



ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ တန်ခူးလဆန်း (၅)ရက် ၊ တနင်္ဂနွေနေ့ ၊ (22-3-2026) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၃၂၆)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries)ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးအောင်လင်းဒွေး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ တည်းခိုနေထိုင်လျက်ရှိသည့် နေပြည်တော်စည်ပင်ညွှန်ရိပ်သာ(၂)သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး



နေပြည်တော် မတ် ၂၁

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးအောင်လင်းဒွေးသည် ဒုတိယနာယက Jeng Phang နော်တောင်၊ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ကြသည့် ဦးထွန်းအုံ၊ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ လွှတ်တော် ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်များတည်းခိုနေထိုင်လျက်ရှိသည့် နေပြည်တော်စည်ပင်ညွှန်ရိပ်သာ (၂)သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် လွှတ်တော်နာယက က လွှတ်တော်ကိုယ်စား လှယ်များ၏တည်းခိုနေထိုင်ရေးနှင့်သွားလာရေးကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေး မေးမြန်းပြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များတည်းခိုသည့်အဆောင်များ၊ ကိုယ်စားလှယ်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနေမှုအခြေအနေ များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးကာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များကို လက်ဆောင် ပစ္စည်းများပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက ဦးအောင်လင်းဒွေး လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များ၏ တည်းခိုနေထိုင်ရေးနှင့် သွားလာရေးကိစ္စရပ် များကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းစဉ်။

အဖိုးမပြတ်နိုင်သော ရေအရင်းအမြစ်ကို ထိန်းသိမ်းစို့
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၂၈

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်ထိခန့်မှန်းချက်မှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျ၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းတို့တွင် နေရာ ကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒဌာနကြားမှဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

တရည်အသွေးဖြင့် စားသောက်ကုန်များအပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ဒီတိုက်ရော့ လက်လီလက်တား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

STARMART MANDALAY Wholesale

၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ရန် - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၂ ရက်
အယ်ဒီတာအာဘော်

ရေကဏ္ဍစုံ စီမံရေး ကျားမတန်းတူပါဝင်ပေး

ယနေ့သည် ကမ္ဘာ့ရေနေ့ဖြစ်သည်။ ၁၉၉၃ ခုနှစ် မတ် ၂၂ ရက်မှစ၍ ကမ္ဘာပေါ်ရှိနိုင်ငံများတွင် ရေကောင်းရေသန့်၏ အရေးကြီးပုံများကို အသိပညာပေးရန်၊ ရေအရင်းအမြစ်များကို ရေရှည်စနစ်တကျ အသုံးပြုနိုင်ရေး စီမံခန့်ခွဲမှုများကို အားပေးရန်၊ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ သိသာသည့်အချိုးနှင့် အရေအတွက် တစ်ခုသည် သန့်ရှင်းသောရေမရရှိသည့် ဒေသများတွင်နေထိုင်နေကြရပြီး၊ ရေအခက်အခဲများနှင့် ကြုံတွေ့နေရမှုများကို သတိပြုမိစေရန်စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် နှစ်စဉ် မတ် ၂၂ ရက်ကို ကမ္ဘာ့ရေနေ့ အဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားများကို နှစ်စဉ်ကျင်းပခဲ့သည်။ ယခုနှစ်ကမ္ဘာ့ရေနေ့ အတွက် ဆောင်ပုဒ်မှာ “ရေကဏ္ဍစုံ စီမံရေး ကျားမတန်းတူပါဝင်ပေး”ဖြစ်သည်။

ရေသယံဇာတသည် သက်ရှိအားလုံး၏အရေးကြီးသည့် သဘာဝအရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးအပါအဝင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် အသက်ရှင်နေထိုင်ရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးသည့် အခြေခံလိုအပ်ချက်တစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ လုံခြုံဘေးကင်းသန့်ရှင်းသည့်ရေ သည် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုရုံသာမက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း ကောင်းကျိုးပြုနိုင်ပေသည်။ ထို့ကြောင့် လူတိုင်းလူတိုင်း ကျန်းမာသန့်စွမ်းစေရေးသန့်ရှင်းဘေးကင်းသည့် ရေရရှိရန် လိုအပ်သည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ရေထုစုစုပေါင်း၏ ၉၇ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းသည် ဆားငန်ရေများဖြစ်ကြပြီး ၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာ ရေချိုများဖြစ်သည်။ အဆိုပါရေချိုများ၏ ၆၈ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းသည် ဝင်ရိုးစွန်း ရေခဲမြစ်များနှင့် ရေခဲတောင်များအဖြစ် တည်ရှိနေသည့်အတွက် လူတိုင်းအသုံးပြုနိုင်သော ရေချိုသည် ၃၁ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည်။ အဆိုပါရေချိုများသည် မြေအောက်ရေနှင့် မြေမျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ ရေချိုများအဖြစ်ရှိပြီး အလွယ်တကူရရှိနိုင်သော မြေမျက်နှာပြင်ပေါ်ရှိ ရေချိုပမာဏသည် သုည ဒသမ ၀၁ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိကာ မြစ်များ၊ ရေကန်များ၊ ချောင်းများစသည်တို့မှ ရရှိနိုင်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ရေအရင်းအမြစ်ပေါများကြွယ်ဝသည့် နိုင်ငံဖြစ်ပြီး အဓိကမြစ်ကြီးလေးစင်းနှင့် မြစ်ချောင်းများစွာတို့ ဒေသအနှံ့အပြားတွင် စီးဆင်းနေကြသော်လည်း ရေရှားပါးသည့်ဒေသများစွာ လည်းရှိသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတွင် ရေဆိုင်ရာအခက်အခဲပြဿနာများဖြေရှင်းရန်နှင့် သဘာဝဘေး အန္တရာယ်များ လျော့ပါးသက်သာစေရန်၊ တစ်နိုင်ငံလုံးလွှမ်းမိုးသည့် ရေအရင်းအမြစ်များကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲနိုင်ရန် “အမျိုးသားအဆင့်ရေအရင်းအမြစ်ကော်မတီ” ကို ၂၀၁၃ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၅ ရက်က စတင်ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အနာဂတ်ရေဖူလုံစေရေးအတွက် ရေစီမံအုပ်ချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံအတွင်း၌ ရေအရင်းအမြစ်များ ရေရှည်ပေါများကြွယ်ဝစေရန်နှင့် ရေနှင့်ဆိုင်သည့် သဘာဝဘေးဒဏ်များ လျော့ပါးရေးကို ကျားမ မခွဲခြားဘဲတန်းတူ ပူးပေါင်းပါဝင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ရေကဏ္ဍစုံစီမံရေးတွင် ကျားမတန်းတူပါဝင်ခြင်းဖြင့် ရေထိန်းသိမ်းမှုနှင့် ရေသုံးစွဲမှုဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက် များကို ပိုမိုထိရောက်စေသည်။ အမျိုးသမီးများသည် မိသားစုအတွင်း ရေသုံးစွဲမှုနှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုအတွက် အဓိကတာဝန်ယူလေ့ရှိကြပြီး ရေမသန့်ရှင်းမှု ပြဿနာများ၏ သက်ရောက်မှုကို တိုက်ရိုက်ခံစားရသူများဖြစ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ရေစီမံခန့်ခွဲမှုတွင် အမျိုးသမီးများ၏ အတွေ့အကြုံနှင့် အမြင်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားခြင်းသည် ရေကဏ္ဍဆိုင်ရာ မူဝါဒများနှင့် စီမံကိန်းများကို လူမှုဘဝနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အလိုက် ကိုက်ညီစေပြီး တည်တံ့ခိုင်မြဲမှုကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များအတွက် ရေအရင်းအမြစ်များ မပျက်စီးမဆုံးရှုံးစေရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်သောက်သုံးရေများကို အလဟဿ လေလွင့်ပြုန်းတီးမှုမဖြစ်စေရေးနှင့် စနစ်တကျသုံးစွဲ ရေး၊ ရေသယံဇာတများကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲရေးတို့တွင် ကျားမ မခွဲခြားဘဲ တန်းတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလအတွင်း စက်သုံးဆီချွေတာနိုင်ရေး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး



မန္တလေး မတ် ၂၁ နိုင်ငံရေး အခြေအနေများအရ လုပ်ငန်းအစည်းအဝေး ဖြစ်ပါ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု စက်သုံးဆီ လိုအပ်ချက်ပြဿနာ ကြောင်းစသည်ဖြင့် အကျယ်တဝင့် မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ကာလ သည် အခြေအနေအရပ်ရပ်ပေါ် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ အခြေအနေအရပ်ရပ်ပေါ် တွင် ဆက်လက်တည်ရှိနေရာ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး နိုင်ငံရေး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် စက်သုံးဆီအခက် အခဲများမဖြစ်ပေါ်စေရေး စက်သုံး ဖြည့်စွက် ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး အခဲများမဖြစ်ပေါ်စေရေး စက်သုံး ဖြည့်စွက် ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး လုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များက ဖွင့်ပွဲ တွင် ကျောင်းသူ အင်အား ၉၀၀ က ယိမ်းအကများဖြင့် ပါဝင်ဖျော်ဖြေမှု၊ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ စတုဒီသာ ဧည့်ခံမဏ္ဍပ်များ နေရာချထား ပေးနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်သွား မည့် အစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းကဏ္ဍများအလိုက် ရှင်း လင်းတင်ပြကြရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်က ဖြည့်စွက် ဆွေးနွေးချက်များနှင့် ရှင်းလင်း တင်ပြချက်များအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးပြီး နိဂုံးချုပ်စကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

မန္တလေး မတ် ၂၁ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော် ကာလ အတွင်း စက်သုံးဆီ ခြိုးခြံချွေတာ နိုင်ငံရေး လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်း အဝေးကို မတ် ၂၀ ရက် မွန်းလွဲ ပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ မန္တလေးမြို့ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော် ကျင်းပရေးဗဟို ကော်မတီနာယက မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ အဖွဲ့ဝင် တိုင်းဒေသ ကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဖိတ်ကြားထား သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားရာတွင် ကမ္ဘာ သင်္ကြန်ဖြင့် ကျင်းပသွားနိုင်ရေး မျိုးကျော်

ကွန်ဟိန်းမြို့နယ် ဆိုင်းမွန်ကျေးရွာ၌ မြစ်ရေကောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကွန်ဟိန်း မတ် ၂၁ အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွား ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်ရေ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) လာစေရန်၊ တိုးပွားလာသောရန်ပုံ လုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် မြစ်ရေကောင်း ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ကွန်ဟိန်းခရိုင် ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေ ထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များကို ချိသန်းညွှန်

ကွန်ဟိန်းခရိုင် ကွန်ဟိန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်ရေကောင်း ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ် ချေးခြင်းကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက် ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျေးဦးစွာ နမ့်စန်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မြင့်လွင်ဦးက ကျေးလက် နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်

ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ဆန်ကွဲ ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဖျာပုံ မတ် ၂၁ ခရိုင်ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်း ဆန်ကွဲ ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ် ရေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချ နိုင်ခဲ့ကြောင်း ဖျာပုံမြို့နယ်ဆန်စပါး ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေး မြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီလ ဆန်ကွဲ ၂၄ ပြည်ဝင်ရေ ၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလ တစ်လအတွင်း ဆန်ကွဲ ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

"ဖျာပုံမြို့နယ်ကနေ ဆန်ကွဲ တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင် ပို့ရောင်းနေပါတယ်။ ဆန်ကွဲတွေ ကို ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမပတ် လောက်ကနေစတင်ပြီး ဝယ်ယူမှု သိသိသာသာများခဲ့တာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ဆန်ကွဲတွေကို ပွဲရုံပိုင်ရှင် တွေက ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အဆက်မပြတ် တင်ပို့ရောင်းချ နေပါတယ်။ အခုလို အခက်အခဲ မရှိ အဆင်ပြေပြေတင်ပို့ရောင်းချ နေရလို့ ပွဲရုံပိုင်ရှင်နဲ့ လုပ်သားတွေ အဆင်ပြေနေပါတယ်" ဟု ဖျာပုံ မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်အေးမြင့်က ပြောပြသည်။

ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ ဖေဖော်ဝါရီလက တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ သည့် ဆန်ကွဲ ၂၄ ပြည်ဝင်တစ်အိတ် လျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

တတိယအကြိမ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေးကျင်းပ

မန္တလေး မတ် ၂၁ သိရသည်။
 တတိယအကြိမ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး (ပထမနေ့)ကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၇၂ ဦး တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ သဘာပတိအဖြစ် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် ကိုယ်စားလှယ်အမှတ်(၁) တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသိန်းလွင်ကို တင်မြှောက်ပြီး ဦးသိန်းလွင်ကို တင်မြှောက်ပြီး ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကိုယ်စားလှယ်အမှတ်(၁) တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးအောင်ကျော်မိုး၊ လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရမည်းသင်းမြို့နယ် ကိုယ်စားလှယ်အမှတ်(၁) တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကျော်မြင့်တို့အား ရွေးကောက်တင်မြှောက်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားခဲ့သည်။ မြင့်မော်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

မုံရွာခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ငရုတ်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ခူးဆွတ်ပြီးစီး



မုံရွာ မတ် ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ငရုတ်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မုံရွာခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ငရုတ် ၁၈၀၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ငရုတ်များကို ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်ခူးဆွတ်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ငရုတ်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ပိဿာချိန် ၃၀၀ ကျော် ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ မုံရွာခရိုင်မှာ ငရုတ် ၁၈၀၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ငရုတ်စိုက်ခင်းတွေ လက်ရှိမှာတော့ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။"

မုံရွာခရိုင်တွင် မြို့နယ်အလိုက် ငရုတ်ခူးဆွတ်မှုအနေဖြင့် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ၄၂၈ ဧက၊ ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ၃၂၁ ဧက၊ အရာတော်မြို့နယ်တွင် ၂၉ ဧက၊ ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ၁၀၂၆ ဧက

စုစုပေါင်း ၁၈၀၄ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မုံရွာခရိုင်တွင် ငရုတ်စိုက်တောင်သူများအနေဖြင့် ငရုတ်အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရန်အတွက် စိုက်ပျိုးနည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်ရန်နည်းပညာပေးခြင်း၊ မြေဆီလွှာအာဟာရဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် နည်းပညာပေးခြင်းတို့ကို သက်ဆိုင်ရာ ခရိုင်၊ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ငရုတ်ကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ငရုတ်ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ပဲခူးမြို့နယ် အေးပြည့်စုံကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပဲခူး မတ် ၂၁
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးဌာနက သင်ပုန်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကို Mobile

Financial Payment စနစ်ဖြင့်ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဒစ်ဂျစ်တယ်ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို လက်လှမ်းမီနိုင်စေခြင်း၊ ငွေကြေးမသမာမှုများကြောင့် ဆုံးရှုံးနိုင်မှုလျော့နည်းစေခြင်းနှင့် အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများလျော့ကျနိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အေးပြည့်စုံကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၄ ဒသမ ၄ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၈၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၁ ဒသမ ၆ သန်း စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၂ ဦးကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၆ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သုတ

ရမည်းသင်းမြို့နယ် သင်ပုန်းကုန်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ရမည်းသင်း မတ် ၂၁
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းခရိုင် ရမည်းသင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သင်ပုန်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ရမည်းသင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းဇင်အောင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ သင်ပုန်းကုန်းမြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းဇင်အောင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်း

ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားသည်။

အဆိုပါ သင်ပုန်းကုန်းကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် မြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၁၉၅ သိန်း၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၃၅ သိန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် သိန်း ၂၃၀ ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်ကာ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလပထမပတ်မှ စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နီလာ

ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ရှိ ငွေတောင်ကမ်းခြေသို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ခရီးသွားဧည့်သည် အများအပြားလာရောက်လည်ပတ်ခဲ့

ဟိုင်းကြီးကျွန်း မတ် ၂၁
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ တင်းချောင်းကျေးရွာအနီးမှ ငွေတောင်ကမ်းခြေသို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ခရီးသွားဧည့်သည် အများအပြား လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်းတာဝန်ခံ ဒေါ်နီနီမာက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ငပုတောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ရှိ ငွေတောင်ကမ်းခြေကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်းက ခရီးသွားဧည့်သည် ၂၉၇၅၅ ဦးသာ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ခရီးသွားဧည့်သည် ၅၄၅၂၂ ဦးထိ လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့

ကြောင်း သိရသည်။

"ငွေတောင်ကမ်းခြေကိုဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ခရီးသွားဧည့်သည်တွေ လည်ပတ်မှုများခဲ့ပါတယ်။ ငွေတောင်ကမ်းခြေက မြတ်မော်တင်စွန်းစေတီတော်နဲ့နီးစပ်တာကြောင့် ဘုရားပွဲကာလမှာ ငွေတောင်ကမ်းခြေကို လည်ပတ်သူများ တာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိလဲ ပုံမှန်ထက် လာရောက် လည်ပတ်တဲ့သူတွေနဲ့ စည်ကားနေပါတယ်။ ခရီးသွားဧည့်သည်တွေကို စနစ်တကျဝန်ဆောင်မှုပေးနေပါတယ်"ဟု ငပုတောမြို့နယ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်းတာဝန်ခံ ဒေါ်နီနီမာက ပြောပြသည်။

လာရောက်လည်ပတ် အပန်းဖြေခဲ့သည့် ခရီးသွားဧည့်သည်များသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးက အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါကမ်းခြေသို့ လာရောက်အပန်းဖြေသည့် ခရီးသွားဧည့်သည်များ ခရီးစဉ်အဆင်ပြေစေရန်၊ သန့်ရှင်းမှုရှိစေရန်၊ စနစ်တကျ အနားယူနိုင်ရန်အတွက် လုံခြုံရေး၊ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးစသည့် လုပ်ငန်းများကို ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များ၊ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဒေသခံများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအသင်းတာဝန်ခံ ဒေါ်နီနီမာက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် အန္တရာယ်ရှိသောအတွေးထောင်ချောက်များ

မျိုးသူ(ကုန်သွယ်ခြင်း)

အတွေးထောင်ချောက်ဆိုသည်မှာ မိမိဘာသာ မိမိအတွေးထဲတွင် ပိတ်လှောင်မိနေခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ လူတိုင်းလိုလိုသည် အတွေးအခေါ်များရှိကြသည်။ ကောင်းသောအတွေးများ၊ မကောင်းသောအတွေးများ၊ မှန်ကန်သောအတွေးများ၊ မမှန်ကန်သောအတွေးများရှိကြသည်။ ထို့ပြင် ကောင်းသောအပြုအမူများ၊ မကောင်းသောအပြုအမူများ၊ လောဘ၊ ဒေါသအပြုအမူများအားလုံးသည် တွေးတောခြင်းမှ စကြသည်။ မှန်မှန်ကန်ကန်တွေးခေါ်နိုင်ရေးသည် အလွန်အရေးကြီးသည်။ တွေးခြင်း၊ ပြောခြင်းနှင့် လုပ်ခြင်းဟူသော အချက်သုံးချက်တွင် တွေးတောခြင်းကသာ စတင်ရသည်။ ထို့ကြောင့် အမှန်အတိုင်း တွေးနိုင်မှ အမှန်အတိုင်းပြောဖြစ်မည်။ အမှန်အတိုင်း တွေးနိုင်မှ မှန်သည်ကို လုပ်ဖြစ်မည်။ အတွေးများကို မှန်မှန်ကန်ကန်တွေးနေသည်ဟု မိမိဘာသာထင်နေတတ်သည်။ သို့သော် လူတို့ နေ့စဉ်တွေးခေါ်နေမှုများမှာ မိဘများ၏ ငယ်စဉ်ကဆိုဆုံးမမှုများ၊ အပေါင်းအသင်းများ၏လွှမ်းမိုးမှုများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်၏ လွှမ်းမိုးမှုများ၊ နေ့စဉ်မြင်တွေ့နေရသည်များ၊ နေ့စဉ်ကြားသိနေရသည်များ၊ နေ့စဉ်ဖတ်ရှုနေရသည်များက လူတို့၏ စိတ်ဓာတ်နှင့်အတွေးအခေါ်ကို လွှမ်းမိုးထားသဖြင့် မှန်မှန်ကန်ကန်တွေးခေါ်နိုင်ရန် ကောင်းသောအတွေးအကြံ၊ ကောင်းသောပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကောင်းသောလေ့လာမှုများရှိရန် လိုအပ်သည်ဟု ဆိုချင်သည်။

တစ်ခါတစ်ရံ မိမိဘာသာတွေးသောအတွေးများတွင် နှစ်မြှုပ်ပြီး ရှေ့မဆက်နိုင်၊ အလုပ်မလုပ်နိုင်နှင့် အတွေးထောင်ချောက်များထဲတွင် နှစ်မှန်းမသိနှစ်နေတတ်ကြသည်။ ထိုအခါ တစ်ကိုယ်ရည်မတိုးတက်သကဲ့သို့ လုပ်ကိုင်သောအလုပ်သည်လည်း စီးပွားမဖြစ်၊ မတိုးတက်သည်မျိုး တွေ့ကြုံရတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် အတွေးထောင်ချောက်တွင် မည်သို့ပိတ်မိနေတတ်ပြီး အတွေးထောင်ချောက်ထဲမကျရောက်ရန်နှင့် အတွေးထောင်ချောက်များမှ လွတ်မြောက်ရန် မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်ကို သိထားသင့်သည်ဟု ထင်ပါသည်။

အတွေးထောင်ချောက်

အတွေးထောင်ချောက်ကို မူမှန်အသိဉာဏ်မှ လွဲချော်ခြင်းဟု စိတ်ပညာရပ်တွင် ခေါ်ဝေါ်သည်ဟု သိရသည်။ အတွေးများသည် အစီအစဉ်အလိုက် တွေးတောခြင်းမရှိဘဲ ပေါ်လာတတ်သည်။ ထို့ပြင် လုပ်ကိုင်နေသောအလုပ်များနှင့် ဆက်စပ်သော အတွေးများသည်လည်း အလိုအလျောက်ထွက်ပေါ်နေတတ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် Laptop တွင်ပါသော လက်ကွက်များတွင် မြန်မာစာလုံးများမပါတတ်ပါ။ သို့သော်လည်း မြန်မာစာဖြင့်ရိုက်တတ်နေသူတစ်ဦးသည် Laptop လက်ကွက်ကို ကြည့်ရိုက်ရန်မလိုသကဲ့သို့ မည်သည့်နေရာတွင် ကကြီးရှိသည်။ မည်သည့်နေရာတွင် ဝတ္ထုနှစ်လုံးပေါက်ရှိသည်။ မည်သည့်နေရာတွင် ခခွေးရှိသည် စသည်ဖြင့် စဉ်းစားပြီး ရိုက်နေခြင်းလည်းမဟုတ်ပါ။ စိတ်တွင်တွေးသော အတွေးများအတိုင်း ရိုက်နေခြင်းသာဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ရိုက်ခြင်းကို အလိုအလျောက် လက်ကရိုက်နေသည်ဟု ထင်ရသော်လည်း အတွေးများမှာ အမြန်နှုန်းဖြင့် စိတ်အသိဉာဏ်ဖြစ်စေရန် ဦးနှောက်က လျင်မြန်စွာ ဆုံးဖြတ်လုပ်ကိုင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ အလိုအလျောက် တုံ့ပြန်မှု သို့မဟုတ် အလိုအလျောက်တွေးတောခြင်းဟုလည်း ဆိုနိုင်သည်။ ထိုသို့တွေးခြင်းသည် ပြီးခဲ့သောကိစ္စများ၊ လေ့ကျင့်ထားသည့်များနှင့် ဦးနှောက်ကို မကြာခဏအသိပေးနှိုးဆော်ထားသည်ကို အမြန် တွေးပြီး လုပ်ကိုင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်

မှားယွင်းမှုများလည်း ကြုံရတတ်သည်။ ထို့ပြင် အမြန်တွေးရာတွင် လက်ခံထားသော အတွေးများ၊ မှန်ကန်သည်ဟု လက်ခံထားသည့် အချက်များကို အတွေးတချို့က လွှမ်းမိုးပြီး ပြုမူချက်များကို လွဲမှားစွာလုပ်ကိုင်တတ်သည်။ ထိုသို့သော အလုပ်မျိုးကိုဖြစ်စေသည့်အတွေးများသည် အတွေးထောင်ချောက်များကြောင့် ဖြစ်လာတတ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် ဤအလုပ်ကိုမလုပ်ရလျှင် အားလုံး ကျရှုံးခြင်းဖြစ်သည်ဟုတွေးခြင်းမျိုးသည် အတွေးထောင်ချောက်ထဲကျခြင်းဖြစ်သည်။ ဤအလုပ်ကို မရရှိဖြင့် အရာအားလုံးကျရှုံးခြင်းမဖြစ်နိုင်ပါ။

❖ တစ်ခါတစ်ရံ မိမိဘာသာတွေးသောအတွေးများတွင် နှစ်မြှုပ်ပြီး ရှေ့မဆက်နိုင်၊ အလုပ်မလုပ်နိုင်နှင့် အတွေးထောင်ချောက်များထဲတွင် နှစ်မှန်းမသိ နှစ်နေတတ်ကြသည်။ ထိုအခါ တစ်ကိုယ်ရည်မတိုးတက်သကဲ့သို့ လုပ်ကိုင်သောအလုပ်သည်လည်း စီးပွားမဖြစ်၊ မတိုးတက်သည် မျိုး တွေ့ကြုံရတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် အတွေးထောင်ချောက်တွင် မည်သို့ပိတ်မိနေတတ်ပြီး အတွေးထောင်ချောက်ထဲမကျရောက်ရန်နှင့် အတွေးထောင်ချောက်များမှလွတ်မြောက်ရန် မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်ကို သိထားသင့်သည်ဟု ထင်ပါသည်။ ❖

အောင်မြင်ခဲ့သည့်အရာများစွာ ရှိနေပါသေးသည်။ ထပ်မံ၍လည်း အခြားအလုပ်များရနိုင်သည်။

ကြုံရတတ်သော အတွေးထောင်ချောက်များ

လုပ်ငန်းရှင်များကြုံရတတ်သော အတွေးထောင်ချောက်များကို ဖော်ပြလိုပါသည်။ လုပ်ငန်းငယ်များအတွက် အတွေးထောင်ချောက်များသည် ပို၍ပင် အန္တရာယ်ရှိသည်ဟုဆိုနိုင်သည်။ လုပ်ငန်းငယ်အများစုသည် ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်း၊ မိသားစုပိုင်လုပ်ငန်းများဖြစ်တတ်သဖြင့် ပိုင်ရှင်ကိုယ်တိုင်ဆုံးဖြတ်သူဖြစ်နေတတ်၍ မှားယွင်းသောဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုသည် လုပ်ငန်းအတွက်အပြင် မိသားစုအတွက်ပါ အခက်အခဲများကြုံရတတ်သည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်အမှားများ ချမှတ်မိစေရန် မှားယွင်းသောအတွေးအခေါ်များသည် အတွေးထောင်ချောက်များက ထွက်ပေါ်လာတတ်သည်။ လုပ်ငန်းငယ်များအပေါ်တွင် ကျရောက်တတ်သောအတွေးထောင်ချောက်များကို လေ့လာလျှင် အောက်ပါအတိုင်းတွေ့ရနိုင်သည်။

မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုလွန်ကဲခြင်း၊ လက်တွေ့ကိုသာ အမှန်ယူခြင်း၊ အောင်မြင်သူကိုသာ နမူနာယူ၍ ဘက်လိုက်မှုမြင်ခြင်း၊ ဝေခွဲရခက်ခဲသောအခြေအနေထဲသို့ ရောက်ရှိခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုလွန်ကဲခြင်း

လုပ်ငန်းငယ်များတွင် ပိုင်ရှင်များက နောက်ဆုံးဆုံးဖြတ်ချက်ပေးရသူဖြစ်သည်။ ထိုအခါ လုပ်ငန်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်ပါရင်း ကိုယ်တိုင်လုပ်ရခြင်းကိုသာ အားရလာတတ်သည်။ လုပ်ငန်းများငယ်စဉ်နှင့် စတင်စဉ်က အားသာချက်တစ်ခုအဖြစ်ရှိသော်လည်း လုပ်ငန်းများကိုတိုးချဲ့လာရသည့်အခါ အတွေးထောင်ချောက်ထဲသို့ ရောက်သွားတတ်သည်။ လုပ်ငန်းအတွင်း အရာရာတွင် ပါဝင်လုပ်ကိုင်ဆုံးဖြတ်ခြင်းကြောင့် သတ်မှတ်ထားသော လုပ်ထုံးလုပ်နည်းဟူ၍ မရှိတော့ဘဲ လုပ်ပိုင်ခွင့်အာဏာကို တစ်ဦးတည်းဆုပ်ကိုင်ထားမိစေသည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ယုံကြည်မှုလွန်ကဲလာခြင်းနှင့်အတူ ငါမပါလျှင် လုပ်ငန်းတွင်

ဘာမှအလုပ်မဖြစ်ဟုဖြစ်လာပြီး ကိုယ်တိုင်၏အတွေးတွင်လည်း ယုံကြည်မှုလွန်ကဲမှုကြောင့် ဆုံးဖြတ်ချက်အမှားများကို ချမှတ်မိလာတတ်သည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်မှားယွင်းသည်နှင့် လုပ်ငန်းငယ်များအတွက် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကြီးမားတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုလွန်ကဲသည့် အတွေးထောင်ချောက်ထဲရောက်ရှိနေသည်လားဟု မဆုံးဖြတ်မီ စဉ်းစားဆင်ခြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်များမချမီ ခံစားချက်ထက် အချက်အလက်ကိန်းဂဏန်းက ပြောသည်ကို လက်ခံရမည်။ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည်ဖြစ်သည်။

❖ တစ်ခါတစ်ရံ မိမိဘာသာတွေးသောအတွေးများတွင် နှစ်မြှုပ်ပြီး ရှေ့မဆက်နိုင်၊ အလုပ်မလုပ်နိုင်နှင့် အတွေးထောင်ချောက်များထဲတွင် နှစ်မှန်းမသိ နှစ်နေတတ်ကြသည်။ ထိုအခါ တစ်ကိုယ်ရည်မတိုးတက်သကဲ့သို့ လုပ်ကိုင်သောအလုပ်သည်လည်း စီးပွားမဖြစ်၊ မတိုးတက်သည် မျိုး တွေ့ကြုံရတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် အတွေးထောင်ချောက်တွင် မည်သို့ပိတ်မိနေတတ်ပြီး အတွေးထောင်ချောက်ထဲမကျရောက်ရန်နှင့် အတွေးထောင်ချောက်များမှလွတ်မြောက်ရန် မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်ကို သိထားသင့်သည်ဟု ထင်ပါသည်။ ❖

လက်တွေ့အမြင်ကိုသာ အမှန်ထင်တတ်ခြင်း

လုပ်ငန်းရှင်များသည် မိမိ၏ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လတ်တလောမြင်တွေ့နေရသည့် သတင်းအချက်အလက်များ၊ အခြေအနေများကိုအခြေခံပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်ချတတ်ကြသည်။ ဥပမာ-အနီးရှိဆိုင်တွင် ရောင်းကောင်းသောပစ္စည်းမျိုးကို လိုက်ရောင်းမိတတ်ခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ သူ့ဆိုင်တွင်ရောင်းကုန်သည်နှင့် မိမိဆိုင်တွင်လည်း ရောင်းကောင်းနိုင်သည်ဟု အမြင်ကိုဆုံးဖြတ်တတ်ကြသည်။ ထိုပစ္စည်းမျိုးသည် မိမိဆိုင်တွင်မူ ရောင်းမကောင်းဘဲ ပစ္စည်းများစုပုံပြီး လက်ကျန်များပြားနေသည်မျိုးလည်း ကြုံရတတ်သည်။ ထိုသို့ အမြင်ဖြင့်သာ မှန်သည်ထင်တတ်ခြင်းမျိုးကို ဈေးကွက်လေ့လာသုံးသပ်ချက်မျိုးဖြင့်ပါ လေ့လာသုံးသပ်ပြီးမှ ဆုံးဖြတ်သင့်သည်။

အောင်မြင်သူကိုသာ နမူနာယူ၍ ဘက်လိုက်မှုမြင်တတ်ခြင်း

အောင်မြင်သွားသည့်လုပ်ငန်းများ၊ လုပ်ငန်းငယ်ဘဝဖြင့် အမြတ်များစွာကိုရရှိသွားသည်ဟူသော နမူနာအောင်မြင်မှုများကိုကြည့်၍ အဆိုပါလမ်းကြောင်းအတိုင်း လိုက်ပါလုပ်ကိုင်လျှင် မိမိလည်း အောင်မြင်မည်ဟုထင်မြင်တတ်သည်။ ထိုသို့ စိတ်ထဲတွင်တွေးမိသောအတွေးသည် အတွေးထောင်ချောက်တစ်ခုဖြစ်လာကာ ဘက်လိုက်မှုမြင်မိသည့်အတိုင်း လိုက်ပါဆုံးဖြတ်တတ်ခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ အောင်မြင်ချိန်မတိုင်မီတွင် အဆိုပါလုပ်ငန်းသည် ဆုံးရှုံးမှုများ၊ ကြီးစားအားထုတ်မှုများကို မည်မျှကြုံခဲ့ရသည်ကို မသိဘဲ အောင်မြင်သူကို အတုခိုး၍လိုက်လုပ်ခြင်းဖြင့် မိမိလုပ်ငန်းမကျဆုံးစေရန် သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ဘက်လိုက်မှုမြင်တတ်သည့် အတွေးထောင်ချောက်ကို သတိပြုဆင်ခြင်ရမည်ဖြစ်သည်။

ဝေခွဲရခက်ခဲသောအခြေအနေတွင်ရှိခြင်း

နယူးဇီလန်နိုင်ငံသား စိတ်ပညာရှင် James Flynn ဆိုသူက လူသားများတွင် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုလျှင် ပျမ်းမျှ IQ(Intelligent Quotient) ဉာဏ်ရည်မှတ်

သည် မြင့်တက်လာတတ်သည်ဟူသောဖြစ်စဉ်နှင့် ပတ်သက်ပြီး သုတေသနစာတမ်းကို တင်ပြခဲ့သဖြင့် သူ၏နာမည်ကိုအစွဲပြု၍ Flynn Effect ဟုခေါ်တွင်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ IQ မှတ်မြင့်တက်လာခြင်းသည် ဉာဏ်ကောင်းခြင်းနှင့် လွန်စွာမပတ်သက်ဘဲ မည်သည့်အတွက်မြင့်တက်လာသည်ကို ဖော်ပြထားသည်မှာ အာဟာရပြည့်ဝလာခြင်း၊ ပညာရေးပိုမိုကောင်းမွန်လာခြင်း၊ နည်းပညာများသုံးစွဲမှုများပြားစွာပေးလာခြင်း၊ သိပ္ပံနည်းကျတွေးခေါ်တတ်မှုသည် နေ့စဉ်ဘဝကဲ့သို့ဖြစ်လာခြင်း စသည့်အကြောင်းများသည် IQ မြင့်လာစေသည့်အချက်များသာ ဖြစ်သည်ဟုဆိုသည်။

ကျွန်တော်တို့၏ အဘိုး၊ အဘွားများသည် ပညာရေးအပိုင်းတွင်အားနည်းခဲ့သဖြင့် ကမ္ဘာကြီးလုံးသည် ဆိုသည်ကိုပင် လက်မခံခဲ့ပါ။ သုခခေတ်တွင် ကမ္ဘာလုံးသည်၊ ပြားသည်ဆိုသည်မှာ ငြင်းရန်အချက်မဟုတ်ဘဲ လူတိုင်းသိနေကြသည်ဖြစ်သည်။ ထိုအခါ IQ အားဖြင့် မြင့်လာသည်ဟု ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သတင်းအချက်အလက်များပေါများခြင်း၊ ဖောက်သည်များသည် အချက်အလက်များကို မဝယ်မီတွင်လေ့လာပြီးမှ ဝယ်ယူနိုင်ခြင်း၊ ကုန်ပစ္စည်းကြော်ငြာများ၊ ပေးသည့်သတင်းအချက်အလက်များမှန်၊ မမှန်ကိုလည်း လွယ်ကူစွာစစ်ဆေးနိုင်ခြင်းကြောင့် ချဲ့ကား၍ကောင်းလွန်းပါသည်ဟု ကြော်ငြာခြင်းမျိုးကို လက်မခံတတ်တော့ကြောင်း တွေ့နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကုန်ပစ္စည်းရောင်းချသူအနေဖြင့် ဖြစ်ပေါ်နေသော သတင်းအချက်အလက်အမျိုးမျိုး၊ ဈေးကွက်ဖော်ဆောင်ရေး နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကြားတွင် မည်သို့ဆောင်ရွက်ရမည်ကို ဝေခွဲရခက်ခဲပြီး ကျရောက်တတ်သည့် အတွေးထောင်ချောက်မျိုးကို ခေါ်ခြင်းဖြစ်သည်။

အတွေးထောင်ချောက်များသည် အထက်ပါ အချက်များသာမက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများအပေါ် နှမြော၍ ဖြစ်ပေါ်သည့်ထောင်ချောက်၊ ကျောက်ဆူးချဘက်လိုက်တွေးခေါ်မှုထောင်ချောက်နှင့် သက်သေထူသည့် ဘက်လိုက်မှုထောင်ချောက်များလည်းရှိသည်။

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများအပေါ်နှမြော၍ဖြစ်ပေါ်သည့် ထောင်ချောက်သည် လုပ်ငန်းရှင်များတွေ့ကြုံရလေ့ရှိသော အခက်အခဲထောင်ချောက်တစ်ခုဟု ဆိုနိုင်သည်။ လုပ်ငန်းတစ်ခုကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများပြုလုပ်ထားပြီး ပြန်မရနိုင်သေးသည့်အခြေအနေတစ်ခုတွင် လုပ်ငန်းသည် ရှေ့တိုးမလာ၊ နောက်ဆုတ်မလာဆိုသည့်အခြေအနေမျိုး အကျိုးအမြတ်ပိုင်းတွင်ကြုံတွေ့လာရသည့်အခါတွင်ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် အတွေးမှားအတွေးထောင်ချောက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကုန်ကျစရိတ်များမှာ နှစ်ဝင်သွားပြီး ပြန်လည်ဆယ်တင်ရခက်သည့် ကုန်ကျစရိတ်မျိုးဖြစ်၍ ကုန်ကျမှုလည်းကြီးမားသည့် အခါတွင် အဆိုပါကုန်ကျစရိတ်များအပေါ် နှမြောသည့်စိတ်ဖြစ်ပေါ်လာပြီး ထိုစိတ်က မသိစိတ်တွင် ကိန်းအောင်းနေကာ အမှန်ကိုမဆုံးဖြတ်နိုင်အောင် ဖြစ်တတ်သည်။ ငွေမျောငွေနဲ့လိုက်ဟူသောစကားမှာ အဆိုပါအခြေအနေနှင့် အတွေးထောက်ချောက်ထဲက စကားဟုဆိုနိုင်သည်။

ကုန်ကျစရိတ်များ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားရသည်များကို နှမြော၍ ထပ်မံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများထည့်ပြီး မြတ်နိုးနိုးဖြင့်ဆက်လုပ်ရင်း အရှုံးကြီးကို ရင်ဆိုင်သွားရခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းကြီးများတွင် ထိခိုက်မှုရှိနိုင်သော်လည်း လုံးဝကုမ္ပဏီရပ်ဆိုင်းရခြင်းမျိုးမဖြစ်နိုင်ဘဲ လုပ်ငန်းငယ်များတွင်မူ ထိုကဲ့သို့ဖြစ်လျှင်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဓာတ်ပုံပြပွဲ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

- (က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒီမိုကရေစီအစိုးရ ဥပဒေကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဝှံ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်ယိမ်းယိုင်မှုများကို တိုက်ခိုက် နှိမ်နင်းတော်မူ၍ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။
- (ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်စွဲမြဲတိုးတက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပြည်သူ့လူထုနှင့်အတူ လက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) စစ်မှန်ပြီး စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးသည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်လုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒီမိုကရေစီအစိုးရ ဥပဒေကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်လုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေး တည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့် လိုက်နာဆိုင်ရာ တပ်မတော်၏လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည် ၃ ရပ် မြင့်မားစေရေးနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများအား ထိရောက်စွာအသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။

အောင်ပန်းလှိုင်း ချမ်းမြေ့စေ

- အပြစ်ကင်းစွာ ချစ်ခြင်းသာဖို့ မေတ္တာရှေ့ထား သစ္စာများဖြင့် တရားမြဲမြံ စိတ်ရင်းမှန်နှင့် မုန်းမာန်မတည် ပြုံးဟန်ချည်ရင်း ရွှင်ကြည်စိတ်ဝမ်း ချမ်းမြေ့စေ။
- လူနှင့်လူချင်း ပေါင်းစည်းခြင်းဖြင့် အပင်းယုံကြည် တွေးမြော်ရည်လျက် ချီတက်အောင်ပွဲ အနိုင်နွဲ့ကာ ခိုင်မြဲတူယှဉ် မပြိုငြင်ဘဲ လိုအင်ဖြည့်စွမ်း ချမ်းမြေ့စေ။
- မြန်မာ့မြေမှာ လှဝေဖြာလျက် ဘယာမဲ့ဝေး သံသာတေးဖြင့် ကြံတွေးသမျှ အောင်ပွဲရ၍ လှပဖြူစင် ပြစ်မမြင်ဘဲ သစ်လွင်တင့်ဆန်း ချမ်းမြေ့စေ။
- ပြည်ထောင်စုဖွား ညီနောင်များတို့ အင်အားတည်စွာ အခိုင်မာနှင့် ပြိုင်လာရန်ကြွေး ကင်းစင်ဝေးဖို့ ချင့်တွေးမြော်မြင် ကြိုးပမ်းလျက် အစဉ်စိတ်ဝမ်း ချမ်းမြေ့စေ။
- ကမ္ဘာ့အလယ် ဂုဏ်ဝင့်ထည်အောင် ပြုဖွယ်ပြည်ကျိုး စဉ်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ရွယ်ကိုးစွမ်းဆောင် ဇွဲစိတ်နှောင်လျက် မရောင်စတမ်း ကျဝန်ထမ်းရင်း အောင်ပန်းလှိုင်း ချမ်းမြေ့စေ။ ။

အဝေရာကိုကို

မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မတ်ပဲ ဧက ၁၀၀၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



မြောင်းမြ မတ် ၂၁ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဧကရာဇ်တိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မြောင်းမြမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မတ်ပဲ ဧက ၁၀၀၀ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက မတ်ပဲ

၅၇၅၄ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးခဲ့သော မတ်ပဲစိုက်ခင်းများကို ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမပတ်ကစတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် မတ်ပဲ ဧက ၁၀၀၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၇ ဒဿမ ၈၆ တင်း ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ မြောင်းမြမြို့နယ်မှာ မတ်ပဲ ၅၇၅၄ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ မတ်ပဲစိုက်ခင်းတွေကို ရိတ်သိမ်းနေပြီး ဒီနေ့မှာတော့ ဧက ၁၀၀၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မတ်ပဲတွေအပါအဝင် ဆောင်းသီးနှံတွေအားလုံး ရိတ်သိမ်းနိုင်ဖို့အတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက လိုအပ်တဲ့နည်းပညာပေးပို့ပေးနေပါတယ်။"ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြသည်။

မတ်ပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် မတ်ပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

နတ်တလင်းမြို့နယ် ကုက္ကိုလ်မြောင်ကျေးရွာ၌

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နတ်တလင်း မတ် ၂၁ ခုနှစ်အတွင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် နတ်တလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကုက္ကိုလ်မြောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ (ဆီထွက်သီးနှံ) ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက

အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရှေးဦးစွာ နတ်တလင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဟိန်းဇော်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း (ဆီထွက်သီးနှံ) ဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမွဲတေမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများလိုက်နာရမည့် တာဝန်များ၊

မြစ်တီမြို့နယ် နဒီရန်လင်းမြိုင်ကျေးရွာ၌

တံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

မြစ်တီ မတ် ၂၁ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေကရင်ပြည်နယ် မြစ်တီခရိုင် အနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြစ်တီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက လုပ်ငန်းများကို ရေရှည်တည်တံ့ နဒီရန်လင်းမြိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်း လမ်းဖြတ်တံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း အဆိုပါနဒီရန်လင်းမြိုင်ကျေးရွာ၌ အလျား ၂၄ ပေ၊ အနံ ၃ ခုစီ ပေ၊ အမြင့် ၁ ပေရှိ ကျေးရွာတွင်း ကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြစ်တီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရနှင့် မှူးမတ်များက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ နဒီရန်လင်းမြိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်း တည်ဆောက်ခြင်း သိရသည်။

ဒါ စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အတွေးထောင်ချောက်ထဲမှ ဆုံးဖြတ်မိနေခြင်းမျိုးလားဟု သတိပြုပြီးဆုံးဖြတ်ရမည်ဖြစ်သည်။ အလားတူပင် သက်သေထူသည့်ဘက်လိုက်မှုထောင်ချောက်တွင် လည်း ကိုယ်လိုရာအချက်အလက်များကိုသာအတည်ပြုပြီး ဘက်လိုက်ဆုံးဖြတ်တတ်သောအတွေးမှားမျိုးဖြစ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် လူတို့သည် ကိုယ်လုပ်ချင်သည့်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ အောင်မြင်နေသည်များ၊ ဖြစ်ထွန်းနေသည်များကိုသာလိုက်၍ အတည်ပြုပြီး မိမိလိုလိုသည့် အလုပ်သည် မှန်သည်ဟု သတ်မှတ်တတ်ကြသည်။ ဆုံးရှုံးခဲ့သည့် အလားတူ လုပ်ငန်းများမည်မျှများပြားစေကာမူ မပေါ်လွင်သဖြင့် စိတ်အတွေးတွင်မတင်ဘဲ အောင်မြင်သည်များကိုသာအတည်ပြု၍ အတွေးထောင်ချောက်မှမထွက်နိုင်ဘဲ ဆုံးဖြတ်ကြခြင်းဖြင့် ကျရှုံးနိုင်သည်။

တွေ့မြင်ရသည့်ကိစ္စကို အမှန်ဟုတရားသေဆုပ်ကိုင်မိတတ်ပြီး အခြားသောကိစ္စများက မည်မျှမှန်ကန်ကောင်းမွန်သည်ဖြစ်စေ လိုက်ပါပြောင်းလဲမှုမပြုတတ်ခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်တို့ လုပ်ငန်းငယ်လေးများတွင် မှန်ကန်သောအတွေး၊ မှန်ကန်သောအမြင်နှင့် မှန်ကန်သောဆုံးဖြတ်ချက်များကို ချမှတ်နိုင်မှသာ အောင်မြင်သောလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်လာနိုင်သည်။ လုပ်ငန်းငယ်လေးအများစုသည် ငါးနှစ်ခန့်အတွင်း ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ဆုံးရှုံးမှုများတတ်ကြသဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး အောင်မြင်သောလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ရေးအတွက် အတွေးထောင်ချောက်များတွင်ပိတ်မိပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်အမှားများကို အထူးသတိပြုဆင်ခြင်နိုင်ကြစေရန် တင်ပြလိုက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကိုးကား - The Art of Thinking Clearly by Rolf Dobelli.

ကိုသက်



ပါရှန်နှစ်သစ်ကူးနေ့သဝဏ်လွှာ၌ အီရန်ခေါင်းဆောင်များကို ရုရှားသမ္မတ ဂုဏ်ပြု



အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးနိုင်ငံ တို့က အီရန်ကို စစ်ရေးအရတိုက် ခိုက်မှုကြောင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသတစ်ခုလုံး ကသောင်း ကနင်းဖြစ်ခဲ့ရပြီး နိုင်ငံတကာစွမ်း အင်အကျပ်အတည်း ပေါ်ထွက်လာ ခဲ့ကြောင်း ရုရှားအစိုးရက ဝေဖန် ပြောကြားထားသည်။

ထို့ပြင် အီရန်ခေါင်းဆောင် အယာတိုလာခါမေနေီ အပါအဝင် အီရန်ခေါင်းဆောင်များ သေဆုံးခဲ့ မှုကိုလည်း ရုရှားသမ္မတ ပူတင် က ပြင်းပြင်းထန်ထန်ဝေဖန် ပြော ကြားထားသည်။

ပင်လယ်ပြင်အတွင်းရှိ အီရန်ရေနံများအပေါ် အရေးယူပိတ်ဆို့မှု အမေရိကန်ယာယီရုပ်သိမ်း

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၁ ပင်လယ်ပြင် အတွင်းရှိ အီရန်ရေနံများအပေါ် ချမှတ်ထား သည့် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများကို အမေရိကန်အစိုးရက ရက် ၃၀ ထိ ယာယီရုပ်သိမ်းပေးထားကြောင်း မတ် ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပင်လယ်ပြင်အတွင်းရှိ အီရန် ရေနံများအပေါ် အရေးယူပိတ်ဆို့ မှုများကို အမေရိကန်အစိုးရက ရက် ၃၀ ကြာ ရုပ်သိမ်းပေးထား ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်အစိုးရ၏ အဆိုပါ ရုပ်တည်ချက်ကြောင့် ကမ္ဘာ့ရေနံ ဈေးကွက်များအတွင်းသို့ ရေနံစိမ်း

မော်စကို မတ် ၂၁ ပါရှန် နှစ်သစ်ကူးနေ့ဖြစ်သည့် မတ် ၂၀ ရက်တွင် ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က အီရန်ခေါင်းဆောင်များ ကို ဂုဏ်ပြုစကားပြောကြားခဲ့ ကြောင်း ကရင်မလင်နန်းတော်က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ

ထားသည်။ ရုရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် အီရန်နိုင်ငံ အတွက် သစ္စာရှိသော၊ ယုံကြည် အားပြုနိုင်သော မိတ်ဖက်နိုင်ငံ အဖြစ် ဆက်လက်ရပ်တည်နေ ကြောင်း ပါရှန်နှစ်သစ်ကူးနေ့ သဝဏ်လွှာ၌ ရုရှားသမ္မတပူတင် က ပြောကြားထားသည်။

ရုရှားသမ္မတ ပူတင်သည် အဆိုပါ ပါရှန်နှစ်သစ်ကူးသဝဏ် လွှာကို အီရန်ခေါင်းဆောင်သစ် အယာတိုလာမော့ဂျီတာဘာခါမေ နီနှင့် အီရန်သမ္မတပီဇက်ရှီကီအန် တို့ထံ ပေးပို့ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကရင်မလင်နန်းတော်က တာဝန်ရှိ သူများက ပြောကြားသည်။

လက်ရှိ ရင်ဆိုင်နေရသည့် အခက်အခဲများကို အီရန်ပြည်သူ များအနေဖြင့် ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာ ကျော်ဖြတ်နိုင်ရန် ပါရှန်နှစ်သစ် ကူးနေ့သဝဏ်လွှာ၌ ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က ဆန္ဒပြုထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

အီရန်ဒုံးကျည်စခန်းများကို တိုက်ခိုက်ရေးအတွက် ဗြိတိန်စစ်စခန်းများ အမေရိကန်တပ်မတော် သုံးစွဲခွင့်ရ

လန်ဒန် မတ် ၂၁ ဟော်မုစ်ရေလက်ကြားအတွင်း သွားလာနေသည့် သင်္ဘောများကို တိုက်ခိုက်နေသော အီရန်ဒုံးကျည် စခန်းများ ဖျက်ဆီးရေးအတွက် ဗြိတိန်ရှိ စစ်စခန်းများကို အမေ ရိကန်တပ်မတော်က အသုံးပြု ခွင့်ရရှိထားကြောင်း မတ် ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားတင်ပြ ထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာန က ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အီရန် စစ်ရေးပဋိပက္ခနှင့် ဟော်မုစ်ရေလက်ကြားပိတ်ဆို့ခံ

ထားရမှုပြဿနာများကို မတ် ၁၉ ရက်တွင် ဗြိတိန်ဝန်ကြီးများက ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲတွင် ဗြိတိန် အစိုးရသည် ဟော်မုစ်ရေလက် ကြား၌ သင်္ဘောများကိုတိုက်ခိုက် နေသည့် အီရန်ဒုံးကျည်စခန်းများ ကို ဖျက်ဆီးချေမှုန်းရာတွင် ဗြိတိန် စစ်စခန်းများကို အမေရိကန် တပ်မတော်အား အသုံးပြုခွင့်ပေး ရန် သဘောတူခဲ့ကြကြောင်း ဗြိတိန်မီဒီယာများက သတင်းထုတ် ပြန်ထားသည်။

ဗြိတိန်ဝန်ကြီးချုပ် ကီရာစတမ် မာသည် ယခင်က အီရန်ကိုတိုက် ခိုက်ရာ၌ ဗြိတိန်စစ်စခန်းများအား အသုံးပြုခွင့်ပေးရန် အမေရိကန် တပ်မတော်၏မေတ္တာရပ်ခံချက်ကို ငြင်းပယ်ထားသည်။

အီရန်ကို စစ်ရေးအရတိုက်ခိုက် မှုကို ထောက်ခံအားပေးမှုမရှိခဲ့ သည့်အတွက် မြောက်အတ္တလန္တိတ် စာချုပ်အဖွဲ့ (နေတိုး) အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများကို သူရဲဘော်ကြောင့်သူ များအဖြစ် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က ဝေဖန်ခဲ့ပြီး

နောက် ဗြိတိန်ရှိစစ်စခန်းများကို အမေရိကန်တပ်မတော်ကို အသုံး ပြုခွင့်ပေးရန် ဗြိတိန်အစိုးရက သဘောတူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးနိုင်ငံ တို့၏ စစ်ရေးအရတိုက်ခိုက်မှုကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် အီရန်နိုင်ငံ သည် မဟာဗျူဟာမြောက် ရေလမ်း ကြောင်းဖြစ်သည့် ဟော်မုစ်ရေ လက်ကြားကို ပိတ်ဆို့ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



ဖိလစ်ပိုင်သင်္ဘောကို တရုတ်စစ်သင်္ဘောက ပစ်ခတ်မှုထိန်းချုပ်ရေးရေဒါစနစ်ဖြင့် ချိန်ရွယ်ခဲ့

မနီလာ မတ် ၂၁ တောင်တရုတ်ပင်လယ်ဒေသ၌ ကင်းလှည့်နေသော ဖိလစ်ပိုင် သင်္ဘောကို တရုတ်ရေတပ် စစ်သင်္ဘောတစ်စီးက လက်နက် ပစ်ခတ်မှုထိန်းချုပ်ရေး ရေဒါ စနစ်ဖြင့် ချိန်ရွယ်ခဲ့ကြောင်း ဖိလစ် ပိုင်တပ်မတော်က မတ် ၂၀ တွင် ပြောကြားခဲ့သည်ဟု RT သတင်း ဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်သည် ဖိလစ်ပိုင် နိုင်ငံ ပါလဝန်ပြည်နယ် ကမ်းရိုး တန်းအနောက်ဘက် ၉၃ မိုင်ခန့် အကွာရှိ ဆာဘီနာရေမြှုပ်သံ သောင်နယ်မြေ၌ မတ် ၇ ရက် တွင် ပေါ်ပေါက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်တပ်မတော် တာဝန်ရှိသူ များက ပြောကြားသည်။

တရုတ်ရေတပ် စစ်သင်္ဘော၏ လုပ်ရပ်မှာ ခြောက်လှန့်ရာရောက်

ဝန်ဆောင်မှုအမြင့်ဆုံးဖြင့် ပနားမားတူးမြောင်း လုပ်ငန်းလည်ပတ်နေ

ပနားမားစီးတီး မတ် ၂၁ ပနားမားတူးမြောင်း အနေဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုအမြင့်ဆုံးဖြင့် လုပ်ငန်း များလည်ပတ်နေပြီး နေ့စဉ် ရေယာဉ် ၃၆ စီးမှ ၃၈ စီးထိဖြတ် သန်းခွင့်ပေးနေကြောင်း ပနားမား တူးမြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထား သည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသည့် အရှေ့ အလယ်ပိုင်း ပဋိပက္ခကြောင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည်တင်သင်္ဘော ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် ပနားမားတူး မြောင်းကို ပို၍အသုံးပြုလာကြ ကြောင်း ပနားမားတူးမြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့ သတင်းထုတ်ပြန် ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အထူးသဖြင့် အရှေ့အလယ် ပိုင်းစစ်ရေးပဋိပက္ခ စတင်ခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်း အမေရိကန်ဆိပ်ကမ်း များကို ဝင်ရောက်မည့်သဘာဝ



ဓာတ်ငွေ့ရည်တင် သင်္ဘောများမှာ ပနားမားတူးမြောင်းကို ပိုမိုအသုံး ပြုလာကြကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက် တွင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းစစ်ရေး ပဋိပက္ခ စတင်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း နိုင်ငံတကာသဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည် တင်သင်္ဘောများမှာ စူးအက်တူး မြောင်းဆီသို့ အရောက်သွားနိုင်

ရန် သို့မဟုတ် စူးအက်တူးမြောင်း လမ်းကြောင်းကို ရှောင်ရှားမောင်း နှင်ရန် ရုန်းကန်နေရသည်။

ထို့ပြင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းစစ်ရေး ပဋိပက္ခစတင်ခဲ့ပြီးနောက် ကူဝိတ်၊ ကာတာ၊ ဘာရိန်းနိုင်ငံတို့မှ စွမ်းအင်ပို့ကုန်များကို ဈေးကွက် တင်ပို့ရာ၌ အသုံးပြုနေရသော ဟော်မုစ် ရေလက်ကြားလည်း

ပိတ်ဆို့ခဲ့သည်။

ပနားမား တူးမြောင်းသည် အီဂျစ်နိုင်ငံ စူးအက်တူးမြောင်း ပြီးလျှင် ကမ္ဘာပေါ်၌ ဒုတိယမြောက် သင်္ဘော ဝင်၊ ထွက် အများဆုံး ရေလမ်းကြောင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

အဆက်အသွယ်ပြတ်တောက်နေသော Proba-3 မစ်ရှင်ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းနှင့် မြေပြင်စခန်းတို့ကြား အဆက်အသွယ်ပြန်လည်ပြုလုပ်နိုင်ပြီဖြစ်



ပဲရစ် မတ် ၂၁
အဆက်အသွယ်ပြတ်တောက်နေသော Proba-3 မစ်ရှင်ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းနှင့် မြေပြင်စခန်းတို့ကြား အဆက်အသွယ် ပြန်လည်ပြုလုပ်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီက မတ် ၂၀ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ၏ Proba-3 မစ်ရှင်ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းမှာ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလလယ်ပိုင်းမှစ၍ မြေပြင်စခန်းချုပ်ရေးစခန်းနှင့် အဆက်အသွယ်

သတင်းထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် Coronagraph အမည်ရှိ အဆိုပါဂြိုဟ်တုသည် စပိန်နိုင်ငံရှိ ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ မြေပြင်စခန်းချုပ်ရေးစခန်းနှင့် အဆက်အသွယ်ပြန်လည်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက

ပြောကြားသည်။
ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီသည် နေကြတ်မှုဖြစ်စဉ်တုများ ဖန်တီးရေးအတွက် Proba-3 မစ်ရှင်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင်လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ Proba-3 မစ်ရှင် ဂြိုဟ်တုနှစ်စင်းဖြစ်သည့် Coronagraph နှင့် Occulter တို့သည် ကမ္ဘာပတ်လမ်းကြောင်းပေါ်၌ တစ်စင်းနှင့်တစ်စင်း ပေ ၅၀၀ ခန့်ခွာ၍ နေရာယူယှဉ်တွဲပျံသန်းပြီး နေကြတ်မှုဖြစ်စဉ်တုများ ဖန်တီးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် Corona-graph ဂြိုဟ်တု၏အခြေအနေမှာ တည်ငြိမ်နေသော်လည်း ကျွမ်းကျင်သူများက ဆက်လက်စစ်ဆေးစောင့်ကြည့်နေကြောင်း ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို အားပေးသည့် ဓာတ်စာပုံစံတစ်မျိုး စားသုံးခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်ပိုင်းဆိုင်ရာပျက်စီးမှုများကို လျော့ချပေးနိုင်

လန်ဒန် မတ် ၂၁
ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို အားပေးသည့် ဓာတ်စာပုံစံတစ်မျိုး စားသုံးခြင်းဖြင့် အယ်ဇိုင်းမားရောဂါ၊ ပါကင်ဆန်ရောဂါတို့ကြောင့် ဦးနှောက်ပိုင်းဆိုင်ရာပျက်စီးမှုများကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက မတ် ၂၀ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံ ကွင်းမာရီ လေ့လာချက်မှပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ MIND ဓာတ်စာကို စွဲစွဲမြဲမြဲစားသုံးသူများ၌ Grey Matter ခေါ် ဦးနှောက်အာရုံနာဗ်ဆဲလ်နယ်မြေ အရွယ်အစား ကျဆင်းလာမှုကို လျော့ချပေးနိုင်သည်ကိုတွေ့ရကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

MIND ဓာတ်စာပုံစံသည် အစိမ်းရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်

များ၊ ဘယ်ရီသီး၊ အစေ့အဆန်၊ သံလွင်ဆီနှင့် ငါးအဆီတို့တွင်ပါဝင်သောဓာတ်စာဖြစ်သည်။ ဗြိတိန် သုတေသနပညာရှင်များသည် MIND ဓာတ်စာ၏အကျိုးသက်ရောက်မှုကို ဖော်ထုတ်နိုင်ရေးအတွက် သက်လတ်ပိုင်းနှင့် သက်ကြီးပိုင်း ၁၆၄၇ ဦးတို့ဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်လေ့လာမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ MIND ဓာတ်စာကို စွဲစွဲမြဲမြဲစားသုံးသူများ၌ Grey Matter ခေါ် ဦးနှောက်အာရုံနာဗ်ဆဲလ်နယ်မြေ အရွယ်အစား ကျဆင်းလာမှုကို လျော့ချပေးနိုင်သည်ကိုတွေ့ရကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

နဂါးငွေ့တန်းကြယ်စုအနားစွန်း၌တည်ရှိနေသော သက်နုကြယ်များဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားသည့် သက်နုကြယ်အုပ်စုနှစ်ခုကို တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိ

ပေကျင်း မတ် ၂၁
နဂါးငွေ့တန်းကြယ်စု အနားစွန်း၌တည်ရှိနေသော သက်နုကြယ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် သက်နုကြယ်အုပ်စု နှစ်ခုကို တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း မတ် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် အလင်းနှစ် ၄၅၀၀၀ အကွာတွင် တည်ရှိသည့် အဆိုပါ ကြယ်အုပ်စုနှစ်ခုကို အီမိုင်း-၁ နှင့် အီမိုင်း-၂ ဟူ၍ အထက်ပါ ကြယ်အုပ်စုနှစ်ခု တရုတ် သိပ္ပံပညာရှင်များက အမည်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

အီမိုင်း-၁ နှင့် အီမိုင်း-၂ ကြယ်အုပ်စုများအတွင်းရှိ ကြယ်များသည် မကြာသေးမီကမှ ပေါ်ထွက်လာခဲ့ကြသည့် သက်နုကြယ်များ ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အထက်ပါ ကြယ်အုပ်စုနှစ်ခုမှာ အခြားသက်ရင့်ကြယ်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက အရောင်အဆင်းအားဖြင့် အပြာရောင်ပိုက်ပြီး အလင်းအားလည်း ပိုမြင့်မားကြောင်း သိရသည်။



အလျင်နှုန်းမြင့်မားသည့်ဓာတ်ငွေ့တိမ်တိုက်များ၊ အလွန်တရာ ပြင်းထန်သော အခြေအနေများအောက်၌ ကြယ်များမွေးထုတ်ပေးနိုင်မှုကို အီမိုင်း-၁ နှင့် အီမိုင်း-၂ ကြယ်အုပ်စုများက သက်သေပြနေကြောင်း တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO

UPFs အစားအစာများစားသုံးမှုကြောင့် နှလုံးရုတ်တရက်ဖောက်နိုင်ခြေ၊ လေဖြတ်နိုင်ခြေ၊ အသက်ဆုံးပါးနိုင်ခြေတို့ မြင့်တက်လာနိုင်

နယူးယောက် မတ် ၂၁
ထို့ပြင် UPFs များကို ပို၍စားသုံးလေတိုင်း အထက်ပါနှလုံးသွေးကြောကျန်းမာရေး ပြဿနာများ ပေါ်ထွက်လာနိုင်ခြေမှာလည်း ပိုမိုမြင့်မားလာတတ်ကြောင်း အမေရိကန်သုတေသနပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည်။

UPFs အစားအစာများကို နေ့စဉ် အမြင့်ဆုံးစားသုံးသူများသည် အနည်းဆုံးစားသုံးသူများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက နှလုံးသွေးကြောကျန်းမာရေးပြဿနာများ ပေါ်ထွက်လာနိုင်ခြေ ၆၇ ရာခိုင်နှုန်းထိ ပို၍မြင့်မားနေသည်ကို တွေ့ရကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

နာဆာအာကာသယာဉ်မှူးနှစ်ဦးက နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းပြင်ပသို့ထွက်ခွာ၍ နေ့စွမ်းအင်ပြားသစ်တပ်ဆင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်ခဲ့

နယူးယောက် မတ် ၂၁
အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ) အာကာသယာဉ်မှူး နှစ်ဦးသည် မတ် ၁၉ ရက်က နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းပြင်ပသို့ ထွက်ခွာ၍ နေ့စွမ်းအင်ပြားသစ်တပ်ဆင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း မတ် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

နာဆာအာကာသယာဉ်မှူး ဂျက်ဆင်ကာမိုင်းယာနှင့် ခရစ်တီလျှီ တို့၏ နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းပြင်ပထွက်ခွာချိန်မှာ ခုနစ်နာရီနှင့် ရှစ်မိနစ် ကြာမြင့်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းပြင်ပရောက်ရှိချိန်တွင် ဂျက်ဆင်ကာမိုင်းယာနှင့် ခရစ်တီလျှီတို့သည် သတ္တမမြောက် နေ့စွမ်းအင်ပြား

သစ်တပ်ဆင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို အပြီးသတ်လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း နာဆာအဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဂျက်ဆင်ကာမိုင်းယာနှင့် ခရစ်တီလျှီတို့၏ မတ် ၁၉ ရက် မစ်ရှင်သည် နာဆာအာကာသယာဉ်မှူးများအတွက် တစ်နှစ်ခန့်ကာလအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ် နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်းပြင်ပထွက်ခွာမှုဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်း၏ မူလနေ့စွမ်းအင်ပြားများမှာ အရည်အသွေးကျဆင်းနေပြီး ဝန်ဆောင်မှုသက်တမ်းမှာလည်း သတ်မှတ်သက်တမ်းဖြစ်သည့် ၁၅ နှစ်ကို ကျော်လွန်နေပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO





လက်ဖျံအရိုးကျိုးဒဏ်ရာကြောင့် အနားယူရမည်ဟု ဂါလာတာစာရေးအသင်းမှ အိုစီမန် ပြောကြား

အင်ကာရာ မတ် ၂၁
လီဇာပူးအသင်းနှင့် ဂါလာတာ စာရေးအသင်းတို့ ကစားခဲ့သည့် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဂါလာတာ စာရေးအသင်း တိုက်စစ်မှူး အိုစီမန်က လက်ဖျံအရိုးကျိုးဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သောကြောင့် ရက်သတ္တ ခြောက်ပတ်ခန့် အနားယူရမည် ဟု ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း Goal.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အိုစီမန်သည် လီဇာပူးအသင်း နှင့်ပွဲစဉ်တွင် ပွဲချိန် ဒုတိယပိုင်း စတင်ပြီး စက္ကန့်ပိုင်းအကြာတွင် လီဇာပူးအသင်းမှ ခံစစ်ကစား သမား ကိုနာတေးနှင့် ဘောလုံး ယှဉ်လှစဉ် ကိုနာတေး၏ ဒူးနှင့် ၎င်း၏ လက်ဖျံတို့ထိခိုက်မိခဲ့သဖြင့် လူစားလဲ ထွက်ခွာခဲ့ရသည်။

လက်ရှိတွင် ဒဏ်ရာကိုအသေး စိတ်စစ်ဆေးခဲ့ရာ အိုစီမန်အနေဖြင့်

ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူရမည်ဖြစ်သော ကြောင့် အနည်းဆုံး ရက်သတ္တ ခြောက်ပတ်ခန့် အနားယူရမည် ဖြစ်ပြီး အသင်း၏ပွဲစဉ်အများအပြား ကို လွှဲချော်မည်ဖြစ်သည်။

အိုစီမန်က "ဒဏ်ရာပြဿနာ တွေက ကျွန်တော်နဲ့ မစိမ်းတော့ ပါဘူး။ လက်ရှိကျွန်တော်မှာ နာကျင်နေတာ ဒဏ်ရာဆိုရင် စတိုးချောင်း ၁၈ ချောင်းထိရှိပါတယ်။ ညာဘက် တစ်ခြမ်းလုံးက ဝါးလိုမရပါဘူး။ ဒါ့ကြောင့် အခုရခဲ့တဲ့လက်ဖျံအရိုး ကျိုးဒဏ်ရာက အရင်ဒဏ်ရာနဲ့ ယှဉ်ရင် မပြောလောက်ပါဘူး။ ခွဲစိတ်ကုသမှု ခံယူရမှာဆို တော့ ပုံမှန်အခြေအနေပြန်ရဖို့ ခြောက်ပတ်လောက် အနားယူရ မှာပါ"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Goal.com
Trs : ML



WBC International ဖယ်သာပိတ်တန်း ချန်ပီယံစိန်ခေါ်ပွဲတွင် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် ကွန်လန်က လက်ဝှေ့လောကမှ အနားယူ

ဘယ်လ်ဖက် မတ် ၂၁
WBC International ဖယ်သာ ပိတ်တန်းချန်ပီယံ စိန်ခေါ်ပွဲစဉ် အဖြစ် ယနေ့တွင် လက်ရှိချန်ပီယံ မြောက်အိုင်ယာလန် လက်ဝှေ့ သမား ကွန်လန်နှင့် စိန်ခေါ်သူ အမေရိကန်လက်ဝှေ့သမား ကီဗင် ဝဲလ်တို့ မြောက်အိုင်ယာလန်နိုင်ငံ ဘယ်လ်ဖက်မြို့တွင် ထိုးသတ်ခဲ့ရာ ကီဗင်ဝဲလ်က Split Decision ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ကြောင်း Fight Mag သတင်းဌာနက ဖော်ပြခဲ့သည်။

ချန်ပီယံကွန်လန်သည် လက်ရှိ ချန်ပီယံခေါ်ပွဲကို ကာကွယ်နိုင် ရေးအတွက် အကောင်းဆုံးကြိုးစား ခဲ့သော်လည်း ကီဗင်ဝဲလ်က အနိုင် ရလဒ်ဖြင့်ထိုက်တန်သော စွမ်း ဆောင်ရည်ပြသကာ ချန်ပီယံ ခါးပတ်ကို ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။

ချန်ပီယံခေါ်ပွဲကို ဆုံးရှုံးခဲ့ ကွန်လန်က ပွဲအပြီးတွင် လက်ဝှေ့လောကမှ အနားယူရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း တရားဝင်ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့သည်။

ကွန်လန်က "ဒီပွဲစဉ်ဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ ကစားသမားဘဝကို အဆုံးသတ်စေခဲ့တဲ့ ပွဲစဉ်ဖြစ်ပါ တယ်။ ပွဲစတင် ကတည်းက ကျွန်တော်ကြိုပြောထား သလိုပေါ့ ရှုံးခဲ့ရင် ကစားသမားဘဝကအနေ အနားယူမယ်။ အခုပွဲစဉ်မှာ ရှုံးသွားခဲ့ပြီဖြစ်လို့ ကစားသမား ဘဝကနေအနားယူဖို့ ကျွန်တော် ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါပြီ"ဟု ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fight Mag
Trs : AZL

Miami Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ တတိယအဆင့်ကို ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) စပိန်တင်းနစ်ကစားသမား အယ်ကာရက်စ် တက်ရောက်



မီယာမီ မတ် ၂၁
အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါ ပြည်နယ် မီယာမီမြို့တွင်ကျင်းပ နေသည့် Miami Open တင်းနစ် ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့်ပွဲစဉ်တစ်ပွဲ အဖြစ် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) စပိန် တင်းနစ်ကစားသမား အယ်ကာရက်စ်နှင့် ဘရာဇီးတင်းနစ်ကစား သမား ဖွန်စီကာတို့ယှဉ်ပြိုင်ကစား ဆက်လက် ရပ်တည်နိုင်ရေး အတွက် အောင်မြင်မှုရရှိရန် အတွက် အထူးလက်နက်ဖြစ်ခဲ့ ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာတွင် ဆက်လက် ရပ်တည်နိုင်ရေး အတွက် အောင်မြင်မှုရရှိရန် အတွက် အထူးလက်နက်ဖြစ်ခဲ့ ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရခဲ့သူဖြစ်သကဲ့သို့ နိုင်ခြေအဆင့် (၁)အဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံထား ရသည့် ပြိုင်ပွဲဝင်တစ်ဦးလည်း ဖြစ်သည်။

အယ်ကာရက်စ်က "ဒုတိယ အဆင့်ပွဲစဉ်မှာ ကစားနိုင်ခဲ့တဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ကို အားကျေနပ်မှု ရှိပါတယ်။ ပွဲစတင်တည်းက နောက်ဆုံးအချိန်ထိကို အကောင်း ဆုံး စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့တယ်။ အခုလို ရလဒ်ကောင်းနဲ့ အနိုင်ရခဲ့လို့ ဝမ်းသာ ဂုဏ်ယူပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ စပေးဘောတွေက သိပ်ကိုကောင်းခဲ့တယ်လို့ ခံစား မိပါတယ်။ ဒီပွဲစဉ်မှာ အနိုင်ရဖို့ စပေးဘောက ကျွန်တော့် အတွက် အထူးလက်နက်ဖြစ်ခဲ့ ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : ATP
Trs : AZL

ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် အမျိုးသမီးနည်းပြများကိုသာအသုံးပြုရမည်စည်းမျဉ်းကို စတင်ထုတ်ပြန်

ဇူးရစ်ချ် မတ် ၂၁
ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(ဖီဖာ) က အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲတိုင်း တွင် အမျိုးသမီးနည်းပြများ၊ အမျိုးသမီး နည်းပြအဖွဲ့ဝင်များကို သာ အသုံးပြုရမည်စည်းမျဉ်းသစ် ကို စတင်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး မကြာမီ အသုံးပြုရန် စီစဉ်နေကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

လက်ရှိဘောလုံးလောကတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းအများစု၌ အမျိုး

သားနည်းပြများကိုသာ ခန့်အပ် ထားပြီး အမျိုးသမီးနည်းပြအသုံး ပြုမှု နည်းပါးနေသည့်အတွက် ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က အမျိုး သမီးနည်းပြများ အရေးပါမှုပိုမို မြှင့်တက်စေရန် အမျိုးသမီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတိုင်းတွင် အမျိုး သမီးနည်းပြများကိုသာ အသုံး ပြုရန် စီစဉ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်က အဆိုပါစည်းမျဉ်းသစ်ကို စတင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးနောက် ယခုနှစ်

အတွင်း ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမှူးကျင်းပမည့် ယူ-၁၇ နှင့် ယူ-၁၈ အမျိုးသမီးကမ္ဘာ့ဖလား ပြိုင်ပွဲတို့တွင် စတင်အသုံးပြုမည် ဟု အတည်ပြုကြေညာထားသည်။

၂၀၂၃ အမျိုးသမီးကမ္ဘာ့ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်း ၃၂ သင်း၌ အမျိုးသမီး နည်းပြ တာဝန်ယူကိုင်တွယ်သည့် အသင်းမှာ ၁၂ သင်းတည်းသာရှိခဲ့ သောကြောင့် ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ ချုပ်က လာမည့်ပြိုင်ပွဲများတွင်

အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲတိုင်း၌ အမျိုးသမီး နည်းပြများကိုသာ အသုံးပြုရန်အတွက် စည်းမျဉ်း သစ်ရေးဆွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်က ယခုကဲ့သို့ စည်းမျဉ်းသစ် ချမှတ်ခဲ့ပြီးနောက် မကြာမီ အမျိုးသမီးနည်းပြ အရေအတွက် ပိုမိုများပြားလာမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

ဘရာဇီးအသင်းကစားသမားစာရင်းမှ ဂိုးသမား ဘက်ကာ ခြေထောက်ကြွက်သားဒဏ်ရာကြောင့် နုတ်ထွက်ခဲ့

လန်ဒန် မတ် ၂၁
ဘရာဇီးအသင်းနှင့် လီဇာပူး အသင်းဂိုးသမား ဘက်ကာသည် လေ့ကျင့်ရေး အစီအစဉ်တွင် ခြေ ထောက်ကြွက်သားဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ သောကြောင့် ဘရာဇီးအသင်း စာရင်းမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘက်ကာအနေဖြင့် ခြေ ထောက် ကြွက်သားဒဏ်ရာနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဆေးစစ်မှုများလုပ် ဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် ကြံ့ခိုင်မှု ပြန်လည်ပြည့်ဝရန် ယခုလကုန် ပိုင်းထိအနားယူရမည့်အခြေအနေ များကြောင့် ဘရာဇီးအသင်းမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘက်ကာသည် ဒဏ်ရာ ကြောင့် အနားယူရမည်ဖြစ်သည့် အတွက် ဘရာဇီးအသင်းနှင့်အတူ နိုင်ငံတကာပွဲစဉ်များကို လွှဲချော် မည်ဖြစ်သော်လည်း လီဇာပူး

လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တွင် ခြေ ထောက်ကြွက်သားဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ သည့်အတွက် ဘရာဇီးအသင်း ကစားသမားစာရင်းမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘက်ကာအနေဖြင့် ခြေ ထောက် ကြွက်သားဒဏ်ရာနှင့် ပတ်သက်ပြီး ဆေးစစ်မှုများလုပ် ဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် ကြံ့ခိုင်မှု ပြန်လည်ပြည့်ဝရန် ယခုလကုန် ပိုင်းထိအနားယူရမည့်အခြေအနေ များကြောင့် ဘရာဇီးအသင်းမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘက်ကာသည် ဒဏ်ရာ ကြောင့် အနားယူရမည်ဖြစ်သည့် အတွက် ဘရာဇီးအသင်းနှင့်အတူ နိုင်ငံတကာပွဲစဉ်များကို လွှဲချော် မည်ဖြစ်သော်လည်း လီဇာပူး



အသင်းနှင့်အတူ ဧပြီ ၉ ရက်တွင် ပွဲစဉ်တွင် ပြန်လည်ပါဝင်နိုင်မည် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့် ကစား ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မည်မျှပင်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတား မှီငယ်အဆင့် ပထမအကျော့

Ref : The Telegraph
Trs : STA

Valspar Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယနေ့အပြီးတွင် ဆန်ဂျေအင်က အမှတ်ပေးဇယားကိုဦးဆောင်



ဖလော်ရီဒါ မတ် ၂၁ အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါ ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပနေသည့် Valspar Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့အပြီးတွင် တောင်ကိုရီးယား ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဆန်ဂျေအင်က

စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ကိုးချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း Golf Magic သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားများ ဖြစ်ကြသည့်

လစ္စကင်းက စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ရှစ်ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင်ရပ်တည်နေပြီး ဒေါဂင်နှင့် ဘလန်ချက်တို့က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ခုနစ်ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး

ဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်နေကြသည်။ ထို့ပြင် LIV Golf အဖွဲ့ချုပ်မှ PGA Tour အဖွဲ့ချုပ်သို့ ပြန်လည်ပူးပေါင်းလာသည့် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ကိုပဲကာသည် PGA Tour အဖွဲ့ချုပ်ဖြင့် ပြန်လည်ပူးပေါင်းခဲ့ပြီးနောက် ပဉ္စမမြောက် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး ဒုတိယနေ့တွင် စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းများ ပြသနိုင်ခဲ့သည်။ ကိုပဲကာက "PGA Tour အဖွဲ့ချုပ်နဲ့ ပြန်လည်ပူးပေါင်းခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်း ဒီပြိုင်ပွဲနဲ့ဆိုပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့တဲ့ ပြိုင်ပွဲ ငါးရပ်ရှိပါပြီ။ ပုံစံကောင်းမရသေးပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ဒီနေ့မှာတော့ ကျွန်တော်မျှော်လင့်ထားတဲ့ ပုံစံကောင်းတစ်ချို့ပြန်ရခဲ့ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Golf Magic Trs : AZL

မန်ယူအသင်းက ကိုဘီမိုင်နူးကို ၂၀၃၁ ခုနှစ်ထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ်သစ် ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူညီမှုရရှိ

မန်ချက်စတာ မတ် ၂၁ မန်ယူအသင်းက အသင်းမှ လူငယ် ကွင်းလယ်ကစားသမား ကိုဘီမိုင်နူးကို လာမည့် ၂၀၃၁ ခုနှစ်ထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ်သစ် ချုပ်ဆိုနိုင်ရန် သဘောတူညီမှု ရရှိခဲ့ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အသက် ၂၀ နှစ်သာရှိသေးသည့် ကိုဘီမိုင်နူးသည် မန်ယူအသင်းအကယ်ဒမီထွက် ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ အသင်းတွင် စတင်ကစားခွင့်ရခဲ့ပြီးနောက် ဘောလုံးရာသီတိုင်းတွင် အဓိက ကွင်းလယ်ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ် ပါဝင်နေသူဖြစ်သည်။ ထို့နောက် မန်ယူအသင်းကို

နည်းပြအာမီရင် တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီးနောက် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ကိုဘီမိုင်နူးအနေဖြင့် ပွဲကစားခွင့်များ နည်းပါးလာခဲ့ပြီး နောက် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ကာလက အသင်းမှ ထွက်ခွာရန်အတွက် နီးစပ်ခဲ့သည်။ သို့သော် လက်ရှိနည်းပြကာလစ် လက်အောက်တွင် အဓိက ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ် ပြန်လည်ပါဝင်လာခဲ့ပြီး မန်ယူအသင်းက သက်တမ်းတိုးစာချုပ်သစ် ချုပ်ဆိုရန် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ရာမှ ၂၀၃၁ ခုနှစ်ထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူညီမှု ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Fotmob Trs : STA

ပရီးမီးယားလိဂ်အဖွဲ့ချုပ်က အဝေးကွင်းလက်မှတ်များကို စတာလင်ပေါင် ၃၀ ဖြင့်သာရောင်းချသည့်အစီအစဉ်ကို ဆက်လက်အသုံးပြုမည်

လန်ဒန် မတ် ၂၁ ပရီးမီးယားလိဂ် အဖွဲ့ချုပ်က လာမည့် ဘောလုံးရာသီများတွင် ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲအတွက် အဝေးကွင်း လက်မှတ်များကို စတာလင်ပေါင် ၃၀ ဖြင့်သာရောင်းချသည့်အစီအစဉ်ကို ဆက်လက်အသုံးပြုမည်ဟု ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း Goal.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ပရီးမီးယားလိဂ် အဖွဲ့ချုပ်က ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစတင်ပြီး ပရီးမီးယား

လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် လက်မှတ်ခကို စတာလင်ပေါင် ၃၀ ဖြင့်သာရောင်းချသည့်အစီအစဉ်ကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိ သဘောတူညီမှု ရရှိထားခြင်းဖြစ်သည်။ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲကလပ် အသင်းများကြား လာမည့်နှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် အဝေးကွင်း လက်မှတ်ခများကို စတာလင်ပေါင် ၃၀ သာ တန်းတူသတ်မှတ်မည့် အစီအစဉ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး မဲပေးမှု များလုပ်ဆောင်ခဲ့ရာ အသင်း

အများစုက အဆိုပါစနစ်ကို ဆက်လက် ထောက်ခံခဲ့သည့် အတွက် မူလသတ်မှတ်ထားသည့် အတိုင်း ၂၀၂၇ ခုနှစ်ထိ အဝေးကွင်း လက်မှတ်ခများကို ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းတိုင်း စတာလင်ပေါင် ၃၀ ဖြင့်သာ ရောင်းချသည့် စနစ် ဆက်လက်အသုံးပြုမည် ဖြစ်သည်။ ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် အဝေးကွင်း လက်မှတ်ခများကို ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းတိုင်း စတာလင်ပေါင် ၃၀ ဖြင့်သာရောင်းချသည့်

စနစ်ကို ကျင့်သုံးနေသော်လည်း အိမ်ကွင်း လက်မှတ်ခများကိုမူ သက်ဆိုင်ရာကလပ် အသင်းများ အလိုက် ဈေးနှုန်းသတ်မှတ် ကောက်ခံနေပြီး အာဆင်နယ် အသင်းနှင့် မန်ယူအသင်းတို့ အနေဖြင့် ၎င်းတို့အသင်းအိမ်ကွင်း လက်မှတ်ခများကို နှစ်စဉ်တိုးမြှင့် ရောင်းချနေသည့်အတွက် ဝေဖန်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။ Ref : Goal.com Trs : STA



ကွင်းလယ်ခိုင်ကို ပြင်းထန်စွာဝေဖန်ခဲ့သည့် စပါးအသင်းနည်းပြ တူဒေါကို အရေးယူရန် အက်ဖ်အေစွဲချက်တင်

လန်ဒန် မတ် ၂၁ အင်္ဂလန်နိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(အက်ဖ်အေ)က ကွင်းလယ်ခိုင်ကို ပြင်းထန်စွာဝေဖန်ခဲ့သည့် စပါးအသင်းနည်းပြ တူဒေါကို အရေးယူမှုလုပ်ဆောင်ရန် စွဲချက်တင်ခဲ့ကြောင်း One Football သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင်ဖော်ပြခဲ့သည်။ ပြီးခဲ့သည့် မတ် ၁ ရက်က ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂၈) အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် စပါးအသင်းက ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်အပြီး တွင် စပါးအသင်းနည်းပြ တူဒေါက ကွင်းလယ်ခိုင်သည် ဖူလ်ဟမ်အသင်း၏ ခိုင်မြဲကြောင်း ပြင်းထန်စွာ ဝေဖန်ပြောကြားခဲ့သည့်အတွက် အင်္ဂလန်နိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က နည်းပြ တူဒေါကို အရေးယူမှုလုပ်ဆောင်

ရန် စွဲချက်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် နည်းပြတူဒေါသည် ပွဲကစားချိန် အတွင်းတွင်လည်း ကွင်းလယ်ခိုင်၏ဆုံးဖြတ်ချက်များ နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြင်းထန်စွာ ဝေဖန် တူဒေါကို အရေးယူမှုလုပ်ဆောင်ခဲ့သကဲ့သို့ ပွဲစဉ်အပြီး အင်တာဗျူး အစီအစဉ်တွင်လည်း လူသိရှင်ကြား ဝေဖန်ပြောကြားခဲ့သည့် အတွက် အက်ဖ်အေက စွဲချက်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စပါးအသင်းက နည်းပြ တူဒေါကို စွဲချက်တင်ခဲ့ပြီးနောက် မတ် ၂၂ ရက် နောက်ဆုံးထားပြီး ဖြေရှင်းချက်ပေးရန် ထုတ်ပြန် ထားပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားမည်ဆိုပါက ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ် ချမှတ်ခံရမည့် အရေးနှင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း သိရသည်။ Ref : One Football Trs : STA

ကြွက်သားဒဏ်ရာကြောင့် အီဂျစ်အသင်းကစားသမားစာရင်းမှ ဆာလာဟ် နုတ်ထွက်ခဲ့ကြောင်း လီဗာပူးအသင်းနည်းပြ စလော့ ပြောကြား

လန်ဒန် မတ် ၂၁ လီဗာပူးအသင်း တိုက်စစ်မှူး ဆာလာဟ်သည် ဂါလာတာစာရေး အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် ရရှိခဲ့သည့် ပေါင်ကြွက်သား ဒဏ်ရာကြောင့် ဘရိုက်တန်အသင်းနှင့် ကစားရမည့် ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်ကို လွှဲချော့ခဲ့သည့်အပြင် နိုင်ငံတကာ ခြေစမ်းပွဲကစားမည့် အီဂျစ်အသင်းကစားသမားစာရင်းမှလည်း နုတ်ထွက်ခဲ့ရကြောင်း လီဗာပူးအသင်း နည်းပြစလော့က ပြောကြားခဲ့သည်ဟု ESPN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အသက် ၃၃ နှစ်ရှိ ဆာလာဟ်သည် ပြီးခဲ့သည့် မတ် ၁၉ ရက်က ဂါလာတာစာရေးအသင်းကိုလေးဂိုးဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင်



ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်ကစားခဲ့ရသော်လည်း ဒုတိယပိုင်းတွင် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးသွင်းယူပြီးနောက် ပွဲချိန် ၇၄ မိနစ်တွင် ပေါင်ကြွက်သားဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး အသင်းဖော်

ဂတ်ပိုနှင့် လူစားလဲထွက်ခွာခဲ့ရသည်။ ထို့နောက် ဆာလာဟ်အနေဖြင့် အီဂျစ်အသင်းကစားသမားစာရင်းမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ရပြီး နိုင်ငံတကာပြိုင်ပွဲကာလအတွင်း ကစား

ရမည့် စပိန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်ကို လွှဲချော့မည်ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ကစားရမည့် မန်စီးတီးအသင်းနှင့် အက်ဖ်အေဖလား ကွာတားဖိုင်နယ် ပွဲစဉ်မှာသာ ပြန်လည်ပါဝင်ကစားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း နည်းပြ စလော့က ပြောကြားခဲ့သည်။ နည်းပြစလော့က "ဆာလာဟ် ဒဏ်ရာကြောင့် လက်ရွေးစင်အသင်းက နုတ်ထွက်ခဲ့ရတဲ့ သတင်းဟာ လီဗာပူးအတွက်တော့ သတင်းကောင်းပါ။ ဒါပေမဲ့ အီဂျစ်လက်ရွေးစင် အသင်းကတော့ အဓိက ကစားသမားကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရတဲ့အတွက် သတင်းဆိုးတစ်ခုပါ" ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : ESPN Trs : ML

နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုး ထာဝစဉ်သယ်ပိုးနေသည့် မြန်မာ့တပ်မတော်

ကိုယ့်ချစ်(မန္တလေး)

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက်သည် အမိမြန်မာ နိုင်ငံတော်ကြီးကို ခေတ်အဆက်ဆက် ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ခဲ့ပြီး သမိုင်းအစဉ်အလာကြီးမားသည့် မြန်မာ့တပ်မတော်၏ ၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဖြစ်သည်။ တပ်မတော်သည် ဆုံးရှုံးသွားခဲ့ရသည့် လွတ်လပ်ရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာကို ပြည်သူ များနှင့်အတူ ပြန်လည်ရယူပေးခဲ့သည့်အပြင် နိုင်ငံတော်တွင် အခက်အခဲအကျပ်အတည်းများ ကြုံတွေ့လာတိုင်း ရှေ့မှ မားမားမတ်မတ် ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ပေးခဲ့သည့် သမိုင်းအစဉ်အလာကောင်း များရှိခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်မှု ခိုင်မာအားကောင်းခဲ့သည့် အနော်ရထာ၊ ဘုရင့်နေင်နှင့် အလောင်းဘုရားတို့၏ လက်ထက် တွင် ပိုင်နက်နယ်မြေကျယ်ဝန်းပြီး သာယာဝပြော သည့် နိုင်ငံဖြစ်ခဲ့သည်။ ခရစ်နှစ် ၁၈၂၄ ခုနှစ်၊ ၁၈၅၂ ခုနှစ်နှင့် ၁၈၈၅ ခုနှစ်တို့တွင် နယ်ချဲ့ဗြိတိသျှတို့က မတရားကျူးကျော်စစ်ပွဲများ ဆင်နွှဲခဲ့ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ လွတ်လပ်ရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာ များ လက်လွတ်ဆုံးရှုံးကာ သူ့ကျွန်ဘဝသို့ ကျရောက် ခဲ့ရသည်။

သူ့ကျွန်ဘဝသို့ရောက်ရှိသွားချိန်တွင် နိုင်ငံ တစ်ဝန်း၌ နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေးတိုက်ပွဲများ ဆင်နွှဲခဲ့ ကြသော်လည်း စနစ်တကျဖွဲ့စည်းမှုမရှိခြင်း၊ လက် နက်အင်အား မမျှတခြင်းများကြောင့် အောင်မြင်မှု မရရှိခဲ့ကြပေ။ ပထမကျူးကျော်စစ် ဆင်နွှဲခဲ့ရသည့် ၁၈၂၄ ခုနှစ်မှ လွတ်လပ်ရေးပြန်လည်ရရှိသည့် ၁၉၄၈ ခုနှစ်ထိ နှစ်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ကာလတွင် နယ်ချဲ့ တို့က ကာလကြာရှည်စွာ ကျွန်ပြုနိုင်ရေးအတွက် နည်းပရိယာယ် အမျိုးမျိုးသုံးကာ သွေးခွဲအုပ်ချုပ်ခဲ့ သည်။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးကို မတရား ဖိနှိပ်ချုပ်ချယ်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံအတွင်းမှ အဖိုးတန် သယ်စာတမျိုးကို မတရားထုတ်ယူ၍ ကုပ်သွေးစုပ် အမြတ်ထုတ်ခဲ့ကြသည်။

နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေး လက်နက်ကိုင်တိုက်ပွဲများ မအောင်မြင်ခဲ့သော်လည်း ၁၈၉၇ ခုနှစ်မှ စတင်၍ ဘာသာရေးကိုအခြေခံသည့် အသင်းအဖွဲ့များဖွဲ့စည်း ကာ နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းများဖြင့် တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့ကြ သည်။ ၁၉၀၆ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်မြို့၌ ဗုဒ္ဓဘာသာ ကလျာဏယုဝအသင်း(ဝိုင်အမ်ဘီအေ) ပေါ်ပေါက်ခဲ့ သည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်းဟုဆိုသော်လည်း နယ်ချဲ့ လက်အောက်မှ လွတ်မြောက်ရေးလှုပ်ရှားမှုများ၊ စည်းရုံးမှုများ၊ လူထုတိုက်ပွဲများကို ဆင်နွှဲခဲ့ကြသည်။

လွတ်လပ်ရေးကို နိုင်ငံရေးနည်းလမ်းဖြင့် တောင်းဆိုမရနိုင်ဘဲ လက်နက်ကိုင်တော်လှန်မှုမှ သာ ရရှိနိုင်မည်ကို တို့ဗမာအစည်းအရုံးဝင်များနှင့် ပြည်သူ့အရေးတော်ပုံပါတီဝင်များက ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြ သည်။ နယ်ချဲ့တို့ကို လက်နက်ကိုင်တိုက်ပွဲဝင်ရန် လူငယ်ဦးရေ ၃၀(ရဲဘော်သုံးကျိပ်)တို့သည် ပြည်ပသို့ လျှို့ဝှက်စွာထွက်ခွာ၍ ဂျပန်တို့ထံမှ စစ်ပညာများကို သင်ယူခဲ့ကြသည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးသောအခါ ထိုင်း နိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့သို့ရောက်ခဲ့ကြပြီး ၁၉၄၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ရဲဘော်သုံးကျိပ်နှင့်အတူ မြန်မာမျိုးချစ်လူငယ် ၂၀၀ ကျော်ကို စုစည်းကာ ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော် (Burma Independence Army) ဘီအိုင်အေကို ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။

ဘီအိုင်အေသည် ပြည်သူများ၏ ထောက်ခံ အားပေးမှုဖြင့် အင်အား ၃၀၀၀၀ မှ ၅၀၀၀၀ ထိ အင်အားများပြားလာခဲ့သည်။ ဘီအိုင်အေတပ်များ သည် ထိုင်းနိုင်ငံမှတစ်ဆင့် မြဝတီစစ်ကြောင်း၊ ဖာပွန် စစ်ကြောင်း၊ ထားဝယ်စစ်ကြောင်း၊ မြိတ်စစ်ကြောင်း စသည့် စစ်ကြောင်းကြီးလေးကြောင်းခွဲကာ ၁၉၄၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်နှင့် ၁၉၄၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ

၁၁ ရက်တို့တွင် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြန်လည် ဝင်ရောက်ကာ နယ်ချဲ့ဗြိတိသျှတို့ကို တော်လှန် တိုက်ထုတ်ခဲ့ကြသည်။

၁၉၄၂ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၇ ရက်တွင် ဘီအိုင်အေကို ဗမာ့ကာကွယ်ရေးတပ်မတော် (Burma Defence Army) ဘီဒီအေအဖြစ် အင်အား ၃၀၀၀ ထိ လျှော့ချ ပြီး အသစ်ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ဂျပန်တို့သည် မော်လမြိုင်ကိုသိမ်းပိုက်ပြီးပါက လွတ်လပ်ရေးပေး ပါမည်ဆိုသည့်ကတိကိုချိုးဖျက်ကာ တိုင်းရင်းသား ပြည်သူလူထုအပေါ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်၍ ဖိနှိပ် အုပ်ချုပ်ခဲ့သည်။ မြန်မာတို့ကို နှစ်သိမ့်သည့်သဘော

❖ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ယူနေချိန်တွင် နိုင်ငံရေး မတည်ငြိမ်မှုများအပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါ ဆက်လက် ဖြစ်ပွားမှု၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များရင်ဆိုင်ခံစားရမှု စသည့် အခက်အခဲ အကျပ်အတည်းများကိုလည်း ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ အရေးကိုဦးစားပေး၍ အားသွန်ခွန်စိုက် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ သည်။ ထို့ပြင် ပြည်သူများ၏ဆန္ဒဖြစ်သည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်မှ စတင် ၍ အပိုင်းသုံးပိုင်းခွဲ၍ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ❖

ဖြင့် ၁၉၄၃ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၁ ရက်တွင် အတူအယောင် လွတ်လပ်ရေးပေးခဲ့ပြီး ၁၉၄၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် ဘီဒီအေကို ဗမာ့အမျိုးသားတပ်မတော် (Burma National Army) ဘီအန်အေဟု အမည် ပြောင်းလဲဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ဘီအန်အေသည် မျိုးချစ် ပြည်သူများ၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ဖက်ဆစ်ဂျပန်တို့ ကိုတော်လှန်ရန် ၁၉၄၄ ခုနှစ်တွင် ဖက်ဆစ်ဆန့်ကျင် ရေးအဖွဲ့ချုပ်ကို လျှို့ဝှက်စွာဖွဲ့စည်း၍ မြေအောက် တော်လှန်ရေးလှုပ်ရှားမှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး လွတ်လပ်ရေးကို အရယူရန်ရည်မှန်းချက်ဖြင့် ဖက်ဆစ်ဆန့်ကျင်ရေး ပြည်သူ့လွတ်လပ်ရေး အဖွဲ့ချုပ်(ဖဆပလ)အမည်ပြောင်းလဲခဲ့သည်။

ဖက်ဆစ်ဂျပန်တို့ကို မြန်မာ့မြေပေါ်မှ အပြီးအပိုင် တိုက်ထုတ်ရန်ဆုံးဖြတ်၍ ကြိုတင်စီမံမှုများကို ဆောင်ရွက်ထားခဲ့သည်။ ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးကို တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ၁၉၄၅ ခုနှစ် ဧပြီ ၂ ရက်တွင် ဆင်နွှဲရန်သတ်မှတ်ခဲ့သော်လည်း အခြေ အနေအရပ်ရပ်ကြောင့် ၁၉၄၅ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက် တွင် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးပူးပေါင်းမှုဖြင့် ဖက်ဆစ် တော်လှန်ရေးကြီးကိုဆင်နွှဲကာ ဖက်ဆစ်ဂျပန်တို့ကို တိုက်ထုတ်ခဲ့ကြသည်။

နိုင်ငံတော်လွတ်လပ်ရေးအတွက် တပ်မတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများလက်တွဲ၍ ဖက်ဆစ်ဝါဒီ များကို စတင်တွန်းလှန်မောင်းထုတ်ခဲ့သည့် ၁၉၄၅ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက်ကို ဂုဏ်ပြုသည့် နေ့ထူးနေ့မြတ် ကို တပ်မတော်နေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည်။ တပ်မတော်နေ့ကို နှစ်စဉ် ဦးတည်ချက်များချမှတ်၍ ကျင်းပခဲ့သည်မှာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ၈၁ နှစ်ပြည့်မြောက် ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များမှာ-

(က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒို့တာဝန် အရေး ၃ ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီ လမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့ အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု

အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။ (ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်း သားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရပြည်သူလူထု နှင့်အတူ လက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

(ဂ) စစ်မှန်ပြီး စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးသည် ပကတိ လိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရ ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒို့တာဝန်

အရေး ၃ ပါးကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။ (ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေး တည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာ ဆိုသည့် တပ်မတော်၏လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည် ၃ ရပ် မြင့်မားစေရေးနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာ များအား ထိရောက်စွာ အသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး တို့ဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ခုနှစ်) ပုဒ်မ ၂၀၊ ပုဒ်မခွဲ(စ)တွင် တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် အဓိကတာဝန်ရှိသည် ဟုလည်းကောင်း၊ ပုဒ်မ ၆၊ ပုဒ်မခွဲ(စ)တွင် နိုင်ငံတော် ၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍ တွင် တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်နိုင်ရေးတို့ကို အစဉ်တစိုက် ဦးတည်သည်ဟုလည်းကောင်း ပြဋ္ဌာန်း ထားရာ တပ်မတော်သည် အမျိုးသားနိုင်ငံရေး တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။ အမျိုးသား နိုင်ငံရေးသည် ပါတီနိုင်ငံရေးမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်သည့် နိုင်ငံရေးဖြစ်သည်။

တပ်မတော်၏ သမိုင်းအစဉ်အလာများကို လေ့လာပါက လွတ်လပ်ရေးရရှိအောင် ကြိုးပမ်းခဲ့ သည်။ လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက် ဆိုရှယ်လစ်၊ ကွန်မြူနစ်ဝါဒရေးရာ အားပြိုင်မှုများကြောင့် ဖဆပလအတွင်း ဂိုဏ်းဂနများကွဲပြီး ဗမာပြည် ကွန်မြူနစ်ပါတီ(ဗကပ)တောခိုခြင်း၊ ဧကအန်ဒီအို (ကရင်)နှင့် ဧကအန်ဒီအို(မွန်)တို့ ဆူပူသောင်းကျန်း မှုများပေါ်ပေါက်လာခြင်း၊ ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှု များကိုနှိမ်နင်းနေရသည့်ကာလတွင် တရုတ်ဖြူ (ကုမင်တန်)နှင့် မူဂျာဟစ်ကုလားဆိုးတို့၏ ကျူးကျော် မှုများ တိုက်ထုတ်ရခြင်း၊ ၁၉၅၈ ခုနှစ် နိုင်ငံရေး

အကျပ်အတည်းများကြောင့် အိမ်စောင့်အစိုးရ တာဝန်ယူရခြင်း၊ ၁၉၆၂ ခုနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုကြီး ပြိုကွဲမည့်ဘေးအန္တရာယ်မှ သမိုင်းပေးတာဝန်အရ တာဝန်ယူရခြင်း၊ ၁၉၈၈ ခုနှစ်တွင် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ တောင်းဆိုမှုများနှင့်အတူ ဆူပူအကြမ်းဖက်မှုများ ကြောင့် နိုင်ငံတော်၏တာဝန်အရပ်ရပ်ကို တာဝန်ယူ ခဲ့ရခြင်း၊ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတွင် မရှိမဖြစ် လိုအပ်သည့် နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)ရေးဆွဲ၍ ပြည်လုံးကျွတ်ဆန္ဒခံယူပွဲကြီး ကျင်းပကာအတည်ပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရ သည်။ နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)သည် တစ်ဦးတစ်ယောက်၊ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ၏ သဘောဆန္ဒအရ ရေးဆွဲထားခြင်းမဟုတ်ဘဲ နယ်ပယ်ကဏ္ဍအသီးသီးမှ အသိပညာရှင်၊ အတတ် ပညာရှင်များအပါအဝင် ကိုယ်စားလှယ် ၁၀၀၀ ကျော်ပါဝင်သည့် အဖွဲ့ရှစ်ဖွဲ့ဖြင့် အမျိုးသားညီလာခံ တစ်ရပ်ကျင်းပ၍ ရေးဆွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုအခြေခံ ဥပဒေကိုအတည်ပြုရန် ပြည်လုံးကျွတ်ဆန္ဒခံယူပွဲ ကြီးကျင်းပခဲ့ရာ ဆန္ဒမဲပေးသူများအနက် ၉၂ ဒသမ ၄၈ ရာခိုင်နှုန်းက ထောက်ခံအတည်ပြုခဲ့သည့် အခြေခံဥပဒေဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) နှင့်အညီ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက် ပွဲများကို ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် ပထမအကြိမ်၊ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် ဒုတိယအကြိမ် ကျင်းပပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် တတိယအကြိမ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် အာဏာရပါတီသည် အရပ်ဆိုးအကျည်းတန်စေသည့် မဲမသမာမှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် တပ်မတော်အနေဖြင့် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရန် တရားဥပဒေနှင့်အညီ တောင်းဆိုခဲ့သည်ကိုလျစ်လျူရှုပြီး လွှတ်တော်ခေါ် နိုင်ငံတော်အာဏာကို မတရားသည့်နည်းလမ်းဖြင့် အမွေရယူရန်လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်ကို အရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာ၍ နိုင်ငံတော်၏ တာဝန်များကို ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။

တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ယူနေချိန်တွင် နိုင်ငံရေးမတည်ငြိမ်မှုများအပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက် ရောဂါ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားမှု၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် များ ရင်ဆိုင်ခံစားရမှု စသည့်အခက်အခဲအကျပ် အတည်းများကိုလည်း ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏အရေး ကို ဦးစားပေး၍ အားသွန်ခွန်စိုက် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ပြည်သူများ၏ဆန္ဒဖြစ်သည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်မှစတင်၍ အပိုင်းသုံးပိုင်းခွဲ၍ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပပေးနိုင်ခဲ့သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် မြန်မာ့တပ်မတော် သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်း နှင့်အတူ ပေါက်ဖွားလာသည့် သမိုင်းအစဉ်အလာကြီး မားသည့် တပ်မတော်၊ နိုင်ငံတော်လိုခြံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးတာဝန်များအပြင် နိုင်ငံတော်အတွက် အသက်တမျှအရေးပါသည့် ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို ထိပါးလာမည့် အရေးကိစ္စမှန်သမျှကို ကာကွယ်စောင့် ရှောက်နေသည့် တပ်မတော်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော် တွင် မည်ကဲ့သို့သောအခြေအနေများကို ကြုံတွေ့ ရင်ဆိုင်လာသည်ဖြစ်စေ နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူတို့၏ အကျိုးကို ထာဝစဉ်သယ်ပိုးပေးနေသော ခိုင်မာသည့် အဖွဲ့အစည်းကြီးဖြစ်ပါကြောင်း ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက်တွင်ကျရောက်မည့် ၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော် နေ့ကို ဂုဏ်ပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား
- ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်၊ သတင်းနှင့် စာနယ်ဇင်းလုပ်ငန်း။
 - နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ။

ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ Artistic Space Art Gallery တွင် MARCH 2026 Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲ ပြသလျက်ရှိ



ရန်ကုန် မတ် ၂၁ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ Artistic Space Art Gallery တွင် MARCH 2026 Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲကို ယနေ့မှစတင်ပြသလျက်ရှိကြောင်း အဆိုပါ ပန်းချီပြပွဲတွင် ပါဝင်

ပြသမည့် ပန်းချီ အောင်နိုင်ထံမှ အဆိုပါ MARCH 2026 Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲတွင် ပန်းချီ အောင်မြင်ဘော်၊ အောင်နိုင်၊ အောင်နိုင်စိုး၊ ကေမိုးကို၊ ကိုစိုး၊ ကျော်ရင်၊ မင်းကျော်စွာ၊ မော်မော်၊

နီလာဆန်း၊ စောလင်းအောင်၊ ရန်လင်းအောင်တို့၏ မတူကွဲပြားသည့် ရေဆေး၊ ဆီဆေး၊ အခရိုင်း လစ်စသည်ဖြင့် ပန်းချီအမျိုးအစားစုံ၊ အကြောင်းအရာစုံ ပန်းချီကားများကို ယနေ့မှစတင်ကာ

မတ် ၂၅ ရက်ထိ ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"Artistic Space Art Gallery မှာ MARCH 2026 လို့ အမည်ပေးထားတဲ့ Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲကို ဒီနေ့မှစတင်ကာ မတ် ၂၅ ရက်ထိ မနက် ၁၀ နာရီကနေ ညနေ ၅ နာရီထိ ပြသပေးမှာဖြစ်လို့ လာရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြပါအုံးလို့ လေးစားစွာ ဖိတ်ကြားလိုက်ရပါတယ်" ဟု ပန်းချီအောင်နိုင်က ပြောပြသည်။

အဆိုပါပန်းချီပြပွဲတွင် ပြသပေးမည့် ပန်းချီကားများ၏ အရွယ်အစားများမှာ (၃၆x၂၄) လက်မ၊ (၂၄x၂၄) လက်မ၊ (၁၈x၂၄) လက်မ၊ (၁၈x၁၈) လက်မ စသည်ဖြင့် အရွယ်အစားအစုံ ပါဝင်ပြီး ဈေးနှုန်းအနေဖြင့်လည်း အနည်းဆုံး ငွေကျပ် ခုနစ်သိန်းမှ အများဆုံး ငွေကျပ်သိန်း ၅၀ ထိ ရှိကြောင်း သိရသည်။

ASH

The Cackling of the Dodos ဇာတ်ကားသစ် ရိုက်ကူးရန် Netflix ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ စီစဉ်ထား

နယူးယောက် မတ် ၂၁ ညွှန်းကို စာရေးဆရာရွှင်းကာတစ်က တာဝန်ယူ ရေးသားပေးထားကြောင်း သိရသည်။

The Cackling of the Dodos ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဆမ်ရော့ပဲနှင့် ဂုဒီဟာရယ်ဆန်တို့ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဒါရိုက်တာ ဂျေဆင်ဘိတ်မင်းသည် Black Rabbit၊ Carry-On အမည်ရှိရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများတွင် သရုပ်ဆောင်အဖြစ်လည်း ပါဝင်ခဲ့ဖူးသည်။

လက်ရှိတွင် The Cackling of the Dodos ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးမည့် ရက်နှင့် ရုံတင်ပြသမည့်ရက်တို့ကို မသိရသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



အနွယ်တော် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ပြေလ ပထမပတ်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း အဆင့်မြင့်ရုပ်ရှင်ရုံများ၌ ရုံတင်ပြသမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၁ Triple SIX ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် အနွယ်တော် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ပြေလ ပထမပတ်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း အဆင့်မြင့် ရုပ်ရှင်ရုံများ၌ ရုံတင်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် မြင့်မြတ်ထံမှ သိရသည်။

အနွယ်တော် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို သက်ဦးမောင်က ရေးသားထားပြီး ရိုက်ကူးဇာတ်ညွှန်းကို မင်းကိုစိုး (နတ်သံကွင်း) က ရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ ကိုဇော် (အရုဏ်ဦး)၊ တွဲဖက်ဒါရိုက်တာ အိ (အရုဏ်ဦး)၊ နေလင်းတို့က Triple SIX ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် တာဝန်ယူ ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားခြင်း



ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"အတိတ်ဘဝက အနွယ်တော် တွေရဲ့ အမြဲတမ်းနေထိုင်ယှက်တာ ကိုခဲနေရပြီး မိန်းမတွေနဲ့ထိရင် ဓာတ်လိုက်တတ်တဲ့ လွင်ဦးအဖြစ် သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားလေးက ဟာသဆိုင်ပေမဲ့ နည်းနည်းထူးထူးခြားခြား ဟာသဇာတ် ဖြူးလေးပါ။ ပုဂံမှာ ရတနာပုရိုက်ကို လာရှာသူတွေ၊ မြို့ခံတွေနဲ့ အတိတ်ဘဝက အနွယ်တော်တွေ ကြားက ဇာတ်လမ်းလေးပေါ့။ ပုဂံမြို့မှာ အနွယ်တော်ပေါင်း သောင်းခြောက်ထောင်နဲ့ ဘယ်လိုတွေ တောင် ခွီးနေရမလဲဆိုတာ ရုံတင်တဲ့အခါ အားပေးကြပါအုံး" ဟု သရုပ်ဆောင် မြင့်မြတ်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

အနွယ်တော် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် သရုပ်ဆောင် မြင့်မြတ်၊ ကျော်ကျော်ဗို၊ ရှင်မွေလ၊ မြူးလေး၊ ဝေလာရီ၊ ဥဩသံသာ၊ ဂျီကာ၊ ဆင်မ၊ နေလင်း၊ ဝိုင်းဝိုင်းလည်၊ အောင်သီဟနှင့် သရုပ်ဆောင်ပေါင်းများစွာ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

Greyhound-2 ဇာတ်ကား၌ ဂျီနသန်ချက်နှင့် အားရစ်လန်းတို့ပါဝင်လာ

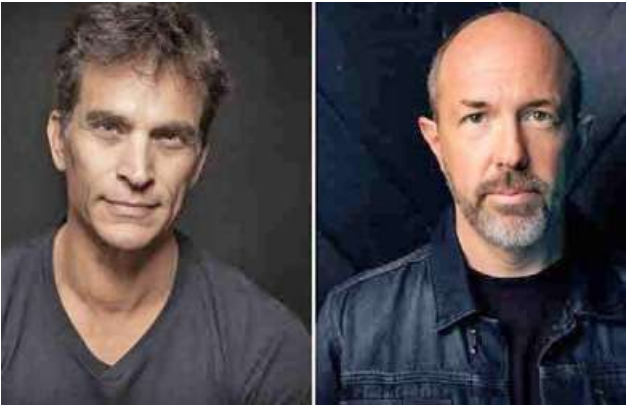
နယူးယောက် မတ် ၂၁ သိရသည်။

Apple Original Films ကုမ္ပဏီ ၎င်းဇာတ်ကားသည် Greyhound (2020) ၏ နောက်ဆက်တွဲ ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။

Greyhound-2 ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ အေရွန်ရှုန်ဒါက တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို မင်းသားကြီး တွမ်ဟင်က ရေးသားထားသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် Greyhound-2 ဇာတ်ကားကို ဩစတြေးလျနိုင်ငံ၌ စတင်ရိုက်ကူး ထုတ်လုပ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ Greyhound (2020) ကို ဒါရိုက်တာအေရွန်ရှုန်ဒါနှင့် မင်းသားကြီး တွမ်ဟင်တို့က ပူးပေါင်းဖန်တီးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



A Minecraft Movie နောက်ဆက်တွဲ ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသမီး ကာစတန်ဒန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် မတ် ၂၁ ဝါနာဘရာသား ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ A Minecraft Movie နောက်ဆက်တွဲ ဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသမီး ကာစတန်ဒန် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မတ် ၂၀ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

A Minecraft Movie နောက်ဆက်တွဲဇာတ်ကားသစ်ကို ဒါရိုက်

ဆက်တွဲဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသမီး ကာစတန်ဒန်သည် Minecraft ဗီဒီယိုဂိမ်းများ၏ အဓိကဇာတ်ကောင်ဖြစ်သည့် Alex အဖြစ် သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဇာတ်ကားတွင် ကာစတန်ဒန်သည် မင်းသား ဂျေဆင်မိုမိုအေ၊ ဂျက်ဘလက်၊ ဒန်နီယက်

ဘရော့တို့နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

A Minecraft Movie နောက်ဆက်တွဲဇာတ်ကားသစ်၏ တရားဝင် ဇာတ်ကားနာမည်ကို ဝါနာဘရာသားကုမ္ပဏီက ကြေညာခြင်း မရှိသေးပေ။

A Minecraft Movie နောက်ဆက်တွဲဇာတ်ကားသစ်ကို ဒါရိုက်

တာ ဂျရတ်ဟက်ကပင် တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဂျရတ်ဟက်တာဝန်ယူရိုက်ကူးခဲ့သည့် A Minecraft Movie (2025) ဇာတ်ကားသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်ဘီလီယံခန့် ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

Illegal foreigners conducting online scam and gambling near Kaung-san village, Laihka arrested

The arrest of individuals involved in illegal online fraud and gambling operations near Kaung-san Village, Laihka Township.



26 Chinese males.



A documentary photo of 23 Chinese males.

Nay Pyi Taw March 21

The Myanmar government has been annihilating online scam and gambling and cooperating and coordinating with governments of the neighboring countries, alongside the internal forces in energetically crushing and totally preventing the illegal

business from taking foothold in Myanmar. At the same time, the departmental combined teams from regions and states are also conducting detailed checks and proper supervision in launching anti-online scam and gambling and preventing foreigners from illegally entering and residing

in Myanmar.

The news report on the seizure of residential buildings used in conducting illegal online business and related materials by a security forces on 20 March evening at about 3,000 meters west of Kaung-san village, Laihka, Shan State (South) while on area

clearing duty in and around the areas of the village had already been released.

While continuing their area clearing operations at the area, they found and arrested 23 male Chinese citizens and one female Vietnamese citizen, who were illegal online scammers, at the place

1,700 meters west of the place where they made the first seizure, and 26 male Chinese citizens at a place about 1,100 meters from the place they arrested the online scammers at about 9.30 pm the same day. Action will be taken against the arrested persons in accord with the procedures.

Myanmar is actively launching operations to eliminate online scam and gambling in cooperation with neighboring countries, regional countries and international organizations to eliminate the criminal business and prevent it from taking foothold in Myanmar. 100

Kyaiklat Township dispatches varieties of shrimp to Yangon market in February

Kyaiklat March 21

Local businesspersons from Kyaiklat Township of Ayeyawady Region shipped a large volume of shrimps in various types to Yangon market in February, said Daw Zar Zar Oo, the owner of fishery product wholesale in Kyaiklat Township.

From Kyaiklat Township, only 50,000 viss of assorted shrimp were exported and sold to the Yangon market during January this year. However, within the one-month period from February 1 to 28, exports increased to 65,000 viss. It is also reported that aquatic product trading businesses

in the area purchase locally produced shrimp, clean them systematically, and export them to the Yangon market.

"Most aquatic products from Kyaiklat Township are being exported and sold to the Yangon market. Over the past month, up to 65,000 viss of assorted shrimp were exported and sold. As larger volumes of shrimp and other aquatic products are being shipped, business operators in the export sector are gaining better job opportunities. Most local aquatic products are transported and sold using cargo trucks, and there are no major difficulties in exporting," said Daw Zar

Zar Oo.

The price per viss of shrimp exported from Kyaiklat Township to the Yangon market varies depending on freshness and size. Kuruma shrimp fetches K23,500

to K27,000 per viss, small tiger shrimp, K19,500 to K24,500 per viss, large tiger shrimp, K18,500 to K25,500 per viss, large freshwater prawns, K45,000 to K65,000 per viss. Kyaw Kyaw Lin



Photo shows a variety of shrimps.

World Insights: Japanese PM's U.S. visit criticized as "fawning diplomacy"

Tokyo March 21

Criticized at home as "fawning diplomacy," Japanese Prime Minister Sanae Takaichi's visit to Washington drew scrutiny after her talks with U.S. President Donald Trump at the White House on Thursday, where she was seen by observers as making repeated concessions while failing to secure clear outcomes on key issues.

No joint statement was issued after the meeting, and post-talk remarks from both sides suggested a lack of consensus on several major economic and security matters, Japanese media and

analysts have said. Takaichi's obsequious manner throughout the talks also left many stunned, placing her in an awkward position in Washington while fueling growing controversy back home in Japan.

Ahead of Takaichi's visit, Trump's request for Japan and other countries to send warships to escort vessels through the Strait of Hormuz sparked domestic pushback in Japan. Media and commentators warned that such a move could overstep Japan's pacifist constitution and potentially draw the country into conflicts in the Middle East. Xinhua

Iraqi paramilitary member killed in U.S.-Israeli airstrike

Baghdad March 21

Iraq's paramilitary Popular Mobilization Forces (PMF) said on Saturday that one of its members was killed and several others wounded in an airstrike in Salahuddin province.

A PMF statement said the attack on late Friday night targeted the headquarters of the PMF's 4th Battalion of the 52nd Brigade

at the al-Haliwa Airport in the Tuz Khurmatu area in the eastern part of the province.

The PMF attributed the attack to "U.S.-Israeli aggression" targeting its facilities.

Meanwhile, the Islamic Resistance in Iraq, an umbrella group for Iraq's pro-Iranian militias, said in a statement early Saturday that its fighters had carried out

27 operations over the past 24 hours.

The group claimed to have used "dozens of drones and missiles" against "enemy bases" in Iraq and the region, without providing further details regarding specific targets or casualties.

Separately, an unidentified drone crashed Saturday morning in the Mansour neighborhood in Iraq's capi-

tal Baghdad. An Interior Ministry source told Xinhua that an investigation was launched after the crash triggered a fire in the drone's wreckage, with no casualties reported.

Over the past few days, dozens of PMF members have been killed in what the group claimed as U.S.-Israeli operations.

Xinhua



A protester holds a sign during a campaign event of Japanese Prime Minister Sanae Takaichi in Tokyo, Japan, on Jan. 27, 2026.

Einme Township sends 55,000 bags of Ayeyamin rice to Yangon market in February



A large stock of rice seen in a warehouse.

Einme March 21
Merchants from Einme Township of Ayeyawady Region shipped 55,000 bags of Ayeyamin rice to Yangon market in February, said Daw Soe Soe Wai, the owner of rice and paddy trading depot in Einme Township.

From Einme Township, only 45,000 bags of Ayeyamin rice (24 pyi per bag) were exported and sold to the Yangon market during January of this year. However, within February this year, exports increased to 55,000 bags.

“From Einme, agricultural products including rice are being transported and sold to the Yangon rice market. Over the past month, up to 55,000 bags of Ayeyamin rice (24 pyi per bag) were sold. Currently, the domestic Yangon rice market is showing

strong demand for rice from this region. Most of us business operators export paddy as it is, while some purchase paddy, mill it, and then export it as rice. As rice trading has improved, farmers, traders, cargo handlers, and freight transport operators are gaining job opportunities,” said Daw Soe Soe Wai.

The Ayeyamin rice exported from Einme Township to the Yangon market is currently priced between K82,000 and K85,000 per bag. Traders in Einme Township are purchasing locally produced paddy, milling it into rice, and exporting it to the Yangon market.

Kyaw Kyaw Lin

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Large volume of Gutum fish sent to Yangon market in February

Bogale March 21
Local fishery entrepreneurs of Bogale Township of Ayeyawady Region supplied a large volume of Gutum fish to Yangon market in February, said Daw Su Hlaing, the owner of marine product trading in Bogale Township.

reported to have reached up to K24,500 per viss. “During the past month of February, aquatic products including Gutum fish from Bogale Township were exported and sold to the Yangon market. Among these, up to 75,000 viss of Gutum fish were exported. The Yangon market remains the primary destination for these aquatic products.

From Bogale Township, only 55,000 viss of Gutum fish were sold and exported to the Yangon market during January. However, within the one-month period from February 1 to 28, exports increased to 75,000 viss. The price of Gutum fish is

At present, the Yangon market continues to place orders for Gutum fish from local production, and further orders are also being made. With large volumes being

shipped, trading has become more convenient, benefiting workers as well,” said Daw Su Hlaing.

As exports of aquatic products, including Gutum fish, from Bogale Township

to the Yangon market have increased, employment opportunities have improved for freight transport operators, fishermen, and freight workers.

Kyaw Kyaw Lin



Gutum fish seen at a market.

Farmers reap butter bean plantations in Katha District of Sagaing Region

Katha March 21
Local farmers have reaped all plantations of butter bean planted in the cold season in Katha District of Sagaing Region, according to the district Agriculture Department.

380 acres in Katha Township and 3,501 acres in Htigyaing Township—totalling 3,881 acres—have been completely harvested, with an average yield of 16.95 baskets per acre.

In Katha District, a total of 3,881 acres of butter bean were cultivated during the winter cropping season. Harvesting of these butter bean fields began in January this year, and as of today,

“During the winter cropping season in Katha District, 3,881 acres of butter bean were cultivated. At present, all of the cultivated butter bean fields have been fully harvested. Butter bean is grown only in the winter

season, and its cultivation has been successful. As it fetches a good market price, farmers rely on it for cultivation,” said Daw Khin Myat Myat Oo, Head of the Katha District Department of Agriculture.

During this year’s monsoon cropping season in Katha District, local farmers are cultivating butter bean both as a main crop and, in some cases, as an intercropped crop to generate additional

income.

In Katha District, the Township Departments of Agriculture are supporting pulse farmers by providing technical assistance to improve crop yields, encouraging the use of quality seed varieties, and offering necessary technologies. They have also provided knowledge on the preparation and use of natural pesticides for pest prevention, as well as on timely harvesting practices.

206

All sown acreage of groundnut harvested in KhinU Township

KhinU March 21
Statistics of KhinU Township Agriculture Department mentioned that local farmers harvested all plantations of groundnut grown in the cold season in KhinU Township of Sagaing Region.

ful and productive. As an oil crop, it is in a successful plantation, and groundnut cultivation has been increasing year by year,” said U Nay Win Naing, Head of the KhinU Township Department of Agriculture.

In KhinU Township, a total of 33,821 acres of groundnut were cultivated during the winter cropping season. Harvesting of these groundnut fields began in January this year, and as of today, harvesting has been completed on 100 per cent of the total acreage, with an average yield of 60.24 baskets per acre.

In KhinU Township, it is reported that about one and a half baskets of seed are required per acre for groundnut cultivation, and the total cost per acre—including seeds, labor, fertilizers, and pesticides—exceeds K200,000. The yield per acre is reported to be over 50 baskets.

“During the winter cropping season in KhinU Township, 33,821 acres of groundnut were cultivated. At present, all of the cultivated groundnut fields have been fully harvested. Groundnut cultivation has been successful

To ensure successful groundnut cultivation, prevent pest and disease infestation, and keep fields free of weeds, staff from the Township Department of Agriculture conducted field inspections and maintained monitoring records in the fields. 206



A pile of newly harvested groundnuts.

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပုဂ္ဂိုလ်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေကြိုကာလ၊ နွေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံ့တက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်ခိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြိုခိုက်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း ခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ဒေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်ဖိနပ် ပတ်လည်တွင် မြေဖို၍ သိပ်သည်းကျစ်လစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သံစိပ်စိပ်ရိုက်ပါ။ နေ့/သက်ကယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာမေတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်မြဲစွာ ချည်နှောင်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်/သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရှနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အခိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များ လေနှင့်လွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကပ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှု အလွန် ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွတ်၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးနီးထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဒီယို၊ လျှပ်စစ် ထမင်းအိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ရလတ်ပိတ်၍ ပလပ်ဖြတ်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓါတ်တိုင် နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓါတ်တိုင်များ၊ ဓါတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီ အခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံပါ။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဘဏ္ဍခွန်

ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန

လူမှုပုဂ္ဂိုလ်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ရုံးအမှတ် (၂၃)၊ ဓမ္မပြည်တော်

၂၄နာရီဆက်သွယ်ရန်- ၀၆၇ ၃၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇ ၃၄၀၄၇၇၇

Email- ddmrelief_lm@gmail.com

reliefun2025@gmail.com

myanmaroc.ird@gmail.com

အရာတော်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သောမတ်ပဲ ကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



မုံရွာ မတ် ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် အရာတော်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မတ်ပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အရာတော်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၂၉၉၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော မတ်ပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှစတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၄ ဒသမ ၇၄ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ အရာတော်မြို့နယ်မှာ မတ်ပဲ ၂၉၉၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ မတ်ပဲခင်းတွေ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးရာမှာလဲ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်

ရေးနည်းလမ်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြသည်။

အရာတော်မြို့နယ်တွင် မတ်ပဲစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာစနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး အသိပညာပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မတ်ပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေရုံမျှမက ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် မတ်ပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
 သင့်ဘဝ သန့်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

ရပ်စောက်မြို့နယ် ဂနိုင်ကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



ရပ်စောက် မတ် ၂၁ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးခရိုင်ရပ်စောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဂနိုင်ကြီးကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

နာရမည့် တာဝန်နှင့်ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန် ခံဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲမင်းအောင်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၇၅ ဒသမ ၅၅ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဂနိုင်ကြီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် မွေးမြူရေးရင်းအောင်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်း ကျေးရွာစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်း အရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးအမြတ်များ၊ စီမံကိန်းအကြောင်း အရာများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်

ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဂနိုင်ကြီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် မွေးမြူရေးရင်းအောင်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်း အရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးအမြတ်များ၊ စီမံကိန်းအကြောင်း အရာများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပေါဆန်းဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဘိုကလေး မတ် ၂၁ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပေါဆန်းဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဘိုကလေးမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်စန်းစန်းမော်က ပြောပြသည်။

ပေါဆန်းဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဘိုကလေးမြို့နယ်က လယ်ယာထွက်ကုန်တွေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ပေါဆန်းဆန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုလထဲမှာလဲ အများအပြားဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်မှုတွေရှိနေပါတယ်။ အခြားဆန်တွေနဲ့ ယှဉ်ရင် ပြီးခဲ့တဲ့တစ်လအတွင်း ကော လတ်တလောအနေနဲ့ပါ ပေါဆန်းဆန်က အရောင်းအဝယ် ပိုဖြစ်နေပါတယ်"ဟု ဘိုကလေးမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်စန်းစန်းမော်က ပြောပြသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပေါဆန်းဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပေါဆန်းဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၆၂၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



"ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို

ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် စမ်းကလေးကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ပေါက်ခေါင်း မတ် ၂၁ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စမ်းကလေးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင်ခင်မြဝင်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက စမ်းကလေးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီး ကွန်ကရစ်လမ်းကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန်

ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ အဆိုပါ စမ်းကလေးကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည်ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့်ခြောက် လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၉၆ သန်းအသုံးပြုကာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု

အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် စမ်းကလေးကျေးရွာမှ ထွက်ရှိလာသော ထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အေးမြတ်

တိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုပေးရန်

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

ချောင်းမငယ်နှင့် မဒန်းဆည်ရေသောက်စနစ်အတွင်း နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံ မြောင်းအဖျားပိုင်းရေယာများထိ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေနေမှုကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဗိုလ်ဗိုလ်ကျော် သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ်ရှိ သီးနှံစိုက်ဧကများ ပိုမိုတိုးတက်စေရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ပြည့်မီကျော်လွန်စေရေးအတွက် ချောင်းမငယ်နှင့် မဒန်းဆည်ရေသောက်စနစ်အတွင်း မြောင်းအဖျားပိုင်း ရေယာများထိ နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံစိုက်ပျိုးရေး လိုလောက်စွာ ပေးဝေနေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ဦးစွာ ချောင်းမငယ်ဆည်ရေသောက်စနစ် (ဆင်အုံကန်အောက်ပိုင်း) တူးမြောင်းမကြီးပေတိုင် ၅၃၃၅ နေရာနှင့် လက်တံမြောင်းအမှတ်(၁၁) ပေတိုင် ၁၆၀၀၀ မှ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေလျက်ရှိသည့် စနစ်ကျယ်လယ်ယာမြေဧက ၁၂၁ သို့ရောက်ရှိရာ တာဝန်ရှိသူများက ချောင်းမငယ်ရေလျှောင့်တမံမှ လက်ရှိရေသိုလှောင်ထားရှိမှုအခြေအနေနှင့် အသုံးပြုနိုင်မှု၊ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံစိုက်ပျိုးရန်လျာထားမှုအခြေအနေများကိုရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံများ အောင်မြင်

ဖြစ်ထွန်းသည်ထိ အောင်ရေကိုစနစ်တကျ ပေးဝေသွားရန်၊ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေရာတွင် အလေအလွင့် အနည်းဆုံးဖြစ်ရန်နှင့် ရေပေးရာသီတစ်လျှောက်မြောင်းများ ကြိုခိုင်ကောင်းမွန်မှုရှိစေရေးကို အမြဲမပြတ်စစ်ဆေးပြုပြင်ထိန်းသိမ်းသွားကြရန် မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ဒေသခံတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ စိုက်ပျိုးရေးကိုစနစ်တကျအကျိုးရှိစွာသုံးစွဲကြရန်၊ အထွက်နှုန်းကောင်း၍

သက်တမ်းတိုသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးကြရန်၊ ဓာတုပိုသတ်ဆေးနှင့်ဓာတ်မြေဩဇာများအလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်းမှာ မြေဆီလွှာပျက်စီးစေနိုင်သဖြင့် သဘာဝမြေဩဇာများကို မျှတစွာသုံးစွဲရန်၊ နွေစပါးနှင့်နွေအခြားသီးနှံ လျာထားဧကများပြည့်မီ၍ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိအောင် စိုက်ပျိုးကြရန်လိုကြောင်းဖြင့် ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး နွေစပါးစိုက်ပျိုးထားရှိမှု အခြေအနေများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိုမှတစ်ဆင့် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မဒန်းဆည်ရေသောက်စနစ် လက်ယာမြောင်း(၁) မြောင်းအဖျားပိုင်းထိ နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးပေးဝေနေမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒေသခံတောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ စိုက်ပျိုးရေးကို စနစ်တကျအကျိုးရှိစွာသုံးစွဲကြရန်၊ သတ်မှတ်ထားသည့်ရေပေးဝေမှုအစီအမံများအတိုင်း မြောင်းအဖျားပိုင်းလယ်ကွက်များထိ စိုက်ပျိုးရေး ညီတူညီမျှရရှိရေးအတွက် တောင်သူများ အချင်းချင်းပူးပေါင်းညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်၊ နွေစပါးနှင့် နွေအခြားသီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာတွင် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းပြည့်မီကျော်လွန်စေရေး၊ စိုက်ဧကများတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး ဒေသခံတောင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များအပေါ် ညှိနှိုင်းစီမံပေးသည်။

အဆိုပါ မဒန်းဆည်ရေသောက်စနစ်အတွင်း နွေစပါး ၂၁၅၅ ဧကနှင့် နွေအခြားသီးနှံ ၁၆၁၀ ဧက စုစုပေါင်း ၂၇၆၅ ဧကကို အချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မဒန်းရေလွှဲဆည်ရေပေးတူးမြောင်းမကြီးမှ ဖေဖော်ဝါရီ ၅ ရက်မှစတင်၍ စိုက်ပျိုးရေးများဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ညောင်ရွှေမြို့နယ် အင်းလေးကန်ပတ်လည်တွင် မြေအသုံးချမှုပြောင်းလဲမှုများကို ဝေဟင်မှ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် မတ် ၂၁

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းသူ သစ်တောဦးစီးဌာန၊ ကြေးတိုင်နှင့် မြေစာရင်းဦးစီးဌာနနှင့် မြေတိုင်းဦးစီးဌာန တို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊တာဝန်ရှိသူများသည် ညောင်ရွှေမြို့နယ် အင်းလေးကန်

ပတ်လည်တွင် မြေအသုံးချမှုပြောင်းလဲမှုများကိုဝေဟင်မှကြည့်ရှုစစ်ဆေးရန် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်လေဆိပ်မှ ချက်နိုင်ငံထုတ် Let L 410 အမျိုးအစားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလေယာဉ်ဖြင့် ထွက်ခွာလာကြရာ ဟဲဟိုးလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိကြသည်။ ဟဲဟိုးလေဆိပ်၌ ရှမ်းပြည်နယ်သယံဇာတ

ရေးရာဝန်ကြီး ဦးစိုင်းလိတ်၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ရှမ်းပြည်နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ညောင်ရွှေမြို့နယ် အင်းလေးကန်တစ်ဝိုက်ကို ဝေဟင်မှ လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးမည့်

အချက်အလက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ညောင်ရွှေမြို့နယ်အတွင်းရှိ သစ်တောမြေဖြစ်သော ကြိုးဝိုင်း၊ ကြိုးပြင်ကာကွယ်တောများအတွင်း တရားမဝင်ကျူးကျော်ဝင်ရောက်နေမှုများ၊ မြေလွတ်မြေရိုင်းနှင့် လယ်ယာမြေများကို ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ အခြားမြေအသုံးချမှုအဖြစ် ပြောင်းလဲအသုံးချနေမှုများနှင့်အစိုးရစီမံခန့်ခွဲပိုင်ခွင့်ရှိသောမြေများတွင် ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ မြေအသုံးချနေမှုများကို ရဟတ်ယာဉ်ဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဟဲဟိုးလေဆိပ်မှ ချက်နိုင်ငံထုတ် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလေယာဉ်ဖြင့် ပြန်လည်ထွက်ခွာလာရာ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်လေဆိပ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြသည်။

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ညောင်ရွှေမြို့နယ်အတွင်း သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုတိုးပွားလာစေရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပြုစေရရှိသည်။

ရေးအတွက် သဘာဝတောများ ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ စနစ်တကျစီမံအုပ်ချုပ်ခြင်း၊ အင်းလေးကန်ရေဝေရေလဲထိန်းသိမ်းရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုစီမံရေးအတွက် သစ်တောစိုက်ခင်းများ တည်ထောင်ခြင်းတို့ကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တရားမဝင်ကျူးကျော် အခြေချခြင်းများနှင့် တရားမဝင်မြေအသုံးချခြင်းများမရှိစေရန်၊ မြေအသုံးချနေမှုများ ဥပဒေနှင့်အညီ စနစ်ကျမှန်ကန်စေရန် သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ စုဖွဲ့ပြီး မြေပြင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် သစ်တောထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ၊ ရေဝေရေလဲဒေသများ ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ၊ တောမီးနှင့်မီးခိုးမြို့ငွေ့အန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ဝေဟင်မှ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ဖြင့် တင်သွင်းရောက်ရှိပြီးနောက် မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်ကျန်ရှိသော မော်တော်ယာဉ်များအနေဖြင့် မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာ

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ တင်သွင်းခွင့်ပြုချက်နှင့် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနတို့တွင် အခွန်များပေးဆောင်၍ တင်သွင်းရောက်ရှိပြီးသော မော်တော်ယာဉ်များသည် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတွင် ကနဦးမှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိဘဲ နံပါတ်ပြားအတုများ၊ အလှဆင်နံပါတ်ပြားများ တပ်ဆင်၍ အသုံးပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ပြင် လုပ်ငန်းသုံးယာဉ်များနှင့် စက်ယန္တရားယာဉ်များသည်လည်း မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုဘဲ စီမံကိန်းများလုပ်ငန်းစီမံကိန်းများတွင် တရားမဝင်အသုံးပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ အဆိုပါမော်တော်ယာဉ်များသည် တည်ဆဲ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေနှင့်အညီ ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွင်း

တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားသောယာဉ်များသည် ၃၀-၄-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ် အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားသောယာဉ်များသည် ၃၁-၅-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားသောယာဉ်များသည် ၃၀-၆-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ပြီးပြတ်အောင်ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ သတ်မှတ်ကာလကျော်လွန်ပါက ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးမည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ အချိန်မီဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

၁၀၇ ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁
 တောင်သူများအနေဖြင့် လယ်ယာစွန့်ပစ်
 ပစ္စည်းသီးနှံအကြွင်းအကျန်အသုံးပြုပစ္စည်း
 များကိုအသုံးပြုကာ အရည်အသွေးမီ သဘာဝ
 မြေဩဇာများ ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်နိုင်စေရန်
 နှင့် ရေရှည်တည်တံ့သော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်
 မှုအတွက် ဂေဟစနစ်ကိုဖွံ့ဖြိုးစေရန်နှင့်
 ကျေးလက် MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးလာစေ
 ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အပတ်စဉ်ကျင်းပသည့်
 ၁၀၇ ကြိမ်မြောက် တောင်သူနည်းပညာ

ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဇေယျာ
 သီရိမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန
 နဝရတ်ခန်းမ၌ အွန်လိုင်းဖြင့် ကျင်းပသည်။
 ဆွေးနွေးပွဲသို့ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး
 နှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး
 ဒေါက်တာတင်ထွဋ်၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသန
 ဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊
 စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေး
 မှူးချုပ်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ သုတေသီပညာ
 ရှင်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးတက္ကသိုလ်မှ ဆရာ၊

ဆရာမများ၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနမှ
 တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်း
 ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးမှ စိုက်ပျိုးရေး
 ပညာရှင်များနှင့် တောင်သူများက အွန်လိုင်း
 ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။
 ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးက မြေဆွေးပုံ
 ပြုလုပ်ရာတွင် နည်းစနစ်တကျဆောင်ရွက်
 ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ဘိုကာရှီ (Bokashi)နှင့်
 သဘာဝမြေဆွေး(Compost)တို့၏ သဘာဝ
 သဘာဝမတူကွဲပြားခြားနားမှုကို သိရှိစေလို

ကြောင်း၊ မြေဆွေးပြုလုပ်ရာတွင် (၁) အညို
 ရောင်ရှိသော ပစ္စည်းများဖြစ်သည့်(ကောက်
 ရိုး၊ ဝါရိုး၊ ပဲရိုး၊ ပြောင်းရိုးနှင့် သီးနှံအကြွင်း
 အကျန်များ)၊ (၂) အစိမ်းရောင်ရှိသည့်
 ပစ္စည်းများ(ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သီးနှံ
 အကြွင်းအကျန်၊ ဗေဒါနှင့် ဈေးများမှ စွန့်ပစ်
 ပစ္စည်းများ)၊ (၃) အစိုဓာတ်၊ (၄) အောက်ဆီ
 ဂျင်တို့လိုအပ်ပြီး သင့်တော်သော အချိုးအစား
 ပမာဏနှင့်ရောနှောကာ အကူဇီဝပိုးများဖြင့်
 ဆွေးစေခြင်းဖြစ်ကြောင်း တစ်ဖန်စိုက်ပျိုး
 ရေးဘေးထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် စပါးခွံ၊
 ဝါရိုး၊ပြောင်းရိုးနှင့် ပဲပင်အကြွင်းအကျန်များမှ
 ဇီဝမီးသွေး(Biochar) ထုတ်လုပ်ကာမြေတွင်
 ထည့်ပေးသော နည်းပညာသစ်များကို ပိုမို
 အသုံးပြုရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ သုတေသီများ
 နှင့် နည်းပညာပြန့်ပွားရေးဝန်ထမ်းများက
 တောင်သူများ ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျပါဝင်နိုင်
 သော မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးနှင့် မြေဆီဩဇာ
 ထက်သန်ရေးစီမံချက်များကို စနစ်တကျ
 ချမှတ်ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ လာမည့်
 ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ် မိုးရာသီမှစတင်၍ တစ်နိုင်
 လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် မြေဆီလွှာအာဟာရ
 ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ရေးနှင့် ထိန်းသိမ်း
 ရေးစီမံကိန်း(Soil Fertility Improve-
 ment Program)ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်
 ရွက်သွားရန်တိုက်တွန်းလိုကြောင်း၊ ဒေသ
 တွင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို အရှိန်အဟုန်
 မြှင့်တင်ရန်နှင့် ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှု
 စီးပွားဘဝများကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန်

မြို့နယ်အလိုက်၊ ဒေသအလိုက် တီထွင်
 ဆန်းသစ်မှုရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးစီမံကိန်း
 (Township Innovation Program)များ
 ဖော်ဆောင်ရန်လိုအပ်ကြောင်းဖြင့် ပြော
 ကြားသည်။
 ထို့နောက် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန
 ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက “စိုက်ပျိုးရေးမြူ
 ရေးဆိုင်ရာ ဘေးထွက်ပစ္စည်းများကို
 အသုံးပြု၍ လေပေးစနစ်နှင့် In-Vessel
 စနစ်တို့ဖြင့် သဘာဝမြေဆွေးထုတ်လုပ်ခြင်း”
 ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး
 တက္ကသိုလ် စိုက်ပျိုးရေး အဏုဇီဝဗေဒဌာန
 ပါမောက္ခဌာနမှူး ဒေါက်တာယုယုမင်းက
 “ရေရှည်တည်တံ့သော စိုက်ပျိုးရေးအတွက်
 အဏုဇီဝသက်ရှိများ၏ အခန်းကဏ္ဍ”
 ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း ဆွေးနွေး
 ကြသည်။
 ဆွေးနွေးရာတွင် ဘိုကာရှီ(Bokashi)နှင့်
 သဘာဝမြေဆွေး(Compost)တို့၏ ကွဲပြား
 ခြားနားမှု၊ လေပေး၍မြေဆွေးစေသည့်
 (ASP)နည်းပညာ၏အရေးပါပုံ၊ ဓာတု
 မြေဩဇာသုံးစွဲမှုကိုလျှော့ချပြီး မြေဆီလွှာ
 ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန်အတွက် လယ်ယာ
 စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း-
 Recycling)နှင့် သဘာဝမြေဩဇာထုတ်လုပ်
 သည့် နည်းပညာများအကြောင်းကို အသေး
 စိတ်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြရာ ဒုတိယဝန်ကြီး
 က ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သတင်း
 ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



အခြေခံပညာကျောင်းများ၊ စေတီပုထိုးများ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် ဘိုးဘွားရိပ်သာများ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၁
 ကျောင်းသားကျောင်းသူများ အဆင်ပြေ
 ချောမွေ့စွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးနှင့်
 စာသင်ကျောင်းများ ဥပမာရပ်ကောင်းမွန်စေ
 ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်
 အသီးသီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌
 ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းသာယာလှပ
 ရေးအတွက် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊
 ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်း
 အဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက စုပေါင်း

သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်
 ရှိသည်။
 ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့
 တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကေတမြို့
 နယ်အပါအဝင်မြို့နယ်၁၀ မြို့နယ်၌ နယ်မြေခံ
 တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့
 ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်း
 ဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း
 များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံ
 ပြည်သူများက အခြေခံပညာကျောင်းများ၌

ကျောင်းဝင်းအတွင်းအပြင်ရှိ ချုံနွယ်ပေါင်း
 မြက်များခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များ
 ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေ
 ရေး ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ပေးခြင်း၊
 ရေကန်များတွင် အဘိတ်ဆေးများခတ်ပေး
 ခြင်း၊ ခြင်ခိုအောင်းနိုင်သည့် နေရာများ
 ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအသိ
 ပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ
 ပေးခြင်းများကိုစုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။
 ထို့ပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်

မြို့နယ်အပါအဝင် မြို့နယ် ရှစ်မြို့နယ်နှင့်
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့တို့ရှိ
 ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ ဘုရားစေတီ
 ပုထိုးများ၊ သာသနာ့ဗိမာန်များ၊ ဘိုးဘွား
 ရိပ်သာများနှင့်လမ်းများ၌ နယ်မြေခံ
 တပ်မတော်သားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း
 များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံ
 ပြည်သူများပူးပေါင်း၍ ချုံနွယ်ပေါင်းမြက်
 များ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အမှိုက်များ
 ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေ

ရေး ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ပေးခြင်း၊
 ရေကန်များတွင် အဘိတ်ဆေးများခတ်ပေး
 ခြင်း၊ ခြင်ခိုအောင်းနိုင်သည့်နေရာများ
 ခြင်ဆေးဖျန်းခြင်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်
 ကြသည်။
 ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်နေမှုများကို
 သက်ဆိုင်ရာတပ်နယ်အသီးသီးမှ တာဝန်
 ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး
 လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့
 ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်း၌ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူများက စုပေါင်း
 သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ကြစဉ်။



တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူ
 များက စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ကြစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၁

နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ
 ကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာ
 နေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီး
 ကြွေခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် အကြံပြုထားကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇေယျာ
 ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

**မိုးတိမ်တောင်များရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင်
 မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊
 မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့်
 မိုးသီးကြွေခြင်းများဖြစ်ပေါ်နိုင်**

၂၀၂၆ ခုနှစ် သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းခံရသည့် ဆရာတော်ကြီးလေးပါးနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်ဆရာကြီးတစ်ပါးတို့အား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြု ဂုဏ်ထူးပေးပွဲကျင်းပ



ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား အနောက်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်စွာဦး ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လောင်းလှူစဉ်။

ထို့နောက်အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဖြူနယ်ဩဝါဒါစရိယ စစ်တွေမြို့ ပညာလင်္ကာရကျောင်းတိုက်ပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနာဂိန္ဒက သမ္မောဒနီယ ဩဝါဒကာထာကို ချီးမြှင့်တော်မူပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၆ ခုနှစ် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခြင်းခံရသော ဆရာတော်ကြီး လေးပါးဖြစ်သည့် စစ်တွေမြို့ ပညာ လင်္ကာရကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနာဂိန္ဒ၊ မင်းပြားမြို့ ပရိယတ္တိဓမ္မိကာရုံစာသင်တိုက်ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တကုန္ဒာစရိယ၊ စစ်တွေမြို့ ဒက္ခိဏာရာမ ပရိယတ္တိစာသင် တိုက်ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစက ပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တမေဃိယ၊ စစ်တွေမြို့ ခေါင်းလောင်းကျောင်းတိုက်ဆရာတော် မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တစက္ကန္တနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်ဆရာကြီး တစ်ပါးဖြစ်သော စစ်တွေမြို့ ခေမာသီဝံ သီလရှင် သာသနာပြုကျောင်းတိုက်မှ သီလရှင်ဆရာကြီး မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက

ဓဇ ဒေါသုဓမ္မစာရီတို့ကို ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြု လှူဒါန်း ဆက်ကပ်ပူဇော်၍ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်း များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက စစ်တွေမြို့ ဝိမလဓမ္မနာဒ(ဓာတ်လယ်) ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် မဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဘဒ္ဒန္တသုဝဏ္ဏထံမှ အနုမောဒနာတရားနာယူ၍ လှူဒါန်းမှု အစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေး ဝေကြသည်။ ယင်းနောက် သာသနာဗိမာန်ရှေ့တွင် ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လောင်းလှူပွဲကို ဆက်လက်ပြုလုပ်ရာ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များက အလှူခံ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက် လာကြသူများက ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ၊ နဝကမ္မအလှူငွေ များ ဆက်ကပ်လောင်းလှူခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

နေပြည်တော် မတ် ၂၁ ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူး ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် သာသနာတော် ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ခြင်းခံရသော ဆရာတော်ကြီးလေးပါးနှင့် သာသနာ့နယ်ဝင် သီလရှင်ဆရာကြီး တစ်ပါးတို့အား ထပ်ဆင့်ဂုဏ်ပြု ဂုဏ်ထူးပေး ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်လွဲပိုင်း

တွင် စစ်တွေမြို့လောကနန္ဒာစေတီတော် မြတ်ကြီး ပရိဂုဏ်အတွင်းရှိ သာသနာ့ ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ပြုလုပ်ရာ စစ်တွေမြို့ နန္ဒာရာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ဆရာတော် အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တနန္ဒာသိရိ အမှူး ပြုသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း၊ အနောက်ပိုင်း

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ကျော်စွာဦးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် ဒေသခံ ပြည်သူများတက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူး နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက စစ်တွေမြို့ နန္ဒာ ရာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ဆရာတော်ထံ မှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြသည်။

၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် လွိုင်လင်မြို့၌ ၂၅ ခုတင်ဆံ့ တိုင်းရင်းဆေးရုံသစ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင် မြို့၌ ၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန တိုင်းရင်းဆေးပညာဦးစီးဌာန ၏ ၂၅ ခုတင်ဆံ့ တိုင်းရင်းဆေးရုံသစ် ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ အဆောက်အအုံသစ်ရှေ့တွင် ပြုလုပ်ရာ အရှေ့အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကိုဝင်း နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ အဆိုပါဆေးရုံသစ်ကို ဒုတိယ တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြိုးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ဆေးရုံကမ္ဘာ့မော်ကွန်း

ကို အမွေးနဲ့သာရည်များဖြင့်ပက်ဖျန်းပေး ကြသည်။ ထို့နောက် အဆိုပါ ဆေးရုံသစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ပြည်နယ်လူမှုရေးရာဝန်ကြီးက ဂုဏ်ပြု အမှာစကားပြောကြားပြီး တိုင်းရင်းဆေး ပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ဆေးရုံသစ် ဖွင့်လှစ်ပေးရခြင်းအကြောင်း အရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင် စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယတိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆေးရုံသစ်ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်ကိုဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆေးရုံသစ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်း ဆိုလာစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ်ဒေသ နှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်လုံးအကြား အလုပ်မရှိ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ပေး နေသကဲ့သို့ ဒေသခံတောင်သူများ ရာသီ အလိုက် သီးနှံများစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်နှင့် စိုက်ပျိုး ရေ လုံလောက်စွာရရှိစေရေးတို့အတွက် ဘဏ္ဍာငွေရရှိမှုအပေါ်မူတည်၍ နှစ်စဉ် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ရှမ်းပြည်နယ် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲလွင်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိ သူများသည် ယနေ့တွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့

သည့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ်လွယ်ကွီးကျေးရွာအုပ်စု လှည်းတိုးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးမြေဧက ၂၀ အတွက် ဆိုလာရေတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး ရေးရရှိရေးလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးမှု အခြေအနေကို မြေပြင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ပြီး ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း ရေရှည်တည်မြဲ ကောင်းမွန်စေရေးထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက် နိုင်စေရန်အတွက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီး မှုမှတ်တမ်းများကို ကျေးရွာစိုက်ပျိုးရေး တာဝန်ခံများထံ စနစ်တကျလွှဲပြောင်း ပေးအပ်သည်။ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ရှမ်းပြည် နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံး၏ ကြီးကြပ်မှု ဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)အတွင်း ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်ထိ ဆိုလာစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး ရရှိရေးလုပ်ငန်း ၂၉ ခုကို ဆောင်ရွက်ပေး နိုင်ခဲ့မှုကြောင့် တောင်သူ ၁၇၁ ဦးတို့၏ စိုက်ပျိုးမြေ ၄၆၆ ဒဿမ ၅ ဧကအတွက် စိုက်ပျိုးရေးလုံစွာရရှိ၍ ရာသီမရွေးသီးနှံ များစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီဖြစ်သည့်အတွက် ဒေသခံ တောင်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် များစွာအထောက် အကူပြုလျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)





၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်ပွဲသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် တက်ရောက်



မန္တလေး မတ် ၂၁ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် အမှတ်(၂၇) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း အောင်တံခွန်ခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်း

ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်း ဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် တရား သူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီးပညာ ရေးမှူးရုံး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သင်တန်းနည်းပြ ခရိုင်၊ မြို့နယ်ပညာရေး မှူးများ၊ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ

ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် သင်တန်းတက်ရောက်ကြသည့် အခြေခံ ပညာမူလတန်း၊ အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ဦးရေ ၂၅၀၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြပြီး နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်သည်။ တိုင်းဒေသကြီး

ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းဖွင့်ပွဲအမှာ စကားပြောကြားရာတွင် လူငယ်များ၏ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ရေးနှင့် လူမှု တန်ဖိုးများမြှင့်တင်ရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု တန်ဖိုးများကို ထိန်းသိမ်းလိုက်နာတတ် စေရေးရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေး ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ နွေရာသီကျောင်း ပိတ်ရက်ကာလတွင် လူငယ်များအချိန်ကို တန်ဖိုးရှိစွာ အသုံးပြုနိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြင့် လူငယ် များ၏ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အကျိုးပြုနိုင်မည့် လူတော်လူကောင်းများ ဖြစ်လာစေရေး တို့တွင် များစွာအထောက်အကူပြုမည် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် သင်တန်းကိုပြီးဆုံး သည်ထိတက်ရောက်၍ ကြိုးစားသင်ယူ သွားကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြား သည်။ ထို့နောက် နည်းပြဆရာ တိုင်းဒေသ ကြီး သာသနာရေးမှူးရုံးမှ တာဝန်ရှိသူက သင်တန်းစည်းကမ်းများနှင့်သင်ကြားမည့် ဘာသာရပ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး

ဝန်ကြီးချုပ်က သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ များအတွက် သင်တန်းသုံးစာရေးကိရိယာ များကို သင်တန်းနည်းပြများထံပေးအပ်ပြီး ဗုဒ္ဓသာသနံစံရံတိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်း ပြီး သင်တန်းကိုအစီအစဉ်အတိုင်း ဆက်လက်ကျင်းပသည်။ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဆရာတော်ကြီးများ၏ ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှု စီမံချက်စည်းမျဉ်းနှင့်အညီ ဖွင့်လှစ်သည့် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်းတွင် အခြေခံပညာကျောင်းများမှ မူလတန်း၊ အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူ ဦးရေ ၂၅၀ တက်ရောက်ပြီး ဧပြီ ၇ ရက်ထိဖွင့်လှစ်၍ ဗုဒ္ဓဘာသာ ယဉ်ကျေးမှုကျင့်ဝတ်ဘာသာ၊ ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာစာ၊ အဘိဓမ္မာဘာသာ သုံးဘာသာ ကို သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလပြီးဆုံးသည်ထိ တက် ရောက်ဖြေဆိုအောင်မြင်မှသာ အောင် လက်မှတ်များ ချီးမြှင့်ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ မျိုးကျော်

ဆင်သေချောင်းရေကြီးရေလျှံမှုလျော့ပါးရေး သောင်တူးလုပ်ငန်း၊ ရေကာတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများနှင့် စစ်တောင်းမြစ်ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး သောင်တူးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၁ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာန၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ထွန်း သည် ရေအရင်းအမြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်နှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ ဆင်သေချောင်း ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်ရေးနှင့် ရေကြီး ရေလျှံမှုလျော့ပါးစေရေးအတွက် ရေ အရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက် နေသည့် ဥယျာဉ်တံတားအဝင်ရေလမ်းနှင့် သိုက်ချောင်းတံတား အဝင်ရေလမ်းပိုင်း နေရာများအတွင်း သောင်တူးဖော်ခြင်း၊ အထောက်အကူပြုရေကာများ တည် ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ စစ်တောင်း မြစ်ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်စေရေး အတွက် သောင်တူးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် လုပ်ငန်းခွင်တွင် ရေအရင်းအမြစ်နှင့် မြစ်ချောင်းများ

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က ဆောင် ရွက်လျက်ရှိသော လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ လက်ရှိဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည့် အစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက ယခုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုသည် ဆင်သေချောင်း တစ်လျှောက်နှင့် စစ်တောင်းမြစ်ကမ်း တစ်လျှောက် နေထိုင်ကြသောပြည်သူ များ၏အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်နိုင်ရေး အတွက် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းများဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ်ချိန်စံညွှန်း များနှင့်အညီ ကိုက်ညီမှုရှိပြီး ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် လုပ်ဆောင်ကြရန် နှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ရန်လိုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကိုလည်း အထူး ဂရုပြု ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ ရွေးချယ်ခန့်အပ်ထားသော အရည်အသွေး



စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့ (QC) များအနေဖြင့် သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ စစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများအနေဖြင့် QC ၏စစ်ချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက် ရန်လိုကြောင်း၊ ဌာန၏ လုပ်ငန်းကြီးကြပ် ရေးအဖွဲ့များအနေဖြင့်လည်း လုပ်ငန်း များကို သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်

ခြင်းရှိမရှိစစ်ဆေးသွားပြီး စံချိန်စံညွှန်းနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိစေရေး အလေးထားစစ် စစ်ကြပ်မတ်သွားရန် မှာကြားသည်။ ယခုကဲ့သို့ ရေလမ်းကြောင်းကောင်းမွန် ရေးနှင့် ကမ်းထိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဆင်သေချောင်း တစ်လျှောက်နှင့် စစ်တောင်းမြစ်ကြောင်း

ပြည်သူ များ၏ စိုက်ပျိုးမြေများ၊ ကျေးရွာများ၊ ရေတိုက်စားမှုမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်၍ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်မှုကန်ပြီး ကမ်းပြိုကမ်းစားမှုများ လျော့နည်း လာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကမ္ဘာ့ရေနေ့ ၂၀၂၆
WORLD WATER DAY 2026
 ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၂ ရက်

“ရေကဏ္ဍစုံ စီမံရေး ကျားမတန်းတူ ပါဝင်ပေး”
“Water and Gender”

အမျိုးသားအဆင့်ရေအရင်းအမြစ်ကော်မတီ

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု
1566

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေထိခိုက်အာဏာရသမ္မုဒ္ဓိနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုများ
- ဆိပ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- သက်ငယ်ပုစိမ်းမှု
- ကျားမ အခြေအခြားအကြမ်းဖက်မှု
- ကလေးသူငယ် မသန်စွမ်း
- သက်ကြီးရွယ်အို တိရစ္ဆာန်များ

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စီမံအရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အတွက် အညီအညွတ်ပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရေး အထူးအလေးထား တာဝန်ယူပေးသွားမည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၂ ရက်
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး
(Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုလစင် တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၇၀၀၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး
သတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ရပ်စောက်မြို့နယ်နှင့် မဟာအောင်မြေမြို့နယ်တို့ရှိ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်



သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ကျော်နိုင်ဦး ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၁ တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူ့လူထု၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် နယ်လှည့်ဆေးကုသရေးအဖွဲ့က ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ရပ်စောက်မြို့နယ်

ကလေးရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွားနှင့် ခံတွင်းရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သားဖွား မီးယပ်ရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးကုသပေးခြင်း၊ Ultrasound စက်ဖြင့် ရောဂါရှာဖွေပေးခြင်း၊ ECG စက်ဖြင့် နှလုံးစမ်းသပ်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသရန် လိုအပ်သည့်လူနာများကို တပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသ

မဏ္ဍိုင် သီလရှင်စာသင်တိုက်ရှိ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များအား အဆိုပါစာသင်တိုက်ရှိ ဓမ္မာရုံ၌အခြေပြု၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆေးကုသရေးအဖွဲ့များက သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင် ၁၁၅ ပါးတို့အား သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ မီးယပ်ရောဂါ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါ၊ မျက်စိရောဂါ၊ သွားနှင့်ခံတွင်းရောဂါ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှုဆိုင်ရာရောဂါ၊ ကလေးရောဂါ၊ အထွေထွေရောဂါတို့နှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးကာ ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသရန် လိုအပ်သည့် သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များအား နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံသို့ တက်ရောက်ကုသနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှုအခြေခံသင်တန်း(စနေ၊ တနင်္ဂနွေ) အမှတ်စဉ်(၁၃) သင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ



ရန်ကုန် မတ် ၂၁ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်မှု အခြေခံသင်တန်း(စနေ၊ တနင်္ဂနွေ) အမှတ်စဉ်(၁၃) သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသား၊

တက်ရောက် ပို့ချပေးနိုင်ခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း သင်တန်းသား ၃၇၇၄ ဦးထိ သင်ကြားပို့ချပေးနိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ သင်တန်းကာလအတွင်း သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်း၊ ဌာနများ၊ အထူးစီးပွားရေးဇုန်များ၊ စက်မှုဇုန်များသို့ လက်တွေ့လေ့လာရေးခရီးစဉ်များကို စီမံဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ သင်တန်းသားများအနေဖြင့် ပို့ချမှုများကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ လေ့လာမှတ်သားကြစေလိုကြောင်းနှင့် အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် မိမိတို့အတွက် အကျိုးကျေးဇူးရရှိအောင် ကြိုးစားသွားကြစေလိုကြောင်း ဖြင့် ပြောကြားသည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို တစ်နေ့ သုံးနာရီဖြင့် စနေ၊ တနင်္ဂနွေနေ့တို့တွင် ဖွင့်လှစ်ပို့ချမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ လေးလကြာမြင့်မည်ဖြစ်ကာ စုစုပေါင်း သင်တန်းသား ၁၂၁ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.mod.gov.mm)	၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (https://www.mlis.gov.mm)	၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (https://www.moi.gov.mm)	၄။ Myawady Webportal (https://myawady.net.mm)	၅။ Myanmar National Portal (https://myanmar.gov.mm)
---	---	---	---	---



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နွေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာပြီးဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခတ်ဆားခတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရာထဲအောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရာထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
 - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ချွေခြင်း၊
 - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
 - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
 - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
 - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံးသွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရွေးချီးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDFအမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDFအကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကိုကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာအနီး၌ ဖမ်းဆီးရမိသည့် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်သူ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၂၆ ဦးကို တွေ့ရစဉ်။



လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာအနီး၌ ဖမ်းဆီးရမိသည့် တရားမဝင်အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်သူ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသား အမျိုးသမီး တစ်ဦးကို တွေ့ရစဉ်။

ဖမ်းဆီးရမိသည့်နေရာ၏ အနောက်ဘက် မီတာ ၁၇၀၀ ခန့်အကွာသို့ အရောက်၌ တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်သူ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၂၃ ဦး၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသား အမျိုးသမီး တစ်ဦးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယဖမ်းဆီးရမိနေရာ၏ မြောက်ဘက် မီတာ ၁၁၀၀ ခန့်အကွာသို့ အရောက်၌ တရုတ်နိုင်ငံသား ၂၆ ဦးတို့ကိုလည်းကောင်း အသီးသီးထပ်မံဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး ဖမ်းဆီးရမိသူများကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ခြင်းများ ပပျောက်စေရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အခြေချလုပ်ကိုင်နိုင်မှုမရှိစေရေးအတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို တက်ကြွစွာဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

☆ ကျော့ဖုံးမှအဆက် အဆောက်အအုံများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း ဆက်လက်၍ နယ်မြေလုံခြုံရေး အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားမှု များ ဖော်ထုတ်သိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့သည့် ဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လူနေ သတင်းအား ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ များသည် လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာ

အနီးတစ်ဝိုက်ကို နယ်မြေရှင်းလင်း ရေးလုပ်ငန်းများဆက်လက်ဆောင်ရွက်စဉ် မတ် ၂၀ ရက် ၂၃ နာရီခွဲခန့်တွင် ပထမ

❖ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများမှ WY စာတန်းပါ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ ထည့်ထားသည့် ဆာလာအိတ်အလုံး ၃၀ (ဆာလာအိတ် တစ်လုံးလျှင်ဆေးပြား နှစ်သိန်းပါ) စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား သိန်း ၆၀၊ Toyota Hilux Single Cub

ရူးသွပ်ဆေးပြား ၁၇၈ သိန်း ခန့်မှန်း ငွေကျပ် ၈ ဒသမ ၉ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါးများကို ပိုင်ရှင်မဲ့သိမ်းဆည်း ရမိခဲ့သည်။ အဆိုပါသိမ်းဆည်းရမိ စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြားများနှင့် မော်တော်ယာဉ်တို့ကို

လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် တရားခံ များ ဖမ်းဆီးရမိရေး ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဆက်လက်ရှာဖွေလျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

- အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -
- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမခံနိုင်လျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင် ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့် လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ် အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်ခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှို့စေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။
- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူဇော်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူဇော်ထားရှိခြင်း များ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းများသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သဲအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံ သဲများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနံသဲကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ် တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်း များ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

အီတလီနိုင်ငံ Leni မြို့တွင် ပြင်းအား ၅ ဒသမ ၂ မဂ္ဂနီကျုအဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့ပြီး လမ်း၊ တံတားနှင့်အဆောက်အအုံများ ပျက်စီးခဲ့



ရောမ မတ် ၂၁
အီတလီနိုင်ငံ Leni မြို့တွင် ပြင်းအား ၅ ဒသမ ၂ မဂ္ဂနီကျုအဆင့်ရှိ ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့ပြီး လမ်း၊ တံတားနှင့် အဆောက်အအုံများ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။
အဆိုပါလှုပ်ခတ်ခဲ့သည့်ငလျင်

သည် ယနေ့ ဒေသစံတော်ချိန် ၁ နာရီ ၄၆ မိနစ်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါငလျင်သည် မြေအောက်အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာ ခန့်တွင်ရှိပြီး မြောက်လတ္တီတွဒ် ၃၈ ဒသမ ၅၁ ဒီဂရီနှင့် အရှေ့ လောင်ဂျီတွဒ် ၁၄ ဒသမ ၂၉ ဒီဂရီ တွင်တည်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ငလျင်ဗဟိုချက်သည် Sicily ကျွန်းနှင့် Aeolian Islands အနီး တစ်ဝိုက်တွင် တည်ရှိနေပြီးအဆိုပါ ဒေသသည် မီးတောင်နှင့် ငလျင် လှုပ်ရှားမှုများ ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော နယ်မြေတစ်ခုဖြစ်သည်။
ဒေသခံများအဆိုအရ ငလျင် လှုပ်ခတ်မှုကို မိနစ်အနည်းငယ်

အတွင်း ခံစားရပြီး အချို့နေရာများ တွင် အဆောက်အအုံများ တုန်ခါ အက်ကွဲမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့သော် လည်း ယခုအချိန်ထိ လူသေဆုံးမှု၊ လမ်း၊ တံတား၊ အဆောက်အအုံ ထိခိုက်ပျက်စီးမှု သတင်းအတိ အကျကို တရားဝင်သတင်းထုတ် ပြန်ထားခြင်း မရှိသေးပေ။

လက်ရှိမှာ ဒေသအာဏာပိုင် များက အဆောက်အအုံများ၏ လုံခြုံရေးအခြေအနေကို စစ်ဆေး နေပြီး ပြည်သူများအား သတိရှိနေ ကြရန် တိုက်တွန်းထားကြောင်း၊ ထို့ပြင် ငလျင်ပြီးနောက် သေးငယ် သော နောက်ဆက်တွဲလှုပ်ခတ်မှု များ ဖြစ်ပွားနိုင်သည်ဟု ကျွမ်း ကျင်သူများက သတိပေးထား ကြောင်း၊ ပင်လယ်ပြင်အနီးရှိဒေသ များတွင် ပိုမိုသတိထားရန် လိုအပ် ကြောင်း အာဏာပိုင်များ၏ ပြော ကြားချက်အရ သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

သြစတြေးလျနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့မြောက်ဒေသများကို Narelle မုန်တိုင်း တိုက်ခတ်နိုင်သဖြင့် ဒေသခံများကို ယာယီရွှေ့ပြောင်း

ကင်ဘာရာ မတ် ၂၁
သြစတြေးလျနိုင်ငံ၏ မြောက် ပိုင်းနယ်မြေနှင့် အရှေ့မြောက် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများကို အပူပိုင်း ဆိုင်ကလုန်း Narelle မုန်တိုင်း ဝင်ရောက် တိုက်ခတ်နိုင်သဖြင့် ဒေသအာဏာပိုင်များက ဒေသခံ များကို ယာယီကယ်ဆယ်ရေး စခန်းများသို့ ရွှေ့ပြောင်းထား ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

Australian Bureau of Meteorology ၏ ခန့်မှန်းချက်များအရ အပူပိုင်းဆိုင်ကလုန်း Narelle သည် ကာပင်တားရီးယား ပင်လယ် ကွေ့မှတစ်ဆင့် အနောက်ဘက်သို့ ရွှေ့လျားနေပြီး မတ် ၂၂ ရက်တွင် နိုင်ငံ၏ မြောက်ပိုင်းနယ်မြေသို့ ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း၊ ထိုသို့ အပူ ပိုင်း ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းအနေ ဖြင့် ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်လာပါက တစ်နာရီလျှင် လေတိုက်နှုန်း ၁၈၅ ကီလိုမီတာမှ ၁၉၅ ကီလိုမီတာထိ ရှိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

မတ် ၁၉ ရက်ကလည်း အပူ ပိုင်းဆိုင်ကလုန်း Narelle မုန်

တိုင်းသည် ကွင်းစလန်းပြည်နယ် အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ခဲ့ စဉ်က အမျိုးအစား (၄) အဆင့် ဖြစ် ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ပြင် မုန်တိုင်း၏ သက်ရောက်မှုကြောင့် အရှေ့ မြောက်ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ်တောက်မှု များဖြစ်ပေါ်နေပြီး အာဏာပိုင် များက မုန်တိုင်းအန္တရာယ်ရှိ ဒေသ များမှ ပြည်သူများကို ယာယီကယ် ဆယ် ရေးစခန်းများသို့ ကြိုတင် ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် လမ်းပန်းဆက်သွယ် ရေးနှင့် လျှပ်စစ်ဝန်ဆောင်မှုများ ပြန်လည်ပြင်ဆင်နိုင်ရန် အရေး ပေါ် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များကို လည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထား ကြောင်း၊ မုန်တိုင်း၏လမ်းကြောင်း ပြောင်းလဲမှုများကို ဆက်လက် စောင့်ကြည့်နေပြီး ပြည်သူများကို မလိုအပ်ဘဲ အပြင်ထွက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရန်နှင့် ထုတ်ပြန်ချက် များကိုလိုက်နာရန် အာဏာပိုင် များက သတိပေးထားသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

ကနေဒါနိုင်ငံ ဆက်ကာချိုဝမ်ပြည်နယ် တောမီးရာသီအကြိုပြင်ဆင်မှုအတွက် ဘတ်ဂျက်လုံလောက်မှုမရှိသဖြင့် ယာယီရပ်ဆိုင်းထား

အော့တဝါ မတ် ၂၁
ကနေဒါနိုင်ငံ ဆက်ကာချိုဝမ် ပြည်နယ်တွင် တောမီးရာသီ စတင်တော့မည်ဖြစ်သည့်အတွက် စတင်တော့မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ် နေကြောင်း သိရသည်။ ပြုလုပ် လျက်ရှိနေသော်လည်း ဘတ်ဂျက် လုံလောက်မှု မရှိသည့်အတွက် ပြင်ဆင်မှုများကို ယာယီရပ် ဆိုင်းထားရကြောင်း ဆက်ကာချို ဝမ်ပြည်နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့အကြီး အကဲက ပြောကြားသွားခဲ့သည် ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မကြာမီ တောမီးရာသီစတင်တော့ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တောမီးရာသီ စတင်တော့မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်နေ ပြီး ဆက်ကာချိုဝမ်ပြည်နယ် အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းကလည်း ကြိုတင် ပြင်ဆင်မှုများအတွက် ဘတ်ဂျက်ခွင့်ပြုထားပြီးဖြစ်သော် လည်း ခွင့်ပြုပေးထားသည့် ဘတ် ဂျက်ပမာဏမှာ မလုံလောက် ကြောင်း သိရသည်။



တွေ ဆောင်ရွက်သွားဖို့အတွက် လုံလောက်မှုမရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့် ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း တွေ ယာယီရပ်ဆိုင်းထားရပါတယ်" ဟု Saskatchewan Public Safety Agency (SPSA) မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

တောမီးအန္တရာယ် ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဘတ်ဂျက်ငွေအဖြစ် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၃၈ ဒသမ ၅ သန်းရှိ ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်နှင့် အရီဇိုးနားပြည်နယ်တို့တွင် အပူချိန်ပမာဏ စံချိန်တင်မြှင့်တက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်နေ

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၁
အမေရိကန်နိုင်ငံ အနောက် ဘက်ပိုင်းရှိ ကယ်လီဖိုးနီးယားနှင့် အရီဇိုးနားပြည်နယ်တို့တွင် ယနေ့ မှစတင်၍ အပူချိန်ပမာဏမှာစံချိန် တင်မြှင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်နေ ကြောင်း National Weather Service က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ကြာသွားနိုင်ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်သည် လည်း အပူချိန် အမြင့်မားဆုံး မြှင့်တက်ခဲ့သော နှစ်တစ်နှစ်ဖြစ် လာနိုင်ကြောင်း National Weather Service မှ သုတေသီများက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

သုတေသီများ၏ စစ်တမ်းအရ အဆိုပါပြည်နယ်တို့တွင် မတ် ၂၀ ရက်တွင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သော် လည်း ယနေ့တွင် အပူချိန်ပမာဏ မှာ ၄၄ ဒသမ ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း၊ အရီဇိုးနား ပြည်နယ် ယူမာမြို့နှင့် မာတီနက်စ် ကန်အနီး ဧရိယာများဖြစ်ကြောင်း၊ မတ်လအတွင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ အနောက်ဘက်ပိုင်းရှိ ပြည်နယ် မြင့်တက်ခဲ့ပြီး မတ်လအတွင်း အပူ ချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်နေသည့် မြို့ပေါင်း ၆၅ မြို့ထိရှိနေကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှု ကာလရှည်

"အနောက်ဘက်ပိုင်း ပြည် နယ်မှာ အပူချိန်မြင့်တက်မှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ အပူချိန်မြင့် တက်မှု အခြေအနေဟာ နှစ်ပေါင်း ၅၀၀ လောက်မှာ တစ်ကြိမ်လောက် ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိတဲ့ အပူချိန်မြင့်တက် မှုမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ ကယ်လီဖိုးနီးယား ပြည်နယ်နဲ့ အရီဇိုးနားပြည်နယ်တို့ မှာ အဆိုးရွားဆုံး အပူချိန်မြင့်တက် မှုဖြစ်ပေါ်နေတယ်။ မြင့်တက်နေ တဲ့ အပူချိန်ပမာဏဟာ ၄၄ ဒသမ ၄ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရောက်ရှိနေ ပါတယ်"ဟု National Weather Service မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုတွင် မိုးသက်လေပြင်းနှင့် မိုးသီးများကျရောက်လာနိုင်သဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်သင့်ကြောင်း သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်

အဘူဒါဘီ မတ် ၂၁
အာရပ်စော်ဘွားများ ပြည် ထောင်စုတွင် လာမည့်ရက်ပိုင်း အတွင်း မိုးသက်လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးသီးများ ကျရောက်လာနိုင်သဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ် သင့်ကြောင်း National Centre of Meteorology (NCM) က ထုတ် ပြန်ထားသည်ဟု ယနေ့သတင်း များတွင် ဖော်ပြထားသည်။
မိုးသက်လေပြင်း ကျရောက်မှု

နှင့်လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုများလည်း ရှိလာနိုင်သည့်အတွက် ခရီးဝေး သွားသူများအနေဖြင့် မိုးလေဝသ အခြေအနေကို သတိပြုသင့် ကြောင်း၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့်လည်း မိုးသက်လေပြင်း ကျရောက်လာလျှင် ပြည်သူများ အန္တရာယ် ကင်းစေရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ပေး နေကြောင်း၊ ကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ထမ်းများကိုလည်း အသင့်စုဖွဲ့

ထားပြီး ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်လာ ပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီဆောင် ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင် ထားကြောင်း သိရသည်။

"လာမဲ့ရက်သတ္တပတ်အတွင်း မှာ မိုးသက်လေပြင်း ကျရောက်မှု နဲ့အတူ မိုးသီးတွေလဲ ကျရောက် လာနိုင်ပါတယ်။ လေပြင်းတိုက် ခတ်မှုတွေလဲ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ အတွက် အပြင်ကို လှုပ်ရှားသွား

လာတာ အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါတယ်။ ခန့်မှန်းချက်အရ နောက်အကျဆုံး မတ် ၂၇ ရက်မှာ မိုးသက်လေပြင်း ကျရောက်လာနိုင်တယ်။ မိုးသက် လေပြင်း ကျရောက်မှုကြောင့် အန္တရာယ်ရှိနိုင်တဲ့အတွက် ကြိုတင် ပြင်ဆင်မှုတွေပြုလုပ်ထားသင့်ပါ တယ်"ဟု NCM မှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ဆည်းဆာအို နေညိုလေပြီမို့ နန်းမို့မို့ဦး(တောင်ငူ)



လောကဓမ္မတာသည် စက်ဝန်းတစ်ခုနှင့်တူ၏။ အစမှအဆုံး၊ အဆုံးမှအစ၊ အသစ်မှအဟောင်း၊ အဟောင်းမှအသစ် ဤသို့ဖြင့် သံသရာလည်ပတ်နေကြသည်။ အရိပ်ကောင်းသောသစ်ပင်သည် မည်မျှပင် အရွက်ဝေဆာ၊ အရိပ်ကောင်းသော်လည်း ပင်အိုခြောက်ချိန်ရောက်လျှင် ကျန်ရှိသည်မှာ ရိုးတံပြိုင်းပြိုင်းဖြင့်သာ။ ထိုအခါ အရိပ်ကောင်းခဲ့စဉ်က လာရောက်နားခိုနေထိုင်ခဲ့ကြသော ငှက်တို့သည် ထိုပင်အိုကို စွန့်ခွာကြမည်မှာ အစဉ်အလာတစ်ခုလေလား။ ဆောင်းသည်အေး၏။ နွေးထွေးမှုမရှိတော့သည့် အိမ်ကလေးအတွင်း၌ကား ပို၍အေးနေ၏။

(၁)

သစ်ပင်များခြုံသိုင်းအုံ့ဆိုင်းနေသော မှောင်မည်းမည်းခြုံဝင်းထဲရှိ ခြေတံရှည်ပျဉ်ထောင်အိမ်အိုကြီးဆီမှ ရေဒီယိုသံသံသွဲကလေးသည် အိမ်အိုကြီးကို အဖော်ပြုပေးနေသလိုပင်။ အရိုးထဲ စိမ့်အောင်အေးနေသည့် ပြာသိုလှ၏။ ညအအေးခတ်သည် စောင်ထူထူခြုံထားသော်လည်း မနွေးနိုင်။ ရေဒီယိုအလွန်ကြိုက်သော ဦးသာမိုးက ညအိပ်လျှင် ရေဒီယိုဖွင့်၍ အိပ်လေ့ရှိသည်။ ဦးသာမိုး ရေဒီယိုဖွင့်၍ အိပ်သောကြောင့် ဒေါ်လှကျင်ကပါ နားမထောင်ချင်လည်း ကြားနေရ၏။ ဝါသနာရှင်ကြီးဦးသာမိုးမှာတော့ စကားတစ်လုံးမျှမပြောဘဲ နားစိုက်ထောင်နေလေသည်။ သီချင်းတစ်ပုဒ်ဆုံး၍ နောက်ထပ်တစ်ပုဒ်ဆက်လာသောအခါ ထိုသီချင်းကို ဒေါ်လှကျင် အသေအချာ နားစိုက်ထောင်မိသည်။

"သစ်တစ်ပင်ကောင်း ငှက်ငယ်တစ်သောင်းမကဘူး၊ နားခိုခွင့်၊ စွန့်ခွာခွင့်ပြုတယ်။ ရွက်ခြောက်အထီးကျန်ကဗျာတစ်ပုဒ်ပမာ..."

ထိုသီချင်းကြား၍ ဒေါ်လှကျင်ရင်ထဲ သီချင်းနှင့်အတူ လိုက်ပါခံစားရင်း မျက်ရည်များဝဲလာတော့သည်။

သီချင်းတစ်ပုဒ်လုံး မျက်ရည်ကျလာသည်မို့ သီချင်းဆုံးသောအခါ နှာဝမှယိုစိမ့်နေသောနှာရည်တို့ကို ရှိုက်ခနဲ ရှူတင်လိုက်၏။

သူ၏ဘေးတွင် စောင်ကိုခေါင်းမြီးခြုံပြီး ကွေးနေသော ဦးသာမိုးကိုကြည့်လိုက်တော့ ဦးသာမိုးထံမှလည်း နှာရည်ရှိုက်သံတစ်ချက်နှင့်အတူ ဦးခေါင်းပိုင်းမှ လှုပ်လှုပ်ရွရွကိုပါ မြင်ရသည်။

ဒေါ်လှကျင်သိနေသည်။ ဦးသာမိုး ငိုနေပြီကော။ "ကိုသာမိုး အိပ်မပျော်သေးဘူးလား။ ကိုသာမိုး" ဒေါ်လှကျင်ခေါ်နှိုးသော်လည်း ဦးသာမိုးက အသံ

ပြန်မပေးဘဲ ငြိမ်၍သာနေလေ၏။

"မအိပ်ပျော်ဘဲနဲ့ အိပ်ချင်ယောင်ဆောင်မနေပါနဲ့၊ တော်၊ အိပ်ပျော်နေပြီဆိုရင်လဲ ကျုပ်ရေဒီယိုပိတ်မလို့"

ငိုနေမှန်းလူမိ၍ အိပ်ချင်ယောင်ဆောင်နေသော ဦးသာမိုးကို ဒေါ်လှကျင်ဆက်မနှိုးတော့ဘဲ ခေါင်းရင်းမှ ရေဒီယိုကို လှမ်းပိတ်လိုက်သည်။

ရေဒီယိုပိတ်လိုက်သောအခါ ဆောင်းညသည် တိတ်ဆိတ်ခြင်းမှအပ အခြားဘာအသံမျှမရှိတော့ချေ။ ဒေါ်လှကျင်၏အတွေးထဲတွင်တော့ ပြန်လည်ထင်ဟပ်လာသော အတိတ်ပုံရိပ်များမှာ တရားရေးနှင့် တဖြည်းဖြည်း ပီပြင်လာလေတော့သည်။

(၂)

မိဘတို့ဝတ္တရားအတိုင်း သားနှစ်ယောက်နှင့် သမီးနှစ်ယောက်အပေါ်၌ ဒေါ်လှကျင်နှင့် ဦးသာမိုးတို့မိဘနှစ်ဦး တာဝန်ကျေပွန်ခဲ့ပြီးလေပြီ။

သားသမီးများကို လမ်းမှန်ညွှန်ပြခဲ့ပြီး ပညာတတ်များဖြစ်ကြစေရန် ငွေကြေးဆိုင်ရာ၌ မဖြစ်ဖြစ်အောင် ပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့်လည်း သမီးနှစ်ယောက်မှာ ကျောင်းဆရာမဖြစ်လာခဲ့သည်။

သားနှစ်ယောက်မှာတော့ ဘွဲ့ရပြီးနောက် သူတို့နှင့်သင့်တော်ရာ အစိုးရဝန်ထမ်းအလုပ်တစ်ခုကို ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်နေကြသည်။

အရွယ်ရောက်၍ အိမ်ထောင်ရက်သားချပေးပြီး သောအခါ၌လည်း မိဘတို့၏ဝတ္တရားအတိုင်း အမွေများကိုလည်း ညီတူညီမျှ ခွဲဝေပေးခဲ့လေသည်။

အသိုက်အမြိုကိုယ်စီနှင့် တစ်နယ်တစ်ကျေးတွင် သွားရောက်နေထိုင်ကြသော သားသမီးများ၏ဘဝသာသာယာယာရှိသည်ကို ကြားသိရ၍ ဒေါ်လှကျင်တို့လင်မယားနှစ်ယောက် ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရ၏။

"သူတို့တွေ အဆင်ပြေရင်ပြီးတာပါပဲ ကိုသာမိုးရယ် ကျုပ်တို့က ဘယ်လိုပဲနေရနေရ အဆင်ပြေပါတယ်။ ကျန်တဲ့လယ်လေး သုံးဧကနဲ့လဲ ကျုပ်တို့လူငှားပြီးလုပ်ရင်လဲဖြစ်တာပဲ"

အသက်ခုနစ်ဆယ်ကျော် ရှစ်ဆယ်နီးနီးအရွယ်မို့ လယ်ယာလုပ်ငန်းကို ကိုယ်တိုင်လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်းမရှိတော့၍ လူအငှားခေါ်ကာလုပ်ကိုင်ရ၏။ ဝမ်းစာဆို၍ ဤလယ်သုံးဧကသာကျန်တော့သည်။ မတ်တတ်စာကတော့ လယ်ကိုအားကိုးနေရ၏။ တုံးလုံးစာအဖို့တော့ ရှိသည့်လယ်သုံးဧကလည်း မြေမြေခိုင်းမည်လား။ ဒေါ်လှကျင် တွေးရင်းရင်မောမိသည်။ ဦးသာမိုး၏ ကျန်းမာရေးကလည်း တချောင်းချောင်းဖြစ်နေ၏။ ငွေကြေးကျပ်တည်းသည့် အခါမျိုးမှာဆိုလျှင်

ဦးသာမိုးက သူတို့လင်မယားဘဝသည် ဟန်ရှိပြီး အဆံမရှိသည့်ဘဝဟု ညည်းတွားတတ်သေးသည်။

"ငါတို့လင်မယားကလဲ အထည်ကြီးပျက်လိုပဲ နော်။ တစ်ချိန်က ငွေကြေးပြည့်ပြည့်စုံစုံနေခဲ့ရပြီး အခုကျတော့ ဟန်ရှိပြီး အဆံမရှိတဲ့ဘဝ၊ အိမ်ကြီးအိမ်ကောင်းနဲ့သာနေရတယ် စားရတော့ ခြောက်ကပ်ကပ်နဲ့။ လယ်ရှိပြီးမို့နေတဲ့ဘဝ"

"အို...လယ်ရှိပြီး မွဲနေတယ်လို့မပြောစမ်းပါနဲ့။ အရေးဟဲ့၊ အကြောင်းဟဲ့ဆို ငွေလိုရင် အဲဒီလယ်ပဲ အားကိုးရမှာ။ ကျုပ်တို့က အိုလာတာ၊ အလုပ်လဲလုပ်နိုင်တဲ့ အင်အားမရှိတော့ဘူး။ အဲဒီလယ်ကပေးတဲ့ ငွေနဲ့ ကျုပ်တို့အသက်ဆက်ရမှာ အဲတာကို သဘောပေါက်လား"

ငွေရေးကြေးရေးဆိုလျှင် သားသမီးများကို အပူမကပ်လို၍ လယ်မြေကိုသာ အားကိုးရာအဖြစ် ချန်ထားသည်။

သားသမီးများမှာ တစ်နယ်တစ်ကျေးစီဆိုသော်လည်း အခါကြီးရက်ကြီးဆိုလျှင်တော့ အလည်လာတတ်ကြ၏။ ထိုအခါမျိုးတွင် သား၊ သမီး၊ သမက်၊ ချွေးမ၊ မြေးများဖြင့် ဒေါ်လှကျင်တို့၏အိမ်သည် စိစိညံ့နေတတ်၏။

"သုံးလေးရက်တော့ နေပါအုံးအကြီးမရယ်။ ညည်းအဖေကညည်းတို့ကို အတော်လေးလွမ်းနေတာ"

"သုံးလေးရက်နေဖို့က အဝတ်စားတွေ ပါမလာဘူးအမေရဲ့။ ပြီးတော့ ဟိုမှာက အိမ်ကိုကြာကြာထားခဲ့လို့မရဘူး။ အိမ်မှာက ကြက်တွေအများကြီးမွေးထားတာ။ အဲတာတွေကိုစိတ်မချရဘူး"

သူတို့အကြောင်းနှင့် သူတို့ဆိုပြန်တော့လည်း နားလည်ပေးလိုက်ရပြန်သည်။

သားသမီးများ အလည်လာကြချိန်မှသာ အိမ်အိုကြီးက သာယာနွေးထွေးသည်ဟု ဒေါ်လှကျင်ထင်မိသည်။

"ကိုသာမိုးရယ် ကျုပ်လေ ကျုပ်သားတွေ၊ သမီးတွေ၊ မြေးတွေနဲ့ သိုက်သိုက်ဝန်းဝန်း နေချင်လိုက်တာ နော်။ သူတို့ပြန်သွားတော့ အိမ်က ဟာတာတာကြီးနဲ့တော့"

သားသမီးများပြန်သွားကြသောအခါ ဒေါ်လှကျင်တို့လင်မယားမှာ ဝမ်းနည်းကာကျန်ရစ်ခဲ့ကြရ၏။ ခေါ်ထား၍လည်းမနေ၊ လိုက်သွားရန်လည်းမခေါ်မို့ အထီးကျန်နေခဲ့ရုံမှာတစ်ပါး အခြားမတက်နိုင်။

(၃)

"လုပ်ပါအမေရယ် သားတို့ကိုကူညီပါအုံး။ သား

ရတဲ့လစာလေးနဲ့ အဲလောက်ငွေ မလိုက်နိုင်လို့ပါ အမေရယ်"

သားအကြီးကောင်က သူ့မိန်းမ ငွေလိမ်ခံလိုက်ရ၍ ထိုငွေအတွက် ပြန်စိုက်ပေးရန်ငွေလိုသဖြင့် ဒေါ်လှကျင်ကို ဖုန်းဆက်အကြောင်းကြားသည်။

အလိမ်ခံလိုက်ရသည့်ငွေမှာ အကျိုးတူစီးပွားလုပ်ကြသည့်ငွေများဖြစ်၍ တစ်ဖက်ကို ပြန်အလျှော်မပေးလျှင် အမှုအခင်းနှင့်ရင်ဆိုင်ရမည်ဆို၏။

သားဖြစ်သူ၏ ဒုက္ခများကို ကြားသိရသောအခါ ဒေါ်လှကျင် အပူမီးဝိုင်းရတော့သည်။ တယ်လီဖုန်းအိတ်ချိန်းရုံးမှ ပြန်လာရာလမ်းတစ်လျှောက်လုံး သား၏အပူမီးကိုပွေ့ပိုက်လျက် ခြေလှမ်းတို့သည် အိမ်ကိုရောက်မှန်းမသိ ရောက်ခဲ့လေတော့သည်။

"ဘာတဲ့လဲ မလှကျင်"

ဦးသာမိုးကမေးတော့ ဒေါ်လှကျင် ပြော၍ ပင်မထွက်။

"မလှကျင် ဘာဖြစ်နေတာတုံး မျက်နှာကလဲ မကောင်းဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲ"

"ဟို ...သား ...သား ..."

"မြန်မြန်ပြောစမ်းပါဟ သားဘာဖြစ်လို့လဲ"

"သားမိန်းမ သူ ငွေအလိမ်ခံရလို့တဲ့။ အဲတာသူနဲ့ အကျိုးတူလုပ်တဲ့လူတွေကို ပြန်မလျော်နိုင်ရင် အမှုနဲ့ရင်ဆိုင်ရမယ်တဲ့"

ဒေါ်လှကျင် အကြောင်းရင်းအားလုံးပြောပြလိုက်ပြီးနောက် ဦးသာမိုးလည်း သားအတွက် စိုးရိမ်ပူပန်သွားရ၏။

"အဲတော့ ငါတို့ဘယ်လိုလုပ်ပေးကြမတုံး"

"သူတို့ပြောတဲ့ ငွေပမာဏက နည်းနည်းလေး မဟုတ်ဘူး။ ဒီတော့ ကျုပ်စဉ်းစားမိတာ တစ်ခုတော့ ရှိတယ်။ လယ်ပေါင်ပြီး ပေးလိုက်ကြရအောင်လား။ အဲလောက်ငွေပမာဏကလဲ ကျုပ်တို့အနေနဲ့ ဘယ်သွားရှာမတုံး။ လယ်ပေါင်မှပဲဖြစ်မှာ"

"အင်းလေ... ပေါင်ရင်လဲပေါင်ပေါ့။ ငါ့သားဒုက္ခရောက်တာတော့ ငါကြည့်မနေနိုင်ပါဘူး"

ဤသို့နှင့် သားအတွက်ပူပန်နေရသည့် အပူသည် နှစ်ဦး၏ခြေလှမ်းတို့သည် ရွာမျက်နှာဖုံးလူချမ်းသာမိသားစု၏နေအိမ်ရှိရာဆီသို့သာ...။

(၄)

"ကိုသာမိုး လယ်က သုံးနှစ်ပြည့်တော့မယ်တဲ့။ သဘောတူထားတဲ့အတိုင်း သုံးနှစ်ပြည့်လို့မှ ပြန်မရွေးနိုင်ရင် ကျုပ်တို့လယ်ဆုံးပြီ။ ဘယ်နှယ်လုပ်ကြမတုံး"

ဦးသာမိုး ချက်ချင်းပြန်မဖြေနိုင်။ လေးလံနေသော သက်ပြင်းကိုသာချလိုက်၏။

"သားဘက်ကလဲ ရသလောက်ကလေး စုစုပြီး ပေးမယ်ဆိုပြီး တစ်ပြားမှလဲမလာဘူး။ ခုဆို သုံးနှစ်တောင်ပြည့်တော့မယ်။ ကျုပ်တို့တော့ လယ်အဆုံးခံရတော့မယ်ထင်ပါတယ်"

"ဘယ်တတ်နိုင်မလဲမလှကျင်ရယ် မိဘတွေဆိုတာ ပေးဆပ်သူတွေလေဟာ။ ငါတို့မေတ္တာ၊ စေတနာတွေကို သူတို့သိတတ်နားလည်ရင်ပဲ ငါတို့က ကျေနပ်ရမှာ မဟုတ်ဘူးလား"

"လယ်မရှိတော့ရင် ကျုပ်တို့တော့ခက်ပြီ ဟူး..."

"ဟာ...နင်ကလဲလုပ်ပြီ ငါတို့က အိုနေပြီဟာ။ အလွန်ဆုံးနေရရင် ငါးနှစ်ပေါ့။ သူတို့တွေအတွက်လဲ ငါတို့စိတ်ချရပြီပဲ။ နောက်ထပ် ငါတို့အတွက် ဘာလိုသေးလို့တုံး။ လူကအိုနေပြီမလို့ ချမ်းသာဖို့ ငွေမရှာတော့ဘူး။ ရှိတာလေးနဲ့ ရောင့်ရဲပြီး သေမဲ့နေထိုင်စောင့်မယ်။ ငါတော့ အဲလိုပဲ တွေးထားတယ်"

ဦးသာမိုး၏စကားသည်လည်း မှန်သင့်သလောက် မှန်သည်ဟု ဒေါ်လှကျင်ထင်မိ၏။

သို့သော်လည်း တုံးလုံးစာအတွက်ကိုတော့ ဒေါ်လှကျင်ပူပန်ရသည်ကား အမှန်။ ဦးသာမိုး၏ ကျန်းမာရေးကလည်း ယခင်ကထက် ဆိုးလာသည်။ ဒေါ်လှကျင်က ဆေးရုံတက်ရန်တိုက်တွန်းသော်လည်း ဦးသာမိုးက ခေါင်းချည်းသာ အတွင်တွင်ခါ၏။

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နုတ်သိမ်းပြီးစီး



ကျွန်းလှ မတ် ၂၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
ကန့်ဘလူခရိုင် ကျွန်းလှမြို့နယ်
တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက
စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲကေအားလုံး
ရာနှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်
ကြောင်း ကျွန်းလှမြို့နယ် စိုက်ပျိုး
ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ဆောင်း
သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ
၁၄၄၅၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့
ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထား

သောမြေပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ်
ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်မှ စတင်
နုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧက
အားလုံး ရာနှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီး
စီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၇၅
ဒဿမ ၂၇ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း
သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ
ကျွန်းလှမြို့နယ်မှာ မြေပဲ ၁၄၄၅၅
ဧကထိ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ အဲဒီ
စိုက်ပျိုးထားတဲ့ မြေပဲစိုက်ခင်းတွေ
လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ဧက

အားလုံး ရာနှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီး
စီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှု
အနေနဲ့ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်
ရှိကြပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေ
နဲ့ကတော့ အောင်မြင်တဲ့ အနေ
အထားမှာရှိပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုး
မှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်
တိုးတက်လာပါတယ်"ဟု ကျွန်းလှ
မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက
ပြောပြသည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် မြေပဲ
သိရသည်။ (၂၀၆)

စိုက်ပျိုးရာတွင် တစ်ဧကကို
မျိုးတစ်တင်းခွဲစိုက်ပျိုးရပြီး မျိုး
စရိတ်၊ အလုပ်သမားခများနှင့်
မြေဩဇာ၊ ပိုးသတ်ဆေးဖိုးများ
အပါအဝင် နှစ်သိန်းကျော် ကုန်ကျ
စရိတ်ရှိကြောင်း၊ တစ်ဧကစိုက်ပျိုး
ပါက တင်း ၅၀ ကျော် ထွက်ရှိ
ကြောင်း သိရသည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် မြေပဲ
စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း
နိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှု
မရှိစေရေး၊ ပေါင်းမြက်ကင်းစင်စေ
ရေးစသည့်အသိပညာပေးလုပ်ငန်း
များကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်း
၍ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။

မြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်
အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက
ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်
အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့်
ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သော
ကြောင့် မြေပဲကို ပိုမိုတိုးချဲ့
စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရ
မည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက ပြောပြ၍

၄ စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်

"ဆေးကုသဖို့စရိတ်က မနည်းဘူးနော်မလှကျင် ငါတို့မှာက ဒီအိမ်
နဲ့ခြံပဲရှိတော့တာ။ ငါတော့ မကုချင်ဘူး။ နင်လဲငါ့ကို ဆေးရုံတက်ဖို့
အကြောင်းလာမပြောနဲ့ ဆေးကုပြီး ဆက်နေရလဲ နှစ်နှစ်ပေါ့"

ဘယ်လိုမှပြောမရသည့်အဆုံးမို့ ဒေါ်လှကျင် လက်မြောက်ထား
ရတော့သည်။

ဆေးကုသရန်အတွက် သားသမီးများကို တိုင်ပင်ကြည့်သော်လည်း
မည်သူကမျှ ရေရေရာရာမဖြေကြ။ မအူမလည်ဖြင့် ခေါင်းရှောင်
သွားကြသည်။

"သမီးလဲ အမေ့မြေးသုံးယောက် ကျောင်းစရိတ်အတွက်တောင်
မနည်းလည်ပတ်အောင် လုံးပန်းနေရတာ။ ပိုက်ဆံချေးဖို့ကျတော့လဲ
အပေါင်အနံ့မှမပါရင် မချေးချင်ကြဘူး"ဟူ၍ သမီးကတစ်မျိုး။

"သားလဲ ဘယ်လိုလုပ်ရမှန်းကိုမသိဘူးဗျာ။ အမေတို့ဆီက ယူထား
တဲ့ဟာလဲ ပြန်မပေးရသေးဘူး။ သားမိန်းမကလဲ သူလုပ်တဲ့အလုပ်က
ရှုံးနေတာကခပ်များများပါပဲ"ဟု သားကတစ်ဖုံ။

ဤသို့ဖြင့် အကြောင်းပြချက်ကိုယ်စီနှင့်ရှင်းပြကြရာ ဒေါ်လှကျင်
လည်း မတတ်သာတော့ဘဲ လက်မှိုင့်ချရလေတော့သည်။

"ဪ... သားသမီးတွေ... သားသမီးတွေ သူတို့တွေဒုက္ခရောက်ရင်
မိဘကမနေနိုင်မထိုင်နိုင် မိဘဒုက္ခရောက်တော့ ပေးရ၊ ကျွေးရမှာ
ကြောက်နေလိုက်ကြတာ။ ဟင်း... ငါတို့လင်မယားကိုက သားသမီးကံ
မကောင်းတာပါ ရှိပါစေတော့လေ..."

(၅)

"သောက်နေတဲ့ဆေးဖိုးတွေက ပြန်တွက်ကြည့်ရင်မနည်းဘူး။
မလှကျင်ရ။ နင်ပိုက်ဆံဘယ်ကရှာလာတာတုံး။ ဒီရက်ပိုင်း နင် ရွာလယ်
ပိုင်းကိုသွားသွားနေတာငါသိတယ်နော်။ ဘယ်သူ့ဆီက သွားချေးလာပြန်
တာတုံးဟာ"

ဦးသာမိုးမေးလာ၍ ဒေါ်လှကျင် မဖြေချင်လည်းဖြေရတော့သည်။
စိတ်ထဲတွင်တော့မကောင်းလှ။

"ဘယ်ကလာ... ကျုပ်စပါးရောင်းလိုက်တာ"

"ဟာ နင်ကတော့လုပ်ပြီဟာ..."

"အဲ့လိုမလုပ်လို့ ဘယ်လိုလုပ်ရမတုံး"

စပါးရောင်းလိုက်၍ နှစ်ဦးသားမှာ စိတ်တော့မကောင်းလှ။ လယ်
ကလည်းဆုံး။ စပါးလည်းထုတ်ရောင်းရ။

ရောင်းလိုက်၊ ပေါင်လိုက်ဖြင့် ရှိသည့်ပစ္စည်းဥစ္စာများမှာလည်း
တဖြည်းဖြည်းလျော့ပါးလာပြီး နောက်ဆုံး အိမ်နှင့် ခြံသာကျန်တော့
သည်။ အိမ်နှင့် ခြံကိုတော့ မည်သည့်အကြောင်းနှင့်မှ ပေါင်နံခြင်းမလုပ်
ရန် ဦးသာမိုးက တတွတ်တွတ်ပြောသည်။

"အိမ်နဲ့ခြံကိုတော့ ငါတို့သေရင် သားသမီးတွေကို တန်ဖိုးအညီအမျှ
ခွဲပေးဖို့ ငါစဉ်းစားထားတာ"

ဦးသာမိုး၏ သားသမီးများအပေါ်ထားသည့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို
ဒေါ်လှကျင် အော့အန်မိ၏။

ထိုအတွက်လည်း ဦးသာမိုးကို စိတ်ချမ်းသာစေချင်သည်။

သို့ဖြစ်၍ မိဘနေမကောင်းဖြစ်နေလျှင် မလာဘဲတော့ မနေလောက်
ဟုတော့ကာ သားသမီးများကို အိမ်သို့ တစ်ပတ်ဆယ်ရက် လာလည်ကြ
ရန် အလည်ခေါ်လေ၏။ သို့သော်လည်း မျှော်လင့်ထားသည့်အတိုင်း
ဖြစ်မလာ။ ရုံးကခွင့်မပေးဘူးဟု ပြောသူကပြော။ ကလေးကျောင်းမပိတ်
သေးလို့ဟု ဆိုသူကဆို။ စသဖြင့် အကြောင်းပြချက်အမျိုးမျိုးပေးကြ
သူချည်းသာ။

သင်္ကြန်ရက် အခါတွင်းရောက်ပြန်တော့လည်း သားသမီးများ
အလာကို မျှော်ပြန်၏။

သို့သော် တစ်ယောက်မျှပေါ်မလာ...။

"ငါ့ရောဂါဝေဒနာထက် ငါ့ရင်ထဲမှာဖြစ်နေတဲ့ဝေဒနာက ပိုပြင်းတယ်
မလှကျင်ရာ"

ဖခင်တစ်ဦး၏ရင်ထဲ၌ ခံစားနေရသော ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဝေဒနာသည် မျက်ရည်အဖြစ်သို့ တလိမ့်လိမ့်ကျကာ ယိုစီးလျက်...။

(၆)

ညသည် နက်သည်ထက်နက်လာသည်။ ညနက်လာလေ အအေး
ဓာတ်ကပိုလာလေ။ တတိတိထမြည်လာသော လက်ပတ်နာရီအသံက
အသက်ရှူသံကြားရလောက်သည်ထိ တိတ်ဆိတ်နေသာညကို လှုပ်နှိုး
ပစ်လိုက်၏။ ဦးသာမိုးလက်မှ တတိတိထမြည်သော လက်ပတ်နာရီကို
ဒေါ်လှကျင် လှမ်းဆွဲကိုင်ကြည့်လိုက်သည်။ ညအမှောင်ထဲတွင်
ရောင်ပြန်နာရီလက်တံကလေးနှစ်ခုက ဆယ့်နှစ်နာရီတည့်တည့်သို့
ညွှန်ပြနေသည်။ ဦးသာမိုးကတော့ တုပ်တုပ်ပင်မလှုပ်တော့။ နှစ်နှစ်
ခြိုက်ခြိုက်ပင် အိပ်ပျော်နေလေခြင်း။ ညဆယ့်နှစ်နာရီထိုးပြီမို့
ဒေါ်လှကျင်လည်း ကြိုးစားကြိတ်မိုက်အိပ်ကြည့်သည်။ သို့သော်လည်း
ကောင်းစွာအိပ်၍မပျော်ခဲ့ပါလေ...။

ရောင်းလိုက်၊ ပေါင်လိုက်ဖြင့် ရှိသည့်ပစ္စည်းဥစ္စာများမှာလည်း
တဖြည်းဖြည်းလျော့ပါးလာပြီး နောက်ဆုံး အိမ်နှင့် ခြံသာကျန်တော့
သည်။ အိမ်နှင့် ခြံကိုတော့ မည်သည့်အကြောင်းနှင့်မှ ပေါင်နံခြင်းမလုပ်
ရန် ဦးသာမိုးက တတွတ်တွတ်ပြောသည်။

"အိမ်နဲ့ခြံကိုတော့ ငါတို့သေရင် သားသမီးတွေကို တန်ဖိုးအညီအမျှ
ခွဲပေးဖို့ ငါစဉ်းစားထားတာ"

ဦးသာမိုး၏ သားသမီးများအပေါ်ထားသည့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို
ဒေါ်လှကျင် အော့အန်မိ၏။

ထိုအတွက်လည်း ဦးသာမိုးကို စိတ်ချမ်းသာစေချင်သည်။

သို့ဖြစ်၍ မိဘနေမကောင်းဖြစ်နေလျှင် မလာဘဲတော့ မနေလောက်
ဟုတော့ကာ သားသမီးများကို အိမ်သို့ တစ်ပတ်ဆယ်ရက် လာလည်ကြ
ရန် အလည်ခေါ်လေ၏။ သို့သော်လည်း မျှော်လင့်ထားသည့်အတိုင်း
ဖြစ်မလာ။ ရုံးကခွင့်မပေးဘူးဟု ပြောသူကပြော။ ကလေးကျောင်းမပိတ်
သေးလို့ဟု ဆိုသူကဆို။ စသဖြင့် အကြောင်းပြချက်အမျိုးမျိုးပေးကြ
သူချည်းသာ။

သင်္ကြန်ရက် အခါတွင်းရောက်ပြန်တော့လည်း သားသမီးများ
အလာကို မျှော်ပြန်၏။

သို့သော် တစ်ယောက်မျှပေါ်မလာ...။

"ငါ့ရောဂါဝေဒနာထက် ငါ့ရင်ထဲမှာဖြစ်နေတဲ့ဝေဒနာက ပိုပြင်းတယ်
မလှကျင်ရာ"

ဖခင်တစ်ဦး၏ရင်ထဲ၌ ခံစားနေရသော ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဝေဒနာသည် မျက်ရည်အဖြစ်သို့ တလိမ့်လိမ့်ကျကာ ယိုစီးလျက်...။

(၆)

ညသည် နက်သည်ထက်နက်လာသည်။ ညနက်လာလေ အအေး
ဓာတ်ကပိုလာလေ။ တတိတိထမြည်လာသော လက်ပတ်နာရီအသံက
အသက်ရှူသံကြားရလောက်သည်ထိ တိတ်ဆိတ်နေသာညကို လှုပ်နှိုး
ပစ်လိုက်၏။ ဦးသာမိုးလက်မှ တတိတိထမြည်သော လက်ပတ်နာရီကို
ဒေါ်လှကျင် လှမ်းဆွဲကိုင်ကြည့်လိုက်သည်။ ညအမှောင်ထဲတွင်
ရောင်ပြန်နာရီလက်တံကလေးနှစ်ခုက ဆယ့်နှစ်နာရီတည့်တည့်သို့
ညွှန်ပြနေသည်။ ဦးသာမိုးကတော့ တုပ်တုပ်ပင်မလှုပ်တော့။ နှစ်နှစ်
ခြိုက်ခြိုက်ပင် အိပ်ပျော်နေလေခြင်း။ ညဆယ့်နှစ်နာရီထိုးပြီမို့
ဒေါ်လှကျင်လည်း ကြိုးစားကြိတ်မိုက်အိပ်ကြည့်သည်။ သို့သော်လည်း
ကောင်းစွာအိပ်၍မပျော်ခဲ့ပါလေ...။

ရောင်းလိုက်၊ ပေါင်လိုက်ဖြင့် ရှိသည့်ပစ္စည်းဥစ္စာများမှာလည်း
တဖြည်းဖြည်းလျော့ပါးလာပြီး နောက်ဆုံး အိမ်နှင့် ခြံသာကျန်တော့
သည်။ အိမ်နှင့် ခြံကိုတော့ မည်သည့်အကြောင်းနှင့်မှ ပေါင်နံခြင်းမလုပ်
ရန် ဦးသာမိုးက တတွတ်တွတ်ပြောသည်။

"အိမ်နဲ့ခြံကိုတော့ ငါတို့သေရင် သားသမီးတွေကို တန်ဖိုးအညီအမျှ
ခွဲပေးဖို့ ငါစဉ်းစားထားတာ"

ဦးသာမိုး၏ သားသမီးများအပေါ်ထားသည့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို
ဒေါ်လှကျင် အော့အန်မိ၏။

ထိုအတွက်လည်း ဦးသာမိုးကို စိတ်ချမ်းသာစေချင်သည်။

သို့ဖြစ်၍ မိဘနေမကောင်းဖြစ်နေလျှင် မလာဘဲတော့ မနေလောက်
ဟုတော့ကာ သားသမီးများကို အိမ်သို့ တစ်ပတ်ဆယ်ရက် လာလည်ကြ
ရန် အလည်ခေါ်လေ၏။ သို့သော်လည်း မျှော်လင့်ထားသည့်အတိုင်း
ဖြစ်မလာ။ ရုံးကခွင့်မပေးဘူးဟု ပြောသူကပြော။ ကလေးကျောင်းမပိတ်
သေးလို့ဟု ဆိုသူကဆို။ စသဖြင့် အကြောင်းပြချက်အမျိုးမျိုးပေးကြ
သူချည်းသာ။

သင်္ကြန်ရက် အခါတွင်းရောက်ပြန်တော့လည်း သားသမီးများ
အလာကို မျှော်ပြန်၏။

သို့သော် တစ်ယောက်မျှပေါ်မလာ...။

"ငါ့ရောဂါဝေဒနာထက် ငါ့ရင်ထဲမှာဖြစ်နေတဲ့ဝေဒနာက ပိုပြင်းတယ်
မလှကျင်ရာ"

ဖခင်တစ်ဦး၏ရင်ထဲ၌ ခံစားနေရသော ဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဝေဒနာသည် မျက်ရည်အဖြစ်သို့ တလိမ့်လိမ့်ကျကာ ယိုစီးလျက်...။

(၆)

ညသည် နက်သည်ထက်နက်လာသည်။ ညနက်လာလေ အအေး
ဓာတ်ကပိုလာလေ။ တတိတိထမြည်လာသော လက်ပတ်နာရီအသံက
အသက်ရှူသံကြားရလောက်သည်ထိ တိတ်ဆိတ်နေသာညကို လှုပ်နှိုး
ပစ်လိုက်၏။ ဦးသာမိုးလက်မှ တတိတိထမြည်သော လက်ပတ်နာရီကို
ဒေါ်လှကျင် လှမ်းဆွဲကိုင်ကြည့်လိုက်သည်။ ညအမှောင်ထဲတွင်
ရောင်ပြန်နာရီလက်တံကလေးနှစ်ခုက ဆယ့်နှစ်နာရီတည့်တည့်သို့
ညွှန်ပြနေသည်။ ဦးသာမိုးကတော့ တုပ်တုပ်ပင်မလှုပ်တော့။ နှစ်နှစ်
ခြိုက်ခြိုက်ပင် အိပ်ပျော်နေလေခြင်း။ ညဆယ့်နှစ်နာရီထိုးပြီမို့
ဒေါ်လှကျင်လည်း ကြိုးစားကြိတ်မိုက်အိပ်ကြည့်သည်။ သို့သော်လည်း
ကောင်းစွာအိပ်၍မပျော်ခဲ့ပါလေ...။

ကြည်နူးရသ နွေအလှ

- ပန်းဇီဝေါ စံပယ်ပွင့်
အဖြူရင့် ရနံ့ကြူ။
ရေအေးအေး ဆွတ်ကာဖျန်း
လန်းဆန်းမွှေးသူ၊
ရွက်စိမ်းစိမ်း အေးမြထူ
အပွင့်ဖြူ သူ့အလှ၊
နွေဂါမာန်မှာ ဖူးပွင့်လန်း
အေးချမ်းပေစွ။
- ငုရွှေဝါတို့ ဖူးသစ်စ
တွဲလောင်းကျ အဖူးအငုံ၊
ပင်လုံးမြိုင် ရိုးတံကြော့
သော့သော့နှင့်ပုံ၊
အရွက်မရှိ အလှစုံ
ယိမ်းနွဲ့ပုံ လေနှင့်ရာဝဲ၊
အဝေးကမြင် သူ့အဆင်း
ဝင်းဝါရွှေခဲ။
- စိန်ပန်းပျို နီမြမြ
စီရီလှ ပွင့်ဝေမြိုင်၊
ဝန်းကျင်တစ်ခို အလှပေး
ငေးကြည့်လို ယိုင်၊
သဘာဝအလှ ယနေ့တိုင်
နွေမဏ္ဍိုင် သက်သေထား၊
ပေါက်လဲ သရဖီ ပိတောက်ဝင်း
သင်းထုံစေသား။ ။

ကိုကိုဇင်(ပညာရေး)

တောင်ငူမြို့နယ် အင်ဒိုင်းရွာမကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

တောင်ငူ မတ် ၂၁ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူ ဆက်လက်၍ တောင်ငူမြို့နယ်
ခရိုင် တောင်ငူမြို့နယ် ကျေးလက် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
က အင်ဒိုင်းကျေးရွာအုပ်စု အင်ဒိုင်း ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ရွာမကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကာလနှင့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်
ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင်
လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်
ခြင်းကို မတ် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြော
အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ် ကြားပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီး
ခွဲကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ တောင်ငူခရိုင် အဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ပေးအပ်သည်။

ဦးမောင်မောင်နိုင်မင်းက မြစ်မီး ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
ရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက
ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲ အင်ဒိုင်းရွာမကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုး
မှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင် ရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း၊
တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း
နှင့် တခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၁၉ ဦး
ထုတ်ချေးပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၆ သန်း ထုတ်
စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ချီးလေး

ဖန်သားပြင်ကို ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စွာအသုံးပြုခြင်း

နေလင်းသူ

ယနေ့ခေတ်သည် ဖန်သားပြင် (Screen) များက လွှမ်းမိုးထားသည့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ခေတ်ဖြစ်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ နေ့စဉ်ဘဝ အလုပ်အကိုင်နှင့် လူမှုဆက်ဆံရေး တို့သည် စမတ်ဖုန်း၊ တက်ဘလက်၊ ကွန်ပျူတာနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဖန်သားပြင်များပေါ်တွင် တည်ရှိနေသည်။ ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း အဝေးမှ အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းတို့ ပိုမိုတွင်ကျယ်လာခြင်းကြောင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ပတ်ဝန်းကျင်သည် မဖြစ်မနေလိုအပ်ချက်တစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ တစ်နေ့တာ ပျမ်းမျှဖန်သားပြင်အသုံး ပြုချိန်သည် ခုနစ်နာရီခန့်ထိ မြင့်တက်လာကြောင်း စစ်တမ်းများက ဖော်ပြနေသည်။ အချို့သော ဆယ်ကျော်သက်များသည် ကျောင်းစာအတွက် မဟုတ်သည့် အခြားဖန်သားပြင်အသုံးပြုချိန် ကိုးနာရီခန့်ထိရှိနေသည်။ ဤသို့ အဆမတန်မြင့်တက်လာသည့် ဖန်သားပြင်အသုံးပြုချိန်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အပေါ် အကောင်းရောအဆိုးပါ ဒွန်တွဲသက်ရောက်မှု ရှိနေသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

ဖန်သားပြင်နှင့် ကလေးသူငယ်များ၏ ဖွံ့ဖြိုးမှု

ကလေးသူငယ်များတွင် ဖန်သားပြင်အသုံးပြုမှု နှုန်း မြင့်တက်လာခြင်းသည် လက်ရှိခေတ်၏ အကြီးမားဆုံးသော စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ အမေရိကန် ကလေးအထူးကုအကယ်ဒမီ (AAP) အပါအဝင် ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) တို့၏ လမ်းညွှန်ချက်များ အရ အသက် နှစ်နှစ်မှ ငါးနှစ်ထိ ကလေးငယ်များ အတွက် တစ်နေ့လျှင် ဖန်သားပြင်အသုံးပြုချိန်ကို တစ်နာရီထက်မပိုရန် အကြံပြုထားသည်။ အသက် ငါးနှစ်အထက် ကလေးများအတွက်မူ ဖျော်ဖြေရေး ဆိုင်ရာ ဖန်သားပြင်အသုံးပြုမှုကို တစ်နေ့လျှင် နှစ်နာရီအောက်သာကန့်သတ်ရန် အကြံပြုထားသည်။

သို့သော် လက်တွေ့တွင်မူ ကလေးငယ်များ၏ ဖန်သားပြင်အသုံးပြုမှုသည် မိဘများလိုလားသည့် ပမာဏထက် နှစ်ဆကျော်ထိ ရောက်ရှိနေသည်။ မိဘများက ကလေးပြုစောင့်ရှောက်မှု အခက်အခဲနှင့် စိတ်ဆိုးဒေါသထွက်မှုများကို ရှောင်ရှားရန် ဖန်သားပြင်ကို ပိုမိုအသုံးပြုလာကြသည်။ ကျွမ်းကျင်သူများကမူ ဖန်သားပြင်အသုံးပြုချိန်ကို လျှော့ချရန် ထက် အသုံးပြုသည့်အကြောင်းအရာနှင့် အရည်အသွေးကို ပိုမိုအာရုံစိုက်ရန် အကြံပြုထားသည်။ ဥပမာ- မိဘနှင့်အတူ ပူးပေါင်းကြည့်ရှုခြင်း၊ အပြန်အလှန်တုံ့ပြန်နိုင်သည့် ပညာရေးဆိုင်ရာအကြောင်းအရာများကို ရွေးချယ်ခြင်းတို့သည် အပြုသဘောဆောင်သည့်ရလဒ်များကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

ကျန်းမာရေးအပေါ် သက်ရောက်မှုများ အလွန်အကျွံ ဖန်သားပြင် အသုံးပြုခြင်းနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ အိပ်ရေးပျက်ခြင်း

တို့သည် ဆက်စပ်မှုရှိနေကြောင်း လေ့လာမှုများက ဖော်ပြထားသည်။ အထူးသဖြင့် ဆယ်ကျော်သက်များ၏ ထက်ဝက်ခန့်သည် တစ်နေ့လျှင် လေးနာရီ သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ ဖန်သားပြင်အသုံးပြုနေပြီး ၎င်းပမာဏရှိသူများသည် စိုးရိမ်ပူပန်မှု သို့မဟုတ် စိတ်ဓာတ်ကျမှုလက္ခဏာများ ခံစားရနိုင်ခြေပိုများသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO)၏ အစီရင်ခံစာအရ ဆယ်ကျော်သက်များတွင် ပြဿနာဖြစ်စေနိုင်သော ဆိုရှယ်မီဒီယာ အသုံးပြုမှုနှုန်းသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ခုနစ်ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ၁၁ ရာခိုင်

❖ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ဖန်သားပြင်အသုံးပြုမှုဆိုသည်မှာ ဖန်သားပြင်ကိုလုံးဝရှောင်ကြဉ်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ မျှတအောင်ထိန်းညှိခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိခေတ်၏ လမ်းညွှန်ချက်များအရ လူကြီးများပင်လျှင် အလုပ်မဟုတ်သည့် ဖျော်ဖြေရေးဖန်သားပြင်အသုံးပြုချိန်ကို တစ်နေ့လျှင် နှစ်နာရီအောက်သာကြည့်ရှုရန် ကျွမ်းကျင်သူများက အကြံပြုထားသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အလေ့အကျင့်များကို တည်ဆောက်ရန်အတွက် မိဘနှင့်လူကြီးများအနေဖြင့် စံနမူနာကောင်းပြုရန် အရေးကြီးသည်။ ❖

နှုန်းနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်တက်လာသည်ဟု သိရသည်။

ဖန်သားပြင်ကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ စိုက်ကြည့်ခြင်းကြောင့် မျက်စိညှောင်းညှာခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်းနှင့် အိပ်စက်မှုပုံစံမမှန်ခြင်း စသည့်ကျန်းမာရေးပြဿနာများဖြစ်လာနိုင်သည်။ အိပ်ရာမဝင်မီ တစ်နာရီအတွင်း စက်ပစ္စည်းများအသုံးပြုခြင်းသည် အပြာရောင်အလင်းကြောင့် မယ်လတိုနင်ဟော်မုန်းထုတ်လုပ်မှုကို လျှော့ချပြီး အိပ်စက်ခြင်းကို အနှောင့်အယှက်ပေးသည်။ လေ့လာမှုတစ်ခုအရ တစ်နေ့လျှင် နှစ်နာရီ သို့မဟုတ် ၎င်းထက်ပို၍ ဖန်သားပြင်ကြည့်ရှုသည့် ကလေးငယ်များသည် ကိုယ်အလေးချိန်ပိုနေနိုင်သည့် အန္တရာယ် ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းပိုများကြောင်း တွေ့ရသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အလေ့အကျင့်များ ကျွမ်းကျင်သူများက ဖန်သားပြင်အသုံးပြုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ စုစုပေါင်းအချိန်ကိုကန့်သတ်ခြင်းထက် ပိုမိုပြည့်စုံသောချဉ်းကပ်မှုများကို အကြံပြုထားသည်။ ဤချဉ်းကပ်မှုတွင် အဓိကအချက်လေးချက်ပါဝင်သည်။

(၁) အကြောင်းအရာ။ အသုံးပြုသည့်အကြောင်းအရာသည် အရည်အသွေးမြင့်ပြီး အသက်အရွယ်

နှင့်ကိုက်ညီမှုရှိရမည်။ ဖျော်ဖြေရေးသက်သက်ထက် ပညာပေးနိုင်ခြင်း၊ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းကိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် အပြန်အလှန် တုံ့ပြန်နိုင်ခြင်း စသည့်အကြောင်းအရာများကို ရွေးချယ်သင့်သည်။ သား၊ သမီးများကို အင်တာနက်ပေါ်ရှိ အချက်အလက်များ၏တိကျမှန်ကန်မှုကို ခွဲခြားသိမြင် ဝေဖန်ပိုင်းခြားတတ်စေရန် သင်ကြားပေးရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

(၂) ပူးပေါင်းပါဝင်မှု။ အထူးသဖြင့် ကလေးငယ်များနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များအတွက် မိဘ

သို့မဟုတ် ဂရုစိုက်သူများက အတူတကွ ပူးပေါင်းကြည့်ရှုခြင်း သို့မဟုတ် ပါဝင်ဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် ဖန်သားပြင်ပေါ်မှ အကြောင်းအရာများကို နားလည်စေရန် ကူညီပေးရမည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ဘာသာစကားနှင့် လူမှုဆက်ဆံရေးစွမ်းရည်များကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီး အန္တရာယ်ရှိသည့်အကြောင်းအရာများကို စောင့်ကြည့်ရန်လည်း ကူညီပေးသည်။

(၃) ဟန်ချက်ညီစေရန် စီမံခန့်ခွဲခြင်း။ ဖန်သားပြင်အသုံးပြုခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့် ကန့်သတ်ချက်များကို မိသားစုတစ်ခုလုံးကသတ်မှတ်ပြီး လိုက်နာကျင့်သုံးရန် လိုအပ်သည်။ ဥပမာ- ညစာစားချိန်နှင့် အိပ်ရာမဝင်မီ တစ်နာရီအတွင်း ဖန်သားပြင်အသုံးပြုခြင်းကိုတားမြစ်ခြင်း၊ အိပ်ခန်းထဲတွင် ဖန်သားပြင်ကင်းစင်စေရန် သတ်မှတ်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

(၄) လူမှုဆက်ဆံရေး။ ဖန်သားပြင်အသုံးပြုခြင်းသည် အခြားသောအရေးကြီးသည့် လုပ်ဆောင်ချက်များဖြစ်သည့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု၊ မိသားစုနှင့် ရင်းနှီးစွာပြောဆိုဆက်ဆံမှု၊ လုံလောက်

စွာအိပ်စက်မှု စသည်တို့ကို မထိခိုက်စေရန်လိုအပ်သည်။ ဒစ်ဂျစ်တယ်ကိရိယာများကို အခြားသူများနှင့် အဓိပ္ပာယ်ရှိရှိချိတ်ဆက်ရန်အတွက် အသုံးပြုခြင်းကို အားပေးသင့်သည်။

ဟန်ချက်ညီအောင်ထိန်းညှိခြင်းနှင့် ရှေ့အလားအလာ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ဖန်သားပြင်အသုံးပြုမှုဆိုသည်မှာ ဖန်သားပြင်ကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ မျှတအောင် ထိန်းညှိခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိခေတ်၏လမ်းညွှန်ချက်များအရ လူကြီးများပင်လျှင် အလုပ်မဟုတ်သည့် ဖျော်ဖြေရေးဖန်သားပြင်အသုံးပြုချိန်ကို တစ်နေ့လျှင် နှစ်နာရီအောက်သာကြည့်ရှုရန် ကျွမ်းကျင်သူများက အကြံပြုထားသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အလေ့အကျင့်များကို တည်ဆောက်ရန်အတွက် မိဘနှင့်လူကြီးများအနေဖြင့် စံနမူနာကောင်းပြုရန် အရေးကြီးသည်။ မိမိကိုယ်တိုင်က ဖန်သားပြင်ပေါ်တွင် အချိန်များစွာမကုန်ဆုံးဘဲ ဖန်သားပြင်ကင်းစင်သည့် မိသားစုအချိန်များကို ဖန်တီးပေးခြင်း၊ အပြင်ဘက်တွင် ကစားခြင်း၊ စာဖတ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းတို့ကို အားပေးရမည်။ ဖန်သားပြင်ကို စမတ်ကျကျ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ၎င်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို ရယူနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးအတွက် ဆိုးကျိုးများကို လျှော့ချကာ ခေတ်သစ် ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာတွင် ဟန်ချက်ညီသော ဘဝတစ်ခုကို ဖန်တီးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာသည် ဆက်လက်တိုးတက်နေမည်ဖြစ်ရာ ဖန်သားပြင်အသုံးပြုမှုသည် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် ဆက်လက်တည်ရှိနေမည်မှာ သေချာသည်။ ထို့ကြောင့် အသုံးပြုမှုအချိန်ပမာဏထက် မည်သို့အသုံးပြုသည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာပေါ်တွင် မူတည်လာသည်။ ထို့ကြောင့် အသုံးပြုသည့်အခါ အကြောင်းအရာ၊ မိသားစုနှင့် အခြားသောအရေးကြီးသည့်လုပ်ငန်းဆောင်တာ လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် မျှတအောင် မည်သို့ထိန်းညှိအသုံးပြုသည်ဆိုသည့် အချက်များကသာ ကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကသော့ချက်ဖြစ်လာသည်။ ဤအချက်များကို အလေးထားလိုက်နာခြင်းဖြင့် ခေတ်သစ်လူသားတိုင်းသည် ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုရင်း ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရည်ရွယ်ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား - အကျိုးထူးများရဖို့ နည်းလမ်းမှန်စွာအသုံးပြုဖို့ (Myanmar Digital News) - ကလေးများနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ဖန်သားမျက်နှာပြင်ကြည့်ရှုချိန် (Screen Time) အပိုင်း-၂ တယ်လီကျန်းမာ

ကသာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စားတော်ပဲ ၂၉၈၅ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်

ကသာ မတ် ၂၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် ကသာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စားတော်ပဲ ၂၉၈၅ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကသာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားတော်ပဲ ၃၀၈၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော စားတော်ပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလပထမပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၂၉၈၅ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီး

စီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၆ ဒဿမ ၃၇ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကသာမြို့နယ်မှာ စားတော်ပဲ ၃၀၈၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ စားတော်ပဲစိုက်ခင်းတွေ အခုလက်ရှိမှာတော့ ရိတ်သိမ်းနေပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၂၉၈၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ စားတော်ပဲဟာ ပြည်တွင်းစားသုံးမှုများတဲ့ သီးနှံဖြစ်တဲ့အတွက် စိုက်ပျိုးတဲ့တောင်သူတွေ အဆင်ပြေပါတယ်" ဟု ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုလေးက ပြောပြသည်။

ကသာမြို့နယ်တွင် စားတော်ပဲစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်ပျိုးစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာစနစ်တကျ သုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စားတော်ပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုလုံလုံစေမည့်အပြင် ပိုမိုမျှမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်



ဖြစ်သောကြောင့် စားတော်ပဲကို တိုးချဲ့ ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုလေးက စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသဆွေး ကြိုးပမ်းသင့် ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပြောင်းကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ထီးချိုင့် မတ် ၂၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပြောင်းကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ထီးချိုင့်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၁၂၁၁ ဧကနှင့် ဖူးစားပြောင်း ၂၇၃၀ ဧက စုစုပေါင်း ၃၉၄၁ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ပြောင်းစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၃၀ တိတိယပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်း

ခဲ့ရာယနေ့တွင် ပြောင်းဧကအားလုံးရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီး အစေ့ထုတ်ပြောင်း တစ်ဧကလျှင် ၄၉ ဒသမ ၉၈ တင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း တစ်ဧကလျှင်ပြောင်းဖူးရေ ၂၀၀၀ ကျော်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
"ထီးချိုင့်မြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပြောင်း

၃၉၄၁ ဧက စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ပြောင်းခင်းတွေ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပြောင်းတွေ ဖြစ်ထွန်း အောင်မြင်ဖို့အတွက် အသိပညာပေးတာတွေ၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကျရောက်မှုမရှိအောင် အသိပညာပေးတာတွေ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု ထီးချိုင့်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုအောင်က ပြောပြသည်။
ပြောင်းကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့်လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပြောင်းကိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမဏ္ဍိုင်ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုအောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀/၆)

သာစည်မြို့နယ် ကန်သစ်ကျတီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သာစည် မတ် ၂၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကန်သစ်ကျေးရွာ အုပ်စု ကန်သစ်ကျတီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်း၊ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တိုးတိုးစိန်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကန်သစ်ကျတီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၂၀ ရက်ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားပုံစံများ ပြည့်စုံမှုရှိ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ကန်သစ်ကျတီးကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၃ ဒသမ ၆ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၂၁ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၇၂ ဦးကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၆ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းလည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းထံမှ သိရသည်။
ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

အင်္ဂပူမြို့နယ် ပိန်းအင်းကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

အင်္ဂပူ မတ် ၂၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်ခရိုင် အင်္ဂပူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ပိန်းအင်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၂၀ ရက်ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ အင်္ဂပူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သင်းသင်းနိုင်က ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းစာတမ်းကလေး အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ပိန်းအင်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၉၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၉ ဒသမ ၅ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၈ သန်း၊ စက်ချုပ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ တစ်ဦးကို ငွေကျပ် သူညီ ဒသမ ၇ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊အသင်းသူ ၁၀၃ ဦးကို ကျေးရွာမတည် ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း အင်္ဂပူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ အရာများ၊ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့်ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
သံသာ

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် တိုင်ထောင်ပဲသီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

မော်လမြိုင်ကျွန်း မတ် ၂၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် တိုင်ထောင်ပဲသီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကုန်စိမ်းဈေးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးက ပြောပြ၍သိရသည်။
မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် တိုင်ထောင်ပဲသီးများ ကုန်စိမ်းဈေးကွက်တွင် ယခုနှစ် မတ်လ ၃၀ တိတိယပတ်မှ ယနေ့ထိ ဝယ်လိုအားကောင်းလာပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း လက်ရှိတစ်ရက်လျှင် တိုင်ထောင်ပဲသီး ပိဿာချိန် ၄၀၀၀ မှ ၅၅၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်းသိရသည်။
"ဒီဘက်ကနေထွက်တဲ့ တိုင်ထောင်ပဲသီးတွေကို အခြား

မြို့နယ်တွေက ဝယ်ယူအားများနေတာပါ။လက်ရှိတိုင်ထောင်ပဲသီး ပိဿာချိန် ၅၅၀၀ ထိ တစ်ရက်တာ အရောင်းအဝယ် ဖြစ်နေပါတယ်။ ဒေသထွက်ကုန်တွေ အများအပြား စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် ရောင်းချနိုင်

တော့ သယ်ယူစရိတ်တွေလဲ သက်သာပြီး သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်တဲ့ စားသောက်ကုန်တွေကိုစားသုံးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အခြားဒေသတွေက ဒီဘက်ကတိုင်ထောင်ပဲသီးတွေ ဝယ်ယူတာများနေပါတယ်။



အခုလို တိုင်ထောင်ပဲသီးတွေ ဝယ်ယူတာများလာတော့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်တဲ့ တောင်သူတွေ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်တွေ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း ပိုမိုအဆင်ပြေလာပါတယ်"ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကုန်စိမ်းဈေးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးက ပြောပြသည်။
မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် လက်ရှိတိုင်ထောင်ပဲသီးများ အပါအဝင် ဒေသထွက်ရာသီကုန်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ပေါ်နေသည့်အချိန်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ တိုင်ထောင်ပဲသီး တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၅၇၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ် ကုန်စိမ်းဈေးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

လပွတ္တာမြို့နယ် ဖုန်းဆိုးကွင်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

လပွတ္တာ မတ် ၂၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာခရိုင် လပွတ္တာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် ဖုန်းဆိုးကွင်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို မတ် ၂၀ ရက်နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင်

လပွတ္တာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမြတ်ကျော်သူနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ဖုန်းဆိုးကွင်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီးဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ရေရှည်တည်တံ့စေ

ရေးအတွက် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန်မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည် ၅၄၄ ပေ၊ အကျယ် လေးပေ၊ အမြင့်ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေကျပ် ၁၂ သန်းဖြင့်

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလပထမပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း လပွတ္တာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
အထူး

ဗလင်းတန်ဖွံ့ဖြိုးစို့
စာအုပ်စာပေဖတ်ကြစို့

အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ရေအရင်းအမြစ်ကို ထိန်းသိမ်းစို့

ကိုအောင်(ထုတ်လုပ်)

ကမ္ဘာမြေပေါ်တွင် သက်ရှိအားလုံးအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အခြေခံအကျဆုံးအရာ တစ်ခု ရှိသည်။ ၎င်းသည် အခြားမဟုတ်။ ရေပင်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့အန္တာကိုယ်၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ရေဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားရုံသာမက စိုက်ပျိုးရေး၊ စက်မှု လုပ်ငန်း၊ စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ဂေဟစနစ်များ ရှင်သန်ရပ်တည်ရေးအတွက်ပါ ရေသည်မထွက်ကြီး သဖွယ်တည်ရှိနေသည်။ ကမ္ဘာ့လူဦးရေတိုးပွားလာမှု၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲမှုနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှုကြောင့် ယနေ့ကမ္ဘာကြီး သည် ရေအရင်းအမြစ်ရှားပါးမှုဆိုင်ရာ ကပ်ဆိုးကြီး ကို ရင်ဆိုင်နေရသည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ရေအများစုသည် သမုဒ္ဒရာများတွင်ရှိနေပြီး လူသားတို့ သောက်သုံးနိုင် သော ရေချိုပမာဏမှာ ၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းမျှသာ ရှိသည်။ ထိုအနည်းငယ်မျှသာ ရေချိုပမာဏပင် လျှင်ညစ်ညမ်းမှုများ၊ စက်မှုစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ လေထု ညစ်ညမ်းမှုများနှင့် ရေခဲမြစ်များ အရည်ပျော်မှုတို့ ကြောင့် ဆိုးရွားစွာ ခြိမ်းခြောက်ခံနေရသည်။

ရေသည် နယ်နိမိတ်မရှိ တောင်တန်းများ၊ ချိုင့် ဝှမ်းများကို ဖြတ်ကျော်စီးဆင်းကာ လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ မရွေး သက်ရှိအားလုံးကို အသက်ပေးသည်။ ကျွန်ုပ် တို့၏ အနာဂတ်သည် ဤအဖိုးမဖြတ်နိုင်သော အရင်းအမြစ်အပေါ်တွင် မူတည်နေသည်။ ယနေ့ အချိန်ထိ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူသားပေါင်းများစွာသည် သန့်ရှင်းလုံခြုံသော သောက်သုံး ရေ မရရှိကြသေး ပေ။ ရေကိုထိန်းသိမ်းကာကွယ်ခြင်း၊ ရေရှည်တည်တံ့ သော ရေအသုံးချမှုစနစ်များဖော်ဆောင်ခြင်းနှင့် ရေ အရင်းအမြစ်များ ညစ်ညမ်းပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ် ခြင်းတို့သည် ယနေ့ ကမ္ဘာ့လူသားအားလုံး၏ အဓိကတာဝန်ဖြစ်လာပြီဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ရေနေ့ (World Water Day) ကို ၁၉၉၃ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ နှစ်စဉ် မတ် ၂၂ ရက်နေ့တိုင်းတွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီး၌ ကျင်းပခဲ့ကြသည်။ ရေသယံ ဇာတထိန်းသိမ်းရေး၊ ရေအခက်အခဲများ မကျရောက် စေရေး၊ ရေကိုစနစ်တကျသုံးစွဲကြစေရေး၊ သန့်ရှင်း သည့် သောက်သုံးရေနှင့် မိလ္လာစနစ်တို့ မရရှိသူများ အတွက် အလေးထား ပြေငြိမ်းပေးရေးနှင့် ရေ၏ အရေးပါမှုကိုလူသားတို့ဂရုပြုလာကြစေရေးဟူသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုသို့ကျင်းပရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံအဖို့လည်း ကမ္ဘာ့ရေနေ့သည် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့်ရာသီ တွင် ကျရောက်နေပြီး မြစ်ချောင်း အင်းအိုင် ရေတွင်း ရေကန်များ၌ ရေနည်းပါးသည့်ကာလ၊ ရေခန်း ခြောက်သည့်ကာလလည်း ဖြစ်နေသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံ သည် ရေအရင်းအမြစ်ပေါများ ကြွယ်ဝသည့် နိုင်ငံ ဖြစ်ပြီးအဓိကမြစ်ကြီး လေးစင်းနှင့်မြစ်ချောင်းများစွာ တို့ ဒေသအနှံ့အပြားတွင် စီးဆင်းနေကြသော်လည်း "ရွှေကိုမလို၊ ငွေကိုမလို၊ ရေကိုသာလိုသည်"ဆိုသည့် ဒေသများစွာလည်း ရှိနေကြသည်ကို တွေ့ရသည်။ မိုးရာသီ လအနည်းငယ်မှလွဲ၍ ကျန်သည့်ရာသီများ အားလုံးတွင် ပရဟိတ ရေလျှံနေကြရသည့် နေရာ များကိုလည်း မြင်တွေ့ရသည်။

သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေသည် လူတို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် သန့်ရှင်းရေးအတွက် မရှိမဖြစ် အရေးကြီးသည့်အလျောက် လူတိုင်း သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေကို လက်လှမ်းမီ လွယ်ကူစွာသုံးစွဲခွင့် ရရှိနိုင်ဖို့ လိုအပ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု နိမ့်ကျသည့် နိုင်ငံများအတွက် ကုလသမဂ္ဂက ချမှတ် ခဲ့ပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် စတင်ခဲ့သည့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ်ဖြစ်သော "စဉ်ဆက် မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးမှုပန်းတိုင်များ" တွင်လည်း "လူသား တိုင်း သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေနှင့် မိလ္လာစနစ်ရရှိ ရေးနှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်သော စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြစ်ပေါ်စေ

ရေး"ကို ပန်းတိုင် (၆) အဖြစ် ချမှတ်ထားသည်။ ယနေ့အချိန်ထိ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ရေနှင့် သန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုများမှာ ကြီးမားလှသည် ကို တွေ့ရှိရသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့နှင့် ကုလ သမဂ္ဂ ကလေးများရန်ပုံငွေအဖွဲ့တို့၏ စစ်တမ်းများ အရ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ ၂ ဒသမ ၂ ဘီလီယံခန့်သည် ဘေး ကင်းလုံခြုံသော သောက်သုံးရေ မရရှိကြသည့်အပြင် လူဦးရေ ၄ ဒသမ ၂ ဘီလီယံခန့်သည် ဘေးကင်း လုံခြုံသော မိလ္လာစနစ် မရရှိကြပေ။ ဆိုလိုသည်မှာ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ လေးပုံတစ်ပုံနီးပါးသည် ညစ်ညမ်း သောရေကို သောက်သုံးနေရပြီး ထက်ဝက်ခန့်သည် အိမ်သာအခြေခံအဆောက်အအုံ ချို့တဲ့နေခြင်းဖြစ်



သည်။ ရေနှင့်သန့်ရှင်းရေး မရရှိခြင်းသည် လူသားတို့ ၏ ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေသည်။ ညစ်ညမ်းသောရေကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှောရောဂါသည် နှစ်စဉ်လူပေါင်းများစွာသေဆုံး ရခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်ပြီး အများစုမှာ အသက် ငါးနှစ်အောက် ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြ သည်။ ထို့ပြင် ကာလဝမ်းရောဂါ၊ တိုက်ဖျိုက်အဖျား၊ ကပ်ပါးပိုးဝင်ရောက်မှုများနှင့် အခြားရေမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါများစွာသည်လည်း သန့်ရှင်း သောရေ မရရှိခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားနေရသည်။

ကျား၊ မ ရှုထောင့်မှကြည့်လျှင် ရေနှင့်သန့်ရှင်း ရေး မရရှိခြင်းသည် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေး ငယ်များအပေါ် ပိုမိုဆိုးရွားစွာ သက်ရောက်မှုရှိသည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများအပြားတွင် ရေခပ်ယူခြင်းတာဝန် သည် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များ၏ တာဝန်ဖြစ်နေရာ ၎င်းတို့သည် တစ်နေ့လျှင် နာရီ ပေါင်းများစွာ ရေရှာဖွေခြင်းဖြင့် ကုန်ဆုံးကြရသည်။ ၎င်းအချိန်ကို ပညာသင်ကြားခြင်း၊ အလုပ်လုပ်ကိုင် ခြင်း သို့မဟုတ် အနားယူအပန်းဖြေခြင်းအတွက် အသုံးပြုခွင့် ဆုံးရှုံးကြရသည်။ ပညာရေးကဏ္ဍတွင် ကြည့်မည်ဆိုလျှင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ စာသင်ကျောင်း များစွာတွင် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေနှင့်သီးသန့် အိမ်သာများမရှိခြင်းကြောင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များ ကျောင်းပျက်ခြင်း၊ ကျောင်းထွက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နေရသည်။ စီးပွားရေးရှုထောင့်မှဆိုလျှင် ရေနှင့်သန့်ရှင်းရေး မလုံလောက်ခြင်းကြောင့် နှစ်စဉ် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၂၆၀ ခန့် ဆုံးရှုံးနေရသည်ဟု ကမ္ဘာ့ဘဏ်က ခန့်မှန်းထားသည်။ ၎င်းဆုံးရှုံးမှုများတွင် ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှုစရိတ်၊ အလုပ်ချိန်ပျက်ကွက်မှုနှင့် ကုန်ထုတ်စွမ်းအားကျဆင်းမှုတို့ ပါဝင်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ရေနှင့်သန့်ရှင်းရေး ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ရင်ဆိုင်နေရသည်။ မြန်မာ နိုင်ငံသည် ဧရာဝတီ၊ ချင်းတွင်း၊ စစ်တောင်း၊ သံလွင် စသော မြစ်ကြီးများနှင့် မြစ်ချောင်းပေါင်းများစွာ

စီးဆင်းနေသည့် ရေအရင်းအမြစ်ပေါများသော နိုင်ငံ ဖြစ်သည်။ သို့သော် ရေအရင်းအမြစ် ပေါများခြင်း သည် လူတိုင်း သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေရရှိပြီး သားဟု မဆိုလိုပေ။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေအများစု သည် ကျေးလက်ဒေသများတွင် နေထိုင်ကြပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူ အများအပြားသည် သန့်ရှင်း သော သောက်သုံးရေရရှိရေးအတွက် ရုန်းကန်နေ ကြရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော အလယ် ပိုင်းဒေသများဖြစ်သည့် မကွေး၊ မန္တလေး၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးတို့၏ ခြောက်သွေ့ဒေသများတွင် ရေရှားပါးမှုသည် နှစ်စဉ်ကြုံတွေ့နေရသော ပြဿနာ

ဖြစ်သည်။ ထိုဒေသများတွင် မိုးရာသီလအနည်းငယ်မှ လွဲ၍ ကျန်လများတွင် သောက်သုံးရေအတွက် ပရဟိတအလျှံရင်းများ၏ ရေလျှံအခြေအနေအထား နေရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေအရင်းအမြစ်များ ထိခိုက်ပျက်စီးခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းများမှာ သစ်တောပြုန်းတီးမှု၊ မြေယာအသုံးချမှု စနစ်မကျမှု၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ ဓာတုဗေဒ ပစ္စည်းများ အလွန်အကျွံသုံးစွဲမှု၊ မြို့ပြများမှ မိလ္လာ စနစ်ခွဲစွန့်ပစ်မှုများ၊ မြစ်ဖော်ချောင်းဖော် ရွှေတူးဖော် မှုများ၊ ရေမြောင်းများ ပိတ်ဆို့မှုနှင့် ရာသီဥတုဖောက် ပြန်ပြောင်းလဲမှုတို့ကြောင့် မိုးရွာသွန်းမှုပုံစံပြောင်းလဲ ခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်သည်။ ရေနှင့် သန့်ရှင်းရေး လက်လှမ်းမီမူ တိုးတက်စေရေးအတွက် မဟာဗျူဟာ များစွာ ချမှတ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။

ရေအရင်းအမြစ်များကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ် ခြင်းနှင့် စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲခြင်းသည် အဓိကကျ သည်။ သစ်တောပြုန်းတီးမှုကာကွယ်ခြင်း၊ မြစ် ချောင်းများ ညစ်ညမ်းမှုထိန်းချုပ်ခြင်း၊ ရေဝေရေလဲ ဒေသများ ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် မြေအောက်ရေများ အလွန်အကျွံထုတ်ယူခြင်းကို ထိန်းချုပ်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ရမည်။ ထို့ပြင် အခြေခံအဆောက် အအုံများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကျေးလက် ဒေသများတွင် ရေတွင်းတူးခြင်း၊ မိုးရေခံကန်များ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ပိုက်လိုင်းများ ဖောက်လုပ်ခြင်း၊ သန့်စင်စက်ရုံများ တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် အိမ်သာ များ ဆောက်လုပ်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် သည်။ ရေကိုချွေတာသုံးစွဲခြင်း၊ ရေအရင်းအမြစ်များ မညစ်ညမ်းစေရေး၊ လက်ဆေးခြင်း အလေ့အထနှင့် သန့်ရှင်းရေး၏ အရေးပါမှုတို့ကို ပြည်သူလူထုကို ပညာပေးခြင်းနှင့် လူထုလှုပ်ရှားမှုများ ဆောင်ရွက် ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ရမည်။ နည်းပညာဆန်းသစ်တီထွင် မှုများ အသုံးပြုပြီး ရေသန့်စင်ခြင်း နည်းပညာအသစ် များ၊ ရေချွေတာသုံးစွဲသည့် စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်များ၊ ရေဆိုးသန့်စင်ခြင်း နည်းပညာများ၊ မိုးရေခံစနစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရေရှား

ပါးမှုပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အမျိုးသားရေမူဝါဒကို အားကောင်းခိုင်မာစွာ ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော် ခြင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာများကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အားကောင်းစေခြင်း၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး အစီ အစဉ်များတွင် ရေနှင့်သန့်ရှင်းရေးကို ဦးစားပေးအစီ အစဉ်အဖြစ် ထည့်သွင်းခြင်း၊ ပြည်သူ့ရေးရာနှင့် ပုဂ္ဂ လိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အားပေးမြှင့်တင် ခြင်း၊ ရေဆိုင်ရာ သုတေသနလုပ်ငန်းများအတွက် ရန်ပုံငွေနှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှုများတိုးမြှင့်ခြင်း၊ ရေနှင့် သန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာပူးပေါင်း ဆောင်ရွက် မှုများတိုးချဲ့ခြင်း၊ ပြည်တွင်း အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့ အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ လက်ရှိ ရေအရင်းအမြစ်များ ညစ်ညမ်းမှုကို ပိုမိုထိန်းချုပ် ခြင်း၊ မြစ်ချောင်းများအတွင်း စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ စွန့်ပစ်ခြင်းကို တင်းတင်းကျပ်ကျပ် ထိန်းချုပ်ခြင်း၊ ခြောက်သွေ့ဒေသများတွင် ရေရှည် တည်တံ့သော ရေပေးဝေရေးစနစ်များ တည်ဆောက် ခြင်း၊ ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်သော စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ် များ ပြောင်းလဲကျင့်သုံးရန် တောင်သူများကို ပညာ ပေးခြင်းနှင့် နည်းပညာအကူအညီများ ပေးအပ်ခြင်း၊ ကျေးလက်နှင့် မြို့ပြများတွင် မိလ္လာစနစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများတိုးမြှင့်ခြင်း၊ ရေဆိုးသန့်စင်စက်ရုံများ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ကျောင်းများတွင် သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေနှင့် သီးသန့်အိမ်သာများ ဖောဖောသီသီရရှိရေးအတွက် အထူး အစီအစဉ်များ ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော် ခြင်း၊ ရေနှင့် သန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ လူထုလှုပ်ရှားမှုများ စဉ် ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရေချွေတာသုံးစွဲ ခြင်း၊ ရေကို ပြန်လည်သုံးစွဲခြင်း အလေ့အထများ ဖွံ့ဖြိုးစေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်သင့်သည်။ နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့်ဆိုရသော် ရေနှင့်သန့်ရှင်း ရေးသည် လူသားအားလုံး၏ အခြေခံအခွင့်အရေး ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ ကျား၊ မ တန်းတူညီ မျှရေးနှင့် စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်လည်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေနှင့်သန့်ရှင်းရေးကဏ္ဍ၌တိုးတက် မှုများ ရှိခဲ့သော်လည်း စီမံခန့်ခွဲမှုများစွာ ကျန်ရှိနေဆဲ ဖြစ်သည်။ ၎င်းစီမံခန့်ခွဲမှုများကို ကျော်လွှားနိုင်ရန် အတွက် အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ၊ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့ အစည်းများ၊ နိုင်ငံတကာမိတ်ဖက်များနှင့် ပြည်သူ လူထုအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး လက်တွဲညီညီ ပါဝင်ဆောင်ရွက် ကြမှသာ လူတိုင်းအတွက် "လူသားတိုင်း သန့်ရှင်း သော သောက်သုံးရေနှင့် မိလ္လာစနစ်ရရှိရေးနှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်သော စီမံခန့်ခွဲမှု ဖြစ်ပေါ်စေရေး" ဟူသည့် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးမှုပန်းတိုင်ကို အမှန် တကယ် အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အနာဂတ်သည် ဤအဖိုးမဖြတ်နိုင်သော အရင်းအမြစ်အပေါ်တွင် မူတည်နေသဖြင့် ယနေ့ အချိန်မှစ၍ ရေကို တန်ဖိုးထားခြင်း၊ ချွေတာသုံးစွဲ ခြင်း၊ ရေအရင်းအမြစ်များ ညစ်ညမ်းပျက်စီးခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်းနှင့် လူတိုင်း သန့်ရှင်းသော သောက် သုံးရေရရှိရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့ အားလုံး၏တာဝန်ဖြစ်ပါကြောင်း အလေး အနက် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- ကိုးကား
- မြန်မာ့အလင်း (March 22, 2023)
 - WHO (ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့)နှင့် UNICEF တို့ ပူးတွဲထုတ်ပြန်သည့် "State of systems for drinking-water, sanitation and hygiene: global update 2025 (GLAAS 2025 report)" စစ်တမ်းအစီရင်ခံစာ

ချစ်စရာအရွယ် စာဖတ်မယ်

ကလေး စာပေကဏ္ဍ

စည်းလုံးခြင်းသာ အောင်မြင်ရာ

ကလေးတို့ရဲ့ ဒီတစ်ပတ် ဦးဦးပြောပြမဲ့ ပုံပြင်ကလေးကတော့ "စည်းလုံးခြင်းသာ အောင်မြင်ရာ" ဆိုတဲ့ ပုံပြင်ကလေးပဲဖြစ်ပါတယ်ကွယ်။

ဟိုးရှေးရှေးတုန်းက တောတစ်တောမှာ ဝက်မကြီးနဲ့ ဝက်ကလေးသုံးကောင် နေထိုင်ကြသတဲ့ကွယ်။ ဝက်ကလေးသုံးကောင် အရွယ်ရောက်စပြုလာတော့ ဝက်မကြီးက "သားတို့လဲ အရွယ်ရောက်လာပြီ။ ဒါကြောင့် အိမ်တွေကိုယ်စီဆောက်ပြီး နေကြပေတော့။ အိမ်ဆောက်ဖို့ သုံးကောင်စလုံးကို ငွေကြေးတွေ အမေပေးလိုက်မယ်" ဆိုပြီး ငွေကြေးတွေ အညီအမျှ ပေးလိုက်သတဲ့ကွယ်။

ဝက်ကလေးညီအစ်ကိုသုံးကောင်လဲ အမေပေးတဲ့ ငွေကြေးတွေကိုယူပြီး အိမ်ဆောက်နေဖို့ ထွက်လာကြသတဲ့ကွယ်။ လမ်းတစ်နေရာရောက်တော့ သစ်ပင်ကြီးတစ်ပင်အောက်မှာ ညီအစ်ကိုသုံးကောင် ခဏထိုင်ပြီး အိမ်ဆောက်ဖို့ တိုင်ပင်ကြတာပေါ့ကွယ်။

ဝက်ကလေးအလတ်က "ငါတို့ ကိုယ့်အိမ်ကိုယ်စိတ်တိုင်းကျ ဆောက်ပြီးနေကြမယ်။ ကိုယ်ကြိုက်တဲ့နေရာမှာ ကိုယ်ကြိုက်တဲ့ အိမ်ကိုဆောက်မယ်" လို့ ပြောသတဲ့ကွယ်။

ဝက်ကလေးအငယ်ကလဲ "ဟုတ်တယ်။ ကိုယ့်အိမ်ကို ကိုယ်ကြိုက်တဲ့နေရာမှာ ကိုယ်ကြိုက်သလို ဆောက်ကြတာပေါ့" လို့ ပြန်ပြောသတဲ့ကွယ်။

ဝက်အစ်ကိုကြီးကတော့ "အိမ်ကို ကိုယ့်စိတ်ကြိုက်ဆောက်တာတော့ ဟုတ်ပါပြီ။ ငါတို့ညီအစ်ကိုတစ်တွေရဲ့အိမ်တွေကို အနီးအနားမှာပဲ ဆောက်ကြတာကောင်းမယ်။ ငါတို့အကူအညီလိုရင် အပြန်အလှန် ကူညီနိုင်တာပေါ့" လို့ ပြောတဲ့အခါ-

ညီငယ် ဝက်ကလေးက "ဟင်းဟင်း ငါတို့ကလေး မဟုတ်တော့ဘူးကွ။ ဘာမဆို ကိုယ့်ဘာသာ လုပ်လိုရတယ်။ ဘယ်သူ့အကူအညီမှလဲ မလိုပါဘူး။ ဘာအန္တရာယ်မှ ရှိလာမှာလဲမဟုတ်ပါဘူး" လို့ ပြန်ပြောသတဲ့ကွယ်။

အဲဒီအခါ ဝက်ကလေး အလတ်က "အစ်ကိုကြီးပြောတာ ဟုတ်တယ်ကွ။ အကူအညီလိုရင် ကူညီနိုင်အောင် အိမ်ချင်းတွေ နီးနီးဆောက်မှဖြစ်မယ်" လို့ သူ့သဘောထားကို ပြောတော့-

ညီငယ် ဝက်ကလေးလဲ သဘောတူလိုက်ပြီး

ညီအစ်ကိုတစ်တွေ အိမ်ချင်းနီးနီး ဆောက်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ကြသတဲ့ကွယ်။

ပထမဆုံး ညီငယ် ဝက်ကလေးက အမေပေးတဲ့ ငွေနဲ့ အိမ်ဘယ်လိုဆောက်မလဲလို့ စဉ်းစားတဲ့အခါ အကုန်အကျသက်သာတဲ့ ကောက်ရိုးနဲ့ဆောက်မယ် လို့ဆုံးဖြတ်ပြီး လယ်သမားတစ်ယောက်ဆီသွားကာ ကောက်ရိုးတွေ ဝယ်တာပေါ့ကွယ်။ ကောက်ရိုးဝယ်ပြီး ကျန်တဲ့ငွေတွေနဲ့ အိမ်ရာကောင်းကောင်းဝယ် အိပ်ဖို့လုပ်သတဲ့ကွယ်။ ဝက်ကလေး အလတ်ကတော့ ငါ့ရဲ့အိမ်ကို ပိုမိုခိုင်ခံ့အောင်သစ်သားနဲ့ ဆောက်မယ်



ဆိုပြီး သစ်ခုတ်သမားဆီမှာ သစ်ပင်တွေဝယ်ပါသတဲ့။ သစ်ဝယ်ပြီး ပိုတဲ့ငွေနဲ့ အိမ်ရာကောင်းကောင်းဝယ် ရအုံးမယ်ဆိုပြီး သူ့စိတ်ကူးနဲ့ လုပ်ကိုင်သတဲ့။

ဝက်အစ်ကိုကြီးကတော့ အိမ်ကို အခိုင်ခံ့ဆုံးနဲ့ ကြာရှည်ခံအောင် အုတ်နဲ့ဆောက်မှဖြစ်မယ်လို့ တွေးပြီး အုတ်တွေ၊ ဘီလပ်မြေတွေ ဝယ်သတဲ့။ ကျန်တဲ့ငွေလေးနဲ့ ဖျာကလေးပဲ ဝယ်အိပ်မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်သတဲ့ကွယ်။

တစ်နေ့မှာတော့ ဝက်ကလေးသုံးကောင်နေတာ ကိုသိသွားတဲ့ မြေခွေးတစ်ကောင်ဟာ ဝက်ကလေးတွေရဲ့အိမ်တွေအနားရောက်လာသတဲ့။ ပထမဆုံး

အငယ်ဆုံးဝက်ကလေးရဲ့ကောက်ရိုးအိမ်နားရောက်လာပြီး "ဝက်ကလေးရေ ငါ အိမ်ထဲဝင်ခွင့်လိုရလား" လို့ မေးတဲ့အခါ ဝက်ကလေးက "လုံးဝ ဝင်ခွင့်မပေးနိုင်ဘူး။ ကျုပ်အိမ်ထဲကို ခြေတစ်လှမ်းတောင် မဝင်နဲ့" လို့ဆိုပြီး တံခါးကိုပိတ်ထားသတဲ့ကွယ်။ အဲဒီအခါ မြေခွေးက "မင်းဝင်ခွင့်မပေးလဲ ငါက မင်းအိမ်ကို လေပြင်းနဲ့ မှုတ်လိုက်မယ်" ဆိုပြီး အသက်ဝအောင် ရှူကာ ဝက်ကလေးရဲ့ကောက်ရိုးအိမ်ကို လေပြင်းနဲ့ မှုတ်လိုက်တော့ အိမ်တစ်ခုလုံးပွင့်လန်းသွားသတဲ့ကွယ်။ ဝက်ကလေးလဲ ဝက်ကလေးအလတ်ရဲ့ အိမ်ပေါက်ဝ



ထိ လွင့်သွားတာနဲ့ အထဲဝင်ပြေးပြီး "အစ်ကိုလတ်ရေ မြေခွေးက လေပြင်းနဲ့ မှုတ်လိုက်လို့ ကျွန်တော့်အိမ်ပျက်သွားပြီ။ အခုကျွန်တော်တို့ကို စားဖို့လိုက်လာပြီ" လို့ပြောသတဲ့ကွယ်။

ဝက်ကလေးအလတ်က "လာပါစေ၊ ငါ့အိမ်က ခိုင်ခံ့ပါတယ်" ဆိုပြီး တံခါးကိုသာ လှုံ့အောင်ပိတ်ထားလိုက်သတဲ့။ မြေခွေးလဲ ညီအလတ် ဝက်ကလေးရဲ့ အိမ်ဆီရောက်လာပြီး "ဝက်ကလေး ငါအိမ်ထဲဝင်လို့ ရလား" လို့မေးပြန်သတဲ့။ ဝက်ကလေးအလတ်က "ကျုပ်အိမ်ထဲ တစ်လက်မတောင် မကျူးကျော်နဲ့" လို့ ပြောလိုက်တဲ့အခါ "ဒါဆိုလဲ မင်းအိမ်ကို လေပြင်းနဲ့

မှုတ်ပြီးဖျက်လိုက်မယ်" လို့ပြောပြန်သတဲ့။ ဝက်ကလေးအလတ်က "ကျုပ်အိမ်က ခိုင်ခံ့တယ်။ ခင်ဗျား မှုတ်ချင်လဲမှုတ်ပေါ့" လို့ ရဲရဲဝံ့ဝံ့ပြောလိုက်သတဲ့။ ဒါနဲ့ မြေခွေးလဲ လေကိုတဝှမ်းပြင်းပြင်းနဲ့ မှုတ်လိုက်တာ ဝက်ကလေးအလတ်ရဲ့ သစ်သားအိမ်လဲ အမိုးတွေပွင့်လန်းပြီး ပျက်စီးသွားလို့ ဝက်ကလေးနှစ်ကောင်ဟာ အစ်ကိုကြီးရဲ့ အိမ်ဆီပြေးရတာပေါ့ကွယ်။

အစ်ကိုကြီးရဲ့ အိမ်ထဲရောက်တော့ "ကျွန်တော်တို့ နောက်ကို မြေခွေးကြီး လိုက်လာပြီ။ ကျွန်တော်တို့အိမ်တွေလဲပျက်စီးကုန်ပြီ။ လုပ်ပါအုံးအစ်ကိုကြီးရယ်" လို့ ပြောတော့ "ဒီမြေခွေးလာပါစေ၊ အစ်ကိုကြီးရဲ့အိမ်က ခိုင်ပါတယ်။ သူ့ဘယ်လိုမှ မဖျက်နိုင်ပါဘူး" လို့ ပြောသတဲ့။ ခဏအကြာ မြေခွေးရောက်လာပြီး "မင်းတို့ သုံးကောင်စလုံးကို ငါစားမယ်" လို့ အော်ဟစ်ကာ ဒေါသတကြီးနဲ့ အိမ်ထဲဝင်ဖို့ ကြိုးစားသတဲ့ကွယ်။ အိမ်တံခါးကို အသေအချာပိတ်ထားပြီး အုတ်နံရံတွေကိုင်ခံ့တော့ မြေခွေး ဘယ်လိုပဲ လေပြင်းနဲ့မှုတ်မှုတ် အိမ်က နည်းနည်းတောင် မလှုပ်ဘူးတဲ့ကွယ်။ မြေခွေးလဲ ဒေါသထွက်လာပြီး အိမ်တံခါးကို အားကုန်ပြေးတိုက်သတဲ့။ အိမ်ထဲက ဝက်ညီအစ်ကို သုံးကောင်လဲ ချက်ချထားတဲ့ တံခါးပွင့်မသွားအောင် သုံးကောင်အားနဲ့ တွန်းထားတာပေါ့ကွယ်။ မြေခွေးက ဒေါသတကြီးနဲ့ အကြိမ်ကြိမ်ပြေးတိုက်ပေမဲ့ ဝက်ညီအစ်ကိုတွေရဲ့တွန်းအားကြောင့် တံခါးမပွင့်ဘဲ နောက်ဆုံးမှာ မြေခွေးလဲကျသွားသတဲ့ကွယ်။ ဝက်ကလေး သုံးကောင်က တံခါးကိုအသားဖွင့်ကြည့်တော့ မြေခွေးလဲကျနေတာတွေ ရတာပေါ့ကွယ်။ ဝက်ငယ်နှစ်ကောင်က "အစ်ကိုကြီးရဲ့အိမ်က ခိုင်ခံ့လို့တော်သေးတာပေါ့" လို့ပြောတဲ့အခါ "ငါ့ရဲ့အိမ်က ခိုင်ခံ့ပေမဲ့ တို့အားလုံး ညီညီညွတ်ညွတ်နဲ့ တံခါးကိုတွန်းမထားရင် တံခါးပွင့်သွားနိုင်တယ်" လို့ပြောဆိုပြီး ဝက်ကလေး ညီအစ်ကိုတွေ စည်းစည်းလုံးလုံး ချစ်ချစ်ခင်ခင် နေထိုင်သွားသတဲ့ကွယ်။

သားသား၊ မီးမီးတို့ရေ ပုံပြင်ကလေးကတော့ ဒါပါပဲကွယ်။ ဒီပုံပြင်လေးကို နားထောင်ပြီး အကြံဉာဏ်ကောင်းရှိဖို့၊ အချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်ဖို့ သင်ခန်းစာယူကာ ကျင့်ကြံနေထိုင်ရမယ်နော်။

ညွန့်ဝင်း (နတ်တလင်း)

ကိုယ်ချင်းစာ

- ◆ စာနာဖေးမ ကိုယ်ချင်းစာ
- လူသားချင်း ညှာတာ၊
- ကရုဏာကို ရင်ဝယ်ထား
- ဒေါသမာန်ဖယ်ရှား။
- ◆ နှလုံးသားလေး ဖြူစင်လေ
- ရိုးသားဖြောင့်မှန်စေ၊
- သည်းခံစိတ်ရှည် နေထိုင်လျက်
- လျှောက်လှမ်းခရီးဆက်။ ။



ရဲသွေးနီ (တက်ဝန်)

စကားပြောဆို ယဉ်ကျေးပါ

- ◆ စကားပြောဆို ယဉ်ကျေးပါ
- ဆဲဆိုခြင်း ရှောင်ခွာ။
- ◆ ချိုသာစကား ပြောပါမှ
- လူတိုင်းချစ်ခင်ကြ။
- ◆ ဆရာမိဘ ဆုံးမသင်
- လိုက်နာအမြဲပင်။
- ◆ ကောင်းရာကိုယှဉ် တပုလျက်
- ရှေ့သို့ခရီးဆက်။ ။



လမင်းခန့် (ပညာရေး)

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ကုလားပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ခင်ဦး မတ် ၂၁ ၃၀၂၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘို ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထား ခရိုင် ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်း သော ကုလားပဲစိုက်ခင်းများကို သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့ သော ကုလားပဲ ဧကအားလုံး ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧက ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၃၀၂၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထား သော ကုလားပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧက အားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီးဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၂၄ ဒဿမ ၄ တင်းထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ခင်ဦးမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ ကုလားပဲ ၃၀၂၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးထားပါသည်။ အဲဒီ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ ကုလားပဲစိုက်ခင်း တွေ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ဧက အားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ကုလားပဲ စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက် တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်။ ကုလားပဲအထွက်နှုန်းနဲ့ အရည် အသွေး ကောင်းမွန်ဖို့အတွက်

ဒေးဒရဲမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဒေးဒရဲ မတ် ၂၁ ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရဲ ပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ လက်ရှိမှာလဲ မျှင်ငါးပိတွေ အဝယ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း မျှင်ငါးပိ လိုက်နေလို့ ပွဲရုံပိုင်ရှင်တွေအပြင် ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ လုပ်သားတွေပါ အဆင်ပြေလာ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒေးဒရဲ ပါတယ်"ဟု ဒေးဒရဲမြို့နယ် ငါးပိ၊ မြို့နယ် ငါးပိ၊ ငါးခြောက် ရောင်း ငါးခြောက်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေသီက ပြောပြသည်။

ဒေးဒရဲမြို့နယ် ဒေးဒရဲ မျှင်ငါးပိများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက် မျှင်ငါးပိများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက် သို့ အဓိကတင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိရာ ဇန်နဝါရီလအတွင်းက မျှင် ငါးပိ ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

"ဒေးဒရဲကုန် မျှင်ငါးပိ တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်နဲ့ အခြား တွေကို တင်ပို့ရောင်းချနေပါ တယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်း မျှင်ငါးပိ ပိဿာချိန် သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

လူငယ်များနှင့် မိမိကြီးများယစ်ဆေးများအန္တရာယ်

ကုမ္ပဏီအသင်းအဖွဲ့တို့ကလေးများနှင့် ကျားများအား

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (ice) စတဲ့ စိတ်ကြီးမှုူးယစ်ဆေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စပူစီသီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောကလက်နဲ့တို့ကိုလွယ်လွယ်ကူကူဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတုပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိုဆန့်ကျင်၍ များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာဒီးနောက်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

WY ဆေးပြားများ

ICE မေ့မှုူးယစ်ဆေးတစ်မျိုး

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မစေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိက္ခာပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ပြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျရခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။

မျှင်ငါးပိဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မျက်စိသွေးကြောများမှတစ်ဆင့် ချက်ချင်း

မျှင်ငါးပိဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးနေပုံ

လူငယ်သဘာဝ အသစ်အဆန်းကိုဖြင့်လျှင် စမ်းသပ်စူးစမ်းလိုစိတ်အား ဝေဖန်ချေမှုန်းမှုမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံ သုံးစွဲခြင်းကြောင့် ဝေဖန်ချေမှုန်းမှုမှ အထူးဂရုပြု၍ စိတ်ကြီးမှုူးယစ်ဆေးဝါးများအား လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် မြှုပ်လှုပ်ရန်အချက်များ

- မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။
- သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှဝေပါ။ ကောလာဟလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။
- မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။
- အင်အားကြီးမားသည့် လျှင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျှင်လှုပ်မှုများလျှပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။
- နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ် (မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း) များကိုအထူးသတိပြုပါ။

ပြင်းစွာ

နန်းမြိုင်ကော်ဖီ

Mount Pleasant Coffee



ပင်ရင်းအရောင်း - ဖုန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၀၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀၀
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

Myanmar Mobile Money(MMM) ကို အသုံးပြု၍ အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်ပါသည်။

- ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း၊ ငွေလွှဲခြင်း၊ ဝန်ထမ်းလစာ/ ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း ၊
- လျှပ်စစ်မီတာ Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Topup ဖုန်းပြောခပြည့်သွင်းခြင်း၊
- ဈေးဝယ်ခြင်း ၊ Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း၊
- Gift Card ပေးခြင်း၊ ပြည်ပငွေလွှဲ(ထိုင်း)၊ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းသို့ အာမခံပရီမီယံပေးဆောင်ခြင်း၊
- E-Commerce လုပ်ငန်းငွေပေးချေမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အငြိမ်းစားလစာအပါအဝင် ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊
- လစာထုတ်ခြင်းများကို ဘဏ်သို့သွားရန်မလိုဘဲ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။



ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)၊ ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၀၊ ၀၉ ၃၁၀၀၁၅၂၁
 နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၄
 မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၆

သားသမီးအဖြစ်မှ စွန့်လွှတ်ခြင်း

တံတားဦးမြို့၊ လွှဲတန်းရပ်နေ ဦးတင်မြိုင်(၉/တတဥ (နိုင်)၀၀၂၂၈၀) + ဒေါ်တင်စန်းဦး တို့၏သမီး မယဉ်မေရီ (၉/တတဥ(နိုင်)၁၀၉၅၇၁)နှင့် သား မောင်သော်ဇင်ထူး (၉/တတဥ(နိုင်)၁၄၈၅၆၉)တို့သည် မိဘစိတ်မချမ်းမြေ့ စရာရှိပါသဖြင့် ကိစ္စအဝဝကို တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ ဦးတင်မြိုင်(၉/တတဥ(နိုင်)၀၀၂၂၈၀)

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

စဉ့်ကူးမြို့နယ်၊ တောင်အင်းကျေးရွာနေ မောင်လွမ်းမိုးထက် (ဘ) ဦးခင်မောင်ဦး(၉/စကန(နိုင်)၁၀၇၂၀၄)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-697521264

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေးမြို့၊ စာလမ်း၊ ၂၀-၂၁ လမ်းကြား၊ အမှတ်(၆၀)နေ မောင်အောင်ကြည် (ဘ) လီကွေချမ်း(၉/အမေ(နိုင်)၀၄၂၆၆၇)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-77756488

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မြစ်ကြီးနားမြို့၊ နမ-၂ တပ်ကုန်းရပ်ကွက်နေ လှဂျာ (ဘ) ဦးဘရန်ဆိုင်(၁/မကတ(နိုင်)၀၃၀၂၇၈)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(ME-877280)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-79774525

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်

နာချေ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါစပ်နှင့် နာခေါင်းတို့ကို ပါဝါ တစ်ဖျားတို့ဖြင့် လှဲအောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နာချေချောင်းဆိုးပါ။

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာပါ

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိ နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
 လိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ ၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့်ပြည်ထောင်စု အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါ ဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ် ရေး အဖွဲ့များက Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့ အောင်မြင်မှုရှိပါက ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိ လိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ မေးမြန်းလိုက်သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်း သည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီး ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် ၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူး ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရ ပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော် တင်ပြ ယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code အပ်ပါသည်။ နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်း ခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Pro- gramme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိ လိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ ခဲ့ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ် လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိ လိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးရုံ ” 1111 “ ကိုဖြေကြားရုံ”

“ဝန်ဆောင်မှုများကောင်းစေရေး ” 1111 “ ကိုဖြေကြားပေး”

- ❖ ယနေ့ခေတ်မှ ပညာခေတ်မဟုတ်ကြောင်း၊ ကမ္ဘာဦးကာလကတည်းက ပညာကိုအခြေပြုပြီး လူ့ဘောင်လောကကို တည်ဆောက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်...
- ❖ ပညာကြောင့်ပင် လူသားတို့ယဉ်ကျေးမှုသမိုင်း ပြောင်းလဲတိုးတက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်...
- ❖ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့်နိုင်ငံများကို လေ့လာကြည့်ပါက ပညာတတ်များပေါကြွယ်ဝခြင်းနှင့် ပညာရေးကို နှစ်ကာလများစွာ ကတည်းက အားပေးခဲ့ကြခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်ကို တွေ့နိုင်...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗုဒ္ဓဘာသာ ကလျာဏယုဝအသင်း ရာသက်ပန်နာယကကြီး ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)၏ ၇၅ ကြိမ်မြောက် စီနီရတု ၃၈ ဖြာမင်္ဂလာတရားတော်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင်စာမေးပွဲဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြံစို့။

လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု လုပ်ကိုင်နေသည့် တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို ဖမ်းဆီးရမိ



လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာအနီး၌ ဖမ်းဆီးရမိသည့် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်သူ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၂၃ ဦးကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၁ ရွက်လျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေး မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံ ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဌာနဆိုင်ရာပေါင်း တစ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင် အတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်း အဖွဲ့များသည်လည်း အွန်လိုင်းလိမ်လည် ပိုင်း) လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာ ကစားမှုလုပ်ငန်းများ လုံးဝအခြေမပြုနိုင် လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်း အနီးတစ်ဝိုက်တွင် နယ်မြေရှင်းလင်းရေး စေရေးအတွက် အွန်လိုင်းလိမ်လည် များနှင့် နိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြည်ပနိုင်ငံသား လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်စဉ် မတ် ၂၀ စဉ်များကို ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် ရုတ် ညနေပိုင်း၌ အဆိုပါကျေးရွာ၏ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ အစိုးရများနှင့်လည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အနောက်ဘက် မိတာ ၃၀၀၀ ခန့်အကွာ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာဆောင် ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိစဉ် နယ်မြေ တွင်

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆

ညောင်ရွှေမြို့နယ် အင်းလေးကန်ပတ်လည်တွင် မြေအသုံးချမှုပြောင်းလဲမှုများကို ဝေဟင်မှ ကြည့်ရှု စစ်ဆေး

စာမျက်နှာ - ၁၆

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)အတွင်း ဆိုလာစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး ရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

စာမျက်နှာ - ၁၈

ထူးခြားသည့် နေအပူချိန်များ (၂၁-၃-၂၀၂၆)

မင်းဘူး	၃၉	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ချောက်	၃၉	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဇောင်းတူ	၃၉	ဒသမ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ကျောက်ရိတ်	၃၉	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
သာယာဝတီ	၃၈	ဒသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တောင်ငူ	၃၈	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပဲခူး	၃၈	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဘားအံ	၃၈	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
အောင်လံ	၃၈	ဒသမ	၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ကြို့ပင်ကောက်	၃၈	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
လွန်	၃၈	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

တာချီလိတ်မြို့၌ ငွေကျပ် ၈ ဒသမ ၉ ဘီလီယံကျော်တန်ဖိုးရှိ WY စာတန်းပါ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၁ ခန့်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့ မကာဟိုခမ်းရပ်ကွက် ပိတောက်လမ်း မြလင်းပွင့် မှုးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက် မှုးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက် ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန် မှုးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက် မှုးယစ်ဆေးဝါး တစ်ရပ်အဖြစ် ခံယူ၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်း မှုးယစ်ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်မှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတားဆီး ထုတ်လုပ်မှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတားဆီး ကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများကို အင်တိုက် အားတိုက်စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အဖြူရောင်မော်တော်ယာဉ်ပေါ်မှ ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီ

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ❖



ဖမ်းဆီးရမိသည့် စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြားများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များကို တွေ့ရစဉ်။





အောင်သစ္စာဦးအထွေထွေအာမခံကုမ္ပဏီလီမိတက်

“ဆုံးရှုံးမှုအန္တရာယ်ဘေး မျှဝေခံစားပေးမှာ အောင်သစ္စာဦး အာမခံပါ”

Hotline-09-450450561, 09-450450562, 09-450450563