



နိုတာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြီကဲရေး။
  - ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြီကဲရေး။
  - ❖ အချုပ်အခြားအကောက်တည်တုံးခိုင်မြှုပူရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရွှေလုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်



လုပ်ခြစ်ချုပ် တည်ဖွဲ့ကောင်းမွန်ကြံ့ခိုင်သော ဆိုက်ဘန်ယ်ပယ်တစ်ခုတည်ဆောက်နိုင်ရန်အတွက် ဆိုက်ဘလုပ်ခြုံရေးနိုင်ရ အထောက်အပံ့ပစ္စည်းများနှင့် နည်းပညာများကို မဟာပျုံးဟာဖြောက် ချမှတ်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်



နေပြည်တော် နိဝင်ဘာ ၁  
 ဆိုက်ဘာလှုပြုရေးဆိုင်ရာ မူဝါဒ  
 င်းလင်းဆွေးနွေးပွဲနှင့် ဆိုက်ဘာလှုပြု  
 ရုံး အသိပညာပေးပိုဒ်ထိပ်ပွဲ  
 ကဗျာဆိုလ်အဆင့် ဆုပေးပွဲကို ယနေ့  
 နက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပို့ဆောင်  
 ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏  
 ဦးပသည်။

အခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော်စီပဲ  
အပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယ  
ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်  
သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု  
ဝန်ကြီး ပို့လုပ်ချုပ်ကြီးမြတ်နှုန်းဦးက ဖြန့်မာ  
နိုင်ငံတွင် ၂၀၁၃ ခုနှစ်၏ ဆက်သွယ်ရေး  
ဥပဒေကိုပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီးနောက် ဆက်သွယ်  
ရေးကဏ္ဍတိ လွတ်လပ်သောကျွေးကွောက်  
အဖြစ် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လ ၁ ဧပြ

အင်းလေးဒေသရှိ ဖောက်တော်ဦး မြတ်စွာဘရား မူလစံကျောင်း တော်ဝင်ပွဲနှင့် အင်းသာရှိုးရာလေ ပြိုင်ပဲ ပိုလ်လွှဲပွဲနှင့် ဆုပေးပဲ ပြုလုပ်	နိုင်ငံတော်လုခြားရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး တာဝန်ကို စွမ်းစွမ်းတမ်းထမ်းဆောင် လျက်ရှိသော လုခြားရေးတပ်ဖွဲ့ဝိုင်များ အတွက် ဂုဏ်ပြုချိုးမြှင့်ငွေများ လာရောက်ပေးအပ်
စာမျက်နှာ - ၁၀	စာမျက်နှာ - ၁၉

တပ်မတော်မြစ်တွင်သွား ဆေးရုံရေယဉ်  
 (ရွှေပွဲနှင့်မြစ်ရေယဉ်)၊ ဧည့်တန်းမြို့၊  
 မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များနင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးဇူးများမှ  
 ဒေသခံပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးတောင့်ရောက်မှ  
 လုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက် စာမျက်နှာ - ၁၉









## လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



ପିପିତ୍ତାଫେନ୍କେଟର୍ ଏଇଲେ  
ମୁବୀ ତିର୍ତ୍ତର୍ମଣ୍ଡଳେ ତେବେ ତିର୍ତ୍ତାଲ୍ଲି  
ମର୍ମମୁଦ୍ରାତେ ଗ୍ର୍ଯୁଫ୍ସ୍ ମୁହାପି । ଅକ୍ଷି  
ଆଶିନ୍ତାମୁବୀ ମର୍ମର୍ମଣ୍ୟପିଇ ଏକ  
ଲୋକିଫ୍ରିଜିଫ୍ରି ଲଙ୍ଘିତାଲ୍ଲୋକ  
ପିତର୍କ୍ରମିତାଯ ।

အဲဒီလို လမ်းသျောက်လိုက်  
ချိန်မှာ ပိမိတို့မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့  
စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုပကျ  
မှုတွေ သက်သာပျောက်ကင်း  
သွားပြီး တစ်ခါတစ်ရုံမှာ အကြံ  
ဘဏ်ကောင်းတွေ ထွက်လာ

ତାଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ମୀରୁଦ୍ଧିତୁ ପାଇଲାଯି ।

ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှု  
အရနိရင်လည်း လမ်းလျောက်  
ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင်  
လန်းဆန်းစေတယ်လို့ တွေ့ရှိ  
ထားပါတယ်။

အဖော်တစ်ဦးဦးနဲ့လမ်းလျှောက် ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်း

ခြင်းက ပိုပြီးတော့တောင် သာတယ်လို့ ပြောစမှုပဲရှိသလို  
အထောက်အကူဖြစ်ပေါ်တယ်။ မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာတေ

ဒါအပ်င် ပုံမှန်လမ်းလျောက် ကိုယ်လည်းကျော်မာစေဖို့ နောက်တွင်  
ခြင်းဟာ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဓာတ် ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ဤ လမ်း

ကျဆင်းမှုနဲ့ စိတ်ပူပန်မှုတွေ လျောက်ကြပါစို့လို တိက်တွန်း  
ကိုလည်း ကျဆင်းစေတယ်လို နှီးဆောင်လိုက်ရပါတယ်။

ଲୁଣିଃଆବ୍ଦୀ ଲୁଣିଃତାର

- မန်ကျဉ်းငွေတိတိ သီးကုတ္ထိ၊  
စိမ်းညီစိုလန်း တမာတန်း  
လွှမ်းတယ်လဲ လွှမ်းတယ်လေး။
  - ချိုးသံ ခါသံ ဆက်ရက်သံ  
ငှက်သံထုံးမွှေ့ဗုံး တမာတန်း  
လွှမ်းတယ်လဲ လွှမ်းတယ်လေး။
  - ကြေးစည်ထုသံ သာဓာသံ  
နိုဗ္ဗာန်သီပူန်း တမာတန်း  
လွှမ်းတယ်လဲ လွှမ်းတယ်လေး။
  - ဘုရားသူသူ ထုံးဖြူဖြူ။  
ကုန်းမူရိပ်နှင့် တမာတန်း  
လွှမ်းတယ်လဲ လွှမ်းတယ်လေး။
  - ရေချမ်းစင်ပှာ ထန်းလက်ကာ  
ပေတ္တာပက်ဖျုန်း တမာတန်း  
လွှမ်းတယ်လဲ လွှမ်းတယ်လေး။
  - ဆံကျားသွားကြွေ အိုရှာပေ  
အိုပေသော်လည်း အားပာန်ခဲ့  
မြေပဲစိုက်ကာ နှမ်းစိုက်ကာ  
နှစ်ပြာဖမ့် နားခိုသည့်  
ဇာတိဌာနေ အညာမြေ  
ကြာရည်ပရောက် ခရီးထောက်  
ရောက်ပါချင်စမ်း ခါဝါတမ်း  
လွှမ်းတယ်လဲ လွှမ်းတယ်လေး။

မြင်းမူမောင်နိုင်မြို့

ရေကြည်ပြုနယ် မအူကုန်းကျေးဇား  
ဖွံ့ဖြိုးကြောင်ကျေးဇားစွဲဗုံးရှင်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ရေအာကြည် နိုင်ဘာ ၁ ရွှေစီမံခိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏

မရှိဘူးရခြင်း၊ မသာစုစုဝင်ငွေတို့ဘူး  
ဟနေရန်ရည်ရွယ်၍ မအူကျိုး  
ကျေးဇား၊ ကျောင်းစကျေးဇား၊ စပ်  
ကျေးဇားနှင့် ရုံစုကျေးဇားတိအတွက်  
စေမအတွက် မြတ်မီးရောင်ကျေးဇား  
ပဲပါန်းရန်ပုံငွေထဲတော်ဒေါ်မြင်းကို  
သေနေ့နှင့်ကိုင်းက မအူကျိုးကျေး  
ဇားနှင့် မြတ်မီးရောင်သို့ သိရသည်။

ရွှေ့ပြန်သူ အကျင့်ချော့သူ တော်  
လုပ်သော သမ္မတို့တက်ရေးဦးစီး  
ဗာန် ဦးစီးမှူး ဦးတင်ဟောင်ဒေး  
ကြော်ဖြေနယ် ကျေးလက်ဒေးသ  
ဦးမြို့တို့တက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး  
များ၏သန်းသန်းဆွေနှင့် စီမံကိန်း  
ဘဏ်ဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးချာ  
ရှင်မြို့ရုပ်ရများ၊ ကျေးချာဘဏ်ဝန်ရှိသူ  
များ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများ  
တော်မြို့မြို့ မြို့တို့တက်ရေး

# ပွင့်ဖြောမြို့နယ် ဘုရားကုန်းကျေးဇူး ကုန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှ စစ်ဆေး

ပုဂ္ဂနိုင်မြို့ နိုဝင်ဘာ ၁

မကျေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူး  
ခရိုင် ပွင့်ဖြော်နှစ်ယောက်  
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန<sup>၁</sup>  
က ကျေးဇူးတွဲဖြော်တိုးတက်ရေးလုပ်  
ငန်းစီးကိုနှစ်ဦး(VDP)ပြင့် သရက်  
အပ်ကျေးဇူးအပ်စု ဘုရားကုန်း  
ကျေးဇူး၌ ကျေးဇူးတွင်လမ်းကွန်  
ကရာဇ်ခင်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်  
နေ့မှာ အောက်ထိုဘာ ၃၁ ရက်  
နံက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်း  
ဆင်စစ်ဆေးခြင်းကြောင်း သိရသည်။

ထိသိ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ  
ဘုရား မင်းဘူးခရှင်ကျေးလက်ဒေသ  
ဖြူဗြီးပြီးတိုးတက်ရေးသီးနှံးကြာန ဦးစီး  
ဦးဝင်းမြတ်သိန်း၊ ပွင့်ဖြူဗြီးနယ်  
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး  
သီးနှံးကြာန ဦးစီးများ ဦးလှဲဖြော်ဟန်  
ပွင့် ဖြူဗြီးနယ်ကာဝန်ခံအင်ဂျင်နှီးယာ  
ကိုက ကျေးချွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီ  
ဟင်များနှင့်အတူ ဘုရားကုန်းကျေး  
ဘုရာ့ အရှည်ပေ စဂါ အကျယ် ၁၂  
ပေ အမြင့်ခြောက်လက်မ ကျေးချွာ  
ကွင်းလမ်း ကွင့်ကရှစ်ခင်းမြှင့်လုပ်  
လုပ်နှင့်နီးစီမံခိုင်ခြင်းပုံငွေကြော်သိန်း

ବ୍ୟାଂ କୁଣ୍ଡ ପ୍ରତ୍ୟେଷ୍ଟିଲ୍ଲିଙ୍କ ଦେଖୁଯି  
 ଧରେ ହିନ୍ଦିଃ ଧର୍ମପିଲିଃ ଦେଖୁଯି ବାହ୍ୟ  
 ହିନ୍ଦିପ୍ରଦି କୈଃଲାଗିଦେଵତ୍ତ୍ଵାତ୍ମିପ୍ରିୟ  
 ତ୍ରୀଃତାଗିରେ ଦେଖିଲିଃ ଦ୍ଵାକଣ୍ଠ କଳ୍ପି  
 ପଲ୍ଲାବ୍ୟାଃମୁ କୈଃଲାଗିପ୍ରିୟାରେ  
 ଗୋର୍ବପରିଅଳ୍ପିପରିମଳ୍ପିଲ୍ଲାପ୍ରଦି ଯକ୍ଷକ୍ଷର୍ତ୍ତ  
 ଉଗିତନ୍ଦିନାଲ ତତ୍ତ୍ଵିଦବତ୍ତିନ  
 ଉତ୍ତନ୍ଦିନେଶ୍ଵରିଗନ୍ଧାରୀ ଯକ୍ଷାଏବ  
 ଲ୍ଲିଙ୍କଫୁଲାଃଆଃ ଲ୍ଲାଙ୍କିନ୍ଦିପ୍ରଦି  
 ଶେଷାଂକରିପ୍ରିୟିଃପ୍ରିୟିପ୍ରଦି କ୍ରାଂକି  
 ଏକିନ୍ଦିନ୍ଦିଃମୁଖ ନ୍ଦିଃନଂଃ ପ୍ରତିହିନ୍ଦିଃ ତ୍ରୀ  
 ହିନ୍ଦିବ୍ୟା









# ငှက်ကလေးများကပေးသော ဘဝ်ခံနှင့်တ

ပြောချင်တာက ငှက်ကလေးတွေနဲ့ စာရေးသူရဲ့  
ဆက်ဆံရေးပါ။ သူတို့ကို အစာကျွေးလာတာကြော  
တော့ ရင်းနှီးလာသလိုပဲစားပါပါတယ်။ ချိုး ခို စတဲ့  
ငှက်တွေက စာရေးသူကိစိမ်းပေမဲ့ စာကလေးတွေက  
တော့ ယဉ်ပါးလာကြပါတယ်။ တစ်ဘက်လေ စာရေးသူ  
အိပ်ရာထနာက်ကျေတဲ့အပါ ပြတင်မှုနှင့်တဲ့ဒါကို  
သူတို့နှင့်သီးတွေနဲ့ လာလာခေါက်ကြတယ်။  
ခေါက်တာကလဲ တစ်ကောင် နှစ်ကောင်မဟုတ်  
ပါဘူး။ အုပ်စုလိုက်ကြီး ပြတင်းတဲ့ဒါပေါင်မူာ နားနေ  
ကြဖြီး မှန်တဲ့ဒါကို မနားတမ်းခေါက်နေတာပါ။  
သဘောကတော့ စာရေးသူ မနီးမချင်းသိုးနေတဲ့  
သဘောပါပဲ။ စာရေးသူက သူတို့ကို မနက် ၆ နာရီ  
လောက်ဆို ပုံမှန်အစာကျွေးလေ့ရှိပါတယ်။ တစ်ခါ  
တလေ အိပ်ရာထနာက်ကျေတဲ့နေ့မျိုးဆိုရင်တော့  
ဆက်အိပ်လို့မရအောင် ခူည်းနေတော့တာပါ။ ကြော  
လာတော့ သူတို့လယ်ပါးလာသလို စာရေးသူလဲ  
ငှက်ကလေးတွေကို သံယောဉ်ဖြစ်လာပါတယ်။  
ခနီးရှည်တစ်ခုခုခွားဖို့တောင် နောက်ကြောင်မဖြောင့်  
ဖြစ်နေသလိုပါပဲ။

အဲဒီငှက်တွေထဲက ငှက်ကလေးတစ်ကောင်ကို  
ပို့ပြီးသတိထားမိတဲ့အချက်တစ်ခုက သူ့၏အစာဓားပုံကို  
ပါ။ စာကလေးအများစုံဟာ အစာဓားနေရာင်းနဲ့ ဟိုဟို  
ဒီဒီပုံသွားတတ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ သိပ်အဝေးကြီးတော့  
မဟုတ်ပါဘူး။ အစာရှိရာအနီးအနားကိုပါပဲ။ အဲဒီလို  
ပုံသွားလိုက်၊ လားလိုက် လုပ်တတ်ကြပါတယ်။  
စာရေးသူသတိထားမိတဲ့ ငှက်ကလေးလဲ အဲဒီလိုပါပဲ။  
ဒါပေမဲ့ သူ့ပုံသွားတာက အမြားငှက်ကလေးတွေလို  
နီးနီးနားနားမဟုတ်ပါဘူး။ မျက်စိတ်ပြောက်မှာ  
ရှိတဲ့ ကုဋ္ဌပိုင်းရှိရာကိုပါ။ တစ်ခါပုံသွားရင်လဲ  
အနည်းဆုံး ၁၀ မိနစ်လောက် ကြောတတ်ပါတယ်။  
အဲဒီလိုကြားမှ တစ်ခါပြန်လာပါတယ်။ ရောက်လာ  
ရင်လဲ ခကဗော်ပါပဲ။ အစာတွေကို ရှိတ်သိုးနဲ့  
ကောက်ပြီး ပုံသွားပြန်တာပါပဲ။ အဲဒီလို သုံး လေး  
ခေါက်လောက်လုပ်ပြီးရင်တော့ အစာပန်းပေါ်နားပြီး  
အချိန်တော်တော်ကြာအောင် အစာဓားပါတယ်။  
တဲးပြီးရင်လဲ အမြားငှက်ကလေးတွေလို တစ်ကောင်  
နဲ့တစ်ကောင် ဆော့တာမျိုးမရှိပါဘူး။ ကုဋ္ဌပိုင်း  
ရှိရာကို ပုံသွားတာပါပဲ။ နေ့လယ်ပိုင်းတွေမှာလဲ အဲဒီ  
ငှက်ကလေးဟာ လာလေးပျိုပါဘူး။ စာရေးသူတဲ့  
ငှက်ကလေးတွေကို တစ်နေ့ နှစ်ကြိမ် အစာကျော်ပါ  
တယ်။ မနေကိုပိုင်းတစ်ကြိမ်၊ နေ့လယ်ပိုင်းတစ်ကြိမ်ပါ။  
နေ့လယ်ပိုင်းများတော့ ပုံးအစွမ်တ်တစ်လုံးနဲ့ သူတို့  
သောက်ဖို့ရောကိုပါ အမြတည်ပေးပါတယ်။ ဒါပေမဲ့  
မိမိသတိထားမိတဲ့ငှက်ကလေးကတော့ နေ့လယ်ပိုင်း  
တွေမှာ တစ်ခါမြှုမလာပါဘူး။ မနေကိုပိုင်းတစ်ချိန်ပဲ  
လာပါတယ်။ ဒါကလဲ အဲဒီငှက်ကလေးကို စာရေးသူ  
သတိထားမိတဲ့အချက်တစ်ခုပါပဲ။

အဲဒီလို သတိထားမီနေရင်းနဲ့ တစ်နှေ့တော့  
အဲဒီငှက်ကလေး ပေါ်မလာပါဘူး။ အစဉ်ငြိုင်းတော့  
စာရွေးသူလဲ သတိမပြုမိပါဘူး။ သုံး လေးရှင်လောက်  
ပေါ်မလာတော့ စာရွေးသူလဲ သတိပြုမိလာပါတယ်။  
ဒါန္တဲ့ပဲ လေးရှင်မြောက်နှောက်ရောက်တော့ စာရွေးသူ  
လဲ မဖော်နိုင်တော်ပါဘူး။ ငှက်ကလေးတွေအပေါ်ထားတဲ့  
သံယောင်းကြောင့်ပဲတင်ပါရဲ့။ အဲဒီငှက်ကလေး  
ဘာဖြစ်နေလဲဆိုတာ သိချင်လာပါတယ်။ သိချင်နေတဲ့  
စိတ်တို့ တားမရတော့ ကျောင်းသားလေးနှစ်ယောက်  
ကိုခေါ်ပြီး အဲဒီငှက်ကလေးပုံသွားတတ်တဲ့ ကုတ္တိပင်  
ကြီးရှုရာကို လိုက်သွားမိပါတယ်။ ကုတ္တိပင်က  
အတော်လေးကြိုးပါတယ်။ အပင်အောက်ရောက်တော့  
ဟိုဟိုသီခီလိုက်ကြည့်တဲ့အပါ ကုတ္တိပင်ရဲ့ခွဲခံတစ်ခုမှာ  
ငှက်သိုံ်လေးတစ်ခု တွေ့ပါတယ်။ ကောက်ရှိုးတွေနဲ့

ပုဂ္ဂိုလ်မှာ အဖွဲ့အစည်းတစ်သိမ်းလုံး အတူယူစရာသင်ခန်းစာတွေပါပဲ။ ဟုတ်ပဲ  
တယ်။ လူသားအားလုံးလဲ ဘုရားလောင်းငြက်ကလေးလို ဘဝတစ်ခုကို  
ဖြတ်သန်းသင့်ပါတယ်။ “ငဲ့အတွက် ငဲ့ဖို့”ဆိုပြီး အတူတွေများနေတဲ့  
လူလောက်ကြီးထဲမှာ ဘုရားလောင်းကျေးမ်းလေးရဲ့ စိတ်ထားကတော့  
လေးစားစရာပါ။ မိမိလဲဝဒအောင်စားတယ်။ မိဘနှစ်ပါးကိုလဲ ဝဒအောင်  
ကျေးတယ်။ သားသမီးတွေကိုလဲ ဝဒအောင်ကျေးတယ်။ ဒါတင်မက  
အလူဒါနအနေနဲ့ သက်ကြီးချယ်ဒိုကျေးအပေါင်းကိုပါ ရာကျေးပါသော  
တယ်။ ဘယ်လောက်မွန်ပြတ်တဲ့စိတ်ထားလဲဆိုတာ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ♦♦

“ဘုရားတဲ့ပါပဲ။ ဒါနဲ့ စာရေးသူလဲ ကျောင်းသားလေ တွေကို အပင်ပေါ်တက်ဖြည့်ခိုင်းပါတယ်။ ကျောင်းသားလေ အပင်ပေါ်တက်ဖြားပြီး သိမ်မကြားပါတယ်။ ဘုရားဘုန်း ဒီထဲမှာ ငုတ်ပေါက်ကလေးတွေရှိတယ်” ဆိတ် ကျောင်းသားရဲ့အသံကိုကြားရပါတယ်။ အဲဒီ ထိတော့ စာရေးသူ မတဲ့ ပြုမိသေးပါဘူး။ ငုတ်သိုက် ထဲမှာ ငုတ်ပေါက်ကလေးတွေရှိတာ အံ့ဩစရာမှ မဟုတ်ဘဲ။ တော့မှာကြီးပြေားခဲ့ရတဲ့ စာရေးသူအနေနဲ့ ဒါပို့ဂို့ ခကာအောက်ဖွူးပါတယ်။ အံ့ဩစရာကောင်းတော့ ကျောင်းသားလေးဆက်ပြောလိုက်တဲ့အသံပါ။

“ဘုန်းဘုန်း ဒီမှာ ဆန့်စွဲတွေလျှိုတယ်”။ “ဟေး နှိုက်ကနေ အာမခိုင်းသံစွာကို ဖြားရတဲ့အထိပါပဲ။ ကျောင်းသားလေးပြောပြုလို့ရတာက ဆန့်စွဲလေး တွေဟာ နှီးဆုံးတစ်ဝက်လောက်ရှိမဲ့ပုံပါပဲ။ ခက် နေတော့ ငုတ်သိုက်လေးနဲ့ မလုပ်မပက်မီးသတ်ကိုင်း တစ်ခုကနေအောင်နေတဲ့ ငုတ်ကလေးကို တွေ့ရပါတယ်။ ပုံစံကြည့်ရတာ အဲဒီငုတ်ကလေးဟာ စာရေးသူ တို့သစ်ပင်အောက် စရောက်ကတည်းကရှုံးနေပုံပါ။ အခု သူအသိုက်ကိုတက်ဖြည့်တဲ့အပါမှ ထအော် လိုက်ပုံပါတယ်။ သူအသိုက်ကို ဖျက်သီးမှာစွဲ့ရှိမဲ့ နေတဲ့ပုံစံပါ။ ငုတ်ကလေးကိုအသေအချာကြည့်ပါတော့ စာရေးသူသာတိတေးမိနေတဲ့ ငုတ်ကလေးပါပဲ။ ဒါနဲ့ စာရေးသူလဲ ကျောင်းသားလေးတစ်ယောက်ပြန်လှုတဲ့ ပြီး ရေတစ်ဝက်ထည့်ထားတဲ့ ရေသနဗျားတစ်လုံးနဲ့ ဆန်အနည်းငယ်၊ ကတ်ကြေး၊ ကြိုး စတာတွေကို ပြန်ယူခိုင်းလိုက်ပါတယ်။ ရောက်လာတဲ့အပါကြောတော့ ရေသနဗျားကို ခါကြပြုပြီး တစ်ဖက်ကို ရေထည့်၊ တစ်ဖက်ကို ဆန်ထည့်ပြီးတော့ ကြိုးနဲ့ချို့တွေ့ကာ အဲဒီငုတ်ကလေးတေားသောက်ဖို့ ပြုလုပ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ငုတ်ကလေးကတော့ စာရေးသူတဲ့ပြန်တဲ့ထိ အသိုက် နဲ့မလုပ်မပက်မီးသတ်ကိုင်းလေးမှာ ရှိနေတုံးပါပဲ။

အပြန်လမ်းမှာတော့ စာရေးသူ့နှင့်နှောက်တဲ့  
အတွေးတွေအများကြီးပါပဲ။ အဲဒီငှက်ကလေးဟာ  
သားပေါက်ခိုင်းမှာ ကလေးတွေကို စောင့်ရှောက်ရင်  
စားဖို့ အဲဒီသန်စွေးလေးတွေကို စုထားတာလား ဒါက  
မဟုတ် အဲဒီငှက်ပေါက်ကလေးတွေစားဖို့ စုထားတာ  
လားဆိုတာ ဝေးများပါဘူး။ နောက်တစ်ခုက  
စာကလေးတွေအားလုံး ဒီလိုင်မ်းစာစုတတ်က  
သလား။ ဒါကိုတော့ စာရေးသူ အတိအကျမ်မသိပါဘူး  
ပုဂ္ဂိုလ်ဆီတေးတွေ၊ ပျေားလေးတွေ ဝင်းစာစုတာ  
တတ်တာကိုတော့ တွေ့ဖူးပါတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ဒီလိုင်  
အပြအမှုလေးဟာ ကောင်းတဲ့အပြအမှုလေးပါပဲ။  
စာရေးသူသတိထားမိတဲ့ အဲဒီငှက်ကလေး၏အပြအမှု  
တွေကိုကြည့်ပြီး ငါရဲ့ပါးသယ်နိုင်ပါတယ်လဲက “သာလု  
ကေဒါရ”လိုအမည်ရတဲ့ စာတိတော်လေးကိုတော့

## ເມືອງລົ້ງຕະບຽນ ລາວກະໂທດ

ကျေးမင်းကို ပြင်ပြင်ချင် ကွဲကွာနေတဲ့ဆွေမျိုးဂို့  
ပြန်တွေ့ရသလို ဝင်းပြောက်ဝင်းသာပြစ်သွားတယ်  
လိုအပါတယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်းက ကျေးမင်းကို ချစ်ခင်  
နှစ်သက်တာကြောင့် ကျိုစလ်တဲ့အနေနဲ့ “အို...  
အမောင်ကျေးမင်း သလေးစပါးနှံတွေကို အဘယ်  
ကြောင့်ယူသွားရပါသလဲ။ သင့်မှာ ကျွန်ုပ်တိလို ကုန်  
ရောင်းကုန်သွယ်အမှုတွေရှိသလား။ ဒါမှမဟုတ် စပါး  
တွေကို သိလောက်သိမ်းထားစရာ ပပါးကျိုတွေရှိသလား”  
လို စနောက်လိုက်ပါတယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်းစကားကို  
ကြားတော့ ကျေးမင်းက “အို... ပုဂ္ဂိုလ်းကြီး  
ကျွန်ုပ်ဟာ လက်ပံတေားကိုရောက်တဲ့အပါ ကြေးဖြူ  
ဟောင်းတွေဂုံပေးဆပ်တာ၊ ကြေးသစ်ချေတာ၊  
ရွှေအိုမြှုပ်နှံတာ” စတုအလုပ်တွေကို ပြုလုပ်ရပါ  
တယ်လို ပြောလိုက်ပါတယ်။ ကျေးမင်းပြောတဲ့စကားကို  
ပုဂ္ဂိုလ်းက နားမလည်ရှာပါဘူး။ အထူးသဖြင့်  
ကြေးဟောင်းဆပ်တာ၊ ကြေးသစ်ချေတာ၊ ရွှေအိုမြှုပ်တာ  
စတဲ့စကားတွေကိုပါ။ ဒီတော့မှ ကျေးမင်းက-

“ပုဂ္ဂိုလ်၊ ကြွေးမြှုပ်ဟန်၏တွေ ပေးသပ်တယ်ဆိုတာ  
အချေထဲမျှနှင့်မြှုပ်နည်းသော မိဘနှစ်ပါးအဘိုးအဘွားတွေကို  
ရှာဖွေတွေ့မွေးတာဖြစ်ပေတယ်။ ကြွေးမြှုပ်သတ်ချုပ်ယူတယ်  
ဆိုတာ သားသမီးငယ်တွေကို ပြဇာတ်နောက်  
ကျွေးမွေးတာဖြစ်ပေတယ်။ ကုသိုလ်ပွားလိုလို အခြား  
သောကျွေးသားဒုက္ခိုပြီးတွေကို ရှာဖွေကျွေးမွေးနေတာ  
ဟာ ရွှေအိုမြှုပ်နှံတယ်လို ဆိုခြင်းဖြစ်ပေတယ်”ဟု  
ရှုပ်ပြန်လိုက်ရာ ပုဂ္ဂိုလ် အလွန်နှစ်ထောင်း  
ဝိုင်းမြှာတ်အားရွှေ့နဲ့ ကျေးမှတ်ကို အနောက်အဖွဲ့မှု  
ဖြေလွှာတ်ပေးပြီး မိဂိုလ်လယ်မှာ အလိုက်တိုင်လာရောက်  
စားသောက်နှင့် ဖိတ်ခေါ်လှုပါန်းလိုက်ပါတယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်  
ကြိုးက သွို့တရားကောင်းလို သူ့ပိုင်တဲ့လယ်အားလုံး  
ကိုလှုပေ့နဲ့ ကျေးမှတ်က လက်မပဲပါဘူး။ ရှုစ်ယောက်  
လယ်ဖြေကိုပဲ လက်ခံတယ်လို စာများလာပါတယ်။

ကျေးဆိုတာ တကယ်တစ်းအရင်စစ်ရင် ငါက  
ကလေးတစ်ကောင်ပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ ငါကလေးချွဲအပြု  
အမှု အပြောအဆိုတွေကတော့ လူသားဖြစ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်  
တိုးအဖို့ တိတ်သက်လို့ အတုယ့်ရာသင်ခန်းဟာတွေပါ  
ပဲ။ ဟုတ်ပါတယ်။ လူသားအေးလုံးလဲ ဘုရားလောင်း  
ငါကလေးလို ဘဝတစ်ခုကို ဖြတ်သန်းသင့်ပါတယ်။  
“ငါအတွက် ငါ့မျိုး”ဆိုပြီး အတွက်များနေတဲ့  
လူလောကြိုးထဲမှာ ဘုရားလောင်းကျေးမတ်းလေး၊  
စိတ်ထားကတော့ လေးစားစရာပါ။ မိမိလေဝအောင်  
စားတယ်။ မိဘနှစ်ပါးကိုလဲ ဝအောင်ကျေးတယ်။  
သားသမီးတွေကိုလဲ ဝအောင်ကျေးတယ်။ ဒါတင်မက  
အလျှော့နှစ်အနေနဲ့ သက်ကြီးချွယ်အိုကျေးအပေါင်း  
ကိုပါ ရှာကျေးပါသေးတယ်။ ဘယ်လောက်မွေ့မြတ်တဲ့  
စိတ်ထားလဲဆိုတာ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ကျေးမတ်းလို့  
စိတ်ဓာတ်မျိုး လူသားအေးလုံးမှာသာရှိရင် ကမ္မား  
လောကြိုးဟာ သာယာလုပ်ပဲ့ကမ္မားကြိုးဖြစ်လာမှာ  
ပါပဲ။ ငါကလေးတွေမှာမဟုတ်ပါဘူး။ လူသား  
အေးလုံးလဲ ကြိုးဟောင်းဆပ်တာ၊ ကြိုးသတ်ချကာ  
ရွှေအိုမြှုပ်တာ စတဲ့အမှုတွေကို ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။  
ဒါမှလဲ ပြီးပြည့်ဆုံးတဲ့ဘဝတစ်ခုဖြစ်မှာပါ။ မိမိလဲ  
အဆင်ပြေအောင်နေမယ်။ မိသားစုရို့လဲ အဆင်  
ပြေအောင်ထားမယ်။ အမြဲမဟုတ်တောင် တစ်ခါ  
တလေမှာလ အလျှော့နှစ်လေးတွေ အတိုက်အလျောက်  
ပြုမယ်ဆိုရင် တန်ဖိုးရှိတဲ့လူတစ်ယောက်ပြစ်လာမှာ  
ပါ။ ဒါဟာ ငါကလေးတွေကပေးတဲ့ ဘဝသင်ခန်းစာ  
တစ်ခုပါပဲ။ ဒါကြောင့် ငါကလေးတွေမှာလ  
လူသားတွေကိုပေးနိုင်တဲ့ အတုယ့်ရာသင်ခန်းဟာတွေ  
ရှိတဲ့အကြောင်း သတိပေးရင်း သင်ခန်းစာတွေယူနိုင်  
ကြပါစေလို့ တိုက်ဖွံ့ဖြိုးလိုက်ရပါတော့တယ်။

- သာလိကဒဒရွတ်  
ငါးရွင်းဆယ်နှစ်



## Tourism service resumes for local travellers to Myeik archipelagos



Photo shows one of the islands in Myeik.

**Myeik November 1**

Tourism market at Myeik archipelagos resumes with tours of local travellers, according to Myeik District tourism entrepreneurs association.

Although the whole Myanmar is endowed with various destinations to arrange package tours, marine tourism service can be given to travellers at Myeik archipelago.

gos only. The archipelago is formed with prominent attractive islands such as Lay island, Thameehla island, Don waterfall, Honnayunghmaing, smart, Padan, Kyekkleik and Bailey islands.

Myeik archipelago tourism service was launched in early 2015, and a large number of local and foreign tourists paid visits to the area in 2016. Unfortunately,

outbreak of Covid-19 halted the acceleration of tourism service. In 2022, efforts were made to resurge tourism services in Myeik Archipelagos but number of travellers is still lesser due to various reasons.

In October this year, Myeik archipelago tourism service resumed with attraction to travellers. The Myeik District tourism entrepreneurs as-

sociation started observation around the islands.

This season, the district association set the service charge per individual. This year, eight of 20 local tour companies will launch their services.

The service charge for travellers are K200,000 to Lay island and Thameehla island, K250,000 to Don waterfall, Nyaunghmaing island including customs of Salone ethnic village and Smart island, K300,000 to Smart and Padan islands, and K350,000 to Kyelleik, Bailey and Smart islands. In this regard, travel charges are different to Smart island.

At present, tour companies launch services for travellers to Yangon, Mandalay, Bagan and Taunggyi. Myeik archipelagos will be the fifth tour services for marine tourism.

336

## Export of marine products earns more than US\$700 million

**Yangon November 1**

The Yangon Region Fisheries Department stated that export of marine products to foreign countries earned more than US\$700 million and more than 175,000 tons of fishery products was exported through land border and maritime trade from April to September.

During the period, export of 175,000 tons of fishery products crossed more than US\$276 million.

Head of the region depart-

ment U Myint Shwe said, "Fisheries go abroad by air, ship and land borders. We send freshwater and seawater fish to the foreign market, especially to China and Thailand. Export volume of marine products is equal between the before and after Covid-19 period. This financial year, we expect to pocket some

USS800 million of incomes from the fishery export."

Myanmar sends fishery products to Japan and European countries as usu-



Boats loaded with fish at a border jetty.

al and to China, Thailand Kawthoung, Sittway, Myeik and neighbouring countries and Maungtaw border trade through Muse, Myawady, camps.

ASH

## Hlawga bamboo plantation displays all kinds of bamboos that grow all over Myanmar

**Yangon November 1**

Hlawga watershed bamboo plantation is displayed under the YCDC, in accordance with the motto 58 kinds of bamboos that grow all over Myanmar in one place, according to reports from the Yangon City Development Committee (YCDC).

The Playgrounds, Parks

and Gardens Department under the YCDC, in accordance with the motto of "clean, green, clear and Yangon City", has been planting bamboo species native to Myanmar in Yangon, which is the economic hub of Myanmar, as a group of bamboo plantations under

the guidance of the Yangon Region Government and the supervision of the YCDC for the people in Yangon to relax, to provide assistance to their health, to have general knowledge and to make the city green, clean and beautiful.

Bamboo is a perennial

herbaceous plant. It absorbs the most carbon dioxide. In addition, a bamboo plantation produces 35 percent more oxygen than other forest plantations in the same area. Therefore, people can breathe clean air around the bamboo plantations.

336

## Public Notice for Elimination of Violence

- Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
- Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
- Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

## Fishery tasks suspended in storm Hamon resume at Hainggyi

**Hainggyi November 1**

weather. Offshore fishing depends on the climatic conditions. It is because we have taken a big lesson from the cyclonic storm Nargis. As we suspended our fishing tasks, we did not have any loss and waste. We did not let fishermen return home and did not reduce their wages. Now is off shore fishing period," he explained.

All fishermen suspended their tasks to avoid impacts of storm Hamon which started in the Bay of Bengal in the second week of October Hainggyi. Now, the storm has finished, so they resumed their livelihoods.

"We suspended offshore fishing in the second week of October to evade impacts of storm. Now, we resume our fishing tasks in the fine

Kyaw Kyaw Lin



Fishing boats seen at a jetty.

## Over 600 rural water supply tasks implemented until September in current 2023-2024 FY



Preparations being made for a water supply project.

**Nay Pyi Taw November 1** according to the Ministry of Cooperatives and Rural Development, more than 600 rural water supply operations were implemented until the end of September in the current 2023-2024 fiscal year, according to reports from the Department of Rural Development under the ministry.

The implementation of those tasks is set to be finished by the current 2023-2024 financial year, 336

water supply tasks this year, so that all rural people can access good and safe drinking water.

Those tasks are being funded by the original fund,

upgrading fund, the State fund, the UNICEF-funded project for supplying water to the arid zone and region/state funds.

As such, a total of 1,202 rural water supply tasks were implemented in the previous 2022-2023 FY.

This fiscal year also, 1,193 water supply tasks are being carried out.

Until September this fiscal, 613 rural water supply operations were performed. Therefore, the remaining 564 water supply tasks will continue to be implemented.

The implementation of those water supply tasks is set to be finished by the current 2023-2024 financial year, 336

## China delivers first two converted ARJ21 air freighters

**Beijing November 1**

The Commercial Aircraft Corporation of China, Ltd. officially initiated in May 2020. After going through phases of initial and detailed (COMAC) delivered the first design, as well as conversion, the aircraft received its converted from ARJ21 passenger planes on Monday, a milestone in the conversion program for China's domestic regional jetliner.

China is the largest air cargo market in Asia, with

has a designed maximum payload of 10 tonnes and a flight range of 2,778 kilometers. It is primarily intended for transporting cargo, mail and express shipments on the ARJ21 cargo aircraft domestic routes and short-

haul international routes, according to COMAC. Industry insiders believe could be a new option to explore low-capacity and specialized cargo markets, as

The ARJ21 freighter conversion program was well as high plateau regions.

Xinhua

## Myanmar plans to export frozen meat to the international market officially

**Nay Pyi Taw November 1** Therefore, at present, Myanmar is planning to officially export frozen meat produced by Myanmar to the international market, according to reports from the Livestock Breeding and Veterinary Department.

Now, the state is encouraging the farming and animal husbandry sectors, as well as providing the necessary support.

In addition, it is also working to increase the export of agricultural and livestock products to foreign customer markets.

It is said that orders and instructions for the production of frozen meat in the country and the procedures to be followed will be issued soon.

Currently, there are discussions to build international-level slaughterhouses with those who want to invest in



Frozen beef.

this industry. Animal disease control zones have also been established in Nay Pyi Taw, Bago and Meiktila.

336

## Israel sends more troops "deep in Gaza," conducts deadly air-strikes on refugee camp

**Jerusalem/Gaza November 1** mas militants.

Israel intensified its ground offensive in the Gaza Strip on Tuesday, sending troops deep into the Palestinian territory and clashing with Hamas militants in fierce battles.

The Israel Defense Forces (IDF) said its soldiers had "fierce battles" with Hamas "deep in the Gaza Strip," adding that Israeli troops attacked hundreds of military targets of Hamas, including anti-tank missile and rocket launching posts below shafts and military compounds inside underground tunnels, and killed "numerous" Ha-

The Hamas-run Interior Ministry said some Israeli army vehicles advanced toward al-Rasheed Street, apparently trying to cut off Gaza City and the north from the south.

Xinhua

## Authorities plan to distribute agricultural water from Chauk Htaung solar-powered river water pumping project to 800 acres of rain-fed crops in next rainy season

**Magway November 1** Management of Magway The Chauk Htaung solar-powered river water pumping project will distribute agricultural water to 800 acres of rain-fed crops in the coming rainy season of 2024, according to reports from the Department of Irrigation and Water Utilization

Region. The Chauk Htaung solar-powered river water pumping project is being implemented in Chauk Htaung Village, Kanma Township, Magway Region in order to adequately supply 800 acres of agricultural land in the region.

The project was implemented in the 2022-2023 FY and was implemented using 3.2 billion kyats from regional capital funds in 2022-2023 FY. During the rainy season of this fiscal year, 300 acres of agricultural land were planned to be distributed.



Caption: Israeli ground troops conduct operations in the Gaza Strip on Oct. 30, 2023. (IDF/Handout via Xinhua)

336



ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှစ်က်ပျိုးရာသီ္ပါ  
စပါး ၃၈၄၉၄ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ကသာ နိဝင်ဘာ ၁ မြို့နယ်ပီးစီးရွှေ ပီးကိုလေးက ယင်္ခတ္ထ ဂရဂုဇ္ဇာ ကေ စိုက်ပျို့ပြီး  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာ ပြောပြခဲ့ သိရသည်။ စီးပြိုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ခရိုင် ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ကသာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် “ကသာမြို့နယ် ဒီနှစ်မီးသီးနှံ  
မိုးသီးနှံနိုင်ပါရာသို့ ပလါ ဂရဂုဇ္ဇာ မိုးသီးနှံစိုက်ပျို့ရာသို့ ပလါးက စိုက်ပျိုးရာသီဗာ ပလါးက  
ကေ စိုက်ပျို့ပြီးစီးပြိုဖြစ်ကြောင်း ဂရဂုဇ္ဇာ စိုက်ပျိုးရန်လျှောတားပြီး ဂရဂုဇ္ဇာ စိုက်ပျို့ပီး လျှောတားပါ  
ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျို့ရေးဦးလာန ယခုနှစ် ၆၇၅လုမ္မစတစ်စိုက်ပျို့ခဲ့ရာ တယ်။ လက်ရှိအချိန်ထိ ပလါးက

କରୁଣାର୍ଥ କେ ଦୀର୍ଘପ୍ରିୟାମନୀ  
ଦୂଃଖପତିର୍ଥିର୍ଗଲ୍ଲମୁକତ୍ତେ ଦୁଃଖ  
ପିଲା । ଆତ୍ମଗର୍ଜନ୍ମକୁଣ୍ଡଳେଣାର୍ଥମୁହୂର୍ତ୍ତ  
ଆସିଥିର୍ଗଲ୍ଲମୁକ୍ତିକ୍ରମର୍ମାର୍ଥକେ  
ପିତାଯି । ଦୂଃଖାରୋଧିକ୍ରମର୍ମାର୍ଥ  
ମୁଖ୍ୟମୁକ୍ତିର୍ଥିର୍ଗଲ୍ଲମୁକ୍ତିକ୍ରମର୍ମାର୍ଥ  
କରୁଣାର୍ଥ ଦୀର୍ଘପ୍ରିୟାମନୀ

# မိုင်းပန်မြို့နယ် မိုင်းဟောင်း-ကုန်းကတ်ကျေးရွှေ့ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွှေစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ထိုသို့ ကွင်းဆင်စစ်ဆေးရာ  
တွင် လင်းသေးခုံးပိုင် ကျေးလက်  
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန  
ခုံးပိုင်းမျိုးမျှ၊ ဦးလျမ်းအောင်၊  
မိုင်းပိုင်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသ  
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးဌာန၊ မြို့  
နယ်ဦးစီးမျှ၊ ဦးမိုင်းမြိုင်းနိုင်တွေနဲ့  
စီးပိုက်နှင့်တာဝန်ဖုန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများ



ကောင်း၊ စီမံကိန်းအတိုခင် ၅၀  
ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် နေရာင်ခြည်  
စွမ်းအင်သုံး ဆိုလာရေသနစွဲကို  
တပ်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ  
များကိုလည်းကောင်း ဖြည့်၍

သရက်မြို့နယ် ကလိုင်ခြံကျေးရွှေ့ စတုတွေအကြိမ်  
ကျေးရွာမတည်ရန်ပံ့ပိုးမံကိန်းရန်ပံ့ပိုး ထုတ်ချေး

ବର୍ଣ୍ଣ କିଂଦମ ।  
ପରେଃ ତୀର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ରିୟରେ ଯାଏଇଁ ବର୍ଣ୍ଣ  
ଏହିନ ବର୍ଣ୍ଣପ୍ରିକ୍ୟ କୌଣସିଲାଗ  
ଓ ଯେତ୍ରପ୍ରିତ୍ୟନ୍ତରେ ଉଚ୍ଚିଷ୍ଟାକାଳ  
ଦିଲ୍ଲିନ୍ଦ୍ରିୟରେ ଯାଏଇଁ ବର୍ଣ୍ଣ  
କୌଣସିଲାଗମନ ରାଖିବୁ ଦେଇଛି  
(VRFP) ଏହିବୁ ଦେଇ ଧର୍ଯ୍ୟାପିନ୍ଦିଙ୍କ  
କି ଆହାରନ ତୀର୍ତ୍ତିନ୍ଦ୍ରିୟରେ ରାଖିବା  
ପିଲାଦିନରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଯୁଦ୍ଧରେ  
ପ୍ରିଯାଦର୍ଶିକାରେ ଯାଏଇଁ ।

ကျေးလက်ဒေသပုံဖြေတိုးတက်ရေး  
ဦးဦးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးဗျာ ဦးယဉ်ခိုင်  
လင်းက ကျေးဇူးမထည်ရှုပုံငွေ့ပါ  
ကိန်းပြင့် လျှိုင်မြှေကျေးဇူးရှိ လုပ်  
ကွက်တယ်တောင်သူများ၊ စိုက်ပျိုး  
မွေးမြှုတ်လုပ်သူများနှင့် အသေး  
စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်  
လိုသူများ လိုအပ်သည်ငွေ့ကြေး  
အရင်အသုံးရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍  
ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း  
ပြောကြားသည်။

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးခွဲပါ

ଫିଲ୍ମ ଓ ଟେଲିଭିଜନ

- የንግድ፡ ማጥበቃዎን ዘመኑ፤
  - ሌሎች፡ ምሬስ ተስፋዎን አገልግሎት፤
  - የፋይና፡ ምሬስ ተስፋዎን አገልግሎት፤
  - የፋይና፡ ምሬስ ተስፋዎን አገልግሎት፤



မန္တလေးမြို့၊ ကန်ဝါယာမြို့နယ်

© 2010 Pearson Education, Inc.

ବାବ୍ୟ	ଅମ୍ରିତ	ପରିମା
ପାପି (ତାନ୍ତିକିତା)	ଅମ୍ରିତ	୧୫୦୦୦/୧୫୦୦୦
ଶୁଣିବା (ତାନ୍ତିକିତା)	ଅମ୍ରିତ	୧୫୦୦୦/୧୫୦୦୦
ଫେର୍ଗାବା (ତାନ୍ତିକିତା)	ଅମ୍ରିତ	୧୫୦୦୦/୧୫୦୦୦

စက်သုံးအမျိုး	ကျပ်	ပုံစံ
ဒီဇယ်(ရှိုးနိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၂၈၅
ဒီဇယ်(ပနိုင်းယံး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၄၀၀
ဓာတ်သီး(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၁၀၀
အောက်တိန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၀၂၅
အောက်တိန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၂၄၀

၁၁၁

8 6 0

ନାମ	ବ୍ୟକ୍ତି	ପରିମାଣ
ଆଯିଷା ଅମୁର୍ଦ୍ଧର୍ମ	ଗୃହ	୮୭୩୦
(ତତ୍ତ୍ଵ ଅଧିକାରୀ)		
AAA ଅମୁର୍ଦ୍ଧର୍ମ	ଗୃହ	୮୭୦୦
(ତତ୍ତ୍ଵ ଅଧିକାରୀ)		
Apache ଅମୁର୍ଦ୍ଧର୍ମ	ଗୃହ	୮୬୦୦
(ତତ୍ତ୍ଵ ଅଧିକାରୀ)		
Crown ଅମୁର୍ଦ୍ଧର୍ମ	ଗୃହ	୮୫୦୦
(ତତ୍ତ୍ଵ ଅଧିକାରୀ)		

100

တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၂၅၀၆၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
<b>အီမိန္ဒီးသွေ့ပါ</b>		
(၆၇၂)ပေ ဆိုင်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၀၀၀
(၉၁၁)ပေ ဆိုင်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၂၅၀
(၁၁၁၂)ပေ ဆိုင်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၄၀၀

ဆိုက်ဘလုံချုပ်ရေးဆိုင်ရာမှတ်အရင်းလင်းဆွေးနွေးပဲ



ବୀରଙ୍ଗାଳୁଟ୍ଟେଭୁଲିପି ଆସନ୍ତାଲା  
ଭୂଷାଗୀ ଦୀର୍ଘକାଳରେଣ୍ଟାତ୍ମନ୍ତରେଣ୍ଟା  
ତୁମ୍ଭ ବୀରଙ୍ଗାଳୁଟ୍ଟେଭୁଲିଭୁଲିରାକାନ୍ଧାଅଦ୍ଵିନ୍ଦ  
ଯାପିନ୍ଦିଃହୋର୍ଣ୍ଣଭୁଲା ଅବିଜନ୍ଦ

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ညစ်ညင်းမှဖြစ်စေပြီး ဤရည်စွာမပေါက်မပျက်တည်ပြနေနိုင်သည့် အောက်နှစ်တော့စွဲလုပ်ကြောင်းများကို စာမျက်နှာတွင်ဖော်ပြန်ခဲ့သည်။



$$\left( \gamma_2 = \frac{c}{\lambda} \right)$$

**အမိန္ဒာအင် တိရစ္တကောင်ရေတရင်ကောက်ယိုင်ကို ၅၀၇ဘာ ၁ ရက် ဒီဇင်ဘာ ၁၉၄၈ထိ ဖော်ရက်သာမည်**

A photograph showing a group of approximately 15-20 people, mostly men in traditional attire, gathered in a dirt clearing. Two large white cows are the central focus; one is being held by a person in a purple shirt and blue pants. The people are dressed in various styles of traditional clothing, including longyi and blouses. In the background, there are simple wooden structures, trees, and some household items like a red bucket and a metal pot. The scene suggests a community event, possibly a cow blessing or a similar cultural practice.

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାଚନ୍ଦ୍ର

ମେଲାନ୍ଧୁରୁଷ୍ୟା ଦେଖିଲୁଗାରୁଣ୍ୟ ପ୍ରକଳନକାରୀ ତଥା ଶୈଳୀରୁଷ୍ୟ ଅନୁଭବରୁଷ୍ୟ ଆଶିର୍ବାଦକାରୀ ପ୍ରକଳନରୁଷ୍ୟ ଏହାରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

မြန်မာနိုင်ငံသွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးပညာညီလာခံကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော်တွင် နှစ်ခမ်းကွဲ၊ အာခေါင်ကွဲလူနာများအား ခွဲစိတ်ကုသမူပေး

နေပြည်တော် နိဝင်ဘာ ၁

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည်နိုင်ငံသား  
များ၏ အခြေခံလူမှုစီးပွားဘဝများတို့တက်  
စေရန်အတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရောက်  
မှုများဆောင်ရွက်ရာတွင် ရောဂါကာကွယ်  
ခြင်း၊ ရောဂါများကို ထိရောက်စွာကုသမှုပေး  
ခြင်းတို့အပြင် လူမှုဘဝတိုးတက်စေရေး  
အတွက်မြေးရာပါ နှစ်တမ်းကွဲအောက်ပါကြော်  
လူနာနှင့်မျက်နှာတွဲလူနာများကို ခွဲစိတ်  
ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



ကျော်မာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ကလေးယူများ ခွဲစိတ်ကုသနေမှုများကို  
နိုင်းမြို့ ဒေါက်တာသတ်ခိုင်ဝင်းသည် ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

အဖွဲ့ကို ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်သစ်သီ  
ခြင်းပေးအပ်သည်။

(သတင်းစဉ်)

(၂၄) ကြိမ်မြေက် မြန်မာရိုးရယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အကာ၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲ(ပဟိုအဆင့်)၌ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် ဒုတိယအဆင့်ရရှိခဲ့သော မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးကိုယ်စားပြု ပြိုင်ပွဲဝင်များကို ဂဏ်ပြုချိုးမြင်

A photograph showing a woman in a bright yellow traditional dress with a patterned border, smiling and handing a white rectangular box to a man in a white short-sleeved shirt and a blue and red traditional wrap. They are standing on a stage with a green background featuring gold-colored decorative borders at the bottom.

မန္တလေး နိဝင်ဘာ ၁

(၂၇) ကြံမိမြောက် မြန်မာရုံးရာ  
 ယဉ်ကျေမှု အဆို၊ အကာ၊ အရေး၊ အတိုး  
 ပြည့်ပွဲ (ပဟိုအဆင့်)၏ တိုင်းဒေသကြီး၊  
 ပြည်နယ်များတွင် ဂုတ်ယအဆင့်ရရှိခဲ့သော

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးကိုယ်စားပြု ပြုပိုင်း  
ဝင်များအား ဂုဏ်ပြုခြင်းမြင်းခြင်း အခမဲ့အနား  
ကို ယနေ့ညနေ့ပိုင်းက ချမှတ်အေးသာစံပြီ၊  
နှစ် မန္တလေးပြုတော်စည်ပင်သာယာရေး  
ကော်မတီရုံး ပြုတော်စန်းမတွင်ကျင်းပဲရာ

အကာ အရေး အတီးပြင်ပွဲ (ပုဂ္ဂိုလ်မင်္ဂလာဒါန်)၊  
အဆို အကာ အရေး ပြင်ပွဲတွင် အောင်၏  
ရရှိခဲ့သူများကိုယ်စား တာဝန်ဖို့သူများထံသို့  
လည်းကောင်း၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာန်၊  
ချုပ်တိုင်းများ စိတ်ချုပ်ကြည်ခိုင်က အတီး

အုပ်ချုပ်သူနှင့် ပုံးကုလ္ပါသူများကိုယ်စား  
တာဝန်ရှိသူများထံသိလည်းကောင်း ချီးမြှင့်  
ခဲ့ပြီး ဆုရရှိသူများကိုယ်စား တာဝန်ရှိသူ  
တစ်ဦးက ကျွန်ုပ်တင်စကားပြန်လည်ပြော  
ကြားခဲ့ပြောင်း သတင်းရရှိသည်။မျိုးကျော်



အကြမ်းဖက်အပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေးများ၏ လုံးဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ  
လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် နိုဝင်ဘာ ၁

အကြမ်းဖက်ဆုပ်စာဖြစ် ကြေညာ  
ထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏  
လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့  
နှင့်ဆက်ဆိုနေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊  
လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်  
အေးချမ်းရောကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူ  
လူထုကိုအကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ် ဖော်  
အိုးရယဉ်ရားများ ပျက်ပြားစေရန်ပည့်ဌုလ်  
လျက် လူ့ဆောင်ခြင်းဝါဒပြန်ခြင်းခြင်းပြောက်  
ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့်  
နည်းများစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

(က)နှင့်တည်ဆောက်ပဒေများအရ အရေးယူစံသည့်အပြင်ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့်ချွေးပြောင်းနှင့်သောပစ္စည်း၊ မချွေးပြောင်းနှင့်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးပုဂ္ဂနယ်အရသိမ်ဆည်ခံရနိုင်ပြီ ပြစ်မှုထပ်ရှာဖိုးရှင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ်သိမ်ဆည်ခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီလ၏၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုမိုကြော်လောမှာမူရ တစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ပေးထုတ်ပြန်ခဲ့အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍  
နိုင်ငံတော်တည်ပြုမေးသမ်းရေးကို ပျက်  
ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုဘဏ်ရောက်  
စာမျက်နှာပေါ်၌ ထုံးဆောင်ခြင်းဝါဒဖြန့်ခြင်း  
များ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည် "Lwin Mo Aung" Facebook အကောင်းပိုင်ရှုပြန်သူ  
မျိုးလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ညီးလွှင်ဖြောက်ယူ  
လက်ပံကုန်းကျေးချွာနေ လွှာမိုးအောင်ကြ  
လေနေ ၅ နာရီတွင် ပြင်စာနယ်ပြောစာစန်းနှင့်  
တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖော်ဆီးထိန်းသိမ်းအုပ်  
ပွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့သည်

ଲାଗ୍ନ ଓ ଜୀବିତ ପାଇଁ ଆପଣେ ଆପଣଙ୍କ ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ  
ଏକ କାହାର କାହାର ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ ଏକ କାହାର କାହାର  
ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ ଏକ କାହାର କାହାର ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ  
ଏକ କାହାର କାହାର ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ ଏକ କାହାର କାହାର  
ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ ଏକ କାହାର କାହାର ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ  
ଏକ କାହାର କାହାର ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ ଏକ କାହାର କାହାର  
ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ ଏକ କାହାର କାହାର ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ  
ଏକ କାହାର କାହାର ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ ଏକ କାହାର କାହାର  
ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ ଏକ କାହାର କାହାର ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ  
ଏକ କାହାର କାହାର ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ ଏକ କାହାର କାହାର  
ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ ଥିଲୁ ଏକ କାହାର କାହାର ମୁଖୀ ଯଦିନ ହୁଏ

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းမီသားစုများ၏ နိုင်ငံတော်လယ်စာဓာတ်ပွဲကျင်းပ



နေပြည်တော် နိုင်ဘာ ၁  
နိုင်ငံတော်အစီးရုံး



ကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် ထင်းဆောင်နေ့ကြော်သော ဝန်ထမ်းများအား ဖြင့် ပိတ်ခံ့နေ့လယ်စာတော်ပွဲများက  
ကျရှာကြည့်က တာဝန်ကျေပွန်စွာ မိသာဒ္ဓသူမှု အသိအမှတ်ပြုသောအား ကျင့်ပပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိရာ နယ်စ

ରେଣ୍ଟରାନ୍ତିକ୍ରିୟାକ ଠିକ୍ ଥାଏଇବୁବାଣୀ  
ଫଂମଆକ୍ରିପ୍ଟ ପିର୍ଟ ଷ୍ଟେଲାଯିତାରେ ପୁଣ୍ଡି  
ଯାକେମୁଖ୍ୟାତନ୍ତ୍ରେ ଏହି କାରିତ୍ବରେ ଆଶ୍ଵିନି  
ଠିକ୍ କ୍ରିୟାକରଣରେ ଉଚ୍ଚତାରେ॥

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးတာဝန်ကို စွမ်းစွမ်းတမံထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော  
လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဂုဏ်ပြုချိုးမြှင့်ငွေ့များ လာရောက်ပေးအပ်



မြန်မားတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ၅၃၁။ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဆေးရမည့်  
တိုင်းများ ဖို့လိုပါပဲကြည်နိုင်ထဲ လုပ်မှုရေးတပ်ဖွဲ့၊ ဝင်များအတွက် ဂဏ်ပြုချို့မြင့်ငွေများ  
ပေးအပ်ပေါ်။



ရန်ကုန်တိုင်းစံပြောနပျပ် တိုင်းမျှ၊ ထိုလ်ပျပ်ဘေးဟန် အလျောင်တစ်ဦးက  
လုပြုရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဂဏ်ပြုချို့မြင့်စွာများပေးအပ်စဉ်။

တပ်မတော်မြစ်တွင်းသွားဆေးရုံရေယဉ်(ချွေးပွဲနှင့်)နှင့် မြစ်ရေယဉ်(စက်) ညောင်တန်းမြို့၊ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမ ဒေသခံပြည်သူများကို ကျွန်းမာရေးစောင့်ရောက်မှလုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်



တပ်မတော်နှင့်ကျိုးမာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ နယ်လွှာအထူးကုစေးအဖွဲ့များက ဒေသခံပြည်သူများကို ကျိုးမာရေးစောင့်ရောင်မလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။



କ୍ରିୟାକ୍ଷମିତିରେ ପାଇଲୁଛି ।  
ଅବ୍ୟାପ୍ତି ଓ ଗୁଣବର୍ଣ୍ଣରେ ଆପ୍ତ ହୁଏ  
ଯାନ୍ତେ ଫୁଲରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲା ।  
ଅବ୍ୟାପ୍ତିରେ ପାଇଲୁଛି ।

အင်းလေးဒေသရှိ ဖောင်တော်ဦးမြတ်စွာဘုရား မူလစံကျောင်းတော်ဝင်ပွဲနှင့်  
အင်းသားရှိုးရာလေ့ပြုင်ပွဲပိုလ်လုပွဲနှင့် ဆပေးပွဲပြုလုပ်



ဖောင်တော်၏ဗုဏ္မာ  
 ရပ်ပွဲးတော်  
 လေးဆူအေး  
 ရှမ်းပြည့်နယ်  
 ဝန်ဖြေးချုပ်  
 ဦးအောင်စော်အေး  
 တိုင်းမူး  
 မိတ်ပျော်လုမ္မားတိုကာ  
 ဓာတ်ပေါင်းတော်  
 အတွင်းသို့  
 ပင့်ဆောင်  
 ပုဇော်စဉ်း

မဟာသက္ကရာဇ်နှင့် ကျောက်တော်ကြီးပြတ်စွာဘရား (၁၃၅)ကိုပြောဖြစ်  
ပုဂ္ဂိုလ်ယပ္ပါယံတော်သံယူဒါနဆွမ်းတော်ကြီးလောင်းလှုပ္ပါယံ



နေပါယ်တော် နိဝင်ဘာ ၁

မန္တလေး ရတနာပုံဖြိုတည်နှစ်းတည်  
ပွဲမသီးယနာတင်ဘဝရှင်မင်းတုန်းမင်း  
တရားဦး တည်ထားကိုဘယ်တော်မူခဲ့  
သော မဟာသကျမှရှင်နောက်တော်ကြီး  
မြတ်စွာဘရား(၁၃၅)ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓဟန်ယ  
ဂုံတော် မန္တလေးဖြုံလေးပြင်လေးရှင်မှု  
ပင့်သံယာ ၂၅၆၇ ပါးတို့ကို သယာဒါနဆွဲ  
တော်ကြီးလေးလျှေ့ပွဲကို အောင်မြေသာစံ  
ဖြောယ် မဟာသကျမှရှင်နောက်တော်  
ကြီးမြတ်စွာဘရားအာရုံခံတို့ဆောင်းကြီး

အတွင်း ယလ္လာ နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပရာ  
မဖွေလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်  
ဦးမျိုးအောင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊  
အလှေ့ချင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ  
တက်ရောက်ကြည်ညီကြသည်။

ဦးစွာ ဟိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်  
အဖွဲ့သည် မဟာသကျေဟရိန်ကျောက်  
တော်ကြီးမြတ်စွာဘရာဂါးဖူးမြို့ကြည်ညီ  
၍ ဆွဲ့၊ ရေချမ်း၊ ဆီမိုး၊ ပန်းများ ကပ်လျှော့  
ပူဇော်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့  
သည် အလှေ့ချင်များနှင့်အတူ သံယာတော်များ  
တို့ ဆွဲ့၊ ဆွမ်းဟင်သပိတ်၊ နေကမ္မားကြည်  
နှင့် လျှဖွေယံပွဲညွှေများ လောင်လျှော်သည်  
ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်  
နှင့်အဖွဲ့သည် ဘရားဖူးများစိတ်ချမ်းမြှေ့စွာ  
ဖူးမြော်နိုင်ရန် ဘရားပရိုက်အတွင်းအပြုံ  
အမြှင်တော်တယ်အောင် ဆောင်ရွက်ထားမှု  
နှင့်စောင်းတန်းတစ်လျောက်သစ်ပင်စိုက်ပြု  
ထားများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု့ခြောင်း  
နှင့် ရေစက်ချမ်းလာအခမဲ့အနားတို့  
ဂေါ်ပေါ်လက်ကျော်ပါးမြော်အတွင်း  
သတင်းရရှိသည်။ မျိုးကျော်

နိပ်ဆောင်ရေး

ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ထိုနောက် ဆူပေး  
ပွဲကို ဆင်လက်ပြုလုပ်ရာ တစ်ဦးချင်းဆုရရှိ  
ကြသူများ၊ အသင်းလိုက်ဆရုံးကြသူများ၊  
ဒိုင်းခုရရှိသည့်အသင်းနှင့် ဒိုင်အဖွဲ့ဝင်များတို့  
တိုင်းမှုပြန်တာဝန်ရှိသူများက ဒိုင်းဆုနှင့်  
ဂုဏ်ပြန်ခြင်းမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ပြုကြသည်။

အဆိုပါ လက်ရွှေပြိုင်ပွဲကို တိုင်းစစ်  
ဌာနချုပ် ကွင်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့  
များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၀ သင်းတို့ဖြင့်  
အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်မှ ယနေ့ထိ ယဉ်း  
ပြိုင်ကဗေားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်း  
ရရှိသည်။



**ပြင်းလွင်မြို့၌ ကျန်းမာရေး  
တောင့်ရောက်မှလပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်**

နေပြည်တော် ၁

ମୁଣ୍ଡଲେଃତୀର୍ଦ୍ଦିଃଦେଵାତ୍ମ୍ରେଃ ପ୍ରଦୂଷିଃଲୁହିପ୍ରିୟେ  
ଆମୁତି(J) ଆମ୍ରେପିବଲ୍ଲାଆଯଗିନ୍ତକଣିଃ  
କୋରାଣିଃମୁ ଶର୍ଵା ଶର୍ଵାମଧୁରାଃକୁଣ୍ଡ  
କୋରାଣିଃତାଃ କୋରାଣିଃତାଃକୁଣ୍ଡି ଆଲାଯି  
ପିଣ୍ଡିଃତିର୍ଦ୍ଦିଃତିର୍ଦ୍ଦିଃକୁଣ୍ଡି ଫିଲ୍ ପ୍ରେପିଲ୍ଲେଃଗୁର୍ବ  
ରେଃଅପ୍ତେଃକ ଯକ୍ଷତ୍ରୁଣ ଗୁଣିଃମାରେ  
ତୋଣ୍ଡିରେଣାଗିମୁଲୁହିନିଃମୁଃ ତୁମାଃରେଣ  
ଲୋଣ୍ଡିରୁଗ୍ରିଃମୁହୁର୍ଦ୍ଦିନିଃମୁଃ ତୁମାଃରେଣ

ତୁ ଯେହାଙ୍କୁ ପେଲୁଗନ୍ତିରୁ ରା ଏବଂ  
ଗୁରୁରେ ଆପ୍ତେ ଗ ବାରା ବା ବାରାମୁଖା ହିନ୍ଦ  
କୋଣାଙ୍କିରାମ କୋଣାଙ୍କିରାମ ରୁହି ଦେଖିବୁ  
ଶେଷି ତିର୍ଯ୍ୟକ ଗୁରୁମୁଖିନ୍ଦ୍ରିଯାରେବୁଦି ଆଶ୍ରମିକାଙ୍କା  
ରେବୁଦି ବାଲେରେବୁଦି ବୁନ୍ଦି ତିର୍ଯ୍ୟକ ରେବୁଦି  
ବୁନ୍ଦି ପତ୍ରିନ୍ଦ୍ରିଯାରେବୁଦି ବାହାମିନ୍ଦ୍ରିଯାରେବୁଦି  
ଅନ୍ଧେରେବୁଦି ଅନ୍ଧେରେବୁଦି

၅၈ လိုအပ်သည့် ကျိုးမာရေးစစ်ဆေးလာသူ  
ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ECG  
Ultrasound စက်တိဖြင့် ရောဂါရာဖွဲ့  
စမ်းသပ်ခြင်း၊ သွေးဖောက်၏ ခါးချွေသွေးချို့  
စစ်ဆေးခြင်း၊ သွေးအုပ်စုစစ်ဆေးခြင်း  
နှင့် သွေးလှန်တိုက်ကွေးရောဂါအကြောင်း  
ကျိုးမာရေး အသိပညာပေးသွေးနှင့်ခြင်း  
များ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးချုပ်တက်ရောက်  
ကုသလန်လိုအပ်သူများကို နယ်မြေခံ  
တပ်မတော်ဆေးရုံးသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်  
ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ଯଣିବେ କୋଣ୍ଡରୁଗ୍ରାଫ୍‌ପେ ଫେନ୍କୁମ୍ବାଃ ର୍ଦ୍ଧି  
ପ୍ରିଂଟିଃ ଲ୍ୟାନ୍ଡଟାର୍ବଫିଲ୍ୟମ୍ ତାଙ୍କ୍ଷିର୍ବୁମ୍ବାଃ ଗ  
ଜ୍ଵାଃ ରେଗାର୍ଟ୍ କ୍ରୈଲ୍ୟର୍ ଆଃ ପେ ପ୍ରିଂ୍ସିଃ ଲ୍ୟାନ୍ଡି  
ଅର୍ବିମ୍ବାଃ ପ୍ରିଂଟିଃ କୋଣ୍ଡରୁଗ୍ରାଫ୍‌ପେ ଏକ୍ କ୍ରୈଲ୍ୟର୍  
ଅର୍ବିମ୍ବାଃ



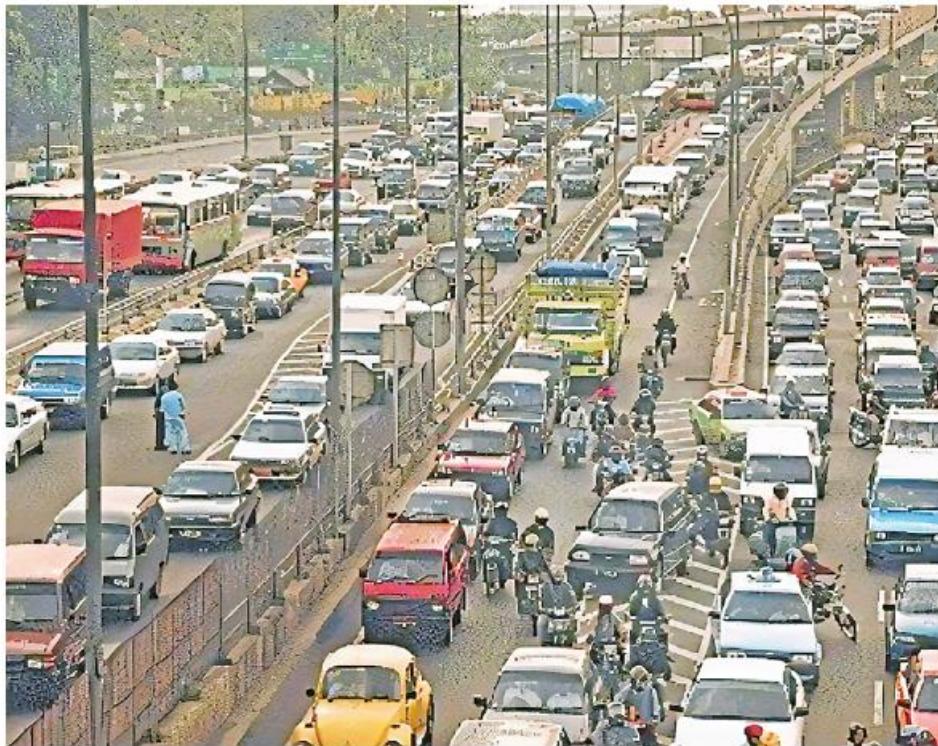
အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဆေးနိုင်ချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ဆရာ၊ ဆရာမများ နှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကျိုးမာရေးနောင့်ရောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို တာဝန်ရှိသူများက ဤညွှန်အားပေးပို့။





# လေတုညစ်ညမ်းမူနှင့်ရင်ဆိုင်နေဂျာဘာ

ဝင်းဇင်(သုတေသန)



အင်္ဂါနီးရားနိုင်ငံ၏ စည်ကားလျက်ရှိသော မြို့တော်ရှာကာတာသည် မတူကွဲပြားသောယဉ်ကျော်မှု နှင့် စီပွားရေးအွင့်အလားများကြောင့် လုသိများ ထင်ရှားလျက်ရှိသည်။ သို့သော် အင်္ဂါနီးရားနိုင်ငံ၏ မြို့တော်သည် ဖကြာသေးမီအခိုင်အတွင်းကပင် ကဗ္ဗာ လေထုလည်းမှ အဖြစ်ပွားဆုံးမြို့တော်အဖြစ် စာရင်းသွင်းခံခဲ့ပြီး ပေလယ့်၍ ကဗ္ဗာလေထုလည်းမှု မှုအများဆုံးထိုင်တန်း ၁၀ နိုင်ငံစာရင်းတွင် ပုံတည် လာခဲ့သည်။ မြို့တော်၏ရွေးချိုင်တန်းများ နေအိမ်များ နှင့် ပိုးများများအဆောက်အအုံများတွင်ရှိသည် လူဦးရေ ၁၀ သန်းကျော်သည် အသိပိဋက္ကာရေးဝန်ကြီးမြုပ်နည်းလောင်းသည်လေကို နောက်ချို့ကြုံရလျက်ရှိသည်။

သမ္မတရှိခိုင်စီးသည် လေထားညွှန်ပြန်လည်မှုမျှဖော်သူ၏  
ရေးအတွက် တစ်ခုတည်သောအဖြေမှာ ဖြေတော်အသစ်  
တည်ဆောက်သွားရန်ဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုခဲ့သည်။  
လက်ရှိအခိုင်တွင် ကာလိုလိန်တန်ပြည်နယ်ရှိအလွှ်ကွာ  
ဝေးသောနေရာ၌ နှစ်နာရာ (Nusantara) ဖြေတော်  
ကို တည်ဆောက်လျက်ရှိပြီး အဆိုပါဖြေတော်သို့  
စစ်သက်နှင့်အရပ်ဘက်ဝန်ထမ်း ၁၆၀၀၀ ကျော်ကို  
ကြောင်းရွှေ့နေရာသုတေသနမှုပည်ပြစ်သည်။ ဖြေတော်  
ပြန်လည်နေရာချထားတည်ဆောက်ရသည့်အကြောင်း  
ရင်းများအနက် တစ်ချက်မှာ ဂုဏ်တာသည် တဖြည့်  
ပြည်း ပင်လယ်ကြောင်းပြင်အောက်သို့ စိုးဝင်လျက်ရှိ  
သောကြောင်းပြစ်သည့်အပြင် ယဉ်ကြော်ပို့သွံနှင့်  
လေထားညွှန်လည်း ရင်ဆိုင်ရလျက်ရှိသည်။  
ညွှန်ပြန်ပေါ်လေသိမ်းမှုများတို့ဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။ စဉ်းမျဉ်  
စည်းကမ်းနှင့်မညြှို့ပြတ်သော ဆောက်လုပ်ရေးအလွှာ  
အထများသည် ဖုန်းမှုနှင့်မှုပ်ဆောင်ရေးများကို ဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိ  
သည်။ အင်္ဂါနီးရားရှိခိုင်ငံသည် ကဗျာလုံးဆိုင်ရားများ  
ရေးစင်ပြင်တွင် ပါဝါးစည်းလိုက်သက်လာလျက်ရှိသော  
ကြောင့် မိုးမျှော်အဆောက်အအုံများနှင့် တာဝါတိုင်  
များကို တည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါအဆောက်  
အအုံများဆောက်လုပ်ရာတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်  
အပေါ် သက်ရောက်ပြုပြစ်လာသည့်အချိန် ကိုင်တွယ်  
ဆောင်ရွက်ရန် အစီအမံများပရီသလို လေထားညွှန်လည်း  
မှုများကို လျှော့ချိန်ရေးအတွက်လည်း ထိန်းချုပ်  
ဆောင်ရွက်နိုင်ပြုးမရှိပေါ်။

ရုကာတာမြို့တော်၏ကားလမ်းများတွင် ယာဉ်  
ကြော်ပိတ်ဆိုမှုများကို နေ့စဉ်ကြံးတွေ့ရလျက်ရှိသည်။  
ရုကာတာသည် ပိုမိုကြွယ်ဝချိုးသာလာပြီး မြို့ပြေ  
ဆန်လာသောကြောင့် ဖော်တော်ကားများနှင့်ဖော်တော်  
ဆိုင်ကယ်များသည် မြို့တော်လမ်းများနှင့်ဆင်ခြေဖူး  
နေရာများတွင် နှစ်စဉ်အရေအတွက် ပိုမိုများပြားလာ  
လျက်ရှိပြီး ဖော်တော်ယဉ်များ၏ ပါးခိုးထဲတို့လွှတ်မှု  
သည် ရုကာတာ၏လေထားလည်းမှုများတွင် အဓိက  
ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မြို့တော်တစ်လုံးတွင်  
ကာွန်းနှင့်နောက်ဆိုင်ရှုနှင့် အပိုင်အတောက်အငွေးများ  
ဖြင့်တက်လာလျက်ရှိသဖြင့် လူဦးရေထားလည်  
နေရာများတွင် လမ်းလျောက်သူများ စက်ဘီစီနှင့်သူ  
များပိုမိုများပြားလာခဲ့သည်။ ဆုံးရလှင် ဖော်တော်ယဉ်  
များမှုတွတ်လွှတ်သော်လည်းများ လျော့ချွားရေး  
ကြီးမားသော ပြဿနာတစ်ခုပြီးလေ့သည်။

ထိပြင် ရုကာတော်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ စက်မှုဇုန်များ  
သည်လည်း ဆာလယာနိုင်အောက်ဘိုက်နှင့်အခြား  
သော အဆင့်အတောက်ဖြစ်သော်လည် အိုးအငွေးများ  
ကိုအတိုင်းအတောက်ချက် ထုတ်လွှတ်လျက်ရှိသော  
ကြောင့် လေထားလည်းများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိ  
နည်းလမ်းပြင့် ကာဗွန်စိုင်မူးနှင့်လေထားနှင့်  
နိုင်မှုလုပ်ငန်းစဉ်များ ကျေဆင်းလာလျက်ရှိသည်။

ရုကာတော်တွင် မြှုပြုသယ်ယူပြီးဆောင်ရွက်လုပ်ငန်း  
အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းသည် တိုးတက်မှုကိုအတောက်  
အကြောင်းသလို လေထားလည်းများကိုလည်း လျော့ချုပ်

ပေးနိုင်မည့်ဖြစ်သည်။ ဂျကာတာ၏အိမ်နှင့်များပြုသည့်ကွာလာလုပ်ပိုက်စင်ကာပူတို့သည် လူထုပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆယ်စုနှစ်များစွာကတည်းကုတိုးတက်အောင်လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် သာမကများရှုချင်သည်။ စင်ကာပူနှင့်သည် မြို့ပြုလုပ်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း(MRT)ပြင် ကဗျာအကောင်းဆုံးလူထုပို့ဆောင်ရေးနေစစ်များအနက်ပုံတစ်ခုကို ဖော်ဆောင်လျက်ရေးသည်။ မကြေသေးမီအချိန်အတွင်းက အပြီးသတ်တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့သော ဂျကာတာ၏မြို့ပြုလုပ်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း(MRT) အနေပြင့်လည်း မြို့တော်တစ်လုံးကို လမ်းခြားပြုနိုင်ခြင်းမှုရှိသေးပေါ်

ဘတ်စကားများ၊ ပိုးပျော်ရထားများနှင့်မြေအောက်  
 ရထားများကဲ့သို့သော လူလုပ္ပါယောင်ရေးစနစ်များ  
 အဆင့်မြှင့်တင် တိုးခွဲတည်ဆောက်မြင်းသည် မြို့၌  
 ပြည်သူလူထုဂုဏ် ငြင်းတို့၏ကားများ နေအီမိတ္ထု  
 ထားခဲ့ရန် ဆွဲဆောင်မှုပြင်စေနိုင်သည်။ လတ်တလေ့  
 အချိန်တင် မြို့တော်ရွကာတာရှိ လူထုပ္ပါယောင်ရေး  
 စနစ်များသည် လွမ်းပြုဆောင်ရွက်နိုင်မြင်းမား။  
 သေးသည်အတွက် မြို့တော်နေပြည်သူများသည်  
 ငြင်းတို့၏ယဉ်များဖြင့်သာ သွားလာနေရာဆုံးမြှင့်သည်။  
 ရွကာတာတွင် ဘတ်စကားပိုးပျော်မှုလုပ်ငန်းများ  
 တိုးတက်လာသွေ့ရှိသော်လည်း လက်ရှိအချင်းရှိ  
 ကန့်သတ်ချက်များရှိနေသံပင်ပြစ်သည်။

အဖြစ် လုပ်ဆောင်သွားသင့်သည်။  
 ဖောက်ကားပိုင်ရှင်များအပေါ် လျှစ်လျှော  
 ရွှေငွေ့နှင့်သေ စည်ပျဉ်စည်က်းများသတ်မှတ်  
 ပြောနဲ့ပြီး ၁၉၂၈ခုနှင့် ၁၉၃၀ခုနှင့် ခုနှင့် ၁၉၃၂ခုနှင့်  
 ဒီပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် အိမ်ထောင်စုများကို  
 ပိုမိုသွေ့နှင့်သောနည်းပညာများ၊ စွမ်းအောင်ချွေတာ  
 သောအလေ့အထများနှင့် လေထုလည်းမှုပျော်များ  
 သည်အလေ့အထများပြင် စည်းရုံးသိမ်းသွင်းဆောင်  
 ရွက်သွားသင့်သည်။ ပြုခိုက်ပေးသည်ထက်စလို့ ဖို့  
 သိမ်းသွင်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အပြုအမူနှင့်အလေ့  
 အထများပြောင်းလဲရေးအတက် ပိုမိုအလေ့မြင်သည်။

သာကတအနေဖြင့် အမိုက်များဂိုမီရီ သည်နေရာတွင်  
အစိုးရအနေဖြင့် အမိုက်သိုက်များအလွယ်တကူ  
စွမ်ပ်နှင့်နှုန်းထောက်ပံ့ကုည်ပေးခြင်းအားဖြင့် မီးမလို  
အောင် စည်ရုံးသိုးသွေးဆောင်ရွက်သွားနိုင်သည်။

ထိုပြင် အခြားသောနိုင်ငံများ၏လေထုညွစ်ညှိမှုလျော့သူရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကိုလည်း လေလာသူးရန်လိုအပ်သည်။ သာကေအနေပြင့် တရုတ်သည်၊ ဂျကာဘာကဲ့သိုပင် လေထုညွစ်ညှိမှုပြဿနာကို ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသောလည်း စက်ရှုအလုပ်ရုများကို စည်ကေး တင်ကျပ်ခြင်း၊ လေထုညွစ်ညှိမှုအဆင့်သတ်မှတ်ချက်ဆိုင်ရာစည်မျဉ်းစည်းကမ်းများ တင်ကျပ်ခြင်း၊ ဖြို့ပြန်ခြင်း အလုပ်းဝေးသောနေရာများတွင် စက်မှုလုပ်ငန်းများ ပြင်လည်နေရာချထားခြင်းအားပြင် လေထုအလုပ်သေးကိုကတ်အောင် အောင်ကတ်လာတိန္ဒေသို့သော်

❖ ဂျကာတာပြီးတော်၏ကားလမ်းများတွင် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆိုမှုများကို  
နေ့စဉ်ကြံ့တွေ့ရလျက်ရှိသည်။ ဂျကာတာသည် ပိမ့်ကြွယ်ဝချမ်းသာလာပြီး  
ပြီးပြုသနလာသောကြောင့် ဖော်တော်ကားများနှင့် ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်  
များသည် မြို့တော်လမ်းများနှင့် ဆင်ခြေဖုံးနေရာများတွင် နှစ်စဉ်  
အရေအတွက် ပိမ့်များပြားလာလျက်ရှိပြီး ဖော်တော်ယာဉ်များ၏ မိုးခိုး  
ထုတ်လွှဲတ်မှုသည် ဂျကာတာ၏လေထားသမ်းမှုများတွင် အဓိကပါဝင်  
လျက်ရှိသည်။ ❖

လုထိနိုင်သော်လည်ငန်းအပြင် မြှုပြစ်မံကန်းများနှင့် အစိတ်ရောင်နေရာများ ဖန်တီးသွားနိုင်ရေးအတွက် ဤပုဂ္ဂိုလ်မှုပိုင်းမှုများစွာလိုအပ်လျက်ရှိသည်။ အစိတ်ရောင်နေရာများဖွံ့ဖြိုးလေရာက်နှင့် လေထားလည်းမှုများနှင့် အနေအထား ပြုလေသွားနိုင်ရန် ဖြေတော်အတွင်းသိပ်ပိုင်းမန်များ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးခြင်းသည်၍ ကိုယ်တွင် လေလာသွားနိုင်သော ဝန်းကျင်တစ်ရပ်ကို ပြည့်ဆည်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ လက်ရှိပြည့်သွားနှင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်များ အကျိုးပြုထွန်းစေရေးအတွက် ပြုတော်ရှုကာတာတွင် လေထားလည်းမှုများနှင့် သောကြိုးပမ်းမှုများ လုပ်ဆောင်လာနိုင်မည်အပြင် မြှုပြုတော်နေပြည်သွားကျော်များကျင့်မှုပြီး နေချုပ်စစ်ယောက်တော်များကျင့်မှုပြီး ဖော်ဆိုပေးနိုင်မည်။

မည်နည်းလစ်းများအနက်မှ ခြေလွင်းတစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် လေထားညွှန်လွှာမှုလျော့ချိန်ရန် မြှုပြန်ခြောက်မှုတွင် အစိမ်းရောင်အဆောက်အအုံတည်ဆောက်ခြင်းအလေ့အထက် မြှုပြအာဏာပိုင်းများအတွက် ထိုင်တန်းပီးစားပေးလုပ်ငန်းတစ်ရပ်ပြိုင်ဖြစ်ပေတဲ့သည်။

- Clearing the Skies: Addressing Jakarta's Air Pollution Problem By The Diplomat.





# မိသားဂုဏ်ပြစ်ဘက်ချင်းနှင့် အမွေကြောင်းအရာဘက်ချင်းပတ္တပါ

အခိုပါဒီကရိဇ္ဇာပေါ် ဦးနှေ့အောင်က ပြည်ထောင်စု  
တရားလွတ်တော်ချုပ်သို့ ပြင်ဆင်မှုတင်သွင်း  
လျောက်ထားခဲ့သော်လည်း အောင်ပြင်မှုပရာဖြင့်  
အထူးအယူဝံစံခွင့်ချရန် ၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ တရားမ  
အထွေထွေလျောက်လွှာ(အထူး) အမှတ်(၁၅၃) တွင်  
လျောက်ထားရ-

“ເມືອນ:ເມືວ່າດີຕະຫຼາດຈາກ:ຢ່າງ:ໜີ ສີກະລິກໍ ແກ້ໄຂ  
ເວັ້ນແລ້ວ ເຮົາວັດທີ່ຕິດ:ແວວະແກ້ວ:ຕະຫຼາດຢູ່ຕະຫຼາດ  
ທີ່ດີກະລິກໍ ດັນ:ທີ່ດີກະລິກໍ ວິຊາກະລິກໍ ແກ້ໄຂ  
ປຸ່ມື້: ດົນເຮົາກົດຖົກຍົກຄົມ:ມະບຸງເຫັນ ປຸ່ນຍົກຍົດ  
ຕະຫຼາດຢູ່ຕະຫຼາດ ທີ່ດີກະລິກໍ ວິຊາກະລິກໍ  
ບັນດາກະລິກໍ ພົມ: ມີ ຖື້ນ ຫຼັງເຫັນ ປຸ່ນຍົກຍົດ  
ທີ່ມີກະລິກໍ ແກ້ໄຂ ແກ້ໄຂ ເວັ້ນແລ້ວ

အထူးအယူခံရုံး၏ ပိုမ်သုံးသပ်ဆုံးဖြတ်ရက်

အမှုတွင်ပါပါပေါက်သာ သက်သေခံချက်များ  
အရ တရားလိုဏ်ခင်ပွန်း ကွယ်လွန်သူ ဦးမြင့်သိန်း  
ထံမှ တရားပြိုင် ဦးဒေးအောင်သည် ၂၀၀၀ ပြည့်စုစ်  
မေ ၅ ရက်က ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ ချော့ယူပြီး ပြန်လည်  
ပေးဆပ်ခြင်းမရှိကြောင်း မြောင်းမြာခိုင်တရားရုံးက  
သုသယပြု အနိုင်တရားသုသယမှတ်ခြင်းအပေါ် အတိုင်းငွေပြု  
ခွင့်ပြုခြင်းကို ယင်ဖျက်သည်မှလဲ၍ ငွေကျပ်သိန်း ၂၀  
ကို တရားပြိုင်မှ တရားလိုဏ် ပြန်လည်ပေးဆပ်စေ  
သည် ဒီကနိုက် တရားရုံးအသင့်ဆင့်က အတည်ပြုခဲ့  
သည်။ ထိုသို့ ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ ချော့ယူပြီး ပြန်လည်  
ပေးဆပ်ခြင်းမရှိကြောင်း အကြောင်းခြင်းရာအပေါ်  
တစ်သောက်တည်း ကောက်ယူသုံးသင်္ခုံးပြတ်ခဲ့ခြင်း  
အတွက် ကုံအတွေးအယူခံချိုးအနေပြင် ဝင်ရောက်

စည်းကမ်းသတ်ကာလသည် ဤပုဒ်မပြုနာနီးချက်နှင့် အကျိုးဝင်သက်ဆိုင်ခြင်းရှိ၊ မရှိကို ဆက်လက်စိစစ်ခဲ့ပါသည်။

ଫ୍ରିକ୍ ମହୁ ଉଦୟେ ତଥା ଉପରେ ଆର ଲଙ୍ଘିବାରୁ  
ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଯୁଦ୍ଧ ହେବାବି ଏକାନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ଉପରେ  
ଲଙ୍ଘିବାରୁ ବିଶ୍ଵାସ କରିବାରୁ ଏକାନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ଉପରେ  
ଏକାନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ଏକାନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ଉପରେ



စွဲက်ဖက်ရန် အကြောင်းမ  
ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခဲ့ပါသည်။

ଆଯୁଚତରାଃ ଲ୍ଯଙ୍କ ଆଯ୍ମା ଆଯୁଚି ଆଗ୍ରାଂଦିଃ ପ୍ର  
ବୁର୍ଜପ୍ରିଣ୍ଟ ଦେଖେଥାଏଲିବାର ଦେଖିବାରେ ବନ୍ଦ ଶବ୍ଦ  
କେବୁ ରିକ୍ତଭୂତ ବୁନ୍ଦ କୁଣ୍ଡିଳ ତଥାରେ ଲାଗୁଣ୍ଡିଳ  
ବର୍ଣ୍ଣବସ୍ତରାଂଦିବାର ପ୍ରିଣ୍ଟ କୁଣ୍ଡିଳ କେବୁ ବୁନ୍ଦ  
କ୍ରାଂକିଃ ଯାତରାଃ ମହିନୀରେ କୁଣ୍ଡିଳ ପ୍ରିଣ୍ଟ  
ର ରିକ୍ତ ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କିଂପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କିଂରେ କ୍ରାଂକିଃ ଆତ୍ମକର  
ଦେଖାଂଦିଃ ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କିଂରେ କ୍ରାଂକିଃ ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କିଂରେ କ୍ରାଂକିଃ  
କେବୁର୍ଜପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କିଂରେ କ୍ରାଂକିଃ ଆଯୁଚି ଆଯୁଚିକିଂପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କିଂରେ କ୍ରାଂକିଃ  
ପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କିଂରେ କ୍ରାଂକିଃ ଆଯୁଚି ଆଯୁଚିକିଂପ୍ରିଣ୍ଟିଙ୍କିଂରେ କ୍ରାଂକିଃ

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ପାଦମିଳିବାରେ ଏହା ହେଉଥିଲା ।  
ତାଙ୍କ ପାଦମିଳିବାରେ ଏହା ହେଉଥିଲା ।  
ଏହା ହେଉଥିଲା ।

အယူခံရုံးသည် တရားလိပ်ထမအကြိမ်စွဲဆိုသော  
အိမ်မြှုန်ယ်တရားရုံး တရားမကြံးမှုအုတ်-၁၀/  
၂၀၁၃ အဗုဒ္ဓိ ပလ်ခြင်းမပြုဘဲ တရားလိုက အမွှေ  
ဆက်ခံခွင့်လက်မှုတ်ကိုတင်ပြရန် အချိန်ပေးတော်း  
ဆိုင်ပြီး လက်မှုတ်တင်ပြမှ ဥပဒေနှင့်အညီ ဒီကဏ္ဍာ  
ချုပ်တော်ရန် မူလမြှုန်ယ်တရားရုံးဟို ညွှန်ပြော  
သည်အပိုန့်ချုပ်ခဲ့ပါက တရားလိုသည် ယဉ်ကျောင်း  
အမှုသစ်ထပ်မံစွဲရှုမှုမရှိသောကြောင့် ကာလစည်း  
ကမ်းသတ်ပြသနာဂါးပါက်ရန်လည်း အကြောင်း  
ရှုံးမည်မဟုတ်ကြောင်း အထူးအယူခံခုံးက စိစစ်  
သုံးသင်ဝေဖွဲ့ပါသည်။

တရားလိုက်ပေါ်လျှော့မူတြောင်မဟတ်ဘဲ တရား  
ရုံး၏ အမှတ်မဲ့ဆောင်ရွက်မှုတြောင် တရားလိုသည်  
ယခုအန္တုတိ ထင်ပဲစွဲဆိုရခြင်းဖြစ်ရာ တရားရုံး၏

ପ୍ରାୟନ୍ତର କୁଳମହିଳା ଯୁଗରେ କୁଳମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନରେ ଆମ୍ବାର ଅନ୍ଧାରରେ  
ଦେଖିଲାମି ଏହାରେ କୁଳମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନରେ ଆମ୍ବାର ଅନ୍ଧାରରେ  
ଆମ୍ବାର ଅନ୍ଧାରରେ କୁଳମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନରେ ଆମ୍ବାର ଅନ୍ଧାରରେ  
ଆମ୍ବାର ଅନ୍ଧାରରେ କୁଳମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନରେ ଆମ୍ବାର ଅନ୍ଧାରରେ  
ଆମ୍ବାର ଅନ୍ଧାରରେ କୁଳମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନରେ ଆମ୍ବାର ଅନ୍ଧାରରେ

ତର୍ବାଃ ଦ୍ୱି ପଥମାଟ୍ରୀଣି ତର୍ବାଃ ମାତ୍ରୀଃ ମୁଦିତାନ୍ତର୍ମୁଖୀ  
ଯଦ୍ଵୀତୀକ୍ଷିତି ଯ୍ଥିଅମ୍ବକ୍ଷଣ୍ଟର୍ଦିର୍ଘଲ୍ୟୁଦୀଃ ଯଦ୍ଵୀତୀ ଆଯୁଵେଳୁଗ୍ରୀ  
ଆଯୁଵେଳର୍ବାର୍ଣ୍ଣିଃ ବୁ ଆକ୍ଷିତ୍ତି ବୁ ଯଦ୍ଵୀତୀ କାଲତି ରୂପକ୍ଷଣ  
ପୁଷ୍ପରେ ଆକ୍ଷିତ୍ତି କାଲଗ୍ରୀ ତର୍ବାଃ ଦ୍ୱିଗ ଯନ୍ତ୍ରମୁଖୀ ଯଦ୍ଵୀତୀ  
ତର୍ବାଃ ମାତ୍ରୀଃ ମୁଦିତାନ୍ତର୍ଦିର୍ଘଲ୍ୟୁଦୀଃ କଣିଃ ଵାର୍ତ୍ତି କାଲରେତ୍ରଗ୍ରୀ  
ରୂପକ୍ଷଣ କାଲରେ ନିର୍ମିତିର୍ବାର୍ଣ୍ଣିଃ ଵାର୍ତ୍ତି ଆଗର ଉପରେ ପୁର୍ବିମ-  
୧୦ (୧) ଆଶ ଧର୍ତ୍ତବାଦୀ ରମଣ୍ୟର୍ଦିର୍ଘଲ୍ୟୁଦୀଃ କ୍ରୋଣିଃ ତର୍ବାଃ ଦ୍ୱିଗ  
ପଥମାଟ୍ରୀଣି ଯେତେ ହିଂସାମୁଦ୍ରାଃ ପୁର୍ବିମାତ୍ରୀଃ ପୁର୍ବିମାତ୍ରୀଃ  
ତର୍ବାଃ ମାତ୍ରୀଃ ମୁଦିତାନ୍ତର୍ଦିର୍ଘଲ୍ୟୁଦୀଃ ୦୦/ ୧୦୧ ଆମୁଗ୍ରୀ ଜୀବାଦ  
ରୂପକ୍ଷଣ ଏକନିକିତ୍ତି ବୁ ରୂପକ୍ଷଣ ପୁର୍ବିମାତ୍ରୀଃ ପୁର୍ବିମାତ୍ରୀଃ  
ତର୍ବାଃ ଦ୍ୱିଗ ମୁଲାକ୍ରିୟାକାରୀଃ ରୂପକ୍ଷଣ ଆକ୍ଷିତ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟ  
ଏକନିକିତ୍ତିଃ ତର୍ବାଃ ପ୍ରିଣ୍ଟିକାରୀଃ ଏକନିକିତ୍ତି ରୂପକ୍ଷଣ ପୁର୍ବିମାତ୍ରୀଃ  
ଯେତେ ଆଯୁଵେଳୁଗ୍ରୀ ଜୀବାଦ ରୂପକ୍ଷଣ ରୂପକ୍ଷଣ ଏକନିକିତ୍ତି  
ରୂପକ୍ଷଣ ଏକନିକିତ୍ତି ରୂପକ୍ଷଣ ଏକନିକିତ୍ତି ରୂପକ୍ଷଣ ଏକନିକିତ୍ତି  
ତର୍ବାଃ ଲୁଗନ୍ତର୍ଦେତ୍ର ଯେତେ ରୂପକ୍ଷଣ ଏକନିକିତ୍ତି ରୂପକ୍ଷଣ ଏକନିକିତ୍ତି  
ଗ୍ରୀବାନ୍ତିକିତ୍ତି ଏକନିକିତ୍ତି ରୂପକ୍ଷଣ ଏକନିକିତ୍ତି ରୂପକ୍ଷଣ  
ଏକନିକିତ୍ତି ଏକନିକିତ୍ତି ଏକନିକିତ୍ତି ଏକନିକିତ୍ତି ଏକନିକିତ୍ତି

ମୁଲପ୍ରିୟତରଙ୍ଗାଃ ଯେତ୍କୁ ତରଙ୍ଗାଃ ମହିମାମୂଳିକା  
୧୦/୧୦୦ ରୀ କି ତରଣ୍ଡିଷ୍ଟିକିଲ୍ଲ ଜୟୋତି ଉତ୍କର୍ଷ  
ଫେନ୍ଟରିକି ଏହି ରାଗମୁ ଶ୍ରୋଦତିକୀଣିଙ୍କେ ତରଙ୍ଗାଃ  
ଲ୍ୟାଟର୍ ତେରିଗ ଆଯୁଷମୂଳି କିମ୍ବା ଶ୍ରୀମୁଖରୀଙ୍କୁ ଜୟୋତି  
ଉତ୍କର୍ଷ ଫେନ୍ଟରିକି ଏହି ରାଗଟି କଞ୍ଚିଲ୍ୟାଟିକିଲ୍ଲଙ୍କାଳ  
କି ତୁରନ୍ତବୁନ୍ଦିପିକା କୁଠିକୁଠିକୁଠି ତରଣ୍ଡିପ୍ରିୟକ୍ରମାଙ୍କାଃ  
ଯେତ୍କୁ ତରଣ୍ଡିକିଲ୍ଲ ଏହିଲ୍ଲଙ୍କାଳକିମ୍ବା

တရားလိုပဲဆိုသောအမှုကို ပလ်ပဲခဲ့သည့် အိမ်မြို့နယ်တရားရုံး၏ စီရင်ချက်နှင့် ဒီကရီကို ပယ်ဖျက်ပြီး တရားလိုက် အိမ်ပါဝါကရီချုပ်တွေသည် ကြောင်းမြေချိုင် တရားရုံး၏ ဒီကရီအပေါ်ပြင်ဆင်ချက်ပြင့် ဆက်လက် အတည်ပြုသော ရောဝတီဘိုင်းဒေသဖြူး တရားလွှုတ် တော်၏ စီရင်ချက်နှင့် ဒီကရီသည် မူးယွင်းကြောင်း မတွေ့ရှိရသဖြင့် အဆိုပါဒီကရီလို အတည်ပြုသည့် ပြည်ထောင်စုတရားလွှုတ်တော်ချုပ်၏ စီကရီသည် လည်း ဥပဒေအရပုန်ကန်ကြောင်း အထူးအယူချုပ်ရှုက ဝေဖန်ဆိုစစ်သံသည်။

အထက်ပါအကြောင်းများကြောင့် ကြားနားခဲ့သည်ပြဿနာကို မြောင်းမြှုပ်ဆိုင်တရားရုံး၏ ဒီကရီကို အတည်ပြုခဲ့သည် ရောဂတ်ထိုင်းဒေသကြီးတရားလွှဲတ်တော်၏ စီရင်ချက်၊ ဒီကရီနှင့် ငှုံးစီရင်ချက် ဒီကရီကို အတည်ပြုပြီး ဝင်ရောက်စွဲဖက်ခြင်းမပြုသော ပြည်ထောင်စုတရားလွှဲတ်တော်ချုပ်၏ စီရင်ချက်နှင့် ဒီကရီကိုသည် ဥပဒေအရုဏ်ကိန်ခြင်းရှိကြောင်းဖြေဆိုပြီးနောက် ဤတရားမအထူးအယူခံ့မှုကို စရိတ်နှင့်တာကု ပလပ်လွှဲကိုပါသည်။

ଦ୍ଵିଃଦ୍ଵେଽବୋଦ୍ଧନ୍ତି କେବିନଦ୍ୟାଃ ଶି ପ୍ରମାଣିତିରୁ  
ତର୍ବାଃ ମତାଦ୍ୟଃ ଆଯୁଷମୁକ୍ତାମୁତ୍ତର-ୟ ଆମୁତ୍ତରୀ ରହ୍ତୁଷ୍ଟିଃ  
କ୍ରିୟାଃ ରେଖାଃ ତାନ୍ତ୍ରିପ୍ରଦିଗ୍ନିରାପିତାତ୍ମି॥



ကမ္မပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်သစ်ပွဲရပ်ဖွားသင်းတော်များအနက် ဥက္ကတော်အမြင့်ဘုံးပြစ်သည့် မာရိုယုပွဲရပ်ဖွားတော်မြတ်ကြီး  
တည်ဆောက်ပုံကြောင်းလုပ်ငန်းများတွင် အလျောင့်ထည့်ဝင်လျှော့ဒီဇိုင်ရေးနှင့်ဆောင်ရွက်ခြင်း



၁-၁၁-၊ ၂၀။ ရက်နှေ့အထိ မာရပိုဒ်ပွဲရှင်ပွားတော်မတ်ကြီးသို့ လာရောက်ကြည်ညိုဖူးမော်စဉ် အလျောင်များထည့်ဝင်လျှော်စီးသည့်အလျောင်များစာရင်း

(က) ဦးအောင်စည်သူ(မာရဂိုလ်ပွဲရှင်ပူးကော်မြတ်ကြီးပါပကအဖွဲ့နှင့်) ၀၉-၆၆၄၀၀၀၀၄၁၊ ၀၉-၄၄၄၆၆၁၁၆  
 (ခ) ဒေါ်အေးအေးကြံ့  
 ၀၉-၄ ၂၇၃ ၂၅၈၈၊ ၀၉-၂၇၈ ၂၆၆

ଓ-৬-১২৩৪৯৭০ ও-১২৩৪৯৮০

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှင့်ထားခြင်းဖြင့် ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှင့်ပြင်းထန်မှုတို့ကိုလျော့နည်းစေနိုင်ခြင်း (အထူးအားဖြင့် နာတာရည်ရောဂါခံစား နေရသူများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိများ)၊ ရောဂါ၏နောက်ဆက်တဲ့ပြဿနာဖြစ်သည် ကိုယ်တွင်းအကိုယ်ပျက်စီးမှုမှုသည် အသက်အန္တရာယ်ဆုံးရုံးမှဖြစ်သည်အထိ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမှလျော့ချုနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် အသက်ငါးနှစ်နှင့်အထက်ရှိသော ပြည်သူလူထုအားလုံးသည် နိုးစပ်ရာကျွန်းမာရေးဌာနများနှင့်ဆက်သွယ်၍ ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး(ပထမအကြိမ်၊ ဒုတိယအကြိမ်နှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး)များကို မဖြစ်မနေသွားရောက်ထိုးနံကြရန် အသိပေးနှီးဆော်အပ်ပါသည်။

# တပ်မတော်သူနာပြန့်စီးဘက်ပညာတက္ကသိုလ် သင်တန်းသားများ အလိုဂျီသည်

- I။ လျှောက်ထားသူသည် အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့်ပြည့်စုံရမည်-
- (က) ပြည့်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(လူပို့) ဖြစ်ရမည်။
  - (ခ) လျှောက်ထားသူသည် ၁-၁-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် အသက် ၁၆ နှစ် အောက်မင်္ဂလာရေး ၁၉ နှစ် ၆ လ ထက်မကြီးရာ။
  - (ဂ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ရုပ်ပောဒ၊ ဓာတုပောဒ နှင့် ဦးဝေးဆာတွဲများဖြင့် အောင်မြင်ပြီးသူဖြစ်ရမည်။
  - (ဃ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ (၃)လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် (၁၀၀) ထက်မနည်းရာ ပေါင် (၁၄၀) ထက်မကျော်ရာ။
  - (င) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူ မဖြစ်စေရ။
- J။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ဖြစ်စေ Myawady Webportal ([www.myawady.net.mm/nurse\(male\)](http://www.myawady.net.mm/nurse(male))) တွင် Download ရယူ၍ဖြစ်စေ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၁၈-၁၀-၂၀၂၃ ရက်နေ့မှ ၁၈-၁၁-၂၀၂၃ ရက်နေ့အတွင်း နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များသို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေစာတိုက်မှဖြစ်စေ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်-
- (က) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မိတ္တာ)။
  - (ခ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်လက်မှတ်။
  - (ဂ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမှန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်/မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုံမှတ်ငါးတစ်လအတွင်း ရရှိသည့် ထောက်ခံစာ(မူရင်း)။
  - (ဃ) တစ်လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စီးအရွယ်ရောင်စုံစာတ်ပုံ(၃)ပုံ။
  - (င) အိမ်ထောင်စုလူညီးရေစာရင်း(ပုံစံ-၆၆/၆)မိတ္တာ။
  - (စ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ သဘောတူညီကြောင်း ထောက်ခံချက်။
- K။ သင်တန်းဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲအတွက် အင်းလိပ်စာနှင့် ဦးဝေးဆာတွဲတိုကို တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ သင်ရှိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အမှတ်(၃)စစ်ကြောရေးနှင့်တည်းခိုရေးစခန်း၊ နေပြည်တော်၌ ၂၁၂-၂၀၂၃ ရက်နေ့တွင် ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- L။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် ၁၂-၁၂-၂၀၂၃ ရက်နေ့မှ ၁၈-၁၂-၂၀၂၃ ရက်နေ့အတွင်း တပ်မတော်ပိုလ်ရွေး အဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရမည်။ တပ်မတော်ပိုလ်ရွေးအဖွဲ့မှ စစ်ဆေးအောင်မြင်သူများကို စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးစစ်အောင်မြင်သူများကို သင်တန်းသားအဖြစ် အတည်ပြုရေးချယ်မည်။
- M။ သင်တန်းကာလတွင် လစာအဖြစ် ပထမနှစ်(၁၆၈၀၀၀)ကျပ်၊ ဒုတိယနှစ်(၁၇၄၀၀၀)ကျပ်၊ တတိယနှစ်(၁၈၀၀၀၀)ကျပ်၊ စတုတ္ထနှစ်(၁၈၆၀၀၀)ကျပ် ရရှိမည်။
- N။ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးလျှင် မိမိတို့သင်ယူခဲ့သည့် ဘာသာရပ်အလိုက် အောက်ပါဘွဲ့များ အပ်နှင့်ပေးမည်-
- (က) သူနာပြုသိပ္ပါးဘွဲ့ B.N.Sc(Bachelor of Nursing Science)
  - (ခ) ဆေးဝါးကျမ်းကျင်မှုသိပ္ပါးဘွဲ့ B.Pharm(Bachelor of Pharmacy)
  - (ဂ) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာဘွဲ့ (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဓာတ်ခွဲနည်းပညာ) B.Med.Tech(Medical Laboratory Technology)
  - (ဃ) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာဘွဲ့ (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဓာတ်မှန်နှင့်ပုံပို့ရိပ်ဖော်နည်းပညာ) B.Med.Tech(Physiotherapy)
  - (င) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာဘွဲ့ (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဓာတ်မှန်နှင့်ပုံပို့ရိပ်ဖော်နည်းပညာ) B.Med.Tech(Medical Imaging Technology)
  - (စ) ခြေတူလက်တူနှင့်အားပြုကိရိယာနည်းပညာသိပ္ပါးဘွဲ့ B.Med.Tech(Prosthetics and Orthotics)
- O။ သင်တန်းပြီးမြောက်အောင်မြင်သောအခါ တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တွင် သူနာပြု (Nurse) နှင့် ဆေးဘက်ကျမ်းကျင်သူများအဖြစ် ခန့်အပ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး သတ်မှတ်အရည်အချင်းနှင့်ကိုယ်ညီပါက မိမိတို့သင်ယူခဲ့သည့် ဘာသာရပ်အလိုက် မဟာသိပ္ပါးဘွဲ့ (Master of Science) နှင့် ပါရဂူဘွဲ့ (Ph.D)သင်တန်းများတက်ရောက်ခွင့်ရရှိမည်။
- P။ တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တွင် သူနာပြု (Nurse)/ဆေးဘက်ကျမ်းကျင်သူ(တတိယတန်း)အမှုထမ်းသက်(၁)နှစ်အထက်တန်းသူနာပြု/ ဆေးဘက်ကျမ်းကျင်သူ(ဒုတိယတန်း)အမှုထမ်းသက်(၂)နှစ်၊ စုစုပေါင်း ၃ နှစ်ပြည့်မြောက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာတို့မှ ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိအဖြစ် အဆင့်တိုးမြှင့်ပေးရန် ထောက်ခံတင်ပြလျှင် ဒုတိယပိုလ်(အထက်တန်းသူနာပြု/ကျမ်းကျင်သူ(ဒုတိယတန်း))အဖြစ် စတင်ခန့်အပ်ပေးမည်။ မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက မိမိတို့လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သည့် တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် စုစုပေါင်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

# တပ်မတော်သူနာပြန့်နှင့်ဆေးဘက်ပညာတက္ကသိုလ် သင်တန်းသူအဖျိုးသမီးများ အလိုဂျီသည်

- ၁။ လျှောက်ထားသူသည် အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့်ပြည့်စုံရမည်-
- (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(အပျို့) ဖြစ်ရမည်။
  - (ခ) လျှောက်ထားသူသည် ၁-၁-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် အသက် ၁၆ နှစ် အောက်မင်္ဂလာရေး ၁၉ နှစ် ၆ လ ထက်မကြီးရာ။
  - (ဂ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ရွှေပေါ်၊ ဓာတ်ပေါ်၊ နှင့် ဦးလောင်ပေါ်တို့များဖြင့် အောင်မြင်ပြီးသူဖြစ်ရမည်။
  - (ဃ) အနည်းဆုံးအရပ် (၅)ပေ (၃)လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် (၁၀၀) ထက်မနည်းရာ၊ ပေါင် (၁၃၀) ထက်မကျော်ရာ။ (အထက်ပါ အတိုင်း ကိုယ်အလေးချိန်သတ်မှတ်ထားသော်လည်း အသက်ငယ်ရွယ်သူများဖြစ်သဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်အား ခြင်းချက်အနေဖြင့် စဉ်းစားပါမည်။)
  - (င) မျက်မှုနှင့်တပ်ဆင်ထားသူ မဖြစ်စေရာ။
- ၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ဖြစ်စေ Myawady Webportal ([www.myawady.net.mm/nurse\(male\)](http://www.myawady.net.mm/nurse(male))) တွင် Download ရယူ၍ဖြစ်စေ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၁၈-၁၀-၂၀၂၃ ရက်နေ့မှစ၍ ၁၈-၁၁-၂၀၂၃ ရက်နေ့အတွင်း နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များသို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေစာတိုက်မှဖြစ်စေ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်-
- (က) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မိတ္တာ)။
  - (ခ) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်လက်မှတ်။
  - (ဂ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်/မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုဗုဗုတင်ပြသည့်နေ့မတိုင်မီ တစ်လအတွင်း ရရှိသည့် ထောက်ခံစာ(မူရင်း)။
  - (ဃ) တစ်လအတွင်း ရှိက်ကူးထားသော ပတ်စက်ပို့အရွယ်ရောင်စုံစာတို့(၃)ပုံ။
  - (င) အိမ်ထောင်စုလူလိုးရေစာရင်း(ပုံစံ-၆၆/၆)မိတ္တာ။
  - (ဃ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ သဘောတူညီကြောင်း ထောက်ခံချက်။
- ၃။ သင်တန်းဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲအတွက် အကိုလိပ်စာနှင့် ဦးလောင်ပေါ်တို့ကို တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ သင်ရှိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အမှတ်(၃)စစ်ကြောရေးနှင့်တည်းခိုရေးစခန်း၊ နေပြည်တော်၌ ၂၁၂-၂၀၂၃ ရက်နေ့တွင် ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ၄။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်သူများသည် ၁၂-၁၂-၂၀၂၃ ရက်နေ့မှ ၁၈-၁၂-၂၀၂၃ ရက်နေ့အတွင်း တပ်မတော်ပို့လ်ရွေး အဖွဲ့တွင် ဝင်ရောက်အစစ်ဆေးခံရမည်။ တပ်မတော်ပို့လ်ရွေးအဖွဲ့မှ စစ်ဆေးအောင်မြင်သူများကို စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးစစ်အောင်မြင်သူများကို သင်တန်းသူအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်မည်။
- ၅။ သင်တန်းကာလတွင် လစာအဖြစ် ပထမနှစ်(၁၆၈၀၀၀)ကျပ်၊ ဒုတိယနှစ်(၁၇၄၀၀၀)ကျပ်၊ တတိယနှစ်(၁၈၀၀၀၀)ကျပ်၊ စတုတွေ့နှစ်(၁၉၆၀၀၀)ကျပ် ရရှိမည်။
- ၆။ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးလျှင် မိမိတို့သင်ယူခဲ့သည့် ဘာသာရပ်အလိုက် အောက်ပါဘွဲ့များ အပ်နှင့်ပေးမည်-
- (က) သူနာပြုသိပ္ပါးဘွဲ့ B.N.Sc(Bachelor of Nursing Science)
  - (ခ) ဆေးဝါးကျော်မှုသိပ္ပါးဘွဲ့ B.Pharm(Bachelor of Pharmacy)
  - (ဂ) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာဘွဲ့ (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဓာတ်ခွဲနည်းပညာ) B.Med.Tech(Medical Laboratory Technology)
  - (ဃ) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာဘွဲ့ (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာခန္ဓာသနစွမ်းမှုနည်းပညာ) B.Med.Tech(Physiotherapy)
  - (င) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာဘွဲ့ (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဓာတ်မှုနှင့်ပုံရိပ်ဖော်နည်းပညာ) B.Med.Tech(Medical Imaging Technology)
  - (ဃ) ခြေတုလက်တုနှင့်အားပြုကိရိယာနည်းပညာသိပ္ပါးဘွဲ့ B.Med.Tech(Prosthetics and Orthotics)
- ၇။ သင်တန်းပြီးမြောက်အောင်မြင်သောအခါ တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တွင် သူနာပြု (Nurse) နှင့် ဆေးဘက်ကျော်ကျင်သူများအဖြစ် ဆုံးဖြတ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး သတ်မှတ်အရည်အချင်းနှင့်ကိုယ်ညီပါက မိမိတို့သင်ယူခဲ့သည့် ဘာသာရပ်အလိုက် မဟာသိပ္ပါးဘွဲ့ (Master of Science) နှင့် ပါရဂူဘွဲ့ (Ph.D)သင်တန်းများတက်ရောက်ခွင့်ရရှိမည်။
- ၈။ တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တွင် သူနာပြု (Nurse)/ဆေးဘက်ကျော်ကျင်သူ(တတိယတန်း)အမှုထမ်းသက်(၁)နှစ်အထက်တန်းသူနာပြု/ ဆေးဘက်ကျော်ကျင်သူ(ဒုတိယတန်း)အမှုထမ်းသက်(၂)နှစ်၊ စုစုပေါင်း ၃ နှစ်ပြည့်မြောက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာတို့မှ ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိအဖြစ် အဆင့်တိုးမြှင့်ပေးရန် ထောက်ခံတင်ပြလျှင် ဒုတိယပို့လ်(အထက်တန်းသူနာပြု/ကျော်ကျင်သူ(ဒုတိယတန်း))အဖြစ် စတင်ခန့်အပ်ပေးမည်။ မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက မိမိတို့လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သည့် တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် စုစုပေါင်းမေးမြှန်းနိုင်သည်။



❖ တပ်မတော်၏ အမိဘတာဝန်သည် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေး ကာကွယ်ရေး နှင့်သူ၊ နိုင်ငံသားတို့၏ အသက် အိုးဒါမီမီ၏မည်းမိမ်္ဂာဏ်၏ ကာကွယ် စောင့်ရောက်ရေးပင်ဖြစ်သည့်အတွက် မိမိတို့တာဝန်များကို မှန်မှန်ကန်ကန် ဖြင့် ကျေပွန့်စွာထမ်းဆောင်နိုင်ရ မည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဦးလှိုင်များကြီးမားအောင်လိုင်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတဲ့ ၆ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ကလော တပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများကို တပ်နယ်စန်းမည့် တွေ့ဆုံးမှုမှာစကားပြောကြားမှုမှု ကောက်နှုတ်ချက်)



## နိုင်ငံတော်အစိုးရအစိုးရေးနိုင်ငံရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ဒုတိယအသက်အဖြစ် ထပ်မံရောက်ရှိ

ရန်ကုန် နိုင်ဘာ ၁

အစွဲရေးနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားနေသောစစ်ပွဲ အခြေအနေကြောင့် အခက်အခဲများနှင့် ဖြေတွေ့နေရသော မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ကယ်ယူတဲ့ရေးနိုင်ဟန်အနိုင် အစိုးရေးနှင့် ယနေ့တွေ့တွင် ဒုတိယအသက်အဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အဆိုပါအစွဲရေးနိုင်ငံရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားသို့ အသက်တို့ဘာ ၃၁ ရက်တွင် ထပ်မံရောက်ရှိလာသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား များကို နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ကောင်စွဲ တဲ့လေအပ်ပွဲ လေကြောင်းခနီးစဉ် LY083 (ELAL)ဖြင့် ထွက်ခွာခဲ့ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံပန်ကောက်မြှုပ်နည်းလင်း ယနေ့လေနောက်မြှုပ်နည်းလင်း တွင် မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေကြောင်း လိုင်းအမှတ် 8M334 ဖြင့် ရန်ကုန်မြှုပ်နည်းလိုင်းအမှတ် ပြန်လည်ရောက်ရှိခြေသည်။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(ဇ)ရပ်

### I. နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီနှီးခိုကရေစီ စနစ် နိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရုယ် စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရှင်များချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရုပ်စောင်းသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားသာဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝါရီးလုံး တည်ပြုမေးခွန်းရေးနှင့် တရားညုပဒေါ်မီးများရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး။

### II. စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝဖြောရေးနှင့် စားရေရှိကွားလုံးရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရုပ်လုံးနှင့် အကျွေးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြှုပြုရေးကို စောင်မြော်းစာန်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့်စီးပွားရေးမောင်းနှင့်

အားကို မဏ္ဍားလုပ်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပိုကုန်ကလွှာမြှင့်တင်ရေး။

(ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးခံ့ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုရုပ် အားပေးဖြင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရှည်မှုန်း ချက်အတိုင်း ထွက်ရရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံ အတွင်း ဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည် အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

### III. လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူးပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လုပ်မီးသည် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြုံနိုင်ရေး အတွက်ပြည်သူ့အားလုံးအကျွေးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍအားကစားကဏ္ဍအားဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၏ လူလေယူမှုအနေဖြင့် အမိဘအောင်စုံမှုများအား စုံအဖြစ်ပါဝင် နိုင်ရေး လလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူလေယူမှုများ ဖြစ်စေရန် လူလေယူကဏ္ဍကိုဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

## အကြမ်းပက်မှုပြောက်ရေးအတွက် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှီးဆော်ချက်

I. ပြည်သူအတွက်ဟု သုံးနှုန်း၏ ရဟန်သံယာများ ဆရာ ဆရာများအပါအဝ် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကို သတ်ပြတ်လုယ်ကြွေးကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်အကြမ်းပက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျေးလွန် နေသည်။

II. ခြေမြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းပက်သမားများကို အားပေးမှာ ထောက်ခံမှာ ကုညီထောက်ပုံမှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလုထု၏ အသက် အိုးဒါမီ၏မည်းမိမ်္ဂာဏ်၏ ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

III. ယင်းတို့၏လက်နှင်း၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှန်င့် အကြမ်းပက်သမားတို့၏သတ်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးဒါမီ၏မည်းမိမ်္ဂာဏ်၏ ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

မလေးရားနိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်မည် မူးယစ်ဆေးပါးများ ကျော်သော်မြှုပ်နည်းပြုခြင်းသို့ အနောက်တော်းကို ရောမှု ပေးပို့ခြင်းသို့ အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးဒါမီ၏မည်းမိမ်္ဂာဏ်၏ ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ - ၁၁



ကျွန်းသနနှင့် ပို့ဆောင်းပြီး လန်းသန်းမျှုးစွာ ကြားသံ့သံ့ပေးပို့ဆောင် ကြားသံ့သံ့ပေးပို့ဆောင် "PADONMAR" ဆပ်ပြာ့...



လေကြောင်းနှင့် လက်ကား မှာယူအားပေးနိုင်ပြီး...