



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ တပို့တွဲလပြည့် ၊ တနင်္ဂနွေနေ့ ၊ (1-2-2026) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၂၇၇)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စွာစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍစဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ(Agro-based Industries)ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရသူများအမည်စာရင်း ကြေညာ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်
ကြေညာချက်အမှတ်(၂၇/၂၀၂၆)
၁၃၈၇ ခုနှစ် တပို့တွဲလဆန်း ၁၄ ရက်
(၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်)

တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရသူများ အမည်စာရင်းကြေညာခြင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် စတင်၍ အပိုင်းလိုက် ကျင်းပသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများက တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲပဒေသနာ ၄၉ (ခ)နှင့်အညီ ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်များအရ အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ယှဉ်တွဲပါ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရသူများဖြစ်ကြောင်း ကြေညာလိုက်သည်-

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ □

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၃) တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးချင်း ဆန္ဒမဲရရှိမှုအခြေအနေ
စာမျက်နှာ - ၁၉

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲများပြုလုပ်
စာမျက်နှာ - ၁၇

ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု ပြခန်း ၁၅ ခန်း ပါဝင်ပြသသွားမည်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁
၇၉ နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မြောက်ရက် တာကျင်းပသွားမည့် ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSMEထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့်ဈေးရောင်းပွဲတော် (နေပြည်တော်)တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ကိုယ်စားပြု ပြခန်း ၁၅ ခန်း ပါဝင်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSMEထုတ်ကုန် ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို နေပြည်တော်ရှိ ပြည်သူ့ရင်ပြင်၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၈ ရက်မှ ၁၃ ရက်ထိကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ကိုယ်စားပြုပြခန်းများအပြင် ဝန်ကြီးဌာန ပြခန်းများ၊ လုပ်ငန်း၊ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ပြ



ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

CARD SERVICES

- Individual Debit Card/ Credit Card
- Corporate Debit Card
- Automated Teller Machine Services
- Point of Sales Services
- Online Payment/ Tax Payment Via E-commerce

မြဝတီဘဏ်လီမိတက်
MYAWADDY BANK LIMITED

“ စိတ်ချရတု မြဝတီဘဏ် ”

Phone No : (01) 2301367, 2301368, 2301452, 2301378

ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင်သံသေကပ်ကျော်ဆုတောင်းပြည့်မြတ်စွာဘုရား ဘက်စုံပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ၊ အလှူငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀၀၀ လှူဒါန်း



မန္တလေး ဇန်နဝါရီ ၃၁ - မန္တလေး ငလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည့် စေတီပုထိုးများ၊ သာသနိကအဆောက်အအုံများ ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ရန်အတွက် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် အမရပူရမြို့နယ် မှန်တန်းရပ်ကွက်ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် သံသေကပ်ကျော် ဆုတောင်းပြည့် မြတ်စွာဘုရား ဘက်စုံပြန်လည် ပြုပြင်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အစည်းအဝေးသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊

တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ အမရပူရခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ ဘက်စုံပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ရေးဦးစီးကော်မတီနှင့် လုပ်ငန်းကော်မတီတို့မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

အစည်းအဝေး၌ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ငလျင်ကြောင့်ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့မှုများအပေါ် ဘက်စုံပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ဦးစီးကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် သံသေကပ်ကျော် ရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီး၏ ဂန္ဓကုဋ်တိုက်စေတီလိုက်တော်ကြီးနှင့် အခြားပျက်စီးမှုများကို ပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ရာတွင် ရှေးမူနှင့်အညီ မြစ်စေးလျင်ဒဏ်ခံနိုင်မှုရှိစေရေး၊ လုပ်ငန်းစတင်သည်မှ လုပ်ငန်းအားလုံးပြီးစီးသည်ထိ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ်ထားသည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စိစစ်ဆောင်ရွက်သွားရေး၊ အလှူငွေများကို စာရင်းဇယားစနစ်တကျဖြင့် လက်ခံဆောင်ရွက်သွားရေးတို့ကို အလေးထားကာ ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်သွားရန် ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် အမရပူရခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဝင်များမှ သံသေကပ်ကျော်ဆုတောင်းပြည့်မြတ်စွာဘုရား ဘက်စုံပြန်လည်ပြုပြင်တည်ဆောက်ရေးအတွက် ငလျင်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့မှုများအပေါ် ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းအစီအမံများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများက ဖြည့်စွက်ပြောကြားပြီး နောက်တက်ရောက်လာကြသူများက အကြံပြုရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်က ဆွေးနွေးချက်များ၊ ရှင်းလင်းတင်ပြချက်များနှင့်အညီ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် သံသေကပ်ကျော် ဆုတောင်းပြည့် မြတ်စွာဘုရား ဘက်စုံပြန်လည်ပြုပြင် တည်ဆောက်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်နှင့် စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးထံသို့ အမရပူရ မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်းမှ တာဝန်ရှိသူများက ပထမအကြိမ်အဖြစ် လှူဒါန်းငွေကျပ် သိန်း ၁၀၀၀၀ ကို ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မျိုးကျော်

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲစင်းငုံဧက ၂၅၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်

ပွင့်ဖြူ ဇန်နဝါရီ ၃၁ - မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲစင်းငုံဧက ၂၅၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပဲစင်းငုံ ၆၆၁၁ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါ ပဲစင်းငုံစိုက်ခင်းများကို ဒေသခံ တောင်သူများက ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလက စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ

ဒီဇင်ဘာလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ပဲစင်းငုံဧက ၂၅၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ပဲစင်းငုံ ၁၀ ဒဿမ ၁၅ တင်းနှုန်း ထွက်ရှိပါတယ်။ ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံစိုက်တောင်သူများကို စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ သီးနှံအထွက်နှုန်းများ တိုးတက်စေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်များ မှန်ကန်စေရေး စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ပံ့ပိုးကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပဲစင်းငုံကို အရည်အသွေးနှင့်အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလုံစေမည့်အပြင်



ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးလူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြ၍ ပဲစင်းငုံကို ယခုထက် ပိုမိုကြိုးပမ်း သိရသည်။ ရဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

တပ်ကုန်းမြို့နယ် လက်ပံကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁ - ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မကျီးကုန်းကျေးရွာအုပ်စု လက်ပံကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်၊ တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပ

ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ တပ်ကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းထွန်းက လက်ပံကုန်းကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက လက်ပံကုန်းကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၁၉၆ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက လက်ပံကုန်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၁ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၁ ဦး စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၄၂ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၉၆ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မောင်ခိုင်



စုပေါင်းထမေန်တိုးပွဲက မိသားစု ရပ်ရွာအတွင်း ဦးညွတ်ဖွံ့ဖြိုး အပြန်အလှန် ယုံကြည်မှုကို တိုးပွားစေတာမျှ

ဒါတင်မကဘူးဗျာ လူမှုရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့စိတ်ဓာတ်ဆိုင်ရာ ကောင်းကျိုးများစွာကို ရရှိစေပါတယ်ဗျာ

Cartoon Lawlu

အရည်အသွေးကောင်းသောမြေပဲဆီ အရောင်းသွက်စေရေး

မျိုးသူ(ကုန်သွယ်မြှင့်)

မြန်မာနိုင်ငံတွင်စိုက်ပျိုးရေးကြီးကြီးမားမားစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်နေသည့် ဆီထွက်သီးနှံများကိုကြည့်လျှင် မြေပဲ၊ နှမ်းနှင့် နေကြာဟု ပြောရမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါဆီထွက်သီးနှံများသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သကဲ့သို့ စားသုံးဆီကြိတ် ခွဲရာတွင်လည်း အဓိကကျသော ကုန်ကြမ်းများပင် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စားသုံးဆီများတွင် ပြည်တွင်းထုတ်ဆီများမှ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာဆီများသာ ဖြစ်သည်။ သို့သော် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဓိကသုံးစွဲမှု အများဆုံးစားသုံးဆီမှာ ပြည်ပမှတင်သွင်းနေရသည့် စားအုန်းဆီဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် မြေပဲ၊ နှမ်းနှင့်နေကြာတို့ကို စားသုံးမှုနည်းကြခြင်း မှာ အဘယ်ကြောင့်နည်းဟု မကြာခဏစဉ်းစား တွေးတောမိသည်။

မကြာခဏဆိုသကဲ့သို့ ခင်မင်သည့်မိတ်ဆွေများ၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် ဆွေမျိုးသားချင်းများကို "အိမ်တွင် မည်သည့်ဆီစားသနည်း"ဟု မေးကြည့်တတ်သည်။ ကျန်းမာရေးဗဟုသုတအထိုက်အလျောက်ရှိပြီး ဝင်ငွေအသင့်အတင့်ရှိသည့် အိမ်ထောင်စုတိုင်း နီးပါးက မြေပဲဆီ သို့မဟုတ် နေကြာဆီကို သုံးသည်ဟု ဖြေတတ်ကြသည်။ အချို့မိသားစုများက ချက်ပြုတ်ရာတွင် နေကြာဆီ၊ မြေပဲဆီကိုသုံးပြီး ကြော်ရာတွင် စားအုန်းဆီကိုသုံးသည်ဟုလည်း ဖြေတတ်ကြသည်။ ဝင်ငွေအတန်အသင့်ရှိသော်လည်း ထွက်ငွေ ချွေတာသောအိမ်ထောင်စုများတွင်မူ စားအုန်းဆီ သို့မဟုတ် ရောဆီကိုသုံးကြသည်ဟု ဖြေကြသည်။ ကျွန်တော်၏ကုမ္ပဏီက လစဉ် စားအုန်းဆီနှစ်ပိဿာကို ဝန်ထမ်းများလူမှုရေးပံ့ပိုးမှုအဖြစ် ပေးလေ့ရှိသည်။ ထိုဆီကို အိမ်ရှင်မက ကြော်လှော်ရာတွင် သုံးလေ့ရှိသည်။ မြန်မာမိသားစုများ၏ စားသုံးသည့် ဓလေ့မှာ ဆီပြန်ဟင်း၊ လက်ဖက်ဆီစိမ်း၊ ငါးခြောက်ဖုတ်ဆီစိမ်း၊ တိုဟူးကြော်၊ ဘူးသီးကြော်၊ ဗယာကြော် မှစ၍ အကြော်အလှော်မျိုးစုံတို့ကို နေ့စဉ်စားသုံးကြခြင်းဖြစ်သည်။

စားသုံးဆီအသုံးပြုမှုတွင် မြန်မာ့မြေပဲဆီ၊ မြန်မာ့နှမ်းဆီနှင့် မြန်မာ့နေကြာဆီများကို သာလွန်စေလိုသည်။ စားအုန်းဆီကို ပြည်သူများစားသုံးမှု အကျင့်ပါနေသည်ကို မဖြစ်စေလိုပါ။ အိမ်ရှင်မများအနေဖြင့် ဈေးသက်သာ၍ အကြော်ခံ၍ စားအုန်းဆီကိုသုံးစွဲမည်ဟု မစဉ်းစားဘဲ နှလုံးသွေးကြောပိတ်စေတတ်သည့် စားအုန်းဆီ၊ ကုန်ကျစရိတ်နည်းစေပြီး ဆေးကုလျှင် မလွယ်သည့်ဆီဆိုပြီး တွေးတောကာ ကျန်းမာရေးအတွက်ပိုကောင်းသည့် ပြည်တွင်းထုတ် စားသုံးဆီစစ်စစ်မျိုးကို ပိုရွေးချယ်စေချင်သည်။ ထို့ပြင် ဈေးနှုန်းအားဖြင့်အသင့်အတင့်ရှိပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်လည်း ညီညွတ်သည့် ရောနှောဆီကဲ့သို့ မြေပဲဆီနှင့်ပြည်တွင်းထုတ်စားအုန်းဆီအရော စသည်ဖြင့်ထုတ်လုပ်ကြည့်သင့်သည်။ မြေပဲဆီကို လူကြိုက်များပါလျက် ဝယ်လိုအားနည်းနေခြင်းမှာ မြေပဲဆီအပေါ် ယုံကြည်မှုနည်းပါးခြင်းကြောင့်ဟု ဆိုချင်သည်။ ထို့ကြောင့် မြေပဲဆီရောင်းအားမြှင့်တင်ရေးအတွက် ယုံကြည်မှုနှင့်တန်ဖိုးကို ပြန်လည်မြှင့်တင်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကြိုးစားရမည်ဖြစ်သည်။ မြေပဲဆီကို ကျန်းမာရေးအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်စိတ်ချရပြီး ဈေးကွက်ဝေစုပိုမိုမြှင့်တက်ကျယ်ပြန့်လာရေးအတွက် အောက်ပါအချက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြင်ဆင်သင့်သည်။

အရည်အသွေးနှင့်ယုံကြည်စိတ်ချရမှု တည်ဆောက်ခြင်း၊ ဈေးကွက်ဗျူဟာ ပြောင်းလဲခြင်း၊ နည်းပညာမြှင့်တင်ခြင်း၊ ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်လျှော့ချခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်သင့်သည်။

မြေပဲဆီဈေးကွက် လျော့ကျခြင်းသည် "ယုံကြည်မှုနည်းပါးခြင်း"က အဓိကဟုဆိုချင်သည်။ စားသုံးသူတိုင်းက ဈေးကြီးပေးဝယ်ရသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ဝယ်ယူသည့်တန်ဖိုးနှင့် ပစ္စည်းအရည်အသွေးကို စဉ်းစားကြရသည်။ ဈေးကွက်အတွင်းတွင် အရည်အသွေးမမှန်သောမြေပဲဆီဟု အမည်တပ်ထားသော ဆီအမျိုးမျိုးရှိနေသည်။ ထိုအချက်က မြေပဲဆီရောင်းအားကိုဆွဲချနေသော အချက်ကြီးများဖြစ်သည်။ ထိုအချက်ကိုကျော်လွှားနိုင်ရေးအတွက် မည်သို့လုပ်ဆောင်မည်ကို စဉ်းစားရမည်။ ရင်းမြစ်ဖော်ထုတ်နိုင်မှု ခေါ် ခြေရာခံနိုင်မှုရှိခြင်းကို မြှင့်တင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ မိမိဆီစက်မှ မည့်သည့်ဒေသကထွက်သော

❖ မြေပဲဆီသည် စားအုန်းဆီနှင့်ဈေးနှုန်းသက်သာမှုတွင် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မည်မဟုတ်သော်လည်း ဈေးနှုန်းကွာဟမှုကျဉ်းမြောင်းစေရေးကို မူ အလေးအနက်ထားစဉ်းစားဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည်။ ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်ဆိုင်ရာတွင် ကုန်ကြမ်းဖြစ်သော မြေပဲသီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၊ သယ်ယူပို့ဆောင်မှု၊ ဆီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်မှု၊ ဆီသိုလှောင်ရောင်းချမှု စသည့်လုပ်ငန်းအဆင့်တိုင်းတွင် စရိတ်လျှော့ချနိုင်ရေးကို အထူးသတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ အခြေခံဖြစ်သောအထွက်ကောင်းရေးသည်လည်း ကုန်ကျစရိတ်လျှော့ချခြင်းတွင်အလွန်အရေးပါသည်။ အထွက်ကောင်းမှသာ ဆီများများကို ကုန်ကြမ်းဈေးသက်သာသာဖြင့် ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ❖

မြေပဲကို ကြိတ်ခွဲပါသည်။ အရည်အသွေးကောင်းသော မြေပဲဆီကို ကြိတ်ပါသည်။ မည်သည့်ပွဲရုံမှဝယ်ပါသည် စသည်တို့ကို ရောင်းချသည့်ဆီဘူး၏ လောဘယ်ပေါ်တွင် ရေးသားခြင်းမျိုး၊ ကြော်ငြာရာတွင် သေချာစွာပြောပြခြင်းမျိုးပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် မြေပဲနှင့်မကင်းတတ်သည့် မှိုဆိပ်ကင်းစင်ကြောင်းကိုလည်း အာမခံပေးရန် လိုအပ်သည်။ မှိုဆိပ်ကင်းစင်ကြောင်း ထုတ်လုပ်သည့်နည်းလမ်းနှင့် ဓာတ်ခွဲခန်းစမ်းသပ်ချက်အထောက်အထားကို ပွင့်လင်းမြင်သာစွာပြသရမည်။ အရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ထုတ်လုပ်ကြောင်း ပြသရမည်။ ဆီစက်ကြီးများအနေဖြင့် အဆင့်မြင့်သန့်စင်သည့်စနစ်ကိုသုံးပြီး အနည်မထိုင်၊ အနံ့မပြင်းသော အရည်အသွေးကောင်းဆီထုတ်လုပ်မှုကို ပြသနိုင်ရမည်။ ယုံကြည်ထိုက်သောလူကြီးများ၊ ပညာရှင်များထံမှ ထောက်ခံချက်မျိုးရရန်လည်း လုပ်ဆောင်နိုင်ရမည်။

ဈေးကွက်ဗျူဟာပြောင်းလဲခြင်း

စားအုန်းဆီကို ဈေးနှုန်းနှင့်မယှဉ်ပြိုင်ဘဲ မြေပဲဆီအားသာချက်များ၊ ကောင်းမွန်သောအချက်များကို ပေါ်လွင်အောင် ထုတ်ဖော်ပြသရမည်။ စားအုန်းဆီ၏ အားနည်းချက်ဖြစ်သည့် ပြည့်ဝဆီပါဝင်မှုများပြားခြင်း၏ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်သော မပြည့်ဝဆီပါဝင်မှုများပြားခြင်းကြောင့် စားအုန်းဆီစားသုံးသူများဖြစ်တတ်သည့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါအတွက်စိတ်ချရကြောင်း၊ နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်သော မပြည့်ဝဆီကြွယ်ဝသည်ဆိုသည့် အချက်ကို အသားပေးတင်ပြရမည်ဖြစ်သည်။ စားသုံးသူများစိတ်ဝင်စားစေရန် ဆရာဝန်များနှင့်

ဆွေးနွေးပွဲများ၊ ဆီနှင့်ဆီထွက်သီးနှံ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ စသည်တို့တွင်လည်း အဆိုပါကိစ္စကို အသားပေးဟောပြောပေးရန်ဖြစ်သည်။ ပိဿာလိုက်မဝယ်နိုင်သူများအတွက် တစ်ခါသုံးအထုပ်သေးများ သို့မဟုတ် ၂၅ ကျပ်သားဘူး၊ တစ်ဆယ်သားဘူးများဖြင့် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် လိုအပ်သည်။

နည်းပညာမြှင့်တင်ခြင်း
အဓိကလုပ်ဆောင်သင့်သည်မှာ ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် စားသုံးဆီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်ခြင်းဟူသော တန်ဖိုးကွင်းဆက်တစ်ခုလုံးတွင် နည်းပညာပိုင်းကို အဆင့်မြှင့်တင်ရန် လိုအပ်သည်။

မြေပဲကို အထွက်နှုန်းကောင်းသည်ထက်ကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်သင့်သည်။ အရည်အသွေးကောင်းမြေပဲများ ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်သည့်အမျှ မြေပဲဆီဈေးလည်း ကျဆင်းမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မြေပဲဆီကြိတ်စက်ကြီးများ၏ အရည်အသွေးပိုင်းနှင့်နည်းပညာသုံးစွဲမှုများကို မြှင့်တင်ပေးရန်လိုအပ်သည်။ အချို့သော ဆီစက်သမားများသည် မြေပဲဆီကောင်းဆီသန့်ကြိတ်ခွဲရရှိရေးထက် ဈေးသက်သာသောစားအုန်းဆီကိုဝယ်ယူပြီး ရောနှောဆီထုတ်လုပ်နိုင်ရေးနှင့် မြေပဲဆီဟုပြောထားပြီး စားအုန်းဆီကို မသိမသာရောနှောရောင်းချရေးတို့ကိုသာ အားထုတ်နေကြသည်ကိုလည်း ဝမ်းနည်းဖွယ်ကြားသိနေရသည်။ ဆီကြိတ်စက်ကြီးများသည် မြေပဲဆီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်ရာတွင် မှိုဆိပ်ကင်းစင်အောင် ဆီစစ်သည့်နေရာတွင်လည်း ကောင်း၊ ဆီသန့်စင်ခြင်းနည်းပညာကို မြှင့်တင်ခြင်းလည်းကောင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းမျိုးကို မဖြစ်မနေကြိုးပမ်းသင့်သည်။

ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်လျှော့ချခြင်း
မြေပဲဆီသည် စားအုန်းဆီနှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာမှုတွင် ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မည်မဟုတ်သော်လည်း ဈေးနှုန်းကွာဟမှုကျဉ်းမြောင်းစေရေးကိုမူ အလေးအနက်ထားစဉ်းစားဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည်။ ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်ဆိုင်ရာတွင် ကုန်ကြမ်းဖြစ်သော မြေပဲသီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၊ သယ်ယူပို့ဆောင်မှု၊ ဆီကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်မှု၊ ဆီသိုလှောင်ရောင်းချမှု စသည့်လုပ်ငန်းအဆင့်တိုင်းတွင် စရိတ်လျှော့ချနိုင်ရေးကို အထူးသတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ အခြေခံဖြစ်သောအထွက်ကောင်းရေးသည်လည်း ကုန်ကျစရိတ်လျှော့ချခြင်းတွင် အလွန်အရေးပါသည်။ အထွက်ကောင်းမှသာ ဆီများများကို

ကုန်ကြမ်းဈေးသက်သာသာဖြင့် ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဆီကြိတ်စက်များအတွက် မြေပဲဆီကြိတ်ရာတွင် မြေပဲတစ်ခုတည်းပေါ်မှသာ အကျိုးအမြတ်ရရှိခြင်းမဟုတ်ဘဲ မြေပဲဖတ်မှလည်း ဝင်ငွေရရှိသည်။ အဆိုပါ မြေပဲဖတ် အရည်အသွေးကောင်းသည်နှင့်အမျှ ကုန်ကျစရိတ်လျော့နည်းအောင်ဆောင်ရွက်မှုကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသည်။ ဆီစက်သမားအများစုသည် မြေပဲဖတ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်ရောင်းချခြင်းမျိုးကို စိတ်ဝင်စားမှုနည်းပါးသည်ကို တွေ့နေရသည်။ ထို့ပြင် ရောနှောဆီကို စနစ်တကျထုတ်လုပ်ပြီး စားအုန်းဆီ တိတ်တဆိတ်ရောနှောရောင်းချခြင်းအစား စီးပွားရေးကျင့်ဝတ်ကိုလည်း ထိန်းသိမ်းပြီး ဖြစ်သည့် ရောနှောဆီကို ရောနှောဆီဟုပြော၍ စနစ်တကျထုတ်လုပ်ရောင်းချခြင်းဖြင့်လည်း မြေပဲဆီဈေးနှုန်းနှင့် စားအုန်းဆီဈေးနှုန်းကို ကြားချ၍ စားသုံးသူများအတွက် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချသင့်သည်။ ရောနှောဆီကို မည်သည့်ဆီနှင့် မည်သည့်ဆီကို FDA က ခွင့်ပြုသည့်အမိန့်စာအတိုင်း ထုတ်လုပ်စစ်ဆေးအတည်ပြုပြီး ရောင်းချရန်လိုအပ်သည်။ မြေပဲဆီ၏အားသာချက်များကို ပို၍ဖော်ပြပြီး ဈေးကွက်မြှင့်တင်ပါ

မြေပဲဆီကို ဈေးကြီးသောဆီဟူသော အမြင်မှနေ၍ "မိသားစုကျန်းမာရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု" ဟု အမြင်ဘက်ကို ပြောင်းလဲပေးရန် လိုအပ်သည်။ မြေပဲဆီအတွက်အမြင်ကို စားအုန်းဆီ စားသုံးနေသော အသင့်အတင့်ဝင်ငွေရှိသူများ၊ မိသားစုများကို မြေပဲဆီထံသို့ ပြောင်းလဲလာစေရန်ချမှတ်ပြီး လုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်သည်။ မိသားစုကျန်းမာရေးကို အလေးထားသောအိမ်ရှင်မများ၊ ခေတ်ပညာတတ်အိမ်ရှင်မများ၊ ကျန်းမာရေးစင်တာများတွင် လေ့ကျင့်နေသူများ၊ ဟိုတယ်များ၊ စားသောက်ဆိုင်ကြီးများ၊ ဝင်ငွေအသင့်အတင့်ရှိပြီး ဆီကြောင့်ဖြစ်သောရောဂါများကို ကြောက်ရွံ့သူများ၊ မြေပဲဆီနှင့် ကြော်ထားသောအကြော်က ပို၍မွှေးပြီး ကြပ်ဆတ်ပုံကို အခြားဆီ(ဥပမာ-စားအုန်းဆီ)ဖြင့် ယှဉ်ပြီးပြသရန်၊ ဆီနှစ်မျိုးကို ဒယ်အိုးထဲတွင် တစ်ဆယ်သား၊ ငါးကျပ်သားစသည်ဖြင့်ထည့်ပြီး အချိန်မှတ်၍ အကြော်ကြော်ပြသခြင်းဖြင့် ဆီကုန်ခန်းမှမကွာခြားသည်ကို ပြသခြင်းမျိုးများ ပြုလုပ်ပြသသင့်သည်။ စားသုံးသူများ၏ ယုံကြည်မှုအတွက် ဆီပုလင်းလေဘယ်စာရွက်တွင် မည်သည့်ဒေသထွက်မြေပဲဖြစ်ကြောင်း၊ မည်သည့်ဆီစက်ကြီးဖြင့် ကြိတ်ခွဲကြောင်း၊ မည်သည့်အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များရှိကြောင်း၊ စိုက်ခင်းမှ ဆီဖြစ်ပေါ်သည်ထိအချက်အလက်များကို အခိုင်အမာဖော်ပြထားရမည်။ နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အထူးကောင်းမွန်သည့် အိုမီဂါ-၆ နှင့် အိုမီဂါ-၉ ပါဝင်မှုနှုန်းကို ဇယားဖြင့်ဖော်ပြခြင်းမျိုး ပြုလုပ်ပေးသင့်သည်။ ကိုလက်စထရောစာသားကိုလည်း ထည့်သွင်းသင့်သည်။ ကြော်ငြာရာတွင်လည်း မှိုဆိပ်၏ဆိုးကျိုးများကို အကျယ်တဝင့်ပြောကြားပြီး မြေပဲတွင် မည်သို့ပါဝင်နိုင်သည်။ မိမိတို့ကြိုက်သောဆီတွင် အဆိုပါအဆိပ်ကင်းစင်အောင် မည်သို့လုပ်ကိုင်သည်ကို ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းများ၊ ဗီဒီယိုများဖြင့် သေချာရှင်းပြရပါမည်။

မြေပဲဆီမှာ ဆရာ-အိန္ဒိယ

ကမ္ဘာတွင် "ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောဆီဝယ်ယူစားသုံးမှုသည် သိသိသာသာမြှင့်တက်လာသည်ဟုဆိုသည်။ မြေပဲဆီကို ဝယ်လိုအားအများဆုံးဒေသမှာ အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် စာမျက်နှာ ၅ သို့ ၉

၂၀၂၆ ခုနှစ် (၇၉) နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက်များ

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ့အားလုံးက ပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်တို့နှင့်အတူ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများအားလုံး လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်အတွင်း တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်းနှင့် ညီမျှခြင်းတည်းဟူသော လောကပါလတရားများထွန်းကားလျက် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များနှင့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးတည်ဆောက်နိုင်ရန်အတွက် ပိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၄။ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမများ၏ ရင်းနှီးချစ်ကြည်မှု၊ ယုံကြည်မှု၊ စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ စုစည်းလုပ်ဆောင်မှုတို့ဖြင့် စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ကျင့်သုံးပြီး ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်ရေး။
- ၅။ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်ငံတော်ဖြစ်ပေါ်လာရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားများ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ပိုင်းဝန်းဖော်ဆောင်ရေး။

မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီဥိုလ်ကိတ်ပဲ ၄၄၄၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မြောင်းမြ ဇန်နဝါရီ ၃၁ - ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် ယခုမြောင်းမြခရိုင် မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီဥိုလ်ကိတ်ပဲ ၄၄၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် တိုဘာလ ပထမပတ်က စတင်

စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဥိုလ်ကိတ်ပဲ ၄၄၄၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"မြောင်းမြမြို့နယ်အတွင်းမှာ ဥိုလ်ကိတ်ပဲဧက ၄၇၀၀ ကျော်ထိ လျာထား စိုက်ပျိုးနေပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၄၄၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးမဲ့ ဥိုလ်ကိတ်ပဲတွေ အရည်အသွေးကောင်းစေဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းစေဖို့ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေဖို့ ဌာနက ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်" ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြသည်။
မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံများ ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေး၊ ပေါင်းသတ်ဆေး၊ အပင်အားဆေး

ကုံရာသီခေါ် တပို့တွဲလနေ့

- ဆောင်းဟေမန် နှင်းရည်စိုရွဲ တပို့တွဲ ရောက်ပြီလေ၊ ကုံရာသီ မှည့်ခေါ်ထား မှတ်သားရပေ၊ ပေါက်လဲပန်း ပွင့်လန်းဝေ မမေ့စေ တို့အများ၊ တောင်သေလာ မြူတွေဆိုင်းလို့ အံ့မှိုင်းနေသား။
- ပြည်တစ်ခွင် ကျင်းပထား ပွဲတော်ကား အမှန်ပါ၊ ကုံရာသီ တပို့တွဲ ထူးကဲလျက်သာ၊ ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ရိုးရာ တို့မြန်မာ ထိန်းသိမ်းထား၊ အတူယှဉ်ပြိုင် ထမနဲထိုးလို့ မရိုးနိုင်သား။
- နံနက်စောဝယ် မြတ်ဘုရား ထမနဲကား ဆက်ကပ်လျှာ၊ သောက်တော်ရေ ဆီမီးပန်း လျှာဒါန်းတစ်မျှ၊ သဒ္ဓါစိတ် သန့်ရှင်းဖြူ ကုသိုလ်ယူ နှစ်စဉ်ကျွေးမွေး၊ ကုံရာသီခေါ် တပို့တွဲလသို့ (အိုကွယ်) ခြယ်သစာရေး။ ။
ဂျမ်းရွာကျောင်းအိုသား

၄။ စာမျက်နှာ ၄ မှ အဆက် တရုတ်နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံတို့ဖြစ်သည်။ အဆိုပါနှစ်နိုင်ငံသည် မြေပဲဆီ ဝယ်လိုအား၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိသည်။ ဥရောပနှင့် အမေရိက နိုင်ငံတို့တွင်လည်း အော်ဂဲနစ်နည်းဖြင့်ထုတ်လုပ်သော မြေပဲဆီများ အပေါ် ပိုမိုစိတ်ဝင်စားမှုမြင့်တက်လာသည်။ စားသုံးသူများသည် သန့်စင်ပြီးဆီထက် အာဟာရဓာတ်ပိုမိုသော အော်ဂဲနစ်နည်းဖြင့် ထုတ်လုပ်သည့်ဆီကို ဈေးကြီးပေး၍ ဝယ်ယူစားသုံးလာကြသည်ဟု ဆိုသည်။ အရင်းအမြစ်ကိုခြေရာခံသည့်နည်းလမ်းများအရ မူလဇာစ်မြစ်အဖြစ် မည်သည့်ဒေသကမြေပဲကို ကြိုတင်ထုတ်လုပ်ထားသည်၊ မှီဆိပ်ကင်းစင်မှု ရှိ၊ မရှိ တို့ကို QR Code ဖြင့် တံဆိပ်ပေါ်တွင် ဖတ်ရှုရသည့်ထုတ်ကုန်များက ဈေးကွက်ဝေစုပိုမိုများပြားလာသည်ကို တွေ့ရသည်။
ထို့ပြင် နိုင်ငံတကာစံနှုန်းများအရ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မထိခိုက်စေသော သို့မဟုတ် ထိခိုက်မှုနည်းပါးသော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နည်းများဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားသည့် စံချိန်စံညွှန်းများကို ပိုမိုတောင်းဆိုလာကြသည်။ ကမ္ဘာတွင် မြေပဲဆီထိပ်တန်းတင်ပို့သည့်နိုင်ငံများမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံ၊ အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံနှင့် ဆီနီဂေါနိုင်ငံတို့ဖြစ်သည်။ အဓိကတင်သွင်းသောနိုင်ငံမှာ တရုတ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ အခြားအနည်းငယ် တင်သွင်းသောနိုင်ငံများမှာ အမေရိကန်၊ ဥရောပနိုင်ငံများနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသနိုင်ငံတို့ဖြစ်ကြသည်။
ကမ္ဘာ့မြေပဲစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံ နောက်တွင် ဒုတိယအကြီးဆုံးအနေဖြင့် လိုက်ပါသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် မြေပဲစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုသည် မက်ထရစ်တန် ၁၀ ဒသမ ၂ သန်းထိရှိသည်ဟုဆိုသည်။ ယခင်နှစ်ကထက် လေးရာခိုင်နှုန်း ခန့်ထိ တိုးတက်လာသည်ဟု ဆိုသည်။ ဟက်တာပေါင်း ၄၆ သန်းကျော်

စိုက်ပျိုးထားပြီး အဓိကမြေပဲစိုက်ပျိုးသောဒေသမှာ ဂူဂျာရတ်ပြည်နယ် ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးသောဧရိယာစုစုပေါင်း၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ရှိသည်ဟု ဆိုသည်။ အခြားမြေပဲစိုက်ပျိုးပြည်နယ်များမှာ ရာဂျပ် စတန်နှင့် တမီလ်နာဒူးပြည်နယ်များဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ မြေပဲအတွက်ထူးခြားသည်ဟုဆိုသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ICRIASAT မှ ထုတ်လုပ်သော ရေငတ်ခံနိုင်ပြီး ဆီထွက်နှုန်းမြင့်သောမျိုးသစ်များကို တောင်သူများကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သုံးလာသောကြောင့်ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ ထို့ကြောင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် မြေပဲထွက်ရှိမှုလည်း တိုးလာခြင်းဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် စားသုံးဆီအများအပြားကို နိုင်ငံခြားမှတင်သွင်းနေရသော်လည်း မြေပဲဆီတွင်မူ ပြည်တွင်းအတွက် လုံလောက်ရုံသာမက ပြည်ပသို့ပါ တင်ပို့နေရသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံရှိ ဆီကြိတ်စက်များသည် အများအားဖြင့် ခေတ်မီဆီစက်များဖြစ်ကြသည်။
အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ မြေပဲဆီတံဆိပ်များသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုကိုလျှော့ချပြီး ပြန်လည်သုံးစွဲနိုင်သောသဘာဝများနှင့် ဖန်ပုလင်းများကို ပရိမီယံအဆင့်အတန်းတစ်ခုအဖြစ် သုံးစွဲလာသည်ကို တွေ့ရသည်။ အိန္ဒိယမြို့ပြလူဦးရေ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် စားအုန်းဆီနှင့် အခြားသန့်စင်ပြီးဆီများကိုစားသုံးခြင်းထက် အော်ဂဲနစ်နည်းဖြင့် ထုတ်လုပ်သောမြေပဲဆီကို ကျန်းမာရေးအရ ပြောင်းလဲသုံးစွဲလာကြကြောင်း သိရသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် မြေပဲဆီထုတ်လုပ်ပြီးနောက် တရုတ်၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသများသို့ အဓိကတင်ပို့နေပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၈၀၀ ကျော်ဖိုးထိ တင်ပို့ခဲ့ရသည်ဟုဆိုနိုင်သည်။ ဈေးနှုန်းအားဖြင့် နိုင်ငံတကာပေါက်ဈေးများနှင့်အညီ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၀၀ မှ ၁၈၀၀ ထိရှိသည်ဟု ဆိုသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အတူဖူလုံရေးများ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ မြေပဲဆီကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသည်ကိုကြည့်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် မြေပဲဆီကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပထမအချက်အနေဖြင့် မျိုးစေ့ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လိုအပ်သည်။ ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ပြီး အထွက်ကောင်းသောမျိုးသန့်များထုတ်လုပ်နိုင်ရန် သို့မဟုတ် တင်သွင်းစိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်သည်။ ဒုတိယအချက်မှာ သန့်စင်ပြီးစက်ကြီးများကို အများအပြားတည်ဆောက်ပြီး သန့်စင်ပြီးဆီထုတ်ခြင်းကို သဘောတရားပြောင်းလဲပြီး မူလရှိသည့် အော်ဂဲနစ်နည်းဖြင့်ထုတ်လုပ်သော မြေပဲဆီကို ပိုမိုကောင်းမွန်သောအရည်အသွေးရှိအောင်ပြုလုပ်သကဲ့သို့ထောက်ခံစာအိုင်အမာရယူထားရန်လိုအပ်ခြင်း၊ ISO 22000 or HACCP စသည့် ဓာတ်ခွဲခန်း၏ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ဖြင့် ဈေးကွက်ဝေစုကျယ်ပြန့်လာရေးကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ အရေးကြီးသော အခြားတစ်ချက်မှာ မြေပဲဖတ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်း သို့မဟုတ် ပြည်တွင်းမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အသုံးဝင်အောင်ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပြည်ပသို့ပါတင်ပို့ခြင်းများပြုလုပ်သင့်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် မိမိနိုင်ငံအတွင်းရှိ မြေပဲစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုများကို အထွက်နှုန်းမြှင့်တင်ခြင်း၊ သို့လျှောက်ခြင်းနှင့် ကြိုတင်ခွဲခြားဆီများကို ဈေးကွက်တင်ရောင်းချခြင်းနှင့် ရောင်းချနည်းလမ်းများကို ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်သည်။ မြန်မာ့မြေပဲဆီ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းတွင် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မာရေးနှင့် ရောင်းအားတိုးတက်ရေးကို လုပ်ကိုင်ကြရန်လိုအပ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။
ကိုးကား - အင်တာနက် အကိုးအကားများ၊ - Bailey's Industrial Oil and Fat Products



ပြတိုက်လွှတ်တော်အမတ်များအပေါ် ချမှတ်ထားသည့် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများ တရုတ်အစိုးရ ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းပေးမည်

လန်ဒန် ဇန်နဝါရီ ၃၁

ပြတိုက် လွှတ်တော်အမတ်များ အပေါ်ချမှတ်ထားသည့် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများကို တရုတ်အစိုးရက ပြန်လည် ရုပ်သိမ်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကီရာ စတမ်မာက ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့သည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပြတိုက် လွှတ်တော်အမတ်များ အပေါ်ချမှတ်ထားသည့် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများကို တရုတ်အစိုးရ ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းပေးမည့် အစီအစဉ်ကို ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကီရာ စတမ်မာက တရုတ်နိုင်ငံခရီးစဉ် အတွင်း ကြေညာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပြတိုက် လွှတ်တော်အမတ်များ အပေါ် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုကို ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းပေးရန် မိမိနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးစဉ် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်က သဘောတူထားကြောင်း ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ်က

ရာဇာနည်စပ်ဂိတ်ကို အစွဲပြန်ပေးမည်

ကျေရသလင် ဇန်နဝါရီ ၃၁

ဂါဇာကမ်းခြေဒေသနှင့် အီဂျစ် နိုင်ငံတို့အကြား ဖြတ်သန်းသွားလာမည့်သူများအတွက် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ ရက်တွင် ရာဇာနည်စပ်ဂိတ်ကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အစွဲပြန်ပေးရန် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အစွဲပြန်နိုင်သည့် ဂါဇာကမ်းခြေဒေသ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘောတူညီချက်ပါ ပထမဆင့် လုပ်ငန်းစဉ်ပြီးမြောက်ခဲ့ပြီးနောက် ရာဇာနည်စပ်ဂိတ်ကို ပြန်ဖွင့်ပေးရန် အစွဲပြန်နိုင်ကာ စီစဉ်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

အစွဲပြန်နိုင်သည့် ဂါဇာပဋိပက္ခ စတင်ပြီး ကိုးလခန့်အကြာတွင် ရာဇာနည်စပ်ဂိတ်ကို စတင် ထိန်းချုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO



ရုရှားစစ်လက်နက်ပစ္စည်းကုမ္ပဏီများ၏ ပြည်ပပို့ကုန်မှတ်တမ်း ရုရှားသမ္မတပူတင် ချီးကျူး

မော်စကို ဇန်နဝါရီ ၃၁

ရုရှားအခြေစိုက် စစ်လက်နက် ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများ၏ ပြည်ပပို့ကုန်မှတ်တမ်းကို ရုရှား သမ္မတပူတင်က ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် တွင် ချီးကျူးခဲ့သည်ဟု RT သတင်း ဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

အနောက်အုပ်စု နိုင်ငံများက ဖိအားပေးနေသည့်တိုင် ရုရှား စစ်လက်နက်ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ များအနေဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်ပနိုင်ငံပေါင်း ၃၀ ကျော်သို့ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က ပြောကြားထားသည်။

ရုရှား စစ်လက်နက်ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီများ အနေ ဖြင့် ပြည်ပပို့ကုန်ကဏ္ဍမှတစ်ဆင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၅ ဘီလီယံကျော် ရှာဖွေပေးနိုင်ခဲ့



ကြောင်း ရုရှားသမ္မတပူတင်က ပြည်ပနိုင်ငံများနှင့် စစ်ရေးနည်းပညာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ကော်မရှင်အစည်းအဝေး၌ ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်။

ရုရှားသမ္မတပူတင်၏ အဆိုအရ ရုရှား စစ်လက်နက်ကုမ္ပဏီများ၏ ဈေးကွက်မှာ အာဖရိကတိုက်တွင် လည်း ကျယ်ပြန့်လာနိုင်သည်။ များနှင့် ဆက်ဆံရေးမြှင့်တင်နေပြီး အထူးသဖြင့် ရုရှားနိုင်ငံလုပ် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို အာဖရိကနိုင်ငံများက စိတ်ဝင်စားနေကြောင်း ရုရှားသမ္မတပူတင်က ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

အီးယူလက်နက်ကိုင်တပ်များကို အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များအဖြစ်သတ်မှတ်ရန် အီရန်အစိုးရ စီစဉ်ထားဟုဆို

တီဟီရန် ဇန်နဝါရီ ၃၁

ဥရောပသမဂ္ဂ(အီးယူ) အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများ၏ လက်နက်ကိုင်တပ် များကို အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်း များအဖြစ်သတ်မှတ်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း အီရန်အမျိုးသားလုံခြုံရေး ကောင်စီအတွင်းရေးမှူး အလီလာရီ ဂျာနီက ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အီရန်တော်လှန်ရေး အစောင့်

တပ်ကို အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်း အဖြစ် အီးယူက သတ်မှတ်ခဲ့ပြီး နောက် အီရန်အစိုးရက အဆိုပါ အတိုင်း တုံ့ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အီရန် တော်လှန်ရေးအစောင့် တပ်ကို အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်း အဖြစ် ကြေညာခဲ့သည့်အတွက် အီရန်နိုင်ငံကလည်း ဥရောပသမဂ္ဂ ကို အလားတူ တုံ့ပြန်မည်ဖြစ်ကြောင်း အလီလာရီဂျာနီက လူမှု ကွန်ရက်စာမျက်နှာ၌ ရေးသား

တင်ပြထားသည်။ အစိုးရဆန့်ကျင်ရေး ဆန္ဒပြပွဲ များကို ဖြိုခွင်းရာတွင်ပါဝင်မှုဖြင့် အီရန်တော်လှန်ရေး အစောင့်တပ် ကို ဥရောပသမဂ္ဂ၏ နိုင်ငံတကာ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများ စာရင်း တွင်ထည့်သွင်းရန် အီးယူနိုင်ငံခြား ရေးဝန်ကြီးများက ဇန်နဝါရီ ၂၉ ရက်တွင် သဘောတူခဲ့ကြသည်။

၁၉၇၉ ခုနှစ် အစ္စလာမစ်တော် လှန်ရေးအပြီးတွင် စတင်တည်

ထောင်ခဲ့သည့် တော်လှန်ရေး အစောင့်တပ်သည် အီရန်နိုင်ငံ၌ ဩဇာအာဏာ အလွန်ကြီးမား သည့် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်သည်။

တော်လှန်ရေး အစောင့်တပ် သည် အီရန်နိုင်ငံ၏ ဘလစ်စတစ် ခုံးကျည်များနှင့် နျူကလီးယား အစီအစဉ်များကို ထိန်းချုပ်ထား ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ကွန်ဂိုနိုင်ငံ၌ သတ္တုတွင်းပြိုကျမှုကြောင့် လူဦးရေ ၂၀၀ ကျော် သေဆုံး

ကင်ရှာဆာ ဇန်နဝါရီ ၃၁

ကွန်ဂို ဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတ နိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်း၌ ယခုရက်သတ္တ ပတ်အတွင်း သတ္တုတွင်းပြိုကျမှု ကြောင့် လူဦးရေ ၂၀၀ ကျော် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသား တင်ပြခဲ့သည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

ပြိုကျခဲ့သည့် သတ္တုတွင်းမှာ ရူဘာယာ သတ္တုတူးဖော်ရေး လုပ်ငန်းကပိုင်ဆိုင်သော ကိုလ်တန် သတ္တုတွင်းဖြစ်ကြောင်း ကွန်ဂို တာဝန်ရှိသူများ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ဇန်နဝါရီ ၂၈ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့ သည့် အဆိုပါ ကိုလ်တန်သတ္တုတွင်း ပြိုကျမှုတွင် လူ ၂၂၇ ဦး သေဆုံးခဲ့ ကြောင်း ကွန်ဂိုတာဝန်ရှိသူများ၏

အဆိုအရ သိရသည်။ ပြိုကျမှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကိုလ်တန်သတ္တုတွင်းသည် ဒေသခံ ပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်၍ ကိုလ်တန်သတ္တုများ တူးဖော်လေ့ ရှိသည့် နေရာဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုလ်တန်သတ္တုသည် မိုတိုင်းလ် ဖုန်း၊ ကွန်ပျူတာထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများ၊ အာကာသ စက်မှု လုပ်ငန်း ထုတ်ကုန်များအတွက် အရေးကြီးသည့် သတ္တုတစ်မျိုး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



SCIENCE AND TECHNOLOGY

စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက အမေရိကန်အာကာသတပ်ဖွဲ့၏ တည်နေရာနှင့်လမ်းကြောင်းပြ နည်းပညာအဆင့်မြင့်ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကို လွှတ်တင်ခဲ့



ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၂၀ တွင် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန် အာကာသတပ်ဖွဲ့၏ တည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြ နည်းပညာအဆင့်မြင့် ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကို ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်

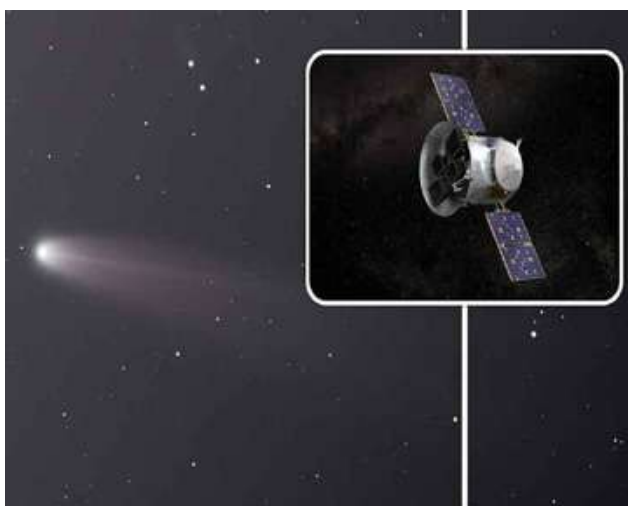
တွင် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ GPSIII-SV 09 အမည်ရှိ အဆိုပါ ဂြိုဟ်တုကို ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုခွဲ ဖြင့် ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကိပ်ကာ နေဗာရယ်အာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် မူလက GPSIII-SV 09 ဂြိုဟ်တုကို ဇန်နဝါရီ ၂၇ ရက်တွင် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားသော်လည်း ရာသီဥတု အခြေအနေကြောင့် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်မှသာ လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်း

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်မစစ်ရှင်တွင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုခွဲပျံသည် လွှတ်တင်ပြီး မိနစ် ၉၀ ခန့်အကြာတွင် GPSIII-SV 09 ဂြိုဟ်တုကို ကမ္ဘာမြေပြင်အထက် အမြင့် မိုင် ၂၆၅၀ အကွာရှိ ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုခွဲ၏ ပထမ အဆင့်ပင်မဒုံးယာဉ်ကမူ လွှတ်တင်ပြီး ၈ ဒေသ ၅ မိနစ်အကြာတွင် အတ္တလန္တိတ် သမုဒ္ဒရာအတွင်း အသင့်စောင့်ဆိုင်းနေသော မောင်းသူမဲ့တွဲရေယာဉ်ပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာ ပြန်လည်ဆင်းသက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ GPSIII-SV 09 ဂြိုဟ်တုသည် အမေရိကန် အာကာသတပ်ဖွဲ့က လွှတ်တင်ခဲ့သည့် နဝမမြောက် GPSIII အုပ်စုဝင် ဂြိုဟ်တုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Russia Today Trs : KKO

နာဆာ၏ တက်စ်ဂြိုဟ်တုက 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်ကို စောင့်ကြည့်လေ့လာနိုင်ခဲ့

ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၂၀ အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ) ၏ တက်စ်ဂြိုဟ်တုသည် 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်ကို စောင့်ကြည့်လေ့လာနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ တက်စ်ဂြိုဟ်တုသည် နာဆာအဖွဲ့မှ 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်ကို ဇန်နဝါရီ ၁၅ ရက်မှ ဇန်နဝါရီ ၂၂ ရက်ထိ ခြေရာခံစောင့်ကြည့်ခဲ့ကြောင်း နာဆာအဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ တက်စ်ဂြိုဟ်တုက ခြေရာခံစောင့်ကြည့်နေချိန်တွင် 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်၏ အလင်းအား သတင်း အချက်အလက်များကို



မှာ မဂ္ဂနီကျူ ၁၁ ဒေသ ၅ အဆင့် သုံး၍ 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်၏ အတွင်းဝတ်ဆံ့မှတ်မှတ်လည်နှုန်းကို တွက်ချက်ရန်စီစဉ်ထားသည်။ 31/ATLAS ကြယ်တံခွန်သည်

နေအဖွဲ့အစည်းအတွင်း ဝင်ရောက်လာသည့် တတိယမြောက်ကြယ်တာရာ ဟင်းလင်းပြင်ဖြတ် အာကာသဒြပ်ထပ်ဖြစ်ပြီး လက်ရှိ အချိန်တွင် နေအဖွဲ့အစည်းမှပြန်လည်ထွက်ခွာနေပြီဖြစ်သည်။ တက်စ်ဂြိုဟ်တုသည် နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပ ဂြိုဟ်သစ်များကို ရှာဖွေရေးအတွက် ရည်ရွယ်တည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သော်လည်း အဆိုပါဂြိုဟ်တု၏ စူးစမ်းလေ့လာရေးစနစ်များသည် နေအဖွဲ့အစည်းအတွင်းရှိ အာကာသဒြပ်ထပ်များကိုလည်း စောင့်ကြည့်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Sputnik News Trs : KKO

ယူရိုပါဂြိုဟ်ရံလ၏ အပေါ်ယံရေခဲလွှာထုထည်ကို နာဆာ၏ ဂျူနိုအာကာသယာဉ်က တိုင်းတာနိုင်ခဲ့

ဝါရှင်တန် ဇန်နဝါရီ ၂၀ ယူရိုပါဂြိုဟ်ရံလ၏ အပေါ်ယံရေခဲလွှာထုထည်ကို အမေရိကန် အစိုးရအမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေး အေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ ဂျူနိုအာကာသယာဉ်က တိုင်းတာနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ ဂျူနိုအာကာသယာဉ်မှ ရရှိ

သည့်သတင်းအချက်အလက်များ အရ ယူရိုပါဂြိုဟ်ရံလ၏ အပေါ်ယံရေခဲလွှာထုထည်မှာ ပျမ်းမျှအားဖြင့် ၁၈ မိုင်ခန့် ရှိကြောင်း နာဆာ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ ဂျူနိုအာကာသယာဉ်သည် မိုက်ခရိုဝေ့စ ရေဒီယိုမီတာရေဒါ စနစ်ဖြင့် ယူရိုပါဂြိုဟ်ရံလရေခဲပြင်ထုထည်ကို တိုင်းတာခဲ့ခြင်းဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးယခင်ကမူ ယူရိုပါဂြိုဟ်ရံလ၏ အပေါ်ယံရေခဲလွှာထုထည်မှာ မိုင်ဝက်မှ ၁၀ မိုင်ထိရှိနိုင်ကြောင်း နာဆာ သိပ္ပံပညာရှင်များက ခန့်မှန်းထားသည်။ အရွယ်အစားအားဖြင့် ကမ္ဘာမြေဂြိုဟ်ရံလထက် အနည်းငယ်သေးသည့် ယူရိုပါဂြိုဟ်ရံလကို သက်ရှိများရှင်သန်နိုင်ဖွယ်ရှိသည့်

နေရာတစ်ခုအဖြစ် သိပ္ပံပညာရှင်များက သတ်မှတ်ထားသည်။ ယူရိုပါဂြိုဟ်ရံလ၏ ရေခဲပြင်အောက်ရှိ ဆားငန်သမုဒ္ဒရာထဲတွင် သက်ရှိများရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ဇီဝအခြေခံပစ္စည်းများရှိနေနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ Ref : Xinhua News Trs : KKO

HEALTH

နိုက်ထရိုတ်ဓာတုပစ္စည်းကြောင့် Dementia ဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်

ကင်ဘာရာ ဇန်နဝါရီ ၂၀ ပြုပြင်ထားသည့် အသားများတွင်ပါဝင်သော နိုက်ထရိုတ်ဓာတုပစ္စည်းကြောင့် ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည် ထိခိုက်ပျက်စီးမှု ရောဂါ(Dementia) ဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သုတေသန ပညာရှင်များက ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။ နိုက်ထရိုတ်ဓာတုပစ္စည်းသည် ကိုယ်ခန္ဓာစနစ်များလည်ပတ်ရေးအတွက် အရေးကြီးသော ဓာတုပစ္စည်းတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး အပင်နှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၌ သဘာဝအလျောက် တွေ့ရှိရကြောင်း၊ နိုက်ထရိုတ်ဓာတုပစ္စည်းကို ဝက်ပေါင်ခြောက်နှင့် ဝက်အူချောင်းကဲ့သို့အစားအစာများထုတ်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုကြောင်း သိရသည်။ သို့ရာတွင် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ

အက်ဒစ်ကိုင်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ နိုက်ထရိုတ်ပါဝင်သော ရေနှင့် အစားအစာများကြောင့် Dementia ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ နိုက်ထရိုတ်ကို အများဆုံးစားသုံးသူများသည် အနည်းဆုံးစားသုံးသူများထက် Dementia ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း၊ ဩစတြေးလျသုတေသနပညာရှင်များသည် အရွယ်ရောက်သူ လူဦးရေ ၅၅၀၀၀ ခန့်တို့၏အချက်အလက်များကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Sputnik News Trs : KKO

ပြုပြင်ထားသော အစားအစာစားသုံးမှုကြောင့် ပေါ်ထွက်လာသော ဆိုးကျိုးများမှ ဦးနှောက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ကိုကာကွယ်ရေး ချိယာစေ့ကို စားသုံးသင့်

ဘရာဇီးလီးယား ဇန်နဝါရီ ၂၀ အလွန်အကျွံပြုပြင်ထားသော အစားအစာ စားသုံးမှုကြောင့် ပေါ်ထွက်လာသော ဆိုးကျိုးများမှ ဦးနှောက်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို ကာကွယ်ရေးအတွက် ချိယာစေ့(Chia Seeds)ခေါ် အစေ့တစ်မျိုးကို စားသုံးသင့်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ဇန်နဝါရီ ၂၀ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။ အလွန်အကျွံပြုပြင်ထားသည့် အစားအစာ(UPIs) များသည် ပြည့်ဝဆီနှင့်သကြားဓာတ်ပါဝင်မှုမြင့်မားပြီး ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်းရှိ ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါတိုင်းအပေါ် ကျန်းမာရေးအရ ဆိုးကျိုးရှိနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက လက်ခံထားကြသည်။ သို့ရာတွင် ဘရာဇီးသုတေသန ပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ချိယာစေ့များကိုစားသုံး

ခြင်းဖြင့် UPFs များ စားသုံးမှု၏ ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများကို လျှော့ချနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ချိယာစေ့များသည် အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီးအက်စစ်ကြွယ်ဝပြီး လူ့ကိုယ်ခန္ဓာ ပုံမှန်လည်ပတ်ရေးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အမိုင်နိုအက်စစ် ကိုးမျိုးစလုံး ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ ကြွက်များကို ပြုလုပ်ခဲ့သည့် လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ ချိယာစေ့များသည် UPFs အစားအစာများကြောင့် ရောင်ရမ်းမှုပြဿနာပေါ်ထွက်လာနိုင်မှုကို လျှော့ချပေးနိုင်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း ဘရာဇီးသုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ Ref : Russia Today Trs : KKO



စိတ်ကောင်းရှိဖို့က အဓိက

လင်းလက်

မတူညီသည့်ဘဝများ

လူတစ်ဦး၏အပေါ်ယံပြင်ပသွင်ပြင်လက္ခဏာသည် လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မတူညီကြပေ။ အသားအရေ စိုပြည်ဝင်းမွတ်၍ မြင်သူတကာ စွဲမက်လောက်သည့်အလှကို ပိုင်ဆိုင်ထားသူများရှိသကဲ့သို့ အသားအရေမလှ၊ ခန္ဓာကိုယ် အချိုးအစားမပြေပြစ်၊ ပြင်ပသွင်ပြင်လက္ခဏာမကောင်းသူများလည်းရှိတတ်သည်။ အသားဖြူခြင်း၊ အသားမည်းခြင်း၊ ပုံမှန်အရပ်ရှိခြင်း၊ အရပ်ရှည်လွန်းခြင်း၊ အရပ်ပုံလွန်းခြင်း၊ ဝလွန်းခြင်း၊ ပိန်လွန်းခြင်း၊ မပိန်မဝ အချိုးအစားကျနလှပခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအဆ ပြေပြစ်ခြင်း၊ ပုလဲလုံးများကဲ့သို့ ညီညာလှပသည့် သွားများရှိခြင်း၊ သွားခေါင်းခြင်း စသည်ဖြင့် ကွဲပြားခြားနားမှုများရှိသည်။ အတိတ်ကကြောင့် နိဗ္ဗာန်မရမီစပ်ကြား လူအဖြစ်နှင့် ခရီးသွားနေရသည့်သံသရာခရီးသည်များအနေဖြင့် အငှားရထားသည့်ခန္ဓာကိုယ်သည် လှချင်တိုင်းလှပနေနိုင်သကဲ့သို့ ရုပ်ဆိုးချင်တိုင်းလည်း ရုပ်ဆိုးနေနိုင်သည်။ ထိုသည်ကပင် လူ့ဘဝအနှစ်သာရ လောကဓမ္မတာဟုဆိုနိုင်သည်။

လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး စတင်တွေ့ဆုံခိုက် အခိုက်အတန့်ကာလတွင် ပထမဦးဆုံး သတိထားကြည့်မိသည်က ပြင်ပရုပ်ဆင်းအင်္ဂါပင်ဖြစ်သည်။ ချောမောလှပပြီး ရုပ်ရည်တည်ကြည်ခွဲညားသည့် ရုပ်ရည်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားပါက လူအများ၏ အာရုံစိုက်မှုကို ခေတ္တခဏဖမ်းစားထားနိုင်သည်။ အချိန်ခဏကြာသည့်အခါ ထိုအာရုံစိုက်မှုမှသည် အကဲခတ်မှုများ ပါဝင်လာသည်။ ရုပ်ချောသဖြင့် အာရုံစိုက်မှုခံရသော်လည်း စက္ကန့်အနည်းငယ်ကြာလာသည့်အခါ ထိုသူ၏အပြုအမူ၊ အပြောအဆို၊ ရုပ်တည်ချက်နှင့် စိတ်ဓာတ်တို့ကို သုံးသပ်ခံရမည်သာဖြစ်သည်။ ရုပ်ရည်ချောမောလှပသော်လည်း အပြုအမူအပြောအဆို၊ အနေအထိုင်၊ အစားအသောက်၊ စိတ်နေစိတ်ထား၊ ရုပ်တည်ချက်တို့က အများလက်သင့်ခံနိုင်ဖွယ်မရှိသည့်အခါ အာရုံစိုက်မှုများ ပျောက်ကွယ်သွားတတ်သည်။ ရုပ်ဆင်းအင်္ဂါ ပုံပန်းသဏ္ဍာန် မည်မျှပင် ချောမောပြေပြစ်စေကာမူ စိတ်ဓာတ်ခံယူချက် မကောင်းပါက ပေါင်းမည့်သူမရှိနိုင်သဖြင့် စိတ်ဓာတ်ခံယူချက်နှင့်စိတ်ထားမြင့်မြတ်ခြင်းက ရုပ်ရည်ချောမောလှပမှုရှိ၊ မရှိဆိုသည့် အချက်ကို ကျော်လွန်သွားနိုင်သည်။

ရုပ်ကိုလည်းပြင် စိတ်လည်းပြင်

အငှားရထားသည့်ခန္ဓာကိုယ်သည် ချောမောလှပနေရန်ထက် ကျန်းမာနေရန်က အဓိကဖြစ်သည်။ မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို အစဉ်ထာဝရ ကျန်းမာလှပနေရန် ကြိုးစားပြုပြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ရုပ်ရည်ချောမောခြင်းဆိုသည့်ဆိုကို ရထားနိုင်သူဖြစ်လင့်ကစား ကျန်းမာရေးမကောင်း၍ အိပ်ရာထက်တွင် လဲနေရသည့်အခါ ထိုခန္ဓာသည် အသုံးမဝင်တော့ဘဲ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးသာဖြစ်နေမည်ဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်ကို မသယ်နိုင်တော့သည့်အခါ လှပါသည်ဆိုသည့် ခန္ဓာကိုယ်သည် အလကားအပိုသာဖြစ်နေမည်ဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာစေမည့် အစားအသောက်၊ အနေအထိုင်၊ အပြုအမူတို့ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေပြီး အရွယ်မတိုင်မီ အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကိုဖြစ်စေသည့် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ကွမ်းစားခြင်း၊ အရက်သေစာသောက်စားခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း စသည့် မကောင်းသော အလေ့အထများကို ရှောင်ရှားရမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ မိမိခန္ဓာသည် အစဉ်ထာဝရ ကျန်းမာလှပနေမည်ဖြစ်သည်။

လောကတွင် ကြုံလာရနိုင်သော အရာရာတိုင်းကို မိမိတစ်ဦးတည်း၏ ခွန်အားဖြင့်ရင်ဆိုင်၍ မရနိုင်

သည့်အခိုက်အတန့်များရှိသည်။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းတို့၏ ဖေးမကူညီမှုဖြင့် မိမိ၏စိတ်ဓာတ်ခွန်အားတို့ တိုးပွားနိုင်ပြီး အခက်အခဲတိုင်းကို ကျော်လွှားနိုင်သည်။ ရုပ်ရည်ချောမောလှပခြင်းဖြင့် မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းမရနိုင်ပေ။ ရုပ်ချောသူကိုသာ ရွေး၍ပေါင်းတတ်သည့် အကျင့်သည် မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းတို့၌မရှိပေ။ စစ်မှန်သော မိတ်ဆွေစစ်တို့သည် စိတ်ထားကောင်းသူ၊ ကူညီတတ်သူ၊ ရိုးသားသူ၊ အများအကျိုးကို သယ်ပိုးတတ်သူ၊ ပရဟိတစိတ်ရှိသူတို့ကိုသာ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံလိုကြသည်။ မိမိတွင် ဖြေရှင်းရန်၊ ရင်ဆိုင်ရန်ခက်ခဲသည့်အခက်အခဲများကို ကြုံတွေ့နေရချိန်တွင် မိတ်ကောင်းဆွေမွန်တို့၏ ကူညီမှုစွမ်းအားဖြင့်

❖ လူတို့၏ဘဝကို အကြီးအမှူးပြုသော၊ ဘဝလိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းနိုင်သော အဓိပတိတရားလေးပါးတွင် စိတ္တဓိပတိ ဆိုသည့် အရာတစ်ခုပါဝင်သည်။ စိတ်သည် အရာရာကိုဦးဆောင်နိုင်သဖြင့် ဘဝအောင်မြင်မှုကို ရယူနိုင်ရေးအတွက် ရုပ်လှရန်ထက် စိတ်လှရန်က ပို၍အရေးကြီးသည်။ ရုပ်ရည်က ရွက်ကြမ်းရေကျို ဆိုသော်လည်း စိတ်ထားကောင်း၍ ရိုးသားစိတ်ဖြင့် စိတ်လှခြင်း ဂုဏ်ကိုဆောင်ထားနိုင်သူသည် လူအများ၏ လေးစားအားကျ ဂုဏ်ယူရသည့် ဘဝကိုရနိုင်သည်။ စိတ်ခံစားချက်မကောင်း၍ စိတ်ဆိုးဒေါသထွက်နေသည့်အချိန်၌ မည်မျှပင် ရုပ်ရည်ချောမော လှပသူဖြစ်နေစေကာမူ ကြည့်ရဆိုးနေမည်သာဖြစ်သည်။ ❖

ကျော်လွှားလိုပါလျှင် မိမိကိုယ်တိုင် စိတ်ထားကောင်းများ ထားရှိရမည်ဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်ကို ပြုပြင်၍ လောကကို အလှဆင်သူ၊ လောကကို အကောင်းမြင် စိတ်ထားနိုင်သူ၊ လောကအကျိုးသယ်ပိုးသူဖြစ်ပြီး စိတ်ကောင်းရှိသူဖြစ်အောင် ကြိုးစားရမည်ဖြစ်သည်။

စိတ်က လူကိုဦးဆောင်

လူတို့၏ဘဝကို အကြီးအမှူးပြုသော၊ ဘဝလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်သော အဓိပတိတရားလေးပါးတွင် စိတ္တဓိပတိဆိုသည့် အရာတစ်ခုပါဝင်သည်။ စိတ်သည် အရာရာကိုဦးဆောင်နိုင်သဖြင့် ဘဝအောင်မြင်မှုကို ရယူနိုင်ရေးအတွက် ရုပ်လှရန်ထက် စိတ်လှရန်က ပို၍အရေးကြီးသည်။ ရုပ်ရည်က ရွက်ကြမ်းရေကျိုဆိုသော်လည်း စိတ်ထားကောင်း၍ ရိုးသားစိတ်ဖြင့် စိတ်လှခြင်းဂုဏ်ကို ဆောင်ထားနိုင်သူသည် လူအများ၏ လေးစားအားကျဂုဏ်ယူရသည့် ဘဝကိုရနိုင်သည်။ စိတ်ခံစားချက်မကောင်း၍ စိတ်ဆိုးဒေါသထွက်နေသည့်အချိန်၌ မည်မျှပင် ရုပ်ရည်ချောမောလှပသူဖြစ်နေစေကာမူ ကြည့်ရဆိုးနေမည်သာဖြစ်သည်။ စိတ်ဆိုးဒေါသထွက်နေသည့် အချိန်တွင် မိမိကိုယ်ကို မှန်သားပြင်ထက်တွင် ပြန်ကြည့်၍ သုံးသပ်ကြည့်မည်ဆိုပါက အတွင်းစိတ်က မိမိ၏ရုပ်ရည်အပေါ် မည်မျှလွှမ်းမိုးနေမည်ကို သိရှိနိုင်သည်။

ကမ္ဘာ့အလှမယ်ပြိုင်ပွဲတစ်ခုတွင် အသားအရောင်ရင့်သူ သို့မဟုတ် လူမည်းအမျိုးသမီးတစ်ဦးက အလှမယ်ဘွဲ့ကို ဆွတ်ခူးသွားသည်ဆိုပါလျှင် အလှစံနှုန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဝေဖန်မေးခွန်းထုတ်စရာများ ရှိလာနိုင်သည်။ သို့သော် ထိုအမျိုးသမီး၏ အသိဉာဏ်ပညာ၊ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှု၊ စာနာထောက်ထားမှု

နှင့် စိတ်နေစိတ်ထား မြင့်မြတ်မှုတို့က ပြင်ပရုပ်ရည် ဆိုသည့်ဘောင်ကို ကျော်လွန်သွားသည့်အခါ လူအများက လက်ခုပ်တီးချီးကျူးကြရပြန်သည်။ ထိုအချက်က ပြင်ပအလှထက် အတွင်းစိတ်အလှက ပို၍စွမ်းအားကြီးမားကြောင်း သက်သေပြနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အသားအရေ အားနည်းချက်ရှိနေသော်လည်း ထိုအားနည်းချက်ကိုပင် လူတကာချီးကျူးရသည့်အားသာချက်အဖြစ် ပြောင်းနိုင်ရန်က စိတ်ဓာတ်ခွန်အား ခိုင်မာနေရန်လိုသည်။

အချင်းလှရန် ကြိုးစားစို့

လောက၌ ကျင်လည်ရာတွင် အဆင်းနှင့်အချင်းသည် ကွဲပြားခြားနားသည်ကို သိရှိနားလည်ထားရန်လိုသည်။ အဆင်းလှခြင်း၊ မလှခြင်းဆိုသည့် အချက်

မှာ ဘဝပေးအခြေအနေအရ ဖြစ်နေတတ်သဖြင့် ပြုပြင်ရန် ခက်ခဲလှသည်။ မွေးကတည်းက ခန္ဓာကိုယ်သွင်ပြင်လက္ခဏာများ၌ အားနည်းချက်ရှိသူကို ကျန်းမာရေး ပါရဂူများဖြင့်ပြုကြသကဲ့သို့ စိတ်လှရန်အတွက်လည်း စိတ်ထားမြင့်မြတ်အောင် တရားဓမ္မနှင့် ထိတွေ့ကြရန်လိုသည်။ အပြင်ပန်းအလှအတွက် ခွဲစိတ်မှုများကို ငွေကုန်ခံကာ အသက်နှင့်ရင်း၍ ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ပြင်၍လည်းရသည့် ခေတ်ဖြစ်သဖြင့် အလှအပရေးရာ ပါရဂူများ၊ ပညာရှင်များ ပေါ်ထွက်လာကြခြင်းဖြစ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အလှအတွက် ပြုပြင်ကြသည့်အချိန်တွင် စိတ်အလှအတွက် ပြုပြင်မိကြရန်လိုသည်။

ခန္ဓာကိုယ်အလှအတွက် ခွဲစိတ်ပြုပြင်နေကြသည့်ခေတ်တွင် အတွင်းစိတ်အလှကို ပြုပြင်ရန် မေ့လျော့နေကြမည်ဆိုပါက အဆင်းလှသော်လည်း အချင်းမလှသူဖြစ်နေမည်ဖြစ်သည်။ မိမိခန္ဓာကိုယ်တွင်ရှိသော မလိုသည့်အဆီပိုများကို ခွဲထုတ်၍ ပြုပြင်ကြသကဲ့သို့ မိမိစိတ်သန္တာန်အတွင်း၌ရှိသည့် စိတ်အညစ်အကြေးများကိုလည်း ဖယ်ထုတ်ပစ်နိုင်ရေး ကြိုးစားသင့်ပေသည်။ စိတ်အညစ်အကြေးများ၊ စိတ်ဆိုးစိတ်ယုတ်များ၊ စိတ်ရိုင်းများကို မိမိစိတ်အတွင်းမှ မောင်းထုတ်ပစ်ရန်လိုသည်။ ရုပ်ကို ပြင်လိုချင်သူတိုင်းသည် စိတ်ကိုပြင်၍ စိတ်ထားကောင်းသူ၊ စိတ်လှသူဖြစ်အောင်လည်း ကြိုးစားသင့်ပေသည်။

အလှကိုယ်စီရှိကြသည်

လူတိုင်းတွင် ကြည့်တတ်၊ ရှာဖွေတတ်ပါက အလှကိုယ်စီရှိကြသည်ကို သိနိုင်သည်။ ငယ်စဉ်ဘဝတွင် အသားမည်းသူ၊ သွားခေါသူ၊ မျက်မှန်အထူးကြီး

တပ်ရသူ၊ အရပ်ပုလွန်းသူ၊ အရပ်ရှည်လွန်းသူ၊ ဗိုက်ပူသူ၊ ခါးကိုင်းသူ၊ မျက်လုံးပြူးသူ၊ နှာခေါင်းကြီးသူ စသည်ဖြင့် အားနည်းချက်ရှိသူများကို ကလေးစိတ်အရ အပြစ်ပြောကဲ့ရဲ့မိတတ်ကြသည်။ မိဘ အုပ်ထိန်းသူများအနေဖြင့် ကလေးသူငယ်များကို ထိုစိတ်များ မဝင်အောင် ပဲ့ပြင်ဆုံးမ လမ်းပြပေးရန်လိုသည်။ ငယ်စဉ်က ရုပ်ဆိုးလွန်း၍ မိမိက အပေါင်းအသင်း မလုပ်ချင်၊ ကဲ့ရဲ့အပြစ်တင်မိသူသည် အရွယ်ရောက်လာသည့်အခါ မိမိ၏အလုပ်ရှင်၊ မိမိ၏ဘဝကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်သူ၊ မိမိ၏အလှတရားကို ဖန်တီးပုံဖော်ပေးမည့်သူ၊ မိမိအတွက်စံပြုဖြစ်နေသူ စသည်ဖြင့် မိမိအတွက် မရှိမဖြစ်သူတစ်ဦး ဖြစ်လာနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ သူတစ်ဖက်သားကို အပြင်ပန်းကြည့်၍ ကဲ့ရဲ့ပြစ်တင်မိကြသည့် စိတ်များမရှိရန်လိုသည်။

အောင်မြင်မှုသည် ရုပ်ရည်ချောမောလှပခြင်းနှင့် တိုက်ရိုက်မသက်ဆိုင်ပေ။ ကြိုးစားမှု၊ ပေးဆပ်မှု၊ စိတ်အားထက်သန်မှု၊ ဝီရိယရှိမှု၊ ဇွဲရှိမှု၊ လုံ့လစိုက်ထုတ်မှု စသည့်အရာများကသာ အောင်မြင်မှုဆိုသည့် အရာကို မိမိအတွက် ယူဆောင်ပေးနိုင်သည်။ မိမိကိုယ်တိုင် လုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးဖြစ်နေသည်ဟု တွေးကြည့်သည့်အခါ ရုပ်ရည်ချောမောပြီး စိတ်ထားမကောင်းသူနှင့် ရုပ်ရည်အသင့်အတင့်သာရှိပြီး စိတ်ထားကောင်းသူ ထိုနှစ်ဦးအနက် မည်သူကို အလုပ်ခန့်မည်ဆိုသည့်မေးခွန်းကို ဖြေကြည့်ရန်လိုသည်။ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း အဓိကလိုအပ်ချက်များသည် လူမှုဆက်ဆံရေး၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ ဖန်တီးပုံဖော်လိုစိတ်၊ ပေးဆပ်လိုစိတ်၊ အနစ်နာခံစိတ်၊ ကြိုးစားလိုစိတ် စသည့်စိတ်များသာ လိုအပ်သည်။ ရုပ်ရည်ချောမောခြင်းသည် သတ်မှတ်ချက်တစ်ခုသာဖြစ်နေမည်ဖြစ်သည်။

တကယ်လှသူဖြစ်ပါစေ

လူတို့၏ပြုမူပြောဆို လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုတိုင်းကို စိတ်ကဦးဆောင်သည်။ အပြင်ပန်း သဏ္ဍာန်အလှကို ကြိုးစားပြင်နေကြသည့်အချိန်တွင် အတွင်းစိတ်အလှကို ပြင်ရန်မေ့နေကြသည်။ ရုပ်ရည်မည်မျှချောမောလှပနေစေကာမူ ရုပ်အလှသည် ရေပွက်ပမာမျှသာဖြစ်ပြီး အချိန်တန်သည့်အခါ ဇရာဆိုသည့် အိုချင်းကို မလွန်ဆန်နိုင်ပေ။ သေသည်ထိတိုင်အောင် ပါသွားနိုင်သည်က စိတ်အလှဖြင့်ပြုခဲ့သည့် ကောင်းမှုတို့သာဖြစ်သည်။ သံသရာခရီးသွား လူသားများအနေဖြင့် ရုပ်အလှကို ပြုပြင်ခြင်းထက် စိတ်အလှကိုပြုပြင်ခြင်းကသာ မိမိဘဝတက်လမ်းကို လွယ်လင့်တကူ ရှာဖွေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ စိန်ခေါ်မှုမျိုးစုံ ကြုံတွေ့နေရသည့် ယနေ့ခေတ်တွင် လူအချင်းချင်း ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး၌ ရုပ်အလှထက် တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး ရိုင်းပင်းကူညီမှု၊ ဖေးမမှု၊ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုတို့က အရေးပါသည့်နေရာသို့ ရောက်လာနေပြီဖြစ်သည်။

ပန်းတစ်ပွင့်၏တန်ဖိုးသည် အရောင်အသွေးထက် ရနံ့ပေါ်တွင်သာ တည်ရှိနေသကဲ့သို့ လူတစ်ဦး၏ဘဝတန်ဖိုးသည်လည်း ပြင်ပရုပ်ရည်ထက် အတွင်းစိတ်တွင်သာ တည်ရှိသည်။ ပြင်ပအလှသည် ခေတ္တခဏ မျက်စိအေးမြစေနိုင်သည်ဟုဆိုသော်လည်း စိတ်နှလုံးအလှရှိသူမှသာ တစ်ဘဝလုံးစာအေးမြနိုင်သည်။ ခဏတာရလာသည့် လူ့ဘဝတွင် ရုပ်ချောခြင်းဆိုသည့် ခဏတာ အာရုံနောက်သို့ လိုက်မိသူများကလည်း စိတ်ထားမကောင်းသည့်အခါ အပေါင်းအသင်းလုပ်လိုကြမည်မဟုတ်ပေ။ သို့ဖြစ်ရာ ဘဝခရီးလမ်း လျှောက်လမ်းရာတွင် ရုပ်ရည်ချောမောလှပခြင်းထက် စိတ်အလှရှိခြင်းကသာ အဓိကဖြစ်သဖြင့် စိတ်အလှရှိအောင် ပြုပြင်နိုင်ကြပါရန် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား

- နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ

တပို့တွဲ နှစ်ကြိမ် ထမနဲပွဲ

မောင်စိန်အိ(နဘဲမြေ)

တပို့တွဲလသည် မြန်မာ့ဆယ့်နှစ်လတွင် ဆယ့်တစ်လမြောက်ဖြစ်ပြီး ချမ်းအေးသောကာလ ဖြစ်သည်။ တပို့တွဲလရောက်လျှင် မြန်မာတို့၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုပြယုဂ်ကို မြင်တွေ့ရသည်။ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအလိုက် ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပကြသည်။ မီးဖိုသူ၊ မီးမွှေးသူ၊ ထင်းထည့်သူ၊ အိုးဆေးသူ၊ ကောက်ညှင်းဆန်ဆေးသူ၊ ရေထည့်သူ၊ စားပွဲခင်းသူ စသည်ဖြင့် မည်သူကမျှပြောစရာ မလိုအောင် လုပ်ကိုင်နေကြသည်မှာ ဟာကွက်ပင် မရှိကြပေ။ ထမနဲထိုးရာတွင် အမျိုးသားများက ကောက်ညှင်းနပ်သည်နှင့် ကောက်ညှင်းကိုကြော အောင်ခြေကြရသည်။ အမျိုးသမီးများသည် မြေပဲ၊ နှမ်းနှင့် အုန်းသီးကြော်များဖြူးပေးကြသည်။ လူငယ် များသည်ဘေးမှနေ၍ လက်ခုပ်တီးအားပေးကြသည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများက ထမနဲနပ်၊ မနပ်နှင့် အပေါ့၊ အငန်မြည်းပေးကြသည်။ တပို့တွဲလတွင် ထမနဲထိုး ပွဲတော်များကို ရိုးရာဓလေ့ပွဲတော်တစ်ခုအဖြစ် စည်စည်ကားကားကျင်းပကြသည်။ ထမနဲထိုးခြင်း သည် စည်းလုံးညီညွတ်မှုကိုပြဆိုသည့်ပွဲတော်ဖြစ်ပြီး တွေ့မြင်ရသည်မှာ စိတ်ချမ်းမြေ့ဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။

အလှူဒါနပြုလုပ် ဆောင်းရာသီ၏ နောက်ဆုံးလဖြစ်သည့် တပို့တွဲလတွင် ညဉ့်အချိန်၌ နှင်းမှုန်ဖြူလွှာကလေး များက ဇာပဝါကဲ့သို့ ခြုံလှမ်းထားသဖြင့် လွန်စွာချမ်း အေးလှသောကာလဖြစ်သည်။ "နှာရည်ယိုရွဲ တပို့တွဲ" ဟု ခေါ်ဆိုကြသည့်အတိုင်း အပူနှင့်အအေး လွန်သည့်ကာလလည်းဖြစ်သည်။ တပို့တွဲလတွင် ပေါက်ပွင့်၊ လက်ပံပွင့်နှင့် လဲပွင့်များပွင့်လေ့ရှိကြ သည်။ တပို့တွဲလတွင် မြန်မာတို့၏ ထူးခြားသော အလှူဒါနတစ်ခုသည် ထမနဲထိုးကာလုဒါနကြီးခြင်း ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ သည် လယ်ယာကင်းကျွန်းနှင့်ဥယျာဉ်ခြံများမှ ထွက်ရှိသော ကောက်ပဲသီးနှံများကို ရောင်းချပြီး နောက် အလှူဒါနပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။ ချစ်စရာ ကောင်းသောအလေ့အထပင်ဖြစ်သည်။

တပို့တွဲလ တပို့တွဲလသည် မြန်မာလများတွင် ဆယ့်တစ် လမြောက်လဖြစ်သည်။ ဆောင်းဥတု နောက် ပိုင်းချိန်ဖြစ်သည်။ တပို့တွဲလဟုခေါ်ဝေါ်ခြင်းသည် ထန်းဖူး၊ ထန်းခိုင်တို့ညွတ်သော ရာသီဖြစ်၍ ခေါ်တွင်ခြင်းဖြစ်သည်ဟုမှတ်ယူကြသည်။ ပုဂံ ကျောက်စာအရေးအသား၌ တပို့တွဲကို တပိုဝံထွယ်၊ တပိုဝံထွဲ၊ တပိုဝံတွယ်၊ တပိုဝံထွယ် ဟုရေး သားလေ့ရှိသည်။ ဗေဒင်အခေါ်အားဖြင့် ကိုရာသီ ဖြစ်သည်။ ထိုရာသီတွင် မာဃစန်းယှဉ်နက္ခတ်နှင့်ယှဉ် ၍ မွန်းတည့်သည်။ ရာသီရပ်သည် ရေထမ်းသမား ဖြစ်သည်။ ရာသီပန်းသည် ပေါက်ပွင့်၊ လဲပွင့်၊ လက်ပံ ပွင့်တို့ဖြစ်ကြသည်။ တပို့တွဲလတွင် ထမနဲပွဲကျင်းပ ကြသည်။ ကောက်ညှင်းစပါးသစ်ပေါ်ချိန် တပို့တွဲ လတွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ထမနဲထိုးပွဲများကျင်းပလေ့ ရှိကြသည်။

တပို့တွဲလတွင် နံနက် ၆ နာရီ မိနစ် ၂၀ ၌ နေထွက်လေ့ရှိပြီး ညနေ ၅ နာရီ မိနစ် ၄၀ တွင် နေဝင် လေ့ရှိသဖြင့် ညအချိန်သည်နေ့အချိန်ထက်ပို၍ရှည် လျားသည်။ တပို့တွဲလသည် ရက်မစုံလကွယ်သော ကြောင့် ၂၉ ရက်သာရှိသည်။ "တပို့တွဲ ကျွဲချိုဖျား ဆတ်ဆတ်ခါ" ဟူ၍လည်းကောင်း၊ "နှာရည်ယိုရွဲ တပို့တွဲ" ဟူ၍လည်းကောင်း အဆိုရှိကာ

လွန်စွာချမ်းအေးလေ့ရှိသည်။ ထမနဲဆိုသည်မှာ ထမနဲသည် ကောက်ညှင်းဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော မြန်မာတို့၏ ရာသီစာစားစရာတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကောက်ညှင်းထမင်းကို ကော်များ၊ ပတ်စာများ လုပ်သကဲ့သို့ ထပ်တလဲလဲမွှေ၍ နှဲရသောကြောင့် ထမနဲဟုခေါ်ဆိုသည်။ ထမနဲကို အရပ်ဒေသလိုက်၍ ယာဂုဟုလည်းခေါ်သည်။ ကောက်ညှင်း၊ အုန်းသီး၊ မြေပဲ၊ ချင်း၊ ဆီနှင့် နှမ်းနိုင်နိုင်ထည့်သော ထမနဲကို နှမ်းမနဲဟုလည်းခေါ်ကြသည်။

❖ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲများတွင် မြန်မာတို့၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်နားလည်မှုကို တွေ့ရသည်။ အမှန် စင်စစ်မှာမူ ထမနဲထိုးရာတွင် တစ်ဦးကောင်း၊ တစ်ယောက် ကောင်းဖြင့်မရပေ။ အများစုပေါင်းလုပ်ရသော အလုပ်တစ်ခုဖြစ်၍ တက်ညီလက်ညီ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်မှသာလျှင် အရသာရှိသော ထမနဲကိုရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ထမနဲတွင်ပါဝင်ရမည့် အမည်မျိုးစုံအပြင် မြန်မာတို့၏ စေတနာနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုတို့ကိုလည်း တွေ့ရ သည်။ ထိုးပြီးသောထမနဲများကို ဘုရားအမှူးပြုသော သံဃာတော် များအား ကပ်လှူကြသည်။ မိတ်ဆွေများကို ဝေငှပေးကြသည်။ ❖

ကောက်ညှင်းပေါ်ချိန် မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် ထမနဲထိုးပွဲများကျင်းပကြသည်။ ရှေးမြန်မာမင်း များလက်ထက်ကတည်းက တပို့တွဲလဆန်း တစ်ရက်မှစ၍ လပြည့်နေ့ထိ ထမနဲထိုး ပွဲတော်များကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပခဲ့ကြ သည်။ ထို့ကြောင့် ရှေးစာဆိုတော်များက "တပို့ တွဲလ၊ ကံသို့ကျ၊ မာဃထွန်းစမြ၊ ပေါက်လဲပွင့်တုံ၊ ဆူးပန်းငုံ၊ မီးပုံယာဂုပွဲ" ဟု စပ်ဆိုခဲ့ကြသည်။ ထမနဲထိုးရာတွင်ထည့်ရမည့်ပစ္စည်းအမည်များ ကို "ကိုရာသီမာဃ၊ သဘာဝရွှင်စွာ၊ ထာဝရစဉ်လာ၊ များသူငါခြံမိသံ။ ညာဇမ္ဗူသာဓုခေါ်အောင်၊ ယာဂု တော်ကြိုဆောင်သည့်ပွဲ။ စားတော်ရဆန်ပေါက်ဝါ၊ လေးပြည်သာထည့်မြ၊ ချိန်ဝိသာလျှိုကြည့်ရွှေအောင် လို့၊ နှမ်းဆီလဲထည့်ပြန်။ မြေပဲဆန် အဋ္ဌသုညငယ်နှင့် ဒွတ္တိသတ်လဗီဇံ။ အုန်းသီးစိတ်ကျပ်ဝိသံငယ်၊ လောနတ်ချိန်သတ်နှင့်။ ချင်းနုဖတ် သိင်္ဂီမျှင်ရွှေ၊ သုံးကျပ်မသွေ၊ နည်းစဉ်ဆက် သမုဆွေငယ် ဥပဒေ မေကွန်းပလေး" ဆိုသော တေးထပ်မျိုးဖြင့် စပ်ဆိုခဲ့ကြသည်။

ဆိုခဲ့ပေးထားသော ထမနဲထိုးမည်ဆိုလျှင် ကောက်ညှင်းဆန်လေးပြည့်ကို ရေစင်အောင်ဆေး၊ ဆီတစ်ပိဿာကို ဒယ်အိုးတွင်ထည့်ကာ ချင်းသုံး ကျပ်သားနှင့်ဆီသတ်၍ ကောက်ညှင်းထည့်နှပ်ရ သည်။ ကောက်ညှင်းနပ်၍ ဆီပြန်လာသောအခါ မီးဖိုးပေါ်မှချ၍ကြောအောင်ခြေရသည်။ ထိုသို့ ကြောသွားသော ကောက်ညှင်းတွင် မြေပဲ ၈၀ ကျပ် သား၊ နှမ်း ၃၂ ကျပ်သား၊ အုန်းသီးစိတ် ၂၀ ကျပ်သား၊ ဆား ခုနစ်ကျပ်သားတို့ကို နှံ့အောင်ထည့်၍ မွှေပေး

လျှင် ထမနဲဖြစ်သည်။ စည်းလုံးညီညွတ်မှုပြယုဂ် ထမနဲထိုးမည်ဆိုလျှင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်လိုအပ် သည်။ သာဓကအနေဖြင့် မြေပဲလှော်ပြီး အခွံချွတ် ခြင်း၊ အုန်းသီးစိတ်ပြီး နေလှန်းခြင်း၊ နှမ်းလှော်ခြင်း တို့ကိုလုပ်ရသည်။ လူတစ်ဦးတည်းဖြင့် ထမနဲ ထိုးလျှင် ကောင်းနိုင်မည်မဟုတ်ချေ။ ဒယ်အိုးနှင့်ထိုး မည်ဆိုလျှင် အနည်းဆုံးသုံးယောက်လောက်တော့ လိုမည်ဖြစ်သည်။ အားလုံးတက်ညီလက်ညီဆောင် ရွက်မှသာလျှင် ကြေညက်ပြီးမတူးဘဲ နပ်နေသည့်

ထမနဲကောင်းရှိ မည်ဖြစ်သည်။ တပို့တွဲလရောက်လျှင် မိသားစုအလိုက်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအလိုက် စုပေါင်းထမနဲထိုးပွဲများ ပြုလုပ်လေ့ရှိကြသည်။ ထို့ပြင် ဘာသာရေးအသင်း အဖွဲ့များအလိုက်၊ ရုံး၊ ဌာနများအလိုက်လည်း ထမနဲ ထိုးပြိုင်ပွဲများ ပြုလုပ်လေ့ရှိသည်။ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ များတွင် မြန်မာတို့၏စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး အပြန်အလှန်နားလည်မှုကို တွေ့ရသည်။ အမှန်စင်စစ်မှာမူ ထမနဲထိုးရာတွင် တစ်ဦးကောင်း၊ တစ်ယောက်ကောင်းဖြင့်မရပေ။ အများစုပေါင်း လုပ်ရသော အလုပ်တစ်ခုဖြစ်၍ တက်ညီလက်ညီ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်မှသာလျှင် အရသာရှိသော ထမနဲကိုရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ထမနဲတွင် ပါဝင်ရမည့် အမည်မျိုးစုံအပြင် မြန်မာတို့၏စေတနာနှင့် စည်းလုံး ညီညွတ်မှုတို့ကိုလည်းတွေ့ရသည်။ ထိုးပြီးသော ထမနဲများကိုဘုရားအမှူးပြုသော သံဃာတော်များ အား ကပ်လှူကြသည်။ မိတ်ဆွေများကို ဝေငှပေးကြ သည်။ လမ်းသွား၊ လမ်းလာများကိုလည်း ဒါနပြု ကျွေးမွှေးကြသည်။ ကြည့်နူးချမ်းမြေ့စရာကောင်း သော အလေ့အထပင်ဖြစ်သည်။

ထိုနည်းတူစွာ တိုင်းပြည်အတွင်း ထာဝရငြိမ်း ချမ်းရေးတည်ဆောက်ရာတွင်လည်း ထမနဲထိုးသကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသားအားလုံး၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ စုစည်း မှု အပြန်အလှန်နားလည်မှု၊ အနစ်နာခံမှု၊ ယုံကြည်မှု၊ လေးစားမှုနှင့် တန်ဖိုးထားမှုများ လိုအပ်သည်။ ထိုသို့စည်းလုံးညီညွတ်မှုကိုသာ အခြေခံသွားမည် ဆိုလျှင် ပြည်ထောင်စုကြီးသည်မတိုးတက်စရာ

အကြောင်းမရှိချေ။ တိုင်းရင်းသားအားလုံး လိုလား တောင့်တနေသည့် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီ ဖက်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုကြီးပေါ်ထွန်းရေး စိတ်ကူး အိပ်မက်ကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်နိုင် မည်ဖြစ်သည်။

ဩဝါဒပါတီမောက်အခါတော်နေ့ ထို့ပြင် တပို့တွဲလတွင် ထင်ရှားသောနေ့ထူး နေ့မြတ်သည် ဩဝါဒပါတီမောက်အခါတော်နေ့ဟု ခေါ်ဆိုသည့် တပို့တွဲလပြည့်နေ့ပင်ဖြစ်သည်။ မြတ်စွာ ဘုရားရှင်လက်ထက်တော်က တပို့တွဲလပြည့်နေ့တွင် ရာဇဂြိုဟ်ပြည် ဝေဠုဝန်ကျောင်းတော်၌ ရဟန္တာ ပေါင်း ၁၂၅၀ တက်ရောက်သော "ပထမသံဃ သန္တိပါတ" ပထမဆုံးသော သံဃာ့အစည်းအဝေးကို ကျင်းပခဲ့သည်။ ထိုအစည်းအဝေး၌ သုံးလောက ထွတ်ထားမြတ်စွာဘုရားသည် ရဟန္တာများကို ဘုရားအဆုတ်တို့၏ ဆုံးမဩဝါဒပါတီမောက်ချီးမြှင့် တော်မူခဲ့သည်။

ငယ်စဉ်ဘဝကိုတမ်းတမိ တပို့တွဲလရောက်လျှင် အညာကျေးလက်ဒေသ ကို သတိရမိသည်။ လူစည်ကားသောမြို့ပြဒေသ၌ ဈေးကြီးများတွင် ထမနဲဝယ်စား၍ရသော်လည်း မိသားစုအားလုံး စည်းစည်းလုံးလုံးဖြင့်ပြုလုပ်ထား သော ထမနဲကိုသတိရမိသည်။ တပို့တွဲလရောက် လျှင်တော့ တမ်းတမိသည်မှာအမှန်။ ဆိုရလျှင် ငယ်စဉ်က တပို့တွဲလဆန်း ၁၄ ရက်နေ့ရောက်လျှင် စာရေးသူတို့တစ်အိမ်လုံး အလုပ်ရှုပ်နေကြသည်။ ကောက်ညှင်းဆန်စိမ်သူ၊ မြေပဲလှော်သူ၊ အခွံချွတ်သူ၊ ချင်းနှာသူ၊ ကြက်သွန်နှာသူ၊ နှမ်းလှော်သူ စသည်ဖြင့် အလုပ်ရှုပ်နေကြသည်။ ညနေမိုးချုပ်လျှင် အဖေသည် အိမ်ရှေ့တလင်းထဲတွင် အုတ်ခဲများဖြင့် မီးဖိုပြင် သည်။ မှောင်ရီပျိုးသည်နှင့် လရောင်အောက်တွင် နှမ်းရိုးခြောက်ဖြင့် မီးမွှေးသည်။ ခဏအကြာတွင် ဆီသတ်ပြီး ကောက်ညှင်းဆန်များထည့်ကာမွှေပါ သည်။ အမွှေးနံ့ထွက်လာသည့်အခါ ရေအနည်းငယ် ထည့်လိုက်ပြီးအုပ်ထားရသည်။ မီးကိုမျှင်မျှင်လေး သာထိုးပေးရသည်။ မီးများလျှင် ချိုးကပ်သွားမည်ဖြစ် သည်။ ရေခန်းလျှင်ချင်းထည့်ပြီး နှပ်ထားရသည်။ ထိုနေ့က ကောက်ညှင်းနပ်သည့်အခါ အောက်သို့ ချပြီးကြေညက်အောင်မွှေပေးရသည်။ မွှေးနေစဉ် မြေပဲ၊ နှမ်းနှင့် အုန်းသီးဆန်ခြောက်များထည့်ပေးရ သည်။ ဆန်လုံးပျောက်သွားပြီဆိုလျှင် အရသာရှိသော ထမနဲရပြီဖြစ်သည်။ နောက်တစ်နေ့နံနက်တွင် ဘုရားသို့သွားကာ ထမနဲကပ်လှူကြသည်။ ရွာဦး ကျောင်းမှကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ကို ထမနဲသွား လှူကြသည်။ ငယ်စဉ်ကပြုလုပ်ခဲ့သော ထမနဲကို ယနေ့ထိ ပြန်လည်သတိရနေမိသည်။

ဆိုရလျှင် တပို့တွဲလသည် ဆောင်းရာသီ၏ နောက်ဆုံးလဖြစ်သော်လည်း ခိုက်ခိုက်တုန်အောင် ချမ်းနေသည်။ တပို့တွဲလရောက်ပြီဆိုလျှင် ကောက်ညှင်းလှိုင်လှိုင်ပေါ်နေပြီဖြစ်သည်။ ကျေးလက် ဒေသများအပါအဝင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ထမနဲထိုး ပြိုင်ပွဲများကျင်းပလေ့ရှိသည်။ ထိုပြိုင်ပွဲများတွင် မြန်မာတို့၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့် စေတနာသဒ္ဓါ တရားထက်သန်မှုတို့ကို တွေ့မြင်နိုင်ပေသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ ပြည်ထောင်စုဖွားတိုင်းရင်း သားများသည် မြန်မာ့ရိုးရာပွဲတော်များကို မြန်မာ့ ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာများနှင့်အညီ ဆင်နွှဲနေကြ သည်မှာ ကြည့်နူးဖွယ်ရာပင်ဖြစ်ပေတော့သည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံ့မှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံ့မှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့မှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

Htet Production က ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည့် စည်းတစ်ဖက်ခြား ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကန်တော့ပွဲပေးအခမ်းအနား ပြုလုပ်



ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၃၁ - Htet Production က ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည့် စည်းတစ်ဖက်ခြား ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကန်တော့ပွဲပေးအခမ်းအနားကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့နယ်ရှိ မဟာဝိဇယစေတီတော်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ စည်းတစ်ဖက်ခြား ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည့် သရုပ်ဆောင် ခွန်သာ ချိုထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ စည်းတစ်ဖက်ခြား ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို ယကွဒေဝီက ရေးသားထားပြီး ဒါရိုက်တာ သင်္ဂါက Htet Production အတွက် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"လူတွေက တစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် စည်းဆိုတာမျိုးတွေ ရှိကြတယ်။ လူစည်း၊ ဘီလူးစည်းဆိုတာရှိကြတယ်။ အချင်းချင်းက စည်းတွေ၊ ဘောင်

တွေကိုတော့ မကျော်သင့်တာ ကျော်ရင် မထင်မှတ်တဲ့အရာတွေ ရှိကြပါတယ်။ ဒါလေးကို မီးမောင်းထိုးပြမဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲလေးပါ။ အပိုင်း ၁၀ ပိုင်းပါပဲ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲကို Hey Play Application နဲ့ Fortune TV လိုင်းကနေ ထုတ်လွှင့်ပေးသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်"ဟု သရုပ်ဆောင်ခွန်သာချိုက ပြောပြသည်။

စည်းတစ်ဖက်ခြား ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ခွန်သာချို၊ တင်မောင်ဆန်းမင်းဝင်း၊ ခိုင်နိုး၊ ရဲသွေးသီဟ၊ ဇင်မျိုး၊ ရဲမွန်၊ အောင်ဇော်မင်း၊ ကျော်ဇင်ထွဋ်၊ မေတ္တာမြင့်မြတ်ဟိန်း၊ မာယုသာ၊ အေဇီဇော်၊ နန်းခမ်းဝါ၊ အိမ်ခြူးပွင့်၊ အိမ်ကြာဖြူ၊ ပန်းနုဝေနှင့် အခြားအနုပညာရှင်များစွာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ASH

Dragon Cursed ဝတ္ထုကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ရိုက်ကူးရန် Amazon MGM စတူဒီယို စီစဉ်နေ

နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၃၁ - Dragon Cursed အမည်ရှိ လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်ဝတ္ထုကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ရိုက်ကူးရန် အတွက် Amazon MGM စတူဒီယိုက စီစဉ်နေကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

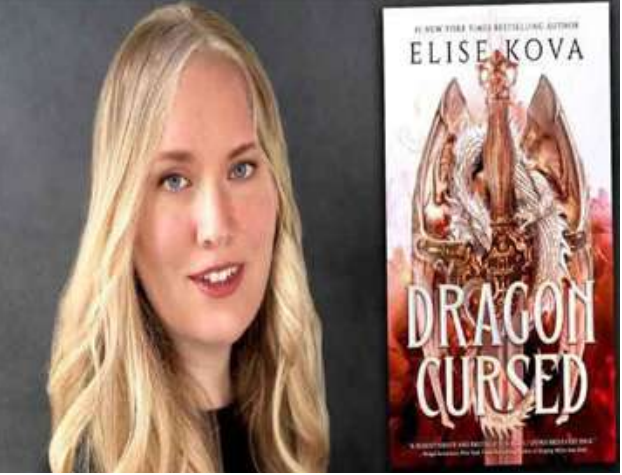
Dragon Cursed ဝတ္ထုကို အမေရိကန်အမျိုးသမီး စာရေးဆရာမ အဲလစ်ကိုဗာက ရေးသားထားပြီး နယူးယောက်တိုင်းမ် သတင်းစာ၏ ရောင်ပန်းအကောင်းဆုံးစာအုပ်များစာရင်းတွင် ပါဝင်နေသည့် ဝတ္ထုဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် Amazon MGM သည် Dragon Cursed ဝတ္ထုကို ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားအဖြစ် ရရှိထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Dragon Cursed ဇာတ်ကားသည် လူသားများနှင့် နဂါးများ ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားနေသော စိတ်ကူးကမ္ဘာတစ်ခုကို နောက်ခံထားပြီး ရိုက်ကူးမည့် ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ၎င်းဇာတ်ကားကို တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည့် ဒါရိုက်တာနှင့် ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာတို့ကို Amazon MGM က ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



တေးသံရှင် ၁၀ ဦးပါဝင်ဖော်ဖြေမည့် The Best of စော့ဆဲ တေးဂီတဖော်ဖြေပွဲကို မန္တလေးမြို့ရှိ Old Version Live Music & Restaurant တွင် ပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၃၁ - တေးရေးတေးဆို စော့ဆဲ၏ အကောင်းဆုံးတေးသီချင်းများကို တေးသံရှင် ၁၀ ဦး ပါဝင်ဖော်ဖြေမည့် The Best of စော့ဆဲ တေးဂီတဖော်ဖြေပွဲကို မန္တလေးမြို့ရှိ Old Version Live Music & Restaurant ၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ The Best of စော့ဆဲ တေးဂီတဖော်ဖြေပွဲတွင် ပါဝင်သီဆိုဖော်ဖြေမည့် တေးသံရှင် အောင်ထက်ထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ တေးဂီတဖော်ဖြေပွဲတွင် တေးရေးတေးဆို စော့ဆဲ၏ အောင်မြင်ထင်ရှားသည့် အကောင်းဆုံး တေးသီချင်းများကို စော့ဆဲ၊ စည်သူလွင်၊ ဖြိုးကြီး၊ ဝေလ၊ အောင်ထက်၊ နေမင်းအိမ်၊ ဟေမာနေဝင်း၊ ဆုန်သင်းပါရီ၊ လိမ္မော်သီး၊

ချမ်းမြေ့မောင်ချိုတို့က ပါဝင်သီဆိုဖော်ဖြေပေးကြမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"အကောင်းဆုံးတေးသွားတွေကို ခံစားနိုင်ဖို့ OLD Version က ဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာစော့ဆဲရဲ့

The Best of စော့ဆဲ တေးဂီတဖော်ဖြေပွဲကို မန္တလေးမြို့ရှိ Old Version Live Music & Restaurant တွင် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက် ညနေ ၅ နာရီ မိနစ် ၃၀ မှ စတင်ကာ ဖော်ဖြေပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ASH

Custom of the Country ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ဆစ်ဒနီဆွင်းနီ ပါဝင်မည်

နယူးယောက် ဇန်နဝါရီ ၃၁ - Studiocanal ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ Custom of the Country အမည်ရှိ ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ဆစ်ဒနီဆွင်းနီ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားသည် စာရေးဆရာ အက်ဒစ်ဝါတန်၏ ယောက္ခီလူအသိုက်အဝန်း၌ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားသူဖြစ်လာရန် ကြိုးပမ်းနေသည့် အမျိုးသမီး ရိုက်ကူးမည့်ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။

Custom of the Country ဇာတ်ကားကို အမျိုးသမီးဒါရိုက်တာ ဂျီစီရော်ကီက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဇာတ်ကားအတွက် ဇာတ်ညွှန်းကိုလည်း ၎င်းကပင် ရေးသားပေးထားသည်။

Custom of the Country ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းကို ယခုနှစ်အတွင်းမှာပင် စတင်ရန် ထုတ်လုပ်သူများက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားသည် နယူးယောက် လူ့အသိုက်အဝန်း၌ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားသူဖြစ်လာရန် ကြိုးပမ်းနေသည့် အမျိုးသမီး တစ်ဦး၏အကြောင်းကို ဇာတ်အိမ် ဖွဲ့ရိုက်ကူးမည့် ဇာတ်ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

တေးသံရှင် မျိုးကျော့မြိုင်၊ ထရေစီတို့၏ Live Session တေးဂီတဖော်ဖြေပွဲကို မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ Yangon Social F& B, Music, Kids Playground တွင် ပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၃၁ - တေးသံရှင် မျိုးကျော့မြိုင်၊ ထရေစီတို့၏ Live Session တေးဂီတဖော်ဖြေပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ Yangon Social F& B, Music, Kids Playground ၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၆ ရက်တွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် မျိုးကျော့မြိုင်ထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ တေးသံရှင် မျိုးကျော့မြိုင်၊ ထရေစီတို့၏ Live Session တေးဂီတဖော်ဖြေပွဲတွင် တေးသံရှင်များ၏ သီဆိုဖော်ဖြေမှုများကို Daily Gita Band တေးဂီတအဖွဲ့က အကောင်းဆုံးတီးခတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီတစ်ခေါက်မှာတော့ ကျွန်တော်နဲ့ ထရေစီက Daily Gita Band နဲ့အတူ Yangon Social F& B, Music, Kids Playground မှာ တေးသီချင်းများစွာကို ပရိသတ်ရင်ထဲ ရောက်အောင် ခံစားချက်မျိုးစုံနဲ့ သီဆိုဖော်ဖြေပေးမှာမို့ ပရိသတ်များအတွက် ပြီးပြည့်စုံတဲ့ ညလေးတစ်ညဖြစ်မှာပါ။ အားလုံးရင်ထဲမှာ မှတ်မိနေအုံးမဲ့ အမှတ်တရတွေပြန်လည် အသက်သွင်းမဲ့ ညလေးတစ်ညကို ဖန်တီးချင်တယ်ဆိုရင် ဖေဖော်ဝါရီ

၆ ရက်ညကို အရောက်လှမ်းခဲ့ကြပါ"ဟု တေးသံရှင် မျိုးကျော့မြိုင်က ပြောပြသည်။

Yangon Social F& B, Music, Kids Playground ၌ တေးသံရှင် မျိုးကျော့မြိုင်၊ ထရေစီတို့၏ Live Session တေးဂီတဖော်ဖြေပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၆ ရက် ည ၇ နာရီတွင် စတင်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ASH



Online scammers arrested together with business-related items at a place near Wannammin village, Kyainglon village-tract, Kali town, Kunhein Township, Shan State (South)



Seizure of buildings used for committing online scam gambling activities about 500 meters south of Wannammin Village, Kyainglon Village Tract, Kali Town.



Arrest of Chinese nationals involved in online scam gambling activities about 3,000 meters east of Wannammin Village, Kyainglon Village Tract, Kali Town.



Seizure of large generators used for committing online scam gambling activities about 5,000 meters southeast of Wannammin Village, Kyainglon Village Tract, Kali Town.



Seizure of computers and related equipment used for committing online scam gambling activities about 5,000 meters southeast of Wannammin Village, Kyainglon Village Tract, Kali Town.

Nay Pyi Taw January 31

The Myanmar government has been annihilating online scam and gambling, which constitute a severe, multifaceted menace to the world, in all seriousness, as a national task, and cooperating and coordinating with governments of the neighbouring countries, alongside the internal forces in energetically crushing and preventing the illegal business from taking foothold in Myanmar at all.

Combined teams, comprising security troops, are launching anti-online scam and gambling operations in regions and states. Acting on information provided by duty-conscious locals that online scam and gambling businesses were being carried out at a place near Wannammin village, Kyainglon village-tract, Kali town, Kunhein Township, security forces conducting security duties in Shan State (South), continued their necessary aerial reconnaissance, ground investigation and area clearing operations.

During the operations, the security forces arrived at a place about five-hundred meters south of Wannammin village at about 5.30pm on 29 January, and found suspicious buildings, which they later identified as online scam and gambling venues. Although no online scammers were found, the security forces could apprehend three 100-ft by 30-ft tin roofed workshops with rain-proof sheet walling, nine fifteen-ft by fifteen-ft single tin roofed residences with plank walling, one 40-ft by 20-ft tin roofed dining hall, one 80-ft by 20-ft tin roofed warehouse with tin roof walling, 14 fifteen-ft by fifteen-ft tin roofed residential buildings with plank walling, one 20-ft by 10-ft tin roofed generator shed, three 5-ft by 5-ft sanctuary posts, two 60-ft by 20-ft two-storey residential buildings with tin roof walling, three 12-ft by 10-ft tin roofed residential buildings with rain-proof sheet walling and two heavy generators.

Security forces continued area-clearance operations in the region. At about 11:30 a.m. on January 30, approximately 3,000 meters east of Wannammin Village, they discovered 221 Chinese nationals involved in online scam gambling activities, along with 15 all-in-one computers, 6 laptops, and 2 Starlink devices. At around 1:00 p.m. the same day, approximately 5,000 meters southeast of Wannammin Village, they found 7 more Chinese nationals engaged in online scam gambling operations together with multiple facilities and equipment, including temporary huts, workshops, living quarters, and support buildings. These included a 30-by-20-foot corrugated metal-roofed hut with thatch walls, a 60-by-20-foot tarpaulin-roofed hut with thatch walls, a 120-by-30-foot workshop with a corrugated metal roof and brick walls, an 80-by-30-foot workshop with a corrugated metal roof and plastic walls, a 50-by-

50-foot kitchen building with a corrugated metal roof and plywood walls, a 40-by-20-foot dining hall with a corrugated metal roof and plywood walls, three 60-by-30-foot dormitory buildings with corrugated metal roofs and plywood walls, one 30-by-20-foot dormitory building of similar construction, and a 20-by-20-foot generator shed with a corrugated metal roof. Authorities also seized 80 all-in-one computers, 11 Starlink dishes, and two large

generators at the site. At about 1:30 p.m. on January 31, approximately 1,000 meters east of Wannammin Village, security forces found and detained an additional five Chinese nationals involved in online scam gambling activities. The seized equipment used in these online scam gambling operations will be handled in accordance with established procedures, and those arrested will be prosecuted effectively under

the law. Authorities will also continue to investigate and identify individuals involved behind the scenes in order to take legal action against them.

The State is reportedly cooperating with neighboring countries, regional nations, and international organizations to actively carry out measures to eradicate online scam gambling crimes and prevent such operations from establishing a base within Myanmar.



Seizure of buildings used for committing online scam gambling activities about 500 meters south of Wannammin Village, Kyainglon Village Tract, Kali Town.

Kangyidaunt Township dispatches 75,000 bags of bran to Yangon market in December



A stockpile of bags of bran.

Kangyidaunt January 31 Local businesspersons from Kangyidaunt Township of Ayeyawady Region sold 75,000 bags of bran to Yangon market in December last year, said Daw Moe Moe Lwin, the owner of rice and paddy trading wholesale centre in Kangyidaunt Township.

From Kangyidaunt Township, up to 50,000 bags of bran (24 pyi per bag) were transported and sold to the Yangon market during November, while up to 75,000 bags were transported and sold within the one-month period from December 1 to December 31. It is reported

that the bran is used domestically as feed for livestock such as fish, poultry, pigs, and ducks.

“Over the past month, we transported and sold up to 75,000 bags of bran, each containing 24 pyi, to the Yangon market. Bran is a by-product obtained from rice

milling and is widely used domestically as animal feed. There is also an export market. At present, as new paddy output remains limited, bran production is also relatively low. Even so, demand from Yangon has been strong this month. As livestock businesses are operating actively, trading of bran bags in the Yangon market has become brisk. With stronger demand, farmers and mill operators are finding their work running smoothly,” said Daw Moe Moe Lwin.

Bran produced in Kangyidaunt Township is being purchased mainly by local livestock operators and is also being transported and sold to the Yangon market. The current market price stands at up to K2.95 million per 100 bags.

Kyaw Kyaw Lin

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Red butter bean in good trading at domestic market in Kyaunggon Township

Kyaunggon January 31 Red butter bean is in high demand at the domestic market in Kyaunggon Township of Ayeyawady Region, said Daw Cho Pyone, the owner of pulses and beans trading depot in Kyaunggon Township.

and active trading of this red butter bean are attributed to increase buying in the domestic market.

“At present, in the local market, demand for red butter bean is stronger than for other beans. Domestic markets are actively purchasing red butter bean, which has led to lively trading. We have learned from Yangon-based traders that demand has increased because the beans are being re-exported to overseas markets. Buying interest picked up around the second week of this month. In recent days, the price of red butter bean has risen slightly as well. Currently, both farmers culti-

vating butter bean and traders who have stored beans are enjoying good sales. Trading in red butter bean is expected to remain strong until the next harvest season,” said Daw Cho Pyone.

At the Kyaunggon Township bean trading market, the

well-traded red butter bean (16 pyi per bag) is currently priced at up to K185,000 per bag. Due to the strong demand for red butter bean, warehouse operators, traders, freight truck renters, and cargo laborers are all benefiting.

Kyaw Kyaw Lin



Samples of red butter bean.

Merchants from Pantanaw Township dispatches large volume of catla fish to Yangon market

Pantanaw January 31 Pantanaw Township of Ayeyawady Region sold a large volume of catla fish to Yangon market in December last year, said Daw Mar Mar Win, the owner of fishery product trading depot in Pantanaw Township.

were shipped and sold during November this year. However, during the period from 1 to 31 December, shipments increased to up to 55,000 viss. It is reported that the market price for catla fish has reached 17,000 kyat per viss.

“Catla fish from the Pantanaw area are being shipped and sold mainly to the Yangon market. In the first week

of last December, shipments of catla fish have increased again. There is strong domestic demand for catla fish. As demand for catla fish is currently rising, people involved across various sectors of the fisheries industry are doing well,” said Daw Mar Mar Win, a fisheries product trader from Pantanaw Township.

Catla fish produced in Pantanaw Township are being shipped and sold to the Yangon market and, via Yangon, further distributed to other regions. It is also reported that fisheries trading depots in the area are shipping and selling local aquatic products, including catla fish, to the Yangon market.

Kyaw Kyaw Lin

Hinthada Township sends large volume of Aung Naing Toe paddy to Yangon market in December

Hinthada January 31 Local merchants from Hinthada Township of Ayeyawady Region shipped a large volume of Aung Naing Toe paddy to Yangon market in December last year, said Daw Thin Thin Aye, the owner of rice and paddy trading depot in Hinthada Township.

are being shipped mostly to the Yangon market. Aung Naing Toe is a paddy variety classified under the coarse group. Although it is considered coarse, it is favored by many consumers and is good for eating. There are also many ongoing linkages from the Yangon market this month to purchase large quantities of Aung Naing Toe paddy,” said Daw Thin Thin Aye, a rice and paddy trading depot owner from Hinthada Township.

From Hinthada Township to the Yangon market, only up to 45,000 baskets of Aung Naing Toe paddy were shipped and sold during November 2025. However, within the one-month period from 1 to 31 December 2025, shipments increased to up to 55,000 baskets. It is reported that the market price for this paddy variety is 1,530,000 kyat per 100 baskets.

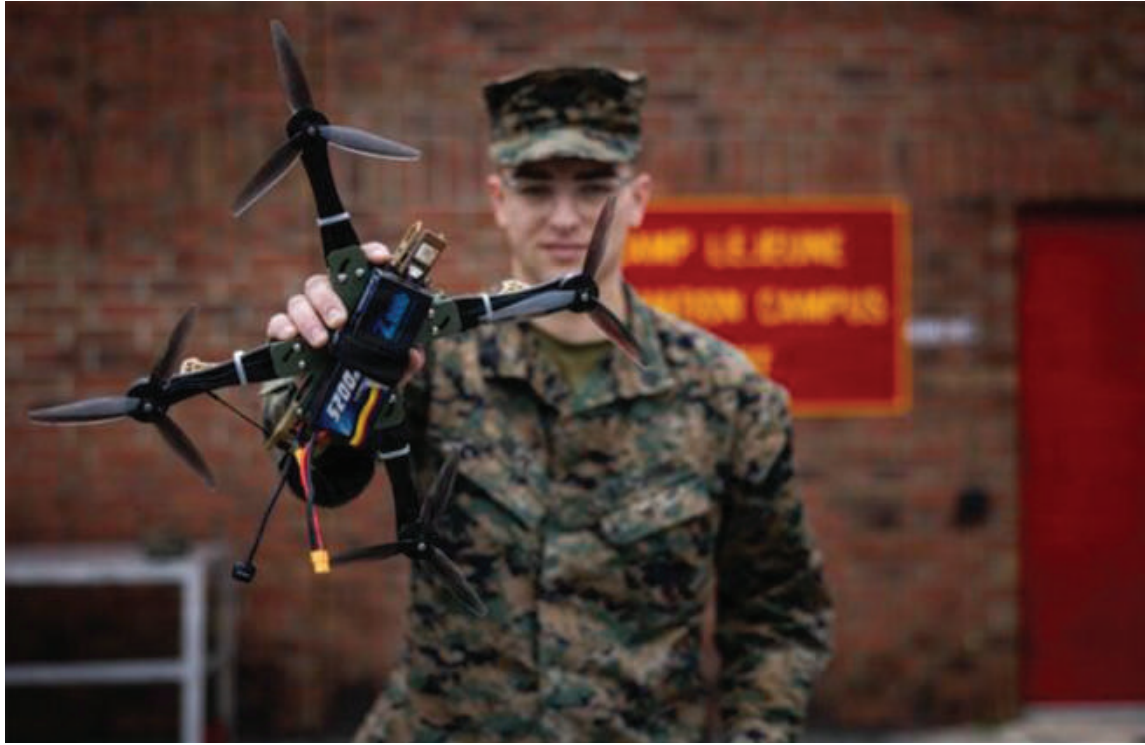
“During the past month, we were able to ship and sell a large volume of Aung Naing Toe paddy. From this area, agricultural products

Due to the large volume of Aung Naing Toe paddy shipped and sold from Hinthada Township to the Yangon market over the past month, it is reported that employment opportunities have been created for farmers, traders, loading and unloading workers, and truck rental operators.

Kyaw Kyaw Lin

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

အမေရိကန် မရိန်းတပ်ဖွဲ့က 3D-printed ဒရုန်းကို စစ်ဆင်ရေးများတွင် တပ်ဖြန့်အသုံးပြုနိုင်ရန် အတည်ပြု



အမေရိကန် မရိန်းတပ်ဖွဲ့သည် ၎င်းတို့၏ ပထမဆုံးသော NDAA ဥပဒေနှင့်အညီ အပြည့်အဝကိုက်ညီသည့် 3D-printed ဒရုန်းကို စစ်ဆင်ရေးများတွင် တပ်ဖြန့်အသုံးပြုနိုင်ရန် အတည်ပြုလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း Defence Blog သတင်းဌာနက ဇန်နဝါရီ ၂၇ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

3D-printed ဒရုန်းသည် မရိန်းတပ်သားများ ကိုယ်တိုင်တည်ဆောက်ထားပြီး ကုန်ကျစရိတ်သက်သာကာ လိုအပ်သလို ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်သော

မောင်းသူမဲ့စနစ်များကို စစ်မြေပြင်တွင် လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်ရန် ခြေလှမ်းသစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း မရိန်းတပ်ဖွဲ့က အတည်ပြုနိုင်ခဲ့သည်။

HANX ဟု အမည်ပေးထားသည့် အဆိုပါဒရုန်းကို အမှတ်(၂) မရိန်းတိုက်ခိုက်ရေးတပ်ဖွဲ့က တီထွင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ရေတပ်လေကြောင်းစနစ်ဌာနချုပ် (NAVAIR) ထံမှ ယာယီပျံသန်းခွင့် ခွင့်ပြုချက်ရရှိခဲ့ပြီဖြစ်ရာ မရိန်းတပ်ဖွဲ့များအနေဖြင့် လက်တွေ့ပျံသန်းအသုံးပြုနိုင်ပြီဖြစ်

သည်။ HANX ဒရုန်းသည် နိုင်ငံခြားထုတ်ဆောင်သည့် မဟုတ်ဘဲ ဟာ့ဝဲများ၏ အားနည်းချက်များမပါဝင်စေရန် ပြဋ္ဌာန်းထားသော NDAA ၏ တင်းကျပ်သည့် လုံခြုံရေးစံနှုန်းများကို ကျော်ဖြတ်နိုင်သည့် ပထမဆုံးသော မရိန်းတပ်ဖွဲ့ကိုယ်တိုင် ထုတ်ထားသော 3D-printed ဒရုန်းဖြစ်လာခဲ့သည်။

မရိန်းတပ်ဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ဤဒရုန်းသည် ၂၀၂၈ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်၏ ဒရုန်းစွမ်းဆောင်ရည်ကို အဆင့်

မြှင့်တင်ရန်နှင့် တစ်ကြိမ်သုံး အသေခံဒရုန်းများနှင့် ဘက်စုံသုံးလူမဲ့စနစ်များကို အမြောက်အမြား ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရန်ဟူသော စစ်ဌာနချုပ်၏ရည်မှန်းချက်ကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခင်က စစ်သပ်ဆဲ စီမံကိန်းများနှင့်မတူဘဲ HANX ဒရုန်းကို စတင်ပုံဖော်ကတည်းက တပ်ဖွဲ့တစ်ခုလုံးတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် လိုအပ်သော လုံခြုံရေးနှင့် ဝယ်ယူရေးစံနှုန်းများအတိုင်း ကိုက်ညီအောင်ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဒရုန်းကို အမှတ်(၂)မရိန်းတိုက်ခိုက်ရေးတပ်ဖွဲ့၏ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုနယ်မြေတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဒုတိယတပ်ကြပ်ကြီး ဟင်နရီဒေးဗစ်ဗိုလ်ဝိက တီထွင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဒရုန်း၏ ဒီဇိုင်းပိုင်း၊ ရှေ့ပြေးပုံစံထုတ်ခြင်းနှင့် စစ်သပ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဦးဆောင်ခဲ့ပြီး နောက်ဆုံးအတည်ပြုချက် မရရှိမီထိ အဓိကဗားရှင်း ငါးမျိုးခန့်ကို ထုတ်လုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မရိန်းတပ်ဖွဲ့အရာရှိများ၏ အဆိုအရ ဤဒရုန်းသည် NDAA ဥပဒေနှင့်ကိုက်ညီသောကြောင့် အဓိကအစိတ်အပိုင်းအားလုံးကို အတည်ပြုပြီးသား ထုတ်လုပ်သူများထံမှ ရယူထားခြင်းဖြစ်ပြီး အချက်အလက်များ ခိုးယူခံရခြင်း သို့မဟုတ် ရန်သူက ကြားဖြတ်နှောင့်ယှက်ခြင်းများပြုလုပ်နိုင်သည့် ဆော့ဝဲများလုံးဝမပါဝင်ကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ စံနှုန်းမီ

အစိတ်အပိုင်းများကို ရှာဖွေစုဆောင်းခြင်းသည် စီမံကိန်း၏အခက်ခဲဆုံးအပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ဗိုလ်ဝိက ပြောကြားသည်။

HANX ဒရုန်းကို ကင်းထောက်ခြင်း၊ ထောက်ပံ့လုပ်ငန်းနှင့် တစ်ကြိမ်သုံးအသေခံတိုက်ခိုက်ခြင်း စသည့် မတူညီသော စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များအတွက် လျင်မြန်စွာ ပြောင်းလဲအသုံးပြုနိုင်သည့် စနစ်များအလိုက် ပြောင်းလဲတပ်ဆင်နိုင်သော ပလက်ဖောင်းအဖြစ် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။ လေယာဉ်ကိုယ်ထည်နှင့် အစိတ်အပိုင်းအများအပြားကို 3D printing စနစ်ဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားခြင်းကြောင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အပိုပစ္စည်းများကို မိမိတို့နေရာ၌ပင် ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း၊ ပျက်စီးမှုများကို လျင်မြန်စွာပြုပြင်နိုင်ခြင်းနှင့် ကန်ထရိုက်တာများကို အားကိုးစရာမလိုဘဲ ဒီဇိုင်းကိုလိုအပ်သလိုပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မရိန်းတပ်ဖွဲ့အရာရှိများ၏ အဆိုအရ ဤဒရုန်းကို ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာဖြင့် မရိန်းတပ်ဖွဲ့များအတွင်း၌ပင် အပြည့်အဝတည်ဆောက်နိုင်ပြီး အသုံးပြုသူက ပြုပြင်မွမ်းမံမှုမရသော ပြင်ပဈေးကွက်ဝင် ဒရုန်းစနစ်များထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိစွာ အသုံးပြုနိုင်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

U.S. Marine Corps fields first approved 3D-printed drone ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ရုရှားစစ်ဘက်က အရေးကြီးအဆောက်အအုံများကို ကာကွယ်ရန် Zubr ဒရုန်းတိုက်ပျက်ရေးစနစ်များကို စတင်ဖြန့်ကြက်

ရုရှားနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံပိုင်ကာကွယ်ရေးကော်ပိုရေးရှင်းဖြစ်သော Rostec သည် အရေးကြီးအခြေခံအဆောက်အအုံများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် Zubr အနီးကပ်ဒရုန်းတိုက်ပျက်ရေးစနစ်များကို ရုရှားတပ်မတော်ထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပြီး တိုက်ပွဲဝင်အသင့် ဖြန့်ကြက်ချထားလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ကုမ္ပဏီ၏ထုတ်ပြန်ချက်အရသိရသည်ဟု Defence Blog သတင်းဌာနက ဇန်နဝါရီ ၂၈ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါ Zubr စနစ်သည် ကိုယ်ပိုင်ရေဒါစနစ်နှင့် အလိုအလျောက်ခြေရာခံနိုင်သည့် စွမ်းရည်ကိုအသုံးပြုထားပြီး လူသားထိန်းချုပ်မှုအနည်းငယ်မျှဖြင့်ပင် ဒရုန်းများနှင့် လေဟုန်စီးပုံးကဲ့သို့သောသေးငယ်သည့် လေကြောင်းပစ်မှတ်များကို ရှာဖွေတိုက်ခိုက်ပျက်ဆီးနိုင်စွမ်းရှိသည်။

Rostec ကုမ္ပဏီ၏အဆိုအရ အသစ်ပေးအပ်လိုက်သော အဆိုပါ အနီးကပ်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်၊ ဒရုန်းတိုက်ပျက်ရေးစနစ်များကို ၎င်းတို့၏ လက်အောက်ခံ High Precision Systems ကုမ္ပဏီမှ ထုတ်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယခုအခါ စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို စတင်ထမ်းဆောင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဤစနစ်များသည် စစ်ဘက်နှင့်

စက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများအတွက် ခြိမ်းခြောက်မှုပိုမိုကြီးမားလာသော ဒရုန်းအန္တရာယ်များကိုကာကွယ်ရန်အတွက် အနီးကပ်ဒရုန်းများတွင် အဓိကထား တာဝန်ယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Zubr စနစ်တွင် အရွယ်အစားကြီးမားသော ပစ်မှတ်များသာမက ထောက်လှမ်းရန်ခက်ခဲသည့် ကိုယ်ပျောက်ဒရုန်းငယ်များနှင့် လေဟုန်စီးပုံးများကိုပါ ရှာဖွေနိုင်စွမ်းရှိသည့် ကိုယ်ပိုင်ရေဒါစနစ်တစ်ခုပါဝင်ဖွဲ့စည်းပေးထားသည်။ ၎င်းရေဒါစနစ်သည် ပစ်မှတ်ကိုရှာဖွေတွေ့ရှိသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် စဉ်ဆက်မပြတ် ခြေရာခံပေးထားနိုင်သောကြောင့် စက်ကိုမောင်းနှင်သူအနေဖြင့် များစွာအားစိုက်ထုတ်ရန် မလိုတော့ဘဲ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

"ဒီစနစ်က ဒရုန်းတစ်စင်းကိုသူ့အလိုလို ရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်ပြီး အလိုအလျောက် ခြေရာခံစနစ်အောက်ကို ထည့်သွင်းပေးလိုက်တာပါ။ စက်မောင်းနှင်သူအနေနဲ့က တော့ ပစ်မှတ်ကိုတိုက်ခိုက်မလားဆိုတဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်ချပြီး ခလုတ်နှိပ်ပေးဖို့ပဲ လိုပါတယ်။ စစ်သပ်မှုတွေအတွင်းမှာ ဒီစနစ်ဟာ အလွန်မြန်ပြီး သေးငယ်တဲ့ ပစ်မှတ်တွေကို နှိမ်နင်းရာမှာ ထိရောက်မှု



အလွန်မြင့်မားတာကို တွေ့ရှိခဲ့ရပါတယ်" ဟု Rostec ကုမ္ပဏီ၏ လက်နက်စုအဖွဲ့ စက်မှုဒါရိုက်တာ Bekhan Ozdov က ပြောကြားခဲ့သည်။

Zubr စနစ်ကို တိုက်ခိုက်ရေးမော်ဂျူးလေးခု၊ ဗဟိုကွပ်ကဲမှုဌာနတစ်ခုနှင့် ရေဒါစနစ်တစ်ခုတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး သီးခြားရပ်တည်နိုင်သော လေကြောင်းရန်

ကာကွယ်ရေး တန်ပြန်ဒရုန်းတိုက်ပျက်ရေးစနစ်တစ်ခုအဖြစ် လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။ Rostec ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် အဆိုပါ စနစ်များကို မည်သည့်နေရာများတွင် ဖြန့်ကြက်ထားသည်ကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိသော်လည်း အခြေခံအဆောက်အအုံများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ကာကွယ်ရန်အတွက် တာဝန်စတင်

ထမ်းဆောင်နေပြီဖြစ်သည်ဟု အတည်ပြု ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Russian military gets new Zubr counter-drone systems ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

စမ့်ရေထိန်းတံတား၊ ပင်မတံတား၊ ရေတံခါးများ၊ ရေပိုလွှဲပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် စစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ်ရှိ စမ့်ရေထိန်းတံတား၊ ပင်မတံတား၊ ရေတံခါးများ၊ ရေပိုလွှဲပြုပြင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ရှင်းလင်းဆောင်တွင် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ဒုတိယပတ်တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ရာဂီမုန်တိုင်းအရှိန်ကြောင့် စမ့်ရေထိန်းတံတားအတွင်း သိုလှောင်နိုင်သည့် ပမာဏထက်ပိုမိုသည့်ရေများ အလုံးအရင်းဖြင့် ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး တံတားပျက်စီးမှု၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် တံတားပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်နှင့် အကျယ် ပေ ၅၃၀ ရှိသည့် Dam Fuse ထည့်သွင်းတည်ဆောက်ခြင်း၊ ပင်မရေပိုလွှဲနှင့် ရေတံခါးပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် မိုးစပါး ၁၅၀၇ ဧက စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေခဲ့မှု၊ လက်ရှိတွင် စမ့်ရေထိန်းတံတားအတွင်းရှိ လက်ကျန်ရေ ၄၃၂၇ ဧကပေမှ နေ့စပါး၊ နေ့အခြားသီးနှံ ၈၀၀၀ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေရန် လျာထားဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြ



ကြသည်။

တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက စမ့်ရေထိန်းတံတားအနေဖြင့် ကန်ရေပြည့် ရေလှောင်ပမာဏ ၇၉၁၃ ဧကပေသာ သိုလှောင်နိုင်သော်လည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ဝင်ရောက်ပေ ၂၃၀၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ခဲ့မှုအပါအဝင် ထူးခြားဖြစ်စဉ်များနှင့် နှစ်အလိုက်ဝင်ရောက်တံခါးများ စနစ်တကျ ပြုစုထားရှိရန်၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ အရည်အသွေးပြည့်မီစွာ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ရန်၊ စမ့်ရေထိန်းတံတား ရေဝပ်ဧရိယာအပါအဝင် ဆည်တံဆိုင်ရာ ဥပဒေစည်းမျဉ်းစည်းကမ်း

နှင့် ညီညွတ်ခြင်းမရှိသော အဆောက်အအုံနှင့် မြေယာအသုံးပြုမှုများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန်တာဝန်ရှိသူများကို ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် စမ့်ရေထိန်းတံတားအနီးရှိ အမြင့်ပိုင်းစိုက်ပျိုးမြေများ ရေရရှိရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော ဆိုလာစနစ်ရေတင်လုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဒေသခံတောင်သူများကိုတွေ့ဆုံ၍ ဆည်ရေသောက်ဧရိယာအတွင်း စပါးသီးနှံအခြေခံဆီထွက်သီးနှံ၊ ဝင်ငွေရသီးနှံများ သီးထပ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာ

တောင်သူအခက်အခဲများကို သက်ဆိုင်ရာဌာန ပညာရှင်များက နည်းလမ်းရှာဖွေကူညီပေးနိုင်ရေး ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ရာဂီမုန်တိုင်းကြောင့် ရေတိုက်စားကျိုးပေါက်ခဲ့သော ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ကင်းတားလက်ဝဲတူးမြောင်း ပေတိုင် ၁၃၄၀၀ ရှိ စမ့်ရေပိုပြန်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နေ့စပါးနှင့် အခြားနေ့သီးနှံများ စိုက်ပျိုးရေးအချိန်မီပေးဝေနိုင်ရန်အတွက် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း လုပ်ငန်းများပြီးစီးရေး၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအတွက် အသုံးပြုခဲ့ရသော

မြေယာများအတွက် တည်ဆဲမြေယာဆိုင်ရာဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီဆောင်ရွက်သင့်သည်များကို ပြည့်စုံစွာစီမံဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ရာဂီမုန်တိုင်းအရှိန်ကြောင့် စမ့်ရေထိန်းတံတားပျက်စီးမှုကြောင့် ပေါ်ခဲ့ပြီး စမ့်ရေပိုပြန်သည်လည်း ရေတိုက်စားကျိုးပေါက်ခဲ့ရာ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ခုနှစ်တွင် စမ့်ရေပိုပြန်အသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက်ခဲ့ကြောင်း၊ တည်ဆောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း စိုက်ပျိုးရေးယာယီပေးဝေနိုင်ရန် စမ့်ရေထိန်းအတွင်း ယာယီရေတားတံဆိုင်ရာ အဆိုပါတံတားပေါ်မှ ယာယီရေပေးမြောင်းတည်ဆောက်ပြီး နေ့စပါးနှင့် အခြားနေ့သီးနှံ ၈၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေခဲ့ကြောင်း၊ စမ့်ရေပိုပြန်အသစ်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေစဉ် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ရေပိုပြန် တည်ဆောက်ဆဲလုပ်ငန်းများ ထိခိုက်မှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သဖြင့် စမ့်ရေပိုပြန်ကို နေရာပြောင်းရွှေ့၍ အသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက်လျက်ရှိပြီး လာမည့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ် မိုးစပါးရေပေးရာသီမတိုင်မီအပြီး တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကာ လုပ်ငန်းများ ပြီးစီးပါက ရေသောက်ဧရိယာအတွင်းရှိ လယ်ယာမြေများသို့ စိုက်ပျိုးရေးအပြည့်အဝ ပြန်လည်ပေးဝေနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင်-လားရှိုးလမ်းပေါ်ရှိ ဂုတ်တွင်းတံတားနေရာတွင် သုံးလွှာတစ်ထပ် C 200 ဘေလီတံတားအသစ်တစ်စင်း ထပ်မံပြုပြင်တည်ဆောက်ခြင်း၊ လမ်း၊ တံတားတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်သည် ဦးစီးဌာနများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါလျက် ယနေ့တွင် မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင်-လားရှိုးလမ်း(မန္တလေး-နောင်ချိုလမ်းပိုင်း)တစ်လျှောက်ရှိ လမ်း၊ တံတားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းထားရှိမှု၊ ဂုတ်တွင်းတံတားနေရာတွင် သုံးလွှာတစ်ထပ် C 200 (Extra Wide) ဘေလီတံတားအသစ်တစ်စင်း ထပ်မံပြုပြင်တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေတို့ကို သွားရောက်စစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည်

ပြင်ဦးလွင်-နောင်ချိုလမ်းပိုင်းရှိ ဂုတ်တွင်းတံတားတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်သို့ ရောက်ရှိရာ တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာက အကြမ်းဖက်သမားများကြောင့် တံတားပျက်စီးခဲ့ရသည့်အခြေအနေ၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးမပြတ်တောက်စေရေး ယာယီဘေလီတံတားထိုးခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အခြေအနေ၊ အခိုင်အမာတံတားတည်ဆောက်မည့်လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များကိုရှင်းလင်းတင်ပြရာ တံတားဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင်-လားရှိုး

လမ်းသည် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုတွင် အဓိကအရေးပါသည့်လမ်းတစ်လမ်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဂုတ်တွင်းတံတားသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၄ ရက်တွင် အကြမ်းဖက်သူများ၏ မိုင်းခွဲဖျက်ဆီးမှုကြောင့် တံတားကျိုးကျပျက်စီးခဲ့သဖြင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးမပြတ်တောက်စေရန် စစ်အင်ဂျင်နီယာတပ်ဖွဲ့က ယာယီအစီအစဉ်ဖြင့် အရှည်ပေ ၁၅၀ နှစ်လွှာ တစ်ထပ်ဘေလီတံတား ပြန်လည်တည်ဆောက်ပေးခဲ့ပြီး ခရီးသည်ယာဉ်များနှင့် ကုန်တင်ယာဉ်များကို ၂၅ တန်ထိ ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုခဲ့ပါကြောင်း၊ ကုန်စည်စီးဆင်းမှု လွယ်ကူလျင်မြန်စေရေးအတွက် ယခင်

အကျယ် ၂၄ ပေ ရှိသော သုံးလွှာတစ်ထပ် C 200 ဘေလီတံတားကို အသစ်ထပ်မံပြုပြင်တည်ဆောက်ပေးခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုတည်ဆောက်နေသော ဘေလီတံတား ဖွင့်လှစ်နိုင်ပါက ယာဉ်တစ်စီးချင်း တန် ၅၀ ရှိသော ကုန်တင်ယာဉ်ကြီးများထိ လွယ်ကူချောမွေ့စွာဖြတ်သန်းသွားလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုအတွက် အရေးပါသောတံတားဖြစ်၍ ဆောလျင်စွာပြီးစီးနိုင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခင်ပေ ၁၅၀ နှစ်လွှာတစ်ထပ်ဘေလီတံတားကိုဖယ်ရှား၍ ၎င်းနေရာတွင် မူလပုံစံအတိုင်း အခိုင်အမာတံတားကို ဆက်လက်တည်ဆောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ထိုသို့တည်ဆောက်ရာတွင် အကြမ်းဖက်သမားများ မိုင်းထောင်ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သော တံတားအပျက်အစီးများကို စနစ်တကျ ဖယ်ရှား၍ရေလမ်းကြောင်း ရှင်းလင်းခြင်းကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဖြင့် တာဝန်ရှိသူများကို မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့အနီးရှိ ရတနာပုံဆိုင်ရာဘာစီးတီးစီမံကိန်း နေရာသို့ သွားရောက်ပြီး စီမံကိန်းဧရိယာ ထိန်းသိမ်းထားရှိသည့်အခြေအနေ၊ နယ်နိမိတ်ဧရိယာကိုကွန်ကရစ်တိုင်သွပ်ဆူးကြိုးကာရံနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေသည့်အခြေအနေ၊ ပတ်လမ်းတစ်လျှောက် ဘေးဝဲယာရှင်းလင်းခြင်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေတို့ကို

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များမှာကြားကာ စီမံကိန်းဧရိယာအတွင်း လိုက်လံစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် မန္တလေး-ပြင်ဦးလွင်လမ်းမှ ဗဟိုမီးသတ်သင်တန်းကျောင်း အဝင်လမ်း အသစ်ဖောက်လုပ်သည့်နေရာသို့ သွားရောက်စစ်ဆေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များမှာကြားကာ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်-မန္တလေး(လမ်းဟောင်း) အတိုင်း ပြန်လည်ထွက်ခွာ၍ လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ မြေသားလမ်းပန်းများ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေအနေများကို လည်းကောင်း၊ မိုင်တိုင်အမှတ်(၃၅၅/၀) ယူဇနတ်တံတားရှိ ငလျင်ကြောင့် အသွားလမ်းဘက်ခြမ်းတံတားတိုင်များ ပြိုကျပျက်စီး၍ ကြမ်းခင်းနှင့်ရက်မများနိမ့်ကျပျက်စီးသည့် အပိုင်းများကိုဖယ်ရှား၍ ပြုပြင်တည်ဆောက်နေသည့် အခြေအနေကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်ချက်များမှာကြားကာ တံတားတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်ကို အသေးစိတ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယူဇနတ်တံတားသည် အရှည်ပေ ၂၂၀ ရှိပြီး ကမ်းကပ်ခုံများ ပြန်လည်အားဖြည့်အသုံးပြု၍ ၄၄ ပေခန့်ဖွင့် သံကူကွန်ကရစ်တံတားကို ဘိုးပိုင်အုတ်မြစ်ပါ ငလျင်ဒဏ်ခံနိုင်သော ဒီဇိုင်းဖြင့် တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲများ ပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁
မြန်မာတို့၏ ၁၂ လရာသီပွဲတော်များ အနက် ကောက်ပဲသီးနှံ၊ ဆန်၊ စပါးတို့ထွက် ရှိပြီး ဖူလုံစေသည့်လဖြစ်သော တပို့တွဲလ တွင် အဖွဲ့လိုက်စပေါင်းဆောင်ရွက်ရသည့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုစွမ်းအားကိုဖြစ်စေသော

မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲများကို နိုင်ငံ တစ်ဝန်း၌ဒေသအလိုက် စည်ကားသိုက်မြိုက် စွာကျင်းပလေ့ရှိကြသည်။ ထို့အတူ တိုင်းစစ် ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစု များကလည်း မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ များကို ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ပြုလုပ်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ မြောက်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အရှေ့အလယ် ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကြံ့ဒေသတိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊

အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် တောင်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တို့၌အသီးသီးပြုလုပ်ကြရာ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများနှင့် တိုင်းစစ် ဌာနချုပ်အလိုက် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများက မြန်မာ့ရိုးရာထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲကို စည်ကား သိုက်မြိုက်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။

အဆိုပါထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲများသို့ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး ကြပြီး ပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရရှိကြသည့်အသင်း များကို ဂုဏ်ပြုဆုများအသီးသီး ပေးအပ် ချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။(၅၀၁)



နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြည်သိုက် မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှု အားပေးစဉ်။

မြောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် အောင်ဇော်ထွေး ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသည့် အသင်းကို ဆုပေးအပ် ချီးမြှင့်စဉ်။



အရှေ့အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ် ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသည့် အသင်းကို ဆုပေးအပ် ချီးမြှင့်စဉ်။

ကြံ့ဒေသတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးလှိုင် ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသည့် အသင်းကို ဆုပေးအပ် ချီးမြှင့်စဉ်။



အနောက်တောင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးကျော်ထက် မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှု အားပေးစဉ်။

အရှေ့ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်နိုင်ဦး မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှု အားပေးစဉ်။



အရှေ့မြောက်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ်၏ မြန်မာ့ရိုးရာ ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် တင်မင်းလတ် ထမနဲထိုးပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသည့် အသင်းကို ဆုပေးအပ် ချီးမြှင့်စဉ်။



၂။ ရှေ့ဖုံးမှအဆက် စီးပွားရေးချိတ်ဆက်မှုများ(Business Matching)၊ နည်းပညာပြခန်းများ၊ လယ်ယာသုံးစက် ပစ္စည်းနှင့် ထုတ်ကုန်ပြခန်းများ၊ အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းနှင့် ကုန်ထုတ် သမဝါယမပြခန်းများ၊ အသင်းအဖွဲ့ပြခန်းများ၊ Solar Farm များ၊ SKD ဦးစားပေး EVကာ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်၊သုံးဘီးဆိုင်ကယ် ပြခန်း များ၊ CMP အထည်ချုပ်ပြခန်းများစသည်ဖြင့်

ပြခန်း စုစုပေါင်း ၁၂၄ ခန်း ပါဝင်မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ ယခုအခါ ကျင်းပရေးဗဟိုကော်မတီက ဦးဆောင်ပြီး လုပ်ငန်းကော်မတီ ၁၁ ခုတို့က ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲ နှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်အောင်မြင်စွာကျင်းပ နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်း ကော်မတီအလိုက် လုပ်ငန်းတာဝန်များ စနစ်တကျအချိန်မီပြီးစီးရန် ပြင်ဆင်

ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်၌ ပါဝင် မည့်ပြခန်းများတွင် MSME ထုတ်ကုန်များ၊ ဒေသထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊လယ်ယာလုပ်ငန်း နှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကို ပြခန်းအလိုက် အမျိုးအစားစုံလင်စွာ ပါဝင်ပြသနိုင်ရေးစီမံ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်း

ပွဲတော်တွင် အသေးစားထုတ်ကုန်များ (Micro Enterprises)၊အလယ်စားထုတ်ကုန် များ (Small Enterprises)၊ အလတ်စား ထုတ်ကုန်များ(Medium Enterprises)၊ စားသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်၊ ရက်ကန်း၊ လက်မှုထည်စသည့် အသေးစားစက်မှု လက်မှုလုပ်ငန်းထုတ်ကုန်များ၊ ကုန်ထုတ် သမဝါယမအသင်း စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် ပြည်နယ်၊တိုင်းဒေသကြီး ၁၅ ခုက ဒေသ

တစ်ခုထုတ်ကုန်တစ်ခု(OROP) ထုတ်ကုန် များကိုလည်း ထည့်သွင်းပြသသွားမည် ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်တွင် ဒေသအလိုက်ထင်ရှား လူကြိုက်များသည့် တိုင်းရင်းသားရိုးရာ အစားအစာများ ရောင်းချပေးမည့် အစီအစဉ် များလည်း ပါရှိကြောင်းသိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

စဉ်	အမည်	နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး	မဲဆန္ဒနယ်/ ကိုယ်စားလှယ်အမှတ်	ကိုယ်စားပြုပါတီ/ တစ်သီးပုဂ္ဂလ	စဉ်	အမည်	နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး	မဲဆန္ဒနယ်/ ကိုယ်စားလှယ်အမှတ်	ကိုယ်စားပြုပါတီ/ တစ်သီးပုဂ္ဂလ
	ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရသူများ အမည်စာရင်းကြေညာမှ								
	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ်)								
(၁)	ဦးဝင်းနိုင်	၇/ကကန(နိုင်)	ကျောက်ကြီးမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၂၈)	ဦးမျိုးသိန်းဦး	၇/ပခန(နိုင်)	သနပ်ပင်မြို့နယ်	ပြည်သူ့ပါတီ
(၂)	ဦးဘုန်းမြင့်ဦး	၇/ကတခ(နိုင်)	ကျောက်တံခါးမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၂၉)	ဦးကျော်ကျော်လင်း	၇/ထတပ(နိုင်)	ပြည်မြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၃)	ဦးကျော်မင်းနိုင်	၇/ဖမန(နိုင်)	ဖြူးမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၃၀)	ဦးမျိုးမင်းဇော်	၇/ပတတ(နိုင်)	နတ်တလင်းမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၄)	ဒေါ်ခင်ခင်ဝင်း	၇/ပခန(နိုင်)	အုတ်တွင်းမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၃၁)	ဦးခင်အောင်ဝင်း	၇/ရတန(နိုင်)	ပန်းတောင်းမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၅)	ဦးအုန်းသွင်	၇/သကန(နိုင်)	သဲကုန်းမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၃၂)	ဦးထွန်းမင်းဇော်	၇/သကန(နိုင်)	ပေါင်းတည်မြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၆)	ဦးသက်တိုးဝင်း	၇/ဝမန(နိုင်)	ဝေါမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၃၃)	ဦးရဲဝင်း	၇/ပမန(နိုင်)	သဲကုန်းမြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ
(၇)	ဦးအောင်စိုးထက်	၇/ကပက(နိုင်)	ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၃၄)	ဦးမျိုးခိုင်	၇/ရတန(နိုင်)	ရွှေတောင်မြို့နယ်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ
(၈)	ဦးအောင်ကို	၇/ပတတ(နိုင်)	အုတ်ဖိုမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၃၅)	ဦးကျော်စွာလင်း	၇/ပမန(နိုင်)	ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်	ဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ် ပါတီ
	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)								
(၉)	ဦးကျော်ဌေး	၇/ဖမန(နိုင်)	ဖြူးမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၃၆)	ဒေါ်နီနီချို	၇/ကပက(နိုင်)	မီးကုန်းမြို့နယ်	ရှမ်းနှင့်တိုင်းရင်းသားများ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ
(၁၀)	ဦးသန့်ဇော်မင်း	၇/တငန(နိုင်)	တောင်ငူမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၃၇)	ဦးသန်းဦး	၅/တဆန(နိုင်)	မြစ်သားမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၁၁)	ဦးသောင်းဝင်း	၇/တငန(နိုင်)	ရေတာရှည်မြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ	(၃၈)	ဦးမြတ်သူ	၅/ငမန(နိုင်)	ငါးစွန်းမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၁၂)	ဦးဇော်မင်းသက်	၇/အတန(နိုင်)	အုတ်တွင်းမြို့နယ်	ပြည်သူ့ပါတီ	(၃၉)	ဦးလှကြွယ်	၉/မသန(နိုင်)	ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၁၃)	ဦးမျိုးမျိုးသိန်း	၇/ရတရ(နိုင်)	ထန်းတပင်မြို့နယ်	မြန်မာနိုင်ငံတောင်သူ လယ်သမားဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးပါတီ	(၄၀)	ဒေါ်ဝင်းဝင်းလတ်	၉/အမေ(နိုင်)	မလှိုင်မြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ
	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂)								
(၁၄)	ဦးကျော်စိုး	၇/သဝတ(နိုင်)	လက်ပံတန်းမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၄၁)	ဦးမန်းမြင့်	၉/မခန(နိုင်)	မြင်းခြံမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၁၅)	ဦးသက်ပိုင်ထွေး	၇/မညန(နိုင်)	သာယာဝတီမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၄၂)	ဦးထွန်းတင့်	၉/သပက(နိုင်)	သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၁၆)	ဦးအောင်ဇေယျ	၇/လပတ(နိုင်)	မိုးညိုမြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ	(၄၃)	ဦးဆွေသန်း	၉/ပသက(နိုင်)	ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၁၇)	ဦးရန်နိုင်ဝင်း	၁၂/မကဒ(နိုင်)	မင်းလှမြို့နယ်	ဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ် ပါတီ	(၄၄)	ဦးစောလင်း	၉/ကပတ(နိုင်)	ကျောက်ပန်းတောင်း	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၁၈)	ဒေါ်လွယ်လွယ်ဝင်း	၇/သဝတ(နိုင်)	ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ	(၄၅)	ဒေါ်မြသန္တာဦး	၉/ညဉန(နိုင်)	တောင်သာမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၁၉)	ဦးမျိုးဝင်းသန်း	၇/သဝတ(နိုင်)	အုတ်ဖိုမြို့နယ်	ရှမ်းနှင့်တိုင်းရင်းသားများ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ (ကျားဖြူပါတီ)	(၄၆)	ဒေါ်မြသန္တာဦး	၉/အမေ(နိုင်)	မြင်းခြံမြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ
	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၃)								
(၂၀)	ဦးမင်းအောင်	၇/ဒဉန(နိုင်)	ကျောက်တံခါးမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၄၇)	ဦးလှကြည်	၉/ကပတ(နိုင်)	ရွာထိုးကြီးမြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ
(၂၁)	ဦးမြင့်စိုး	၇/ညလပ(နိုင်)	ညောင်လေးပင်မြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၄၈)	ဦးဘုန်းမြင့်	၆/မအရ(နိုင်)	ညောင်ဦးမြို့နယ်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ
(၂၂)	ဦးခိုင်မိုး	၇/ရကန(နိုင်)	ဒိုက်ဦးမြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ	(၄၉)	ဦးအောင်အေး	၉/ပာန(နိုင်)	မိတ္ထီလာမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၂၃)	ဦးလှမိုးအောင်	၁၂/အစန(နိုင်)	ရွှေကျင်မြို့နယ်	ဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ် ပါတီ	(၅၀)	ဦးစော်ဝင်း	၉/ရမသ(နိုင်)	ပျော်ဘွယ်မြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၂၄)	ဦးကျော်လင်းခန့်	၇/ဒဉန(နိုင်)	ကျောက်ကြီးမြို့နယ်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ	(၅၁)	ဦးမြသွင်(ခ) မြင့်ဆန်း	၉/မထလ(နိုင်)	ရမည်းသင်းမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၄)								
(၂၅)	ဒေါက်တာ ထူးခြားအောင်	၇/ပမန(နိုင်)	ပဲခူးမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၅၂)	ဦးဟန်မောင်	၉/ရမသ(နိုင်)	ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ
(၂၆)	ဦးအောင်ညီညီစိုး	၇/ပခန(နိုင်)	ကဝမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၅၃)	ဦးကျော်မင်းထွန်း	၁၀/ကထန(နိုင်)	သာစည်မြို့နယ်	ပြည်သူ့ပါတီ
(၂၇)	ဦးနေဝင်း	၇/သနပ(နိုင်)	ဝေါမြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ	(၅၄)	ဦးမင်းနိုင်	၉/ဝတန(နိုင်)	မလှိုင်မြို့နယ်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ

စဉ်	အမည်	နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး	မဲဆန္ဒနယ်/ ကတ်အမှတ်	ကိုယ်စားပြုပါတီ/ တစ်သီးပုဂ္ဂလ	စဉ် အမည်	နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး	မဲဆန္ဒနယ်/ ကတ်အမှတ်	ကိုယ်စားပြုပါတီ/ တစ်သီးပုဂ္ဂလ
	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၃)							
(၅၆)	ဒေါ်သီသီကျော်	၉/မသန(နိုင်)	ကျောက်ဆည်မြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၆၆)ဒေါ်အေးအေးသန့်	၉/မနမ(နိုင်)	မတ္တရာမြို့နယ်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ
(၅၇)	ဦးတိုက်ကြည်	၉/စကတ(နိုင်)	တံတားဦးမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၆၇)ဦးအောင်ဇော်ဇော်မျိုး	၉/ပသက(နိုင်)	သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်	ရှမ်းနှင့်တိုင်းရင်းသားများ ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ (ကျားဖြူပါတီ)
(၅၈)	ဒေါ်လဲ့လဲ့ဝင်း	၉/တတဥ(နိုင်)	မြစ်သာဒဲမြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၅)			
(၅၉)	ဦးစိုးမြတ်အောင်	၉/အမရ(နိုင်)	ငါးနန်းမြို့နယ်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ	(၆၈)ဦးတင်ထွန်း	၉/မရတ(နိုင်)	ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
(၆၀)	ဦးဇော်မင်းဦး	၉/ကဆန(နိုင်)	စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ	(၆၉)ဒေါ်စောမြိုင်	၉/အမရ(နိုင်)	အမရပူရမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ
	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်) မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၄)							
(၆၁)	ဦးမျိုးမြင့်	၉/မနမ(နိုင်)	ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၇၀)ဦးမျိုးကျော်	၉/စကန(နိုင်)	ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ
(၆၂)	ဦးပိုအေး	၉/မမန(နိုင်)	ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၇၁)ဒေါ်ဖြိုးသန္တာ	၅/စကန(နိုင်)	မဟာအောင်မြေမြို့နယ်	ပြည်သူ့ပါတီ
(၆၃)	ဦးညီညီ(ခ) ဦးကျော်ဆန်း	၉/မနမ(နိုင်)	အောင်မြေသာစံမြို့နယ်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေး နှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	(၇၂)ဦးဇော်ဝင်းသန့်(ခ) ဦးထက်အောင်လင်း	၉/မမန(နိုင်)	ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ
(၆၄)	ဦးဆောင်းတင်	၉/မတရ(နိုင်)	စဉ့်ကူးမြို့နယ်	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးပါတီ		၁၉၆၀၇၀	ကိုယ်စားလှယ်အမှတ်(၂)	(ပုံ) သန်းစိုး ဇက္ကဋ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

**၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၃)
တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးချင်း ဆန္ဒမဲရရှိမှုအခြေအနေ**

စဉ်	မဲဆန္ဒနယ်	ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအမည်	ပါတီ/တစ်သီးပုဂ္ဂလ	မဲရုံမဲအရေအတွက်	ကြိုတင်မဲအရေအတွက်	ခိုင်လုံမဲစုစုပေါင်း	ခိုင်လုံမဲရာခိုင်နှုန်း
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး							
၁	ကျောက်ကြီး			၄၂၄၈	၃၁၀၅	၇၃၅၃	
		ဦးဝင်းနိုင်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	၃၁၂၂	၂၄၇၂	၅၅၉၄	၇၆.၀၈%
		ဦးဝင်းမင်းထွန်း	ဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၆၃၇	၃၄၃	၉၈၀	၁၃.၃၃%
		ဒေါ်ဖြူပြာအောင်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ	၄၈၉	၂၉၀	၇၇၉	၁၀.၅၉%
၂	ကျောက်တံခါး			၅၆၅၆	၂၂၅၉၄	၇၉၁၂၀	
		ဦးဘုန်းမြင့်ဦး	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	၂၆၇၉၅	၉၉၁၂	၃၆၇၀၇	၄၆.၃၉%
		ဦးကျော်ဝင်း	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ	၁၃၀၇၀	၇၈၀၁	၂၀၈၇၁	၂၆.၃၈%
		ဦးဌေးလွင်ဦး	ဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၆၇၆၆	၂၂၈၁	၉၀၄၇	၁၁.၄၄%
		ဦးသန်းမင်းအောင်	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ	၅၂၉၇	၁၃၃၂	၆၆၂၉	၈.၃၈%
		ဦးသိန်းဟန်	မြန်မာနိုင်ငံတော်သူလယ်သမားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၄၅၉၈	၁၂၆၈	၅၈၆၆	၇.၄၁%
၃	ဖြိုး			၁၇၃၆၈	၁၆၆၄၅	၃၄၀၁၃	
		ဦးကျော်မင်းနိုင်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	၇၇၁၁	၁၀၆၁၅	၁၈၃၂၆	၅၃.၈၈%
		ဦးဌေးသိန်း	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ	၃၁၈၀	၂၇၃၈	၅၉၁၈	၁၇.၄၀%
		ဒေါ်နီနီဝင်း	ပြည်သူ့ပါတီ	၃၂၂၆	၁၅၀၃	၄၇၂၉	၁၃.၉၀%
		ဦးသီဟနီ	မြန်မာနိုင်ငံတော်သူလယ်သမားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၁၅၇၉	၉၄၄	၂၅၂၃	၇.၄၂%
		ဦးသက်ထွန်း	ရှမ်းနှင့်တိုင်းရင်းသားများဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၁၆၇၂	၈၄၅	၂၅၁၇	၇.၄၀%
၄	အုတ်တွင်း			၃၄၉၉၈	၁၁၃၈၆	၄၆၃၈၄	
		ဒေါ်ခင်ခင်ဝင်း	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	၁၄၁၀၁	၇၃၁၂	၂၁၄၁၃	၄၆.၁၆%
		ဦးသန်းဝင်း	ပြည်သူ့ပါတီ	၈၉၉၇	၁၆၇၁	၁၀၆၆၈	၂၃.၀၀%
		ဒေါ်သန္တာဝင်း	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ	၇၄၃၁	၁၂၉၄	၈၇၂၅	၁၈.၈၁%
		ဒေါ်သီတာအေး	မြန်မာနိုင်ငံတော်သူလယ်သမားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၄၄၆၉	၁၁၀၉	၅၅၇၈	၁၂.၀၃%
၅	သဲကုန်း			၄၃၈၂၉	၆၃၆၉	၅၀၁၉၈	
		ဦးအုန်းသွင်	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	၁၅၈၃၈	၃၇၂၉	၁၉၅၆၇	၃၈.၉၈%
		ဦးပြည့်ဟန်	ပြည်ထောင်စုမြန်မာ့ရေးနှင့်ညီညွတ်ရေးပါတီ	၅၇၀၄	၁၀၃၄	၆၇၃၈	၁၃.၄၂%
		ဦးအောင်ဇော်မိုး	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ	၅၀၆၄	၄၃၁	၅၄၉၅	၁၀.၉၅%
		ဦးခိုင်လင်းထွန်း	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ	၅၀၄၄	၃၆၃	၅၄၀၇	၁၀.၇၇%
		ဒေါ်ခင်သစ်လွင်	ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားနိုင်ငံရေးအဖွဲ့ချုပ်ပါတီ	၃၇၈၆	၂၆၅	၄၀၅၁	၈.၀၇%
		ဦးပြည့်စုံအောင်	ရှမ်းနှင့်တိုင်းရင်းသားများဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၂၉၈၃	၁၄၂	၃၁၂၅	၆.၂၃%
		ဦးလှိုင်ဖြိုးဝေ	ဖက်ဒရယ်ဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၂၇၃၁	၂၀၈	၂၉၃၉	၅.၈၅%
		ဦးဝေလင်းအောင်	မြန်မာနိုင်ငံတော်သူလယ်သမားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၂၆၇၉	၁၉၇	၂၈၇၆	၅.၇၃%

ပြည်သူများထံ အသိပေးပန်ကြားချက်

- အရေးကြီး၊ အရေးပေါ်ဖြင့် ပြည်ပသို့ သွားရောက်လိုသူများ Online Booking တင်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ ရုံးတွင်းဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်းကောင်း စောင့်ဆိုင်းရန်မလိုဘဲ အမြန်ဝန်ဆောင်မှု (Express Service) ဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်ရေး စီစဉ်ထားပါကြောင်း၊
- လျှောက်လွှာလက်ခံပြီး ငါးရက်အကြာတွင် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်စာအုပ်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- အမြန်ဝန်ဆောင်ခမှာ စာအုပ်ဖိုးအပါအဝင် ၅၄၅၀၀ ကျပ် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို မြန်မာနိုင်ငံကူးလက်မှတ် ထုတ်ပေးရေး အဖွဲ့ website ဖြစ်သည့် www.passport.gov.mm တွင် ဖော်ပြထားပါကြောင်း၊
- အမြန်ဝန်ဆောင်မှု (Express Service) ကို ၅-၁-၂၀၂၆ ရက်မှ စတင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးပန်ကြားအပ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၉ မှအဆက်

Table with 8 columns: ID, Name, Description, and four numerical columns. Rows include categories like 'ငါ့ ဝေါ', '၇ ကြိုပင်ကောက်', and '၈ အုတ်ဖို'.

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၃)

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်)၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁) နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိမှုအခြေအနေ

နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးအတွက် အနည်းဆုံးရရှိရမည့်အခြေခံမဲ = (ရွေးကောက်တင်မြောက်ရမည့်ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် / ၅) * ၂၂၇၀၈၁ = ၄၅၄၁၆

Table with 10 columns: No., PR မဲဆန္ဒနယ်, No., Party Name, Valid Ballots, Invalid Ballots, Total Ballots, Valid Ballots, Invalid Ballots, Total Ballots, Party Name. Includes sub-section 'ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး' and 'PR မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁)'.

ရှင်းလင်းချက်။ (၁) ၇-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့နှင့် ၂၁-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ် သတင်းစာများတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ် တောင်ငူ၊ ထန်းတပင်၊ ရေတာရှည် မြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်များနှင့် ၃၁-၁-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါကြေညာချက်(၂၇/၂၀၂၆) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် မြို့၊ အုတ်တွင်း မြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်တို့၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ဆန္ဒမဲရရှိမှုစာရင်းများကိုပေါင်း၍ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (၂) အထက်ပါတွက်ချက်မှစာရင်းအရ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း တင်ပြထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းအား နိုင်ငံရေးပါတီများရရှိသည့် ခိုင်လုံမဲ အများအနည်းအပေါ် မူတည်၍ မြို့နယ်များ၏ လူဦးရေအများအနည်းအတိုင်းစဉ်၍ ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်)၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂)

နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိမှုအခြေအနေ

နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးအတွက် အနည်းဆုံးရရှိရမည့်အခြေခံမဲ = (ရွေးကောက်တင်မြောက်ရမည့်ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက် / ၆) * ၃၀၆၆၅၆ = ၅၁၁၀၉

Table with 10 columns: No., PR မဲဆန္ဒနယ်, No., Party Name, Valid Ballots, Invalid Ballots, Total Ballots, Valid Ballots, Invalid Ballots, Total Ballots, Party Name. Includes sub-section 'ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး' and 'PR မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂)'.

ရှင်းလင်းချက်။ (၁) ၇-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့နှင့် ၂၁-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ် သတင်းစာများတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ် လက်ပံတန်း၊ သာယာဝတီ၊ မိုးညို၊ မင်းလှမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်များနှင့် ၃၁-၁-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါကြေညာချက်(၂၇/၂၀၂၆) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် ကြိုပင်ကောက်၊ အုတ်ဖို မြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်တို့၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ဆန္ဒမဲရရှိမှုစာရင်းများကိုပေါင်း၍ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (၂) အထက်ပါတွက်ချက်မှစာရင်းအရ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း တင်ပြထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းအား နိုင်ငံရေးပါတီများရရှိသည့် ခိုင်လုံမဲ အများအနည်းအပေါ် မူတည်၍ မြို့နယ်များ၏ လူဦးရေအများအနည်းအတိုင်းစဉ်၍ ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၂၁ သို့

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန အသိပေးကြေညာချက်

မော်တော်ယာဉ်များတွင် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနကထုတ်ပေးသည့် မော်တော်ယာဉ်နံပါတ်ပြားမဟုတ်ဘဲ အခြားနံပါတ်ပြားတပ်ဆင်ခြင်း၊ မူလနံပါတ်ပြားကိုအလှဆင်ပြုပြင်ထားသည့် နံပါတ်ပြားများတပ်ဆင်ခြင်း၊ အလှဆင်နံပါတ်ပြားများတပ်ဆင်ခြင်း၊ မော်တော်ယာဉ်၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် သုံးဘီးတပ်ယာဉ်များတွင် အသံပိုမိုကျယ်လောင်စေရန် အသံထိန်းကိရိယာများ ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ခြင်း၊ အသံထိန်းကိရိယာဖြုတ်၍ မောင်းနှင်ခြင်း၊ ဆူညံသံဖြစ်ပေါ်စေသည့် ကိရိယာတပ်ဆင်အသုံးမပြုကြရန်နှင့် တပ်ဆင်အသုံးပြုသော မော်တော်ယာဉ်၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် သုံးဘီးတပ်ယာဉ်များကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေအရ ထိရောက်စွာအရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့

စာမျက်နှာ ၂၀ မှအဆက်

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်)၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၃)နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိမှုအခြေအနေ

နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးအတွက် နိုင်ငံလုံးစုစုပေါင်း = ၂၂၅၉၂၄ = ၅ = ၄၅၁၈၄

Table with 10 columns: စဉ်, PR မဲဆန္ဒနယ်, စဉ်, ပါတီအမည်, ရရှိသော နိုင်ငံလုံးစုစုပေါင်း, အခြေခံမဲအရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်, ကြွင်းကျန်မဲ စုစုပေါင်း, ကြွင်းကျန်မဲအရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်, ရရှိမည့်ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် စုစုပေါင်း, မှတ်ချက်

ရှင်းလင်းချက်။ (၁) ၇-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့နှင့် ၂၁-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ် သတင်းစာများတွင်ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ် ညောင်လေးပင်၊ ဒိုက်ဦး၊ ရွှေကျင်မြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်များနှင့် ၃၁-၁-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါကြေညာချက်(၂၇/၂၀၂၆) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် ကျောက်ကြီး၊ ကျောက်တံခါးမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်တို့၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ဆန္ဒမဲရရှိမှုစာရင်းများကိုပေါင်း၍ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (၂) အထက်ပါတွက်ချက်မှဇယားအရ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း တင်ပြထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းအား နိုင်ငံရေးပါတီများရရှိသည့် နိုင်ငံလုံး အများအနည်းအပေါ် မူတည်၍ မြို့နယ်များ၏ လူဦးရေအများအနည်းအတိုင်းစဉ်၍ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်)၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၄)နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိမှုအခြေအနေ

နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးအတွက် နိုင်ငံလုံးစုစုပေါင်း = ၃၇၅၈၅၄ = ၄ = ၉၃၉၆၃

Table with 10 columns: စဉ်, PR မဲဆန္ဒနယ်, စဉ်, ပါတီအမည်, ရရှိသော နိုင်ငံလုံးစုစုပေါင်း, အခြေခံမဲအရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်, ကြွင်းကျန်မဲ စုစုပေါင်း, ကြွင်းကျန်မဲအရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်, ရရှိမည့်ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် စုစုပေါင်း, မှတ်ချက်

ရှင်းလင်းချက်။ (၁) ၇-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့နှင့် ၂၁-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ် သတင်းစာများတွင်ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ် ပဲခူး၊ ကဝ၊ သနပ်ပင် မြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်များနှင့် ၃၁-၁-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါကြေညာချက်(၂၇/၂၀၂၆) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် ဝေါမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်တို့၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ဆန္ဒမဲရရှိမှုစာရင်းများကိုပေါင်း၍ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (၂) အထက်ပါတွက်ချက်မှဇယားအရ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း တင်ပြထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းအား နိုင်ငံရေးပါတီများရရှိသည့် နိုင်ငံလုံး အများအနည်းအပေါ် မူတည်၍ မြို့နယ်များ၏ လူဦးရေအများအနည်းအတိုင်းစဉ်၍ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်)၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၅)နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိမှုအခြေအနေ

နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးအတွက် နိုင်ငံလုံးစုစုပေါင်း = ၄၃၃၂၉၆ = ၈ = ၅၄၁၆၂

Table with 10 columns: စဉ်, PR မဲဆန္ဒနယ်, စဉ်, ပါတီအမည်, ရရှိသော နိုင်ငံလုံးစုစုပေါင်း, အခြေခံမဲအရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်, ကြွင်းကျန်မဲ စုစုပေါင်း, ကြွင်းကျန်မဲအရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်, ရရှိမည့်ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် စုစုပေါင်း, မှတ်ချက်

ရှင်းလင်းချက်။ (၁) ၇-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့နှင့် ၂၁-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ် သတင်းစာများတွင်ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ် နတ်တလင်း၊ ပြည်၊ ရွှေတောင်၊ ဇီးကုန်း၊ ပေါင်းတည်၊ ပေါက်ခေါင်း၊ ပန်းတောင်းမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်များနှင့် ၃၁-၁-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါကြေညာချက်(၂၇/၂၀၂၆) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် သဲကုန်းမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်တို့၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ဆန္ဒမဲရရှိမှုစာရင်းများကိုပေါင်း၍ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (၂) အထက်ပါတွက်ချက်မှဇယားအရ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း တင်ပြထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းအား နိုင်ငံရေးပါတီများရရှိသည့် နိုင်ငံလုံး အများအနည်းအပေါ် မူတည်၍ မြို့နယ်များ၏ လူဦးရေအများအနည်းအတိုင်းစဉ်၍ ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက်

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအပိုင်း (၃) တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးချင်း ဆန္ဒမဲရရှိမှုအခြေအနေ

Table with 8 columns: စဉ် (Order), မဲဆန္ဒနယ် (Constituency), ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအမည် (Candidate Name), ပါတီ/တစ်သီးပုဂ္ဂလ (Party/Individual), မဲရရှိမှုအရေအတွက် (Number of Votes), ကြိုတင်မဲအရေအတွက် (Pre-vote Count), ခိုင်လုံမဲစုစုပေါင်း (Total Valid Votes), ခိုင်လုံမဲရာခိုင်နှုန်း (Percentage of Valid Votes). Rows are categorized by region (၁ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး, ၂ ငါးစွန်, ၃ ချမ်းမြသာစည်, ၄ မလှိုင်, ၅ တောင်သာ, ၆ မြင်းခြံ, ၇ သပိတ်ကျင်း, ၈ ပုသိမ်ကြီး).

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၃)

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၁) နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိမှုအခြေအနေ

နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးအတွက် ခိုင်လုံမဲစုစုပေါင်း = $\frac{၂၀၂၇၉၀}{၅} = ၄၀၅၅၈$

အနည်းဆုံးရရှိရမည့်အခြေခံမဲ ရွေးကောက်တင်မြောက်ရမည့်ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်

Table with 9 columns: စဉ် (Order), PR မဲဆန္ဒနယ် (PR Constituency), စဉ် (Order), ပါတီအမည် (Party Name), ရရှိသော ခိုင်လုံမဲအရေအတွက် (Valid Votes Received), အခြေခံမဲအရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် (Minimum Required Seats), ကြွင်းကျန်မဲ စုစုပေါင်း (Remaining Votes), ကြွင်းကျန်မဲအရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် (Remaining Seats), ရရှိမည့်ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် စုစုပေါင်း (Total Seats to be Filled), မှတ်ချက် (Remarks).

ရှင်းလင်းချက်။ (၁) ၇-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့နှင့် ၂၁-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ် သတင်းစာများတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ် ညောင်ဦး၊ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်များနှင့် ၃၁-၁-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါကြေညာချက်(၂၇/၂၀၂၆) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် တောင်သာ၊ မြင်းခြံမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်တို့၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် လောင်းတစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ဆန္ဒမဲရရှိမှုစာရင်းများကိုပေါင်း၍ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) အထက်ပါတက်ချက်မှဖော်ပြထားသော နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ဦးစားပေးအစဉ်အတိုင်း တင်ပြထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းအား နိုင်ငံရေးပါတီများရရှိသည့် ခိုင်လုံမဲ အများအနည်းအပေါ် မူတည်၍ မြို့နယ်များ၏ လူဦးရေအများအနည်းအတိုင်းစဉ်၍ ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၂၂ မှအဆက်

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၃)

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂) နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိမှုအခြေအနေ

$$\frac{\text{နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးအတွက် အနည်းဆုံးရရှိရမည့်အခြေခံမဲ}}{\text{ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမည့်ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်}} = \frac{၆၀၃၂၉၅}{၆} = ၁၀၀၅၄၉$$

စဉ်	PR မဲဆန္ဒနယ်	စဉ်	ပါတီအမည်	ရရှိသော နိုင်ငံရေးပါတီအရေအတွက်	အခြေခံမဲအရရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်	ကြွင်းကျန်မဲ စုစုပေါင်း	ကြွင်းကျန်မဲအရရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်	ရရှိမည့်ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် စုစုပေါင်း	မှတ်ချက်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး									
၂	PR မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၂)			၆၀၃၂၉၅	၂		၄	၆	
		၁။	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	၂၈၃၉၅၀	၂	၈၂၈၅၂	၁	၃	
		၂။	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ	၉၅၆၇၄	-	၉၅၆၇၄	၁	၁	
		၃။	ပြည်သူ့ပါတီ	၅၉၄၈၁	-	၅၉၄၈၁	၁	၁	
		၄။	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ	၅၀၅၁၂	-	၅၀၅၁၂	၁	၁	
		၅။	မြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတလယ်သမားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၄၇၈၃၀	-	၄၇၈၃၀	-	-	
		၆။	ရှမ်းနှင့်တိုင်းရင်းသားများဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၃၈၃၇၈	-	၃၈၃၇၈	-	-	
		၇။	မျိုးဆက်သစ်ဝံသာနုပါတီ	၂၇၄၇၀	-	၂၇၄၇၀	-	-	

ရှင်းလင်းချက် ။ (၁) ၇-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့နှင့် ၂၁-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ် သတင်းစာများတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ် မိတ္တီလာ၊ ပျော်ဘွယ်၊ ရမည်းသင်း၊ ဝမ်းတွင်း၊ သာစည်မြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်များနှင့် ၃၁-၁-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါကြေညာချက်(၂၇/၂၀၂၆) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် မလိုင်မြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်တို့၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ဆန္ဒမဲရရှိမှုစာရင်းများကိုပေါင်း၍ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) အထက်ပါတွက်ချက်မူဇယားအရ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း တင်ပြထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းအား နိုင်ငံရေးပါတီများရရှိသည့် နိုင်ငံရေးပါတီအများအနည်းအပေါ် မူတည်၍ မြို့နယ်များ၏ လူဦးရေအများအနည်းအတိုင်းစဉ်၍ ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၃)

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၃) နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိမှုအခြေအနေ

$$\frac{\text{နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးအတွက် အနည်းဆုံးရရှိရမည့်အခြေခံမဲ}}{\text{ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမည့်ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်}} = \frac{၃၆၆၀၁၂}{၅} = ၇၃၂၀၂$$

စဉ်	PR မဲဆန္ဒနယ်	စဉ်	ပါတီအမည်	ရရှိသော နိုင်ငံရေးပါတီအရေအတွက်	အခြေခံမဲအရရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်	ကြွင်းကျန်မဲ စုစုပေါင်း	ကြွင်းကျန်မဲအရရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်	ရရှိမည့်ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် စုစုပေါင်း	မှတ်ချက်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး									
၃	PR မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၃)			၃၆၆၀၁၂	၂		၃	၅	
		၁။	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	၁၇၃၇၁၈	၂	၂၇၃၁၄	-	၂	
		၂။	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ	၆၀၅၇၆	-	၆၀၅၇၆	၁	၁	
		၃။	ပြည်သူ့ပါတီ	၄၃၅၂၈	-	၄၃၅၂၈	၁	၁	
		၄။	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ	၃၂၃၉၁	-	၃၂၃၉၁	၁	၁	
		၅။	မြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတလယ်သမားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၂၉၉၆၂	-	၂၉၉၆၂	-	-	
		၆။	ရှမ်းနှင့်တိုင်းရင်းသားများဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၂၅၈၃၇	-	၂၅၈၃၇	-	-	

ရှင်းလင်းချက် ။ (၁) ၇-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့နှင့် ၂၁-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ် သတင်းစာများတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ် ကျောက်ဆည်၊ စဉ့်ကိုင်၊ တံတားဦးမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်များနှင့် ၃၁-၁-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါကြေညာချက်(၂၇/၂၀၂၆) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် မြစ်သာ၊ ငါးနန်းမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်တို့၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ဆန္ဒမဲရရှိမှုစာရင်းများကိုပေါင်း၍ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) အထက်ပါတွက်ချက်မူဇယားအရ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း တင်ပြထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းအား နိုင်ငံရေးပါတီများရရှိသည့် နိုင်ငံရေးပါတီအများအနည်းအပေါ် မူတည်၍ မြို့နယ်များ၏ လူဦးရေအများအနည်းအတိုင်းစဉ်၍ ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၃)

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၄) နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိမှုအခြေအနေ

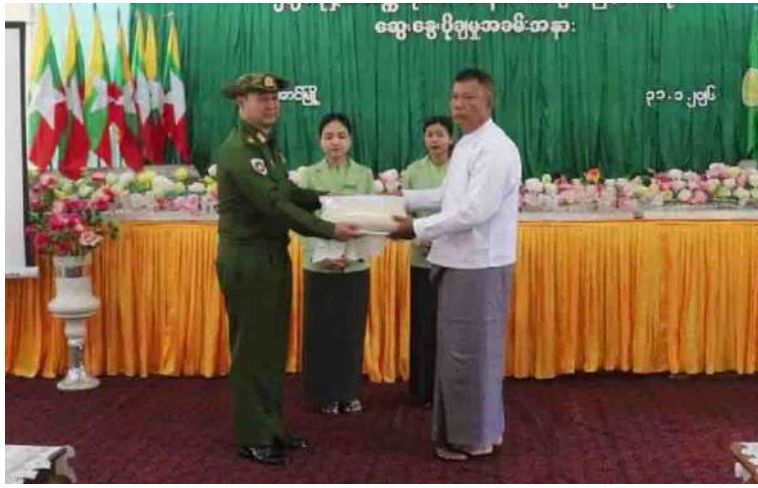
$$\frac{\text{နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးအတွက် အနည်းဆုံးရရှိရမည့်အခြေခံမဲ}}{\text{ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမည့်ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်}} = \frac{၃၅၅၃၅၄}{၇} = ၅၀၇၆၄$$

စဉ်	PR မဲဆန္ဒနယ်	စဉ်	ပါတီအမည်	ရရှိသော နိုင်ငံရေးပါတီအရေအတွက်	အခြေခံမဲအရရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်	ကြွင်းကျန်မဲ စုစုပေါင်း	ကြွင်းကျန်မဲအရရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်	ရရှိမည့်ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် စုစုပေါင်း	မှတ်ချက်
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး									
၄	PR မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၄)			၃၅၅၃၅၄	၄		၃	၇	
		၁။	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	၁၅၈၈၀	၃	၆၅၂၈	-	၃	
		၂။	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ	၆၂၁၁၄	၁	၁၁၃၅၀	၁	၁	
		၃။	ပြည်သူ့ပါတီ	၃၃၀၆၂	-	၃၃၀၆၂	၁	၁	
		၄။	ပြည်သူ့ရှေ့ဆောင်ပါတီ	၃၂၃၈၃	-	၃၂၃၈၃	၁	၁	
		၅။	ရှမ်းနှင့်တိုင်းရင်းသားများဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၂၈၀၂၂	-	၂၈၀၂၂	၁	၁	
		၆။	မြန်မာနိုင်ငံတော်သမ္မတလယ်သမားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၂၂၈၆၄	-	၂၂၈၆၄	-	-	
		၇။	မျိုးဆက်သစ်ဝံသာနုပါတီ	၁၈၀၈၉	-	၁၈၀၈၉	-	-	

ရှင်းလင်းချက် ။ (၁) ၇-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့နှင့် ၂၁-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ် သတင်းစာများတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ် ပြင်ဦးလွင်၊ အောင်မြေသာစံ၊ စတ္တရာမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်များနှင့် ၃၁-၁-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါကြေညာချက်(၂၇/၂၀၂၆) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် သပိတ်ကျင်း၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်တို့၏ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ဆန္ဒမဲရရှိမှုစာရင်းများကိုပေါင်း၍ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) အထက်ပါတွက်ချက်မူဇယားအရ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း တင်ပြထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းအား နိုင်ငံရေးပါတီများရရှိသည့် နိုင်ငံရေးပါတီအများအနည်းအပေါ် မူတည်၍ မြို့နယ်များ၏ လူဦးရေအများအနည်းအတိုင်းစဉ်၍ ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုရန် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်လျက်ရှိသည့် မာန်အောင်မြို့ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနေသော ဆရာ၊ ဆရာမများကို တွေ့ဆုံ



နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁
 ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ် ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြမည့် ရခိုင်ပြည်နယ် မာန်အောင်မြို့ရှိ အခြေခံ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်စွာဦး ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ဆန်း၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ချီးမြှင့်ငွေများ၊ စာအုပ်၊ စာစောင်များ ပေးအပ်စဉ်။

ပညာအထက်တန်းကျောင်းများမှ ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၇၆၁ ဦးကို အောင်ချက်မြင်မားစေရန်အတွက် စခန်း သွင်း လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာ အဆိုပါ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဘာသာရပ်အလိုက် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေး လျက်ရှိသော စစ်တွေတက္ကသိုလ်မှ ဆရာ၊ ဆရာမများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်စွာဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများက မာန်အောင်မြို့ရှိ ရန်အောင်မြို့ ခန်းမ၌ သွားရောက်တွေ့ဆုံသည်။ ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အမှာစကားများ အသီးသီးပြောကြား ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ပေးပို့သည့် ဆန်း၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ချီးမြှင့် ငွေများ၊ စာအုပ်၊ စာစောင်များကို အသီးသီးပေးအပ်ကြပြီး တက်ရောက်လာ ကြသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ် ဆက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။(၅၀၁)

အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ ဘုရားစေတီများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ ဆေးရုံများနှင့် လမ်းများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁
 ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးနှင့် စာသင်ကျောင်းများ ဥပမာရုပ်ကောင်းမွန် စေရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်း များ၊ တက္ကသိုလ်များ၊ ကောလိပ်များ၌ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်း သာယာလှပ ရေးအတွက် နယ်မြေခံတပ်မတော်သား များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက အခြေခံပညာကျောင်းများ အတွင်းအပြင် ရှိ ချဲ့နွယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ် မြောင်းများတူးဖော်ပေးခြင်း၊ ခြင်ခိုအောင်း နိုင်သည့် နေရာများကို ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်း နှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်း များကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။ ထို့ပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံ မြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်အပါအဝင် မြို့နယ် ၁၂ မြို့နယ်၌ ဘုရားစေတီများ၊

ဘုန်းကြီးကျောင်းများ၊ ဆေးရုံများနှင့် လမ်း များ၌ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ ဌာန ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ ချဲ့နွယ်ပေါင်းမြက်များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း ခြင်း၊ အမှိုက်များရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီး ရေလာကောင်းမွန်စေရေး ရေနုတ်မြောင်း များ တူးဖော်ပေးခြင်း၊ ရေကန်များတွင် အဘိတ်ဆေးများခတ်ပေးခြင်း၊ ခြင်ခို အောင်းနိုင်သည့်နေရာများကို ခြင်ဆေးဖျန်း ခြင်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သွား ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည် များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြို့နယ်များ၌ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ကြစဉ်။

စာမျက်နှာ ၂၃ မှအဆက်

၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအပိုင်း(၃)

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်လွှတ်တော်(အချိုးကျကိုယ်စားပြုစနစ်)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၅)နိုင်ငံရေးပါတီများ၏ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရရှိမှုအခြေအနေ

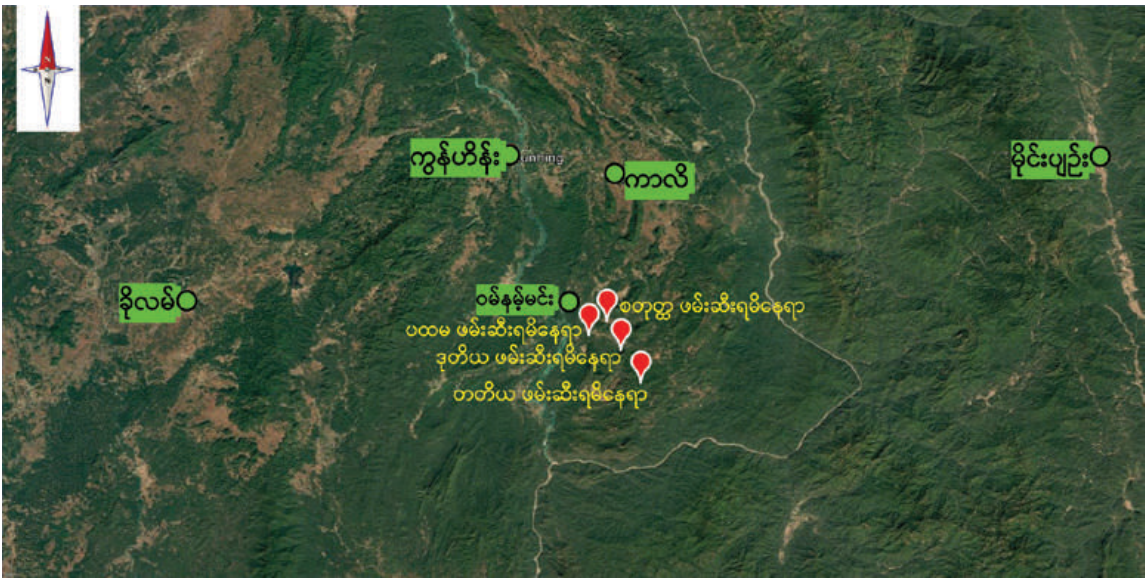
$$\frac{\text{နိုင်ငံရေးပါတီအသီးသီးအတွက် အနည်းဆုံးရရှိရမည့်အခြေခံမဲ}}{\text{ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရမည့်ကိုယ်စားလှယ်အရေအတွက်}} = \frac{၄၀၄၂၄၃}{၅} = ၈၀၈၄၈$$

စဉ်	PR မဲဆန္ဒနယ်	စဉ်	ပါတီအမည်	ရရှိသော နိုင်ငံရေးပါတီအရေအတွက်	အခြေခံမဲအရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်	ကြွင်းကျန်မဲ စုစုပေါင်း	ကြွင်းကျန်မဲအရရှိသော ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက်	ရရှိမည့်ကိုယ်စားလှယ် အရေအတွက် စုစုပေါင်း	မှတ်ချက်
	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး								
၅	PR မဲဆန္ဒနယ်အမှတ်(၅)			၄၀၄၂၄၃	၁		၄	၅	
		၁။	ပြည်ထောင်စုကြံ့ခိုင်ရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ	၁၅၈၀၅၁	၁	၇၇၂၀၃	၁	၂	
		၂။	တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးပါတီ	၅၈၃၇၈	-	၅၈၃၇၈	၁	၁	
		၃။	ပြည်သူ့ပါတီ	၄၆၅၄၇	-	၄၆၅၄၇	၁	၁	
		၄။	ပြည်သူ့ရွှေ့ဆောင်ပါတီ	၄၅၃၆၁	-	၄၅၃၆၁	၁	၁	
		၅။	မြန်မာနိုင်ငံတောင်သူလယ်သမားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါတီ	၃၁၀၈၉	-	၃၁၀၈၉	-	-	
		၆။	ရမ်းနှင့်တိုင်းရင်းသားများဒီမိုကရက်တစ်ပါတီ	၂၈၅၂၉	-	၂၈၅၂၉	-	-	
		၇။	မျိုးဆက်သစ်ဝံသာနုပါတီ	၁၉၅၇၀	-	၁၉၅၇၀	-	-	
		၈။	ဒီမိုကရက်တစ်အင်အားစုလောဘပါတီ	၁၆၇၁၈	-	၁၆၇၁၈	-	-	

ရှင်းလင်းချက် ။ (၁) ၇-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့နှင့် ၂၁-၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့ထုတ် သတင်းစာများတွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မဲအများဆုံးရသူအနိုင်ယူစနစ် ချမ်းအေးသာစံ၊ ပြည်ကြီးတိစ္ဆာန်၊ မဟာအောင်မြေ၊ အမရပူရမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်များနှင့် ၃၁-၁-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါကြေညာချက်(၂၇/၂၀၂၆) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည့် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မဲဆန္ဒနယ်တို့၏ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးချင်းရရှိသည့် ဆန္ဒမဲရရှိမှုစာရင်းများကိုပေါင်း၍ တွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 (၂) အထက်ပါတွက်ချက်မူလေးအရ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ဦးစားပေးအစီအစဉ်အတိုင်း တင်ပြထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်အမည်စာရင်းအား နိုင်ငံရေးပါတီများရရှိသည့် နိုင်ငံရေးပါတီများအနည်းဆုံးပေါ် မူတည်၍ မြို့နယ်များ၏ လူဦးရေအများအနည်းအတိုင်းစဉ်၍ ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မိမိပိုင်နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

○ ဖမ်းဆီးရမိမှုမှ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်နမ့်မင်း ကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများ အခြေပြု လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြောင်း ဒေသခံ တာဝန်သိပြည်သူများ၏ သတင်းပေးပို့မှု အရ လိုအပ်သည့် လေကြောင်းကင်း ထောက်ခြင်း၊ မြေပြင်သတင်းစုံစမ်းဖော် ထုတ်ခြင်းနှင့် နယ်မြေရှင်းလင်းခြင်း တို့ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇန်နဝါရီ ၂၉ ရက် ညနေ ၅ နာရီခွဲခန့်တွင် အဆိုပါဝမ်နမ့်မင်းကျေးရွာ၏ တောင်ဘက် မီတာ ၅၀၀ ခန့်အကွာသို့ အရောက်၌ မသင်္ကာဖွယ်ရာ အဆောက်အအုံများကို တွေ့ရှိရသဖြင့် ဝင်ရောက်ရှာဖွေစစ်ဆေး ခဲ့ရာ အွန်လိုင်းငွေကြေးလိမ်လည်မှုနှင့်



ကာလိမြို့ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စုအတွင်း တရားမဝင်အွန်လိုင်းလောင်းကစားလုပ်ကိုင်နေသူများအွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် အဆောက်အအုံများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် နေရာပြပုံ။



ကာလိမြို့ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်နမ့်မင်းကျေးရွာ၏ တောင်ဘက် မီတာ ၅၀၀ ခန့်တွင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံများ သိမ်းဆည်းရမိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ကာလိမြို့ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်နမ့်မင်းကျေးရွာ၏ အရှေ့ဘက် မီတာ ၅၀၀ ခန့်တွင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ကွန်ပျူတာနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



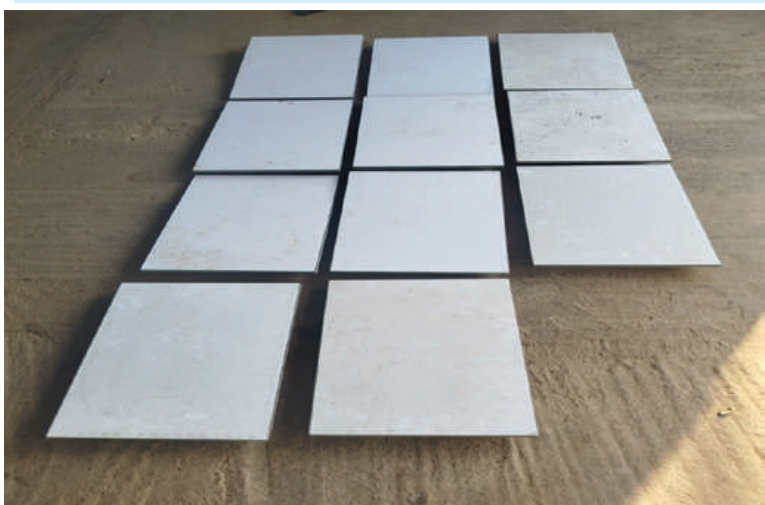
ကာလိမြို့ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်နမ့်မင်းကျေးရွာ၏ တောင်ဘက် မီတာ ၅၀၀ ခန့်တွင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် မီးစက်ကြီးများ သိမ်းဆည်းရမိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ကာလိမြို့ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်နမ့်မင်းကျေးရွာ၏ အရှေ့ဘက် မီတာ ၅၀၀ ခန့်တွင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ကွန်ပျူတာနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ကာလိမြို့ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်နမ့်မင်းကျေးရွာ၏ အရှေ့ဘက် မီတာ ၅၀၀ ခန့်တွင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ကွန်ပျူတာ၊ STAR LINK နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



ကာလိမြို့ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်နမ့်မင်းကျေးရွာ၏ အရှေ့ဘက် မီတာ ၅၀၀ ခန့်တွင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ကွန်ပျူတာ၊ STAR LINK နှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

လောင်းကစားမှုများ လုပ်ဆောင်နေသည့် အလျားပေ ၁၀၀၊ အနံ ပေ ၃၀ ရှိ သွပ်မိုး၊ နေရာဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရှိပြီး လုပ်ငန်း မိုးကာစကာ အလုပ်ရုံသုံးလုံး၊ အလျား ၁၅ လုပ်ကိုင်နေကြသူများကို မတွေ့ရှိရဘဲ ပေ၊ အနံ ၁၅ ပေရှိ သွပ်မိုး၊ အထက်သားကာ

လူနေလုံးချင်း ကိုးလုံး၊ အလျား ပေ ၄၀၊ သွပ်မိုး၊ သွပ်ကာ ရိက္ခာဂိုဒေါင် တစ်လုံး၊ အနံပေ ၂၀ ရှိ သွပ်မိုး ထမင်းစားဆောင် အလျား ၁၅ ပေ၊ အနံ ၁၅ ပေရှိ သွပ်မိုး၊ တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၈၀၊ အနံပေ ၂၀ ရှိ အထပ်သားကာ လူနေလုံးချင်း ၁၄ လုံး၊

အလျား ပေ ၂၀၊ အနံ ၁၀ ပေရှိ သွပ်မိုး မီးစက်တဲ တစ်လုံး၊ အလျား ငါးပေ၊ အနံ ငါးပေရှိ ကင်းစောင့်တဲ သုံးလုံး၊ အလျား ပေ ၆၀၊ အနံပေ ၂၀ ရှိ သွပ်မိုး၊ သွပ်ကာ လူနေ နှစ်ထပ်ဆောင် နှစ်လုံး၊ အလျား ၁၂ ပေ၊ အနံ ၁၀ ပေရှိ သွပ်မိုး၊ မိုးကာစကာ လူနေအိပ်ဆောင် သုံးလုံးနှင့် မီးစက်ကြီး နှစ်လုံးတို့ကို တွေ့ရှိသိမ်းဆည်းရမိ ခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သည် အဆိုပါဒေသအတွင်း နယ်မြေ ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီခွဲခန့်တွင် အဆိုပါဝမ်နမ့်မင်း ကျေးရွာ၏ အရှေ့ဘက် မီတာ ၃၀၀၀ ခန့် အကွာသို့အရောက်၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုများ လုပ်ကိုင်နေသူများ ဖြစ်သည့် တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၂၂ ဦးနှင့်အတူ ALL-IN-ONE ကွန်ပျူတာ ၁၅ လုံး၊ LAPTOP ခြောက်လုံးနှင့် STAR LINK နှစ်လုံးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲခန့်တွင် အဆိုပါဝမ်နမ့်မင်းကျေးရွာ ၏ အရှေ့တောင်ဘက် မီတာ ၅၀၀၀ ခန့် အကွာ၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်း ကစားမှုများ လုပ်ကိုင်နေသူများဖြစ်သည့် တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ခုနစ်ဦးနှင့် အတူ အလျား ပေ ၃၀၊ အနံပေ ၂၀ ရှိ သွပ်မိုး၊ သက်ငယ်ကာ ယာယီတဲ တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၆၀၊ အနံ ပေ ၂၀ ရှိ မိုးကာစမိုး၊ သက်ငယ်ကာ ယာယီတဲ တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၁၂၀၊ အနံ ပေ ၃၀ ရှိ သွပ်မိုး၊ အုတ်ကာ အလုပ်ရုံ တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၈၀၊ အနံ ပေ ၃၀ ရှိ သွပ်မိုး၊ ပလတ်စတစ်ကာ အလုပ်ရုံ တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၅၀၊ အနံ ပေ ၅၀ ရှိ သွပ်မိုး၊ အထပ်သားကာ စားချက်ဆောင် တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၄၀၊ အနံ ပေ ၂၀ ရှိ သွပ်မိုး၊ အထပ်သားကာ ထမင်းစားဆောင် တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၆၀၊ အနံ ပေ ၃၀ ရှိ သွပ်မိုး၊ အထပ်သားကာ လူနေအိပ်ဆောင် သုံးလုံး၊ အလျား ပေ ၃၀၊ အနံ ပေ ၂၀ ရှိ သွပ်မိုး၊ အထပ်သားကာ လူနေအိပ်ဆောင် တစ်လုံး၊ အလျား ပေ ၂၀၊ အနံ ပေ ၂၀ ရှိ သွပ်မိုး မီးစက်တဲ တစ်လုံး၊ ALL-IN-ONE ကွန်ပျူတာ အလုံး ၈၀၊ STAR LINK ဗန်း ၁၁ လုံးနှင့် မီးစက်ကြီး နှစ်လုံးတို့ကိုလည်း ကောင်း၊ ဇန်နဝါရီ ၃၁ ရက် ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲခန့်တွင် အဆိုပါဝမ်နမ့်မင်း ကျေးရွာ၏ အရှေ့ဘက်မီတာ ၁၀၀၀ ခန့် အကွာ၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစား မှုများ လုပ်ကိုင်သူများဖြစ်သည့် တရုတ် နိုင်ငံသား အမျိုးသား ငါးဦးကိုလည်း ကောင်း ထပ်မံတွေ့ရှိ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ သိမ်းဆည်းရမိ အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားမှုများပြုလုပ်ရာ တွင် အသုံးပြုသည့်ဆက်စပ်ပစ္စည်း များကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဖမ်းဆီးရမိသူများကိုလည်း ဥပဒေနှင့် အညီ ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူ ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် နောက်ကွယ်မှ ပါဝင်ပတ်သက်သူများကို လည်း စာမျက်နှာ ၂၆ သို့

အောင်မြေသာစံမြို့နယ် အနိပ်တော်ရပ်ကွက်ရှိ သံဃာတော်များအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက အောင်မြေသာစံမြို့နယ် အနိပ်တော်ရပ်ကွက်ရှိ သံဃာတော်များအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်စဉ်။

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁ - တပ်မတော်အနေဖြင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် အတူ တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တပ်မတော်နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့

များက ဒေသအသီးသီးရှိ ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများကို ၎င်းတို့၏ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာများအရောက် သွားရောက်၍ လူမျိုး၊ ဘာသာမရွေး ဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အလယ်ပိုင်းတိုင်း

စစ်ဌာနချုပ် နယ်မြေခံဆေးကုသရေး အဖွဲ့များက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် အနိပ်တော် ရပ်ကွက် မဟာဝိဇယာရာမ ခင်မ ကန်တိုက် ပုဂံကျောင်း၌အခြေပြု၍ အဆိုပါကျောင်းတိုက်ရှိ သံဃာတော် ၁၂၂ ပါးတို့ကို သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆစ်အမျက် ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ၊ အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ အထွေထွေ ရောဂါတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပေးပြီး ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ခြင်းများ ဟောပြောဆွေးနွေးကာ ဆေးရုံ တက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သည့် သံဃာတော်များအား နယ်မြေခံ တပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသ နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိ သူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

☆ မြန်မာအမျိုးသမီးလိင်ပြိုင်ပွဲမှ ဂိုးမရှိသရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည့် အတွက် ဧရာဝတီအက်ဖ်စီအမျိုးသမီး အသင်းက ရမှတ် ၄၀ ရရှိပြီး ISPE FC အသင်းက ရမှတ် ၃၇မှတ်ဖြင့် အဆင့်(၂) နေရာတွင်သာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။

သစ္စာအားမာန် အမျိုးသမီးအသင်းအား တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်ကို မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာအမျိုးသမီး ဘောလုံးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်စံပယ် ကြည့် ဆုကြေးငွေကျပ် သိန်း ၂၀၀ ကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်းသား ရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောဂျက်ကော့တို့မှ ဒုတိယဆုရရှိခဲ့သည့် ISPE အသင်းအား တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်ကို ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်အောင်၊ ဆုကြေးငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီး ရန်ကုန် မြို့တော်ဝန် ဦးဗိုလ်ဌေးတို့က ချီးမြှင့် ပေးအပ်သည်။

အက်ဖ်စီ အမျိုးသမီးအသင်းအတွက် တစ်ဦးချင်း ဆုတံဆိပ်များကို အာရှ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အကြီးတန်းဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော်ကချီးမြှင့်ပေးပြီး ဆုကြေး ငွေကျပ်သိန်း ၅၀၀ ကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းက ချီးမြှင့် ပေးအပ်ကာ မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့် လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ဟိုတယ်နှင့်ခရီး သွားလာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်က ဧရာဝတီအက်ဖ်စီ အမျိုးသမီးအသင်းကို ချန်ပီယံဆုပေး ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်ပြီး တတိယဆုရရှိခဲ့သည့်

ယင်းနောက် ချန်ပီယံဧရာဝတီ

STA

စာမျက်နှာ ၂၅ မှအဆက် စိစစ်ဖော်ထုတ်ကာ တရားဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အွန်လိုင်း လိမ်လည် လောင်းကစားမှုကျူးလွန် ခြင်းများ ပပျောက်စေရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်း အခြေချလုပ်ကိုင်နိုင်မှု မရှိစေရေး အတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်း နိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတာကာအဖွဲ့အစည်းများ နှင့်ပူးပေါင်း၍ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်း ကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို တက်ကြွစွာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)



ကာလိမြို့ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်းနမ့်မင်းကျေးရွာ၏ အရှေ့တောင်ဘက် မိတာ ၅၀၀၀ ခန့်တွင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင် ခဲ့သည့် တရုတ်နိုင်ငံသားများဖမ်းဆီးရမိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး အတည်ပြုခန့်ထားခြင်းနှင့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများ ခန့်ထားခြင်း

၁။ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီသည် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသက်ထွန်း အား အစမ်းခန့်ကာလ တစ်နှစ်ပြည့်မြောက်သည့်နေ့မှစ၍ အတည်ပြုခန့်ထားလိုက် သည်။

၂။ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီသည် အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ် များအား ယင်းတို့နှင့်ယှဉ်တွဲဖော်ပြထားသည့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး ရာထူးနေရာများတွင် တာဝန်ဝတ္တရားများကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့်နေ့မှစ၍ အစမ်းခန့်ထားလိုက်သည်-

<p>အမည်၊ ရာထူး၊ ဌာန</p> <p>(က) ဦးဇော်ဇော်ထွေး</p> <p>ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်</p> <p>တရားစွဲနှင့်အမှုလိုက်ဦးစီးဌာန</p> <p>ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန</p>	<p>ခန့်ထားသည့် ရာထူး၊ ဌာန</p> <p>ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်</p> <p>ဥပဒေမူကြမ်းစိစစ်ရေးဦးစီးဌာန</p> <p>ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန</p>
<p>(ခ) ဒေါ်တင့်တင့်ဟန်</p> <p>ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်</p> <p>ဝန်ကြီးရုံး</p> <p>ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန</p>	<p>ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်</p> <p>ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေးဦးစီးဌာန</p> <p>ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန</p>

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုတွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့ ၏ သတင်းကိုလျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၁ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၆၉၀၀၀၀ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

<p>ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း</p>	<table border="0"> <tr> <td>၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန</td> <td>(https://www.mod.gov.mm)</td> </tr> <tr> <td>၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန</td> <td>(https://www.mlis.gov.mm)</td> </tr> <tr> <td>၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန</td> <td>(https://www.moi.gov.mm)</td> </tr> <tr> <td>၄။ Myawady Webportal</td> <td>(https://myawady.net.mm)</td> </tr> <tr> <td>၅။ Myanmar National Portal</td> <td>(https://myanmar.gov.mm)</td> </tr> </table>	၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mod.gov.mm)	၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mlis.gov.mm)	၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.moi.gov.mm)	၄။ Myawady Webportal	(https://myawady.net.mm)	၅။ Myanmar National Portal	(https://myanmar.gov.mm)
၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mod.gov.mm)										
၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mlis.gov.mm)										
၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.moi.gov.mm)										
၄။ Myawady Webportal	(https://myawady.net.mm)										
၅။ Myanmar National Portal	(https://myanmar.gov.mm)										

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါးဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ရွှေဘို ဇန်နဝါရီ ၃၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါးဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၁၀၆၃၉၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော စပါးစိုက်ခင်းများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလဒုတိယပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း တစ်ဧကလျှင် ၈၀ ဒသမ ၆၃ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ရွှေဘိုမြို့နယ်မှာ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ စပါး ၁၀၆၃၉၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ စပါးခင်းတွေလက်ရှိအချိန်မှာတော့ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ စပါး စိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာ၊ မျိုးတွေ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။"

တောင်သူတွေအနေနဲ့ စပါးတွေအချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် စပါးစိုက်တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ သီးနှံများပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိရေး စသည့်အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မလိုင်မြို့နယ် သရက်ကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မလိုင် ဇန်နဝါရီ ၃၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် မလိုင်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေများ တိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန် ရည်ရွယ်၍ သရက်ကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော လုပ်ငန်းများကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မလိုင်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၂ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေး

လုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့်စာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှုရှိမရှိ စစ်ဆေးပြီး မလိုင်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒေါ်စုစုက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သရက်ကန်ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၀ ဒသမ ၈ သန်းနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၁ ဒသမ ၂ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၁ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၂ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုထံမှ သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလိုင်)

ငပုတောမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ငပုတော ဇန်နဝါရီ ၃၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးပုသိမ်ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးထံမှ သိရသည်။

ငပုတောမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၃၇၆၆ ဧကကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ပထမပတ်က စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဖူးစားပြောင်း ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ငပုတောမြို့နယ်မှာ ဆောင်းသီးနှံတွေ စိုက်ပျိုးရာမှာ ဖူးစားပြောင်းတွေကို တောင်သူတွေ အခက်အခဲမရှိ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့

အတွက် လိုအပ်တဲ့နည်းပညာနဲ့ အသိပညာပေးမှုတွေကို ကြိုတင်လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ အခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဖူးစားပြောင်း ၃၇၆၆ ဧကထိ လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်။ ဖူးစားပြောင်းတွေ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်

စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်နဲ့ အခြား လိုအပ်တဲ့ပံ့ပိုးမှုတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနဲ့ ဆက်စပ်ဌာနတွေက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ဖူးစားပြောင်းကို အရင်နှစ်တွေကထက် အထွက်နှုန်းကောင်း၊ အရည်အသွေးကောင်း

စေဖို့ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေဖို့ စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ ဖူးစားပြောင်းတွေ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်" ဟု ငပုတောမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။

ဖူးစားပြောင်းကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေမည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ဖူးစားပြောင်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် အိုက်ရီ(ပါခုံ) ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

မိုင်းဖြတ် ဇန်နဝါရီ ၃၁
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်ခရိုင် မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အိုက်ရီ (ပါခုံ) ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် တာချီလိတ်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အမာလွင်၊ မိုင်းဖြတ်တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်နှင့် ခရိုင်၊ မြို့နယ်တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာများက အိုက်ရီ (ပါခုံ) ကျေးရွာ၌

ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် အိုက်ရီ(ပါခုံ) ကျေးရွာ၌ အရှည် ၂ ဒသမ ၆ မိုင်၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ၁ ပေ ၉ လက်မရှိ မြေသားလမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြု ရန်ပုံငွေ ၁၇၆ ဒသမ ၅၁၂ သန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၇ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ အားလုံး ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်ထံမှ သိရသည်။

ဇင်မာ



ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် ခေါင်ခမ်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဟုမ္မလင်း ဇန်နဝါရီ ၃၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဟုမ္မလင်းခရိုင် ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ခေါင်ခမ်းကျေးရွာ၌ သတ္တမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ကြောင်း သိရသည်။

ရေးဦးစွာ ဟုမ္မလင်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်ယုမေက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်ငန်းစဉ်များအကြောင်း၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်း

ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဦးရာဌေးက ခေါင်ခမ်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၅၁၂ သိန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ

စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များက ခေါင်ခမ်းကျေးရွာ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၇၁ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၁၂ သိန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ဟုမ္မလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရာဌေးထံမှ သိရသည်။

နွဲ့ယဉ်

ဒီရေတောများကိုထိန်းသိမ်းကြပါစို့

ကိုကျော်စွာ(ကျိုက်ပိ)

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဒီရေတောများကို အများအပြား တွေ့ရလေ့ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ် ဒေသများ၌ အများဆုံးတွေ့ရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ကမ်းရိုးတန်းဒေသဖြစ်သော ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ၊ မုတ္တမပင်လယ်ကွေ့ ဒေသ စသည့်ဒေသများတွင် ဒီရေတောများပေါက် ရောက်လေ့ရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒီရေတောနှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒီရေတောဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒီရေတောသည် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးရှိ ဘိုကလေးမြို့နယ်၊ မိန်းမလှကျွန်း၊ လပွတ္တာခရိုင်၊ မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ်၊ ဖျာပုံမြို့နယ်၊ ဒေးဒရမြို့နယ် စသည့် မြို့နယ်များတွင်အများဆုံးတွေ့ရပါသည်။ ပင်လယ် ကမ်းခြေဒီရေတောများကိုမူ ရခိုင်ပြည်နယ်အနောက် ဘက်ကမ်းရိုးတန်းများနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တို့တွင်တွေ့ရပါသည်။ ထို့ပြင် မြိတ်ကျွန်းစုဒေသများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးများတွင် လည်းဒီရေတောများ ပေါက်ရောက်လေ့ရှိပါသည်။

ဒီရေတောနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
ဒီရေတောများသည် ရေငန်ရှိရာဒေသ၊ ရေချို ရေငန်စပ်ဒေသဖြစ်သည့် ရွှံ့စေး၊ နုန်းမြေများပေါ်၌ ပေါက်ရောက်ကြပါသည်။ ဒီရေတောတွင် ပေါက်ရောက် သော သစ်အမျိုးအစားများမှာ ကြီးမြန်သစ်မျိုးများ ဖြစ်သည့် ဗျူးခြေထောက်အဖိုနှင့်အမ၊ ဗျူးအုပ် ဆောင်း၊ ဗျူးရွှေဝါ၊ မမမ၊ သမဲကြီး၊ သမဲဖြူ၊ သမဲ ကြက်တက်၊ ကန့်ပလ္လာ၊ လမာ၊ ကနု၊ ကျန၊ အိပ် မသွယ်မျိုးများနှင့် ဓနိပင်တို့ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဒီရေတောများသည် ထူးခြားသည့်အရွက်စနစ်များ၊ အမြစ်စနစ်များနှင့် မျိုးပွားမှုစနစ်များဖြင့်ပါဝင် ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။ ဒီရေတောများသည် ကမ်းခြေတွင် ပေါက်ရောက်သဖြင့် ရေလှိုင်းဒဏ်ကိုခံနိုင်ပြီး မြစ်၊ ချောင်းများရေတိုက်စား၍ ကမ်းပြိုခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ထို့ကြောင့် မြေဆီလွှာပျက်စီးမှု ကိုတားဆီးပေးပါသည်။ ဒီရေအတက်အကျစီးဆင်းမှု ကိုလည်းညင်သာစေပါသည်။ ထိုမျှမက ဒီရေတော များသည် မုန်တိုင်းနှင့်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုဒဏ် ကာကွယ်ပေးပြီး အဆောက်အအုံများပျက်စီးမှု ကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အတွက် လူမှု စီးပွားဘဝများကို ကာကွယ်ပေးရာလည်း ရောက်ပါသည်။ ရေ၏ အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆနှင့်ရေလွှမ်း မိုးမှုကိုလည်းသဘာဝအတိုင်းထိန်းညှိပေးပါသည်။

အထူးသဖြင့် ဒီရေတောများကကာဗွန်ဒိုင် အောက်ဆိုဒ်ကိုစုပ်ယူပြီး အောက်ဆီဂျင်ကိုပြန်ထုတ် ပေးကြောင်းသိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဒီရေတောများ သည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ကို စုပ်ယူသိုလှောင် ပေးထားသည့် ဗွန်သိုလှောင်ကန်ကြီးများနှင့် တူပါသည်။ ဒါ့ပြင် အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လွှတ်ပေး သဖြင့် သက်ရှိများအတွက် အရေးပါလှပါသည်။ အသက် ဓာတ်ကိုပေးစွမ်းနိုင်သော အသက်သင်များဆို လည်းမမှားပေ။ ထို့ပြင် မုန်တိုင်းအရှိန်ကိုလျော့ သွားစေပါသည်။ ဒီရေတောတန်း မီတာ ၅၀၀ အရှည်သည် ဒီရေလှိုင်းဒဏ်ကို ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်းသိရပါသည်။ ဒီရေတောတွင် ပေါက်ရောက်သောအပင်များ၏ အမြစ်များက ရေတွင်ပါဝင်လာသော ဓာတုဓာတ် များကိုလည်းစုပ်ယူပေးပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဒီရေ တောများကို ကမ်းခြေစောင့်အစီမံရေးရာတိုင်း များဟုလည်း တင်စားခေါ်ဝေါ်ကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဒီရေတောများသည် ကာဗွန်ကိုစုပ်ယူနိုင်စွမ်းများ သဖြင့် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အကျိုးဆက်များကို ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိပါသည်။ **ဒီရေတောနှင့်သက်ရှိတို့ဂေဟစနစ်**

ဒီရေတောများသည် ကုန်းမြေနှင့်ပင်လယ်

ကြားဆက်စပ်ပေးသည့် သစ်တောဂေဟစနစ် တစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် ကမ်းရိုးတန်းနှင့်အဏ္ဏဝါဂေဟ စနစ်များတည်မြဲရေးနှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများပေါများ ကြွယ်ဝစေရေးအတွက် အလွန်အရေးပါပါသည်။ ဒီရေတောဆိုသည်မှာ အီကွေတာမျဉ်း၏ တစ်ဖက် တစ်ချက်မြောက်လတ္တီတွဒ် ၃၀ ဒီဂရီနှင့် တောင် လတ္တီတွဒ် ၃၀ ဒီဂရီကြား အပူပိုင်းဇုန်နှင့် အပူသမိုင်း ဇုန်များရှိ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက် ဒီရေ အတက်အကျဖြစ်ပေါ်သည့် ဧရိယာများအတွင်း

❖ ဒီရေတောများသည် ကမ်းခြေတွင် ပေါက်ရောက်သဖြင့် ရေလှိုင်းဒဏ်ကိုခံနိုင်ပြီး မြစ်၊ ချောင်းများ ရေတိုက်စား၍ ကမ်းပြို ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ထို့ကြောင့် မြေဆီလွှာပျက်စီးမှုကို တားဆီးပေးပါသည်။ ဒီရေအတက်အကျစီးဆင်းမှုကိုလည်း ညင်သာ စေပါသည်။ ထိုမျှမက ဒီရေတောများသည် မုန်တိုင်းနှင့် လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုဒဏ်ကို ကာကွယ်ပေးပြီး အဆောက်အအုံများပျက်စီး မှုကိုလည်းကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အတွက် လူမှုစီးပွားဘဝများကို ကာကွယ်ပေးရာလည်းရောက်ပါသည်။ ❖

ပေါက်ရောက်ရှင်သန်ကြသည့် ဆားငန်ရေဒဏ်ကို ခံနိုင်သော သစ်တောဂေဟစနစ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဒီရေတောများသည်ကုန်းမြေနှင့် ပင်လယ်၊ တစ်နည်းအားဖြင့်ကုန်းနှင့်ရေတိုက်ဆက်စပ် ပေးသည့်သစ်တောတစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ဒီရေတော များသည် ကမ္ဘာကြီး၏ဂေဟစနစ်ကို အထောက် အကူပြုပါသည်။ ယခုအခါ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးပြီး ကမ္ဘာ့ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်လာခြင်းကြောင့် အချို့သော သက်ရှိများ မျိုးသုဉ်းလုနီးပါးအန္တရာယ်ကျရောက်နေ သည်။ ဒီရေတောများက ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုကို အထိုက်အလျောက်ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ဒီရေ တောသည် ငါးသယ်ဇာတများ မျိုးမသုဉ်းစေရန် အရေးပါပါသည်။ ဒီရေတောများသည် ငါးများ၏ ဘဝစက်ဝန်းနှင့် ရေနေသတ္တဝါတို့၏ ဂေဟစနစ် အတွက် အရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်ပါသည်။

ဒီရေတောရှိခြင်းသည်ဥပမာပေါက်သော ငါး ကလေးများ အသားစားငါးကြီးတို့၏ အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သကဲ့သို့ ဒီရေတောများမှလည်း အစာအာဟာရကိုရရှိစေပါသည်။ ထို့ပြင် ဒီရေတော အတွင်း၌ ကဏန်း၊ ပုစွန်၊ ခရုအမျိုးမျိုး၊ ငါး၊ ဖျံများ နှင့် အစိမ်းရောင်ရှိသောမြေများလည်း ဒီရေ တောတွင် ကျက်စားရှင်သန်ကြသကဲ့သို့ ပင်လယ် လိပ်များ၊ ရေဝက်နှင့်ပင်လယ်ငါးအမျိုးမျိုး ရှင်သန် ပေါက်ပွားမှုကို အထောက်အကူပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဒီရေတောသည် ရေနေသတ္တဝါအပြင် အခြားသောသက်ရှိတို့အတွက် ကောင်းမွန်သော ဂေဟစနစ်ရှိသော နေရာပင်ဖြစ်ပါသည်။

အဏ္ဏဝါမျိုးစိတ်များ ကျက်စားသည့်အပြင် ရေငှက်မျိုးစိတ်များလည်း ရှင်သန်ကျက်စားကြ သည်။ ဒီရေတောအတွင်းကျက်စားသောငှက်မျိုးစိတ် များမှာ ဗျိုင်း၊ ဗျိုင်းအောက်၊ စွန်၊ ပန်းဇင်ငှက်၊ ခရုစုပ်ငှက်၊ ရေညှောင်နှုတ်ပိုင်းငှက်၊ တင်ကြီးငှက်၊ ငှက်တုံးငှက်မျိုးစိတ်များ ကျက်စားလျက်ရှိရာ ကုန်း မြေနှင့် အဏ္ဏဝါဂေဟစနစ်တည်ငြိမ်မှုအတွက်အရေး ပါသောသစ်တောမျိုးဖြစ်ပါသည်။ ဒီရေတောငှက်၊ ဒီရေတောသိန်းငှက်နက်၊ ဗျိုင်းပြာ စသည့်ရေနေငှက်

များ၊ အဝါရောင်ရေငှက်များသည်လည်း အာရှဒီရေတောများတွင် ပေါက်ဖွားနေထိုင်ကျက် စားကြပါသည်။ ဒီရေတောများသည် အဏ္ဏဝါပတ်ဝန်း ကျင်ရှိ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ၏ အစာကွင်းဆက်ကို ထောက်ပံ့ပေးလျက်လည်းရှိပါသည်။ **မြန်မာနိုင်ငံဒီရေတောထိန်းသိမ်းမှုများ**

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဒီရေတောများကိုကြီးပိုင်းကြီး ပြင်ကာကွယ်တောများအဖြစ် သတ်မှတ်ထိန်းသိမ်း ထားပါသည်။ ထိုသို့ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရာတွင်

အမျိုးသားသစ်တောကဏ္ဍ နှစ် ၃၀ စီမံကိန်းဖြင့် ဒီရေတောများ ပြန်လည်ထူးထောင်သည့်အနေဖြင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများ၌ ဒီရေတောပြန်လည်စိုက်ပျိုး ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၁၉ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အထိ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်း ဒီရေတောများဖြစ်သည့် တနင်္သာရီတိုင်း မြိတ်ခရိုင် ပုလောမြို့နယ်တွင် ဧရိယာ ၁၄၄၄ ဧကရှိ ဘုတ်ပြင်ကြီး (၂)ဒီရေတော ကြီးပြင်ကာကွယ်တောကို ၂၀၂၃ အောက်တိုဘာလ ၂၀ ရက်ကလည်းကောင်း၊ ကျွန်းစုမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဧရိယာ ၁၉၆၂ ဧကရှိ မစန်းပါး (၂) ဒီရေတောကြီးပြင် ကာကွယ်တောကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၃၀ ရက် ကလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သုံးခွ မြို့နယ်အတွင်း ဧရိယာအကျယ်အဝန်း ၈၄၉၂ ဧကရှိ ဘိတ်သိတ်မဟာသာ ဒီရေတောကြီးပြင် ကာကွယ်တောကို ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်က လည်းကောင်း၊ ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဧရိယာ အကျယ် ၉၂၇၄ ဒဿမ ၃၈ ဧကကို အစိမ်းရောင် တံတိုင်းဒီရေကြီးပြင်ကာကွယ်တောအဖြစ် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်က သယ်ဇာတနှင့်သဘာဝပတ် ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန် သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။

ထို့ပြင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၌ ရှစ်ခု၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၌ ခြောက်ခု၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ ကြီး၌ ၂၃ခု၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ ရှစ်ခု၊ မွန်ပြည်နယ်တွင် လေးခု၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၌ တစ်ခု စုစုပေါင်း ဒီရေတောကြီးပိုင်းနှင့် ကြီးပြင် ကာကွယ်တော အခု ၅၀ ရှိကြောင်းသိရပြီး စုစုပေါင်း ဧရိယာမှာ ၇၆၅၃၅၇ ဒဿမ ၅၄ ဧက ရှိကြောင်း သိရပါသည်။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဒီရေတောမျိုးစိတ် ၈၀ ရှိ ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၌ ၃၄ မျိုးတွေ့ရပါသည်။ ထို ၃၄ မျိုး အနက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသတွင် ဒီရေတောမျိုးစိတ် ၂၉ မျိုး ပေါက်ရောက်ရှင်သန်ကြောင်းသိရပါသည်။ ဧရိယာအကျယ်အဝန်းစတုရန်းမိုင် ၃၅၀၀၀ ရှိပါသည်။ တနင်္သာရီတိုင်း မြိတ်ခရိုင် ကျွန်းစုမြို့နယ်အတွင်း ကျရောက်နေသည့် ဧရိယာအကျယ်အဝန်း ၂၃၃၇၀ ဧကရှိနယ်မြေကို "ခိုကျွန်းဒီရေတောကြီးပြင်ကာ

ကွယ်တော"အဖြစ် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၂ ရက် မှစတင်သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။ ထို့အတူပင် ဧရိယာ အကျယ်အဝန်း ၁၁၇၈၆ ဒဿမ ၈၇၅ ဧကရှိ ဆလုံတောင် ကျွန်း ဒီရေတောကြီးပြင်ကာကွယ်တော၊ ဧရိယာ အကျယ်အဝန်း ၉၆၀၄ ဧကရှိ ဆင်ကူးကျွန်း ဒီရေ ကြီးပြင်ကာကွယ်တော၊ ဧရိယာအကျယ်အဝန်း ၆၃၅၄ ဧကရှိသော ချောင်းညိုဒီရေတောကြီးပြင် ကာကွယ်တောစသည်တို့ကို ကြီးပြင်ကာကွယ်တော များအဖြစ်သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ ဒီရေတော ကြီးပြင်ကာကွယ်တောများသည် မြိတ်ကျွန်းစု အတွင်းရှိ ကြီးပြင်ကာကွယ်တောများဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်စစ်တမ်းအရ ဒီရေတော ဒုတိယအများဆုံးဟုသိရပါသည်။ ၂၀၂၁ မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံတော်အစိုးရက စိုက်ပျိုးသတ်မှတ်ခဲ့ သော ဒီရေတောများနှင့်ဆို ၂၀၁၉ ခုနှစ် စစ်တမ်း ထက်ပိုနိုင်မည်ဟုခန့်မှန်းနိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ အနေဖြင့် သစ်တောများပြန်လည်တည်ထောင်ရေး စီမံကိန်း (Myanmar Reforestation and Reha- bilitation Programme - MRRP)ကို ၂၀၁၇-၂၀၁၈ မှ ၂၀၂၆ - ၂၀၂၇ ထိ စီမံကိန်းဖြင့်အကောင်အထည်ဖော် လျက် ဒီရေတောစိုက်ခင်းများကို နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုး လျက်ရှိရာ ယနေ့ထိပင်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ငါးနှစ်အတွင်း ဒီရေတော သုည ဒဿမ ၁၂ သန်း တိုးလာပါသည်။

ထိန်းသိမ်းသင့်သော ဒီရေတော
ဒီရေတောများသည် ရေနေသက်ရှိတို့အတွက် ဂေဟစနစ်ကိုပေးသကဲ့သို့ လူသားတို့အတွက် အောက်ဆီဂျင်ကို များစွာထုတ်လွှတ်ပေးပါသည်။ ဒီရေတောများသည် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့အာနိသင် ရှိသော ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ကို နှစ်ဆပေးပေးသလို စုပ်ယူနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဒီရေတောများ ပျက်စီးပြုန်းတီးလျှင် ကာဗွန်စုပ်ယူမှု လျော့ကျသွားကာ ကမ္ဘာကြီးကိုပိုပိုပူနွေးလာစေပြီး ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲမှု သဘာဝဘေး များကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

ထို့ပြင် ရေထုအတွင်းရှိ ငါးမျိုးစိတ်နှင့်အခြား သော ရေနေမျိုးစိတ်များ၏ ဂေဟစနစ်ကို ထိခိုက် ပျက်စီးစေနိုင်ပါသည်။ ဒီရေတောများကို ထိန်းသိမ်း ပေးခြင်းအားဖြင့် ဒီရေတောဂေဟစနစ်ကာကွယ်ပေး တန်းဒေသနေပြည်သူများ၏ အခြေခံစားဝတ် နေရေးလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင် သည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် သဘာဝဘေး အန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အဏ္ဏဝါ သက်ရှိများအတွက်ကောင်းမွန်သော အစာကွင်း ဆက်နှင့်ဂေဟစနစ်ကိုပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။ ယခင်ကဒီ ရေတောဆုံးရှုံးပျက်စီးမှုများရှိခဲ့သော်လည်း ယခု အခါ ဒီရေတောများကိုစနစ်တကျပြန်လည်စိုက်ပျိုး ခြင်း၊ ကြိုပြင်၊ ကြီးပိုင်းကာကွယ်တောများအဖြစ် သတ်မှတ်ကာကွယ်ခြင်းဖြင့် ကမ်းခြေစောင့်အစီမံ ရေးရာတိုင်းများဖြစ်သော ဒီရေတောများကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်လျက်ရှိပါသည်။

ဒီရေတောများသည် သက်ရှိအားလုံးကို အကျိုး ပြုသည့်အပြင် သက်ရှိများအတွက်ဂေဟစနစ်၊ သစ်တောဂေဟစနစ်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုပါ များစွာအကျိုးပြုလျက်ရှိသည့်အတွက် ဒီရေတော များကို အစဉ်ထိန်းသိမ်းသင့်ပါကြောင်းတိုက်တွန်း ရေးသားလိုက်ပါသည်။

- ကိုးကား**
- ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းရမည့် မြိတ်ကျွန်းစု အတွင်းရှိ ဒီရေတောများ- မြင့်ဦး(မြိတ်)။
 - ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်ဒေသ၏ ကမ်းခြေ စောင့်အစီမံရေးရာတိုင်းများ-သီဟစည်သူ။
 - နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ။

ချစ်စရာအရွယ် စာဖတ်မယ်

ကလေး စာပေကဏ္ဍ

မာနကြီးတဲ့ ကြက်တူရွေး

မြေးလေးတို့ရေ ဒီတစ်ပတ် ဘိုးဘိုးပြောပြခဲ့ ပုံပြင်ကလေးကတော့ "မာနကြီးတဲ့ ကြက်တူရွေး" ဆိုတဲ့ ပုံပြင်ကလေးပဲဖြစ်ပါတယ်။

ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက လယ်သမားကြီးတစ်ယောက် မှာ ကြက်တူရွေးကလေးတစ်ကောင် ရှိသတဲ့ကွယ်။ ကြက်တူရွေးကလေးက လူတွေလိုပဲ စကားပြောတတ် တဲ့အပြင် လူတွေရဲ့ ချစ်ခင်မှုကိုလဲ ရရှိတဲ့အတွက် မာန ကြီးသတဲ့ကွယ်။

ကြက်တူရွေးကလေးက "ဟော သမင်ကလေးပါ လား။ မင်းက အော်ဖို့ပဲတတ်တာလား။ ငါ့လို လူ စကားပြောတတ်သလား" လို့ မေးတော့ သမင် ကလေးက ခေါင်းယမ်းပြလိုက်တာပေါ့ကွယ်။

"အေး ငါနဲ့မတူရင် ငါ့ကို မိတ်ဆွေလာမလုပ် ပါနဲ့" လို့ ကြက်တူရွေးက ပြန်ပြောလိုက်တဲ့အခါ သမင်ကလေးက စိတ်မကောင်းစွာနဲ့ ထွက်သွား သတဲ့ကွယ်။

တစ်နေ့မှာ ကြက်တူရွေးကလေးက ရွာတစ်ရွာဆီ ပျံသန်းသွားသတဲ့ကွယ်။ အဲဒီရွာရောက်တဲ့အခါ ခြံတစ်ခြံထဲမှာ အစာစားနေတဲ့ နွားကြီးတစ်ကောင်ကို မြင်တဲ့အခါမှာ "ကိုနွားကြီး ခင်ဗျားက အလွန်အပျင်း ကြီးတာပဲ။ ဘာအလုပ်မှလဲ မလုပ်ဘူး" လို့ လှောင် ပြောင်ပြီးပြောလိုက်သတဲ့ကွယ်။ နွားကြီးကလဲ ဘာ စကားမှပြန်မပြောဘဲ အစာကိုသာ ဆက်ပြီးစားနေ လိုက်သတဲ့ကွယ်။

အဲဒီနောက်မှာ ကြက်ဖကြီးဆီကို သွားပြန်သတဲ့ ကွယ်။ ကြက်ဖကြီးကိုတွေ့တဲ့အခါမှာလဲ "အမယ်လေး ကိုကြက်ဖကြီးက တယ်ဇိမ်ကျနေပါလား။ မနက် စောစော တစ်ခါလောက်တွန်ပြီး အစာပဲကောက်စား နေတယ်။ အစားကြီးတဲ့ကြက်ဖပဲ" လို့ လှောင်ပြောင် ပြီး ပြောဆိုနေသတဲ့ကွယ်။ ကြက်ဖကြီးကလဲ ဘာမှ ပြန်မပြောဘဲ နှုတ်ဆိတ်ပြီးနေလိုက်သတဲ့ကွယ်။

အဲဒီနောက် ခွေးကြီးဆီ သွားပြန်သတဲ့ကွယ်။ ခွေးကြီးကိုလဲ "ကိုခွေးကြီး အလုပ်မရှိ အကိုင်မရှိ၊ အချောင်နေအချောင်စားနဲ့ ဘာအကူအညီမှကို မရဘူး" လို့ ရယ်မောပြောဆိုသတဲ့ကွယ်။

ခွေးကြီးက ဒေါသတကြီးနဲ့ ပြန်ကြည့်တဲ့အခါ "ခင်ဗျားက ကျုပ်လို လူစကားတတ်လို့လား။ ဟား ဟား သနားစရာခွေးကြီးပါလား" လို့ ပြန်ပြောလိုက် သတဲ့ကွယ်။



တစ်နေ့မှာ ကြက်တူရွေးကလေးရဲ့ သခင်က ကြက်တူရွေးကလေးကို အစာကျွေးပြီး လှောင်ချိုင့် တံခါးကို ပိတ်ဖို့မေ့သွားသတဲ့ကွယ်။ ဒါကြောင့် ကြက်တူရွေးကလေးက လှောင်ချိုင့်ထဲက ထွက်ပြီး အပြင်မှာလျှောက်သွားနေသတဲ့ကွယ်။ ဒါပေမဲ့ လယ် သမားကြီးက ကြက်တူရွေးကလေးရဲ့အတောင်တွေ ကိုညှပ်ထားတာမို့ အထက်ကို ပျံတက်လို့တော့ မရနိုင်ဘူးပေါ့ကွယ်။ အဲဒီလို လျှောက်သွားနေရင်းနဲ့

အိမ်နောက်ဘက် လယ်ကွင်းတွေဆီကို ရောက်သွား တဲ့အခါမှာ ပင်ပင်ပန်းပန်း လယ်ထွန်နေရတာနဲ့ နွားကြီးကို တွေ့လိုက်တာပေါ့ကွယ်။

"ကိုနွားကြီး လယ်ထွန်နေတာလား။ ပင်ပန်းနေမှာ ပေါ့နော်" လို့ နှုတ်ဆက်စကားပြောလိုက်သတဲ့ကွယ်။ နွားကြီးကလဲ "ဒါက ကျုပ်တာဝန်ပဲလေ။ ကိုယ့် တာဝန်ကိုယ်ယူတာမို့ ပင်ပန်းတယ်လို့ မထင်ပါဘူး ဗျာ" လို့ ပြန်ဖြေလိုက်သတဲ့ကွယ်။

အဲဒီနောက်မှာ ကြက်မကြီးနဲ့ ကြက်ကလေးတွေ အနားကို ကပ်ပြီး "အစာရှာနေတာလား ကြက်မ ကြီး။ ကလေးတွေနဲ့ ဂရုစိုက်အုံး" လို့ ပြောလိုက် သတဲ့ကွယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ မြွေကြီးတစ်ကောင်က ကြက် ကလေးတွေကို လာဆွဲတာပေါ့ကွယ်။ အဲဒီအခါမှာ ကြက်ဖကြီးရောက်လာပြီး မြွေကြီးကို ရဲရဲဝံ့ဝံ့ တိုက်ခိုက်ကာ ကြက်မိသားစုကို ကာကွယ်ပေးလိုက် သတဲ့ကွယ်။

ပုံပြင်ကလေးကတော့ ဒါပါပဲ မြေးတို့ရေ။ မြေးတို့ လဲ ကျွမ်းကျင်ရာ လိမ္မာရာဆိုတဲ့စကားလေးကို လက်ကိုင်ထားပြီး ကိုယ်တော်တာတစ်ခုအတွက်နဲ့ မာနမထားရဘူးနော်။ သူတစ်ပါးကိုလဲ လေးစားပြီး သူတစ်ပါးရဲ့တော်တဲ့အချက်ကိုလဲ လေ့လာသင်ယူ ကြရမယ်နော် မြေးတို့ရေ။

သတဲ့ကွယ်။

ဒါနဲ့ အိမ်အပြန်လမ်းကို ရောက်တဲ့အခါ ကိုခွေးကြီးဆီ ဝင်လိုက်ပြန်သတဲ့ကွယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ခြံထဲကိုဝင်လာတဲ့ သူစိမ်းတစ်ယောက်ကို ဟောင်နေ တဲ့ ကိုခွေးကြီးကို တွေ့လိုက်ရသတဲ့ကွယ်။

"ကိုခွေးကြီး ဘာဖြစ်လို့ဟောင်နေတာလဲ" လို့ မေးလိုက်တဲ့အခါ ခွေးကြီးက "အိမ်ထဲကို သူစိမ်း ဝင်လာလို့ပါ" လို့ ပြန်ဖြေလိုက်သတဲ့ကွယ်။

ကြက်တူရွေးလဲ သူ့ရဲ့မိတ်ဆွေတွေက သူ့အလုပ် နဲ့သူ့ အချိန်အခါအလိုက် အလုပ်လုပ်ကြတာပါလား ဆိုပြီး တွေးတောကာ သူ့အိမ်ကို ပြန်လာတဲ့အချိန်မှာပဲ ကြောင်တစ်ကောင်က ကြက်တူရွေးကို ရုတ်တရက် ခုန်အုပ်ပါသတဲ့ကွယ်။ အဲဒီအခါမှာ ကိုခွေးကြီးက ပြေးလာပြီး ကြောင်ကို ကိုက်ဟန်ပြင်လိုက်တဲ့အခါ မှာ ကြောင်ကြီးထွက်ပြေးသွားသတဲ့ကွယ်။ ဒါကြောင့် ကြက်တူရွေးကလေးလဲ အသက်ချမ်းသာရာ ရသွား တော့တာပေါ့ကွယ်။ လယ်သမားကြီး ပြန်ရောက်လာ တဲ့အခါ ကြက်တူရွေးကလေးကို ဖမ်းယူဆေးထည့် ပြီး ပြုစုပေးတော့တာပေါ့ကွယ်။ ကြက်တူရွေး ကလေးလဲ မိတ်ဆွေတွေအပေါ် မာနထားခဲ့ပြီး မောက်မာတဲ့စကားတွေနဲ့ လှောင်ပြောင်ခဲ့တာကို နောင်တတွေရပြီး နောက်နောင် မိတ်ဆွေတွေကို လေးစားစွာ ဆက်ဆံတော့မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်လိုက် သတဲ့ကွယ်။

ပုံပြင်ကလေးကတော့ ဒါပါပဲ မြေးတို့ရေ။ မြေးတို့ လဲ ကျွမ်းကျင်ရာ လိမ္မာရာဆိုတဲ့စကားလေးကို လက်ကိုင်ထားပြီး ကိုယ်တော်တာတစ်ခုအတွက်နဲ့ မာနမထားရဘူးနော်။ သူတစ်ပါးကိုလဲ လေးစားပြီး သူတစ်ပါးရဲ့တော်တဲ့အချက်ကိုလဲ လေ့လာသင်ယူ ကြရမယ်နော် မြေးတို့ရေ။

မောင်ကြည်လင် (ရွှေကြိုးကြာ)

မီးမဆော့ရ

A မီးမဆော့ရ ကလေးတွေ အန္တရာယ်များပေ။

A ထိခိုက်တတ်ပေ အသက်များ သတိပြုစေသား။

A ရန်သူငါးပါး အပါဝင် မီးဘေးကင်းစေချင်။

A ကြိုတင်ပြင်ဆင် မလောင်ရေး အားလုံးဆောင်ရွက်ပေး။ မီးဘေး ကင်းမည်လေး။ ။



ရွှေမြိုင်သူ (မြန်မာစာ)

စိတ်ရဲ့ ပန်းချီကား

A ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး စကားကို စိတ်အလှနဲ့ဆို။

A ချိုချိုသာသာ နှုတ်ခွန်းဖွဲ့ ပြုမူပြောကြားခဲ့။

A ရွန်းရွန်းလဲ့လဲ့ စိတ်နေခြည် ရင်ထဲ ချိတ်ထားသည်။

A ကြည်ကြည်လင်လင် အပြုံးများ နေ့စဉ်ဖူးပွင့်ထား။ စိတ်ရဲ့ ပန်းချီကား။ ။



ချမ်းမြေ့ (လွန်မြေ့)

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၂၄၁၀၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မင်းကင်း ဇန်နဝါရီ ၃၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး
ခရိုင် မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်း
သီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၂၄၁၀၅
ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း
မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာနမှ သိရသည်။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်း
သီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၂၄၅၅၈
ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ၂၀၂၅
ခုနှစ် အောက်တိုဘာလပထမပတ်

မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင်
၂၄၁၀၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။

"မင်းကင်းမြို့နယ်မှာ မြေပဲ
၂၄၅၅၈ ဧကလျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ
ဒီနေ့ထိ ၂၄၁၀၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး
ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့
မြေပဲစိုက်ပျိုးမှု အနေနဲ့ကတော့
အောင်မြင်တဲ့အနေအထားမှာ ရှိပါ
တယ်။ မြေပဲ စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့
တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာ

ပါတယ်" ဟု မင်းကင်းမြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး
မှူး ဒေါ်ဟောမာန်ကျော်ဝင်းက
ပြောပြသည်။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် မြေပဲ
စိုက်ပျိုးရာတွင် တစ်ဧကကို မျိုး
တစ်တင်းခွဲစိုက်ပျိုးရပြီး မျိုးစရိတ်၊
အလုပ်သမားခ၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊
ပိုးသတ်ဆေးဖိုးများ အပါအဝင်
ငွေကျပ် နှစ်သိန်းကျော် ကုန်ကျ
စရိတ်ရှိကြောင်း၊ မြေပဲ တစ်ဧက

မိုင်းကိုင်မြို့နယ် ကျေးရွာနှစ်ရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မိုင်းကိုင် ဇန်နဝါရီ ၃၁
ရမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)
လွိုင်လင်ခရိုင် မိုင်းကိုင်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးရွာနှစ်ရွာ
၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း
ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇန်နဝါရီ
၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက မိုင်းယွန်း
ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ မိုင်းကိုင်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ
ဦးအောင်လှိုင်ထွန်းက မိုင်းယွန်း
ကျေးရွာနှင့် နောင်ပတ်ကျေးရွာ
တို့ရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ
အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းနှင့်
မိသားစု ဝင်ငွေတိုးပွားလာစေရန်၊
တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေများဖြင့်
ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း
များကို အကောင်အထည်
ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စသည့်
ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့်မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်
ချေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်း

ပြောကြားပြီး စီမံကိန်းတာဝန်ခံ
က စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊
အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်
ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာ
တွင်လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း
သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်း
ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း
လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေ
ကျပ် သိန်း ၃၀၀ ကို လွှဲပြောင်း
ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ
များ၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့်
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက မိုင်းယွန်း
ကျေးရွာနှင့် နောင်ပတ်ကျေးရွာရှိ
စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်
မည့် စုစုပေါင်း အသင်းသား၊
အသင်းသူ ဦးရေ ၃၀ ကို ရန်ပုံငွေ
ကျပ်သိန်း ၃၀၀ ကို ထုတ်ချေးပေး
ခဲ့ကြောင်း မိုင်းကိုင်မြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်
လှိုင်ထွန်းမှ သိရသည်။

မောင်ခိုင်

လူငယ်များနှင့် စိတ်ကြွေးယစ်ဆေးများအန္တရာယ်

ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်ဝေရေးဌာန၊
ကျန်းမာရေးကြီးဌာန

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ ဆိုက်စ် (ice)စတဲ့ စိတ်ကြွေးယစ်ဆေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စပူစီသီး/ လီမော်သီး/ ချောကလက်နဲ့တို့ကိုလို့ လူငယ်များကိုဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတုပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိုဆန့်ကျင်၍ များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာပြီး ရေရှည်မှာဦးနှောက်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်တယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။



WY ဆေးကြေးများ



ICE ဖေါ့ဖလစ်ဆေးတစ်မျိုး

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ဖြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျခံရခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။



မှောင်မောသည့်မြင်ကြောင့် မျက်စိသွေးကြောများရောင်ရမ်းနေပုံ



မှောင်မောသည့်မြင်ကြောင့် သွားများပျက်စီးနေပုံ

လူငယ်သဘာဝ အသစ်အဆန်းကိုမြင်လျှင် စမ်းသပ်စူးစမ်းလိုစိတ်အား ရောင်းချသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံသုံး၍ ငြိမ်ဝေသိမ်သာတည်တည်ကို အထူးဂရုပြု၍ စိတ်ကြွေးယစ်ဆေးဝါးများအား လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

- ၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။

- ၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။

- ၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ခုန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။


နိုင်ငံတကာရှိ ဟိုတယ်၊ Coffee Shop များတွင် နှစ်မြိုက်မက်မောစွာ အသုံးပြုနေသော

သာကဝေစံပို့ အရသာထူး ဝိပလွင်ကြည်နူး



မူပိုင်ခွင့်: BLACK TEA (မောင်တား)တို့ Export Quality အဆင့်အတန်း ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး လျက်ရှိပါသည်။

အသိပေး


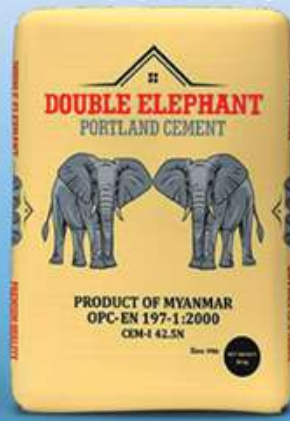


ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဝန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၆၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၂၀၉၄၃၆
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ဂွေလမ်းနှင့်မင်းလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဝန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဝန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၁၀၉၇၇

(ASEAN-OSHNET AWARD) ဝှင့် BEST Practices Award ဝှင့်ရရှိခဲ့သည်။



ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၄၀၀၀) မြိုင်ကလေး နှင့် ဘိလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၁၂၀၀) ပြည်ညောင်တို့မှ ထုတ်လုပ်သော ကြံ၊ ဆင်နစ်ကောင်၊ **Blue Diamond** နှင့် မြင်းယုံ အမှတ်တံဆိပ် ဘိလပ်မြေများအား

ခက်ရုံ နှင့် အရောင်းကိတ်စားလှယ်များထံမှ ခက်ရုံချေးဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

		<p>ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၄၀၀၀)</p> <p>ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ - ၄၄၉၂၅၂၃၇ အရောင်းကိတ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၇၀၄၊ ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၀၉၇</p> <p>ဘိလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၁၂၀၀)</p> <p>ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၇၄၀ အရောင်းကိတ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၆၇၀</p>		
---	--	---	--	--

နှစ်ဦးသဘောတူ လင်မယားကွာရှင်းပြတ်စဲပြီးကြောင်း အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ချမ်း/တောင်ရပ်ကွက်၊ ကန်တော်ကြီးပတ်လမ်းဘေး အကွက်(ဗ-၁၇၆)နေ ကျွန်မ ဒေါ်မာမာအေး (ဘ) ဦးမောင်လေး(၉/ညဥ့်န(နိုင်)၁၂၉၇၆၇) ကိုင်ဆောင်သူနှင့် ဦးတင်ယု (ဘ) ဦးပေဟောင်စီ (ခ) ယူရှင်း(၉/မရမ(နိုင်)၀၇၈၁၆၁) ကိုင်ဆောင်သူတို့သည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်၊ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်-၀၀၈/၂၀၂၆ ဖြင့် (၂၆-၁-၂၀၂၆)ရက်နေ့က နှစ်ဦးသဘောတူ တရားဝင်လင်မယားကွာရှင်းပြတ်စဲပြီးဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်မာမာအေး(၉/ညဥ့်န(နိုင်)၁၂၉၇၆၇)

သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်း ကြေညာခြင်း

တံတားဦးမြို့၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ လွှဲစဉ်တန်းရပ်နေ ဦးမျိုးမြင့်အောင် (ဘ) ဦးသန်းရွှေ (၉/တတဥ(နိုင်)၀၀၈၂၇၁)နှင့် ဒေါ်ယဉ်ယဉ်မြ (ဘ) ဦးထွန်းရင်(၉/တတဥ(နိုင်)၀၀၈၂၅၂) တို့၏ သားအကြီးဆုံးဖြစ်သူ တံတားဦးမြို့၊ အမှတ်(၃) ရပ်ကွက်၊ လွှဲစဉ်တန်းရပ်နေ ဦးဟိန်းဇော် (ဘ) ဦးမျိုးမြင့်အောင်(၉/တတဥ(နိုင်)၁၀၀၂၀၄)သည် မိဘများ၏ဆိုဆုံးမမှု စကားကို နာခံမှုမရှိသောကြောင့် သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝအားလုံးသည် ၎င်း၏မိဘနှစ်ပါးနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိတော့ပါသဖြင့် တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ပါကြောင်း အများ သိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်သူကြားသူများ	လွှဲအပ်သူကြားချက်အရ
ဦးမျိုးမြင့်အောင်	ဦးသူရိန်ဖလ်မင်း(LL.B)
(၉/တတဥ(နိုင်)၀၀၈၂၇၁)	ဒေါ်ယုယုစိုး(LL.B)(D.B.L)
ဒေါ်ယဉ်ယဉ်မြ	တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ
(၉/တတဥ(နိုင်)၀၀၈၂၅၂)	(စဉ်-၁၅၆၆၄/၁၁-၇-၁၉)
	(စဉ်-၁၀၆၇၉)(၂၉-၃-၂၀၁၆)
	ကွက်သစ်ရပ်၊ အမှတ်(၁)၊ တံတားဦးမြို့
	ကွက်သစ်ရပ်၊ အမှတ်(၁)၊ တံတားဦးမြို့
	၀၉-၂၅၉၂၀၂၀၆
	၀၉-၄၀၂၅၇၄၆၈

မိခင်အမည်မှန်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ UNITY ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ KG တန်းတွင် ပညာသင်ကြားနေသော မလဝန်းမေ၏မိခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဒေါ်တင်ဇာစိုး ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဒေါ်တင်ဇာစိုး(၉/ကဆန(နိုင်)၁၅၈၆၂၂)

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

သိပေါမြို့၊ နယ်မြေ(၁၀)၊ မြို့လယ်ရပ်ကွက်နေ လီဆွေမေ (ဘ) ဦးလီပေါက်ဂိုင်း(၁၃/သပန(နိုင်)၀၂၃၃၂၂)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MA-100961)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၅၂၇၈၂၁၂

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာပါ

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

တန့်ယန်းမြို့၊ အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်၊ အုပ်စု(၆)၊ ရပ်ကွက်(၃)နေ ကျန်ကျင်လင် (ခ) ခင်ခင် (ဘ) CHAN TE YING (၁၃/တယန(ပြ) ၀၀၀၁၂၆)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MF-194722)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၂၅၄၁၉၇၁၈

မီးလောင်နေစဉ်တွင် လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ အလွန်အမင်းကြောက်ရွံ့တိတ်လန့်မှုဖြစ်ပါနှင့်၊ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။



- ❖ ထုတ်ကုန်များပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံအတွက် နိုင်ငံခြား ဝင်ငွေများရရှိနိုင်ပြီး ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ များစွာတိုးတက်လာမည်ဖြစ်...
- ❖ ပြည်ပမှ တင်သွင်းနေရသည့် ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်နိုင်သည့် ကုန်ပစ္စည်းများကို ပြည်တွင်း၌ လုံလောက်စွာထုတ်လုပ်၍ ပြည်ပသွင်းကုန်များ အစားထိုးနိုင်ရန်လို...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၂ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့တို့၏ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် ပြောကြားသော အမှာစကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဌာနမှ ကင်းကွာနေသည့် ဝန်ထမ်းများကို ပြစ်မှုကျူးလွန်ခြင်းမရှိပါက အမည်မည်းစာရင်း(Black Lists)မှ ဖြေလျှော့ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁

၁။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်၍ ပြည်ထောင်စုအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများ နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနများမှ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအချို့သည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ လုပ်ငန်းခွင်ကိုစွန့်ခွာသွားကြသည့်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများ၏ အမည်မည်းစာရင်း(Black Lists)တွင် ပါဝင်နေ၍ စိုးရိမ်ပူပန်စိတ်ဖြင့် အခြားနေရာများသို့ ရှောင်တိမ်းနေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ အဆိုပါဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မိမိတို့ရောက်ရှိနေသည့်နေရာတွင်ရှိသော ယခင်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ဌာန၏ရုံးများသို့လည်းကောင်း၊ နီးစပ်ရာမြို့နယ်ခွဲ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများသို့လည်း ကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသံရုံး၊ စစ်သံရုံးနှင့် ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးများသို့လည်းကောင်း ပြန်လည်သတင်းပို့ဆက်သွယ်ပါရန်နှင့် ဆက်သွယ်လာသူများကို စိစစ်ပြီး ပြစ်မှု ကျူးလွန်ခြင်းမရှိသည့်ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်၍ ပြစ်ဒဏ်ကျခံပြီးသော် လည်း Black Lists ဝင်နေသူများကို အမည်မည်းစာရင်း(Black Lists)မှ ဖြေလျှော့ ပေးလျက်ရှိပါသည်။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့

မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရော့တီအက်ဖ်စီအမျိုးသမီးအသင်း ရှုံးပွဲမရှိ စံချိန်ဖြင့် ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူး



ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီ ၃၁ တွင် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း တွင် ကျင်းပခဲ့ရာ ရော့တီအက်ဖ်စီ အမျိုးသမီးအသင်းက ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်ဖြင့် အမှတ်ပေးဆုဖလားကို ရယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဦးစွာ မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ISPE FC အသင်း နှင့် ရော့တီအက်ဖ်စီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရာ စာမျက်နှာ ၂၆ ကော်လံ ၁ ☆

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကွန်ဟိန်းမြို့နယ် ကာလိမြို့ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်းနမ့်မင်းကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်နေသူများကို လုပ်ငန်းသုံးဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိ



နေပြည်တော် ဇန်နဝါရီ ၃၁ မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံ တကာနှင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ် ပေးနေသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများ၊ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ တိုက်ဖျက် ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေး တာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် အလေးထား တိုက်ဖျက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မြန်မာ

ကာလိမြို့ ကျိုင်းလွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်းနမ့်မင်းကျေးရွာ၏အရှေ့ဘက် မီတာ ၃၀၀ ခန့်တွင် အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် ပါဝင် သည့်တရုတ်နိုင်ငံသားများ ဖမ်းဆီးရမိမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

နိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေး အတွက် ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်း စပ်ညှိနှိုင်း၍ အဆိုပါဒုစရိုက်မှုနိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းများကို တက်ကြွစွာဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

ထိုသို့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်း ကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် လုံခြုံ ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့များက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရှမ်း ပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်း နယ်မြေ လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ကွန်ဟိန်းမြို့နယ် ကာလိမြို့ စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ ၀

အိုင်နှင့်အတူ ဝက်ယူလိုက်ပါ...

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၉ ၆၉၄၉၆၅၀၈၀
 STARMART nine mile Showroom - (၉)ပိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၁၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇