were Daw Kyu Kyu Hla, wife of the Senior General, SAC Vice Chairman Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win and wife Daw Than Than Nwe, Chief of General Staff (Army, Navy and Air) General Maung Maung Aye, Commander-in-Chief (Navy) Admiral Moe Aung and wife, Commander-in-Chief (Air) General Tun Aung and wife, senior military officers from Office of Commander-in-Chief and wives, union level officials and wives, and honoured guests.

The Senior General expressed pleasure to address the youths who had effectively used their private time during summer holidays by attending the courses. He said Tatmadaw is opening the courses with the aim of

bringing about future generations skilled in marine and aviation sciences. As the strength of a nation lies within, youths are the creators and fresh forces of the future country. As they had studied the subjects they were interested in during the summer holidays, their parents and relatives will also take pride in their achievements. They got the opportunity to gain general knowledge and friends at the courses. So the courses enhance love and amity. “Today’s youths are tomorrow’s adults. So, all should carry out the nation building task with harmony and unison, based on their childhood friendship.”

Both the marine and aviation courses lasted for four weeks during which trainees learned marine and aviation sciences and military parade subject which is the basic military science. The subject is compulsory as it teaches discipline and obedience.

*See Page 13*



Tea party being hosted for trainees from maritime and aviation training courses for youths.

#### From Page 12

Marine trainees had already learned marine science which included basic navy private subjects, basic

national development in a way. Hence youths should be aware of the importance of and the value of the subjects they have learnt.

marine guidelines, apply

As only wise and good-

hearted youths will be truly

beneficial for the country,

rowing and yachting courses.

Aviation trainees had already

learned aviation history, ba-

sic concepts of flying, basic

structure of planes, basic

knowledge about building

scale-model planes and RC

planes/helicopters piloting

courses.

Trainees had already no-

ticed the comprehensiveness

of their courses which are

not like any other subjects.

In fact, adversities lead to

greater success. In this re-

gard, trainees should contin-

ue to apply their knowledge

gained at the course. Thanks

to the courses, youths can see

with their own eyes the na-

tional defence duties of Tat-

mawdaw. They will realize the

value of the country's marine

territory and aerial territory

and competitive efforts of

the countries with coastal

areas to promote defence

prowess and national inter-

est through ongoing modern

research programs. Greater

nificantly if youths can move

forward to the future based

on combined experience of

spending time beneficially,

acting in accordance with

discipline and team work

acquired during the training

course.

If a country is abundant in natural resources but it youths are required to exert efforts to be such ones. As every wise and good-hearted one can distinguish between the good and the bad in everything, they can understand the importance of wisdom and steer clear of their lives. Only when one can steer clear of one's career and the future path of one's family, will one become a person who can defend one's own country without swaying toward any directions. Books and literature are man's friend. As they can instill correct intellectual maturity in people, youths are required to be able to choose and read good books and literature. By reading good literature since childhood, youths will acquire fine fundamental spirit that can cultivate correct knowledge, ideologies and wisdom. The value of human life will increase significantly if youths can move

effectively, its development momentum will be slow. Our country boasts favourable conditions for agriculture and livestock breeding in accordance with its climatic conditions, geographical location and three seasons.

Only when the country possesses human resources to utilize the favourable conditions effectively, will the economy of the country improve exponentially.

When youths, who are undergoing the first period of life, are required to study education, it is necessary for them to be cautious about engaging in other things that will make their mind stray. Moreover, it is important for them not to neglect their health. In accordance with the saying 'Arohan Praman Laban,' good health is an asset. Therefore, it is necessary for them to abstain from addictive behaviour like con-

suming betel, tobacco and alcohol, which are not beneficial for them. When the source that undermines the discipline and team work acquired during the training course.

If a country is abundant in natural resources but it is not able to utilize them effectively, its development

momentum will be slow. Our country boasts favourable conditions for agriculture and livestock breeding in accordance with its climatic conditions, geographical location and three seasons.

Only when the country possesses human resources to utilize the favourable conditions effectively, will the economy of the country improve exponentially.

When youths, who are undergoing the first period of life, are required to study education, it is necessary for them to be cautious about engaging in other things that will make their mind stray. Moreover, it is important for them not to neglect their health. In accordance with the saying 'Arohan Praman Laban,' good health is an asset. Therefore, it is necessary for them to abstain from addictive behaviour like con-

suming betel, tobacco and alcohol, which are not beneficial for them. When the source that undermines the discipline and team work acquired during the training course.

If a country is abundant in natural resources but it is not able to utilize them effectively, its development

momentum will be slow. Our country boasts favourable conditions for agriculture and livestock breeding in accordance with its climatic conditions, geographical location and three seasons.

Only when the country possesses human resources to utilize the favourable conditions effectively, will the economy of the country improve exponentially.

When youths, who are undergoing the first period of life, are required to study education, it is necessary for them to be cautious about engaging in other things that will make their mind stray. Moreover, it is important for them not to neglect their health. In accordance with the saying 'Arohan Praman Laban,' good health is an asset. Therefore, it is necessary for them to abstain from addictive behaviour like con-

through keeping friendship and unity gained from the course, to further explore the basic theories learned at the course at a time when

human resources is being

nurtured for the State, to

read good texts for correct

intelligence and behave fol-

lowing the teachings by

parents and teachers, to take

care of health while learning

for education, and to become

new generation of youths

who are royal and reliable

for the State in the future.

Afterwards, the Com-

mander-in-Chief of Defence

Services presented souvenirs

to the maritime and aviation

youths who gave him gifts

in return.

Next, Ma Kay Zin Thwe

of the Youth Maritime

Course and Ma Nang Mo

Kham of Youth Aviation

Course recounted maritime

and aviation experience

gained at Basic Youth Mari-

time Course and Advanced

Course No. 1/2023 and Basic

Youth Aviation Course (Sen-

ior Level) and (Junior Level)

(1/2023) and spoke of the

benefits from those courses.

They, on behalf of the

youths, also thanked the

Chairman of State Adminis-

tration Council Commander-

in-Chief of Defence Services for letting them have a chance to spend summer school holiday profitably and have general knowledge gained from travels and attend the courses together with youths of ethnic brethren. They said that such courses were highly valuable and meaningful for the youths like them and would be always making efforts to become maritime and aviation experts who the State relies on and good citizens who effectively contribute to the interests of the State.

Then, the Senior General and party served the maritime and aviation youths with tea with the accompaniment of music performance by the Myawaddy Band.

Later, the Senior General and party cordially greeted trainees and instructors of Basic Maritime Course, Advance Course No. 1/2023 and Basic Aviation Course (Senior Level) and (Junior Level) (1/2023) and had a souvenir photo taken with them.

Ahead of the meeting, the maritime and aviation youths viewed weapons manufactured by the Myanma Tatmadaw, various outfits being used in the Defence Services (Army, Navy and Air), communications equipment manufactured by the Myanma Tatmadaw, scale models of vessels manufactured by the Tatmadaw (Navy), naval equipment and accessories, scale models of aircraft and helicopters being used in Tatmadaw (Air), pilot suits and accessories, and demonstration of aircraft flight by simulator on display inside the Zeyar Thiri Beikman and officials replied to their questions on the items on display.

100

## Myanmar chilli gets good price in Myawady

**Mandalay May 19**

Myanmar's chilli is marketable in Myawady, sharing border with Thailand, said Chair Daw Ohnma Kyaw of Chilli Marketing and Technical Development Association.

"Currently, Myanmar's chilli is sent to Myawady market. The majority of chilli from Kyaukse is

prioritized to flow out to from Kyaukse region flow

Myawady. Some volumes of chilli from Ayeyawady basis. At a time when chilli are also sent to Myawady

Myanmar chilli fetches K24,000 per eight kilos basket. Merchants go to

Myawady to purchase chilli. In this regard, five truck-loads of chilli come from

Ayeyawady Region and some 10 truckloads of chilli from Kyaukse



Workers sorting out chili.

# SAC Vice Chairman Deputy Commander-in-Chief of Defence Services Commander-in-Chief (Army) Vice-Senior General Soe Win separately meets, locals, departmental staff, Tatmadaw members and families, provides foodstuffs in cyclonic storm Mocha hit Kyauktaw, Rathedaung



Vice-Senior General Soe Win meets military personnel and families of the local battalion in Rathedaung.

Nay Pyi Taw May 19

Chairman of National Disaster Management Committee Vice Chairman of the State Administration Council Deputy Commander-in-Chief of Defence Services Commander-in-Chief (Army) Vice-Senior General Soe Win, currently in Sittway of Rakhine State, accompanied by his wife Daw Than Than Nwe, Union ministers, the state chief minister, senior military officers from the Office of the Commander-in-Chief, the commander of Western Command and officials this morning inspected the damage in Cyclone Mocha-hit Kyauktaw and Rathedaung. The Vice-Senior General met the residents, departmental staff, Tatmadaw members and their families separately.

Daw Than Than Nwe, Un-

minister, senior military officers from the Office of the Commander-in-Chief, the commander of Western Command and officials this morning inspected the damage in Cyclone Mocha-hit Kyauktaw and Rathedaung by car. During the meetings with locals and departmental staff at relevant halls separately, the Vice-Senior General said he came to the disaster-affected areas to check the rehabilitation activities in person according to the directive of the Prime Minister. It is such as glad case

as the residents conducted rehabilitation processes for their township, ward and village with a strong sense of self-reliance. The people and department concerned also should participate in the rehabilitation processes of recuse teams.

The universities and basic education schools will be opened on 1 June and

so it should conduct repairing works on the destroyed schools for the students to be able to study safely and peacefully. In doing so, it should prioritize the high schools that accommodate the largest numbers of students and it should repair the township hospital (50-bed) as quickly as possible.

It needs to collect the data to launch rehabilitation processes quickly. The departments concerned should collect the correct data in respective townships to distribute the relief items systematically. The SAC released the announcements declaring disaster-hit regions according to Section 11 of the Natural Disaster Man-

Moreover, the Vice-Senior General and party also provided cash assistance to the members of the Bago Region Fire Brigade who served rescue and relief measures in Rathedaung.



Vice-Senior General Soe Win meets departmental personnel and townspople in Kyauktaw Township.



Vice-Senior General Soe Win presents food to an official.

village with a strong sense of self-reliance. The people and department concerned also should participate in the rehabilitation processes of recuse teams.

The universities and basic education schools will be opened on 1 June and

agreement Law. Moreover, the senior military officers were assigned duties in these areas to manage the rehabilitation processes. The people of respective townships should work together to be better than the original situation.

Then, township depart-

100

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# Vice Chairman of State Administration Council Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win addresses emergency relief and rehabilitation meeting for damage and losses caused by Cyclone Mocha in Rakhine State



Nay Pyi Taw May 19

Chairman of the National Natural Disaster Management Committee Vice Chairman of the State Administration Council Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win, accompanied by wife Daw Than Than Nwe and senior officers from the Office of the Commander-in-Chief of Defence Services arrived at Sittwe Airport this evening and they were welcomed by union ministers, the chief minister of the state, the commander of the Western Command and departmental officials.

Then, the Vice-Senior General Soe Win and party inspected the relief and rehabilitation activities in cyclone-hit Sittwe by car.

Afterward, the Vice-Senior General attended the emergency relief and rehabilitation meeting for damage and losses caused by Cyclone Mocha in Rakhine State held at the state government office and gave necessary instructions.

Also present at the meeting were union ministers, the chief minister of the state, senior officers from the Office of the Commander-in-Chief of Defence Services, the commander of the Western Command, deputy ministers, state ministers and departmental officials.

First, Chief Minister of Rakhine State U Htein Lin reported to the Vice-Senior General on formation of the state natural disaster management committee, opening of office for emergency natural disaster management

at the state government office and in the district and township, preparations before the natural disaster, current arrangements for administrative affairs and supports for the people, storage of relief and support items by the state government, measures taken for prevention of disruption of communication during the post-cyclone period, assignment of duties to respective departments for relief and rehabilitation, arrivals of relief items and medical supplies by air and waterway, systematic storage and distribution of relief items, repairs of cyclone-hit houses, restoration of power lines and provision of healthcare services by forming special healthcare teams.

Then, Union Minister for Transport and Communications Admiral Tin Aung San reported to the Vice-Senior General on implementation of rescue, relief, reconstruction and rehabilitation operations in accordance with the guidance of the Prime Minister, rescue and relief efforts made in real time, repairs of schools and universities hit by the storm to enable them to reopen as soon as possible in a timely manner according to their priorities, measures taken to better environment than previous ones in reconstruction efforts, inspection

tours to storm-hit townships and provision of necessary assistance, systematic compilation of death tolls and damage statistics in real time, efforts made to repair hospitals damaged by the storm as soon as possible, arrivals

of relief items by Tatmadaw aircraft and vessels and distribution of them to areas in need, distribution of rice, edible oil, rations and medical supplies to cyclone-hit areas, tasks being carried out with the use of heavy machinery to restore electricity, measures taken to repair power lines and communication stations damaged by the storm in order to prevent disruption of communication and the use mobile water purifying equipment to supply sufficient water to the victims.

Afterward, union ministers Lt-Gen Tun Tun Naung and U Ko Ko Hlaing reported to the Vice-Senior General on distribution of relief items to IDP camps by making field trips, efforts made to return to normal and cleanliness and pleasantness of the towns hit by the storm by forming combined teams, distribution of foodstuffs, relief items and medical supplies to storm victims, offers and arrangements made to provide relief items and medical supplies for the victims by neighbouring countries and international organizations, preparations made by foreign companies in Rakhine State to offer technical assistance and efforts made to resume repatriation and resettlement during the post-cyclone period.

Then, Union Ministers U Thaung Han, Daw Thet Thet Khaing, U Myo Thant and Dr Thet Khaing Win reported to the Vice-Senior General on efforts made to re-erect power lines hit by the storm to supply electricity as

soon as possible, repairs of national grid with the use of heavy machinery to supply electricity, transportation and distribution of reserve rice to necessary areas to supply enough food to the people in Rakhine State, distribution of construction materials to rebuild buildings damaged by the storm, distribution of instant food items, timely repairs and reconstruction of roads, bridges and buildings destroyed by the storm in Rakhine State, measures taken to repair or reconstruct hospitals, schools, essential buildings and religious edifices as a priority, joint preparations of construction associations in Rakhine State for rehabilitation efforts, arrangements made to provide healthcare services in Rakhine State by forming healthcare teams, provision of regular healthcare services at the cyclone-hit general hospital by repairing it, sending healthcare teams to areas in need and arrangements to receive medical supplies donated by neighbouring countries and international organizations.

Next, the attendees reported on rescue, resettlement and rehabilitation measures on a sector-wise basis in the natural disaster affected in Rakhine State.

Then, regarding the reports, the Vice-Senior General said only if a list of the damage is systematically made, will an exact number of construction materials necessary in repairing the damaged buildings due to the cyclone be delivered. In repairing the

damaged buildings, priority must be given to the buildings of high school and university in time for the back to school season which starts on June 1. It is necessary to correctly collect data on the animals killed in the storm and make an arrangement on how to provide the live animals to the areas in need of them. The said data is to be sent to the National Disaster Management Committee through region-wise disaster management teams. It is also necessary to form disaster management working teams under the supervision of the state-level disaster management team.

The Prime Minister gave guidance that if international organizations offer assistance, corrugated iron sheets and nails for buildings, medicines and cyclone shelters could also be accepted. It is necessary to get the electricity back as soon as possible and work together to ensure the cleanliness and beauty of the city. Measures for rehabilitation must be quickly taken. It is necessary to correctly and quickly collect statistics to be able to rapidly take the rehabilitation measures. For this respective departments are to carry out the tasks quickly and correctly.

In his concluding remarks, the Vice-Senior General said according to the guidance of the Prime Minister on the disaster-affected areas the first point is that it is to ensure that rice, edible oil, salt, bean and preserved fish will reach every household of all the locals before resettlement in hand during the period of rehabilitation. The National Disaster Management Committee has prepared a collection of other foods beside 10000 tons of reserved rice before the cyclone started. Of the reserved rice, 3000 tons are being delivered by naval and civilian vessels to the Rakhine State in order to use it during the rehabilitation period. In supplying and distributing the reserved rice and emergency items, officials concerned are to systematically supervise to get the relief items to the people who really need them and to ensure minimum waste of the items. Locals are urged to work together with civil servants who are in the cyclone-affected areas giving a hand in rebuilding their towns and villages to restore their towns and villages to be better than original ones.



နိုင်ငံတေသိစီမံအပ် ရွှေ့ကောင်စီးဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်



နိုင်ငံတေသာ်စီမံအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ



၁၆၈ ရှိခိုင်တော်စီမံအပ် ရူပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်



တော်စီမံအပ်ရုပ်ပျောက်စီးပွားရေးဝန်ကြီးခွဲ



**ପ୍ରାଚୀନ କବିତା ଓ ମହାକାଵ୍ୟାଳୁରେ ଅଧିକାରୀ ପଦରେ ଉପରେ ଆଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପାଇଲା**

A row of colorful, patterned socks displayed on a red surface.

A formal state dinner or meeting between the two leaders. Both are seated at a large round white table covered with a white cloth, which is set with various dishes, glasses, and a floral centerpiece. They are flanked by their respective delegations, all dressed in formal attire. The setting is an ornate hall with red and gold decorations, including large chandeliers and framed pictures on the walls.

ယုဂ္ဂိုလ်သည့်နေရာမှာကျင်းပိတ်ရပ်ကာလအတွင်း အချိန်တိအကရိစ္စ၊ ကုန်ဆုံးပေါ်ပြီး ဒေသနပုဂ္ဂန္ဓာရာဇ်ရှိခိုင်မြေပေးအော် ရေပြောလောကြောင်းလုပ်သင်တန်ဖူးကို ဖွင့်လုပ်သင်ကြားပေးကြ တိုးရှင်းသားညီအစ်ဖောင်ဆုံး ချိုက်ကြုပ်ရင်းစီးစွာအတွက်တွေ့ဆုံး သင်တန်းတက်ရောက်ရှိခဲ့သူအတွက် နိုင်ငံတော်စိုးအဖွဲ့ချုပ်ရေးကောင်စီးဥက္ကဋ္ဌ တပ်ပတ်ကာကွယ်ရော်ပြီးချုပ်အလုပ်ဖောင်ပမ်းကိုယ်စုံ အတော်ပေါ်ကြေားတင်ငြိုး...



ရေခက္ခာင်းနှင့်လေခက္ခာင်းလျင်ယောင်မယ်များ၊ ဓာတုကြာသီရိပိမာန်အတွင်း၊ ခင်းကျင်းပြသထားမှုများကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ လုပ်ဆည်းပြလေလာစေ၏။

ପାତ୍ରଙ୍କିତ ବାଗ ମୁଦ୍ରଣ କର୍ତ୍ତା

င်းနောက် ရေကြားလွှဲယ်သင်တန်း  
မှ မကောင်သွယ်နှင့် လေကြားလွှဲယ်  
သင်တန်းမှ မနှစ်းမို့ခါးပို့က ရေကြား  
လွှဲယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်း  
အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၃)နှင့် အခြေခံ  
လေကြားလွှဲယ်သင်တန်း (အကြီးတန်း  
အဆင့်)နှင့် (အငယ်တန်းအဆင့်)  
(၁/၂၀၂၃)တို့တွင် တက်ရောက်သင်ကြား  
ခဲ့ရသည့် ရေကြား၊ လေကြားခါ်ရာ  
အတွေ့အကြွေများ၊ သင်တန်းမူရရှိခဲ့သည့်  
ဗဟိုသတများနှင့် အကျိုးကျော်များတို့  
ဦးစွာရှုံးလေးပြောကြားစွဲသည်။ ထိုနောက်  
ယနဠကုတ္တိ အေးလပ်သည့် နွေရာသီကျော်  
ပိတ်ရက်ကာလအတွင်း အရို့င်ကို အကျိုး

စွာ ကုန်ဆုံးစေပြီး ဒေသနှစ်ရပ်ဟုသတများ  
စွာ ရှိခိုင်ဖော်ရေးအတွက် ရေကြောင်း၊  
လေကြောင်းလုပ်သင်တန်းများကိုဖွံ့ဖြိုး  
သင်ကြားပေါကာ တိုင်းရှင်းသားညီအစ်ကို  
မောင်နှစ်များ ချစ်ကြည်ရင်နှစ်စွာ အတုတက္က  
တွေ့ဆုံး သင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်ရဲ့  
သည်အတွက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်စီးညွှန် တပ်မေတာ်ကာကွယ်ရေး  
ဦးစီးချုပ်ကို လုပ်သင်မှုများကိုယ်စား  
အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ ယခု  
သင်တန်းများသည် မိမိတို့လုပ်သင်မှု  
များအတွက် တုန်းပြီးမားပြီး အမို့ယာယ်  
ရှိသည့် သင်တန်းများပင်ဖြစ်ပါကြောင်း၊  
မိမိတို့ အနာဂတ်လုပ်သင်မှုများ  
အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်က အေးထားရသည့်

ရေကြောင်းဆိုင်ရာ ပညာရှင်များ၊ လေ  
ကြောင်းဆိုင်ရာ ပညာရှင်များ၊ နိုင်ငံတော်  
အကျိုးမီးပွားအတွက် ထိရောက်ဖွံ့ဖြိုး  
စွမ်းသောင်ပေးနိုင်သည့် နိုင်ငံသားကောင်း  
များပြည်အောင် အစဉ်ကြေးပမ်းသွားပည်ဖြစ်စိုး  
ပါကြောင်းပြင် ကျေးဇူးတင်ကားများ  
အသီးသီးပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ယင်နောက် နိုင်ငံတော်စီးအုပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး  
ဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ရေကြောင်း  
နှင့် လေကြောင်းလူငွေယောင်မယ်များတို့  
လက်ဖက်ရည်စိုင်းပြင် တည်ဆောက်ခဲ့ပြီ  
မြေဝတီတေးဂိုဏ်အဖွဲ့က တေးသီချင်းများ  
ပြင် ဂုဏ်ပြုဖော်ဖြေကြသည်။

ငှေးနောက် နိုင်ငံတော်စီးအုပ်ချုပ်ရေး

ကောင်စီဥက္ကား တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး  
ဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ရေကြော်  
လူငယ်အခြားနှင့် တန်းမြိုင်သင်တန်း  
အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၃၂)နှင့် အခြေ  
လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်း (အကြီးတန်း  
အဆင့်)နှင့် (အငယ်တန်းအဆင့်)  
(၁/၂၀၃၃)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသား  
များနှင့် အပ်ချုပ်သုနည်ပြုများကို ရရှိရှု  
နှိမ်နှိမ်လိုက်လုပ်ကြပြီး အမှတ်တ  
ောတ်ပုဂ္ဂိုလ်ကြသည်။

ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းလူငယ်  
မောင်မယ်များသည် ရုက်ပြေတွေ့ချုပ်  
အမ်းအနားသို့မဟုတ်ရောက်မီ သေယာ  
သီရိရိမာန်အတွင်း ငင်းကျင်းပြသထားသော  
မြန်မာတပ်မတော်က ထုတ်လုပ်သည်

ଲାଗ୍ନଫର୍କମ୍ବାଃ ତର୍ଦିମଟେର୍(ଟ୍ରାଈସ୍ରେଲେ)  
ତୁଳ୍ଣ ଠର୍ଟର୍ଡନ୍ ଆସ୍ୟଃ ପ୍ରିଫେଚରିଲ୍ ଠର୍ଟର୍ଡ  
ଆପ୍ରିଲ୍‌ମେସ୍ନ୍ ମ୍ରିଣ୍ଟମ୍ବାଟର୍ଲିମଟେର୍କ ଥ୍ରୀଡ଼ିଲ୍  
ଵାଲ୍ଟ୍ ଶାର୍କ୍‌ଵ୍ୟାଯ୍ ରେକ୍ସର୍ଚବଲ୍ଟ୍‌ର୍ଲେନ୍ସ୍‌ମ୍ବାଃ  
ତର୍ଦିମଟେର୍(ରେ)କଥ୍ରୀଡ଼ିଲ୍ଡିଲ୍ ରେଯାର୍ନ୍  
ମ୍ବାଃ ଶୀର୍ଷତ୍ତ୍ଵରେ ଏରଟର୍ ଶିର୍ଦିରେ ଆସ୍ୟଃ  
ଆମୋଦିଲ୍ଟ୍‌ର୍ଲେନ୍ସ୍‌ମ୍ବାଃ ତର୍ଦିମଟେର୍(ଲେ)  
ତୁଳ୍ଣ ଆସ୍ୟଃ ପ୍ରିଫେଚରିଲ୍ ଲେଯାର୍ନ୍କ୍ରୂ  
ରହାର୍ ଯାର୍ନ୍ସ୍‌ମ୍ବାଃ ଶୀର୍ଷତ୍ତ୍ଵରେ ଏଲ୍‌ବୁର୍ବୀ  
ମ୍ବାଃ ଶୀ ଠର୍ଟର୍ଡମ୍ବାଃ କ୍ରୂ ଆସ୍ୟଃ ଆମୋଦି  
ଲ୍ଟ୍‌ର୍ଲେନ୍ସ୍‌ମ୍ବାଃ Simulator ପ୍ର୍ତି ଲେଯାର୍ନ୍  
ଶୀର୍ଷତ୍ତ୍ଵରେ ଏଲ୍‌ବୁର୍ବୀ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ  
କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ  
କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ କ୍ରୂ

သဘဝေးအန္တရာယ် ကျောက်သောဒေသများတွင် တပ်မတော်မှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

ଫେବୃଆରୀ ଟୋଟି ମା ଚାରି

သဘာဝတေးအန္တရာယ် ကျရောက်ခဲ့  
 ရသည့်ဒေသများတွင် လုပ်အပ်သည့် ကျည်း  
 ကထိန်ဆယ်နှင့် ပြန်လည်ဖူတော်ရေး  
 လုပ်ငန်းများ ကျည်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး  
 အတွက် တပ်မတော်မှ ဖြေတင်နွဲဖော်လှစ်  
 ထားသည့် ကျည်းကထိန်ဆယ်ရေးအနဲ့များ  
 သည် နယ်မြေခဲ့ခဲ့ လုပ်ချောင်းတပ်နွဲဝင်များ၊  
 လူမှုကုလ်ဆယ်ရေးအနဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍  
 အင်တိဂုံးအားတိုက် ကျည်းဆောင်ရွက်ပေး  
 ပျက်စီသည်။

ပုဂ္ဂန်မြို့တောင် ရောက်ရှိအခြေပါ



သဘာဝတေးအန္တရာယ်ကျရောက်သောအေသများတွင် တပ်မတော်မှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြဋ္ဌာန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိစွာ။

လျက်ရှိသည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့  
များသည် ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်မြို့ပြည်သူဓမ္မေးရုံ  
ရှုခိုးသဘာဝသေးအန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီ  
ခဲ့မှုများအား စိန်းဝန်းရှင်းလင်းဆောင်ရွက်  
ပေးပြေား၊ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးတောက်ပုံ  
စွဲညွှန်ပေးအပ်ပြုပါ၏နှင့်လိုအပ်သည့်ကူညီ  
ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး၊  
လုပ်ငန်းများတွင် ပျက်စီခဲ့မှုများ  
ပေးပြေားတို့ ဆောင်ရွက်ပေးလက်ရှိသည်။

ကုလ္ပါကယ်ဆယ်ရေး ယာဉ်အုပ်စုများအနေ  
ဖြင့် ရရိုင်ပြည့်နယ် မောင်တော့၊ ဘူးသီး  
တောင်နှင့် ရသေ့တောင်မြဲတို့ ကုလ္ပါ  
ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး  
လုပ်ငန်းများ သောင်းကြံးပေးနိုင်ရေးအတွက်  
လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် သစ်ပင်သစ်ဂိုင်း  
ပိတ်ဆိုလကနနေ့များကို ဖယ်ရှားရွင်း  
လင်ခြင်းမြေပြုပိတ်ဆိုများအား ရှုံးလင်း  
ခြင်း၊ ရေလမ်းခရီးဖြင့် သွားလာရမည့်ဒေသ  
များသို့သွားလာနိုင်ရေး ရေယာဉ်များပေါ်သို့  
ခြောက်ခြင်းတို့ကိုပြုလုပ်၍ အမြန်ဆုံး  
ရောက်ရှုံးနိုင်ရေး ဆက်လက်ချိတက်  
လျက်ရှုံးကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ  
မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကမ္ဘာဒီးယားနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာပေးအပ်



နိုင်ငံတော်မီးအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်  
မိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်ရိုင်ထဲ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ကမ္မားသီးယားနိုင်ငံ  
သံအမတ်ကြီး H.E.Mr. CHUM Angvichet က  
ရှင်း၏ သံအမတ်နှင့်အပ်လွှာကို ပေးအပ်ပေး။

နှင့်တော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်း  
ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြံးချုပ် ဦးလှိုင်ချုပ်မှူး၊  
မင်းအောင်ထွင်ထဲ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ  
ကမ္ဘားယားနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအဖြစ်  
ခန့်အပ်ရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်သော  
သံအမတ်ကြီး H. E. Mr. CHUM  
Angvichet သည် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီ  
တွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်  
ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ သံတမန်အောင်  
ခုံနှုန်းမှု ရှင်း၏သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာကို  
ပေးအပ်သည်။

ထိနေက ကမ္မာဒီယားနိုင်းအနေ  
ဖြင့် မြန်မာနိုင်းဘက်မှ ရပ်တည်နေသူ၏  
မြန်မာနိုင်း၏ တည်ပြုမေးချမ်းရေးဟော  
ဆောင်နေမှုအပါ ကမ္မာဒီယားနိုင်းက  
ယုံကြည်မှနိုယာ၍အခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်း  
သတမန်ဆက်ဆံရေး၊ ချမှတ်ကြည်ရင်းနှင့်  
ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။



နိုင်ငံတော်  
မီးအပ်ရျပ်ရေး  
ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ  
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးရျပ်  
ရှိလ်ရျပ်များကြီး  
မင်းအောင်လိုင်နိုင်  
မြန်မာနိုင်ငံနိုင်ရာ  
ကမ္မားသီးယာနိုင်ငံ  
သံအမတ်ကြီး

အဆိပါသံအကုန်အစွမ်းအပေးအင် ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနနဲ့ တော်လှိုင်မှု ပွဲထိုး ကောင်စီတွေဖက်အတွင်းရေးမှူး သံတမန်ရေးရာဇ်စီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒုတိယမီလ်ချုပ်ကြီးရှုဝင်းဦး နိုင်ငံခြားရေး ချုပ် ဒီးဝဏ္ဏကန်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံပိုင်ရာ ကဗျာဒီးယားနိုင်ငံသံရုံးနှင့် စစ်သံရုံးတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရှုသည်။

မှန်တိုင်းဒေသကြော်များအတွက် လူဗျာ့ရန် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများနှင့် စားသောက်ဖွံ့ဖြိုးရာများ  
တင်ဆောင်လာသည့် အိန္ဒိယရေတပ်မ စစ်ရောယာ၍တစ်စီး ရန်ကုန်မြို့သို့ ထပ်မံရောက်ရှိ

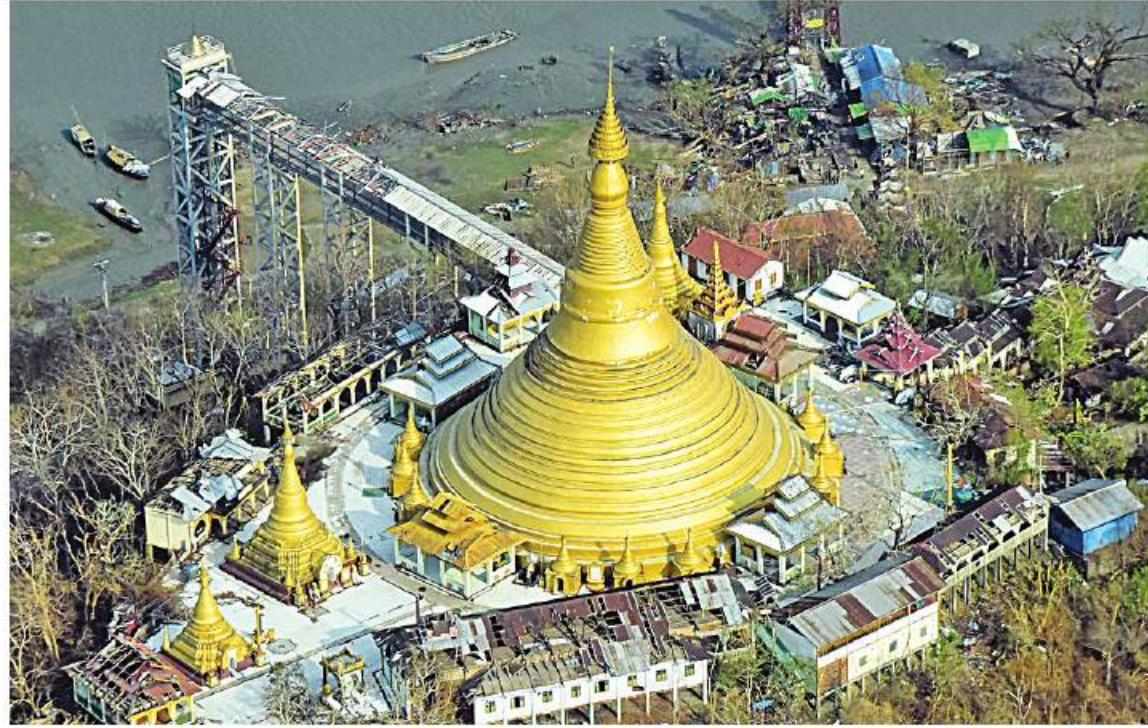


သည် ယနေ့နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်ဖြူ၊  
သီလဝါခိုက်ကမ်းရှု MITT တံတားသို့  
ထင်မဲဆိုက်ရောက်လာကြောင်းသိရသည်။

အီနိုယ်ရေတပ်မှ စစ်ရောယ် INS  
Gharial ကို တပ်မတော်(ရေ)မှ အရာရှိ  
ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာအီနိုယ်ရေတပ်  
စစ်သုမ္ပါနှင့် တာဝန်နှုန်းများက ကြိမ့်  
နှုတ်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် အီနိုယ်ရေတပ်၏ စစ်ရောယ် INS Gharial မှ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးပွဲနှင့် ပြန်လည်ထွက်ထောင်  
ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အသုံး  
ပြုနိုင်ရန် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ  
နှင့် တားသောက်ဖွှုပ်ရာများ လာရောက်ပို့  
ဆောင်သော ရန်ကုန်ဖြူတွင် ယမန်နေ့က  
ရောက်ရှုနေသည့် အီနိုယ်ရေတပ်မှ စစ်ရောယ် INS-Shivalik I, INS-Kamorta  
နှင့် INS-Savitri တို့သည် ယနေ့နေ့လယ်  
ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်ဖြူမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာ  
သွားကြကြောင်း သတ်းရရှိသည်။



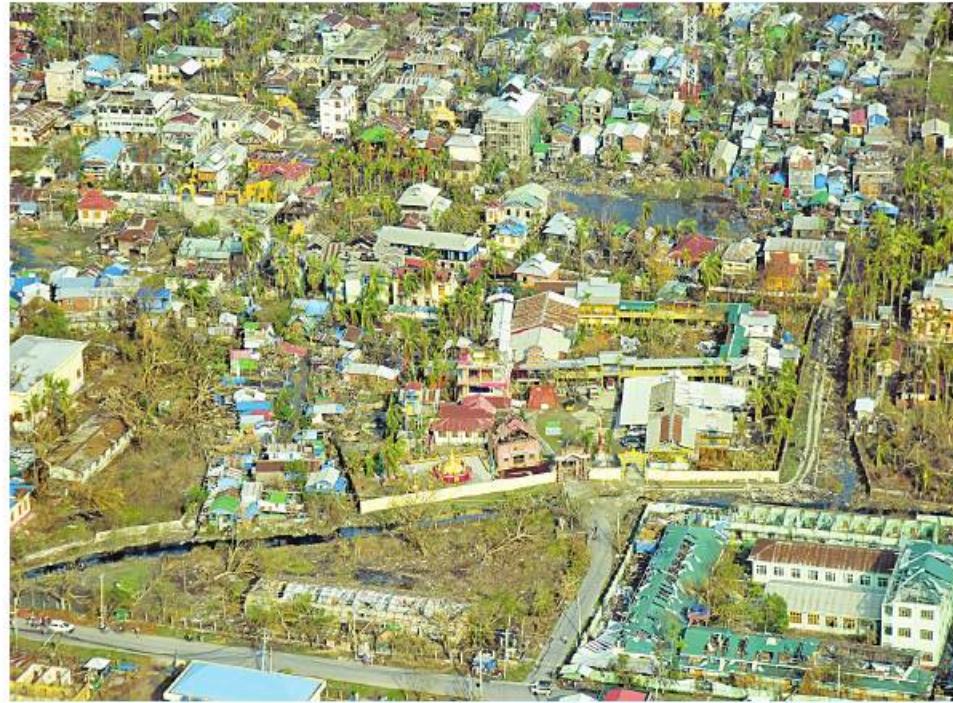


**ତାମୁନ୍ଦର** ୧୦ ମୁହିମାଙ୍କ  
ପ୍ରାଚୀନ୍ତରୀୟକ୍ଷଣମୂର୍ଖାଙ୍କ ଏକାକିନ୍ତିରେ  
ପାଦିରି ଯାଏଲୁ ଆଶ୍ରମରେତେବେଳେ  
ପଢ଼ିଲୁଣ୍ଡମୁର୍ଖାଙ୍କ ତାଙ୍କରପୁରୁଷମୂର୍ଖଙ୍କରେ  
ଦେବାକ୍ଷରିତିରେତେବେଳେ ॥

ယင်နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်စီဒွဲတိယညွှန် ဒုတိယတပ်မတော်  
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်  
(ကြည့်)နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ရသေ့တော်  
မြို့အတွင်း ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း  
များ လာရောက်ဆောင်ရွက်ပေးနေသည်

ପ୍ରଜୀତିନ୍ଦ୍ରିୟରେ ଯାହିଁମୁଁ ମୁଖ୍ୟମାନ୍ତ୍ରିନ୍ଦ୍ରିୟରେ  
ତାଙ୍କୁ ଅନ୍ଧାରୀ ହାତୀ ଦେଇବାରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକ  
ହେଉଥିଲା ।

တိပိဋကဓိ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်စီဒုတိယဉ်ဘဏ္ဍာ ဒုတိယတပ်မတော်  
ကာဂွယ်ရေးလီစီးချုပ် ကာဂွယ်ရေး  
လီစီးချုပ်(ကြည်း)နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည်  
ခရီးစဉ်အတွင်း ကျောက်တော်နှင့် ရွေသူ  
တောင်တပ်နယ်များသို့ သွားရောက်၍  
သဘာဝဘေးအန္တရာယ်သင့်ခဲ့သည် အရာရှိ၊  
စစ်သည်၊ ပိဿာစုဝင်များကို သီးခြားစီတွေ့ဆုံး  
အားပေးစကားပြောကြားပြီး အရာရှိ၊  
စစ်သည်၊ ပိဿာစုဝင်များ၏ တစ်ဦးချုပ်၊  
တပ်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ  
ညီ့နှင့်သောက်ချက်ပေးကာ စားသောက်  
ဖွှေယူရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပြီး ရင်းရင်း  
နှင့်နှီးလိုက်လုပ်ကြတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သတင်း  
ရရှိသည်။



ဆိုင်ကလုန်းမှန်တိုင်း(မြစ်)ကျရောက်မှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့မှုကိုတွေ့ရစဉ်။

နှင့်တော်စီပံ့အပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့၏ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပိုလ်ချုပ်ကြီးတင်ဆောင်စုး  
ရရှိပြည်နယ်အတွင်း မှန်တိုင်းသင့်ပြုချုပ်ရေးတွင် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဆောင်ရွက်ကြပည် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများကို တွေ့ဆုံးဖြော်ပြုကြီး

တွေ့ဆုံးသို့ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြံ့ဌာန  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ကြီး  
တွန်းတွန်းနောင် ပြည်နယ်ဝန်ကြံ့ချုပ်  
ဦးထိန်လင်းနှင့် တပ်မတော်အရာရှိကြံ့များ  
တက်ရောက်ကြသည်။

ଦୟାସ୍ତୁରୁକୁ ଦୂର୍ଲିଙ୍ଗୀପ୍ରତ୍ଯେତନାମରୁକୁ  
ଗ ତବ୍ରିତରେଣାଶ୍ରୀପ୍ରତ୍ଯେଷଭୁଃଅଦ୍ଵିପ୍ରିତ୍  
ତାଠିକୁରାପ୍ରତ୍ଯେଷଭୁଃହୀ ରୋକ୍ତିଶ୍ଚପିତା



မှန်တိုင်းဒက်ကြောင့် ပျက်စီးမှုများကို  
ဦးစားပေါ်ရှင်လင်ပြီး လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး၊  
ဆက်သွယ်မှုကောဇ်မှုများရေး၊ သောက်ရေးသို့  
ရရှိရေး၊ အခြေခံပညာကြောင်းများကို

ကျောင်းမြွင်ဖိန့်အပဲပြုပြင်ပေးနိုင်ရေး၊ ဆေးရုံး၊  
လူတွေ့ကြုံကျောင်းများတို့၏စားပေး  
ပြင်ဆင်ရေး၊ နိုင်ငံတော်က ဖော်ပို့နေသည့်  
ကြား၊ ဆေးဝါဒနှင့် ဆေးပစ္စည်းများ၊

သာက်လုပ်ရေးပစ္စည်များကို မှန်တိုင်းဒေသ  
ခဲ့ရသော ပြည်သူများထံသို့ စနစ်တကျနှင့်  
နိမ်နှင့်ဆန်သွေးနှင့်ပြန်လည်ကိုပုံမှန်၊ တာရုံး  
ယားများမှန်ကိုပူးရှုံးဖော် တိုးကြ

သောင်းရွက်ပေးရန်၏ အခြားအရေးတိုး  
သောင်းရွက်ပေးရန်များရှိပါကလည်း အဘယ်  
နှင့်တစ်ပြီးညီတင်ပြကြရန် မှာကြားသည်။

ဆိုင်ကလုန်းမှန်တိုင်း (မိခါ)တိုက်ခတ်မူးကြောင့် ချင်းပြည့်နယ်အတွင်း  
ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကို ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ  
ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အစဉ်းအဝေးပြုလုပ်



ကုန်ယူရေးနှင့်တွေ့ဌာနမှ ဒုတိယ ပိုလ်ချုပ်ပြီးမင်းနိုင်၊ ချင်းပြည်နယ်ဝန်ပြီး ချုပ် ဒေါက်တာဝန်ဆေးထော်၊ အနောက် ပြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ပိုလ်မျှချုပ်ပျိုးထွန်လိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပြည်နယ်အနီးရအဖွဲ့၊ အတွင်းရေးမျှော်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ပြီးမင်းနိုင်က အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထိုနောက် တာဝန်ရှိသူများက မူန်တိုင်းတိုက်သတ်မှု ကြောင့် ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ပျက်စီးသုံးမှု ခဲ့မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြုမှုများအပေါ် ဒုတိယပိုလ်ချုပ်ပြီးမင်းနိုင်က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညီးနှင့်ဆောင် ချက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတ်းရရှိသည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ မှန်တိုင်းဒေသကြောင်း၏ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့်  
ပြန်လည်ထပေါ်ပေါ်ခြင်းများအတွက် စေတနာရင်၊ အလျော့ရင်များက အလျော့ငွေများပေးအပ်လျှင်



ဖျော်မြို့နယ် ကျံကျိုက်တိုက်နယ်ဘေးရု  
ကျံကျိုက်တိုက်ကျေးဇူးရှု လေဘေးသင့်ပြည်သူ  
များကို ကုသိုလ်စွာက်မှလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ଦିନ ପାଇଁ ଯାହାର ଲେଖାଃ ତ୍ରୈଗିର ଏତମୁକ୍ତିରେ ଦେଇଥିଲା  
ଅତିରିକ୍ତ ଦେଇଥିଲା ଆଜିର ପାଇଁ ଯାହାର ଲେଖାଃ ତ୍ରୈଗିର ଏତମୁକ୍ତିରେ ଦେଇଥିଲା  
ଅତିରିକ୍ତ ଦେଇଥିଲା ଆଜିର ପାଇଁ ଯାହାର ଲେଖାଃ ତ୍ରୈଗିର ଏତମୁକ୍ତିରେ ଦେଇଥିଲା

အနောက်တောင်ထိုင်း စစ်ဌာနချုပ်မှ  
တာဝန်ရှိသူများ၊ နယ်မြေခံတပ်မတော်သား  
များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်း  
၍ သုပ္ပါဒီများ၊ အသစ်ပြန်လည်လဲလှယ်  
ပေးခြင်း၊ လိုအပ်သည့် ကူလီရှင်းလင်းရေး  
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို  
လိုက်လံကြည့်ချုပ် လိုအပ်သည်များ ညို့နှင့်  
ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း  
ရရှိသည်။



များဖြစ်နယ် ကျော်လှိုက်တိုက်နယ်ဆေးရ ကျော်လှိုက်တိုက်ကျော်ရွှေရှိ လေဆေးသင့်  
ပြည်သူများကို ကုလ္ပါဒေဝံရောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

ဆိုင်ကလုန်းမှုန်တိုင်း ပါရီ (MOCHA) ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်မှု့ကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် ရရှိပေါင်း ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုနှင့် သေဆုံးမှုမှာ လူငြန်အိမ် ၁၈၂၀၂၂ လုံး၊ သာသနိုက အဆောက်အအုံ ၁၇၁၁ လုံး၊ ဘုန်းတော်ကြီးကြောင်း ၅၃ ကြောင်း၊ တသင်ကြောင်း ၁၃၉၄ ကြောင်း၊ အေးရုံးအေးခန်း ၂၂၇ ခု၊ ဆက်သွယ်ရေးတော်ဝါတိုင် ၁၁ ခု၊ စတ်မီးတိုင် ၁၁၉ တိုင်၊ ထရန်းဝါတ်မာ ၆၂။၏ ချေး တစ်၃၅။ လေသိပ် ၅၀၁၏၊ ဌာနသိုင်္ဂာအဆောက်အအုံ ၁၈၁၁ လုံး၊ ၁၈၁၀ ပျက်စီးခဲ့ပြီး ရာ၌ပြည်နယ်အတွင်း၏ ငေထိုင်သူ ၁၄၅၅ ဦး သေဆုံးခဲ့

ଫ୍ରେଶ୍‌ମେଲ୍ ଓ ଚାର  
ବାର୍ଷିକାବଳୀରୁ ଆପଣଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ  
ଏହିରେ ଆପଣଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଆପଣଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ  
ଏହିରେ ଆପଣଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଆପଣଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ

များကို အချင့်နှင့်တပြေးညီ ထွက်ပြန်  
လျက်ရှိသည်။

ဆက်လက်၍ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ယူ  
များက တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ  
အထိုက် အသေစိတ်တယ်ပိစိစစ်ခဲ့ရာ ယနေ့  
မှစ်းလွှဲပိုင်းထိ ရရှိသောစာရင်းများအာ  
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင်  
စုစုပေါင်း ပျက်စီးဆုံးမှုနှင့် သေဆုံးမှုများ  
လုပ်ဖို့မိမိ ၁၃၃၀၂၄ လုံး၊ သာသနိက  
အဆောက်အအုံ ၁၃၃၁ လုံး၊ ဘုန်တော်ကြော်  
ကျောင်း ၅၉ ကျောင်း၊ စာသင်ကျောင်း  
၁၃၃၃ ကျောင်း၊ သေးရုံသေးခန်း ၂၂၇ ခု၊  
ဆက်သွယ်ရေးတာဝါတိုင် ၁၁ ခု၊ စာတိုး  
တိုင် ၁၁၉ တိုင်၊ စာရွက်ဆော်မာ ၆၇၁ ချော်

ତାଙ୍କୁ ଲେଖିଲି ଫୁଲିବୁ ଦ୍ଵାରା ଫିରିବାରେ ଆମୋର୍କ  
ଆଜୁ ଆତ୍ମେ ରୂପୀ ବୁର୍ଗରୀତିରେ ଏହିକ୍ଷାନ୍ତିରେ କିମ୍ବା  
ଏହିକ୍ଷାନ୍ତିରେ କିମ୍ବା ଏହିକ୍ଷାନ୍ତିରେ କିମ୍ବା  
ଏହିକ୍ଷାନ୍ତିରେ କିମ୍ବା ଏହିକ୍ଷାନ୍ତିରେ କିମ୍ବା

ପ୍ରତ୍ୟନିକ ମୃଦୁଃକାଳୀନ ଅବଧିରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଙ୍କୁ  
ଯାଃ ଶ୍ରୀହାର୍ଣ୍ଣବ ଗୁଣୀଯକ ପାଦରେ ଆପ୍ତମୁଖା  
ଗ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଲୁହୁଗୁଣୀଯରେ ଆବଧିରୁ  
ମୃଦୁଃକାଳୀନ ଗୁଣୀଯକ ପାଦରେ ଲୁହୁଗୁଣୀଯରେ  
ମୃଦୁଃକାଳୀନ ପାଦରେ ଲୁହୁଗୁଣୀଯରେ  
ଯତନେ ଶ୍ରୀହାର୍ଣ୍ଣବ



အလွန်အလွန်အားကောင်းသော ဆိုင်ကလုန်းမှန်တိုင်း မြိုခါ(MOCHA) ဖြတ်သန်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့်  
ထိခိုက်ပျက်စီးခုံးရုံးမှူများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ရရှင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မှန်တိုင်းဒေသ်သင့်ပြည်သူများအတွက်  
ထောက်ပုံရေးပစ္စည်းများကို တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်များဖြင့် ဆက်လက်ပုံးဆောင်

နေပြည်တော် ၆၈

တပ်မတော်အနေဖြင့် ဆိုင်ကလုံး  
မှန်တိုင်းပါခါ(MOCHA) တိုက်ခတ်နှင့်  
ကြောင့် ပျက်စီဆုံးမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်  
ဒေသများသို့ ကူညီကယ်ဆယ်ရွှေ့များ  
ကို စုစွဲစေလွှတ်၍ လိုအပ်သည့်ကူညီ  
ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်  
ပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် တပ်မတော်(ကြည်၊  
ရော၊ လေ)ပိဿာစုများနေတနားရှင်အလှောင်  
များက လျှပ်စီးသည့် စားသောက်ဖွယ်ရာ  
များ၊ ကူညီထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ၊  
အမျိုးသား သဘာဝသေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ  
စီမံခိန်ခွဲမှုကော်မတိက ထောက်ပံ့ပေးအပ်  
သည့် စွဲညွှေးများကိုလည်း တပ်မတော်  
လေယာဉ်၊ ရာတ်ယာဉ်များ၊ ရေယာဉ်များ  
ဖြင့် ကုသိပ္ပာဆောင်ပေးလျက်ရှိသည်။

မြိုခါ(MOCHA)မန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် စစ်တွေဖို့ IDP Camp များတွင် နေထိုင်သောဘင်္ဂလီလူမျိုး ဦးရေ ၄၀၀ သေဆုံးသည်ဟု လူမှုကွန်ရက်များတွင်ဖော်ပြန်သောသတ်းများအပေါ် သတ်းမန်ပြန်ကြားခြင်း

နေပြည်တော် ၆၁

မိခါ(MOCHA) မှန်တိုင်းတိုက်ခတ်မှု  
ကြောင့် စစ်တွေဖြူ၏ IDP Camp များတွင်  
နေထိုင်သော ဘရီလီလူမျိုးမြို့ရေ ၄၀၀  
သေဆုံးသည်ဟု လူမှုကွန်ရုက်စာမျက်နှာ  
အချို့တွင် ဖော်ပြန်ကြောင်း တွေ့ရှုရပါ  
သည်။ အဆိုပါဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ၁၇  
၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းမှစတင်ပြီး ရခိုင်ပြည်  
နယ် ၁၃ မြို့နယ်သို့ IDP Camp များ  
အပါအဝင် လေဘေးရေဘေးအန္တရာယ်မှု  
ဘေးလွှဲတဲ့ရာနေရာများသို့ ခွဲ့ကြောင်း

ဆိုင်ကလုန်းမှန်တိုင်းမြိုခါ(MOCHA) ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်မှုကြောင့် ရရှိပြည့်နယ်အတွင်း၏ နေထိုင်သူစုစုပေါင်း ၁၄၅ ဦး သေဆုံးခဲ့

နေပြည်တော် ၆၇ ၁၉

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အောက်တွင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အလွန်အလွန်အေးကောင်းသော ဆိုင်ကလှန်းမှန်တိုင်း ရိုခါ(MOCHA) မေ ၁၄ ရက်၌ တိုက်ခတ်မှုကြောင့် မြန်မာ နိုင်ငံအတွင်းရှိ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် များ၏ ပျက်စီးသုတေသနဗို့မှုဟာရင်းများကိုအသိနှင့်တစ်ပေါ်သို့ ထုတ်ပြန်လျက်သည်။

ଫିଲ୍ ପାଇଁ କାହାର କାହାର କାହାର  
ପାଇଁ କାହାର କାହାର କାହାର କାହାର



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးရဲ့ ဦးမျိုးအောင်ရင် အလယ်ပိုင်းတိုင်းစွဲ၏ချုပ် တိုင်းမူး မိတ်ရဲ့ကိုကိုယ့်တို့က စံကို  
ဖြော်ပြန်သိနိုင်းရှုတာပဲဖွဲ့လောက်ပြင်ရေးသင်တန်းကျောင်းမှ ဖြန့်မာရိုင်းရှုတာပဲဖွဲ့ဝင်များကို ရက်ဖြော်ပြန်၍  
ပေးအပ်ပေါ်။  
တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြု ကျောင်းမှ ဖြန့်မာရိုင်းရှုတာပဲဖွဲ့ဝင်စွဲပေါင်း ရောက်ရှိလာသော ပစ္စည်းများကို တာဝန်ရှိ  
ချီးမြှော်၍ စွဲများနှင့် စားသောက်ပွဲဖုန်ရာများ ပြီးရေ ၆၀၀ ထံ ဆက်လက်ပို့ဆောင်ပေးသွား သူများက လက်ခံရယူပြီးကြော်ကြော်၍ နှင့်  
ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆက်ဆိုင်ရာသို့ ဆက်လက်ဖြော်၍ဝင်သွားမည်  
လည်း အသီးပါလေ့ကြုံကျော်သင်တန်း အသီးပါ တပ်မတော်လေယာဉ်များဖြင့် ဖြစ်ကြောင်း သတ်းရရှိသည်။

ပေးခြင်းများကိုဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ထိုသို့  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် စစ်တွေဖြူအပါအဝ်  
IDP Camp ၁၇ ခုရှိ လိုပုံဘက်လိုလိုပြီးရော  
၁၂၅၇၈၈ ဦးအနက် ဘေးလွှဲရာသို့  
ချွဲပြောင်းရန်လိုအပ်သည် ၆၃၃၀၂ ဦးခန့်  
ကို ဘေးလွှဲရာအဆောက်အအုံများနှင့်  
ဆိုင်ကလုံး၊ Shelter များသို့ ချွဲပြောင်း  
နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ဆိုင်ကလုံးမြို့ပြုဝင်ရောက်  
ပြီးနောက် ၆၇ ၁၇ ရက်ထံပြောင်ကောက်ခံ  
ရရှိသည် စာရင်းများအရ တပ်မတော်သား  
လေး၌၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ၁၈ ဦးနှင့်

၁၃၀

ဘိုလ်ချုပ်၏ လူမှုကွန်ရက်များတွင်  
ဖော်ပြန်သည့် ဘားလီလူမျိုး သေဆုံးသူ  
ဦးရေ ၄၀၀ ကျော် ဆုံးသည့်မှာ မှန်ကုန်မှာ  
မရှုပါ။ ထို့ကြောင့် မမှန်သတင်းများ  
ထုတ်လွှင့်ကာ ပြည်သူရို့ အတိတ်တလန့်  
ပြစ်အောင်ထုတ်လွှင့်နေသည် ဒီကီယာ  
စာမျက်နှာအချို့ကို တည်ဆောက်ပေးများ  
နှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွား  
ပည်ပြစ်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်  
ပါသည်။

3

မေ ၁၉ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင်  
ကိုပစ်-၁၉ရောဂါ စတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ်  
ဦးရေ ၁၂၀ တွေ့ရှိ

ကိပ်-၁၃ ရေးရာ ပြန္တားမှုအသေးစိတ်

ရောဂါပိုးတွေ့နှီးသူ စုစုပေါင်း	၆၃၇၁၅၅ ပြီး
သေဆုံးသူ	၁၉၈၉၄ ပြီး
ဆေးချုပ်ဆင်းခွင့်ရရှိသူ	၆၀၆၆၆၅ ပြီး

နေပြည်တော် ၆၇ ၁၉





လပ္ပတ္တမြို့၏ယ်တွင် ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း မိခါဝိုင်းရောက်တိုက်ခတ်မှု့ကြော်  
ယာယီရပ်နားခဲ့သည် ပင်လယ်ငါးပမ်းလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်လုပ်ကိုင်း



ଲୁହ୍ରା ଏ ବ୍ର  
ରୋଟିର୍କିଣ୍ସ୍ ଓ ବିନ୍ଦୁ ଲୁହ୍ରା  
ଏହିରେ ଲୁହ୍ରାପ୍ରିକଟିକ୍ ଟ୍ରେନିଂ ଯାତର  
ର୍ବିନ୍ଫାଃ ଧାରାଏସ୍ ଲ୍ୟାନ୍ ପରିଲାଭିତ୍ତିରେ  
ଲୁହ୍ରାକ୍ସିମ୍ବାଃ ଏ ବ୍ର ର୍ବିନ୍ଟର୍  
ପ୍ରିକଟିଲ୍ୟୁନ୍ଡିଟର୍କାନ୍ ଲୁହ୍ରାକ୍ସିମ୍ବାର୍କ୍  
କ୍ରେଟାନ୍ ଲୁହ୍ରାପ୍ରିକଟିକ୍ ମୁ ପରିଲାଭିତ୍ତିରେ  
ଏହିରେ ଲୁହ୍ରାକ୍ସିମ୍ବାର୍କ୍ ର୍ବିନ୍ଟର୍କ୍ ଏବଂ କ୍ରେଟାନ୍

လပ္ပတ္တာမြို့နယ်တွင် ပင်လယ်  
ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းကို ငါးဖမ်းစက်  
လျော့များအသုံးပြုပြီး ငါးဖမ်းစက်  
လျော့တစ်စီးလျှင် အမျိုးသား ခုနစ်  
ဦးမှ ၁၅ ဦးပြု၍ ငါးနှင့်ပုံစွန်များကို  
အကိုက ဖမ်းယူကြော်ကြော်၏ အဆိုပါ  
ဒေသတွင် ပင်လယ်ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း  
လုပ်ကိုင်သူများ ယရန်တွင်  
ဘာ်လားပင်လယ်အောက်၌ မုန်တိုင်း  
ဖြစ်ပေါ်ခြင်းကြော့ ငါးဖမ်း  
လုပ်ငန်းများ ယာယိရိရာနားခဲ့ခြင်း  
သည် ပထမဆုံးအကြိမ်ဖြစ်ပြု၍ကြော်ကြော်၏  
သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ကလေးခရိုင်တွင် ယခုနစ် မိုးသီးနံစိက်ပျိုးရာသို့  
မိုးစပါးက ဘဂ္ဂရ္ဂ္ဂဝါ စိက်ပျိုးသွားမည်

ကလေး ၆၇ ၁၉  
စစ်ဂိုင်းတိုင်းဒေသကြော်  
ခရိုင်တွင် ယဉ်စုစ် မိုးသီးပါး  
ရာသီ၌ မိုးစပါးက ၁  
စိုက်ပျီးသွားမည်ဖြစ်က  
ကလေးခရိုင် စိုက်ပျီးနေ့  
ခရိုင်းပီးမျှ ဦးအောင်က  
၏ သီရသည်။

ଯବ୍ରକ୍ତ ଫିଃ ସିଂହାଶିଖିନ୍ଦ୍ରିଗ୍ରୁଣ୍ଡାପାତ୍ରି  
ତଲେଃ ଵ୍ୟୁମି ତଲେଃ ପ୍ରିଣ୍ଟଫିଲ୍ୟଟ୍‌ଟୁମି  
ଫିଃ ପିଃ ୧୨୦୨୦୨ କୋ ତଲେଃ ୦  
ପ୍ରିଣ୍ଟଫିଲ୍ୟଟ୍‌ଟୁମି ଫିଃ ପିଃ ୧୮୮୮୮ କୋ  
ଶୁଣ୍ଡ ମନ୍ଦିରଙ୍କଣିଃ ପ୍ରିଣ୍ଟଫିଲ୍ୟଟ୍‌ଟୁମି ଫିଃ ପିଃ  
କୋ ରୂପାବ ରୂପାବିନ୍ଦିଃ ଫିଃ ପିଃ  
କୋ ରୂପାବ ରୂପାବିନ୍ଦିଃ ଫିଃ ପିଃ  
କୋ ରୂପାବ ରୂପାବିନ୍ଦିଃ ଫିଃ ପିଃ

“ဒီနှစ် ကလေးခရိုင် မိုးသီးနှံ  
စိတ်ပျိုးရာသီမှာ မိုးစပါးက

၁၀၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျီးမြှုံး  
လျာထားပါတယ်။ မိုးပေါ်က  
လျာထားချက်ပြည့်ပါအောင် စိုက်  
ပျီးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်သွားမယ်။  
မိုးပေါ်စိုက်ပျီးရာမှာလ အချိန်မှာ  
စိုက်ပျီးနိုင်ဖို့ အထွက်နှစ်နောက်

A wide-angle photograph of a vast rice paddy. The foreground is filled with tall, green rice plants swaying slightly. In the background, a line of trees and a few small buildings are visible under a bright, clear blue sky.

ယခုနှစ် ကလေးခရီးတွင် ပိုး  
စပါးစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများ၊  
အတွက် သက်ဆိုင်ရာဖြောက် စိုက်  
ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်း  
မျိုးသန်များ စိုက်ပျိုးရန် အတွက်  
ပညာပေးခြင်း၊ သဘာဝပြုခြောက်  
ပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းပညာများ၊ ပိုး  
သီးနှံများ အချိန်ပိုးစိုက်ပျိုးဆိုင်ရေး  
စီးပွားဖြစ်မျိုးများ စိုက်ပျိုးဆိုင်ရေး  
အတွက် နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ၊  
ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း  
သိရသည်။

କାଳେଃ ଏହିନ୍ଦିଗାନ୍ତରୁ କେବେଳିଷ୍ଟିକି  
ପ୍ରମାଣିତ କେବେଳିଷ୍ଟିକି  
ପ୍ରମାଣିତ କେବେଲିଷ୍ଟିକି

ရေးအောင်းပြုနယ် နှောကန်ကျေးစွဲ၏ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နိုင်ရေး စွဲ့သင်းစစ်ဆေး

ဦးစီးပွဲ ဒေါ်ဖေသက်နိုင်၊ ရော့  
ချောင်းဖြှေ့နယ် ကျေးလက်ဒေသ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့  
နယ်ဦးစီးဌာန၊ ဦးအေးထွန်းမင်းနှင့်  
အင်ဂျင်နှင့်ယာဝန်ထမ်းများက ကျေး  
ခွာကုန်ထုတ်လမ်းပြစ်ပြောက်ရေး  
ကော်မတီးများနှင့်အတူ နောက်  
ကျေးခွာ၏ ကုန်ထုတ်လမ်းဟောကို  
လုပ်နိုင်ရေးအားကုန်  
ထားသည့် လမ်းအရှည်၊ အကျယ်  
စွဲနှင့်များ၊ ပြောင်အကြောင်း  
ကိုကိုယ် ရှိ၊ မရှိ၊ ကိုက်ညီသည့်  
လမ်းအမျိုးအစားပြစ်စေရေးအတွက်  
ပြောင်အနိမ့်၊ အမြင့်တိုင်းတာခြင်း  
လမ်းအုပ်ကြောင်းရှာဖွေခြင်း၊ လက်ရှိ  
ကုန်ထုတ်လမ်းအသုံးပြုမှု၊ ပြော  
နေရာရရှိနိုင်မှု၊ ရောင်းနှင့် တံတား  
လိုအပ်မှုအကြောနေတိုက် ကြည့်ရှု  
စဉ်ဆေးပြီး ချိုင်းစီးများ ဒေါ်ဖေ  
သက်နိုင်က ကုန်ထုတ်လမ်းဟောကို  
လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်  
ပါက ကျေးခွာမှ တာဝန်ရှိသူများ  
အနေပြင် ပိုင်းဝန်းကျည်းပေးလေလိုက်  
ကြောင်း ဆွေးနွေးမှာ တော်းသည်။  
ရော့ချောင်းဖြှေ့နယ် ကျေးလက်  
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

ଓ ଜୀବ - ଜୀବ ବାଲ୍ମୀକିର୍ତ୍ତନ  
ଦୁଇ କ୍ଷୋଣ୍ଟକ୍ଷୋଣ୍ଟରେ ସ୍ଥାପିତ ଗୃହଫଳିତ  
ଲଭିତ ହେବାରେ ଲଭିତ ଫିରିବାରେ ଲୁଗାଯାଇ  
ତରିପ୍ରି ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୀଙ୍କ ପ୍ରିଃ ପ୍ରିଃ  
କ୍ଷୋଣ୍ଟରେ ଗୃହଫଳିତରେ ଲଭିତ ହେବାରେ  
ବେଶିବୁବେଶି ପରିଚାରିକା କ୍ଷୋଣ୍ଟକ୍ଷୋଣ୍ଟରେ  
ଶ୍ଵରୀ ଲୁ ଅର୍ପଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲଭିତ ହେବାରେ  
ପ୍ରି ବାର୍ଦ୍ଦିନ ତରାମୁ ଲଭିତ ହେବାରେ  
ଅର୍ଥାତ୍ କ୍ଷୋଣ୍ଟରେ ଲଭିତ ହେବାରେ  
ପରିଚାରିକା କ୍ଷୋଣ୍ଟରେ ଲଭିତ ହେବାରେ  
ଶ୍ଵରୀ ଲୁ ଅର୍ପଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲଭିତ ହେବାରେ  
ପ୍ରି ଏହିମେହାର୍ଦ୍ଦିନରେ  
ପ୍ରିପ୍ରି ଯିବିଦିବି

## ပန်းတော်းပြု၏ အယ် တမေကန်းကျေးစွဲ၏

မြစ်မြေးကျင်ကျေးစွာစိမိန်းလပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ပန်းတောင်း ၆၈ ၁၉

အဆိပါ တမာကုန်းကျော်၌  
မြစ်မီးရောင်ကျေးချာစီမံကိန်းကို  
နှုန်းမြတ်ပေါ်မြောက်အပြစ် စိုက်ပိုး  
ရေး၊ မွေးမြှေရေနှင့် အရောင်း  
အဝယ်လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်သူ  
၁၀၉ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျော်၌  
စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်  
ရန်ပုံပြောကျပ် ရှင် သန်း ထုတ်သေး  
ပေးသားကြောင်း ပန်းတော်းဖြို့  
နယ် ကျော်လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်  
ရေးဦးစီးဌာန ဆောင်ဖြို့နှင့်ယိုးစီး  
မှုံး ဒေါ်အောင်အောက် ပြောပြ၍  
သရေသည်။

ပင်လောင်းမြို့နယ် တင်းထက်(ပ)ကျေးဇူး  
မြစ်မီးကောင်ကျေးဇူးရှစ်ပံကိုန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပင်လောင်း ၆၈ ၁၃

ရွှေးပီးစွာ ပင်လောင်းမြို့နယ်  
ကျေးလက်ဒေသသံ့ပြိုးတိုးတက်ရေး  
ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးမျှ၊ ဦးဇော်  
မြတ်စွဲလောင်းက ကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေ့  
ညွှန်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်  
အလမ်းရရှိပြီး ပိသာရုဝင်ငွေ  
ဦးပျော်ပျော်လာရောန်၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်  
တက်ပျိုးရေး၊ ဖွော်ရော်လုပ်ငန်းများ  
ဦးလျှော်လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍  
မြတ်စွဲလောင်းကျေးရွာရှိမြတ်စွဲလောင်း  
ထုတ်သေးပေးခြင်းဖြစ်တွေ့ကြောင်း သိရသည်။



## အတ္ထနှင့် အဓမ္မ

လူတို့သည် အတ္ထော် သားကောင်များပြစ်ပြီ  
လူသားမှန်လျင် အတ္ထနှင့်မကင်းကြပေ။ အတ္ထနည်း  
ခြင်း၊ များခြင်းကိုလိုက်၍ ချီးမှုများမှာ ကဲ့သို့မှုတိဂိုလ်နည်ပတ်ပြုကြသည်။ “ဒီလှက  
အတ္ထြားတဲ့သူ သူအတွက် သူမိသားစုအတွက်ဆုံး  
ဘယ်အရာကိုမှ ငဲ့ညာခြင်းမရှုလောက်အောင်ကို  
အတ္ထြားသူ”ဟု ပြောဆိုကြသည်။ “ဒီလှကတော့  
ပရဟိတသမား သူကိုယ်ကျိုးထက် အများအကျိုးကို  
ကြည့်သူ အနှစ်နာခံသူ”ဟု မှတ်ချက်ပြုကြသည်။  
လူသားအေးလုံးသည် အမိဝင်းမှုကျွော်သည်နှင့်  
တိုက်ပြုင်နှင့် အတ္ထသည် အဖော်အဖြစ် လူဘဝထဲသို့  
တွယ်က်ဝင်ရောက်လာခဲ့သည်။ အတ္ထဟူသည်  
လူခွာနှင့်အတူတက္ခ ရှုံးသန်ရင်းက လူဘဝ  
သက်တမ်းကုန်သည်ထိ လူတို့၏စိတ်သွောနှင့် ခိုဝင်း  
ရင်း ဘဝချက်ပြုင်းသည်ထိ အတူနှုန်းကြသည်။

လူသားတိုင်း၌ အတွက်ကိုယ်စိုက်ဖြေသည်။ သာမန်  
နှင့် လွန်ကဲခြင်းသာ ဂျာမြားဖြေသည်။ သာမန်က  
ရှိသင့်သော်လည်း လွန်ကဲခြင်းက အတွန်းတစ်ဖက်သို့  
ရောက်ရှိကာ အဓမ္မဘာက်သို့ ဈေးလျားသွားဖြေသည်။  
အတွက်လွန်ကဲခြင်း၏အဓမ္မကား ဘဝ၌ ပြောက်မက်  
ဖောက်လောင်းသောအကြောင်းတရားဖြစ်လေသည်။

အတ္ထသည် လူသားတို့၏ မရှိ၍ မရသောအရာ  
ဖြစ်သည်။ အတ္ထမရှိသဲ ခန္ဓကဂိုယ်ဂိုတည်ဆောက်၍  
မရနိုင်သလို မိသားစု ဆွဲများဟတကာ၊ ပတ်ဝန်းကျင်  
ဂိုတည်ဆောက်၍ မရနိုင်၏ ထိုအတူ မြို့၍ ရွာ၊ ရပ်ကွက်  
ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် နိုင်ငံကိုတည်ဆောက်၍  
ရအုံမထင်ပါ။ မိသားစု မြို့၍ ရွာ၊ ပြည်နယ်၊ တိုင်း  
ဒေသကြီးနှင့် နိုင်ငံကို တိုးတက်ကြီးပွားချမ်းသာဒေ  
ချမ်လိုသောစိတ်သည် လူသားဆန္ဒသော မူးနှစ်သည်  
အတ္ထစိတ်ပင်ဖြစ်သည်။ ထိုအတ္ထစိတ်ကင်းလွှဲသူး  
သည်နှင့်အမြဲ အရာအားလုံးသည် အောင်မြင်တိုးတက်  
မှုနှင့် အလုပ်းစေပြီး နိမ့်ကျသောဘန္ဒုံး နိမ့်ကျ  
သောလူနေ့အသုံး ဂို့ မူချမထွေရောက်ရှိသွားကြ  
မည်သာဖြစ်သည်။

အတ္ထလွန်ခြင်း၊ အစွမ်းတော်ဖက်ပြစ်သော အဓမ္မလမ်းစဉ်နောက်သို့ လိုက်ပါဘွားသုတိုင်း အရာရာကို အဓမ္မနည်းလမ်းသုတိုင်း နိုင်ငံနှင့်လုပ်း၊ အမျိုးသာသာသုသနာကို ဖောက်ခြေသည်ထို့ မြင်မားသူးကြ

ଲେଟେବୁବିଲ୍ଲ । ଆସିଲ୍ଲ ପଲ୍ଲାରେଖା ଆଜ୍ଞା  
ଶିତ୍ତକ୍ରମିତିଲ୍ଲ । ପିତିତା ତେଣୁଅନ୍ତରେଅନ୍ତରୁଲ୍ଲ । ପିତିତା ଦୂର  
ଦ୍ୱାରାକୁଣ୍ଡିତିରେଅନ୍ତରୁଲ୍ଲ । ପିତିତା ଉଠିଲ୍ଲ  
ପଲ୍ଲାରୀକ୍ରମିତିରେଅନ୍ତରୁଲ୍ଲ । ତଥାକୁଣ୍ଡିତିରେଅନ୍ତରୁଲ୍ଲ । ତଥାକୁଣ୍ଡିତିରେଅନ୍ତରୁଲ୍ଲ ।

သူမျှမ်းသာဖြစ်ပြီး နောက်တစ်ဆင့်ဝင်ရောက်လာသောအတွက် နိုင်ငံခေါင်းဆောင်ဖြစ်ချင်သော အတွက်ဖြစ်သည်။ ထိုအတွက်အရင်ခံပြီး နိုင်ငံတော်သမ္မတအဆင့်ဂို့ တက်ထွမ်းနိုင်ခဲ့သည်။ ဉ်နေရာတွင် သူ၏အတော်နည်းလမ်းအဓမ္မနည်ဖြင့် ကြိုပမ်းအားထုတ်ပောင်းမျှပါ၍ သာမန်အတွက်ဖြင့်သာ အထွက်အထိပ်သို့ရောက်အောင် ကြီးစားသူဖြစ်သည်။

ထိုကြောင့် အတွက်သည် လူသားတို့၏ ဖွားဖက်တော်ဖြစ်သည်။ အတွက်မရှိ၍ မရပေါ့ လူသားဘဝရုပ်တည်နိုင်ရှိနားအတွက် အတွက်ထဲသည်။ အတွက်ကင်းသူ အတွက် ဆင်းရဲတွင်းနက်တတ်သည်။ ပိမိုးအတွက်ကို အလေးမထားသူအတွက် အောင်ပြင်နှုံလမ်းစသည် သည် မရနိုင်ပေါ့။ လကိုင်းလကိုင်းထားရှိရမည်။

အလွန်အကျိုးရှိခြင်းကြောင့် အတ္ထာက်ပါး၏  
အဓမ္မကပ်ပါ၍တွယ်လာခဲ့သည်။

ଆତ୍ମକୁଣ୍ଡପରିଷ୍ଠାତରରମ୍ଭାବାଃ ଆତ୍ମକୁଣ୍ଡାଚମ୍ଭ  
ରେଣୁଦୟୋମୁକ୍ରାନ୍ତ ଆତ୍ମଅଶ୍ଵକ୍ଷଣେରାତରପ୍ରିଣିପୀ  
ଲାଶେରାହୁନ୍ତି ତପ୍ରିଯେନ୍ତିପ୍ରିଣିକଣ ଆମୁଖାହୁନ୍ତି ଆତ୍ମାଣ  
ପୁଷ୍ପାଳିକାତାତରିଥୁ ପ୍ରିଣିମୁଖୀମହିପ୍ରିଣିଧ୍ୟାଜ୍ୟାଜୀବି  
ଦୂମୁକ୍ତାପରିଯ୍ୟନ୍ତ ଆମୁଖାମୁକ୍ତିହୁନ୍ତିପ୍ରିଣିତ୍ୟାଗ୍ରୀ  
ରୁଦ୍ରପରିଷ୍ଠାଲୁହୁପ୍ରାତିହୁନ୍ତି ତେବେବୁରେଣୁଲୋକାନ୍ତ ଆମୁଖା  
ପୁଷ୍ପାଲିରାଗ୍ରି ଆତ୍ମପ୍ରିଃବୁଦ୍ଧାବ୍ୟୀ ଲିଙ୍ଗପିଶୋଳିରୁଗ୍ର  
ଧ୍ୟାପ୍ରାତିହୁନ୍ତି ତୁମ୍ଭାତୁରେଣୁକ୍ରାନ୍ତଃତରାଃ  
ମୃଦୁକୁଣ୍ଡଲହୁନ୍ତି ଆମୁଖାପୁଷ୍ପାଲିରାଫୋର୍ମିନ୍ଦି ଲିଙ୍ଗପି  
ଧ୍ୟାପ୍ରାତିହୁନ୍ତି ତତ୍ତ୍ଵରେଣୁକ୍ରାନ୍ତଃତରାଃ ଆତ୍ମ  
କ୍ରାନ୍ତି ଆମୁଖତତ୍ତ୍ଵରୁମାଃ ପୌତର୍ଗିଲାଭାବିତି॥

နိုင်ငံရေးအဖွဲ့ကြီးသူတာချို့အတွက် ပိမိနှင့် ပိမိပါတီပျောက်နာတ်ခုတည်း အာကာဖို့မြို့ရေးအတွက် အဖွဲ့ကို ရွှေတန်းတင်လာကြရာမှ အဓမ္မသည် အလုံး အရင်းနှင့်ဝင်ရောက်လာပြီး နိုင်ငံရေးပို့စာ၊ နိုင်ငံရေး၏ ကျောက်နာဝင်္သာ ရောက်မှုများမသိရောက်ကုန် ကြသည်။ အယုဒ်တရာ့နှင့်ပုဂ္ဂိုလ်စီတိတက် အဖွဲ့၏ လွှမ်းမိုးပါး၏ပေါင်းကိုခံလိုက်ရသောအပါ အဓမ္မသည် အရှင်သင်အပြဋ္ဌာန်းမေးမေးလာပြီး နိုင်ငံရေးလေကုန် အဖတ်ဆယ်၍ မရနိုင်လောက်အောင်ပြု၍ သွားကြသည်ကို တွေ့မြင်ခဲ့ရသည်။ စီးပွားရေးအဓမ္မက ပိမိ၏ပြိုင်ဘက်ကိုသာ ထိခိုက်နှစ်နာစေသော်လည်း နိုင်ငံရေးအဓမ္မက နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူလူထုအတွက် မားစာထိခိုက်နှစ်နာခဲ့ရသည်။

နိုင်ငံရေးအတွက်နှင့်ယဉ်ချုပ်ဖြစ်သော စစ်ရေးအတွက်  
ကား ပို၍ ကြောက်ဆရာကောင်းလှသည်။ အချိန်ကာလ  
ကြော်လိုသလို ထိခိုက်ဆုံးချွဲမှုအနာဂတ္တုဖြစ်သည်။  
မြန်မာနိုင်ငံအတွက်တော့ လွတ်လပ်ရေးသိမ်းကြောင်း  
နှင့်ယဉ်ချုပ်ဖြစ်လာခဲ့သလို ရာစွဲတော်တော်များများကို  
ချပ်ကိုင်လွှမ်းမှုခဲ့သည်။ လူတေသာ်၏အတွက်များကြောင့်  
နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအနေးကဏ္ဍများ ထိခိုက်  
နစ်နှာခဲ့ရသလို ပြည်လုလှထုဘဝများ၌ စီးပွားရေး  
အကျဉ်းအတည်း၊ လူနေ့မှုအကျဉ်းအတည်း၊ လူထု  
ဆက်ဆံရေးအက်အလေပေါင်းများစွာနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ကြ  
ရသည်။ ယင်းမျှက်မျှာက်ကာလတွင်လည်း နိုင်ငံရေး  
အတွက်ပုံပိုမိုဆုံးကြောင့် အဓမ္မဝါဒီတို့ပေါင်းထောင်  
ဦးမော့လာရာမှ နိုင်ငံတော်၏ ကျွန်းမာရေး၊ ဘာသာ  
ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေးအနေးကဏ္ဍများ  
စိုး ကိုကာကွယ်ပောင်းစွဲခြင်း။

အဓမ္မကို လက်ကိုင်ပြေကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုဖြင့်  
နောင့်ယှက်ယှက်သီးကြ၍ နိုင်ငံတော်၏ကန်ထုတ်  
စွမ်းအား၊ နိုင်ငံတော်၏အဆောက်အအုံများနှင့်အတူ  
ပညာတွေအရှင်းအမြစ်များ၊ နိုင်ငံသားကောင်း  
ရတနာများ၊ သမိုင်းဝင်သာသနကြအဆောက်အအုံ  
များအပြင် သာသနကို ထွန်းကားပြန့်ပွားအောင်  
လုပ်ဆောင်ပေးနေကြသော ဘာသာရေးဆိုင်ရာ  
ပုဂ္ဂိုလ်များစွာ နစ်နာဆုံးရှုံးခဲ့ခြင်းအဖြေသည်ကား  
နိုင်ရေးအဖွဲ့မှုဖြစ်သော နိုင်ရေးအဓမ္မကြောင့်သာ  
ဖြစ်ရပါကြောင်းနှင့် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုး  
လိုးတက်မှုအတွက် အဓမ္မဝါဒများ အမြန်ကျဆုံးပါ  
စေကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

❖ အတ္ထပရိသောလူသည် ဆားမပါသောဟင်းတစ်ခွက်ကဲ့သို့  
ပျော်ပြော်ဖြစ်နေမည်။ ဟင်းကောင်းတစ်ခွက်၏ ဆားသည် အထိက်  
အလျောက်ပါဝင်ရမည့်ပစ္စည်းတစ်မျိုးဖြစ်သကဲ့သို့ လူသားတို့၏ဘဝှုံ  
လည်း အတ္ထသည် ရှိသင့်သည်အတိုင်းအတာတစ်ခုအဖြစ်ရှိနေရ  
မည်ဖြစ်သည်။ မည်သည့်ကိစ္စရပ်မျိုးတွင်မဆို တန်ဆေးလွန်သေးဆိုသည့်  
အတိုင်း မည်သည့်အရာမှ လွန်ကဲသွားရှုမရနိုင်ပေ။ ဆားများစွာထည့်မိရှု  
ဟင်းကောင်းတစ်ခွက်ပျက်စီးသွားသကဲ့သို့ အတ္ထလွန်ကဲခြင်းကြောင့်  
ပျက်စီးသွားသောအရာတို့ လောက်၍များစွာရှိလေသည်။ အတ္ထကို  
အလွန်အကျိုးထားရှိခြင်းကြောင့် အတ္ထ၏နောက်ပါး၌ အဓမ္မကပ်ပါ  
ငြိတ္ထယ်လာခဲ့သည်။ ❖

# နမ္မတူမြို့နယ် ပန်းကျေးရွှေ့ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွှေ့မံကိန်းရန်ပုံငွေ သတ္တဗောကြိမ်ထုတ်ချေး

ଫୁଲ ମେ ଚାର

တန်ခိုင်နှင့်သမ္မတတော်မြဲး၊ အမှတ်ပေးပြု၍ပွဲတွေထဲက ရမှတ်လိုအပ်ချက်ရှုင်းတဲ့  
ပန်စီးတိုး၊ အင်တာမိလန်၊ အေတိကိုအသင်းတိုကို အားပေးရမှာပါ



မန်စီးတီးအနိုင်ရမှာပါ

ချုပ်သီးအသင်းဟာ အေရာ၊ နည်းပြဿံးယောက်တိပြောင်းလဲခဲ့ပေမဲ့ ပြုပြင်ပွဲစုံမှာ ရလဒ်မကောင်းခဲ့သလို အမှတ်ပေးပြုပြင်ပွဲမှာလ ဥရောပ ဝင်ခွင့်နဲ့ လွှဲချော်ခဲ့တဲ့ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ နည်းပြဿံးယောပ နေရာမှာ နည်းပြုရာဟမ်ပေါ်တာကို အန္တအပ်ခဲ့ပေမဲ့ အလုပ်မဖြစ်ခဲ့ဘဲ ရလဒ်ပိုင်းကျေဆင်းခဲ့ရတာကို တွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေါ်တဲ့ နည်းပြုရာဟမ်ပေါ်တာနေရာမှာ နည်းပြုလမ်းပတ်ကို ယာယိုအန္တအပ်ခဲ့ပေမဲ့ ခုနှစ်ပို့ယောက်တိုးကို ပိုင်ပွဲက ထွက်ခွာခဲ့ရသလို ပရီးဖိုးယားလိုင်မှာလ နိုင်ပွဲတစ်ပွဲရရှိခဲ့တဲ့ မှတ်တမ်းသီးကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့တဲ့ဖြစ်ပါတယ်။ သူတို့အသင်းဟာ အေရာ၊ သီးမှာ ပြောင်းချွေးကြေး ယူရှိသန်း ၆၀၀ ကျော်သုံးစွဲခဲ့ပေမဲ့ ခုနှစ်ပို့လိုင်ပြင်ပွဲမှာ ကြာတားအဆင့်က ထွက်ခွာခဲ့ရသလို အမှတ်ပေးပြုပြင်ပွဲမှာလ ဥရောပ ဝင်ခွင့်နဲ့ လွှဲချော်ခဲ့တဲ့ပေါ်တဲ့ ငွေးကြေးသုံးရှုံးမှုများစွာဖြစ်ပေါ်ခဲ့တာကို တွေ့ရမှာပါ။ လက်ရှုမှာလ နောက်သီးပါးမှာ တစ်ပဲနိုင်၊ တစ်ပဲသရော

သုတေသနများနဲ့ခံစွမ်က ပုံတိုင်းပေါ်ရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ သုတေသနများအချုပ်သီး မန်စီးတီးနဲ့ သုတေသနများနဲ့ခံစွမ်မှာ သုတေသနများနဲ့ခံစွမ်လုံး ရှုံးနိုင်ခဲ့သလို အခုခုချုပ်တွေ ခြော်ပိုင်းကျသင်းနေတာကြောင့် နိုင်ပွဲရှုံးနဲ့ ခက်အုပ်မှာပါ။ အခုခုချုပ်မှာ ချုပ်ဆီးအသင်းဟာ ရှိပိုကြိုး၊ ကန်တီး၊ မေသင်မောင့်၊ ကူကူ ရယ်လာ၊ ကူလီဘာလေ၊ ဘန်ချီဝဲလ်၊ ဘရိုဂ္ဂတို့လို အခိုကကဗျာ သမားတွေ ပပါနိုင်တာကြောင့် မန်စီးတီးအသင်း၊ ဟာလန်း၊ ဂရီလတ် ဒီဘရိုင်းတို့ တိုက်စ်အတွက် ထိန်းချုပ်ဖို့မပြစ်နိုင်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် အုပ်စဉ်ကို နိုင်ပွဲရယူပြီး ဆုပေးကိုင်မြောက်ဖို့ပြစ်လာမဲ့ မန်စီးတီးပဲ အိုင်ရမှာပါ။

မန်စီးတီးအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပဲရလဒ်

မန်စီးတီး	၃	-	၀	ဝက်စ်ဟမ်း
မန်စီးတီး	J	-	၀	လိုင်
ရီးရဲ့လျှပ်မက်ဒရ်	၁	-	၁	မန်စီးတီး
အဲဟာတန်	၀	-	၃	မန်စီးတီး
မန်စီးတီး	၄	-	၀	ရီးရဲ့လျှပ်မက်ဒရ်
<b>ခဲ့လ်ဆီးအသင်းရဲ့ ဧရာက် ဧံးဒါးပွဲရလော်</b>				
ခဲ့လ်ဆီး	၀	-	J	ရီးရဲ့လျှပ်မက်ဒရ်
ခဲ့လ်ဆီး	၀	-	J	ဘရန်ပို့ခိုင်
အဘသင်နယ်	J	-	၁	ခဲ့လ်ဆီး
ဘုန်းမောက်	၁	-	၃	ခဲ့လ်ဆီး
ခဲ့လ်ဆီး		-		နောက်တင်ဟမ်း

အင်တာမိလန်နဲ့ လက်တဲ့ရမှာပါ

အင်တာမီလန်အသင်းဟာ နည်းပြ ဆီမြှေနိုင်ရန်လာဂါလက်တက်မှာ ပုံစံကောင်းပြန်လည်ရရှိခဲ့တောကို တွေ့ရုံးပါ။ သူတို့အသင်းဟာ ကိုပါအောင် တာလိယာဖလားပိုင်ပဲမှုလ အတောက်တာ ရှာပ်ပတ်တို့ကို အနိုင်ယူပြီ။

နာယိလီအသင်းရဲ့ နောက်ဆုံးငါးပွဲရလဒ်

ဂျေပင်တပ်	၁	-	၁	နားပိုလီ
နားပိုလီ	၁	-	၁	ဆလာနှုတာနာ
အူဒီရိုးစိုးစိုး	၁	-	၁	နားပိုလီ
နားပိုလီ	၁	-	၁	ဖို့အုပ်စုံနား
မုန်ဘ	၁	-	၁	နားပိုလီ

အင်တာမီလန်အသင်းရဲ့ ဇန်နဝါရီလ၏

ပိုဂ္ဂနာ	၁	-	၆	အင်တာမီလန်
ရိုးမား	၁	-	၂	အင်တာမီလန်
အော်မီလန်	၁	-	၂	အင်တာမီလန်
အင်တာမီလန်	၄	-	၂	ဆက်ဆူအိုလို
အင်တာမီလန်	၁	-	၁	အော်မီလန်

အေတိကိုကိုပဲ အားပေးရမှုပါ

အေဒီ ၁၇၅၃ ပါ ၁၇၅၄

ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)  
ံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး  
ကြော်ပြာစာအမှတ်(၁/၂၀၂၃)  
(၂၀၂၃ ခုနှစ် မေလ ၉ ရက်)  
လျှောက်လွှာခေါ်ယူခြင်း

I. ဤညန်ကြားရေးများရဲ့တွင်လူမှုအောက် မြှင့်သတင်းစာတိုက်နှင့် ရတနာပုံသတင်းစာတိုက်တို့တွင် အောက်ပါရာထူးများ၏ စစ်သည်(အစားခန့်)ဝန်ထမ်းအဖြစ်ခန့်အပ်ရန်အလိုက်ပါသည်-

- (က) စာတည်(ပို့ဗွဲဘွဲ့(မြန်မာစာ)) ပို့ဗွဲဘွဲ့(သတင်းအတတ်ပညာ)၌းစားပေးမည်)
- (ခ) စာပြင်(ပို့ဗွဲဘွဲ့(မြန်မာစာ)) ပို့ဗွဲဘွဲ့(သတင်းအတတ်ပညာ)၌းစားပေးမည်)
- (ဂ) ဘွန်ပူးတာ(ဘွန်ပူးတာဘွဲ့ရုံးစားပေးမည်)

II. ရာထူးအားလုံးအတွက် လိုအပ်သောအရည်အချင်းများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

- (က) လျောက်ထားသူသည် ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံသား တိုင်းရင်းသားမီဘန္ဒြေပါးမွေးဖွားသူဖြစ်ရမည်။
- (ခ) ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ်လ(၃၁)ရက်နေ့တွင် အသက်(၂၇)နှစ်မကျော်လွန်စေရေး အိမ်ထောင်မရှိဖော်သူ လူပြီးအပျို့ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) တွေ့ဆုံးတို့တွင်ခုခုမှုဘွဲ့ရရှိပြီးသူဖြစ်ရမည်။
- (ဃ) အနည်းဆုံး ၅ နှစ်အမှုထမ်းဆောင်နိုင်သူဖြစ်ရမည်။ လိုအပ်ပါက စစ်သည်/စစ်သမီးအဖြစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရမည်။
- (ဃ) လျောက်ထားသူနှင့် မီဘည်အစ်ကိုမောင်နှုများအားလုံးအနေဖြင့် ပြစ်မှုကင်းရှင်းရမည့် အဖြင့် ပါတီနိုင်ငံရေးနှင့်ကင်းရှင်းသူဖြစ်ရမည်။

၃။ လျောက်လွှာနှင့်ကိုယ်ရေးရာဇ်ဝှက်ပုံစံများကို အောက်ပါနေရာများတွင်ရယူနိုင်ပါသည်။

- (က) မြှင့်သတင်းစာတိုက်(နေပြည်တော်)
- (ခ) မြှင့်သတင်းစာတိုက်(ရန်ကုန်)
- (ဂ) မြှင့်သတင်းစာတိုက်(မန္တလေး)
- (ဃ) ရတနာပုံသတင်းစာတိုက်

၄။ လျောက်လွှာများကို ၁၀-၅-၂၀၂၃ ရက်မှ ၂၄-၅-၂၀၂၃ ရက်နေ့အတွင်း လာရောက်လျောက်ထားနိုင်ပါသည်။

၅။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္ထကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး ပြည်နယ်မြို့နယ်ခဲ့ပါ၏အနေဖြင့် အမြဲမြေသာ လောက်ခံစာ(မူရှင်)၊ ပတ်ဝန်ဆောင်ရွက်သူများ/ပြည်သူ့ဆေးရုံတို့မှ ပဏာမဆေးစစ်အောင်မြင်ကြောင်း လောက်ခံချက်ပူးတွဲတင်ပြရမည်။

၆။ သတ်မှတ်ထားသည့်အချက်အလက်များ တိကျပြည့်စုစွာ ရေးသားဖော်ပြခြင်းမရှိသော လျှောက်လွှာများ၊ မမှန်မကန်ဖြည့်ကြရသေးဖော်ပြသော လျှောက်လွှာများနှင့် အချိန်မိမရောက်ရှိသောလျှောက်လွှာများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

၇။ လူတွေစစ်ဆေးခြင်းအား မြှုပ်နည်းလုပ်လောင်းစာတိုက်(နေပြည်တော်)တွင် ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေလ ၂၅ ရက်နှင့် ၂၆ ရက်တိုင့် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အသေစိတ်သိရှိလိပ်က အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်စုစွဲများပေးပြန်နိုင်ပါသည်။

**နေပြည်တော်** ဖုန်း - ၀၉-၄၃၀၂၉၅၀၊ ၀၉-၄၂၂၁၉၂၂၀၊ ၀၉-၂၅၀၀၀၀၀၇၄၄၊  
၀၃၁-၇၅၀၀၆၁၊ ၀၃၁-၇၅၀၀၈

ရန်ကုန် ဖုန်း - ၀၉-၄၂၅၃၃၈၈၉၁၁၊ ၀၉-၄၀၃၇၀၃၅၉၉  
မန္တလေး ဖုန်း - ၀၉-၆၈၃-၅၈၃၃၇၅၊ ၀၉-၆၀၀၆၀၀၂၁၁၁

## ပြည်သူများကျန်းမာရေးပို့ ဆီတားသံးမှလျှော့ချုံး



၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာန် ပြိုလတွင် ကျေသောင်းနယ်စုံ  
ကုန်သွယ်ရေးစာန်းမှ ရေတွက်ကုန်တင်ပြုမှ အပေါ်ကန်  
ဒေါ်လာ ၂ ဒေါ်မ ၂၉၆ သန်းရရှိ



ကော့သောင်း မေ ၁၉  
ကော့သောင်းနယ်စပ်ကုန်ဖွယ်  
ဒေဝန်းမှ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ အန္တာ  
ပြီးလတ် ထိုင်းနိုင်း ရေနာ်း  
ကွက်သို့ ရေဖွတ်ကုန် ၉၉၆၆၆  
၁၈ ၈၉၁ တန် တင်းပို့ရောင်းချုပ်  
နိုင်သဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ  
အသမ ၂၉၆ သန်း ဝင်ငွေရရှိခဲ့  
ခြား ကော့သောင်း၊ လုပ်ငန်း  
ဒုံးဌာန၏ သတ်းများအရ  
အသိ။

ကုန်တင်ပို့မှ သျောကျသွားမည်ဟု ခန့်မှန်းခဲ့ကြသည်။  
 သိသော လက်ရှိလုပ်ဂိုင် ဆောင်ရွက်နေသည့် ကမ်းနီး ရေ လုပ်ငန်းများ၏ ငါး၊ ပုံစံ ဖမ်းဆီး မိမိမှာများအရ ပြောလအတွင်း အသ ရိကန်ဒေါ်လာ ၂ သေမ ၂၆၆ သန်း တန်ပို့ရှိ ရော်ကိုပို့ကုန် ၁၉၃၆ ဒေါ် ဒေါ်မ ၈၉၁ တန်ထိ တင်ပို့ရောင်း ချေပေးခဲ့ရသည်။

ကြောင်း သိရသည်။  
 ကော့သောင်းနယ်စပ်ကုန်သွေး ရေးစန်းမှ အိမ်ကတ်ပို့နေသည့် ရော်ကိုပို့ပစ္စည်းများမှာ ငါးပျို့စုံ၊ ငါးစီးကောင်း၊ ပုံစံ၊ ငါးသား နယ် ကတေန်းကင်မွန်(ပို့ကြောက်) ပဝါ ကတေန်းသွေးပုံး ရရှိနှင့် ငါးမျို့များအပြင် သိဟိုင်းစေ၊ သိအုန်း သိအုန်းစွဲနှင့်အည်အကြောင်း သိအုန်းစေမှုများကို တင်ပို့

လိုင်းဘွဲ့ပြု၏နယ် ဆင်သေကုန်းကျေးဇား၌  
သောက်သံးရေးပုဂ္ဂတ်လပ်မှုပရီစေရေး စစ်ဆေး

လိပ်ငန်းသွေ့ မေ ၁၉

ထိုသို့ ကွေးဆင်းစစ်ဆေးရာတွေ  
ဘားအဲခါ့၏ ကျော်လက်ဒေသဖူးဖြူး  
ထိုးတာက်နော်မီးပြောန ခါ့၏လီးပြီး  
ဦးဝင်းစော်၊ လှိုင်းဘုံပြီးနယ် ကျော်  
လက်ဒေသဖူးဖြူးတိုးတာက်နော်မီး



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၁၂)ရပ်

၁၁

- (က) စုမ်နှင့်စည်ကိုပြည့်သော ပါတီစိုးမိုကရေစိန်ကို တရာ့မူတူမှု အပြည့်ကျင့်သံးပြီး ဒီမိုကရေစိန်ဖက်စရုတ်စုစုပေါင်းစပ်လုပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊

(ခ) တစ်နိုင်ငံလုပ်ထာဝရှိများများမြတ်စွာအောင်တွက် တစ်နိုင်ငံလုပ်ဆင် တိုက်စိုးမှုစဉ်များမှာ ဘေးတုတ္ထဘာရုံး(NCA)ပါတဲ့၏ အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး၊

(ဂ) လွှတ်လပ်၍တက်ခြေး၊ ဘက်မလိုက်သော နှင့်ခြေးများဝါဒကို ကျင့်သံးပြီး နှင့်မှားအောက် ပြုခြင်းများစွာအားလုံးတွင် တွေ့နိုင်ရေး၊

(ဃ) ပြည့်ထာဝစုစုပေါင်းစပ်လုပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊

ජ්‍යෙෂ්ඨ

- (က) ဒိုက်ပို့ဆောင်မွေးမြှော်လိုအားခြေသုည် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု ခတ်ပါနည်း  
စနစ်များပြင် ပို့ဆောင်ရေးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီ အခြားစီပွားရေး  
ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုစုပြီးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်  
ရေး။

(ခ) ဧည့်ကွက်စီပွားရေးစနစ်တည်ပြစ်အောင်လုပ်မှု နိုင်တကာ  
ရင်းနှီးမြှောင်နှုန်းများကိုပိတ်ခေါ်၍ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လဲ၏  
စီပွားရေးဖြော်ပြုတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။

(က) သုတေသနအစားထိခိုင်နှင့် ပို့ဆိုင်ပြင်တော်လိုင်များ ဒေသတွက်ကုန်ကြေးများကို အခြေခံသည့် အသေးစား အငယ်စား အလတ်စား အီးပူးများနောက်လုပ်ငန်း (MSME)များကို ရော်ယူအာမခံချက်ရှိအောင် အေးပေးကုလိပ်စီ နိုင်ငံတော်စီစုတ်ကုန်များမှာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် အလုပ် ကဏ္ဍတွင်အခွင့်အလမ်းများ ဆောင်ရွက်ဖောင်ရော်။

(၁) တိုင်းပြည်သာယာဝပြာရေးနှင့် စားရော်ကုသွေးဖူလုလေးရေးတို့အတွက် ပြည့်သလမီးယူးဘာဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်မြော်။

၃။ ထုတေသန

- (က) စစ်ပုံနှင့်သာမျိုးချုပ်စိတ်ဓာတ်ဖြစ်သည့် ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရှုတ်သုတေသနကိုမြှက်ရော်။

(ခ) တိုင်းရှင်သားလူမျိုးအပေါင်းတို့၏ လေလွှာတော်များအတွက် လေဆာက်စဉ်နှင့် အနိုင်သားရော်စိတ်ဓာတ်ကိုအပဲခံသည့် ကိုကွယ်ယူ ယုံကြည့်မှု ယဉ်ကျေမှု အမျိုးသားရေးရိုက်လုပ်ကော်များ မပောက်ပျက်အောင်နိုင်သူများအတွက်ရှောက်ရော်။

(ဂ) နိုင်ငံ၏အပြေခံကျွန်းမာရေးစာင့်ရှောက်မှုကို ဝိုင်းခွဲငွောင်မာအောင် တည်ဆောက်၍ တိုင်းရှင်သားလွှာ သက်ရည်ကျွန်းမာသည့် ကျွန်းမာရေး စနစ်ဖြစ်ပေါ်လာရေး။

(ဃ) အတိုင်းပြိုမြင့်လှုပြုတက်သော ဒီဇိုင်းပေါင်းတော်တည်ဆောက်ရေး၊ အတွက် လိုအပ်သည့်လွှာများအားအရှင်းအမြစ်များများထုတ်နိုင်ရန် ဘက်ခုပ်သားရေးကဏ္ဍမြိုင်တင်ရော်။

❖ လွတ်လပ်ရေးရှိအကတည်းက ပြည်တွင်းလက်နက်ကိုင်ပုံပွှေ့နဲ့  
ကြံးတွေ့ခဲ့ရတဲ့ ကျွန်တော်တိနိုင်ငံနဲ့ ပြည်သူတွေရဲ့ အကျိုးကို  
ရေးရှုင်းကွက်ပြီး သက်ဆိုင်သူအားလုံးက ပြည်တွင်းလက်နက်  
ကိုင်ပုံပွှေ့များချပ်ပြုးရေးကို (၇၂)နစ်မြောက် စိန်ရတဲ့  
လွတ်လပ်ရေးနောက်ပြီး အားသွန်ခွန်စိုက်ကြိုးပမ်းဆောင်  
ရွက်ခြင်းပြင် နောင်မျိုးသက်သစ်များကို ပြုးချမ်းရေးအမွှေ  
ပေးခဲ့ကြပါစိုလို တိုက်တွေးပြောကြားလိုပါတယ်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်  
ဂိုလ်ချုပ်မှုကြီး သတ္တုံးမဟာသရေစည်သူ သတ္တုံးသံဃာသံဃာ စွဲ  
စင်အောင်လွှိုင်၏ ၂၀၂၃ ၁၄၊ ၁၄နာရီ ၄ ရက် (၂၂)နာရီ  
မြောက် ဝန်ရုတုလွှုတ်လပ်ရေးနှင့်ရုထ်ပြုအမ်းအနားတွင်  
ပြောကြီးခဲ့သည်မြို့နယ်းမှ ကောက်နှင်းရှု)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒါယဉ်၏ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ဤညှူး) ဒုတိယပိုလ်ချုပ်များကြီးစီးဝင်း၊ ဆိုင်ကလုန်းမှန်တိုင်း(မြိုခါ)ကျော်ကြောင်း ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုပျော်ပြန်ပေါ် ခဲ့သည့် ကျော်တော်မြို့၌ ရသေ့တော်မြို့တို့၏ ဘွားကျော်၍ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ တပ်မတော်သားများနှင့် မီသားစုဝင်များကို သီးခားစိတ္ထုံးဆုံးပေးစကားဖြောကြား၊ စားဆောက်ပွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်



အရှင်သာသတေသနအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံအနွဲမြေကော်မတို့တွေ့ နိုင်ငံတော်စီမံအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးကုတ်ယဉ်တွေ့ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည့်) ဒုတိယအိုလ်ချုပ်မှုးကြံးနိုင်ငံ၊ ကျောက်တော်မြို့၏ ရန်တိုင်းသင့်ဒေသတိုင်းရင်းသာပြည်သူများ၊ ၆၁၄နှင့်ရာဝန်ထမ်းများကို တွေ့ဆုံးအားပေါ်ကြောစုစုပေါင်း။

ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း  
အုတိယပိုလ်ချုပ်မှာ) ကြိုးစီးဝင်းသည် ရန်း ဒေါ်သန်း  
သန်းနှင့်ယုယာ ပြည်ထောင်စုစုနှင့်ကြိုးများ၊ ပြည်နယ်  
ဝန်ကြီးချုပ်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်  
အရာရှိကြီးများ၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဆေးနိုင်ချုပ်

တိုင်းမျှော်နှင့်တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါ၍ ယနေ့နှစ်  
ပိုင်းတွင် ဆိုင်ကလုန်းမှုန်တိုင်း(မိုခါ) ကျရောက  
ကြောင့် ပျက်စီးနှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်ကြောက်ငါး  
မြို့နှင့်ရသော်ဖြော်တို့သိ သွားရောက်ကြည့်ရေး  
ဒေသခံတိုင်းရင်းသာပြည်သူများ၊ ရာနားဆိုင်ရာများ

କିନ୍ତୁ	ତର୍ପନମତେର୍ବିଷୟାଃ ମୃଦୁଃଫୁଲିଭିଷୟାଃ ଦୂରିଣ୍ଠମୃଦୁଃଗୀ ସ୍ଵର୍ଗମୃଦୁଃକିନ୍ତି
ଏହି	ଦେଖୁଁ ଅଜ୍ଞାଃ ପେଶକାଃ ପ୍ରୋତ୍ସହାଃ ବଳ୍ମୀକ୍ରିଃ ବଳ୍ମୀକ୍ରିଃ
କିନ୍ତୁ	ଶ୍ରୀରୂପା ଫିର୍ଦ୍ଦିନମତେର୍ବିଷୟାଃ ରାଜ୍ଯପୁର୍ବରେଣକୌଣ୍ଡି
ଏହି	ରୂପିଃ ରୂପିଃ ରୂପିଃ ରୂପିଃ ରୂପିଃ ରୂପିଃ ରୂପିଃ
କିନ୍ତୁ	ରୂପିଃ ରୂପିଃ ରୂପିଃ ରୂପିଃ ରୂପିଃ ରୂପିଃ ରୂପିଃ



Ph : 033-60337-8 , 09-5022324  
Fax : 033-60339  
E-mail : mehlgarment.pol@gamil.com  
Facebook : Smart Smart  
Viber : +95-9777585772  
Address : Pvin Oo Lwin