



# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၈ ခုနှစ် ၊ ကဆုန်လပြည့်ကျော် (၄)ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (4-5-2026) ၊ အတွဲ (၃၅) ၊ အမှတ် (၀၀၄)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ် ၇၀ ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ် အထူးပြပွဲကို မေ ၁၀ ရက်ထိ ဖွင့်လှစ်ပြသမည်



ရန်ကုန် မေ ၃

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ် ၇၀ ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ်အထူးပြပွဲကို ရန်ကုန်မြို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ် သီရိမင်္ဂလာကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူတော် ပရိဝုဏ်အတွင်း၌ မေ ၁၀ ရက်ထိ ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ် ၇၀ ပြည့်အထိမ်းအမှတ် အထူးပြပွဲပြခန်းကို ဧပြီ ၃၀ ရက်က စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ စိတ်ပါဝင်စားသူ ပြည်သူများ လာရောက်ကြည့်ညှိနိုင်ရန်အတွက် မေ ၁၀ ရက်ထိ နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ပြသထားမည်ဖြစ်ပြီး မည်သူမဆိုအခမဲ့ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်သည်။

ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ် ၇၀ ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ်အထူးပြပွဲတွင် ပထမသင်္ဂါယနာတင်မှ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အကြောင်းအရာများနှင့် ယနေ့ခေတ် သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များဖြင့် ပြကွက် ၁၀ ကွက် ပြသထားကာ ပြကွက်(၁) တွင် ဘုရားလောင်းပဋိသန္ဓေယူခန်း၊ ဘုရားလောင်းဖွားမြင်တော်မူခန်း၊ ဘုရားဖြစ်တော်မူခန်း၊ ပဉ္စဝဂ္ဂိုဠာဦးအား မဗ္ဗစကြာတရားဦးဟောတော်မူခန်း၊ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူခန်းပြကွက်၊ ပြကွက်(၂)တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် နှုတ်တက်အာဂုံရွတ်ဆို၍ တင်တော်မူခဲ့ကြသည့်သင်္ဂါယနာ၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်၊ ပထမသင်္ဂါယနာတင်ပြကွက်၊ ဒုတိယသင်္ဂါယနာတင်ပြကွက်၊ တတိယသင်္ဂါယနာတင်ပြကွက်၊ စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၄ ပု

**ပိဋကသုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမူ ကျမ်းစာအုပ်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကျင်းပ** စာမျက်နှာ - ၁၇

**မြန်မာ့သင်္ဘောကျင်းလုပ်ငန်း၏ တန်ချိန် ၁၂၀၀၀ ရေလုံလွန်းကျင်းနှင့် မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် စက်ဆန်းသင်္ဘောကျင်းတို့ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦး သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး** စာမျက်နှာ - ၁၆

**အီရန်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးအဆိုပြုချက်သစ်များကို လေ့လာသုံးသပ် နေကြောင်း သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ် ပြောကြား** စာမျက်နှာ - ၆

## တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် မေ ၃

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကျကျနှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့်ရှိနိုင်သည်။

နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျမိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇေယျဇဝနီကြားမှဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။





**StarMart MANDALAY Wholesale**

၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ အောင်မြေသာစံ၊ မန္တလေးမြို့၊  
ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄












# ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၄ ရက်  
အယ်ဒီတာအောင်

## ခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစေမည့် DEMU ရထားတွဲဆိုင်းများ

မြန်မာ့မီးရထားသည် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့မီးရထားသည် ပြည်သူများခရီးသွားလာမှု အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ရထားလမ်းပိုင်းများကိုလည်း တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ထားသဖြင့် ရထားစီးခရီးသွားများ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး စိတ်ချမ်းသာမှုကိုဖြစ်စေသောကြောင့် ခရီးသွားပြည်သူများအပြား စီးနင်းလာကြသည်ကို တွေ့ရပေသည်။

ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းသည် ကုန်စည်ပမာဏများစွာကို တစ်ချိန်တည်း၊ တစ်ပြိုင်တည်းတွင် တစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ လွှဲပြောင်းပေးခြင်းနှင့် ခရီးသည်များစွာကိုလည်း အစုအပြုံလိုက် တစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ ပို့ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံအတွင်း ဒေသအသီးသီးကို လွှမ်းမိုးဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ ခရီးဝေးပို့ဆောင်မှုများအတွက် ဈေးသက်သာခြင်း၊ အလွန်များပြားသော ကုန်စည်များကို တစ်ချိန်တည်းတစ်ပြိုင်တည်းပို့ဆောင်ရန် အသင့်လျော်ဆုံးသော လုပ်ငန်းဖြစ်ခြင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုသက်သာခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အခြားသောပို့ဆောင်မှုနည်းလမ်းများထက် ပိုမိုလုံခြုံမှုရှိသောပို့ဆောင်ရေးနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ရထားပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအတွက် မဟာဗျူဟာအရ အရေးကြီးသော လုပ်ငန်းဖြစ်ခြင်း၊ လောင်စာဆီသုံးစွဲနှုန်းသက်သာသဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပျက်စီးမှုကို လျော့ပါးစေခြင်း၊ ခရီးသည်အမြောက်အမြား သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်သဖြင့် ယာဉ်ကြောကွပ်ကဲရေးမှဖြစ်ပေါ်နေသော မြို့ကြီးများအတွက် မဖြစ်မနေအသုံးပြုသင့်သော ပို့ဆောင်ရေးစနစ်တစ်ခုဖြစ်ပေသည်။

ယခုအခါ မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ရန်ကုန်မှတောင်ငူထိ ရထားလမ်းပိုင်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းစီမံကိန်းကို ဂျပန်နိုင်ငံ၏ တရားဝင်ဖွံ့ဖြိုးမှု အကူအညီချေးငွေ (ODA Loan) ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့ပြီး တောင်ငူ-နေပြည်တော်နှင့် နေပြည်တော်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းကို နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေဖြင့် ရထားလမ်းအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သဖြင့် ရန်ကုန်-မန္တလေးအဓိကရထားလမ်းပိုင်း၌ ရထားအမြန်နှုန်းများ တိုးမြှင့်ပြီး ပြေးဆွဲချိန်လျော့ချခြင်း၊ ရထားစီးခရီးသွားပြည်သူများ ပိုမိုစိတ်ချမ်းမြေ့စွာ သွားလာနိုင်စေရေးအတွက် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်းတွင် အမှတ်(၅) အဆန်၊ အမှတ်(၆) အစုန် လူစီးအမြန်ရထားများကို ခေတ်မီလေအေးပေးစက်ပါ DEMU တွဲဆိုင်းများဖြင့် ပြေးဆွဲပေးလျက် ရှိပေသည်။

မြန်မာ့မီးရထားသည် ယခုတိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးသည့် ရထားခရီးစဉ်များအပြင် ရန်ကုန်- မန္တလေးလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲပေးနေသည့် အမှတ်(၁၁) အဆန်၊ အမှတ်(၁၂) အစုန် လူစီးအမြန်ရထားခရီးစဉ်များကိုလည်း ပိုမိုမြန်ဆန်စေပေးလျက်ရှိပေသည်။ ယခင်က ရန်ကုန်မှမန္တလေးထိ စုစုပေါင်း ပြေးဆွဲချိန် ၁၉ နာရီခန့်ကြာမြင့်ခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ လမ်းပိုင်းများ ပိုမိုကောင်းမွန်လာခြင်း၊ ခေတ်မီအချက်ပြစနစ် တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊ ခေတ်မီစက်ခေါင်း၊ တွဲဆိုင်းများအသုံးပြုလာနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် ရန်ကုန်-မန္တလေးခရီးစဉ်တွင် စုစုပေါင်းပြေးဆွဲချိန် ၁၀ နာရီသာကြာမြင့်မည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ရထားခရီးစဉ်များ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးနေသည်။ ထို့ပြင် ယခုကဲ့သို့ အမှတ်(၅) အဆန်၊ အမှတ်(၆) အစုန် ခေတ်မီလေအေးပေးစက်ပါ DEMU တွဲဆိုင်းများဖြင့် ပြေးဆွဲပေးနေသည့်အပြင် ရထားအမြန်နှုန်းကိုပါ မြှင့်တင်လိုက်သဖြင့် ကြာချိန်လျော့နည်းသွားပြီး ရထားစီးခရီးသည်များလိုရာခရီးကို ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာ၊ စိတ်ချမ်းမြေ့စွာဖြင့် သွားလာရောက်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ယုံကြည်ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

## နှစ် ၈၀ ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြု မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးဌာနက စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ



**မန္တလေး မေ ၃**  
၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၅ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် နှစ် ၈၀ ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနက စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကို မေ ၂ ရက်နံနက်ပိုင်းက ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံး (ဗဟိုမီးသတ်) စခန်းတွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက သွေးလှူဒါန်းနေသည့် သန္ဓေနှင့် အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့နေ့အထိမ်းအမှတ် အမှတ်တရပစ္စည်းများ၊ အဟာရဖြည့်စွက်စာများပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီးထံ သွေးအိတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း၊ သတင်းရရှိသည်။ မျိုးကျော်

တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူး၊ မီးသတ်ဦးစီးဝင်းထွန်း၊ မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာဆန်းလွင်ဦးနှင့် ရောဂါဗေဒဌာန ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ နီလာဝင်းနှင့်အဖွဲ့၊ သွေးလှူရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့၊ တိုင်းဒေသကြီးဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူး

## ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၆၈၂၆ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



**ခင်ဦး မေ ၃**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၄၆၈၂၆ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် မြေပဲ ၄၆၈၂၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး တော့ အောင်မြင်တဲ့အနေအထား ရှိပါသည်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှု အနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ထွက်နှုန်းကောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ခင်ဦးမြို့နယ်မှာ မြေပဲဧက ၄၆၈၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုကို ဒီလထဲမှာ စိုက်ပျိုးဖို့ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ဆီထွက်သီးနှံ အနေနဲ့က မှာရှိပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှု အနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်

တိုးတက်လာပါတယ်"ဟု ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြသည်။

ခင်ဦးမြို့နယ်တွင် မြေပဲစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေရေး၊ ပေါင်းမြက်ကင်းစင်စေရေးအတွက် စိုက်ခင်းများအတွင်း ကင်းဆင်းစစ်ဆေးပြီး ကင်းထောက် မှတ်တမ်းယူခြင်းလုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြေပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် မြေပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ခင်ဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးနေဝင်းနိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

## ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**ခနုဖြူ မေ ၃**  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း ကွမ်းသီးခြောက် ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သက်စုခင်က ပြောပြသည်။

ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီလအတွင်း ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ

ကွမ်းသီးခြောက် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

"အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေတဲ့ ကွမ်းသီးခြောက်တွေက မနှစ်နွေရာသီက အခြောက်ခံပြီး သိုလှောင်ထားတဲ့ ကွမ်းသီးခြောက်တွေပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့တစ်လအတွင်းက ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန် ၇၅၀၀၀ ထိ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချတဲ့ ကွမ်းသီးခြောက်တွေက အရည်အသွေးကောင်းပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ ကွမ်းသီးခြောက်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါ

တယ်" ဟု ခနုဖြူမြို့နယ် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သက်စုခင်က ပြောပြသည်။

ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ဒေသထွက်ကွမ်းသီးများကို လိုက်လံဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျသန့်စင်ကာ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချနေကြောင်း၊ အဆိုပါ ကွမ်းသီးခြောက်များ တင်ပို့ရောင်းချအား ကောင်းလာသည့်အတွက် ကွမ်းသီးခြောက် သိုလှောင်ထားသူများ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကွမ်းသီးညှပ်လုပ်သားများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

# တံတားဦးမြို့နယ် တောင်ဘီလူးကျေးရွာအထက်တန်းကျောင်းတွင် ကျောင်းဆောင်သစ်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ



**မန္တလေး မေ ၃** - တံတားဦးခရိုင် တံတားဦးမြို့နယ်ရှိ တောင်ဘီလူးကျေးရွာအထက်တန်းကျောင်းတွင် မန္တလေး ငလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည့် ဗလမင်းထင်စာသင်ဆောင်နှင့် နေမျိုးစည်သူကျောင်းခန်းဆောင်တို့ကို ရှိမကုမ္ပဏီများအုပ်စုမှ အသစ်ပြန်လည် ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းမှု အထိမ်းအမှတ် ကမ္ဘာ့မိမိအဖွဲ့က ကျောက်စာ ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် စာသင်ဆောင်နှင့် ကျောင်းခန်းမ

ဆောင် အသစ်တို့ကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်း အခမ်းအနားကို မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးမှူးရုံးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ရိုးမကုမ္ပဏီများ အုပ်စုမှတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြ

ပြီး စာသင်ဆောင်၊ ကျောင်းခန်းမဆောင်အသစ်နှင့် ကမ္ဘာ့မိမိအဖွဲ့က ကျောက်စာကို ဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီးနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကမ္ဘာ့မိမိအဖွဲ့က ကျောက်စာကို အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားကို နေမျိုးစည်သူဆောင် ကျောင်းခန်းမတွင် ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာ တွင် မန္တလေးငလျင်ကြီးဖြစ်ပွား

# စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် မက္ခရာကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**စဉ့်ကိုင် မေ ၃** - မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးကျောက်ဆည်ခရိုင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မက္ခရာကျေးရွာကျေးရွာမတည် စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ (VRFP) ဖြင့် ဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများကို မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါမက္ခရာကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၆၅ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၂ ဒသမ ၇ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။ အောင်ရဲကျော်

# ညောင်ဦးမြို့နယ် စည်သာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်၍ကော်မတီဖွဲ့စည်း

**ညောင်ဦး မေ ၃** - မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးညောင်ဦးခရိုင် ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆ - ၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် စည်သာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးညီညီဦးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဖြူဖြူလှက ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များနှင့် ကော်မတီဝင်များ၏ တာဝန်နှင့် ဝတ္တရားများကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးရမည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးညီညီဦးနှင့် ဝန်ထမ်းများက စည်သာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၏ သဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း ညောင်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးမှူး ဦးညီညီဦးထံမှ သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

# မြောင်မြို့နယ်တွင် မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၂၈၁၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

**စစ်ကိုင်း မေ ၃** - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြောင်မြို့နယ်တွင် မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၂၈၁၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မြောင်မြို့နယ်တွင် မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၆၂၉၂ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဧပြီလပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့

တွင် ၂၈၁၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ်မြောင်မြို့နယ်မှာ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၆၂၉၂ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့ အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့မှာတော့ ၂၈၁၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီး စီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်း

က ပြောပြသည်။ မြောင်မြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်း စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ပဲတီစိမ်းကို ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း သီးထပ်ရင်စပါးတင်းရေ ၅၅၀၀၀ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**မော်လမြိုင်ကျွန်း မေ ၃** - ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလအတွင်းက သီးထပ်ရင်စပါး တင်းရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အိအိဌေးက ပြောပြသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် မတ်လအတွင်းက သီးထပ်ရင်စပါးတင်းရေ ၄၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလအတွင်း သီးထပ်ရင်စပါးတင်းရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။ "ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲကို ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်းက သီးထပ်ရင်စပါး တင်းရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်ကနေ စပါး အပါအဝင်လယ်ယာထွက်ကုန်တွေကိုရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ အဲဒီစပါးတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှုများနေလို့ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်တွင်းဆန်စပါးဈေးကွက်မှာကို သီးထပ်ရင်စပါးက အဝယ်လိုက်နေပါတယ်"ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်

ဒေါ်အိအိဌေးက ပြောပြသည်။ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလအတွင်းက တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် သီးထပ်ရင်စပါး တင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၅၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ စပါးများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာသည့် အတွက် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း ရရှိလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း



# ငယ်ငယ်တုန်းက သူငယ်ချင်း

ချစ်ခင်(စိတ်ပညာ)

စာရေးသူ၏ဖခင်က ကျောင်းဆရာဖြစ်သည်။ အဖေသည် သူတို့ခေတ်က တောင်ငူမြို့ရှိ နော်မန် ဆရာဖြစ်သင်တန်းကို တက်ရောက်ခဲ့ပြီး မြိုင်မြိုင်နယ် ဘုန်းကြီးကန်ကျေးရွာမှာ မူလတန်းပြဆရာ၊ နောက်မှ ဇာတိ ကြီးနီရွာမှာ အလယ်တန်းပြဆရာ စသည်ဖြင့် အသက် ၆၀ အရွယ်တိုင်အောင် ကျောင်းဆရာအလုပ် ကို မြတ်မြတ်နိုးနိုး ကြိုးကြိုးစားစား လုပ်သွားခဲ့သည့် ကျောင်းဆရာတစ်ဦးဖြစ်သည်။ အချို့ကျောင်းဆရာ တို့လို သာမန်လခရရှိမှု စာသင်သည်မဟုတ်ဘဲ စေတနာ၊ ဝါသနာ၊ အတတ်ပညာဖြင့် သင်ကြားပြသ သဖြင့် ရပ်ရွာလူကြီးများနှင့် နောင်အခါမှာ လူကြီး ဖြစ်လာကြသည့် တပည့်တပန်းများ၏ လေးစား ရိုသေမှုကိုခံယူရသည့် စံပြဆရာကောင်းတစ်ဦး ဖြစ်ပေသည်။

အဖေ့ကိုမြင်ရသည်မှာ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းသဖြင့် အဖေ့လိုပင် ကျောင်းဆရာဖြစ်ချင်စိတ် ငယ်ငယ် ကတည်းက ဆန္ဒပြင်းထန်ထက်သန်ခဲ့ပါ၏။ စစ်မှုထမ်း ဖြစ်လာခြင်းကတော့ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့အတွက် မိမိငယ်ရွယ်နုပျိုစဉ် လူငယ်ဘဝမှာ ကာကွယ်ရေး တာဝန်ကို အသက်ပေး၍ကာကွယ်ရန် (၁၉၆၀-၁၉၇၀ ကာလ)အရေးကြီးနေသည်ဟုခံယူ၍ အမျိုးသား အကျိုးစီးပွား အဓိကထားရမည်ဟု လုပ်ဆောင်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

"ခေါင်းလောင်းသံ တည်ညံ့ပေးလို့ ရွာကျောင်းကို ပြေးမြင်မိရင် သတိရနေတယ် သူငယ်ချင်းရေ တို့များငယ်ငယ်တုန်းက၊ ရွာဝင်လမ်းဆီမှနေ လက်ချင်းယှက်ကာ ပြေးကာလွှားကာ..." အလင်္ကာကျော်စွာ တွံတေးသိန်းတန် ရေးဖွဲ့သီဆို ခဲ့သော လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပေါင်း ၅၀ ကျော် ကာလဆီမှ "အသီးတစ်ရာ အညှာတစ်ခု"သီချင်းကို အဖေ အလွန် နှစ်သက်သဘောကျသကဲ့သို့ စာရေးသူလည်း အထူး ပင် ကြိုက်ခဲ့သည်။

တွံတေးသိန်းတန်၏ ပြောင်မြောက်ထူးခြားသော အသံပါရမီနှင့် ဆိုဟန်ဆိုပေါက်များ၊ ဆွဲဆောင်ဖမ်းစား နိုင်ခြင်းများကြောင့် သူ့ခေတ်၊ သူ့အခါအလျောက် ပရိသတ်ပြည်သူလူထုက လှိုက်လှဲစွာ အားပေးခဲ့ကြ လေသည်။ တွံတေးသိန်းတန်က တောဂိုက်ကျသော ရုပ်ရည်နှင့် ဆိုသံဆိုနည်းက ကျေးလက်အငွေ့အသက် ပါသောကြောင့်ပေလောမသိ။ အသီးတစ်ရာ အညှာ တစ်ခုသီချင်းအပါအဝင် အဖေရော မိမိပါ သားအဖ နှစ်ဦးစလုံးက တွံတေးသိန်းတန်ကို အလွန်လေးစား တန်ဖိုးထားပါသည်။ သူ၏ အမျိုးသားရေးစိတ်ထားကို နားလည်မြတ်နိုးသဖြင့် ရန်ကုန်မြို့သား ကျော်ဟိန်း၊ မန္တလေးမြို့သား ဇော်ဝမ်းတို့ထက် စာရေးသူတို့ တော်သား သားအဖက တွံတေးမြို့နယ် ရှမ်းစုရွာက တွံတေးသိန်းတန်နှင့် နှလုံးသားချင်း ပိုမိုနီးစပ်ခဲ့မိ ကြလေသည်။

လူသားတစ်ယောက် ဖြစ်တည်လှုပ်ရှားလာရာ တွင် သူ့ဘဝလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် ဆောင်ရွက် ချက်ဟူသမျှသည် အကြောင်းမဲ့မဟုတ်ချေ။ သူ၏ အမူအကျင့်၊ အပြောအဆို၊ အပြုအမူ၊ အနေအထိုင်၊ အလုပ်အကိုင်၊ ဓလေ့စရိုက်၊ သဘောထားအမြင် စသည့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အသီးသီးကို အကြောင်းရင်းခံအဖြစ် အနည်းနှင့်အများ လွှမ်းမိုးခဲ့ သော အကြောင်းအရာများက ရှိခဲ့ကြပါ၏။

- ၁။ မျိုးရိုးဗီဇ ဇာတိ(Genetic Factor)
- ၂။ မိခင်(အမိယုတ်သော် နှုတ်သရမ်း၏)
- ၃။ ဖခင်(အဖယုတ်သော် အလုပ်ကြမ်း၏)

- ၄။ ရွယ်တူအပေါင်းအဖော်(Peer Group)
- ၅။ ခေတ်ပြိုင်အနုပညာများ(Contemporary Art) (စာပေ၊ ပန်းချီ၊ ဂီတ၊ သဘင်၊ လက်ရာများ စသည်)
- ၆။ ဆွေမျိုးအသိုင်းအဝိုင်း(သွေးကစကားပြော၏)
- ၇။ ပတ်ဝန်းကျင်၊ ရပ်ရွာ၊ မြို့ပြ(မှဆိုးနားနီးမှဆိုး၊ တံငါနားနီးတံငါ)
- ၈။ လူမျိုး၊ ဓလေ့ရိုးရာ၊ ထုံးတမ်းစဉ်လာ
- ၉။ ဘာသာရေးအလေ့အထ(အတုမြင်အတတ်သင်)
- ၁၀။ ကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမများ
- ၁၁။ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ သိပ္ပံစသော ပတ်ဝန်းကျင် အငွေ့အသက်၊ အသွင်အပြင်(Atmosphere)
- ၁၂။ ရွေးချယ်မှု၊ ဝါသနာ၊ စရိုက်၊ အထုံ(Aptitude)
- ၁၃။ အသက်မွေးမှု၊ လုပ်ငန်းခွင်(Career)(Vocation)

## ❖ အပေါင်းအသင်းနည်းခြင်းအကြောင်းရင်းက မိမိမှာ ဝတ္ထု၊ မဂ္ဂဇင်း၊ စာပေလေ့လာခြင်းကို နေ့စဉ်မပြတ် အချိန်များစွာပေး၍ ဖတ်နေတတ်သောကြောင့်ပင်။ အဖေ၊ အမေပေးသမျှမုန့်ဖိုးကို ဘာမျှ မက်မက်မောမော မဝယ်၊ မစားဘဲ စာအုပ်အငှားဆိုင်မှ တင်သမျှ စာအုပ်မျိုးစုံကို ပဲလှော်ဝါးသလို မပြတ်ဝါးစားသကဲ့သို့စာဖတ်သည်။ ကြိုက်တာတွေလျှင် ကူးရေးပြီးမှတ်သည်။ ကဗျာတွေစပ်သည်။ ၁၉၆၅ ခုနှစ်တွင် သူငယ်ချင်း ၁၀ ယောက် ဝါသနာတူရာစုပြီး မိမိက အယ်ဒီတာ၊ ထုတ်ဝေသူ၊ ကဗျာတစ်ပုဒ်လည်းပါ၏။ "မိုးပန်းကဗျာများ" ဟု ပညာရောင်ပုံနှိပ်တိုက်မှ ရိုက်၍ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။ နောင်အခါ စာရေးသူဖြစ်လာစေသောမျိုးစေ့များကို စိုက်ပျိုးခဲ့ခြင်းပါတကား။ ❖

စာဖတ်သူများ မိမိဘဝခရီးကို တစ်ခုချင်း ဖြည်းဖြည်းချင်း စဉ်းစားသုံးသပ်နိုင်စေရန် တစ်ခုချင်း ကို အသေးစိတ်တော့ ဆက်လက်မဖော်ပြတော့ပါ။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အဖိအဖွေ၊ အလျှော့အတင်း၊ အပြင်းအပျော့တွေက မည်သူနှင့်မျှ မတူနိုင်ကြပေ။ ကိုယ်စီသီးသန့်ဘဝတစ်ခုချင်းစီ ဖြတ်သန်းခဲ့ကြခြင်း မဟုတ်လား။ ခေတ်ကာလအလိုက် အခြေအနေများ က ကွဲပြားကြလေသည်။

မိမိငယ်စဉ်ဘဝကိုပင် ပြည်လည်စဉ်းစားမိပေသေး သည်။ ရင်းရင်းနှီးနှီး ပေါင်းသင်းခဲ့သော သူငယ်ချင်း အရင်းအချာဟု များများမရှိ။ ရဲမြင့်နှင့် မြအောင်။ ရဲမြင့်က သင်္ချာတော်သည်။ မြအောင်က မြန်မာစာ တော်သည်။ ပထဝီ၊ သမိုင်း၊ သိပ္ပံနှင့် အင်္ဂလိပ်စာမှာ တော့ မိမိကသာသည်။ မိမိသည် အတန်းထဲတွင် ထိပ်ဆုံးမှာသာရှိခဲ့သည်။ အတန်းထဲမှာ စာအတော် ဆုံးဖြစ်ခဲ့သည်ကား သူငယ်တန်းမှစ၍ နေ့စဉ်သတင်း စာနှင့် ရုပ်ပြကာတွန်းများ၊ ကလေးဂျာနယ်(မြဝတီ စာပေတိုက်မှ ဆရာဇေန အယ်ဒီတာအဖြစ် စီမံထုတ် ဝေသည်)စသော စာအုပ်များနှင့် နေ့စဉ်၊ လစဉ် ရင်းနှီး ထိတွေ့နေခြင်းကြောင့် တစ်ပန်းသာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

စာအုပ်စာပေ လူ့မိတ်ဆွေပါ။ ကျေးလက်တောရွာမှာတော့ စာနယ်ဇင်းနှင့် စာအုပ်စာပေတို့ကို အလယ်တန်း၊ မူလတန်းကျောင်း သားမဆိုထားနှင့် အချို့သော တောက ဆရာ၊ ဆရာမ များပင်လျှင် ဖတ်ကြသူနည်းပါးခဲ့ပါ၏။ ဟိုစဉ်ကပါ ယခုတော့မသိ။ အတန်းတူအခန်းတူ သူငယ်တန်းမှ သတ္တမတန်း အထိ ခြောက်နှစ်၊ ခုနစ်နှစ် အတူတူ တစ်ပူးတွဲတွဲ

ပေါင်းခဲ့ကြသော(Peer Group) သူငယ်ချင်း နှစ်ယောက်မှာ မြအောင်နှင့် ရဲမြင့်သာဖြစ်၏။ ဆွေမျိုး လည်းတော်ကြ၏။ အချစ်ဆုံးသူငယ်ချင်းနှစ်ယောက် နှင့် ခုနစ်တန်းအောင်ပြီးတော့ တစ်ယောက်၊ တစ် ကျောင်းစီ၊ တစ်မြို့၊ တစ်နေရာစီ ဝေးကာ ကွဲကွာသွား ခဲ့ကြပါတော့သည်။

မိမိထက်အတန်းငယ်သော သူငယ်ချင်းများနှင့် လည်း အခင်ဆုံးသူငယ်ချင်းအနေဖြင့် အတူကစား၊ အတူသွား၊ အတူစား ခင်မင်ရင်းနှီးသူ ငါးယောက် ခြောက်ယောက်ရှိခဲ့ပါ၏။ လူပျိုပေါက်အရွယ်ရောက် တော့ သီတင်းကျွတ်အခါ ရွာဘုရားပွဲမှာ အညွှန်းကား နှင့် လှည့်လည်ကပြမည်ဟု မိမိက ဇာတ်ညွှန်း၊ ဒါရိုက်တာ၊ မင်းသားအနေဖြင့် ဦးစီးစီမံသည်။ ပြဇာတ်

နာမည်က "သည်းညွှန့် မခိုင့်တခိုင်" မောင်သာရ၏ ဝတ္ထုတစ်ပုဒ်နာမည်ကိုယူထားသော်လည်း ၁၅ မိနစ် စာ ဇာတ်ကွက်ထဲတွင် အချစ်၊ အကြမ်း၊ အလွမ်း၊ ဟာသ စုံအောင်ထည့်ရ၏။ ကိုယ့်ရွာ၊ ကိုယ့်ဇာတ် မို့သာ အားပေးကြသော်လည်း မအောင်မြင်ပါ။ ဇာတ်ရုပ်တွေကား ငှားခဲ့သော ဇာတ်မင်းသမီးမှအပ မှတ်ခင်၊ ခင်မောင်မြင့်၊ ရဲနိုင်၊ ဉာဏ်ထိန်၊ မှတ်ယဉ် စသော မိမိအခင်ဆုံး၊ အရင်းဆုံး သူငယ်ချင်းများနှင့် ကိုကျော်ဝေ၏ တီးဝိုင်း၊ စင်တင်ပြဇာတ်တစ်ပုဒ် ဖန်တီးခြင်းအတွက် အကြံတော့ မိမိတက္ကသိုလ် ကျောင်းသား(ပထမနှစ်)အရွယ်မှာ စမ်းသပ်ကြည့်ခွင့် ရခဲ့လေသည်။

မိမိကိုယ်ကို ဆရာဟုထင်ခဲ့မိဖူးသော်လည်း တကယ်စင်စစ်က မိမိ၏သူငယ်ချင်းများ ရွယ်တူ အပေါင်းအသင်းများ ဆွေမျိုးညာတိများ၊ တစ်ရွာ တည်းနေ၊ တစ်ရေတည်းသောက်ကြသော ရပ်ရွာ လူထုပရိသတ်ထံမှ မိမိက ပညာယူခဲ့ခြင်းပါတကား။ သဘောပေါက် သိမြင်လာရသည်။ ထို့ကြောင့် သူတို့ အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်မိသည်။ မိမိလူကြီးဖြစ်လာ သောအခါ သူတစ်ပါး၏နေရာကို ဝင်ခံစား၍ စဉ်းစား နားလည်နိုင်ခဲ့သည်။ သူတို့ကထုတ်မပြောဘဲ သူတို့ ထင်မြင်ယူဆချက်ကို သိနိုင်လာသည်။ အတွေ့ အကြုံက သင်ခန်းစာ။

အထက်တန်းကျောင်းသို့ ရောက်သောအခါ စလေ၊ စဉ့်ကူး၊ ဆိပ်ဖြူ၊ အောက်ဆိပ်၊ ငွေချို၊ ထိန်ကန်၊ တွင်းလတ် စသောပတ်ဝန်းကျင် မြို့ရွာ များမှ ရောက်လာသူများနှင့် အဋ္ဌမတန်းမှာ တစ်ခန်း တည်းအတူဆုံရသည်။ အဋ္ဌမတန်းတွင် မိမိက

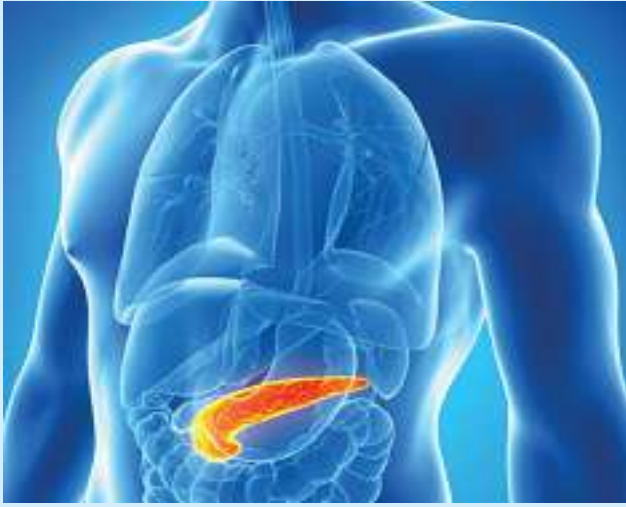
ကင်းထောက်လူငယ်အသင်းဝင်သဖြင့် အခြားအတန်း များမှ သူငယ်ချင်းတွေတိုးခဲ့ပြန်လေသည်။ အိမ်နီးချင်း (ဗဟိုကွက်သစ်၊ ဦးအောင်ဇေယျလမ်းမှာ) ဖြစ်ခဲ့သော ကိုမျိုးအောင် (နောင်သော် ဇာတ်ညွှန်းအကယ်ဒမီ ရွှေစင်ဆု သုံးဆူရ၊ အလင်္ကာကျော်စွာ ငြိမ်းမင်း) နှင့် ကင်းထောက်သင်တန်း၊ ခရီးထွက်၊ တောင်တက်၊ စခန်းချခြင်း၊ လူမှုဝန်ထမ်း လုပ်အားပေးခြင်းများ အပြင် ကင်းထောက်မီးပုံပွဲ၊ စခန်းသိမ်း "တေးသရုပ် ဖော်တစ်ခန်းရပ်ပြဇာတ်" ကပြခြင်းတွင် (မိမိက အစ်မဝမ်းကွဲ၏ အတွင်းခံအင်္ကျီကိုငှား၍) ရယ်စရာ ကောင်းအောင် မိတ်ကပ်များခြယ်ပြီး "မင်းသမီး ဥဗ္ဗာဒန္တီ" လုပ်ရသည်။ ကိုမျိုးအောင်က ထီးတော်မိုး လုပ်ကာ သီဝီဘုရင်၏ခေါင်းကို ထီးရိုးဖြင့် ခဏခဏ ရိုက်၍ ဟာသလုပ်သည်။ နောင်အခါ သူက ရွှေနန်း တင်ဇာတ်တွင် ပြဇာတ်မင်းသား၊ ပြဇာတ်ရေးဆရာ လည်းဖြစ်သွားပါသေး၏။

ချောက် အထက(၁)မှာ လေးနှစ်(ဆယ်တန်း ပထမနှစ်ကျသဖြင့် ဒုတိယနှစ်ပြန်တက်ခဲ့ရပါသေး၏) ကာလအတွင်းမှာ အရင်းအချာသူငယ်ချင်းဟူ၍ ကိုသန်းနိုင်ဦး၊ ကိုအောင်သန်းမြင့်၊ ကိုကျော်ဇေယျ၊ မရှယ်လီခင်ဟူ၍ လေးဦးလောက်သာရှိခဲ့ပါ၏။ စာ သင်ခန်းထဲမှ အခြားသူငယ်ချင်းများနှင့် ခင်ခင်မင်မင် လိုက်လိုက်လျောလျော နေတတ်ပါ၏။ သူတစ်ပါး ကို ဘယ်လိုကူညီရမလဲ၊ သူတစ်ပါးအဆင်ပြေ အောင် ဘာဆောင်ရွက်ပေးရမလဲဟူသော မေတ္တာ အရင်းခံသည့် ကင်းထောက်စိတ်ဓာတ်ရှိခဲ့သဖြင့် အဆင်ပြေသည်။

အပေါင်းအသင်းနည်းခြင်း အကြောင်းရင်းက မိမိမှာ ဝတ္ထု၊ မဂ္ဂဇင်း၊ စာပေလေ့လာခြင်းကို နေ့စဉ် မပြတ်အချိန်များစွာပေး၍ဖတ်နေတတ်သောကြောင့် ပင်။ အဖေ၊ အမေ ပေးသမျှမုန့်ဖိုးကို ဘာမျှ မက်မက် မောမော မဝယ်၊ မစားဘဲ စာအုပ်အငှားဆိုင်မှတင်သမျှ စာအုပ်မျိုးစုံကို ပဲလှော်ဝါးသလို မပြတ်ဝါးစားသကဲ့ သို့ စာဖတ်သည်။ ကြိုက်တာတွေလျှင် ကူးရေးပြီး မှတ်သည်။ ကဗျာတွေစပ်သည်။ ၁၉၆၅ ခုနှစ်တွင် သူငယ်ချင်း ၁၀ ယောက် ဝါသနာတူရာစုပြီး မိမိက အယ်ဒီတာ၊ ထုတ်ဝေသူ၊ ကဗျာတစ်ပုဒ်လည်းပါ၏။ "မိုးပန်းကဗျာများ" ဟု ပညာရောင်ပုံနှိပ်တိုက်မှ ရိုက်၍ ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။ နောင်အခါ စာရေးသူ ဖြစ်လာစေသော မျိုးစေ့များကို စိုက်ပျိုးခဲ့ခြင်း ပါတကား။

မန္တလေးတက္ကသိုလ်တွင် စိတ်ပညာအဓိက ဘာသာအဖြစ် လေးနှစ်(၁၉၆၆-၁၉၇၀)တက်ခဲ့ခြင်း ကို အထူးပင် နှစ်သက်ကျေနပ်သည်။ ဆရာကြီး တက္ကသိုလ်ဘုန်းနိုင် (၁၉၃၀-၂၀၀၂) ပါမောက္ခချုပ် ဦးခင်မောင်တင့် (၂၀၂၆ ခုနှစ် လွတ်လပ်ရေးနေ့တွင် အလင်္ကာကျော်စွာဘွဲ့ ချီးမြှင့်ဂုဏ်ပြုခြင်းခံရသည်။) စတင်အုတ်မြစ်ချထူထောင်ခဲ့သည့် မန်းတက္ကသိုလ် စိတ်ပညာဌာနမဟုတ်လား။ စိတ်ပါလက်ပါ စာကို အဓိကအားစိုက်၍ ကြိုးစားဆည်းပူးသင်ယူပါသည်။ ထိုအခါ စိတ်ပညာဘာသာရပ်များ သင်ကြားမှုကို ရရှိပြီးနောက် မိမိသည် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး အမျိုး အစားအရ အတွင်းစွဲပုံစံ(Introvert Type Personal-ity)ရှိသူဖြစ်ကြောင်း၊ ဉာဏ်ရည်စစ်ဆေးလွှာ၊ လက်တွေ့ဖြေဆိုခဲ့ခြင်းများစွာကို သုတေသနနှင့် စစ်ဆေးလွှာတည်ဆောက်ခြင်း လက်တွေ့လုပ်ငန်း စဉ်အရ (Question Item Analysis) စမ်းသပ်ခံ ပုဂ္ဂိုလ်(စခ)အဖြစ် အကြိမ်ကြိမ်ဖြေပေးခဲ့ခြင်း အတွေ့အကြုံများစွာ ရရှိပြီးသောအခါတွင် လေးနှစ် တာလုံးလုံး မကြာခဏ အကြိမ်ကြိမ်ဖြေဆို ပေးရသော စာမျက်နှာ ၅ သို့ ၁

# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် မုန့်ချိုအိတ်ကျန်းမာစေနိုင်သည်



အစာတွေအားလုံးကို ခန္ဓာကိုယ် အနေတစ်ခုမှာပဲ ရှိနေစေဖို့ ရဲ့ ကလာပ်စည်းတွေအတွက် ကူညီပေးပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့ လောင်စာအဖြစ် လမ်းလျှောက်တဲ့သူနဲ့ ပြေးပြောင်းလဲပေးတဲ့ တာဝန်ကို တွဲသူနှိုင်းယှဉ်လိုက်ရင် လမ်းထမ်းဆောင်ပါတယ်။ လျှောက်တဲ့သူက ကျန်းမာရေးနဲ့ သူ့မှာ လုပ်ငန်းကြီးနှစ်ခုရှိပါ ညီညွတ်တဲ့ သွေးတွင်းတယ်။ အဲဒါတွေကတော့ အစာ သကြားဓာတ်ပမာဏကို ပိုင်ဆိုင်ခြေရည်ထုတ်ပေးခြင်းနဲ့ သွေး ထားပါတယ်။ တွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိ ဒါကြောင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပေးခြင်းတို့ပါပဲ။ ပွားမှုကိုကာကွယ်ရာမှာ လမ်းပေးခြင်းတို့ပါပဲ။ လျှောက်ခြင်းဟာ ပြေးခြင်းက သွေးတွင်းသကြားဓာတ် ထက် ပိုပြီးထိရောက်မှုရှိတယ်လို့ ပမာဏကို ကောင်းမွန်တဲ့အခြေ ဆိုတာပါ။

ပန်ကရိယလို့ခေါ်တဲ့ မုန့်ချို အိတ်က မိမိတို့စားသောက်သမျှ

## မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ဧက ၉၃၀၀ စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ဂေါ်ဖီထုပ်စိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

**မုံရွာ မေ ၃** လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ တတိယပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးသွား ခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီး "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဟင်းရွက် ဧက ၉၃၀၀ စိုက်ပျိုးမည် မုံရွာမြို့နယ်မှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုး ဧက ၉၃၀၀ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧက ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဟင်းသီးဟင်း အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမယ်။ ရွက် ဧက ၉၃၀၀ စိုက်ပျိုးရန် မုန့်ညင်း၊ ငရုတ်၊ နံနံ၊ အာလူး၊

ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသည်။ ယခုနှစ် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက် တောင်သူ များကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနက တောင်သူများ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးလာရန်နှင့် စိုက်နည်းစနစ် မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းစင်ရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာ၊ သဘာဝပိုသတ်ဆေး ပြုလုပ်သုံးစွဲ တတ်စေရေး စသည့်စိုက်ပျိုးရေး ဆိုင်ရာများ အသိပညာပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို အထွက် နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံး မှုဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ရာ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင် က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

**၃ စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်**  
အစစ်ဆေးခံ(စခ)အနေနှင့် (ကူညီပေးခြင်း) ဖြေရခြင်းကြောင့် ဖြေဆိုသူ ၇၀၀ ကျော် ၈၀၀ အနက်မှာ စာရေးသူတို့သုံးဦးသည် အမှတ် အများဆုံး အမြဲရလေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။ ထိုသုံးဦးမှာ စိတ်ပညာ ကျောင်းသား ကိုအေးငွေ(မုံရွာသား)၊ သင်္ချာကျောင်းသား ကိုသိန်းကြည် (ရေစကြိုသား)နှင့် ချောက်မြို့သားမိမိ။ အမျိုးမျိုးသော ဉာဏ်ရည် စစ်ဆေးလွှာများတွင် မိမိတို့သည် (Intelligence Quotient) အိုင်ကျူ အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည်ကို တွေ့ကြရကြောင်းကို ထိုအချိန်က (စိတ်ပညာ စစ်ဆေးခြင်းဘာသာရပ်) သင်ကြားနေသော ဆရာများ၊ သင်ယူနေသော တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားများ သိကြသည်။ မိမိကိုယ်ကိုလည်း (IQ) သာမန်အထက်၊ ဉာဏ်ရည်မြင့်သူဖြစ်မှန်းပြန်သိရသဖြင့် အကျိုးကျေးဇူး ရပြန်သည်။

၁၉၇၁ ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်မြို့ တပ်မတော်ဗိုလ်ရွေးအဖွဲ့မှာ ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း တက်ခွင့်အတွက် ငါးရက်ကြာ ကာယ၊ ဉာဏ၊ လက်တွေ့စစ်ဆေး၊ စစ်မေး၊ စမ်းသပ်ခြင်းများခံရသောအခါ စိတ်ပညာ စစ်ဆေးသော ဗိုလ်မှူးဝင်းခိုင်က "ခင်ဗျားဟာ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးပုံစံ၊ အတွင်းစွဲလား၊ အပြင်စွဲလားဟု မေးပါသည်" အတွင်းစွဲ(Moderate) ပါဟုဖြေလိုက်ရာ သူ့အားရပါးရရယ်ပါသည်။ အတွင်းစွဲ ကိုယ်ရည်

ကိုယ်သွေးအမျိုးအစားလွန်ကဲသူဆိုလျှင် စစ်တပ်လို တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့နှင့် လုပ်ဆောင်ရသူ မဖြစ်နိုင်ပေ။ အတွင်းစွဲအမျိုးအစားထဲပါပေမယ့် အလွန်အကျွံမဟုတ်သော၊ အစွန်းမရောက်သော အတွင်းစွဲပါဟုဖြေလိုက်ခြင်းကို သူ့သဘော ကျသွားလေသည်။

"အိုင်ကျူလည်းမြင့်တယ်။ ကောင်းပါတယ်။ Good Luck" ဟု ဗိုလ်မှူးက ပြောလိုက်ပါသည်။

စာရေးသူသည် သူ၏သူငယ်ချင်း ဒေါက်တာစိန်တူ(မန္တလေး တက္ကသိုလ် စိတ်ပညာဌာနပါမောက္ခ)၏ တပည့်ကောင်းတစ်ဦးဖြစ် ကြောင်း လုပ်ဆောင်ချက် ငါးရက်လုံးလုံး ခြေဆုံး၊ ခေါင်းဆုံးစစ်ဆေးပြီး ၍ သူ့သိလိုက်ပြီမဟုတ်လား။ အလေးပြုနှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။ ကျောင်းသားဘဝက အတန်းတိုင်းမှာ တာဝန်ကျေခဲ့သော ကျောင်းသား သည် တိုင်းပြည်ကတာဝန်ပေးလာလျှင်"ကျရာနေရာ၊ ပေးရာတာဝန်ကို အကောင်းဆုံးထမ်းဆောင်နိုင်မည်"ဆိုသည်ကို ပြောစရာမလိုလောက် ဘူးမဟုတ်လား။

စာရေးသူ၏ဘဝတွင် ငယ်ငယ်တုန်းကပင် အမြဲမပြတ် ချစ်ခင်ရင်းနှီးခဲ့ရသော သူငယ်ချင်းများမှာ စာအုပ်စာပေတွေ ပါတကား။

# တွဲလက်ညီညာ ပြည်သာယာ

- တိုင်းရင်းဆွေ တစ်သုံးငါး တည်ထောင်ထား မြန်မာပြည်၊ ဘိုးဘွားတွေ အဆက်ဆက် တိုးတက်မြန်ပြည်၊ စည်းလုံးခြင်း အင်အားမည် သမိုင်းသည် သက်သေပြ၊ နိုင်ငံတော် ပြည်တစ်ဝန်း အေးချမ်းသာစွာ။
  - အတ္တရယ် မာန်မာန ခဝါချ မျိုးနွယ်ဆွေ၊ တစ်ဦးကို တစ်ဦးက ဖေးမကာနေ၊ ခေတ်အဆက်ဆက် နိုင်ငံအခြေ တိုးတက်နေ သာယာလှ၊ တို့မျိုးနွယ် စည်းလုံးအား ထင်ရှားပေစွ။
  - အတိတ်ကို အတုယူကြ ညီညာမှ ပြည်သာယာ၊ ဘယ်သူတွေ ဘယ်လိုကွဲ တွဲလက်ညီညာ၊ အမုန်းကင်း အချစ်များစွာ ပေးမေတ္တာ ထာဝရ၊ မြန်မာပြည် အနာဂတ်လမ်း အေးချမ်းသာစွ။ ။
- ချစ်သက်(မြန်မာစာ)

## ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ကျွဲရှင်းကျေးရွာ၌ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းနေမှု စစ်ဆေး

နေပြည်တော် မေ ၃ လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စံချိန် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ စံညွှန်းပြည့်မီစွာဖြင့် အချိန်မီ နေပြည်တော် ဥတ္တရခရိုင် ဥတ္တရ ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် သီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ နှင့် လိုအပ်သည်များ မှာကြားခဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ကြောင်း သိရသည်။

ကျွဲရှင်းကျေးရွာ၌ ရေပိုက်လိုင်း အဆိုပါ ကျွဲရှင်းကျေးရွာ၌ သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင် နှစ်လက်မ PVC ပိုက်အရည်ပေ ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ၃၀၀၀ ရှိ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်း ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ ခြင်းလုပ်ငန်းကို ယခုဘဏ္ဍာနှစ် များ စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တွင် ပြည်ထောင်စုမူလခွင့်ပြု ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၈ ဒသမ ၀၆ သန်း ဥတ္တရခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး ဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင် တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန် ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး၊ ဥတ္တရ ယူ၍ မေ ၁ ရက်မှ စတင်ဆောင် သီရိမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ဝင်းနှင့် ခရိုင် ပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး အဆိုပါလုပ်ငန်း မြို့နယ် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက များ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့် ကျွဲရှင်းကျေးရွာရှိ ပြည်သူများ သောကံသုံးရေ ဖူလုံစွာရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဥတ္တရသီရိမြို့နယ် ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင် ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်အေးက အောင်ရဲကျော်



# လက်ဘနွန်တောင်ပိုင်းမြို့များရှိ ဒေသခံများ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် အစွဲရေးတပ်မတော်ထုတ်ပြန်

ဂျေရုဆလင် မေ ၃  
 လက်ဘနွန်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်း၌ မြို့နှင့်ကျေးရွာ ၁၁ ခုတို့မှ ဒေသခံ ပြည်သူများကို လက်ရှိနေထိုင်ရာ နေရာများမှ အနည်းဆုံးမိတာ ၂၀၀၀ ခန့်အကွာကို ရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်ကြရန် အစွဲရေးတပ်မတော် က ယနေ့တွင် ညွှန်ကြားချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း RT သတင်း ဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

လက်ဘနွန်တောင်ပိုင်း၌ ဟစ်ဇ် ဘိုလာချေမှုန်းရေး လုပ်ဆောင် နေချိန်တွင် အဆိုပါညွှန်ကြား ချက်ကို အစွဲရေးတပ်မတော်က ထုတ်ပြန်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အစွဲရေးနှင့် လက်ဘနွန်နိုင်ငံ တို့ကြား ရယူထားသည့် အပစ် အခတ်ရပ်စဲရေးသဘောတူညီချက် ကို လက်ဘနွန်အခြေစိုက် ဟစ်ဇ် ဘိုလာအုပ်စုက ချိုးဖောက်နေ ကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် အစွဲရေးတပ်မတော်က လက်ဘနွန် တောင်ပိုင်း၌ စစ်ဆင်ရေး

များ ဆက်လက်ပြုလုပ်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

ဟစ်ဇ်ဘိုလာအုပ်စုဝင်များအနီး နေထိုင်သူများ၊ ဟစ်ဇ်ဘိုလာစခန်း များအနီး နေထိုင်သူများအနေဖြင့် စစ်ဆင်ရေးများအတွင်း ဘေး အန္တရာယ်ရှိနိုင်ကြောင်း အစွဲရေး တပ်မတော်က သတိပေး ထားသည်။

လက်ရှိတွင် အစွဲရေးတပ်မတော် သည် လက်ဘနွန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို လုံခြုံရေး ကြားခံဇုန်အဖြစ် ထိန်းချုပ် ထားသည်။

တစ်ဖက်တွင်လည်း အီရန် ကျောထောက်နောက်ခံပြု ဟစ်ဇ် ဘိုလာအုပ်စုသည် အစွဲရေးနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းကို မောင်းသူမဲ့ဒရုန်း ယာဉ်များ၊ ခုံးကျည်များဖြင့်ပစ်ခတ် တိုက်ခိုက်နေဆဲ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO



# အမေရိကန်တိုက်ကြက်များ ဖိလစ်ပိုင်သို့ပို့ဆောင်မှု ကိုရိုးယားလေကြောင်းလိုင်း ပိတ်ပင်

ဆိုးလ် မေ ၃  
 အမေရိကန်နိုင်ငံမှ ဖိလစ်ပိုင် နိုင်ငံသို့သွားသော ခရီးစဉ်များ၌ တိုက်ကြက်များ သယ်ယူပို့ဆောင် ပေးမှုကို တောင်ကိုရိုးယားနိုင်ငံ၏ ကိုရိုးယား လေကြောင်းလိုင်းက ပိတ်ပင်ထားကြောင်း မေ ၂ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားတင်ပြ ထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာန က ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် ကြက်တိုက် ပွဲများ ခေတ်စားသောနိုင်ငံဖြစ်ပြီး လေ့လာသူများ၏ ခန့်မှန်းချက် အရ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသားများသည် ကြက်ပွဲများ၌ နေ့စဉ်လောင်း ကြေးငွေ ဒေါ်လာ သန်းပေါင်း များစွာ သုံးစွဲတတ်ကြသည်။

ဖိလစ်ပိုင်ကြက်ပွဲများအတွက် တိုက်ကြက်များရရှိရာ အဓိကနေရာ များထဲတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံလည်း ပါဝင်ပြီး လေကြောင်းခရီးဖြင့် တိုက်ကြက်များကို ဖိလစ်ပိုင်သို့ ပို့ဆောင်လေ့ရှိသည်။

သို့ရာတွင် တိရစ္ဆာန်အခွင့်အရေး

အကျိုးဆောင်အုပ်စုများ၏ ကန့် ကွက်မှုအရ အမေရိကန်နိုင်ငံမှ တိုက်ကြက်များကို ဖိလစ်ပိုင်သို့ လေကြောင်းခရီးစဉ်ဖြင့် သယ်ယူ ခွင့်ကို ပိတ်ပင်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ကိုရိုးယား လေကြောင်းလိုင်းက မေ ၂ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန် ထားသည်။

ကိုရိုးယား လေကြောင်းလိုင်း သည် အမေရိကန်နိုင်ငံမှ တိုက် ကြက်များကိုသယ်ယူပို့ဆောင်ပေး နေသော အဓိကလေကြောင်းလိုင်း တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း တိရစ္ဆာန်အခွင့် များက ပြောကြားထားသည်။

ဖိလစ်ပိုင် ကြက်ပွဲလောင်း ကစားလုပ်ငန်းသည် အမေရိကန် နိုင်ငံမှ တင်သွင်းနေသော တိုက် ကြက်များအပေါ် အားကိုးနေခြင်း ဖြစ်သည်ဟု ဖိလစ်ပိုင်တိုက်ကြက် မွေးမြူသူများက ပြောကြားထား ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

# အီရန်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးအဆိုပြုချက်သစ်များကို လေ့လာသုံးသပ်နေကြောင်း သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ် ပြောကြား



ဝါရှင်တန် မေ ၃  
 အီရန်နိုင်ငံ၏ အရှေ့အလယ်ပိုင်း စစ်ရေးပဋိပက္ခ အဆုံးသတ်ရေး အဆိုပြုချက်သစ်များကို လေ့လာ သုံးသပ်နေသည်ဟု အမေရိကန် သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က မေ ၂ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားထား ကြောင်း RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

လက်ရှိတွင် မိမိအနေဖြင့် အီရန် နောက်ဆုံးပေးပို့ထားသော အဆိုပြုချက်များကို လေ့လာသုံး သပ်နေပြီး ယင်းအဆိုပြုချက်များ နှင့်ပတ်သက်၍မိမိ၏သဘောထား ကို နောက်ပိုင်းတွင် သိရမည်ဖြစ် ကြောင်း သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ် က သတင်းထောက်များနှင့် တွေ့ဆုံစဉ် ထုတ်ဖော်ပြောကြား

ခဲ့သည်။

အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး သဘော တူညီချက်ဖြင့် ရပ်ဆိုင်းထားသော အရှေ့အလယ်ပိုင်းစစ်ရေးပဋိပက္ခ ကို အပြီးသတ်နိုင်ရေးအတွက် အချက် ၁၄ ချက်ပါ ငြိမ်းချမ်းရေး အဆိုပြုချက်ကို အီရန်အစိုးရက ပါကစ္စတန်နိုင်ငံမှတစ်ဆင့် အမေ ရိကန်နိုင်ငံထံ ပေးပို့ထားကြောင်း

အီရန်မီဒီယာများက သတင်းထုတ် ပြန်အတည်ပြုထားသည်။

အမေရိကန်အစိုးရ၏ အချက် ကိုးချက်ပါ ပဋိပက္ခအဆုံးသတ်ရေး အဆိုပြုချက်ကို တုံ့ပြန်သည့်အနေ ဖြင့် အီရန်အစိုးရက အချက် ၁၄ ချက်ပါ အဆိုပြုချက်ကို ပေးပို့ထား ခြင်းဖြစ်သည်။

ငြိမ်းချမ်းရေးသဘောတူညီချက် အတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံကစောင့် ဆိုင်းနေဆဲဖြစ်သော်လည်း မလျော် မကန်အပြုအမူမျိုး အီရန်ပြုလုပ် ခဲ့ပါက စစ်ရေးအရပြန်လည်တိုက် ခိုက်နိုင်ခြေရှိကြောင်း သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က ပြောကြား ထားသည်။

သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်သည် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးသဘောတူညီ ချက်ဖြင့် အီရန်စစ်ရေးပဋိပက္ခကို ရပ်ထားသော်လည်း အီရန်နိုင်ငံကို ရေတပ်အင်အားဖြင့် ပိတ်ဆို့ထား ဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

# သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ် တရုတ်နိုင်ငံသို့ မူလစဉ်ထားသည့်အတိုင်းသွားရောက်မည်ဟု ပြောကြား

ဝါရှင်တန် မေ ၃  
 အီရန်နိုင်ငံနှင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်း မှုများ ရပ်တန့်နေသော်လည်း မိမိ အနေဖြင့် မူလစဉ်ထားသည့် အတိုင်း တရုတ်နိုင်ငံသို့သွား တရုတ်နိုင်ငံသို့သွား ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတ ရောက်မည်ဟု အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က မေ ၂ ရက်တွင် အတည်ပြုပြောကြားထားကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့ တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အီရန်ပြဿနာရှိနေသေးသည့်

တိုင် မိမိအနေဖြင့် စီစဉ်ထားသည့် အတိုင်း ယခုလအတွင်း တရုတ် နိုင်ငံသို့သွားရောက်၍ တရုတ် သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်နှင့် တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က သတင်းထောက် များ၏ တရုတ်ခရီးစဉ်မေးခွန်းကို ဖြေကြားခဲ့သည်။

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ် ထရမ်သည် မူလက ပြီးခဲ့သည့် မတ်လကုန်ပိုင်းတွင် တရုတ်နိုင်ငံ

သို့သွားရောက်ရန် စီစဉ်ထားသော် လည်း အီရန်စစ်ရေးပဋိပက္ခစတင် ခဲ့ပြီးနောက် အဆိုပါခရီးစဉ်ကို မေ ၁၄ရက်မှ ၁၅ရက်ထိ သမ္မတဒေါ်နယ် ထရမ်က နောက်ဆုတ်ခဲ့သည်။

သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်၏တရုတ် ခရီးစဉ်သည် တရုတ်နှင့် အမေ ရိကန်နှစ်နိုင်ငံကြား ပေါ်ထွက် လာနိုင်သော ပြဿနာများကို ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် အရေးကြီး သောခရီးစဉ်အဖြစ် လေ့လာသူ

များက သုံးသပ်ထားသည်။

တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် အမေရိကန် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ် တို့အနေဖြင့် ဟော်မုစ်ရေလက် ကြားပြဿနာ၊ တရုတ်(တိုင်ပေ) ပြဿနာအပါအဝင် နိုင်ငံတကာ ပြဿနာများနှင့် နှစ်နိုင်ငံကုန်သွယ် ရေးကိစ္စများကို အဓိကဆွေးနွေး ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

# အခကြေးငွေပေး၍ ဟော်မုစ်ရေလက်ကြားဖြတ်သန်းသည့် သင်္ဘောကုမ္ပဏီများကို အမေရိကန်အစိုးရကအရေးယူနိုင်ကြောင်း သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်

ဝါရှင်တန် မေ ၃  
 အီရန်နိုင်ငံကို ရေလက်ကြား ဖြတ်သန်းခပေးဆောင်၍ ဟော်မုစ် ရေလက်ကြား ဖြတ်သန်းမည့် သင်္ဘောကုမ္ပဏီများ အနေဖြင့် အရေးယူပိတ်ဆို့မှုများနှင့် ရင်ဆိုင် ရနိုင်ကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရ က မေ ၂ ရက်တွင် သတိပေးပြော ကြားထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက် တွင် အီရန်စစ်ရေးပဋိပက္ခစတင် ခဲ့ပြီးနောက် အီရန်တော်လှန်ရေး အစောင့်တပ်က ဟော်မုစ်ရေလက် ကြား ရေလမ်းကြောင်းများကို ပိတ်ဆို့ခဲ့ရာ ပါရုန် ပင်လယ်ကွေ့၌ သင်္ဘောရာပေါင်းများစွာ ပိတ်မိ နေခဲ့သည်။

ဟော်မုစ် ရေလက်ကြားကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ဖြတ်သန်းလို သည့် သင်္ဘောများအနေဖြင့် အီရန်



နိုင်ငံကို လမ်းကြေးပေးဆောင်၍ ဖြတ်သန်းနိုင်ကြောင်း အီရန်အစိုးရ က ကမ်းလှမ်းထားသည်။

သို့ရာတွင် အီရန်ကို ဟော်မုစ် ရေလက်ကြား ဖြတ်သန်းခ ပေးဆောင်၍ ဖြတ်သန်းကြမည့် သင်္ဘောကုမ္ပဏီများကို အရေးယူ ပိတ်ဆို့မှုများ ပြုလုပ်ရနိုင်ကြောင်း

အမေရိကန်အစိုးရ ပြည်ပပိုင်ဆိုင် မှုများထိန်းချုပ်ရေးရုံးက သတိပေး ချက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။

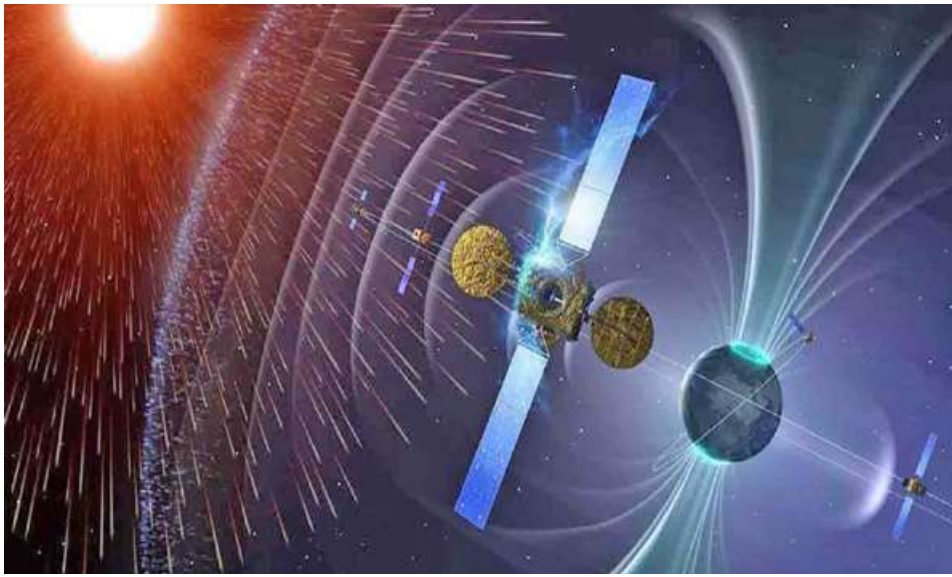
အီရန်နိုင်ငံက ဟော်မုစ်ရေလက် ကြား ပိတ်ဆို့ထားမှုကို တုံ့ပြန်သည့် အနေဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံကလည်း အီရန်ရေနံလုပ်ငန်းကို ရေတပ် အင်အားဖြင့် ပိတ်ဆို့ထားသည်။

ဟော်မုစ် ရေလက်ကြားသည် အီရန်စစ်ရေး ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားမီ က ကမ္ဘာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လုပ်မှု စုစုပေါင်း၏ ၂၀ ရာခိုင် နှုန်း ပုံမှန်ဖြတ်သန်းနေသော ရေလမ်းကြောင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## လူသားများနှင့်အရေးကြီးသည့်နည်းပညာများကို အာကာသဖြာထွက်ရောင်ခြည်များနယ်မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် ဓာတုပစ္စည်းတစ်မျိုးကို သိပ္ပံပညာရှင်များဖန်တီးထား



**ဆိုးလ် မေ ၃**  
လူသားများနှင့် အရေးကြီးသည့် နည်းပညာများကို အာကာသဖြာထွက် ရောင်ခြည်များနယ်မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် ဓာတုပစ္စည်းတစ်မျိုးကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ဖန်တီးထားကြောင်း မေ ၂ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

အာကာသ ဖြာထွက်ရောင်ခြည်များသည် အာကာသယာဉ်များ၊ အာကာသယာဉ်နှင့်အာကာသယာဉ်တပ်ဆင်ထားသည့် အရေးကြီးနည်းပညာများအတွက် အဓိက ပြဿနာတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အထက်ပါ ပြဿနာကို ကျော်

ဖြတ်နိုင်ရေးအတွက် တောင်ကိုရီးယားသိပ္ပံပညာရှင်များက အာကာသ ဖြာထွက်ရောင်ခြည်အန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းတစ်မျိုးကို ဖန်တီးထားသည်။ အဆိုပါဓာတုပစ္စည်းသည် တိတိပြားကဲ့သို့ ပါးလွှာ၍ ရာဘာသဖွယ်ပျော့ပျောင်းပြီး လျှပ်စစ်

သံလိုက် ဖြာထွက်ရောင်ခြည်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ခြင်းဖြင့် အာကာသယာဉ်များကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း တောင်ကိုရီးယား သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။  
တောင်ကိုရီးယား သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အထက်ပါဖြာထွက်ရောင်ခြည်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းကို ကာဗွန်နာနိုကျုများနှင့် ဆိုရှက်နိုက်ထရိုတန်နိုကျု ဓာတုပစ္စည်းများ ပေါင်းစပ်၍ ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ကာဗွန်နာနိုကျုနှင့် ဆိုရှက်နိုက်ထရိုတန်နိုကျု ဓာတုပစ္စည်းများသည် လျှပ်စစ်သံလိုက်ဖြာထွက်ရောင်ခြည်များကို ၉၉ ဒီဂရီ ၃၀ မှ ၉၉ ဒီဂရီ ၃၅ မှာ တားဆီးပေးနိုင်ပြီး နှိုင်းယှဉ်ခြင်းဖြင့် အာကာသယာဉ်များကို ၇၂ ရာခိုင်နှုန်း တားဆီးပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

# HEALTH

## အလွန်မူနှင့်ဆက်စပ်နေသော ရောဂါ ၁၈ မျိုး ဖြစ်နိုင်ခြေကိုဖော်ထုတ်နိုင်မည့် စနစ်တစ်မျိုး ဆေးပညာရှင်များက ဖန်တီးထား

**လန်ဒန် မေ ၃**  
အလွန်မူနှင့် ဆက်စပ်နေသော ရောဂါ ၁၈ မျိုး ဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားသူများကို စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ပေးနိုင်မည့် စနစ်တစ်မျိုးကို ဆေးပညာရှင်များက ဖန်တီးထားကြောင်း မေ ၂ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
OBSCORE အမည်ရှိ အဆိုပါ ရောဂါ ဖော်ထုတ်ရေးစနစ်ကို ဗြိတိန်နိုင်ငံ ကွင်းမေရီတက္ကသိုလ် နှင့် ဂျာမနီနိုင်ငံ ဘာလင်ကျန်းမာရေးအင်စတီကျုတို့မှ သုတေသန ပညာရှင်များက ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
OBSCORE ရောဂါရှာဖွေရေး စနစ်သည် အလွန်မူ သို့မဟုတ် ကိုယ်အလေးချိန် လွန်ကဲမှုတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသော ရောဂါ ၁၈ မျိုး

ဖြစ်နိုင်ခြေကို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။  
OBSCORE စနစ်သည် အလွန်မူနှင့်ဆက်စပ်နေသော ရောဂါ ၁၈ မျိုးဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို တိကျစွာ ခန့်မှန်းပေးနိုင်မည့် အသက်အရွယ်၊ လိင်နှင့်ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံများကဲ့သို့ အညွှန်းကိန်း ၂၀ ကို အသုံးပြုထားကြောင်း သိရသည်။  
လက်တွေ့ စမ်းသပ်မှုများမှ ပေါ်ထွက်လာသော ရလဒ်များအရ OBSCORE စနစ်သည် အလွန်မူနှင့် ဆက်စပ်နေသော ရောဂါ ၁၈ မျိုး ၁၀ နှစ်အတွင်းဖြစ်နိုင်ခြေကို ခန့်မှန်းပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## Colossal Bioscience နည်းပညာကုမ္ပဏီက

### ဘလူးဘက်ခ် ခေါ် အာဖရိကဒရယ်တစ်မျိုးကို ပြန်လည်အသင်းသွင်းရန်စီစဉ်ထား

**ဝါရှင်တန် မေ ၃**  
အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် Colossal Bioscience နည်းပညာကုမ္ပဏီသည် ဘလူးဘက်ခ်ခေါ် အာဖရိကဒရယ်တစ်မျိုးကို ပြန်လည်အသင်းသွင်းရန် စီစဉ်ထားကြောင်း မေ ၂ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။  
ဘလူးဘက်ခ် ဒရယ်များသည် အာဖရိကတောင်ပိုင်း၌ ရှင်သန်ခဲ့ဖူးသော သက်ရှိများဖြစ်ကြပြီး လူသားများ အမဲလိုက်သတ်ဖြတ်မှုကြောင့် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၂၃၀ ခန့်က မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။  
ဘလူးဘက်ခ်ဒရယ်များသည် ယနေ့ခေတ်ဒရယ်များနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ကိုယ်ခန္ဓာအရွယ်အစား

သေးငယ်သော်လည်း ကြီးမားသည့်ဦးချိုများ ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း သိရသည်။  
Colossal Bioscience ကုမ္ပဏီသည် ဘလူးဘက်ခ်ဒရယ်များကို ပြန်လည် အသက်သွင်းရာတွင်

လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း ၁၂၀၀၀ ခန့်က မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်ခဲ့သည့် Dire Wolf ခေါ် ဝံပုလွေတစ်မျိုးကို ပြန်လည်ဖန်တီးရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ဇီဝနည်းပညာကိုပင် အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Colossal Bioscience ကုမ္ပဏီ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ယနေ့ခေတ်ထိ ရှင်သန်နေဆဲဖြစ်သော ဘလူးဘက်ခ်ဒရယ်များ၏ အနွယ်တူဒရယ်များထံမှ ရယူထားသော မျိုးဗီဇများကိုပြုပြင်၍ ဘလူးဘက်ခ်များနှင့် အနီးစပ်ဆုံးဒရယ်များကို ဖန်တီးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Colossal Bioscience ကုမ္ပဏီသည် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၁၂၀၀၀ ခန့်က မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်သွားသည့် အမွှေးထူဆင်ကြီးများကို လည်း ပြန်လည်အသက်သွင်းရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



## ကော်ဖီသောက်သုံးမှုက ရောဂါကွယ်ကာ ပြုသလားများကို လျှော့ချနိုင်ပြီး ရောဂါများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိ

**နယူးယောက် မေ ၃**  
ကော်ဖီ သောက်သုံးမှုသည် ဧရာလကွယ်ကာပြုသမှုကို လျှော့ချနိုင်ပြီး ရောဂါဘယများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏အဆိုကို ကိုးကား၍ မေ ၂ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။  
အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ကော်ဖီသောက်သုံးမှုသည် NR 4A 1 ခေါ် ပရိုတင်းတစ်မျိုးကို လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
NR 4A 1 ပရိုတင်းသည် ဧရာဝင်ရောက်မှု၊ စိတ်ဖိအားတုံ့ပြန်မှုနှင့်ရောဂါဘယများ တားဆီးမှုတို့အတွက် အရေးကြီးသောပရိုတင်းတစ်မျိုးဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများမှာ NR 4A 1 ပရိုတင်းကို စေ့ဆော်နိုင်စွမ်းနှင့် ဆက်စပ်နေနိုင်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။  
ကော်ဖီတွင်ပါဝင်သောကဖင်း၊ ပိုလီဖီနိုက်ဒ်နှင့် ပိုလီဖီနိုက်ဒ်ဇာတုဒြပ်ပေါင်းများသည် NR 4A 1 ပရိုတင်းကို လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။  
ကော်ဖီ သောက်သုံးမှုသည် ဦးနှောက်ကျန်းမာရေး ပြဿနာများပေါ်လာနိုင်ခြေနည်းပါးမှုနှင့်လည်း ဆက်စပ်နေကြောင်း ယခင်ပြုလုပ်ခဲ့သော လေ့လာချက်များ၌ တင်ပြထားသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO



## ကျူရီယိုစီတီနှင့်ပါဆီးဗရင့်စ် အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်များက ရိုက်ကူးထားသော အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်ဓာတ်ပုံများ နာဆာထုတ်ဖော်ပြသ

**ဝါရှင်တန် မေ ၃**  
ကျူရီယိုစီတီနှင့်ပါဆီးဗရင့်စ် အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင် လေ့လာရေးယာဉ်များက ရိုက်ကူးထားသော အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင် ဓာတ်ပုံများအစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့်အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)က မေ ၂ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သည်။

ကျူရီယိုစီတီနှင့် ပါဆီးဗရင့်စ်တို့ နောက်ဆုံးရိုက်ကူးထားသော အထက်ပါဓာတ်ပုံများသည် ထူးထူးခြားခြား ကွဲပြားနေသောအင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်ပုံစံအမျိုးမျိုးကို ပြသနေကြောင်း၊ ကျူရီယိုစီတီနှင့်ပါဆီးဗရင့်စ်တို့ ရောက်ရှိနေသောနေရာများမှာ မိုင်ရာပေါင်းများစွာ ကွာဝေးကြောင်း နာဆာသိပ္ပံပညာ

ရှင်များက ပြောကြားသည်။  
ပါဆီးဗရင့်စ် အာကာသယာဉ်ရိုက်ကူးခဲ့သည့်ဓာတ်ပုံမှာ ဂျီဇီးရီးဥက္ကာချိုင့်ဝှမ်းအနားစွန်းရှိ လာဒီချားလ်မက်စ်အမည်ရှိ နယ်မြေဖြစ်ပြီး ဓာတ်ပုံများထဲတွင် ရှေးခေတ် ရေလှုပ်ရှားမှုများကြောင့် ပေါ်ထွက်လာသည့် ဘူမိလက္ခဏာများကို တွေ့မြင်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ကျူရီယိုစီတီ အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်ကမူ ၎င်းရောက်ရှိနေသော ဂေးလ်ဥက္ကာချိုင့်ဝှမ်းအတွင်းရှိ နယ်မြေတစ်ခုကို ဓာတ်ပုံရိုက်ကူးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း နာဆာ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO



# Mutua Madrid Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ကော့ယူခွင့် ဆွတ်ခူး

မက်ဒရစ် မေ ၃  
စပိန်နိုင်ငံ မက်ဒရစ်မြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် Mutua Madrid Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဖိုလ်လုပွဲစဉ် အဖြစ် ယူကရိန်းတင်းနစ်မယ် ကော့ယူခွင့်နှင့် ရုရှားတင်းနစ်မယ် အန်ဒရီဗာတို့ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ကော့ယူခွင့်က (၆-၃၊ ၇-၅) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း TSN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂၃) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် ကော့ယူခွင့်သည် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၈)နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် ဆယ်ကျော်သက်တင်းနစ်မယ် အန်ဒရီဗာကို ပထမပွဲငယ်တွင် ပြတ်သားသည့် ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သော်လည်း ဒုတိယပွဲငယ်တွင် ခက်ခက်ခဲခဲ

ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရပြီး tie-break အဆင့်ထိကစားခဲ့ပြီးမှ အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကော့ယူခွင့်အတွက် ကစားသမားဘဝသက်တမ်းတစ်လျှောက် တတိယမြောက် ဆွတ်ခူးခဲ့သည့် ဆုဖလားဖြစ်သည်။

ကော့ယူခွင့်က "ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တဲ့ ခံစားချက်က သာမန်ပျော်ရွှင်တဲ့ ခံစားမှုမျိုး မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီပြိုင်ပွဲနဲ့ပတ်သက်ပြီး ငယ်ဘဝကို အမှတ်ရစေခဲ့ပါတယ်။ ကလေးဘဝကတည်းက ဒီပြိုင်ပွဲကို တီဗီဖန်သားပြင်ကနေ အမြဲစောင့်ကြည့်အားပေး ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အခုအောင်မြင်မှုကိုပါ ရယူနိုင်ခဲ့ပါပြီ"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : TSN  
Trs : AZL

# ပေါ်တူဂီအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲချန်ပီယံဆုကို ပေါ်တိုအသင်း ပြိုင်ပွဲမပြီးဆုံးမီ ဆွတ်ခူး



လစ္စဘွန်း မေ ၃  
ပေါ်တူဂီအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင် ပေါ်တိုအသင်းသည် အယ်လ်ဗာကာအသင်းကို အနိုင်ရခဲ့ပြီး နောက် ပြိုင်ပွဲမပြီးဆုံးမီ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း အသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် ပေါ်တို

Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ပေါ်တူဂီ အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် နှစ်ပွဲအလိုတွင်ပင် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အသင်းက ဘက်နာရက်၏ တစ်လုံးတည်းသော သွင်းဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် နှစ်ပွဲအလိုတွင်ပင် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ ပေါ်တူဂီလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် လက်ကျန်ပွဲစဉ်များအဖြစ် အေဗီအက်စ်အသင်း၊ ဆန်တာကာလာအသင်းတို့နှင့် ဆက်လက်ကစားရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob  
Trs : STA

# Cadillac Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီး ကင်မရွန်းယန်းက အမှတ်ပေးဇယားကို ဆက်လက်ဦးဆောင်

မီယာမီ မေ ၃  
အမေရိကန်နိုင်ငံ မီယာမီမြို့တွင်ကျင်းပနေသည့် Cadillac Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ကင်မရွန်းယန်းက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၅ ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဆက်လက်ဦးဆောင်နေကြောင်း Golf Monthly သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား စကော့တီရှက်ဖလာ ဝါလီယံက ဝင်ရိုးကောင်းစွာ ရိုက်ကစားခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ရန် ပိုမိုရေပန်းစားလာခဲ့သည်။

ကင်မရွန်းယန်းက "နောက်ဆုံးနေ့မှာ ဘယ်လိုပုံစံနဲ့ ကစားနိုင်မလဲ ဆိုတာ တတိယနေ့ရဲ့ ရလဒ်က အဖြေတစ်ခုပဲလို့ ကျွန်တော်မြင်ပါတယ်။ တတိယနေ့မှာ အားလုံးနီးပါးက ရလဒ်ကောင်းရဖို့ရုန်းကန်ခဲ့ရတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ ရလဒ်ပိုင်းအရ တတိယနေ့မှာ ရလဒ်အနိမ့်ဆုံးပါပဲ။ နောက်ဆုံးနေ့ဟာ မျှော်လင့်ထားတာထက် ပိုပြီး တော့ ခက်ခဲသွားနိုင်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးနေ့မှာ ရင်ဆိုင်ရမဲ့ အခက်အခဲတွေကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ဖို့အတွက်လဲ အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်သွားပါမယ်။ တတိယနေ့မှာ ရင်ဆိုင်ရတဲ့ အခက်အခဲတွေနဲ့ အမှားတွေကို အကောင်းဆုံး ပြင်ဆင်သွားပါမယ်" ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Golf Monthly  
Trs : AZL

# နည်းပြအာတီတာ အာဆင်နယ်အသင်းတွင် တစ်ရာသီအတွင်း နိုင်ပွဲအများဆုံးနည်းပြဖြစ်လာ

လန်ဒန် မေ ၃  
ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃၅)အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် အာဆင်နယ်အသင်းက ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည့် ပွဲစဉ်အပြီးတွင် နည်းပြအာတီတာသည် အာဆင်နယ်အသင်းတွင် ဘောလုံးရာသီ တစ်ရာသီအတွင်း နိုင်ပွဲအများဆုံး ရရှိထားသည့် နည်းပြဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း One Football သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အာဆင်နယ် အသင်းသည် ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို အနိုင်ရခဲ့ပြီး နောက်ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ နိုင်ပွဲ ၄၀ ပြည့်မြောက်လာခဲ့သည့်အတွက် နည်းပြအာတီတာက ဘောလုံးတစ်ရာသီအတွင်း နိုင်ပွဲအများဆုံး နည်းပြဖြစ်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အာဆင်နယ် အသင်းတွင်

နိုင်ပွဲအများဆုံး နည်းပြအဖြစ် နည်းပြအာတီတာ မတိုင်မီက အသင်းနည်းပြဟောင်း အာဆင်ဝင်းဂါးက ၂၀၀၁-၂၀၀၂ ဘောလုံးရာသီတွင် ၃၉ ပွဲဖြင့်ရပ်တည်နေခြင်းကို ယခုအခါ နည်းပြအာတီတာက ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ မပြီးဆုံးမီမှာပင် နိုင်ပွဲအများဆုံး နည်းပြဖြစ်လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အာဆင်နယ် အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ၃၅ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ၂၃ ပွဲအနိုင်၊ ၃ နှစ်ပွဲသရေ၊ ၉ ပွဲရှုံး၊ ရမှတ် ၇၆ မှတ်ဖြင့် ဒုတိယနေရာမှ မန်စီးစီးအသင်းထက် နှစ်ပွဲပိုကစားထားပြီး ရမှတ် ခြောက်မှတ်ဖြတ်တောက်ထားကာ ချန်ပီယံဆုအတွက် နီးစပ်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : One Football  
Trs : STA

# မြန်မာ့လက်ရွေးစင်ယူ-၁၇ ဘောလုံးအသင်း အာရှယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲအတွက် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံသို့ ကြိုတင်သွားရောက်ကာ လေ့ကျင့်မှုများလုပ်ဆောင်

ရန်ကုန် မေ ၃  
မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၁၇ ဘောလုံးအသင်းသည် အာရှ ယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲအတွက် အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံသို့ ကြိုတင်သွားရောက်ကာ စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်မှုများ လုပ်ဆောင်နေကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၁၇ ဘောလုံးအသင်းသည် မေ ၂ ရက်က ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံသို့ သွားရောက်ခဲ့ပြီးနောက် Jeddah မြို့တွင် စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်မှုများ လုပ်ဆောင်နေခြင်း ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၁၇ ဘောလုံးအသင်းသည် အာရှယူ-၁၇ ပြိုင်ပွဲတွင် အုပ်စု(A)၌ အိမ်ရှင်

ဆော်ဒီအာရေဗျအသင်း၊ တာဂျစ်ကစွတန်အသင်း၊ ထိုင်းအသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက်လျက်ရှိနေပြီး အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် မေ ၅ ရက်တွင် အိမ်ရှင်ဆော်ဒီအာရေဗျအသင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ မေ ၉ ရက်တွင် တာဂျစ်ကစွတန်အသင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ မေ ၁၇ ရက်တွင် ထိုင်းအသင်းနှင့်လည်းကောင်း အသီးသီးကစားရမည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် ယူ-၁၇ ဘောလုံးအသင်းတွင် ဂိုးသမားအဖြစ် ထက်ဝေယံ၊ လင်းလတ်ထွန်း၊ ရှင်းသန့်ထူး၊ ခံစစ်ကစားသမားများအဖြစ် အောင်သီဟ၊ မျိုးခန့်ကျော်၊ မြင့်မြတ်၊ ကိုကို၊ ဝင်းဇော်၊ ပိုင်စိုးကျော်၊ အောင်ဆက်ပိုင်၊ ဖုန်းခန့်အောင်၊ မြတ်မင်းသူ၊



ကွင်းလယ်ကစားသမားများအဖြစ် ကောင်းမြတ်၊ တိုက်စစ်ကစားသမားများအဖြစ် ညီညီသန့်နှင့် ဒီဝေယံတို့ ပါဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : STA

# ဧည့်သည်အခြေခံဘောလုံးသင်တန်း(ဒုတိယအသုတ်)တွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ် စပါးအသင်းမှနည်းပြအဖွဲ့ဝင်များ အခမဲ့လာရောက်သင်ကြားပေးနေ



**ရန်ကုန် မေ ၃** မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF)မှ ဖွင့်လှစ်သည့် ဧည့်သည်အခြေခံဘောလုံးသင်တန်း(ဒုတိယအသုတ်)မှ သင်တန်းသားများကို ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ် စပါးအသင်းမှနည်းပြများက ယနေ့တွင် အထူးအစီအစဉ်တစ်ရပ် အနေဖြင့် အခမဲ့လာရောက် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးလျက်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ဧည့်သည်အခြေခံ ဘောလုံးသင်တန်း(ဒုတိယအသုတ်) ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အကယ်ဒမီ(MFF Academy Art-

အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးစည်သူဝင်းက အဖွင့်အမှာစကား ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် AYA Bank မှ Chief Business Officer ဦးနေလင်းထွက် ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့်တာဝန်ရှိသူများက နည်းပြများ၊ သင်တန်းသားများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ခဲ့ကြပြီး AYA Bank မှတာဝန်ရှိသူများက စပါးအသင်းနည်းပြအဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသည့် Mr. Kevin Moffatt နှင့် Mr. Tyler Blackwood တို့ကို အမှတ်တရ လက်ဆောင်များ ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ စပါးအသင်းမှ နည်းပြနှစ်ဦးက ဧည့်သည်ဘောလုံးသင်တန်း ဒုတိယအသုတ်မှ သင်တန်းသားများကို အခြေခံဘောလုံး နည်းစနစ်များကို လက်တွေ့ သင်ကြားပြသပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ STA

# ဂျီဂျူအာဗန်၏ ချန်ပီယံခါးပတ် ကာကွယ်ပွဲစဉ် ပါဝင်မည့် UFC 328 ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် မေ ၉ ရက်တွင် ကျင်းပသွားမည်

**ရန်ကုန် မေ ၃** မြန်မာ့နွယ်ဖွား ချင်းလူမျိုး ဖိုက်တာ ဂျီဂျူအာဗန်၏ UFC ဖလိုင်းဝိတ်တန်း ချန်ပီယံခါးပတ် ကာကွယ်ပွဲစဉ် ပါဝင်မည့် UFC 328 ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် မေ ၉ ရက်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးဂျာစီပြည်နယ် နယူးဝါ့ရှ်မြို့တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဂျီဂျူအာဗန်သည် UFC 328 ပြိုင်ပွဲတွင် ဖလိုင်းဝိတ်တန်း ချန်ပီယံ ခါးပတ်ကာကွယ်ပွဲစဉ်ကို စိန်ခေါ်သူ ဂျပန်ဖိုက်တာ တိုင်ရာနှင့် ထိုးသတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဂျီဂျူအာဗန်သည် UFC အဖွဲ့



# လီဗာပူးအသင်းကို အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် မန်ယူအသင်း ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပြီးဆုံးရန် သုံးပွဲအလိုတွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိ

**မန်ချက်စတာ မေ ၃** ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃၅)အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် မန်ယူအသင်းနှင့်လီဗာပူးအသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် မန်ယူအသင်းက အိမ်ကွင်းတွင် သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် သုံးပွဲအလိုတွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မန်ယူအသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ အစပိုင်းက နည်းပြဟောင်းအာမှီရင် လက်အောက်တွင် ရလဒ်များမတည်မငြိမ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်အတွက် မရေမရာဖြစ်ခဲ့သော်လည်း လက်ရှိနည်းပြကာရစ်လက်အောက်တွင် ရလဒ်များ ဆက်တိုက် ကောင်းမွန်လာခဲ့ပြီး နောက်လာမည့်နှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မန်ယူအသင်းသည် လက်ကျန်ပွဲစဉ်များအဖြစ် ဆန်းဒါးလန်းအသင်း၊ နော်တင်ဟမ်အသင်း၊ ဘရီဂျန်အသင်းတို့နှင့် ဆက်လက် ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob  
Trs : STA

# ဂျာမန် ဘွန်ဒက်လီဂါ-၂ ပြိုင်ပွဲမှ ရှောင်ကေးအသင်း ဂျာမန် ဘွန်ဒက်လီဂါပြိုင်ပွဲသို့ တိုက်ရိုက်တန်းတက်ခွင့်ရရှိ

**ဘာလင် မေ ၃** ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါ-၂ ပြိုင်ပွဲတွင် ရှောင်ကေးအသင်းက ခုဆယ်ဒေါ့အသင်းကို တစ်ဂိုးဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် လာမည့်နှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါ ပြိုင်ပွဲသို့ တိုက်ရိုက် တန်းတက်ခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါ ချန်ပီယံဆုဖလားကို ခုနှစ်ကြိမ်ရရှိခဲ့သည့် ရှောင်ကေးအသင်းသည် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘောလုံးရာသီက ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါပြိုင်ပွဲမှ ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါ-၂ ပြိုင်ပွဲသို့တန်းဆင်းခဲ့ရပြီး တန်းပြန်တက်နိုင်ရန်အစွမ်းကုန် ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း ဘောလုံးရာသီ သုံးရာသီကြာမြင့်ခဲ့ပြီးနောက် ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါ ပြိုင်ပွဲသို့ ပြန်လည်တန်းတက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရှောင်ကေး အသင်းသည် ခုဆယ်ဒေါ့အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ပွဲစကတည်းက ဖိအားပေးမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ရာ ပွဲချိန် ၁၅ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့သည့် ကာရာမန်၏ သွင်းဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် ပွဲစဉ်(၃၂)အပြီးတွင် တတိယနေရာမှ ဟန်နီဗာအသင်းကို ရမှတ်ကိုးမှတ်ဖြတ် တောက်နိုင်ခဲ့သောကြောင့် ဂျာမန်ဘွန်ဒက်လီဂါပြိုင်ပွဲသို့ တိုက်ရိုက် တန်းတက်ခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Ref : Fotmob  
Trs : ML

# အိုဆာဆူနာအသင်းကို အနိုင်ရပြီး ဘာစီလိုနာအသင်း စပိန်လာလီဂါဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ရန် နိုင်ပွဲတစ်ပွဲသာလိုအပ်

**ဘာစီလိုနာ မေ ၃** စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲပွဲစဉ်(၃၄) အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ဘာစီလိုနာအသင်းနှင့် အိုဆာဆူနာအသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွင် ဘာစီလိုနာအသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ချန်ပီယံဆုဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ရန် နိုင်ပွဲတစ်ပွဲသာလိုအပ်တော့ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဘာစီလိုနာ အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲ ၃၄ ပွဲကစားပြီး ချန်ပီယံ ၂၉ ပွဲအနိုင်ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး တစ်ပွဲသရေ ရလဒ်နှင့် လေးပွဲရှုံးနိမ့်ခဲ့ကာ ရမှတ် ၈၈ မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဦးဆောင်လျက်ရှိသည်။

စပိန်လာလီဂါ ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုဖလား လေးပွဲသာကျန်ရှိချိန်တွင် ဘာစီလိုနာအသင်းသည် အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၂) နေရာမှ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းထက် တစ်ပွဲပိုကစားထားပြီး ရမှတ် ၁၄ မှတ်ထိ ဖြတ်တောက်ထားနိုင်သည့်အတွက် လက်ကျန်ပွဲစဉ်များ၌ တစ်ပွဲအနိုင်ရရှိမည်ဆိုပါက စပိန်လာလီဂါ အမှတ်ပေးဇယား ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဘာစီလိုနာ အသင်းသည် စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆု



# နိုင်ငံတော်၏အနာဂတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပညာရေးတွင်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပေး

မန္တလာကိုကိုင်း

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်ငံတိုင်းကိုလေ့လာကြည့်သည့်အခါ အဖိုးတန်သော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကြောင့် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရတိုင်းသည် မိမိနိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးရှာကြံ၍ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြသည်။ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးမှသည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအင်အားများထိ အကောင်းမွန်ဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသည်။ ကဏ္ဍပေါင်းစုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိပြည်သူများစိတ်ချမ်းမြေ့စွာ နေထိုင်နိုင်ရေးကို ကြိုးပမ်းစွမ်းဆောင်လျက်ရှိရာတွင် တစ်ခုတည်းသော၊ တူညီသောအရင်းအမြစ်မှာ ပညာရေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပင်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမြင့်မားစေရေးအတွက်ဘက်စုံ၊ ထောင့်စုံ၊ ကဏ္ဍစုံတွင် ကြိုးပမ်းတည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါတည်ဆောက်မှုမှန်သမျှကို ရှေ့ဆောင်ရွက်ပြုသည်မှာ ပညာရေးဖြစ်သည်။ ပညာတတ်လူသားအရင်းအမြစ်များပေါများလာမှသာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလည်းများလာမည်ဖြစ်သည်။ ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ယနေ့တိုင်လက်ကိုင်ထားသည့် အဆိုအမိန့်တစ်ခုမှာ "ပညာရေးဖြင့် ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ကို တည်ဆောက်အံ့"ဟူ၍ဖြစ်သည်။

လူငယ်မှန်သမျှသည် အတန်းပညာ၊ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမှန်သမျှကို လေ့လာမှတ်သား သင်ယူကြရမည်ဖြစ်သည်။ လူငယ်သည် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ဖြစ်သည်။ လူငယ်များ ပညာပြည့်ဝနေလျှင် လှနေကြမှာသာ နိုင်ငံ၏အနာဂတ်သည်လည်း အစဉ်ထွန်းလင်းတောက်ပြောင်နေမည်ဖြစ်သည်။ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိနေပြီဖြစ်သော ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ယနေ့အချိန်အခါတွင် ကျင့်သုံးနေခြင်းဖြစ်ပေရာ အရာရာတွင် ယှဉ်ပြိုင်မှုရှိနေမည်ဖြစ်သည်။

လူငယ်မှန်သမျှသည် ပညာရေးကို ဆုံးခန်းတိုင်အောင် သင်ယူတတ်မြောက်ထားကြရမည်ဖြစ်သည်။ ပညာကိုတတ်မြောက်ထားခြင်းအားဖြင့် မိမိတို့၏ အနာဂတ်လူမှုစီးပွားဘဝကို လွယ်ကူချောမွေ့စွာ ဖြတ်သန်းနိုင်ကြမည်။ ပညာနှင့်လိုက်ဖက်ညီသည့် အလုပ်အကိုင်အဆင့်အတန်းကို ရရှိကြမည်။ နိုင်ငံတော်အတွက် ကဏ္ဍစုံတွင် ပညာရှင်များပေါများလာပါက နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူပြုမည်သာဖြစ်သည်။

ပညာသည် လူ့ဘဝတစ်လျှောက်လုံးအတွက် အရေးပါသည်။ ပညာသည်သင်ယူ၍ မကုန်နိုင်။ ပေး၍လည်မကုန်နိုင်၊ သုံး၍လည်းမကုန်နိုင်။ ပညာနှင့်ပတ်သက်၍ လောကီတိကျမ်းတွင် "ပညာမရှိလျှင် ဥစ္စာမရှိနိုင်၊ ပညာကို ခိုးသူတို့မလုယက်နိုင်၊ ဤလောကတွင် ပညာသည် မိတ်ကောင်းမည်၏။ နောက်ဘဝတွင်လည်း ချမ်းသာသူခံဆောင်နိုင်၏" ဟုဖွင့်ဆိုထားသည်။ အမှားနှင့်အမှန်၊ အကြောင်းနှင့်အကျိုးကို ပိုင်းခြားဝေဖန်သိမြင်နိုင်ခြင်းသည် ပညာ၏သဘောပင်ဖြစ်သည်။ "ပညာဟူသောကား အပြစ်အကျိုးခွဲခြားနိုင်ခြင်းညာဏ်တည်း"ဟူ၍ စာဆိုရှင် ရှင်မဟာသီလဝံသက ဖွင့်ဆိုထားသည်။

ပညာရှိသူသည် ရွှေအိုးကိုပိုင်ဆိုင်သောသူနှင့်တူပြီး အချိန်မရွေးမိမိလိုသောအခါ ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်သည်။ ဥစ္စာပစ္စည်းသည် ရန်သူမျိုးငါးပါးကြောင့် ပျက်စီးနိုင်သော်လည်း ပညာသည်ကားမည်သည့်ရန်စွယ်အန္တရာယ်ကြောင့်မှ ပျက်ယွင်းသွားမည်မဟုတ်ပေ။ အသက်မွေးမှုမှန်သမျှတွင် ပညာဖြင့် အသက်မွေးခြင်းမှာ အမြင့်မြတ်ဆုံးဖြစ်သည်။ ပညာမတတ်သူသည် အကန်းနှင့်တူသည်။ မည်သည့်အရာမျှမမြင်ရခြင်းမှာ အကြီးမားဆုံး ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်သည်။ ယနေ့ခေတ်သည် ပညာခေတ်ဖြစ်သည်။

လူတိုင်း၊ နိုင်ငံတိုင်းက ပညာ၏တန်ဖိုးကို အလေးအနက်ထားလာကြသည်။ ပညာမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်ဟူသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ မိမိတို့နိုင်ငံ၊ မိမိတို့လူမျိုးကမ္ဘာ့အလယ်တွင် တင့်တယ်စေရန် ပညာကိုစွဲလွဲလစီရိယဖြင့် ကြိုးစားကြရမည်ဖြစ်သည်။

လူငယ်များမှာနိုင်ငံ၏ အနာဂတ်၊ နိုင်ငံ၏အင်အား၊ နိုင်ငံကိုတည်ဆောက်မည်သူများဖြစ်သည်။ လူငယ်များကို ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ မြှင့်တင်ရာဝယ် စာတတ်ရုံ၊ အတန်းပညာတတ်ရုံ၊ တန်းစဉ်အောင်ပြီးဘွဲ့ရရုံ၊ ဘာသာရပ်ကျွမ်းကျင်သူဖြစ်ရုံလောက်နှင့် လုံလောက်မည်မဟုတ်ပေ။

## ❖ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပညာရေးကို မြှင့်တင်လျက်ရှိရာတွင် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ပညာသင်ကြားနိုင်ရန်နှင့် ကျောင်းတက်နှုန်းမြင့်မားရေးအတွက် ကျောင်းထွက်နှုန်းလျော့ချစေရန်၊ ပညာကို ဆုံးခန်းတိုင်သင်ကြားကြစေရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပညာရည်နိမ့်ပါးလျှင် စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုနှင့် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုများလည်းနိမ့်ပါးနေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အခြေခံပညာကဏ္ဍတွင် KG+9 အဆင့်ထိ အားလုံးသင်ယူနိုင်ကြရန် မူဝါဒချမှတ်ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်သည်။ ❖

စာတတ်ရန် ပညာသင်ကြားခြင်းမှာ အခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည်။ အသက်အရွယ်၊ အဆင့်အတန်းအလိုက်ရှိသင့်ရှိထိုက်သည့်အတွေးအခေါ်၊ အယူအဆ၊ စဉ်းစားဆင်ခြင်သုံးသပ်မှုနှင့် ဆင်ခြင်တုံတရား စသည့်အသိပညာများပြည့်စုံမှု၊ တစ်နည်းဆိုရလျှင် အတတ်ပညာရော၊ အသိပညာရော ပြည့်စုံကြွယ်ဝမှသာ ပညာတတ်သည်ဟုပြောနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဤသည်များကို "အမျိုးသားစည်းကမ်းအစစာသင်ကျောင်းက၊ စာကိုလည်းသင် လူကိုလည်းပြင်"ဆိုစကားများနှင့်အညီ ဆရာ၊ ဆရာမများက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ပညာပြည့်ဝအောင်၊ ဗလငါးတန်ထူးချွန်အောင်၊ လူကောင်းလူတော်များဖြစ်အောင် သင်ကြားပြုပြင်ပေးကြရမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှလည်း "အတတ်လည်းသင်၊ ပုံပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပံမချန်၊ ဘေးရန်ဆီးကာ" စသည့်ဝတ္တရားများနှင့် ညီညွတ်မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲမှ ရွေးကောက်တင်မြှောက်လိုက်သည့် ဥပဒေပြုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့် တရားစီရင်ရေးမဏ္ဍိုင်များ ပေါ်ပေါက်လာပြီဖြစ်သည်။ အုပ်ချုပ်ရေးမဏ္ဍိုင်တွင် နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်သည့်ပြည်ထောင်စုအစိုးရတစ်ရပ်လည်း ပေါ်ပေါက်လာပြီဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရသည်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရအဖြစ် စတင်တာဝန်ထမ်းဆောင်သည့် ဧပြီ ၂၀ ရက်မှစတင်ကာ ရက်တစ်ရာစီမံကိန်းကို စတင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်သည်။ ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍လည်း ရက် ၁၀၀ အတွင်း တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်မည့်အပြင် နိုင်ငံတော်အစိုးရတာဝန်ယူသည့် ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း အတိုးတက်ဆုံးသော အခြေအနေသို့ ရောက်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် ဧပြီ ၂၀ ရက်က ကျင်းပသည့်ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ် "လာမည့် ဘဏ္ဍာနှစ်တွင်လည်း ပညာရေးကဏ္ဍ

အတွက် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေ၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းထက် မနည်းတိုးမြှင့်အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ပြီး လာမည့် တစ်နှစ်ကျော်တွင် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေ၏ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးမြှင့်အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့အစိုးရအဖွဲ့ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သည့် ငါးနှစ်တာကာလအတွင်း ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ပညာရေးကဏ္ဍတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဆောင်ရွက်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း" ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပညာရေးကို မြှင့်တင်လျက်ရှိရာတွင် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ပညာသင်ကြားနိုင်ရန်နှင့် ကျောင်းတက်နှုန်းမြင့်မားရေးအတွက် ကျောင်းထွက်နှုန်းလျော့ချစေရန်၊ ပညာကို ဆုံးခန်းတိုင်သင်ကြားကြစေရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပညာရည်နိမ့်ပါးလျှင် စဉ်းစားတွေးခေါ်မှုနှင့်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုများလည်း နိမ့်ပါးနေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အခြေခံပညာကဏ္ဍတွင် KG+9 အဆင့်ထိ အားလုံးသင်ယူနိုင်ကြရန် မူဝါဒချမှတ်ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်သည်။ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အဆင့်မြင့်ပညာဆက်လက်သင်ရန် အခက်အခဲရှိပါကလည်း Agro-based Industry ကို အထောက်အကူပြုနိုင်မည့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး စသည့်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဘာသာရပ်များကို သင်ကြားသည့်အထက်တန်းကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ပညာရေးအားနည်းချက်ကြောင့် အသိပညာများအားနည်းပြီးအဘက်ဘက်တွင် လိုအပ်ချက်များရှိလာသည်ကိုတွေ့နိုင်သည်။ ပညာရေးအားနည်းသောကြောင့် အသိဉာဏ်ဆင်ခြင်တုံတရားအားနည်းပြီး ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် အကောင်း၊ အဆိုးခွဲခြားနိုင်မှုအားနည်းသည့် နိုင်ငံရေးပြဿနာများနှင့် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်ကို မြန်မာ့သမိုင်းကြောင်းတွင်တွေ့နိုင်သည်။ ၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်အပေါ် ကျေနပ်မှုမရှိဘဲ လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကို ရွေးချယ်ခဲ့ခြင်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးအားနည်းချက်ကို အသုံးပြု၍ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ နိုင်ငံရေးသမားများက ၎င်းတို့အကျိုးအတွက် သွေးထိုးလှုံ့ဆော်၍ အသုံးပြုဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပညာရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများ၏ စိတ်နေစိတ်ထားများ မြင့်မားလာအောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

ပညာရေးအားနည်းလာသည့်အခါအတတ်ပညာများလည်း အားနည်းလာခြင်းကြောင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများလည်းအားနည်းပြီး ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် လိုအပ်ချက်များရှိလာသည်။ ဝင်ငွေနည်းပါး

ခြင်း၊ အာဟာရမပြည့်ဝခြင်း၊ လူ့သက်တမ်းနိမ့်ကျခြင်း၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးခြင်း စသည့်ပြဿနာများရှိလာသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ မျှော်မှန်းသက်တမ်းသည် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသာမက ဒေသတွင်း နိုင်ငံများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက အားနည်းနေဆဲဖြစ်သည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ရခြင်းကို ဆန်းစစ်ကြည့်ပါက အဓိကအားဖြင့် စီးပွားရေးတိုးတက်မှုအားနည်းခြင်း၊ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု အားနည်းခြင်းတို့မှ စတင်ခဲ့သည်ကိုတွေ့နိုင်သည်။ "နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ပညာရေးကိုအားပေးစို့" ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လျက်ရှိသည်မှာ ပညာရေးကဏ္ဍ၏ အရေးပါမှုကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှမီးမောင်းထိုးပြနေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရရှိသည့်အချက်အလက်များအရ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးတွင် အားနည်းချက်များရှိခဲ့သည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအခြေအနေကို ပညာအဆင့်အတန်းမြင့်မားမှု၊ နိမ့်ကျမှုအခြေအနေတို့နှင့် ခန့်မှန်းကြည့်နိုင်သဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပညာရေးကဏ္ဍမြင့်မားတိုးတက်လာစေရန်အတွက် အစွမ်းကုန်မြှင့်တင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ သာကေအားဖြင့် ပညာရေးတွင် အမြောက်အမြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသည့် နိုင်ငံများ၌ ပညာအဆင့်အတန်းမြင့်မားနေသည်။ ပညာအဆင့်အတန်းမြင့်မားသည့်နိုင်ငံတွင် ကဏ္ဍတိုင်း၌ တီထွင်ကြံဆမှုနှင့် ချင့်ချိန်သုံးသပ်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုမြင့်မားခြင်းကြောင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။

ယခင်က ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အခြေခံပညာမူလတန်းအဆင့်အား မသင်မနေရစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော်လည်း လူတိုင်းအခြေခံပညာအဆင့်ကိုပင် တက်ရောက်သင်ကြားနိုင်မှုမရှိခဲ့ပေ။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ပညာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေးအတွက် KG+9 ထိ မသင်မနေရပညာရေးအဖြစ် ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် စာသင်ကျောင်းများ တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော်လည်း အချို့အခြေခံပညာကျောင်းများသည် သတ်မှတ်ထားသောအဆင့်အလိုက် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည်ကိုတွေ့ရသည်။ အားကစားနှင့် လက်တွေ့ပညာရပ်ဆိုင်ရာများ စသည့်ပညာရေးအထောက်အပံ့များအားနည်းခဲ့သည်။ တစ်ချိန်သော ကာလက လူနည်းစုပညာတတ်အခြေအနေမှ ယခုအခါ လူများစု ပညာတတ်အခြေအနေသို့ရောက်အောင် ပညာရေးကို မြှင့်တင်အားပေးရမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအတွက် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေ၏ ၆ ဒသမ ၉၂ ရာခိုင်နှုန်း၊ အခြားဝန်ကြီးဌာနများရှိ ပညာရေးကဏ္ဍများပါဝင်ပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေမှ ၉ ဒသမ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်းကို ပညာရေးကဏ္ဍတိုးတက်လာရေးအတွက် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေများကို ပညာရေးကဏ္ဍတွင် ပိုမိုတိုးမြှင့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံဆောင်ရွက်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ကို တန်ဖိုးအရှိဆုံး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းဖြစ်၍ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာရေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို အကျိုးရှိထိရောက်အောင်မြင်အောင် ကြိုးပမ်းဖော်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ အနှစ်ချုပ်ဆိုရသော် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပညာရေးတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခြင်းကို ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားကိုးကား

- နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ

# ညကျောင်းရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် မင်းတို့ထွက်ရက်ရာဇာ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို မေလဒုတိယပတ်တွင် ရုံတင်ပြသမည်



**ရန်ကုန် မေ ၃**  
ညကျောင်း ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် မင်းတို့ထွက်ရက်ရာဇာ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို မေလ ဒုတိယပတ်တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်း အဆင့်မြင့် ရုပ်ရှင်ရုံများတွင် ရုံတင်ပြသမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ မင်းတို့ထွက်ရက်ရာဇာ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထု

ဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို ညိုမင်းလွင်က ရေးသားထားကာ ညိုမင်းလွင်ကပင် ဒါရိုက်တာ အဖြစ် ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသည် ရုပ်ရှင်လောကတွင် ရုပ်ရှင်ကင်မရာများ အသုံးမပြုဘဲ iPhone များဖြင့် ရိုက်ကူးထားသည့် ပထမဆုံး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား

ဖြစ်ပြီး ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား တစ်ကားလုံးကို ၁၂ နာရီနှင့် အပြီးရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
"မင်းတို့ထွက်ရက်ရာဇာ ဇာတ်ကားက အခြားဇာတ်ကားတွေထက် တောင်းဆိုမှုပိုများတယ်။ ရုပ်ရှင်တစ်ကားလုံးကို ၁၂ နာရီနဲ့ အပြီးရိုက်မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် သရုပ်ဆောင်တွေက Dialogues တွေကို တစ်ကားလုံးစာ အလွတ်ရ

နေရမယ်။ ကိုယ့်စကားတင်မဟုတ်ဘူး။ တစ်ဖက်လူ မတော်တဆ မေ့သွားရင် ထောက်ပေးပြီး one take ဆက်သွားနိုင်ဖို့ တစ်ဖက်က Dialogues တွေကိုပါ ရနေတဲ့သူ မျိုးဖြစ်ရမယ်။ သတ်မှတ်ထားတဲ့ schedule ထဲမှာပြီးဖို့က acting ကောင်းတာတစ်ခုတည်းနဲ့ မရဘူး။ ပြီးတော့ နောက်ထပ်အရေးကြီးဆုံးတစ်ချက်က သူတို့ရဲ့ professional skills တွေကို ဖုန်းတစ်လုံးရှေ့မှာလဲ ဘာမှအပြောင်းအလဲမရှိ လုပ်နိုင်တဲ့သူဖြစ်ရမယ်" ဟု ဒါရိုက်တာ ညိုမင်းလွင်က ပြောပြသည်။  
အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် တိုင်ရွန်၊ သားညို၊ မာန်ဟိန်း၊ ဝေဖြိုး၊ ဟန်ဝင်းဇော်၊ မြယာ၊ မြတ်၊ မှူးသခင်၊ ပန်းသော်တာ၊ မှူးသခင်ကို၊ မတူး၊ ဆူးခက်မင်း၊ ကေသီလေး၊ ပိုးဂျူလိုင်ထွန်း စသည့် သရုပ်ဆောင်များစွာ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။

# Eyes Along The Valley ဇာတ်ကား၌ မင်းသား စတီဗင်လန်းနှင့် ဆမ်ဝေါ့သင်တန်တို့ ပါဝင်မည်

**နယူးယောက် မေ ၃**  
Eyes Along The Valley အမည်ရှိ လျှို့ဝှက်သည်းဖို မှုခင်းဇာတ်ကား၌ မင်းသားစတီဗင်လန်းနှင့် ဆမ်ဝေါ့သင်တန်တို့ ပါဝင်မည် ဖြစ်ကြောင်း မေ ၂ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။  
Eyes Along The Valley ဇာတ်ကားတွင် မင်းသားစတီဗင်လန်းနှင့် ဆမ်ဝေါ့သင်တန်တို့သည် မင်းသား လုခိဘရားဆေးနှင့်အတူ သရုပ် ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။  
စတီဗင်လန်းနှင့် ဆမ်ဝေါ့သင်တန်တို့သည် ဒါရိုက်တာ ဂျိမ်းကင် မရွန်း၏ Avatar ဇာတ်ကားများ၌ လက်တွဲခဲ့ဖူးသူများဖြစ်သည်။

**Eyes Along The Valley**  
ဇာတ်ကားသည် ၁၉၅၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း ကျော်ကြားခဲ့သော ခေါင်းစဉ်အမည်တူ မှုခင်း လျှို့ဝှက်သည်းဖို ဇာတ်ကားကို ပြည်လည်ဆန်းသစ် ရိုက်ကူးမည့် ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။  
၎င်းဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ကရစ်စတန်းဒါးက တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။  
အဆိုပါ Eyes Along The Valley ဇာတ်ကားကို ဩစတြေးလျ နိုင်ငံ နယူးဆောက်ဝေးပြည်နယ်၌ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



# Isle of Man ဇာတ်ကား၌ မင်းသား အာနာဟာ့ဝစ် ပါဝင်မည်

**နယူးယောက် မေ ၃**  
Amazon MGM စတူဒီယို၏ Isle of Man အမည်ရှိ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသား အာနာဟာ့ဝစ် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၂ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။  
Isle of Man ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား အာနာဟာ့ဝစ်သည် မင်းသား ချန်နင်းတေတန်၊ မင်းသမီး အိဟော်ဆန်တို့နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင် ရမည်ဖြစ်သည်။  
Isle of Man ဇာတ်ကားသည် မော်တော်ဆိုင်ကယ်စီး ပြိုင်ပွဲလောကကို နောက်ခံထားရိုက်ကူးမည့် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။  
လက်ရှိအချိန်တွင် Isle of

**Man** ဇာတ်ကား၏ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ်အသေးစိတ်ကို Amazon MGM က လျှို့ဝှက်ထားဆဲ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Isle of Man ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ရိုဒီကာရိုလင်းက တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေးဆရာဂျေဆင်ကယ်လာက ရေးသားပေးထားသည်။  
Isle of Man ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးမည့်ရက်နှင့် ရုံတင်ပြသမည့်ရက်တို့ကို Amazon MGM က ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : KKO



# Mahar Application တွင် မူပိုင်ဇာတ်လမ်းတွဲအဖြစ် ထုတ်လွှင့်ပြသနေသည့် ဒိုးတူပေါင်ဖက် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ Premiere Night Show ပြုလုပ်

**ရန်ကုန် မေ ၃**  
Mahar Application တွင် မူပိုင်ဇာတ်လမ်းတွဲအဖြစ် ထုတ်လွှင့်ပြသနေသည့် ဒိုးတူပေါင်ဖက် ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ Premiere Night Show ကို မေ ၂ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ်ရှိ Mingalar Cinemas Kandawgyi တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ဒိုးတူပေါင်ဖက် ရုပ်ရှင်ဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ညမွှေးပန်းက ခံစားရေးဖွဲ့ထားပြီး ငွေစင်သွန်း၊ သက်အိမ်မှူးတို့က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ ဒါရိုက်တာ ထွဋ်တင့်ထွန်းက Mahar Application အတွက် တာဝန်ယူ ပုံဖော်ရိုက်ကူးထား

ကြောင်းလည်း သိရသည်။  
"ဒီဇာတ်လမ်းတွဲမှာပါတဲ့ ရွှေပုံနဲ့ ကြည့်သားဦး တို့နှစ်ယောက်က ဘယ်လို အခက်အခဲတွေပဲရှိရှိ အတူတူ ကျော်ဖြတ်ကြမယ်ဆိုတဲ့

စိတ်နဲ့ ဒိုးတူပေါင်ဖက်ဆိုတဲ့ နာမည်လေး ပေးထားတာပါ။ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ်က ထူးခြားပါတယ်။ ဝိညာဉ်လောကနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ဟာမျိုးပေါ့။ ကိုယ့်ဆီ

ကို ဝိညာဉ်တွေလာပြီးတော့ အကူအညီတောင်းတာကို ကိုယ်က အကူအညီပေးလိုက် နိုင် တယ်။ သူတို့ လွတ်မြောက်သွားတာမျိုး ဆိုရင်ကိုယ်က ဖျော်ရွှင်ရတယ်ပေါ့။ ထူးခြားတဲ့ဇာတ်ကားမို့ ကြည့်စေချင်တယ်"ဟု အဆိုပါဇာတ်လမ်းတွဲတွင်ပါဝင်သည့် သရုပ်ဆောင် ဝေလာရီက ပြောပြသည်။  
အဆိုပါ ဒိုးတူပေါင်ဖက် ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ကျော်ထက်ဇော်၊ ဟိန်းသစ်စ၊ မျိုးကျော်၊ Kai၊ ဇွဲ၊ ထူးနိုင်လင်း၊ ဝိလျှိုင်မင်းမြတ်၊ အောင်ခိုင်၊ ရဲမွန်၊ ဝေလာရီ၊ ခြူးစစ်ဟန်၊ မိုးပွင့်ဖြူ၊ ဝါဝါအောင်၊ ခင်စိုးပိုင်၊ သန်းသန်းစိုး၊ နှင့် သရုပ်ဆောင်များစွာ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။  
ASH



# အဆိပ်သင့်အနမ်း ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို Mahar Application က မူပိုင်ဇာတ်လမ်းတွဲအဖြစ် မေလဒုတိယပတ်တွင် ထုတ်လွှင့်သွားမည်

**ရန်ကုန် မေ ၃**  
အဆိပ်သင့်အနမ်း ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို Mahar Application က မူပိုင်ဇာတ်လမ်းတွဲအဖြစ် ထုတ်လွှင့် ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Mahar Application က မူပိုင်ဇာတ်လမ်းတွဲအဖြစ် ထုတ်လွှင့်ပြသမည့် အဆိပ်သင့်အနမ်း ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်

လမ်းကို ဖေဖြင့်က ရေးသားထားကာ ရိုက်ကူးခြင်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို ဦးအောင်ချမ်းသာနှင့် အင်ကြင်းဟန်တို့က ရေးသားထားခြင်း ဖြစ်ပြီး ဒါရိုက်တာနေပိုင်နှင့်တွဲဖက် ဒါရိုက်တာ နီနီတို့က တာဝန်ယူ ပုံဖော် ရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
"အချစ်မေတ္တာဘွဲ့ အိမ်ထောင်ရေးပညာပေး ဒရာမာဇာတ်လမ်း

တွဲပါ။ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ် ခိုင်ခိုင်ခန့်ခန့်မှာမှ သရုပ်ဆောင်အား ကောင်းကောင်းနဲ့ ရိုက်ကူးထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ပရိသတ်အားပေးမှုရပြီးသား Mahar Application မှာပဲ ထုတ်လွှင့်ထားဖူးတဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲပါ။ ထပ်မံ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးမှာဖြစ်တဲ့အတွက် စောင့်မျှော်အားပေးလို့ရပါပြီ"ဟု ဒါရိုက်တာနေပိုင်က ပြောပြသည်။

အဆိုပါ အဆိပ်သင့်အနမ်း ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ကျော်ရဲအောင်၊ ထူးသာ၊ ထူးအောင်၊ ညီထွဋ်ခေါင်၊ ကျော်ဇင်ထွဋ်၊ စိုးမြတ်သူဇာ၊ ခိုင်သင်းကြည်၊ ရွှေသမီး၊ ထူးမွန်၊ ခင်မိုးမိုးအေး၊ တင်ဇာဝင်းပြည့်နှင့် သရုပ်ဆောင်များစွာ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။  
ASH

# Farmers pluck all plantations of chilli in Sagaing District



Farmers harvesting a chilli plantation.

chilli acreage in Sagaing District includes 1,164 acres in Sagaing Township, 340 acres in Myinmu Township, and 791 acres in Myaung Township, totalling 2,295 acres.

Relevant district and township agriculture department staff have supported chilli farmers by providing technical guidance to improve yields, ensure market access, control pests, and enhance soil fertility.

Production costs from planting to fruiting are estimated at around 1.5 million kyats per acre on owned land and about 2.5 million kyats per acre on leased land. Chilli can be harvested every 15 days and continues producing for up to six months. Initial harvest yields are around 100 viss per acre, increasing to between 400 and 500 viss per acre in subsequent harvests. 206

**Sagaing May 3**  
Hundred per cent of chilli plantations were harvested in Sagaing District of Sagaing Region, according to the district Agriculture Department. During the winter cropping season in Sagaing District, a total of 2,295 acres of chilli were cultivated. Har-

vesting began in February this year, and as of now, 100 percent of the acreage has been harvested, with yields exceeding 300 viss per acre, according to reports. "In the winter cropping season in Sagaing District, chilli was cultivated on 2,295 acres. At present, all of the cul-

tivated chilli fields have been fully harvested. The overall condition of chilli cultivation has been good. Efforts were also made to promote chilli as a commercial crop," said Daw Myat Moe Win, Head of the Agriculture Department in Sagaing District. By township, harvested

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# Yinkwe mango fruits in high demand in Mawlamyinegyun Township

**Mawlamyinegyun May 3**  
Trading of Yinkwe mango fruits is in high demand at the domestic market in Mawlamyinegyun Township of Ayeyawady Region, said Daw Win Maw, the owner of mango trading wholesale in Mawlamyinegyun Township. In Mawlamyinegyun Township, locally produced Yinkwe mangoes have been traded in the market from

the third week of April this year up to the present. Daily purchases have increased to between 25,000 and 35,000 fruits, with strong sales reported. The price has reached up to K25,000 per 100 mangoes. "Mangoes produced in this area are seeing strong demand from other townships. Currently, up to 35,000 fruits are being traded. The mangoes sell-

ing well at present are of high quality and fresh. As they are locally produced, consumers can enjoy affordable, clean, and fresh food products. Other regions are actively purchasing Yinkwe mangoes shipped from here. With the growing demand for these local products, mango growers are finding better opportunities and improved business conditions," said Daw Win Maw.

At present, it is the season when local mango varieties, including Yinkwe mangoes, are abundantly available in Mawlamyinegyun Township. The strong demand and active trade in these local products bring several advantages, including reliance on local goods, reduced transportation costs, and better freshness of the products. Kyaw Kyaw Lin

# Groundnut plantations planted last cold season harvested in Katha Township

**Katha May 3**  
Katha Township Department of Agriculture stated that all sown acreage of groundnut has been harvested in Katha Township of Sagaing Region.

and groundnut cultivation has been increasing year by year," said U Ko Lay, Head of the Township Agriculture Department in Katha Township.

In Katha Township, during the winter cropping season, a total of 31,884 acres of groundnut were cultivated. Harvesting of these groundnut fields began in January this year, and as of now, harvesting has been completed on 100 per cent of the acreage, with an average yield of 74.14 baskets per acre.

In Katha Township, about one and a half baskets of seeds are required per acre for groundnut cultivation, and the total cost per acre including seeds, labour, fertilizers, and pesticides—amounts to over K200,000. It is reported that more than 50 baskets per acre can be produced.

"Katha Township cultivated 31,884 acres of groundnut during the winter cropping season. At present, all of the cultivated groundnut fields have been fully harvested. Groundnut cultivation has been successful. As an oilseed crop, it is in a good condition,

To ensure the successful growth of groundnut crops in Katha Township, prevent pest and disease infestations, and maintain weed-free fields, staff from the Township Agriculture Department conducted field inspections, monitored conditions, and kept surveillance records.

# All garden pea plantations reaped in Pwintbyu Township

**Pwintbyu May 3**  
According to the township Department of Agriculture, local farmers have reaped all plantations of garden pea in Pwintbyu Township of Magway Region. In Pwintbyu Township, during the winter cropping season, 3,480 acres of garden pea were cultivated. Harvesting of these garden pea fields began in February this year, and as of today, harvesting has been completed on 100 per cent of the acreage, with an average yield of 18.08 baskets per acre. "During the winter crop-

ping season in Pwintbyu Township, local farmers planted a total of 3,480 acres of garden pea. At present, all of these garden pea fields have been fully harvested. To increase yields and expand the cultivated area, we have supported farmers in using high-quality, pure seeds. In addition, to prevent post-harvest losses, we have provided guidance on systematic harvesting and necessary harvesting techniques," said Daw Moe Moe Wai, Head of the Township Agriculture Department in Pwintbyu Township.

In Pwintbyu Township, the Agriculture Department has supported and educated garden pea farmers to improve crop yields by promoting the selection of regionally suitable, high-quality seeds, proper irrigation practices, correct use of fertilizers and agricultural inputs, pest control measures, and timely harvesting techniques. Local farmers in Pwintbyu Township, under the supervision of the Agriculture Department, commercially cultivate marketable garden pea crops every year during the winter cropping season.

Some farmers grow garden pea as a single crop, while others practice intercropping with other crops to generate additional income. It is also reported that if garden pea cultivation is expanded annually and yields are increased, it will not only ensure domestic consumption but also enable exports, thereby contributing to socio-economic development. Therefore, efforts should be made across regions to expand garden pea cultivation, according to the Township Agriculture Department. Ye Win Naing (NyaungU)

# Farmers finish harvest of all sown acreage of onions in KhinU Township



Farmers harvesting onions in a field.

**KhinU May 3**  
Statistics of KhinU Township Department of Agriculture stated that local farmers have reaped all plantations of onions in KhinU Township of Sagaing Region.

last cold season. Starting from January this year, they harvested the crops. After harvesting all plantations, the crops yielded more than 5,000 viss of onion per acre.

During the winter crop season in KhinU Township, a total of 4,855 acres of onions were cultivated. At

present, all of the cultivated onion fields have been fully harvested. Onion cultivation exceeded the target acreage, and efforts have also been made to facilitate market linkages to ensure favourable prices, said U Nay Win Naing, head of the Township Department of Agriculture

in KhinU Township.

The Township Department of Agriculture has been assisting onion farmers by helping them access better markets, providing technical support to improve storage for longer shelf life, and promoting cultivation using GAP (Good Agricultural Practices) methods to ensure high-quality onion production.

It is learned that onion farmers invest around K1.8 million per acre, with an average yield of about 5,000 viss per acre.

In Sagaing Region, onions are widely cultivated, with the largest growing areas found in Monywa, Yinmabin, ChaungU, Shwebo, and Myinmu townships. 206

# Pakistan continues mediation efforts to end U.S.-Iran conflict: Iranian ambassador

**Islamabad May 3**  
Iran's Ambassador to Pakistan Reza Amiri Moghadam said on Sunday that Pakistan's mediation efforts remained intact to end the U.S.-Iran conflict.

States that if it is sincerely seeking to resolve issues and a breakthrough in negotiations, it must change its behavior," said the ambassador.

He said that everyone in the region and the world is waiting for the results of the talks, adding that Iran, while providing the necessary measures to defend the country, remained determined to follow the path of diplomacy.

In an interview with the official IRNA news agency, the envoy said that Iran's new negotiation plan aimed at ending its conflict with the United States was delivered to Pakistan recently as the main mediator in the current process, and the country's leadership has transferred it to Washington.

The envoy emphasized that the United States must end its excessive and aggressive conduct and instead adopt an approach that respects the rights of Iran.

"Tehran is transparent in its positions and demands, and it depends on the United

Xinhua

# Sagaing Region sees completion of harvesting small white bean during winter cropping season

**Sagaing May 3**  
According to the agricultural data compiled by Sagaing Region Department of Agriculture, local farmers finished harvest of all plantations where small white bean were planted in Sagaing Region.

age yield of 16.70 baskets per acre.

"During the winter cropping season in Sagaing Region, small white beans were cultivated on 4,032 acres. At present, all of the cultivated fields have been fully harvested. In terms of cultivation, we have been providing extension support to expand the cultivated area and encouraging the use of quality, pure seed varieties to achieve better yields," said Dr Tin Mar Mar Oo, Assistant Director of the

Sagaing Region Department of Agriculture.

By district, the completed harvested area for small white beans in Sagaing Region is 953 acres in Tamu District, 1,466 acres in Kalay District, 225 acres in Shwebo District, 498 acres in YeU District, and 890 acres in Katha District, totalling 4,032 acres.

In Sagaing Region, the Township Departments of Agriculture are providing support to small white bean farmers by promoting ac-

cess to regionally suitable high-quality and pure seed varieties, correct cultivation methods, pest control measures, systematic use of fertilizers, and improved yields.

During this year's winter cropping season, the relevant Township Departments of Agriculture have also been working in cooperation with farmers to ensure better yield and quality of various pulses by supplying quality seeds, necessary inputs, and post-harvest technologies. 206

# 6<sup>th</sup> Africa Building and Construction Equipment Exhibition opens in Libya's Misrata

**Tripoli May 3**  
The sixth edition of the Africa Building and Construction Equipment Exhibition kicked off in Libya's Misrata city on Saturday to encourage investment and business partnerships and promote the Libyan and North African construction market.

building materials, reconstruction, ceramics, steel, and exchanges on modern construction technologies.

The event, which runs through Tuesday, reflects a growing interest in Libya's construction market from across the region and beyond.

In his address to open the exhibition, Libyan Prime Minister Abdul-Hamid Dbeibah highlighted the construction and building sector as "one of the key drivers of development and reconstruction efforts in the country."

It is attended by exhibitors and business representatives from China, Syria, the United Arab Emirates (UAE), Türkiye, Italy, Greece, and Ghana, among others, alongside 25 Tunisian and more than 70 Libyan companies.

The Libyan government is working to implement its smart city projects in partnership with the private sector, prioritizing the construction and reconstruction aspect, Minister of Housing and Construction, Issam Al-Tamouni, was quoted as saying by local media reports.

The trade fair focuses on construction equipment,

Misrata, located on Libya's northwestern Mediterranean coast, is about 187 km east of the capital, Tripoli.

Xinhua

# All plantations of lima bean harvested in Shwebo District

**Shwebo May 3**  
Local farmers reaped all plantations of lima bean in Shwebo District of Sagaing Region, according to the district Department of Agriculture.

Township, 6,680 acres in Wetlet Township, and 601 acres in Kyaukmyaung Sub-township, making a total of 7,456 acres harvested, with an average yield of 19.46 baskets per acre.

"During the winter cropping season in Shwebo District, lima beans were cultivated on 7,456 acres. At present, all of the cultivated fields have been fully harvested. During the black gram cultivation season as well, we provided necessary

technical assistance, quality seeds, and pest and disease prevention measures through field-level support," said Daw Zar Zar Min, Assistant Director of the District Department of Agriculture in Shwebo.

In Shwebo District, the Township Department of Agriculture has been providing support to lima bean farmers, including guidance to achieve higher yields, access to suitable high-quality and pure seed

varieties for the region, correct cultivation methods, pest control measures, and systematic use of fertilizers.

During this year's winter cropping season, the relevant Township Departments of Agriculture also worked in cooperation with farmers to ensure good yield and quality of various pulses by supplying quality seeds, necessary inputs, and post-harvest technologies. 206

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## ယူကရိန်း FENEK အသံဖမ်းထောက်လှမ်းရေးစနစ်က ခရစ်ဒုံးကျည်များနှင့် ရေဒီယိုလှိုင်းမဲ့ဒရုန်းများကိုပါ ခြေရာခံထောက်လှမ်းနိုင်ပြီဖြစ်



ယူကရိန်းနိုင်ငံတော် FENEK အသံဖမ်းထောက်လှမ်းရေးစနစ်ကို အဆင့်မြှင့်တင်လိုက်ရာ ယခုအခါ Shahed အမျိုးအစား ဒရုန်းများကို သုံးကီလိုမီတာ အကွာမှလည်းကောင်း၊ ခရစ်ဒုံးကျည်များကို ငါးကီလိုမီတာအကွာမှလည်းကောင်း တိကျစွာ ထောက်လှမ်းနိုင်ပြီး ရေဒီယိုလှိုင်းမဲ့ဒရုန်းများကိုပါ ခြေရာခံနိုင်

ပြီဖြစ်ကြောင်း ကာကွယ်ရေးသတင်းဌာန (NewsArmy) ၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၁ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ အဆိုပါစနစ်သည် ရေဒီယိုလှိုင်းများ ထုတ်လွှင့်ခြင်းမရှိဘဲ ပတ်ဝန်းကျင်က အသံများကိုသာ ဖမ်းယူနားထောင်သည့် နည်းပညာကို အသုံးပြုထားသဖြင့် ရန်သူ့ အီလက်ထရွန်နစ်စနစ်ဆိုင်ရာ (EW) စနစ်

များက ခြေရာခံဖျက်ဆီးနိုင်ခြင်း မရှိသည့် အားသာချက်ရှိနေသည်။ FENEK စနစ်သည် အသံဖမ်းမိုက်ခရိုဖုန်း အမြောက်အမြား တပ်ဆင်ထားသည့် အာရုံခံကိရိယာ ကွန်ရက်တစ်ခုဖြစ်ပြီး၊ အသံလှိုင်းများ အာရုံခံကိရိယာတစ်ခုစီသို့ ရောက်ရှိချိန်မတူညီမှုကို တွက်ချက်သည့် နည်းပညာကို အသုံးပြုထားသည်။

အဆိုပါနည်းပညာသည် ရန်သူ့ဒရုန်း သို့မဟုတ် ဒုံးကျည်များမှ ထွက်ပေါ်လာသည့် အသံလှိုင်းများ၏ ဦးတည်ရာ အရပ်ကို အတိအကျ ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်သည်။ အာရုံခံကိရိယာများစွာကို ကွန်ရက်တစ်ခုအဖြစ် ချိတ်ဆက်ထားသဖြင့် ပစ်မှတ်၏တည်နေရာ ပုံသန်းမှု လမ်းကြောင်း၊ ဦးတည်ရာနှင့် အရှိန်နှုန်းတို့ကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ တွက်ချက် ပြသနိုင်သည်။ အော်ပရေတာများ အနေဖြင့် ရေဒီယိုလှိုင်းပေါ်တွင် ပစ်မှတ်ကို ကြည့်ရှုနိုင်သကဲ့သို့ လိုအပ်ပါက အာရုံခံကိရိယာများဆီက အသံကိုလည်း နားထောင်စစ်ဆေးနိုင်သည်။ ယခုစနစ်၏ အကြီးမားဆုံး အားသာချက်မှာ ဖိုက်ဘာအော့ပတစ်ကြိုးဖြင့် ထိန်းချုပ်သည့် ဒရုန်းများကို ထောက်လှမ်းနိုင်ခြင်း ရေဒီယိုလှိုင်းများ လုံးဝထုတ်လွှင့်ခြင်းမရှိသကဲ့သို့ လိုင်းနှောင့်ယှက်ခြင်းကိုလည်း ခံနိုင်ရည်ရှိသဖြင့် ပုံမှန်အီလက်ထရွန်နစ်စနစ်ဆိုင်ရာ စနစ်များဖြင့် ထောက်လှမ်းရန် မဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သို့သော် ဒရုန်း၏ မော်တာနှင့် ပန်ကာများဆီက ထွက်ပေါ်လာသည့် အသံကိုမူ ဖျောက်ဖျက်၍ မရနိုင်သောကြောင့် FENEK စနစ်ကလေးအသံကို ဖမ်းယူကာပစ်မှတ်ကို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်သည်။ FENEK စနစ်သည် အင်တာနက်

ချိတ်ဆက်မှု မလိုအပ်ဘဲ အလုပ်လုပ်နိုင်သောကြောင့် ဆက်သွယ်ရေးခက်ခဲသည့် ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာများတွင် အလွန်အသုံးဝင်သည်။ ခရစ် ဒုံးကျည်များကို ငါးကီလိုမီတာအကွာမှ ကြိုတင်သတိပေးနိုင်ခြင်းသည် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များအတွက် တုံ့ပြန်ရန် အချိန်လုံလောက်စွာရရှိစေသည်။ ထို့ပြင် ဤစနစ်ကို စစ်ဘက်တွင်သာမက အရပ်ဘက်တွင်လည်းပေါက်ကွဲမှုများ၊ အရေးပေါ်အခြေအနေများနှင့် လူနေထူထပ်သော ဒေသများ၏ လုံခြုံရေးကို စောင့်ကြည့်ရန်အတွက်ပါ အသုံးပြုနိုင်သည်။ အသံဖမ်းစနစ်များဖြင့် ဒရုန်းထောက်လှမ်းခြင်းသည် အသစ်အဆန်းမဟုတ်သော်လည်း FENEK စနစ်သည် ယူကရိန်းစစ်မြေပြင်မှ လက်တွေ့ရရှိလာသည့် အတွေ့အကြုံများကို အခြေခံ၍ မွမ်းမံထားသည့် စနစ်ဖြစ်သည်။ ရေဒီယိုလှိုင်းနှင့် ရေဒီယိုလှိုင်းများအပေါ်တွင်သာ အခြေမခံဘဲ “အသံ” ကို အခြေခံ၍ ထောက်လှမ်းခြင်းက ခေတ်သစ်စစ်ပွဲ၏ ခြေရာခံ၍မရသော ခြိမ်းခြောက်မှုများကို ရင်ဆိုင်ရာတွင် အဓိကကျသော ကာကွယ်ရေးအလွှာတစ်ခု ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။ Ukraine' FENEK acoustic system now detects cruise missiles. ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## အမေရိကန်၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ဂျပန်တပ်ဖွဲ့များက ဒရုန်းနှင့် ဒုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ပူးပေါင်းလေ့ကျင့်

အမေရိကန်၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ ဂျပန် တပ်ဖွဲ့များသည် ဒရုန်းနှင့် ဒုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံရှိ Leovogildo Gantioqui ရေတပ်စခန်းတွင် လေးရက်ကြာ ပူးပေါင်းစစ်ရေးလေ့ကျင့်ခဲ့ပြီး ရန်သူ့ဒရုန်းများကို မဟာမိတ် သုံးနိုင်ငံပူးပေါင်း၍ အောင်မြင်စွာ ပစ်ချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကာကွယ်ရေးသတင်းဌာနက ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၉ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ "Balikatan 2026" စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု၏ အစိတ်အပိုင်းအဖြစ် ပြုလုပ်သည့် ဤပေါင်းစပ်လေ့ကျင့်ခြင်းနှင့် ဒုံးကျည်ကာကွယ်ရေး (IAMD) လေ့ကျင့်မှုတွင် အမေရိကန်မရိန်းတပ်ဖွဲ့၊ အမေရိကန်ကြည်းတပ်၊ ဂျပန်ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးတပ်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်စစ်တပ် တို့မှ အဆင့်မြင့် လက်နက်စနစ်များကို ကွန်ရက်တစ်ခုတည်းအဖြစ် ချိတ်ဆက်၍ ရှုပ်ထွေးသော လေကြောင်းခြိမ်းခြောက်မှုများကို တုံ့ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုလေ့ကျင့်မှုတွင် မဟာမိတ်နိုင်ငံများ၏ လက်ရှိအဆင့်မြင့်ဆုံး လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေး လက်နက်များကိုထုတ်ဖော်အသုံးပြုခဲ့ရာ အမေရိကန်မရိန်းတပ်ဖွဲ့က တာတိုပစ် ဒရုန်းဖျက်စနစ်ဖြစ်သော MADIS နှင့်အတူ စောင့်ကြည့်ရေးနှင့် ပစ်ခတ်မှုထိန်းချုပ်ရေးအတွက် အဓိကကျသော AN/TPS-80 (G/

ATOR) ရေဒါစနစ်တို့ကို အသုံးပြုခဲ့သည်။ အလားတူပင် အမေရိကန်ကြည်းတပ်ကလည်း ယာဉ်တင်တာတိုပစ်စနစ်ဖြစ်သော Avenger၊ ယူကရိန်းစစ်မြေပြင်တွင် ထိရောက်မှုရှိကြောင်း သက်သေပြထားသည့် VAMPIRE ဒရုန်းဖျက်ဒုံးကျည်စနစ်နှင့် အရှိန်နှေးပြီး သေးငယ်သော ဒရုန်းများကို နှိမ်နင်းရာတွင် အထူးကောင်းမွန်သည့် FS-LIDS စနစ်များကိုပါ ထည့်သွင်းဖြန့်ဖြူးကြခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မဟာမိတ်နိုင်ငံများ ဖြစ်ကြသည့် ဂျပန်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်တပ်ဖွဲ့များကလည်း ၎င်းတို့၏အဆင့်မြင့်နည်းပညာများကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ကြသည်။ ဂျပန်ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးတပ်က ၎င်းတို့၏ကိုယ်ပိုင်နည်းပညာဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသော Type 11 မြေပြင်မှ ဝေဟင်ပစ်ဒုံးကျည်စနစ်ကို ပူးပေါင်းထည့်သွင်းခဲ့သကဲ့သို့ ဖိလစ်ပိုင်လေတပ်ကလည်း ခေတ်မီတာလတ်ပစ် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်ဖြစ်သော SPYDER ကို အသုံးပြုခဲ့သည်။ အဆိုပါ လက်နက်ယန္တရားများအားလုံးကို ကွန်ရက်တစ်ခုတည်းအဖြစ် ချိတ်ဆက်နိုင်ခဲ့ခြင်းသည် ရန်သူ့လေကြောင်းပစ်မှတ်များကို မဟာမိတ်တပ်ဖွဲ့များအနေဖြင့် ပိုမိုဟန်ချက်ညီစွာ ဟန့်တားနိုင်စွမ်းရှိကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန်ကြည်းတပ်၏ အမှတ် ၅၁ လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေး



အမြောက်တပ်ရင်းမှ တပ်ရင်းမှူး ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး Kenneth Collins က "VAMPIRE လိုမျိုး လျင်မြန်စွာ ရွှေ့ပြောင်းနိုင်တဲ့ စနစ်တွေကို ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်မှာ ဖြန့်ကြက်ထားခြင်းဖြင့် သေးငယ်တဲ့ ဒရုန်းခြိမ်းခြောက်မှုတွေကို တိကျစွာ ချေမှုန်းနိုင်မှာဖြစ်ပြီး လေကြောင်းကာကွယ်ရေးကွန်ရက်ရဲ့ အရေးပါတဲ့ ဟာ

ကွက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်" ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။ မဟာမိတ်ကွန်ရက် ချိတ်ဆက်မှုနှင့် ရေတပ်၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုစနစ် မတူညီသော နိုင်ငံများမှ လက်နက်များကို ကွန်ရက်တစ်ခုတည်းအတွင်း အတူတကွ အလုပ်လုပ်နိုင်ရန် ချိတ်ဆက်ခြင်းမှာ အလွန်ခက်ခဲသော လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သော်

လည်း ယခုပူးပေါင်းလေ့ကျင့်မှုတွင် အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ U.S. Marines, Army, and allies test drone and missile defense in Philippines ကိုဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

# ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်းဧက ၅၃၁၁၀ စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က နှမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ဘုတလင် မေ ၃ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်းဧက ၅၃၁၁၀ စိုက်ပျိုးမည် ဖြစ်ကြောင်း ဘုတလင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဘုတ

လင်မြို့နယ်တွင် နှမ်းဧက ၅၃၁၁၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခု လက်ရှိအချိန်မှာတော့ နှမ်းများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် လယ်ယာ မြေများ ထွန်ယက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဘုတလင်မြို့နယ်မှာ နှမ်းဧက

၅၃၁၁၀ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီလထဲမှာ စိုက်ပျိုးဖို့ အတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ နှမ်းစိုက်ဧက တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး၊ GAPနည်းနစ်တွေ

နဲ့စိုက်ပျိုးဖို့အတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိပါတယ်"ဟု ဘုတလင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဖြိုးဝေက ပြောပြသည်။  
ယခုနှစ် ဘုတလင်မြို့နယ်တွင် မိုးနှမ်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးသည့်နည်းစနစ်၊ GAPနည်းစနစ်များဖြင့်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နှမ်းကို အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလောက်အောင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဖြိုးဝေက ပြောပြ၍ သိရသည်။(၂၀/၆)

## ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ဓနိချပ်ရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ငပုတော မေ ၃ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ဓနိချပ်ရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် ဓနိချပ်ရေဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်နီနီဝင်းက ပြောပြသည်။  
ငပုတောမြို့နယ်သည် ဓနိချပ်ရေထွက်သောဒေသဖြစ်ပြီး ထွက်ရှိလာသည့် ဓနိချပ်ရေကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိရာ ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်းက ဓနိချပ်ရေ ၅၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီလအတွင်းက ဓနိချပ်ရေ ၇၅၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"တစ်လအတွင်း ဓနိချပ်ရေအများအပြားကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဒီဘက်ကနေ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့တဲ့ ဓနိချပ်ရေက ရောင်းပန်းလှသလို ကောင်းပဲတဲ့အတွက် ဒေသခံဓနိ

အရည်အသွေးလဲ ကောင်းပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လထဲမှာ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဓနိဝယ်ယူအားကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ဝယ်ယူအားကောင်းခဲ့တဲ့အတွက် ဒေသခံဓနိ

စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းရှင်တွေနဲ့ ဓနိထိုးလုပ်သားတွေပါ အဆင်ပြေလာတာ တွေ့ရပါတယ်"ဟု ငပုတောမြို့နယ် ဓနိချပ်ရေဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်နီနီဝင်းက ပြောပြသည်။  
ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချသည့် ဓနိချပ်ရေ ၁၀၀ လျှင်ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀ မှ ၄၅၀၀၀ ထိပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ ဓနိချပ်ရေဝယ်ယူမှုကောင်းလာခြင်းကြောင့် ဓနိစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဓနိထိုးလုပ်သားများ၊ ဓနိပွဲရုံပိုင်ရှင်များ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ငပုတောမြို့နယ် ဓနိချပ်ရေဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်နီနီဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ကျော်ကျော်လင်း



## ကြံခင်းမြို့နယ် အုတ်ပုံအရှေ့ကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

ကြံခင်း မေ ၃ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်ခရိုင် ကြံခင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အုတ်ပုံအရှေ့ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို မေ ၂ ရက် နံနက်

ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဆောင်၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ မြန်အောင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်တင်အောင်က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊

အကျိုးကျေးဇူးများကို မိတ်ဆက်ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ကြံခင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနဦးစီးမှူး ဒေါ်မူမူသင်းက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ကော်မတီဝင်များ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များ

ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများ၏ သဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း ကော်မတီဝင်ခန့်အပ်မှုကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
အိပိုးဝိး

**အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့**

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
သာသာတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
သင့်ဘဝ ဆန်ရှင်းကျန်းမာလှစေဖို့...  
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော  
အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

## ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ချောင်းဖောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



ကျောက်တံခါး မေ ၃ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးညောင်လေးပင်ခရိုင် ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားရေးအတွက် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ကုန်းလည်ရိုးကျေးရွာအုပ်စု ချောင်းဖောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝင်းအိဖြူကိုက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လက်စွဲစာစောင် ပါညွှန်ကြားချက်များ၊ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ရခြင်းကြောင့် ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။  
(နည်းပညာ) ဒေါ်နွယ်နီအောင်က

အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများထားရှိရမည့် ကျေးရွာစီမံကိန်းနှင့် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ကျေးရွာစီမံကိန်းတာဝန်ခံတို့က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၂ ဒသမ ၂ သန်း လွှဲပြောင်း ပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ချောင်းဖောက်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၁၈ ဦးကို အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၂ ဒသမ ၂ သန်းကို ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ကျောက်တံခါးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝင်းအိဖြူကိုထံမှ သိရသည်။  
မောင်ခိုင်

**တို့ဗစ်-ခဏ္ဍ ချောက်ကူးဖက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်**

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

# မြန်မာ့သင်္ဘောကျင်းလုပ်ငန်း၏ တန်ချိန် ၁၂၀၀၀ ရေလုံလွန်းကျင်းနှင့် မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် စက်ဆန်းသင်္ဘောကျင်းတို့ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦး သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် မေ ၃  
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြထွန်းဦးသည် ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် ဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့သင်္ဘောကျင်းလုပ်ငန်း၏ တန်ချိန် ၁၂၀၀၀ ရေလုံလွန်းကျင်းနှင့် မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် စက်ဆန်းသင်္ဘောကျင်းတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ရေအတွက် စဉ်ဆက်မပြတ် လေ့ကျင့်ပေးနေရန်၊ ဝန်ထမ်းများ၏ ကျန်းမာရေးအသိပညာတိုးတက်စေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။  
ထို့နောက် ပြုပြင်ရေးအလုပ်ရုံအနီးရှိ အမာခံလွင်ပြင်လွန်းကျင်းတွင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဂရိ မီတာ အထွေထွေကုန်တင်ကမ်းထိုးရေယာဉ်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းခွင်နှင့် ပေ ၁၉၀ ကမ်းရိုးတန်းသွားရေယာဉ်၏ စက်မကြီးတပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းခွင်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက

ရေယာဉ်တည်ဆောက်ပြုပြင်ရာတွင် ကြံ့ခိုင်မှုကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ရေးဆွဲထားသည့် ရေယာဉ်ဒီဇိုင်းနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန်၊ ရေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ စစ်ဆေးကြပ်မတ်ရန်၊ အရည်အသွေးစစ်ဆေးခြင်းကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။  
ယင်းနောက် ပြုပြင်ရေးအလုပ်ရုံတွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် ဂဟေလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မိသားစုဝင်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း

ရရှိရေးအတွက် သင်တန်းများတိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်ရန်၊ သင်တန်းပြီးဆုံးသည့်အချိန်တွင် အရည်အချင်းစိစစ်အကဲဖြတ်၍ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များထုတ်ပေးနိုင်ရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရန် ပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်ရှိ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် စက်ဆန်းသင်္ဘောကျင်းသို့ရောက်ရှိရာ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးက စက်ဆန်းသင်္ဘောကျင်းဆိုင်ရာအချက်အလက်များ၊ ရေယာဉ်များ တည်ဆောက်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်

ရွက်နိုင်မှုအခြေအနေနှင့် ဝင်ငွေရရှိမှုအခြေအနေများ၊ သင်္ဘောကျင်းတွင်လွန်းတင်ပြုပြင်လျက်ရှိသည့် မာန်အောင်(၃)တွန်းဆွဲရေယာဉ်၏ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေတို့ကိုရှင်းလင်းတင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဖြည့်စွက်မှာကြားရာတွင် ရေယာဉ်များ တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ်ထားသည့် ရေယာဉ်ဒီဇိုင်း(Design)၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သား (Workmanship)နှင့် အသုံးပြုသည့်ပစ္စည်း (Material)များ စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီစွာ စနစ်တကျ တည်ဆောက်ပြုပြင်နိုင်ရေး၊ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးနှင့် လိုအပ်သည့်စစ်ဆေးကြပ်မတ်မှုများကို အလေးထားဆောင်ရွက်သွားရန်၊ နိုင်ငံပိုင်စီးပွားရေးအဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် ဌာနနှင့် နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိစေရေးအတွက် ဈေးကွက်ရှာဖွေ၍ ဆောင်ရွက်သွားရန် ဖြည့်စွက်မှာကြားသည်။  
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် လွန်းတင်ပြုပြင်လျက်ရှိသည့် မာန်အောင်(၃)တွန်းဆွဲရေယာဉ်ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## ၂၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော် တက်ရောက်

နေပြည်တော် မေ ၃  
ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဥဘောက်ကစွတာနိုင်ငံ Samarkand မြို့တွင် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည့် ၂၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးသို့ Virtual စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။  
နံနက်ပိုင်းတွင်ကျင်းပသည့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာအမြင်ချင်းဖလှယ်မှု (Fiscal Exchange) အစီအစဉ်၌ အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံး (ASEAN+3 Macroeconomic Research Office - AMRO) မှ ကိုယ်စားလှယ်က ရသုံးမှန်းခြေဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် လူဦးရေပြောင်းလဲမှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အခွန်ရငွေစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာအစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများက အကြံပြုဆွေးနွေးကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရသုံးမှန်းခြေငွေစာရင်း ရေးဆွဲခြင်းကို နှစ်လတ်ဘဏ္ဍာရေးမူဘောင် (Medium Term Fiscal Framework - MTFF) ကိုအခြေခံ၍ ရေးဆွဲထားပြီး ပြည်သူ့ရေးရာမူဝါဒများနှင့် သင့်လျော်သောစီမံကိန်းများကို ညှိနှိုင်းရေးဆွဲထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုနှင့် တိုင်းဒေသကြီးပြည်နယ်အစိုးရများအကြားရှိ ဘဏ္ဍာရေးချိတ်ဆက်မှုနှင့် ဘတ်ဂျက်ခွဲဝေမှုများကိုလည်း MTFF မှတစ်ဆင့် မူဝါဒအခြေခံသည့်ဘတ်ဂျက်နှင့် စည်းမျဉ်းအပေါ်အခြေခံသည့် ဘတ်ဂျက်တို့

ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆောင်ရွက်ချက်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။  
လူဦးရေပြောင်းလဲမှုများနှင့် အခွန်ရငွေစီမံခန့်ခွဲမှုတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသက် ၁၅ နှစ်မှ ၆၄ နှစ်အတွင်းရှိ လူဦးရေမှာ ၆၆ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းရှိနေသည့်အတွက် အခွန်ရငွေတိုးတက်ရရှိရေးအခွင့်အလမ်းဖြစ်ပြီး ထိုအခွင့်အရေးကို အောင်မြင်စွာအသုံးပြုနိုင်ရန် နိုင်ငံတော်၏ အခွန်တိုးတက်ကောက်ခံရရှိရေးအတွက် မဟာဗျူဟာများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ လတ်တလောတွင် အခွန်နှုန်းထားများကို တိုးမြှင့်ခြင်းမပြုဘဲ အခွန်အခြေချဲ့ထွင်နိုင်ရေးကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းဖြင့် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။  
မွန်းလွဲပိုင်းတွင်ကျင်းပသည့် ၂၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေး၌ စီးပွားရေးသုံးသပ်မှုနှင့် မူဝါဒဆိုင်ရာတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံးတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များက ကမ္ဘာနှင့် ဒေသဆိုင်ရာစီးပွားရေးသုံးသပ်မှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အကြံပြုဆွေးနွေးကြသည်။  
ဆက်လက်၍ အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ခိုင်မာအားကောင်းရေးအစီအစဉ်ကိုကျင်းပရာ အာဆီယံ+၃



မဟာဗျူဟာလမ်းညွှန်နှင့် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်များ၊ ချင်းမိုင်အစီအစဉ်တွင် နိုင်ငံစုံပါဝင်လာရေးအစီအစဉ်အပါအဝင် ဒေသတွင်းဘဏ္ဍာရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ခိုင်မာလာစေရေးကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံးမှဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ အာရှငွေချေးစာချုပ်ဈေးကွက်အစီအစဉ်အကောင်အထည်ဖော်မှု အခြေအနေများ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေရှိမှုများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဘဏ္ဍာငွေဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ အရှေ့တောင်အာရှသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အာမခံပံ့ပိုးပေးမှုအစီအစဉ်များကို အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရို

စီးပွားရေးသုတေသနရုံးတို့မှကိုယ်စားလှယ်များက ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အကြံပြုဆွေးနွေးကြသည်။  
ထို့နောက် ၂၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်းအဝေး ပူးတွဲကြေညာချက်ကို အပြီးသတ်ဆွေးနွေးအတည်ပြုကြပြီး အစည်းအဝေးကို ညနေပိုင်းတွင် ရပ်သိမ်းသည်။  
၂၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေးကို ဥဘောက်ကစွတာနိုင်ငံ Samarkand မြို့တွင် မေ ၃ ရက်မှ ၆ ရက်ထိ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် ၅၉ ကြိမ်မြောက် အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးကာလအတွင်း ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး

အစည်းအဝေးသို့ အပေါင်းသုံးနိုင်ငံများဖြစ်ကြသည့် ကိုရီးယား၊ သမ္မတနိုင်ငံမှ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် Mr. Yuncheol Koo၊ ဂျပန်နိုင်ငံမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး Ms. Satsuki Katayama နှင့် တရုတ်နိုင်ငံမှ လက်ထောက်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး Ms. Junhong Chang၊ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ Mr. Masato Kanda၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့ (IMF) မှ Deputy Managing Director Mr. Kenji Okamura နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံးမှ Director/ CEO Mr. Yasuto Watanabe တို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# ပိဋကသုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမူ ကျမ်းစာအုပ်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် မေ ၃

ပိဋကသုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမူ ကျမ်းစာအုပ်များဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ မင်္ဂလာ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန် မြို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ မဟာပါသာဏ လိုဏ်ဂူသိမ်တော်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာ နာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ အဘိဓမ္မမဟာဂုဏ်ရတနာ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဓဇ သန်လျင်မင်းကျောင်းဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ အမှူးပြုသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စာသင် တိုက်ကြီးများမှ ဆရာတော်သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး သာသနာရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦး လွင်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူ၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ အလှူရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ သန်လျင်မင်းကျောင်းဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသထံမှ ဧည့် ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက်



တည်ကြပြီး ဆရာတော်သံဃာတော်အရှင် သူမြတ်များက အန္တရာယ်ကင်းပရိတ်တရား တော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပိဋကသုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာစာစီမူ ကျမ်းစာအုပ်များ လှူဒါန်းရခြင်းအကြောင်း နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းလျှောက်ထားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊

တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ အလှူရှင်များနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက ပိဋကသုံးပုံ အဋ္ဌကထာ ကွန်ပျူတာ စာစီမူ ကျမ်းစာအုပ်များကို နိုင်ငံတော်သံဃ မဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ကြီး အမှူးပြုသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ စာသင်တိုက်ကြီးများမှ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး

အလှူရှင်များက အလှူငွေများ လှူဒါန်းကြ ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လက်ခံ ရယူသည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာ နာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ သန်လျင်မင်းကျောင်း ဆရာတော်က အနုမောဒနာနှင့် ရေစက် ချတရားဟောကြားချီးမြှင့်တော်မူပြီး အခမ်း အနားကို ရပ်သိမ်းခဲ့သည်။

ယနေ့လှူဒါန်းသည့် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် အဋ္ဌကထာကျမ်းစာ ၅၁ အုပ် ကွန်ပျူတာ စာမူပြုစုခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ လမှစတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ စာမူစိစစ်ရေး လုပ်ငန်းများကို အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် ပုံနှိပ်ထုတ် ဝေပြီးစီးခဲ့ပြီး ယခုကဲ့သို့ဆရာတော်ကြီးများ ထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် ဋီကာ ကျမ်းစာ ၂၆ အုပ်ကို ကွန်ပျူတာစာမူပြုစုခြင်း စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဋီကာကျမ်းစာ နှစ်အုပ် ပြီးစီးပြီး ကျန်စာအုပ်များဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေ ပြီးသော အဋ္ဌကထာကျမ်းစာ ၅၁ အုပ်ကို သာသနာရေးဦးစီးဌာနက e-book စနစ်ဖြင့် ဖတ်ရှုနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပြီး ယခုပြုစုထုတ်ဝေခဲ့သော ဆဋ္ဌမူ ကွန်ပျူတာစာစီမူကျမ်းစာများကို ပရိယတ္တိ သာသနာပြန့်ပွားအောင် ဆောင်ရွက်တော်မူ ကြသည့် သံဃာတော်များ၏ စာချစာသင် လုပ်ငန်းများတွင် အထောက်အကူပြုစေရန် မွေဒါနကုသိုလ်ယူ ပါဝင်လှူဒါန်းကြခြင်းဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်အနေဖြင့် ဒေသတွင်းစီးပွားရေးခိုင်မာတည်ငြိမ်စေရေးအတွက် အာဆီယံ+၃ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် အတူတကွ ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်

နေပြည်တော် မေ ၃

ဥဘောက်ကစွာတန်နိုင်ငံ၌ ယနေ့ကျင်းပ သည့် ၂၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာ ရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများ အစည်းအဝေး (29<sup>th</sup> ASEAN+3 Finance Ministers' and Central Bank Governors' Meeting-29<sup>th</sup> AFMGM+3)သို့ မြန်မာနိုင်ငံ တော်ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦး ဦးဆောင်သည့် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က Video Conferencing ဖြင့် တက်ရောက် ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့၊ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် နှင့် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသန ရုံးတို့မှ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာနှင့် ဒေသတွင်း ဆိုင်ရာမေခရိုစီးပွားရေးအလားအလာများ၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်း၌ဖြစ်ပွားနေသော အခြေ အနေများကြောင့် စွမ်းအင်လိုခြံရေးဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းများဖြစ်ပေါ်နေမှုနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် အစည်းအဝေး တက်ရောက်လာကြသည့် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ များက ဒေသတွင်းစိန်ခေါ်မှုများနှင့် မသေချာ မရေရာမှုများမြင့်တက်နေသည့်အခြေအနေ များကိုဖြေရှင်းရာတွင် ဘက်စုံပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုစနစ်(Multilateralism)ကို ထိန်းသိမ်း ကာကွယ်ရန်နှင့် ဒေသတွင်းညီညွတ်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို အားကောင်း စေရန် အထူးအလေးထားပါကြောင်း၊ အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများ၏ မေခရိုစီးပွားရေးနှင့် ငွေကြေးရေးတည်ငြိမ်မှုကို ကာကွယ်ရန် မူဝါဒဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲများ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်အပေါ် အပြည့်အဝ ထောက်ခံပါကြောင်း၊ ငွေကြေးရေး စေ့မှုများအတွင်း မတည်ငြိမ်မှုအခြေ အနေများနှင့်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော အန္တရာယ် များကို အမြဲသတိထားစောင့်ကြည့်နေမည်

ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းအခြေအနေများနှင့်ကိုက်ညီ စေရေးအတွက် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရန် အဆင် သင့်ရှိနေပါကြောင်း။

ကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးထားမည်ဖြစ် ပြီး ကောင်းမွန်စွာလည်ပတ်နိုင်စေရန်နှင့် ထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက်များကို ခိုင်မာစေ ရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းသွားမည်ဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့(WTO)၏ အခြေခံစည်းမျဉ်း များနှင့်အညီ တန်းတူညီမျှမှုရှိသည့် ပွင့်လင်း မြင်သာသော ဘက်စုံကုန်သွယ်ရေးစနစ်ကို ဆက်လက် အားပေးထောက်ခံပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ မသေချာမရေရာမှုများမြင့်တက် နေသောကာလများတွင် ဒေသတွင်းတည်ငြိမ် မှုနှင့် ခံနိုင်ရည်ရှိမှုကို ထောက်ပံ့ပေးရာတွင် အာဆီယံ+၃ နိုင်ငံများပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ အရေးပါမှုကိုအလေးထားပါကြောင်း၊ ထို့ပြင် အာဆီယံ+၃ မေခရိုစီးပွားရေးသုတေသနရုံး ၏အကူအညီဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဇင်းမယ်အစီအစဉ်တွင် နိုင်ငံစုံပါဝင်လာရေး ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဒေသ တွင်းငွေကြေးရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အခန်းကဏ္ဍများကို ဆက်လက်အတည်ပြုပါ ကြောင်း ဆွေးနွေးကြသည်။

ထိုသို့ဆွေးနွေးရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံတော် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦးက အာဆီယံ+၃ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၏ စီးပွား ရေးတိုးတက်မှုနှုန်းသည် ယခုနှစ်တွင် ငွေကြေးဖောင်းပွမှုနှုန်းလျော့နည်းလာမှုနှင့် အတူ တည်ငြိမ်သောစီးပွားရေးတိုးတက်မှု နှုန်းဖြင့် စတင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံရေးတင်းမာမှုများနှင့် စွမ်းအင် ဈေးနှုန်း မတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် စီးပွားရေး တိုးတက်မှုတွင် မသေချာမရေရာမှုများ တိုးလာနိုင်ပါကြောင်း။ ထို့ကြောင့် စွမ်းအင်လိုခြံရေးသည် မေခရို



စီးပွားရေးဆိုင်ရာတည်ငြိမ်မှုအတွက် အရေး ပါသောအချက်တစ်ခုဖြစ်လာပြီး ဒေသတွင်း စွမ်းအင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ရေရှည် တည်တံ့သောဘဏ္ဍာငွေဖြည့်ဆည်းမှုများကို တိုးမြှင့်ရန်လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ဗဟိုဘဏ်များ အနေဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်းတည်ငြိမ် စေရန်အမြဲသတိထားရှိ၍လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်စေမည့် နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်းမူဝါဒ များချမှတ်နိုင်ရန်နှင့် အရင်းအနှီးစီးဆင်းမှုကို ထိန်းချုပ်ရန် အရေးကြီးပါကြောင်း၊ နိုင်ငံခြား ငွေကြေးဈေးကွက် အားကောင်းခိုင်မာမှုရှိ စေရေးနှင့်နိုင်ငံခြားသုံးသီးသန့်ငွေကိုမြှင့်တင် ထိန်းသိမ်းခြင်းသည်လည်း အရေးပါပါ ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်အနေ ဖြင့် ဒေသတွင်းစီးပွားရေးခိုင်မာတည်ငြိမ် စေရေးအတွက် အာဆီယံ+၃ အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံများနှင့်အတူတကွ ဆက်လက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဖြင့် ဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက် ဇင်းမယ်အစီအစဉ်တွင် နိုင်ငံစုံ ပါဝင်လာရေးအစီအစဉ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ တိုးတက်မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်း



တင်ပြရာ ပြင်ပမှ ရိုက်ခတ်မှုများကြောင့် ပြည်ပငွေပေးငွေယူစာရင်း (Balance of Payments-BOP)တွင် ကာလတိုအခက် အခဲများဖြစ်ပေါ်လာပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေး ညီဖြေရှင်းနိုင်ရန်နှင့် အရေးပါဘဏ္ဍာငွေ ဖြည့်တင်းရေးအစီအစဉ်(Rapid Financing Facility)ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် အတွက် စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် ထပ်မံ ပြင်ဆင်ခဲ့သည့် ဇင်းမယ်အစီအစဉ်တွင် နိုင်ငံ စုံပါဝင်လာရေးဆိုင်ရာသဘောတူညီချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ရေးအပေါ် မိမိတို့နိုင်ငံ အလိုက် ပြည်တွင်းလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ အမြန်ဆုံးအပြီးသတ်ဆောင်ရွက်ရန် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက သဘောတူခဲ့ ကြသည်။

ဆက်လက်၍ အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေး ဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်မှုအဆင့်တစ်ခုအဖြစ် အာရှငွေ ချေးစာချုပ် ဈေးကွက်အစီအစဉ်ကို အာရှ ငွေချေးစာချုပ်နှင့် ငွေကြေးရေးဈေးကွက် အစီအစဉ်သို့ အဆင့်မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများ အတွက် ဘဏ္ဍာငွေဖြည့်တင်းရေးအစီအစဉ် ဆိုင်ရာလမ်းပြမြေပုံ (၂၀၂၆-၂၀၂၈)နှင့် စပ်လျဉ်းသည့်ကိစ္စရပ်များ၊ နိုင်ငံဖြတ်ကျော် ဒစ်ဂျစ်တယ်ငွေပေးချေဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်း များ၊ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရှေ့ဆက်လက်ဆောင် ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များ စသည်တို့အပေါ် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး အတည်ပြုချက်ရယူသည့် ကိစ္စရပ်များအပေါ်အတည်ပြုပေးခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် ၂၉ ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး အတည်ပြုချက်ရယူသည့် ကိစ္စရပ်များအပေါ်အတည်ပြုပေးခဲ့ကြသည်။ အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများက အတည်ပြုခဲ့ကြကာ အကြိမ် ၃၀ မြောက် အာဆီယံ+၃ ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးများနှင့် ဗဟိုဘဏ်ဥက္ကဋ္ဌများအစည်း အဝေးကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# တံတားဦးမြို့နယ်ရှိ မြန်မာစီပီလိုက်(စ်)စတော့(စ်)(မန္တလေး) တိရစ္ဆာန်အစာစပ်စက်ရုံသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် သွားရောက်ကြည့်ရှု



**မန္တလေး မေ ၃**  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးမှတစ်ဆင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားမြှင့်တင်ရေး၊ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်ပသွင်းကုန်အစားထိုးနိုင်ရေးအတွက် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME) များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ရက် ၁၀၀ အတွင်း ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများကို ကဏ္ဍများအလိုက်အစီအမံများဖြင့် အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက တံတားဦးမြို့နယ် စကားအင်းကျေးရွာရှိ မြန်မာစီပီလိုက်(စ်) စတော့(စ်) (မန္တလေး) တိရစ္ဆာန်အစာစပ်စက်ရုံသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

အဆိုပါစက်ရုံသို့ ရောက်ရှိစဉ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့အား စက်ရုံမှ တာဝန်ရှိသူက ကုန်ကြမ်းများကို ပြည်တွင်းမှ ပြောင်း၊ ဂျုံ၊ ဖွဲ၊ ပဲဖတ်၊ နှမ်းဖတ်၊ မုန့်ညှင်းဖတ်၊ ခြေကြား၊ ကျောက်နု၊ ကျောက်ကြမ်း၊ စားအုန်းဆီ၊ စပါးနှင့် ပြည်ပမှ ပံ့ပိုးမှုအမှုန်၊ အရိုးမှုန့်၊ နေကြာမှုန့်၊ ကစော်ဖတ်၊ ဗီတာမင်မှုန့်၊ သတ္တုဓာတ်အမှုန်၊ အင်ဇိုင်းအရည်တို့ကို အသုံးပြုပြီး

ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်နေမှု၊ ကုန်ချောတစ်လလျှင် တန် ၂၀၀၀၀ ထွက်ရှိမှု၊ ဈေးကွက်အတွင်း လိုအပ်ချက်ကို ပိုမိုတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်သွားနိုင်ရန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်နေမှု၊ ဈေးကွက်အတွင်း ဖြန့်ချိပေးနေမှုအခြေအနေများ၊



ကုန်ကြမ်းမှကုန်ချော အဆင့်ဆင့်ထုတ်လုပ်နေမှုများကို ရှင်းလင်းပြသခဲ့သည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်တွင်းအင်အားများ အဓိကအသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကိုအခြေခံကာ နိုင်ငံစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ပိုမိုတိုးတက်လာစေရန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ လိုအပ်သည်များကို ကူညီပံ့ပိုးပေးနေပါကြောင်း၊

တိရစ္ဆာန်အစာထုတ်လုပ်ရာတွင် လိုအပ်သောကုန်ကြမ်းများကို ပြည်တွင်းမှ အများစုရရှိပြီး ကျန်ပစ္စည်းများကို ပြည်ပမှတင်သွင်းထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်ကိုသိရှိရပါကြောင်း၊ အသားစားသုံးမှုပမာဏတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ အစာတိုးထုတ်လုပ်ခြင်းကို ပိုမိုတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်

နိုင်အောင်၊ ပြည်တွင်း၌ ဖူလုံပိုလျှံလာအောင်နှင့် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်အောင် ကြိုးစားသွားကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပြည်ပသို့ ပိုမိုတိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများလည်း ပိုမိုရရှိကာ နိုင်ငံစီးပွား မြှင့်တင်ရေးကို များစွာအထောက်အကူ ဖြစ်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားပြီး ကုန်ကြမ်းမှ ကုန်ချောထုတ်လုပ်နေမှုအဆင့်ဆင့်ကို လိုက်လံကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မူလပိုလျှံလာအောင်နှင့် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်အောင် ကြိုးစားသွားကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ပြည်ပသို့ ပိုမိုတိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများလည်း ပိုမိုရရှိကာ နိုင်ငံစီးပွား မြှင့်တင်ရေးကို များစွာအထောက်အကူ ဖြစ်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားပြီး ကုန်ကြမ်းမှ ကုန်ချောထုတ်လုပ်နေမှုအဆင့်ဆင့်ကို လိုက်လံကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

**၉ ရှေ့ဖူးမှအဆက်**  
ပြက္ခက်(၃)တွင် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ ပထက်အက္ခရာတင်ခဲ့သည့် စတုတ္ထသင်္ဂါယနာတင်ပြက္ခက်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မန္တလေးမြို့၌ မင်းတုန်းမင်းကြီးလက်ထက် ကျောက်ထက်အက္ခရာတင်ခဲ့သည့် ပဉ္စမသင်္ဂါယနာတင်ပြက္ခက်ကို ကုသိုလ်တော်ဓမ္မစေတီများနှင့်အတူ ပြသခြင်း၊ ပြက္ခက်(၄)တွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ရန် မဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူတော်တည်ဆောက်မှုမှတစ်ဆင့်၊ ဖွားဖက်တော်အဆောက်အအုံ ကိုးခုနှင့် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင် အခမ်းအနားကျင်းပနေသည့် မှတ်တမ်းများ၊ ပြက္ခက်(၅)တွင် ထေရဝါဒ ငါးနိုင်ငံမှ သံဃာရာဇာ ခြောက်ပါးနှင့် ဆဋ္ဌဝန်ဆောင် ဆရာတော်ကြီး ၂၄ ပါး၊ ညောင်ရမ်းဆရာတော်၊ မစိုးရိမ်ဆရာတော်၊ မဟာစည်ဆရာတော်၊ မင်းကွန်းဆရာတော်တို့၏ ရုပ်တုများ၊ ဒါယကာဦး၏ ကိုယ်တစ်ပိုင်းရုပ်တု၊ ဆာဦးသွင်၏ ကိုယ်တစ်ပိုင်းရုပ်တု၊ ပြက္ခက်(၆) တွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ရာတွင် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ပွဲဖိတ်ကြားစာ၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ရာတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုခဲ့သော တံဆိပ်များ၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ပွဲတွင် မင်းကွန်းဆရာတော်ဘုရားကြီးအား ဆက်ကပ်ခဲ့သော ဆင်စွယ်ယပ်ဝန်း၊ ဆရာတော်ကြီးများ ဆွမ်းဘုဉ်းပေးရန် အင်္ဂလန်မှမှာယူသည့် ပန်းကန်ခွက်ယောက်များ၊ ဇွန်းများ၊ ဆရာတော်ကြီးများ၏ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ ပြက္ခက်(၇) တွင် အခြားနိုင်ငံများက လှူဒါန်းသော ပစ္စည်းများပြက္ခက်၌ ထိုင်းပြခန်းမှ ပြသထားသော ဓာတ်ပုံလေးပုံ၊ ထိုင်းပေ ၁၀ ချပ်၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ တီပက် (တရုတ်) တို့မှ လှူဒါန်းပစ္စည်းများ၊ လာအိုစေတီများ၊ အိန္ဒိယသံအမတ်ကြီး လှူဒါန်းသော ဆင်းတု၊ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ကာလအတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံက လှူဒါန်းခဲ့သော ရုပ်တု၊ သီရိလင်္ကာပြခန်း၊ နံရံကပ်ပန်းချီပုံ၊ ပြက္ခက်(၈)တွင် ရှေးပုံနှိပ်စက်များ၊ ခဲစာလုံးများ၊ ပိဋကတ်တော်ဆိုင်ရာ ပုံနှိပ် စာအုပ်မူသုံးမျိုး၊ ပြက္ခက်(၉)တွင် အဋ္ဌကထာပြခန်း သီးသန့်ပြုလုပ်ခြင်း အဋ္ဌကထာစာအုပ်များ ထုတ်ဝေရန် ဆရာတော်ကြီး ဩဝါဒပေးခြင်း၊ စာစီစာရိုက်ခြင်း၊ အကြီးအကဲအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး စာအုပ်ပြနေသောပုံ၊ သာသနာတော်ထွန်းကားပြန်ပွားရေး ဦးစီးဌာနဆောင်ရွက်နေသော အင်္ဂလိပ်ဘာသာ

ပြန်နေသောပုံများ၊ ပါဠိ မြန်မာအဘိဓာန် စာအုပ်များ ၂၅ တွဲ ၂၉ အုပ်၊ ပါဠိ-မြန်မာ-အင်္ဂလိပ်ဘာသာပြန်စာအုပ်များ၊ ပြက္ခက်(၁၀)တွင် သာသနာတော်ဆက်လက်အမွန်ရှည်တည်တံ့ခြင်းအထိမ်းအမှတ်ကို ရည်ရွယ်၍ တည်ထားကိုးကွယ်ပူဇော်သော သာသနိကအဆောက်အအုံများ၏ ပြက္ခက်များ ပြသထားသည်။ သင်္ဂါယနာကို သာသနာသက္ကရာဇ် ၁ ခုနှစ်တွင် ပထမအကြိမ်၊ သာသနာသက္ကရာဇ် ၁၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဒုတိယအကြိမ်၊ သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၃၅ ခုနှစ်တွင် တတိယအကြိမ်၊ သာသနာသက္ကရာဇ် ၄၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် စတုတ္ထအကြိမ်၊ သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၄၅၅ ခုနှစ်တွင် ပဉ္စမအကြိမ်၊ သာသနာနှစ် ၂၄၉၈ ခုနှစ် (ခရစ်နှစ် ၁၉၅၄ ခုနှစ်) ဝန်ကြီးချုပ် ဦးနုလက်ထက်တွင်ဤမဟာပါသာဏလိုဏ်ဂူသိမ်တော်ကြီး၌ မြန်မာနိုင်ငံမှ ညောင်ရမ်းဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တရေဝတနှင့် မစိုးရိမ်ဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တသူရိယာဘိဝံသတို့ အမျိုးပြုသော ပြည်ပထေရဝါဒ လေးနိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယ၊ နီပေါ၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ အပါအဝင် သံဃာတော်အပါး ၂၅၀၀ တို့က နှစ်နှစ်တိုင် စုပေါင်းရွတ်ဆို၍ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ခဲ့ပြီး ယခု ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် နှစ်ပေါင်း ၇၀ ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်အောင်ပွဲ နှစ် ၇၀ ပြည့်အထိမ်းအမှတ် မဟာမင်္ဂလာအထိမ်းအမှတ်အထူးပြပွဲကို ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်၏ မူလသာသနာတော်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြန့်ပွားစေရန်၊ ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ကို သင်္ဂါယနာတင်ပွဲများ ပထမအကြိမ်မှ ဆဋ္ဌမအကြိမ်ထိ ခဲယဉ်းစွာကျင်းပပြီး ထိန်းသိမ်းခဲ့ပုံကို သိမြင်နိုင်စေရန်နှင့် အထောက်အထားများ ပြည့်စုံစွာသိရှိနိုင်စေရန် ဆဋ္ဌသင်္ဂါယနာတင်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော အကြောင်းအရာ အချက်အလက်များ ပြည့်စုံစွာသိရှိနိုင်စေရန်၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် တိုင်းသူပြည်သားများက ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် ဘက်ပေါင်းစုံက ကြိုးစား၍ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပုံများကို လေ့လာသိရှိကြည့်ညိညာခွာပွားများ နိုင်စေရန် ယနေ့ခေတ်ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်းတွင် အလားတူ တာဝန်ရှိသည်ကို သိမြင်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ပြသကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

## ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန အသိပေးကြေညာချက်

မော်တော်ယာဉ်များတွင် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ထုတ်ပေးသည့် မော်တော်ယာဉ်နံပါတ်ပြား မဟုတ်ဘဲ အခြားနံပါတ်ပြားတပ်ဆင်ခြင်း၊ မူလနံပါတ်ပြားကို အလှဆင်ပြုပြင်ထားသည့် နံပါတ်ပြားများတပ်ဆင်ခြင်း၊ အလှဆင်နံပါတ်ပြားများတပ်ဆင်ခြင်း၊ မော်တော်ယာဉ်၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် သုံးဘီးတပ်ယာဉ်များတွင် အသံပိုမို ကျယ်လောင်စေရန် အသံထိန်းကိရိယာများ ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ခြင်း၊ အသံထိန်းကိရိယာဖြုတ်၍ မောင်းနှင်ခြင်း၊ ဆူညံသံဖြစ်ပေါ်စေသည့် ကိရိယာတပ်ဆင်အသုံးမပြုကြရန်နှင့် တပ်ဆင်အသုံးပြုသော မော်တော်ယာဉ်၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် သုံးဘီးတပ်ယာဉ်များကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့

# သစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်နှင့် သစ်တောသုတေသနဌာနခွဲမှ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်းများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦး တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မေ ၃  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ရေဆင်းရှိ သစ်တောနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်နှင့် သစ်တော သုတေသနဌာနခွဲမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲ ကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက သစ်တော သုတေသနဌာနခွဲ စုဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးဆန်းဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာသောင်းနိုင်ဦးနှင့် ဦးခင် လတ်ကြီး၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သစ်တောနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်သည် ဝန်ကြီးဌာနအတွက် လိုအပ်သော သစ်တောနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ဆိုင်ရာ လူသားအရင်းအမြစ်များ ဖြည့်ဆည်းပေးသည့် မရှိမဖြစ်ပညာရေး ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုနှစ် ကျောင်းပြန်ဖွင့်ချိန်တွင် အဆောက်အအုံများ ဥပမာရပ်ကောင်းမွန် စေရေး ဆောင်ရွက်ထားရမည့်အပြင် သင်ကြားရေးဆိုင်ရာ အရည်အသွေး ပြည့်မီစေရေး၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပြည့်စုံမှုရှိစေရေးအတွက်ပါ ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

လက်ရှိနှင့် အနာဂတ်တွင် နိုင်ငံတော် နှင့် နိုင်ငံသားများအတွက် ကောင်းမွန် သောပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဂေဟစနစ် ဝန်ဆောင်မှုများကို အကျိုးအရှိဆုံးဖြစ် အောင် အသုံးချနိုင်မည့်စနစ်များ ဆောင် ရွက်နိုင်ရန်အတွက် သုတေသနကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် အရေးကြီး ကြောင်း၊ အရည်အသွေးပြည့်ဝသည့် အသုံးချသုတေသနလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက် မပြတ် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ သုတေသနလုပ်ငန်းများမှာ AI နည်းပညာကို သစ်တောစီမံခန့်ခွဲမှု၊ ဇီဝ မျိုးစုံမျိုးကွဲ ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ

သုတေသနရလဒ်များ ဖော်ထုတ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုအဖြစ် ဆောင်ရွက် နိုင်ကြောင်း၊ မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာန၏ ရေရှည် မျှော်မှန်းချက်များ၊ ရည်မှန်းချက်များကို ဆက်လက်ကြိုးစား အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဖြင့် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် သစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်က တက္ကသိုလ်၏ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက် နေမှုနှင့်ကျောင်းဖွင့်ရာသီအတွက် ကြိုတင် ပြင်ဆင်နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ သစ်တော သုတေသနဌာနခွဲ ညွှန်ကြားရေးမှူးက

သစ်တောသုတေသနဌာနခွဲ၏ လုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်နေမှုကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ် အမှာစကားပြောကြား ကာ တက်ရောက်လာသည့် ဆရာ၊ဆရာမ များနှင့် ဝန်ထမ်းများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်သည်။

ယင်းနောက် သစ်တောသုတေသန ဌာနခွဲရှိ မြေဓာတ်ခွဲခန်းတွင် မြေအရည် အသွေးစမ်းသပ်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ဇီဝ မျိုးစုံမျိုးကွဲများ သုတေသနပြုလေ့လာ ထိန်းသိမ်းရေးဗဟိုဌာနရှိ သုတေသန လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု၊ သစ်တော

ဦးစီးဌာနနှင့် Chinese Academy of Science - CAS တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ ထိန်းသိမ်း ခြင်းနှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခြင်း စီမံကိန်းရှိသုတေသန လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ရေဓာတ်ခွဲခန်း၌ ရေအရည်သွေးစမ်းသပ် ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို လေ့လာကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ သစ်တောနှင့်ပတ်ဝန်း ကျင်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်တွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်၌ Recreation Center တစ်လုံး၊ နှစ်ထပ်စာသင်ဆောင် တစ်ဆောင်နှင့် ကျောင်းသား အိပ်ဆောင် တစ်ဆောင် တည်ဆောက်ရန် မြေနေရာလျာထားမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ရွှေကျယ်ပျိုးဥယျာဉ်သို့ ရောက်ရှိရာ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် သစ်တောဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက နိုင်ငံတော်အဆင့် သစ်ပင်စိုက်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ပျိုးပင်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပျိုးထောင် ထားရှိမှုအခြေအနေကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ မှာကြားကာ ပျိုးပင်များကိုလိုက်လံ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်မြို့တော်များ၏ ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၄-၅-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး
92 Ron	၄၅၁၅	၄၇၀၀	၄၆၄၀	၄၅၃၀	၄၇၀၀	၄၇၁၅	၄၇၆၅	၄၆၁၀	၄၇၆၅	၅၀၈၅	၄၆၃၅	၄၇၅၅	၄၇၃၅	၄၆၉၀	၄၆၉၀	၄၉၀၀
95 Ron	၄၆၇၀	၄၈၆၀	၄၈၀၀	၄၆၈၅	၄၈၆၀	၄၈၇၀	၄၉၂၀	၄၇၇၀	၄၉၂၀	၅၂၄၀	၄၇၉၀	၄၉၄၀	၄၈၉၅	၄၈၅၀	၄၈၅၀	၅၀၆၀
HSD (500 ppm)	၅၂၇၅	၅၄၅၅	၅၃၉၅	၅၂၉၀	၅၄၅၅	၅၄၆၅	၅၅၁၅	၅၃၆၅	-	၅၈၂၀	၅၃၉၀	၅၈၉၅	၅၄၉၀	၅၄၄၅	၅၄၄၅	၅၆၄၅
HSD (50 ppm)	၆၄၅၅	၆၆၄၅	၆၅၈၀	၆၄၇၀	၆၆၄၅	၆၆၅၅	၆၇၀၅	၆၅၅၀	၆၇၀၅	၇၀၂၅	၆၅၇၅	၆၈၃၀	၆၆၆၀	၆၆၃၀	၆၆၃၅	၆၈၄၅
HSD (10 ppm)	၆၄၅၅	၆၆၄၅	၆၅၈၀	၆၄၇၀	၆၆၄၅	၆၆၅၅	၆၇၀၅	၆၅၅၀	၆၇၀၅	၇၀၂၅	၆၅၇၅	၆၈၃၀	၆၆၆၀	၆၆၃၀	၆၆၃၅	၆၈၄၅

**ကျပ်/လီတာ**

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၂၇၉	၄၃၉၉
95 Ron	၄၄၃၃	၄၅၅၅
HSD (500 ppm)	၅၀၃၃	၅၁၆၃
HSD (50 ppm)	၆၀၆၀	၆၃၀၃
HSD (10 ppm)	၆၀၆၀	၆၃၀၃

**မှတ်ချက်။** (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
 (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇  
 ၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈

**စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ**

# တောင်ကြီးမြို့ ဗိုလ်ချုပ်ပန်းခြံသာယာလှပရေး ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

တောင်ကြီး မေ ၃ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုးသည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်အတွင်းရေးမှူး၊ သက်ဆိုင်ရာ ပြည်နယ်အဆင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက တောင်ကြီးမြို့ ဗိုလ်ချုပ်ပန်းခြံသာယာလှပရေး ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ ဗိုလ်ချုပ်ပန်းခြံနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးဌာန အမှုဆောင်အရာရှိက ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ပန်းခြံကို စဉ်ဆက်မပြတ်စီမံလုပ်ဆောင်ပြီး သာယာလှပနေရန်အတွက် ပန်းအလှပင်များ ထပ်မံစိုက်ပျိုးပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သင့်တော်မည့်နေရာတွင် ရေပန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိရန် လိုအပ်ကြောင်းဖြင့် မှာကြားပြီး ပန်းခြံအတွင်းလှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်

တာဝန်ရှိသူများသည် တောင်ကြီးမြို့ပေါ် ရပ်ကွက် ၂၀ ကို ရေပေးဝေရေးဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် ရှေးဟောင်းအား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေးဝန်ကြီးနှင့် ပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေး ညွှန်ကြားရေးမှူး တို့က ရေကန်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း တင်ပြကြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က မြို့ရေပေးဝေရေးစနစ်ကို အချိန်တစ်ခုယူ၍ ကြိုးစားဆောင်ရွက် ပေးကြရန်၊ ရေမရရှိသေးသည့် ရပ်ကွက် နေရာများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနက ကွင်း ဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးပေးရန် လိုအပ်ပါ ကြောင်း၊ မြို့ပေါ်ရေပေးဝေရေးနှင့် ပတ်သက်၍ နေ့စဉ်ပုံမှန်ရေပေးဝေနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းလမ်းကို တင်ပြ ပေးစေလိုကြောင်း၊ လက်ရှိရေပေးဝေ လျက်ရှိသည့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်၂၀ကိုလည်း ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးတင်ပြရန်နှင့်



လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ သစ်တောဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရှေးဟောင်း ပတ်ဝန်းကျင်တွင် သစ်တောသစ်ပင်များ ပြုစုပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးပေးရန် လိုအပ် ကြောင်းဖြင့်မှာကြားပြီး ရေကန်ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

## နှစ် ၈၀ ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး သန္ဓေ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း



မုံရွာ မေ ၃ နှစ် ၈၀ ပြည့် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ် တပ်ဖွဲ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် သန္ဓေ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်း သွေးလှူဒါန်းခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ရှိ ခုတင် ၅၀၀ ဆံ့ အထွေထွေရောဂါ ကုပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် ကျင်းပသည်။

စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲသို့ တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးကိုလေး၊ တိုင်းဒေသ ကြီးဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် ဆရာဝန်

ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် စုပေါင်းသွေး လှူဒါန်းနေကြသည့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစု ဝင်များကို ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံ နှုတ်ဆက်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ တိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့်

တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီး ဌာနတို့က ပေးအပ်သည့် အာဟာရဖြည့် စွက်စာများကို ပေးအပ်သည်။

အလားတူ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစု ဝင်များက အဆိုပါ ဆေးရုံဝင်းကြီးအတွင်း ခြင်များ ပေါက်ဖွားနိုင်သည့်နေရာများ၊ ရေနုတ်မြောင်းများနှင့် သစ်ပင်ချုံနွယ် များကို စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

### ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေး တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်းခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့်အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်မှယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-

- (က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့်မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာတပ်မတော်ဆေးစစ်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့ ၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။
- (ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။
- (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
- (ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
- (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
- (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ

- (က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာလက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။
- (ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာလက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ်တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက် အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန်ဒဏ်ရာရရှိသူဖြစ်ခြင်း။
- (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ သို့မဟုတ် တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။
- (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

### ကမ္ဘာ့ကြက်ခြေနီနေ့ World Red Cross Day

ညီညွတ်မှုအားနဲ့တို့ကူညီ လူသားချင်းစာနာတဲ့ကြက်ခြေနီ United in Humanity

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလ(၈)ရက်

### ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၃ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီ ရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၇၁၀၀၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

# တောင်ငူမြို့ရှိ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် နန်းတော်ဦးလောကမာရဇိန်စေတီတော်မြတ်ကြီးအား စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် မေ ၃  
၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ရက်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရှေးဟောင်း သမိုင်းဝင် နန်းတော်ဦးလောကမာရဇိန် စေတီတော်မြတ်ကြီးအား စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် သီတဂူကေတုမတီ ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် ပဋိသောတဂါမိနိဓမ္မ ဗိမာန်တော်၌ပြုလုပ်ရာ သီတဂူကေတုမတီ ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာအရှင်တိက္ခသာရ အမှူးပြု သော သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော် မူကြပြီး တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးကျော်ထက်နှင့်

တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ စေတနာရှင်အလှူရှင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် ဒေသခံပြည်သူ များ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့်တက်ရောက်လာကြ သူများက သီတဂူကေတုမတီဗုဒ္ဓ တက္ကသိုလ် ကျောင်းအုပ်ဆရာတော်ထံမှ ရှစ်ပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် မင်္ဂလာအချိန်တွင် ငွေခရသင်း၊ အိုးစည်ပုံမောင်းတို့ဖြင့် တီးမှုတ်ခဲ့ပြီး စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော် တို့ကို ဆင်တော်မင်္ဂလာပေါ်သို့ ပင့်ဆောင် ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ကေတုမတီမြို့သစ် သီတဂူကေတုမတီ ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်မှ နန်းတော်ဦး လောကမာရဇိန်စေတီတော်

တောင်ငူမြို့ရှိ ရှေးဟောင်း သမိုင်းဝင် နန်းတော်ဦး လောကမာရဇိန် စေတီတော် မြတ်ကြီးအား စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော် ပင့်ဆောင်ပူဇော်ပွဲ ကျင်းပစဉ်။



မြတ်ကြီးသို့ စိန်ဖူးတော်နှင့် ငှက်မြတ် နားတော်အား ဆင်တော်ဖြင့် ပင့်ဆောင် ကြည့်ညိုကြသူများဖြင့် စည်ကား ရာတွင် လမ်းတစ်လျှောက်၌ ဖူးမြော် သိုက်မြိုက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်း (၅၀၁)

# ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ် ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ ခရီးသည်ဝင်ထွက်သွားလာမှုကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဟန်ဝင်းအောင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ရန်ကုန် မေ ၃  
ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဟန်ဝင်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်း

တွင် ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်ရှိ လေကြောင်းပို့ကုန်၊ သွင်းကုန် ကုန်ပစ္စည်း စစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ပြည်ပခရီးသည် ဝင်

ထွက်သွားလာမှုနှင့် စစ်ဆေးခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။ ဦးစွာ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ

လေဆိပ် သွင်းကုန်အစည်းအဝေးခန်းမ တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများ ရှင်းလင်း တင်ပြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးက တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဌာနဆိုင်ရာများအားလုံး ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်သွားရန်၊ ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဝင်များ အနေဖြင့် စစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် တွေ့ရှိရသည့် အားနည်းချက်၊ အားသာချက်များကို လစဉ်ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ပြုလုပ်၍ သုံးသပ်ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် လုပ်ငန်း တာဝန်များကို အဂတိတရား ကင်းရှင်းစွာ စေတနာထား၍ ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ရန်ကုန်အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလေဆိပ်ရှိ လေကြောင်းပို့ကုန်၊ သွင်းကုန် ကုန်ပစ္စည်းစစ်ဆေးမှုနှင့် ပြည်ပ ခရီးသည် ဝင်ထွက်သွားလာမှုစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်) ဇေယျာ သီဟအစည်းအဝေးခန်းမတွင် အကောက် ခွန်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများကို တွေ့ဆုံပြီး ပြည်ပအစည်းအဝေးနှင့် ညီလာခံများတက်ရောက်ပြီး ပြန်လည် ရောက်ရှိလာသော ဝန်ထမ်းများက ပြည်ပ အတွေ့အကြုံများ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုနှင့် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ်က လုပ်ငန်းဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုတို့အပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီး က လိုအပ်သည်များ မှာကြားဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

□ စူပါဘင်တန်ပိတ်တန်းမှ အကြိတ်အနယ်ရှိသည့် ပွဲစဉ်ဖြစ်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးခိုင်းများက နာအိုယာကို (၁၁၆-၁၁၂၊ ၁၁၆-၁၁၂၊ ၁၁၅-၁၁၃) ရမှတ်ဖြင့် အနိုင်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ နာအိုယာက “နာကာတာနီဟာ ကျွန်တော့်အတွက် ပြိုင်ဘက်ကောင်း

တစ်ဦးဖြစ်သလို လေးစားထိုက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ် တစ်ယောက်ပါ။ နာကာတာနီဟာ စွမ်းဆောင် ရည်နဲ့ပတ်သက်ပြီး အားလုံးလဲမြင်တွေ့ ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ချန်ပီယံဆုနဲ့ ထိုက်တန် သူပါ။ ကျွန်တော့်အတွက် ကစားသမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျှောက် အခမ်းအနားဆုံး သော နိုင်ပွဲဖြစ်ပါတယ်။ နာကာတာနီဟို

ပြိုင်ဘက်တစ်ယောက်ကို အနိုင်ရပြီး ပြိုင်ဘက်ကင်းချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူး နိုင်ခဲ့တာဟာ ကစားသမားဘဝအတွက် ဂုဏ်ယူစရာ အကောင်းဆုံးအောင်မြင်မှု ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Ring Trs : AZL

★ ကျောဖုံးမှအဆက် ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာတစ်ကေ ဆီထွက်ရှိမှုက ကျန်တဲ့မြေပဲ၊ နှမ်း တွေထက် ပိုများပါတယ်”ဟု စစ်ကိုင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့်အောင်က ပြောပြသည်။ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် နေကြာသီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နေကြာစိုက်ပျိုး မည့်တောင်သူများကို စွမ်းဆောင်ရည် မြင့်မားရေးအတွက် ပညာပေးသင်တန်း များ အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နေကြာကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုဖူလုံစေသည့်

အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသ မရွေးကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း စစ်ကိုင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့်အောင်က ပြောပြ၍ (၂၀၆)

**အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်**

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတိပြုကာ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့ ၏ သတင်းကိုလျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

## မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှု အခြေအနေ

နေပြည်တော် မေ ၃  
နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် အကြံပြုထားကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇေယျဇဝနီဌာနမှ သိရသည်။

# လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



## လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေကြိုကာလ၊ နွေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူရိန်များ တဖြည်းဖြည်း ဖြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံတက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

## လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း ခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ဒေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်ဖိနပ် ပတ်လည်တွင် မြေဖိ၍ သိပ်သည်းကျစ်လစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျဲသောနေရာများတွင် သွပ်သံစိပ်စိပ်ရိုက်ပါ။ နေ/သက်ကယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာဇမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြီးဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ ချည်နှောင်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်/သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရှနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားပါ။



## လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များ လေနှင့်လွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကပ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှု အလွန် ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

## လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးပြီး ထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဒီယို၊ လျှပ်စစ်ထမင်းအိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း လေတိုက်ခတ်၍ ပလပ်မြတ်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓါတ်တိုင် နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

## လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓါတ်တိုင်များ၊ ဓါတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီ အခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံပါ။

သာသနာရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေ့လျှင် ဆက်သွယ်ရန်

ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

မှူးအမှတ်(၂၃)၊ နေပြည်တော်

၂၄နာရီဆက်သွယ်ရန်- ၀၆၇ ၃၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇ ၃၄၀၄၇၇၇

Email- [ddmrelief.lm@gmail.com](mailto:ddmrelief.lm@gmail.com)

[reliefup2025@gmail.com](mailto:reliefup2025@gmail.com)

[mvanmareoc.trd@gmail.com](mailto:mvanmareoc.trd@gmail.com)

# ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ အယ်ဘောဒေသရှိ မေယွန်မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ဒေသခံများကို ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် သတိပေးထား



မနီလာ မေ ၃  
ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ အယ်ဘောဒေသရှိ မေယွန်မီးတောင်သည် မေ ၂ ရက် ညပိုင်းက မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး မီးတောင်အတွင်းမှ မီးခိုးငွေ့များ နေရာအနှံ့ ရောက်ရှိနေသည့် အတွက်ကြောင့် ယနေ့မှ စတင်၍ မီးတောင်အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင်သည့် ဒေသခံများ ဘေး

လွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် သတိပေးထားကြောင်း Philippine Institute of Volcanology and Seismology (PHIVOLCS) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ မေယွန်မီးတောင်အောက်ခြေတွင် အသေးစားမြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်အတွက် မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွား

ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မေယွန်မီးတောင်သည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံရှိ မီးတောင်များအနက် သက်ဝင်လှုပ်ရှားမှုနှုန်း အမြင့်ဆုံးသော မီးတောင်ဖြစ်ပြီး မကြာခဏ ပွားလျက်ရှိကြောင်း၊ မီးတောင်အနီးပတ်ဝန်းကျင်ဒေသများတွင် လည်း မီးတောင်အတွင်းမှ ပေါက်ထွက်လာသော မီးခိုးငွေ့များကြောင့်

လေထုညစ်ညမ်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

"မေယွန်မီးတောင် ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပါတယ်။ မီးတောင်အောက်မှာ မေ ၂ ရက် အစောပိုင်းက အသေးစားမြေငလျင် လှုပ်ခတ်မှု ၂၄ ကြိမ်ထိ လှုပ်ခတ်ခဲ့ပါတယ်။ မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နာရီပိုင်းအကြာမှာ မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ မေယွန်မီးတောင်ဟာ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံမှာရှိတဲ့ မီးတောင်တွေအနက် သက်ဝင်လှုပ်ရှားမှုနှုန်း အမြင့်ဆုံးသော မီးတောင်ဖြစ်ပါတယ်။ မီးတောင်အတွင်းကနေ မီးခိုးငွေ့ပေါက်ထွက်မှုနှုန်းကလဲ များပြားနေပါတယ်။ အနီးပတ်ဝန်းကျင် ဒေသတွေမှာ လေထုညစ်ညမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်"ဟု PHIVOLCSမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြား သွားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# ဘရာဇီးနိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်းတွင် မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် လူခြောက်ဦး သေဆုံးကာ လူ ၃၀၀၀ ကျော် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်ပေါ်နေ

ဘရာဇီးလီးယား မေ ၃  
ဘရာဇီးနိုင်ငံ၏ အရှေ့မြောက်ပိုင်းတွင် မေ ၂ ရက်မှ ယနေ့ထိ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ပါနမ်ဘူကိုပြည်နယ်နှင့် ပါရာအီဘာပြည်နယ်တို့တွင် အနည်းဆုံး လူခြောက်ဦးသေဆုံးကာ လူ ၃၀၀၀ ကျော် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ရကြောင်း ဘရာဇီးအစိုးရက ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ထိုခိုက်မှု အများဆုံးမြို့များတွင် ကွန်ဒို၊ ဂျီအာအို ပက်ဆိုအာနှင့် ကမ်ပီနာဂရန်ဒီတို့ဖြစ်ကြောင်း၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံ၏ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့က မိုးရွာသွန်းမှုကာလအတွင်း သတိပေးချက် ၂၂ ခု ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး ထိုခိုက်မှုရှိသော အထက်ပါဒေသများတွင် အမြင့်ဆုံးသတိပေးအဆင့်သို့ မြှင့်တင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ပါနမ်ဘူကိုပြည်နယ်တွင် မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် ပြည်နယ်မြို့တော် ရီစီဖီနှင့် အနီးအနားဒေသများတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများနှင့် မြေပြိုမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း၊ ရီစီဖီမြို့တွင် လူနှစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ပြီး အနီးရှိ အိုလင်ဒါတွင်လည်း လူနှစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း၊ ပါရာအီဘာပြည်နယ်တွင်လည်း လူနှစ်ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

မိုးရွာသွန်းမှု လျော့နည်းလာနေသော်လည်း ရာသီဥတုအခြေအနေ မတည်ငြိမ်သေးသောကြောင့် ဘရာဇီးအစိုးရက ပြည်သူများကို ဆက်လက်သတိထားရန် တိုက်တွန်းထားပြီး လိုအပ်သည့် အကူအညီများ ပံ့ပိုးပေးနေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KZ

# ကင်ညာနိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပွားပြီး လူ ၁၀ ဦး သေဆုံးခဲ့

နိုင်ရီဘီ မေ ၃  
ကင်ညာနိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ယခုအပတ်အတွင်း ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နိုင်ငံတစ်ဝန်း အနည်းဆုံး လူ ၁၀ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အမျိုးသားရဲတပ်ဖွဲ့က ယနေ့တွင် အတည်ပြု ပြောကြားခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

ရွှေ့ပြောင်းရခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် မြို့၏လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအတွက် အရေးပါသော တံတား

နှစ်စင်း ပျက်စီးသွားခဲ့ခြင်းကြောင့် ကမ်းရိုးတန်းနှင့် အရှေ့ပိုင်းဒေသများတွင် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အာဏာပိုင်များက အန္တရာယ်ရှိသောဒေသများတွင် နေထိုင်သူများကို သတိထားကြရန်၊ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်နိုင်သည့်နေရာများကို ရှောင်ရှားရန်နှင့် ဒေသန္တရအာဏာပိုင်များ၏ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာရန် တိုက်တွန်းထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KZ



အမျိုးသားရဲတပ်ဖွဲ့၏ အဆိုအရ သေဆုံးမှုအများစုသည် အရှေ့ပိုင်းဒေသမှဖြစ်ပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လမ်းများပိတ်မိခြင်း၊ ပိုင်ဆိုင်မှုပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများနှင့် လူအများအပြား အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ခံခဲ့ရခြင်း

# နယ်သာလန်နိုင်ငံ ဂယ်ဒါလန်းစီရင်စုရှိ စစ်လေ့ကျင့်ရေးအခြေစိုက်စခန်းအနီးတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွား

အစစ်တာဒမ် မေ ၃  
နယ်သာလန်နိုင်ငံ စစ်လေ့ကျင့်ရေး အခြေစိုက်စခန်းအနီးတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားနေပြီး တောမီးအရေးပေါ် အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်ကာ တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း နယ်သာလန်နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ရောက်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။ "ဂယ်ဒါလန်းစီရင်စု ဟက်ဒီကျေးလက်ဒေသအနီးမှာ အခြေစိုက်သည့် စစ်လေ့ကျင့်ရေးအခြေစိုက်စခန်းအနီးမှာ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ တောမီးဟာ ထိန်းချုပ်ရခက်တဲ့ အဆင့်ကိုရောက်ရှိနေပြီးတော့ စစ်လေ့ကျင့်ရေး အခြေစိုက်စခန်းဆီကို တောမီးကူးစက်လာနိုင်ပါတယ်။ တောမီးကို အမြန်ဆုံးထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့အတွက် မီးသတ်ကားအစီးရေ ၃၀ လောက်ထိ အသုံးပြုထားပါတယ်။ လေကြောင်း အကူအညီကိုလဲ ရယူထားပါတယ်။ မှ တပ်မတော်သားများကလည်း တပ်မတော်သားတွေကတော့ စစ်လေ့ကျင့်ရေး အခြေစိုက်စခန်းဆီကို တောမီးကူးစက်လာမှုမရှိစေဖို့အတွက် ဦးစားပေးပြီး သတိပေးပါတယ်။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေလဲ တောမီးကို အမြန်ဆုံးထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်"ဟု နယ်သာလန်နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြား သွားခဲ့သည်။

အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအပြင် စစ်လေ့ကျင့်ရေး အခြေစိုက်စခန်းမှ တပ်မတော်သားများကလည်း တောမီးကို ငြိမ်းသတ်ရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း၊ တောမီးကို အမြန်ဆုံးထိန်းချုပ်နိုင်ရေးနှင့် စစ်လေ့ကျင့်ရေးအခြေစိုက်စခန်းသို့ တောမီးကူးစက်လောင်ကျွမ်းမှု မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် လေကြောင်းအကူအညီကိုရယူထားကြောင်း၊ တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် မီးသတ်ကား အစီးရေ ၃၀ ခန့်ထိ အသုံးပြုထားပြီး လေတိုက်နှုန်းမြင့်မားမှုကြောင့် တောမီးမှာ ထိန်းချုပ်ရခက်သည့် အဆင့်သို့

အဆင့်သို့

Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# မြေထဲပင်လယ်ဒေသများတွင် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုကြောင့် အပူချိန် ဆက်လက်မြင့်တက်သွားနိုင်ကြောင်း WMO က သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်

ဂျီနီဗာ မေ ၃  
မြေထဲပင်လယ်ဒေသများတွင် ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်မှုကြောင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်နေပြီး အပူချိန် ဆက်လက်မြင့်တက်သွားနိုင်ကြောင်း ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ဂျီနီဗာမြို့တွင် အခြေစိုက်သည့် World Meteorological Organization (WMO) က သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပင်လယ်ဒေသများတွင် အပူချိန်မှာ ပုံမှန် ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည့် အပူချိန်ပမာဏထက် ၁၇ ဒီဂရီ ၁၆ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်နေကြောင်း၊ အပူချိန်သည် ဆက်လက်မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး စံချိန်တင် အပူချိန်မြင့်တက်မှုဖြင့် ရင်ဆိုင်ရနိုင်ကာ သက်တမ်းတစ်လျှောက် တတိယမြောက် အပူချိန်အမြင့်ဆုံးသောနှစ်တစ်နှစ် ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်မှုနှင့် အတူ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်များ

လေထုအတွင်း ပျံ့နှံ့နိုင်သည့် အတွက်ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုလည်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်ဟု WMO က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"မြေထဲပင်လယ်ဒေသတွေမှာ အပူချိန်မြင့်တက်မှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် အပူချိန်တွေမြင့်တက်နေတာပါ။ နိုင်ငံတော်တော်များမှာ ပုံမှန်ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိတဲ့ ပမာဏထက်ကို သိသိသာသာ

မြင့်တက်နေပါတယ်။ အာတိတ်သမုဒ္ဒရာပိုင်းဇုန်မှာလဲ အပူချိန်တွေမြင့်တက်နေပြီး ရေခဲပြင်တွေဟာ ပုံမှန်ထက် နှစ်ဆသုံးဆလောက်ထိ အရည်ပျော်ကျမှုနှုန်းမြန်ဆန်နေတယ်။ အပူချိန် မြင့်တက်မှုနဲ့အတူ လေထုညစ်ညမ်းမှုတွေလဲ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါတယ်" ဟု WMO မှ သုတေသီ တစ်ဦးက ပြောကြား သွားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

လိပ်ဖြစ်သွားသော ကြမ်းပိုးတစ်ကောင်အကြောင်း

မနှင်းဗွေ



ယမန်နေ့မှအဆက် နောက်နေ့မနက် မိုးစင်စင်လင်းတာနဲ့ ကျွန်တော်က ကျွန်တော့် ညီအစ်ကို မောင်နှမ၊ ဆွေမျိုးသားချင်းတွေ အကုန်လုံးကို လျှောက်မေးကြည့်တယ်။ လိပ်ဆိုတာ ဘယ်လိုသတ္တဝါလဲ၊ တွေ့ဖူးရင်၊ သိရင် ပြောပြစမ်းပါလို့။

ဘယ်သူမှ မသိကြဘူး။ ဘယ်သူမှ မတွေ့ဖူးကြဘူး။ ဘယ်သူမှ မဖြေနိုင်ကြဘူး။

နောက်မှ သွားသတိရတယ်။ အိမ်နောက်ဖေးအဝင် အထွက်တံခါးက ဟနေတဲ့ပျဉ်ကြားမှာ အနေများတဲ့ ကျွန်တော့်ဘကြီး နှစ်ဝမ်းကွဲပါ။

အဲဒီဘကြီးက အသက်လဲကြီးပြီ။ ဗဟုသုတလဲစုံတယ်။ အကြောင်းအရာ တော်တော်များများကိုလဲသိတယ်။ သူက ကိုမော်ထွန်းရဲ့ ဂျာကင်အင်္ကျီအိတ်ကပ်မှာ အကြာကြီးနေဖူးတော့ ကိုမော်ထွန်းသွားလေရာ တကောက်ကောက် လိုက်နေရသလို ဖြစ်နေခဲ့တာကိုး။ ကိုမော်ထွန်းကလဲ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်ဆောင်းတွင်းလုံး အဲဒီအင်္ကျီကို မချွတ်တမ်းဝတ်ခဲ့တာလေ။

ဘကြီးက ပြောဖူးတယ်။ သူကတဲ့ ဟံသာဝတီကားဝင်းလဲ ရောက်ဖူးတယ်။ သတိပဋ္ဌာန်ကားဝင်းလဲ ရောက်ဖူးတယ်။ စားသောက်ဆိုင်တော်တော်များများလဲ ရောက်ဖူးတယ်။ တည်းခိုခန်းတွေလဲ ရောက်ဖူးတယ်။ KTV တို့၊ အနိပ်ခန်းတို့လဲ မရောက်ဖူးတဲ့ဆိုင် မရှိသလောက်ပဲတဲ့။

ဒီတော့ကြမ်းပိုးလူပျိုတွေက ဝိုင်းမေးကြတာပေါ့။ ဘကြီး ကျွန်တော်တို့ကို အဲဒီ KTV တို့၊ အနိပ်ခန်းတို့ အကြောင်း ပြောပြပါပေါ့။ ဘကြီး မပြောပြဘူး။ "တော်စမ်းပါကွာ၊ မပြောချင်ပါဘူး။ ငါဖြင့် မျက်စိရက် နားရက်လွန်းလို့ ဘယ်လိုနေရမှန်းကို မသိပါဘူး" ဆိုတော့ ကြမ်းပိုးလူပျိုတွေက သူတို့သိချင်တာ မသိရလို့ ဘကြီးကို ကျေတောင် မကျေနပ်ကြဘူး။

ကဲ... ထားတော့။ ဘကြီးက နေရာစုံရောက်ဖူးတဲ့ သူဆိုတော့ လိပ်ဆိုတဲ့ သတ္တဝါကိုလဲ မြင်ဖူးမှာ သေချာတယ်။ သူ့ကိုပဲ သွားမေးရင် ကောင်းမယ် ဆိုပြီး ဘကြီးရှိတဲ့ နေရာရောက်အောင် သွားရတယ်။ မေးတော့ ဘကြီးက ပြောပြပါတယ်။

"လိပ်ဆိုတာ ပုံသဏ္ဍာန်က ငါတို့နဲ့ ခပ်ဆင်ဆင်ပဲကွ။ အဲ... ဒါပေမဲ့ သူတို့က အကောင်ကြီးတယ်။ အလုံးအထည်ရှိတယ်။ သူတို့ကျောမှာ အခွံမာရှိတယ်။ ကိုယ်လုံးကတော့ တို့လို ခပ်ဝိုင်းဝိုင်းပါပဲ"တဲ့။ အကောင်ကြီးတယ်။ အလုံးအထည်ရှိတယ်။

ဆိုတာနဲ့တင် လိပ်ကို ကျွန်တော်တော်တော်သဘောကျသွားပြီ။ ကျွန်တော်က အကောင်ကြီးချင်နေတာလေ။ အကောင်ကြီးမှာ အလုံးအထည်ရှိမှ လူရိုသေ ရှင်ရိုသေဖြစ်မှာ မဟုတ်လား။

ကျွန်တော်တို့ ကြမ်းပိုးဘဝကတော့ဗျာ အကောင်သေးတာနဲ့ပဲ အဘက်ဘက်က တစ်ပန်းခွေးမခန့်။ ဘယ်သူမှလဲ ကျွန်တော်တို့ကို အထင်မကြီးဘူး။ ဘယ်သူမှလဲ ကျွန်တော်တို့ကို တန်ဖိုးမထားဘူး။ မမြင်လိုက်နဲ့ မြင်လိုက်တာနဲ့ ကျွန်တော်တို့ကို မျိုးဖြုတ်ချင်တဲ့သူချည်းပဲ။ ဒါကြောင့် ကျွန်တော်တို့က အကြိုအကြားမှာ မထင်မရှားနဲ့ ပုန်းလျှိုးကွယ်လျှိုး နေနေရတာပေါ့။

အမှန်အတိုင်း ဝန်ခံရရင် ကျွန်တော်က ကိုယ့်ဘဝကိုယ် စိတ်ပျက်နေတာကြာပါပြီ။ ဘာကြောင့်လဲ ဆိုတော့ ကြမ်းပိုးဘဝက အနိမ်ခံရလွန်းလို့ပါဗျာ။ ခင်ဗျား စဉ်းစားကြည့်လေ။ လူတွေ ပြောပြောနေတဲ့ စကားအရဆိုရင် ကြမ်းပိုးဆိုတာ လုံးဝသုံးစားလို့မရတဲ့ အလကားကောင်ဗျာ။ လူ အချင်းချင်း ထဲမှာတောင် အလုပ်မရှိ၊ အကိုင်မရှိ၊ အခြေအနေ မဲ့နေတဲ့လူကို သူတို့ခေါ်တာ ကြမ်းပိုးတဲ့။ ကဲ... ပြီးတော့ ပေချင်တိုင်းပေ၊ တေချင်တိုင်းတေ၊ လေချင်တိုင်းလေနေတဲ့လူတွေကို ခေါ်တာကျတော့ တေလေကြမ်းပိုးတဲ့။

ရှိသေးတယ်။ လူစကားမှာ တွဲတွဲသုံးနေတဲ့ စကားအသုံးအနှုန်း တစ်လုံးက ကြမ်းပိုးသူဆိုတဲ့။ ဘာလဲဗျာ ကြမ်းပိုးသူဆို။ ကြမ်းပိုးဟာ ကြမ်းပိုးပေါ့။ သူခိုးဟာသူခိုးပေါ့။ ဘာကြမ်းပိုးသူခိုးလဲ။ ကြမ်းပိုးကို သူခိုးနဲ့ တွဲသုံးစရာလား။ အဲဒါတွေ ကျွန်တော် မခံချင်တာ။

ဒါတင် ဘယ်ကမလဲ။ ခွေးလေး ကြမ်းပိုးတဲ့။ ခွေးလေးကိုများ ကြမ်းပိုးနဲ့ တွဲသုံးထားသေးတယ်။ သဘောကတော့ဗျာ။ ကျွန်တော်တို့က ခွေးလေးဆိုတဲ့ကောင်တွေနဲ့ တစ်တန်းတစ်စားတည်းပေါ့။ လောက်လောက်လားလား မရှိဘူးပေါ့။ အရေးမပါဘူးပေါ့။ အရာမဝင်ဘူးပေါ့။ ဘယ်လောက် ခံပြင်းဖို့ကောင်းသလဲ။

အဲဒါတွေကြောင့် ကျွန်တော် ကြမ်းပိုး မဖြစ်ချင်တော့တာ။ ကြမ်းပိုးဘဝကို မခံယူချင်တော့တာ။ ကြမ်းပိုးဘဝကို စိတ်နာတာ။

အခု သိရတာက... လိပ်ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့နဲ့ ပုံသဏ္ဍာန်ချင်း တူတယ်။ ဒါပေမဲ့ သူက အကောင်ကြီးတယ်။

အလုံးအထည်ရှိတယ်ဆိုတော့ ကျွန်တော် လိပ်ဖြစ်ချင်စိတ် ပေါက်လာတယ်။

လိပ်ဖြစ်ရင် သိပ်ကောင်းမှာပဲ။ လိပ်ဖြစ်ချင်လိုက်တာ။

လိပ်ဖြစ်ချင်လိုက်တာ။

လိပ်ဖြစ်ချင်လိုက်တာ။

လိပ်တစ်ကောင် ဖြစ်ချင်လိုက်တာဗျာ။

(၃)

"ပညတ်သွားရာ ဓာတ်သက်ပါ"ဆိုတဲ့ စကားဟာ အလွန်မှန်တယ်ဗျာ။ နောက်ပြီး "ဆန္ဒဝတော ကို နာမကမ္မံ န သိဇ္ဈတိ" ဆိုတဲ့ ပါဠိတော်ကလဲ မှန်တာပဲ။

"ပြင်းပြသော အလိုဆန္ဒရှိသူအဖို့ အဘယ်အမှု ကိစ္စဟူသမျှသည် မအောင်မြင်ဘဲ ရှိအံ့နည်း"တဲ့။ ကျွန်တော်က လိပ် သိပ်ဖြစ်ချင်တာ မဟုတ်လား။ လိပ်ဖြစ်ချင်တဲ့ ပြင်းပြတဲ့ဆန္ဒကြောင့် တစ်မနက်မှာ ကျွန်တော်ဟာ တကယ်ပဲ လိပ်တစ်ကောင် ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။

ပထမတော့ ကျွန်တော့်ကိုယ်ကျွန်တော် လိပ်ဖြစ်နေမှန်း လုံးဝမသိဘူး။ အဲဒီမနက် စောစောစီးစီး မပြုံးရီ အလန့်တကြား ထအော်လို့ သိလိုက်ရတာ။

"ဟယ်... လိပ်ကလေးတစ်ကောင်တော်။ ဘယ်လိုလုပ် အိပ်ရာထဲ ရောက်နေလဲ မသိဘူး" လိပ် ဆိုတဲ့ အသံကြားတာနဲ့ ကျွန်တော်လဲ ကိုမော်ထွန်း စောင်ကြား နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်မော ကျနေရာက ဖျတ်ခနဲ လန့်နိုးလာတယ်။ လိပ်၊ လိပ်၊ လိပ် ဟုတ်လား။ ဘယ်မလဲ လိပ်။ လိပ်ကို မြင်ချင်နေတာနဲ့ အတော်ပဲ။ ကျွန်တော်လဲ မျက်လုံးပြူးပြူး ဘေးဘီကို ကမန်းကတန်း ရှာကြည့်တာပေါ့။ ဒါပေမဲ့ အနီးအနားမှာ ဘာကောင်မှလဲ မတွေ့ဘူး။

မပြုံးရီက ကျွန်တော့်ကို ညာလက်နဲ့ကောက်ကိုင်ပြီး သူ့ရဲ့ဘယ်ဘက်လက်ဖဝါးပေါ် တင်လိုက်တယ်။ ပြီးတော့ "လိပ်ကို အခုမှပဲ အနီးကပ် မြင်ဖူးတော့ တယ်"လို့ ပြောတော့မှ လိပ်ဆိုတာ ကျွန်တော့်ကို ပြောမှန်း၊ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် လိပ်ဖြစ်နေမှန်း သိရတော့တယ်။

မပြုံးရီက ပါးစပ်ကြီးဟာပြီး အိပ်ပျော်နေတဲ့ သူ့ယောက်ျားရဲ့ ရင်ဘတ်ကို နှစ်ချက်သုံးချက် ပုတ်နှိုးလိုက်ကာ -

"ကိုမော်ထွန်း၊ ကိုမော်ထွန်း ထကြည့်စမ်းပါအုံး။ ဟောဒီမှာ လိပ်ကလေး တစ်ကောင်တော်" ကိုမော်ထွန်းက "အင်..."လို့ အသံရှည်

ဆွဲပြီး နည်းနည်းလှုပ်လာတယ်။

"မျက်လုံးလေး ဘာလေး ဖွင့်ကြည့်စမ်းပါအုံး၊ ရှင်ကလဲ"

"ဘာလဲကွာ... အိပ်နေတဲ့ဟာကို"

ကိုမော်ထွန်းက လုံးဝမျက်လုံးမဖွင့်ဘူး။

"ဟောဒီလိပ် ဘယ်လိုလုပ်ပြီး အိပ်ရာထ ရောက်နေမှန်း မသိဘူး။ ခြင်ထောင် ပတ်ပတ်လည် သေချာဖိထားလျက်နဲ့။ အတော်တော့ ထူးဆန်းတာပဲ ကိုမော်ထွန်း"

"မထူးဆန်းဘူး၊ မထူးဆန်းဘူး။ ဘာမှ မထူးဆန်းဘူး။ အဲဒီကောင်က အပြင်က ဝင်လာတာလဲ မဟုတ်ဘူး။ အိပ်ရာထဲရှိနေတဲ့ ကြမ်းပိုးတစ်ကောင်ကို လိပ်ဖြစ်သွားအောင် ငါလုပ်လိုက်တာ"

ကိုမော်ထွန်းက အိပ်ချင်မူးတူးသံကြီးနဲ့ ဗလုံးဗထွေးပြောရင်း ညာဘက်ကို စောင်းပြီး ပြန်အိပ်ပျော်သွားပါတယ်။ ပြီး တခူးခူးနဲ့ ဟောက်နေလေရဲ့။ ဟင်... ဒါဆို ကျွန်တော့်ကို လိပ်ဖြစ်အောင် ကိုမော်ထွန်း တကယ်လုပ်လိုက်တာပေါ့။ ကျွန်တော့်ကိုယ်ကျွန်တော် သေချာ ငုံ့ကြည့်လိုက်တော့ ဟာ... နည်းတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကြီး မဟုတ်ဘူး။ အလုံးအထည်နဲ့ ခွဲခွဲကြီး ဖြစ်နေတာဗျာ။

ဝေး... ဟေး... ဟေး... ဝမ်းသာလိုက်တာ။ ဝမ်းသာလိုက်တာ။ ကျွန်တော် လိပ်ဖြစ်ပြီ။ အမယ်လေး... ကျေးဇူးပါပဲ ဆရာကိုမော်ထွန်းရေ။ ဆရာကျေးဇူးကို ဘယ်တော့မှ မမေ့ဘူး။ ဒီကရှေ့ "ဆရာ"လို့ပဲ ခေါ်တော့မယ်နော်။ "ဆရာ ကိုမော်ထွန်း" လို့ပဲ ခေါ်တော့မယ်နော်။

နောက်တော့ မပြုံး... အဲ... ဆရာကတော် မပြုံးရီက ကျွန်တော့်ကို အသာလေးမပြီး ခြင်ထောင်ထဲက ထွက်လာတယ်။ ပြီးတော့ အိမ်ရှေ့ ခေါ်သွားတယ်။ ကြမ်းပေါ် အသာချပြီး -

"လိပ်ကလေးကို ဘာကျွေးရကောင်းမလဲ။ ငြော့... သိပြီ၊ သိပြီ။ လိပ်စာဆိုတာ ပေါက်ပေါက် ဆုပ်နဲ့ ကန်စွန်းရွက်ပဲ။ အိမ်မှာ ပေါက်ပေါက်ဆုပ် တော့ မရှိဘူး။ ကန်စွန်းရွက်ပဲရှိတယ်။ ဒါပဲ ကျွေးမယ်" သူတစ်ယောက်တည်း ပါးစပ်က တတွတ်တွတ် ရွတ်၊ ပြီးတော့ မီးဖိုထဲက ကန်စွန်းရွက်တစ်စည်း သွားယူလာပြီး ကျွန်တော့်ကို ချကျွေးပါလေရောဗျာ။

"စား... လိပ်ကလေးရေ စား စား" တဲ့။

ကျွန်တော်က ကန်စွန်းရွက် စားလေ့စားထ မရှိတော့ ဘယ်စားတတ်မလဲ။ မစားဘူးပေါ့။

"စားလေ လိပ်ကလေးရဲ့"

ကန်စွန်းရွက်စည်းကို ကျွန်တော့်ပါးစပ်နားထိ တိုးပေးတယ်။ ကျွန်တော်က ခေါင်းကို တစ်ဖက် လှည့်ပစ်တော့ ဆရာကတော် စိတ်မကောင်း ဖြစ်သွားတယ်။

အဲဒီအချိန်မှာ ဆရာကိုမော်ထွန်းရဲ့ မိတ်ဆွေ ပွဲစားတစ်ယောက်က လေးဆင့်ချိုင့်တစ်လုံး ဆွဲပြီး အိမ်ပေါ်တက်လာတယ်။

"မနီးသေးဘူးလား အာစရီ"

ဆရာကတော့လက်ထဲ လေးဆင့်ချိုင့်ကို ထိုးအပ်ပြီး မေးတယ်။

"ထုံးစံအတိုင်းပေါ့"

"ကျွန်တော့်သား အငယ်ကောင် ငါးနှစ်ပြည့်လို့ အရုဏ်ဆွမ်းကပ်တယ်လေ။ ဘုန်းကြီးငါးပါးပါ။ လူကြီးတွေတော့ မဖိတ်ဘူး။ ကလေး ပရိသတ် သက်သက်ပဲ။ အုန်းနို့ခေါက်ဆွဲ စားတယ် မဟုတ်လား။ အာစရီကိုတော့ သိပ်အများကြီး မကျွေးနဲ့နော်။ ဒီလူသွေးတိုးရှိသလိုလို ပြောနေလို့"

"ဟုတ်ကဲ့... ဟုတ်ကဲ့"

ဆရာကတော် မပြုံးရီ မီးဖိုချောင်ထ ဝင်သွားပြီး ချိုင့်လှယ်နေတုန်း အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်က ကျွန်တော့်ကို ငုံ့ကြည့်တယ်။ ဆရာကတော် ပြန်ထွက်လာတော့ -

"ဒီလိပ် ခင်ဗျား ဘယ်က ကောက်လာတာလဲ ဒေါ်ပြုံးရီ"လို့ မေးတယ်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

# ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ငါးမြစ်ချင်း ပိဿာချိန် ၅၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ဝါးခယ်မ မေ ၃ ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီရီ ၅၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် သို့ ပြေလအတွင်း ငါးမြစ်ချင်း ပိဿာချိန် ၅၆၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဝါးခယ်မ မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း လအတွင်း ငါးမြစ်ချင်းပိဿာချိန်

များများ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေတာကြောင့် တင်ပို့အား တက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ရေထွက်ကုန်တွေကို ကုန်တင်ကားတွေနဲ့ အဓိကတင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်" ဟု ဝါးခယ်မမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီရီက ပြောပြသည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကိုဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျ သန့်စင်ကာ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချနေကြောင်း၊ အဆိုပါ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့်ငါးမြစ်ချင်း ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၉၅၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

# ဟင်္သာတမြို့နယ် ဒါးကကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

ဟင်္သာတ မေ ၃ ကြောင်း သိရသည်။

ဒေသတိုင်းဒေသကြီး ရှေးဦးစွာ ဟင်္သာတ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ခြင်္သေ့ကျေးရွာ အုပ်စု ဒါးကကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း ဝင် ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့သည်။

ဒါးကကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို VDP စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ ဖြင့် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇင်မာ

## မေတ္တာစိတ်လှ မွေးမြူကြ

- ချစ်မေတ္တာ စိတ်အလှ မွေးမြူကြ လူတို့ဘောင်၊ အမုန်းတွေ ဘယ်မပွား၊ ဖယ်ရှားခုနောင်၊ ဖြူစင်ခြင်း စိတ်ကိုဆောင် သိဉာဏ်ရောင် ဖြန့်ကြက်ခင်း၊ စာနာကွယ် လူသားတိုင်းကို ရိုင်းပင်းစေမင်း။
- မေတ္တာကို နှလုံးသွင်း အမုန်းကင်း အေးချမ်းစေ၊ ရိုးသားစွာ ဘဝလမ်းကို ဖြတ်သန်းမယ်လေ၊ သည်းခံခြင်း မင်္ဂလာတွေ ရင်မှာမသွေ စိုက်ထူလျက်၊ တန်ဖိုးဝင် လူသားအဖြစ် ထုဆစ်ရှေ့ဆက်။
- မေတ္တာဆောင် စိတ်လှဖက် မိတ္တူအတွက် အကျိုးမျှော်၊ အတ္တမာန် ရှေ့မထား၊ လှုပ်ရှားစဉ်နေမှာ၊ မေတ္တာတရား ကိုယ့်အဖော် ကိုယ့်အပျော် မျှဝေပေး၊ လူ့ပြည်ရွာ ဘေးမသန်းလို့ အေးချမ်းစေလေး။ ။

လမ်းခန့်(ပညာရေး)

## မြဝတီမြို့နယ် ဖားကလူကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မြဝတီ မေ ၃ ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ငွေစာရင်း ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် ဇယားပုံစံများ စနစ်တကျဖြည့် မြဝတီမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ သွင်းထားခြင်း ရှိ မရှိနှင့် စီမံကိန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက လက်စွဲစာစောင်ပါ ညွှန်ကြားချက် ဖားကလူကျေးရွာ၌ ကျေးရွာ မှုမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည် စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း များကို မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဖားကလူကျေးရွာ၌ တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်း ကို ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တွင် မြဝတီခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ငွေကျပ် သန်း ၂၀ ဖြင့် စတင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ဦးစီးမှူး ဦးသူရလွင်၊ မြဝတီမြို့နယ် ခွဲရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူ ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ ဦးကျော်သူရနှင့် စီမံကိန်း အသင်းသူ ၃ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၆ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေး ထားကြောင်း မြဝတီခရိုင် ကျေး ဝင်များနှင့်အတူ ဖားကလူကျေးရွာ လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးသူရလွင်ထံမှ ညွှန်ကြားချက်များကို မိတ်ဆက် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

## ၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ဖြင့် တင်သွင်းရောက်ရှိပြီးနောက် မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်ကျန်ရှိသော မော်တော်ယာဉ်များအနေဖြင့် မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာ

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ တင်သွင်းခွင့်ပြုချက်နှင့် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနတို့တွင် အခွန်များပေးဆောင်၍ တင်သွင်းရောက်ရှိပြီးသော မော်တော်ယာဉ်များသည် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတွင် ကနဦးမှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိဘဲ နံပါတ်ပြားအတုများ၊ အလှဆင်နံပါတ်ပြားများတပ်ဆင်၍ အသုံးပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ပြင် လုပ်ငန်းသုံးယာဉ်များနှင့် စက်ယန္တရားယာဉ်များသည်လည်း မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုဘဲ စီမံကိန်းများ၊ လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများတွင် တရားမဝင်အသုံးပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ အဆိုပါ မော်တော်ယာဉ်များသည် တည်ဆဲ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေ နှင့်အညီ ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို မဖြစ်မနေ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားသော ယာဉ်များသည် ၃၀-၄-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင် ထုတ်ပေးထား သောယာဉ်များသည် ၃၀-၅-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားသောယာဉ်များသည် ၃၀-၆-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ပြီးပြတ်အောင်ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ သတ်မှတ်ကာလကျော်လွန်ပါက ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးမည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ အချိန်မီဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

# အနာဂတ်လူငယ်များနှင့်မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်

ကိုခ(ပညာရေး)

မူးယစ်ဆေးဝါးသည် ယနေ့ခေတ်၌ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ အသီးသီးရှိ လူများကို ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသည်။ မူးယစ်ဆေးဟူသော အသံကြောင့် မကောင်းဆိုးဝါးတစ်ကောင်ကို တွေ့လိုက်ရသကဲ့သို့ပင် ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်ကြသည်။ အမှန်စင်စစ်ဆိုလျှင် လည်းမူးယစ်ဆေးဝါးသည် အလွန်ကြောက်စရာကောင်းလှပေသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးသည် အထူးသဖြင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးရှိ အနာဂတ်လူငယ်များအား အမြစ်မှားဖြစ်သည့် လူငယ်များကို အများဆုံး ခြိမ်းခြောက်ပေးလျက်ရှိသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်သည် လူ့အဖွဲ့အစည်းတွင် ကွန်ရက်သဖွယ် အမြစ်တွယ်လျက်ရှိနေသည်။ ထိုမူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ကို တားဆီးကာကွယ် တိုက်ဖျက်ရာတွင် တစ်နိုင်ငံချင်း ဆောင်ရွက်လျှင် အောင်မြင်နိုင်ခြေနည်းပါးသည်။ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများအပါအဝင် မိမိနိုင်ငံရှိ ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာများကို ကွန်ရက်သဖွယ် ချိတ်ဆက်ကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

### မူးယစ်ဆေးသမိုင်းအစ

မူးယစ်ဆေးအစ ဆေးလိပ်ကဟုဆိုရပေမည်။ ဆေးလိပ်အစကို ဆေးရွက်ကြီးကဟုပင်ဆိုရပေလိမ့်မည်။ ဆေးရွက်ကြီးပင် အမြင့်သည် ၆ ပေမှ ၆ ပေကျော်ထိ ရှိတတ်သည်။ အပွင့်သည် ပန်းရောင်ဖြစ်ပြီး မူရင်းဒေသမှာ အမေရိကန်အလယ်ပိုင်းနှင့် အနောက်အိန္ဒိယကျွန်းစုတို့ဖြစ်သည်။ ထိုဆေးပင်ကို ခရစ်သက္ကရာဇ် ၁၅၅၈ ခုနှစ်လောက်က စပိန်လူမျိုး ဆရာဝန်တစ်ယောက်က ဥရောပတိုက်သို့ ပထမဆုံး ယူဆောင်လာကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ် စာရေးသူဖတ်လိုက်ရသည်ကို ဖော်ပြလိုသည်။ ခရစ်နှစ် ၁၉၄၂ ခုနှစ်က နယ်မြေသစ်ရှာဖွေသူ ခရစ်စတိုဖာကိုလံဘတ်စ် အမေရိကတိုက်ရှိ ဘဟားမားကျွန်းသို့ရောက်ရှိခဲ့စဉ် အခါက ထိုကျွန်းရှိလူရိုင်းများက လယ်ယာလုပ်ငန်းမှ အပြန် သစ်ရွက်တစ်မျိုးကို မီးရှို့ရှိုက်နေသည်ကို တွေ့ရာမှ အနံ့နှင့်အရသာကို ကြိုက်နှစ်သက်သဖြင့် ဆေးရွက်ကြီးနှင့် အစေ့များကို ယူဆောင်လာခဲ့သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာအရပ်ရပ်သို့ ပျံ့နှံ့လာခဲ့ပြီး ယနေ့လူသားမျိုးနွယ်ကို အန္တရာယ်ပေးသည့်မူးယစ်ဆေးဖြစ်လာခဲ့သည်။ ၎င်းကိုပင် မူးယစ်ဆေးသမိုင်းအစဟုဆိုရပေမည်။ ထိုနည်းတူပင် လူသားတို့၏ ဒုက္ခအစဟုလည်းဆိုသင့်သည်။

### မူးယစ်ဆေးဟူသည်

မူးယစ်ဆေးသည် ယစ်ဆေးစေတတ်သော သဘောရှိသည့်အတွက် လူတစ်ဦးချင်းစီသာမကဘဲ လူ့အသိုက်အဝန်းတစ်ခုလုံးနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလုံးကိုပါ ဝါးမျိုကာ အန္တရာယ်ပေးတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းက တားမြစ်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုသည်မှာ သေရည်သေရက်ခေါ် အရက်မှစ၍ အာရုံကြောများကို ထုံထိုင်းစေပြီး စွဲလန်းစေတတ်သော အရာမှန်သမျှကို မူးယစ်ဆေးဟုခေါ်သည်။ ထို့ပြင် ဘိန်း၊ ဘိန်းဖြူ၊ မော်ဖင်း၊ ကိုကင်း၊ ဆေးခြောက်၊ စိတ်ကြွမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေသော မက်သာဖက်တမင်း၊ အိုက်စ၊ အက်တက်စီနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေတတ်သော ဆေးဝါးများ ထုတ်လုပ်ရာမှာ အသုံးပြုသည့်အက်စစ်တစ် အင်ဟိုက်ဒရိုဂျင်၊ အက်ဖီဒရင်း၊ ဆူဒိုအက်ဖီဒရင်းနှင့် ဂေဖင်းတို့သည်လည်း ပရိုကာဆာဟုသတ်မှတ်သည့် မူးယစ်ဆေးများပင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သုံးစွဲမိသူသည် နှစ်ခြိုက်စွဲလန်းသွားပြီး မူးယစ်နွံမှရန်မထွက်နိုင်တော့ဘဲ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာများ ပျက်စီးလာသည်။ စိတ်အာရုံများ ထွေပြားလာသည်။ ထို့ကြောင့် မူးယစ်ဆေးဟူသည်

အာရုံထွေပြားကာ စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော အရာများဟုပင်ဆိုရမည်ဖြစ်သည်။

### အနာဂတ်လူငယ်များနှင့်မူးယစ်ဆေးအန္တရာယ်

မူးယစ်ဆေးအစ ဆေးလိပ်ကဟုဆိုရပေမည်။ ယနေ့ခေတ်လူငယ်အများစုသည် ဆေးလိပ်သောက်ကြသည်။ အစပိုင်းတွင် မြည်းစမ်းကြည့်သည့်သဘောမျိုးပင်ဖြစ်သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် မြည်းစမ်းရင်း၊ မြည်းစမ်းရင်းနှင့် စွဲလမ်းသွားကြသည်။ မူးယစ်ဆေးသည် လူ့အများစုကို ဒုက္ခပေးလျက်ရှိသည်။ ကျားတစ်ကောင်သည် လူတစ်ယောက်ကိုသာ သတ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ သို့သော် မူးယစ်ဆေးဟူသည် လူပေါင်းများစွာ၏ အသက်များစွာကို သတ်နိုင်သကဲ့သို့ လူပေါင်းများစွာ၏



ဘဝများကို ပျက်စီးစေပြီး လူ့ညွန့်တုံးအောင် ပြုလုပ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ သည်နေရာတွင် မူးယစ်ဆေးသုံးသူကို နှစ်မျိုးခွဲခြားနိုင်သည်။ ပထမတစ်မျိုးမှာ ငွေကြေးပြည့်စုံသူများသည် စိတ်ကြွဆေးပြား၊ ဆေးခြောက်၊ ဘိန်း၊ ဘိန်းဖြူစသည်တို့ကိုသုံးစွဲကြပြီး ၎င်းတို့ကိုလက်လှမ်းမမီသည့် လူငယ်များက ကော်ရှင်ခြင်း၊ ဓာတ်ဆီရှင်ခြင်းစသည်တို့ကို ပြုလုပ်ကြသည်။ တချို့က စီးကရက်သောက်ကြသည်။ တချို့က အီးစီးကရက်သောက်သုံးကြသည်။ အီးစီးကရက်မှာ ကင်ဆာဖြစ်စေသည့် ခြပ်ပေါင်း ၅၀၀၀ ကျော်ပါဝင်ကြောင်းသိရသည်။ ကြောက်စရာကောင်းသည့် မူးယစ်ဆေးတစ်မျိုးပင်ဖြစ်သည်။ ယခင်က အကြီးမားဆုံး မူးယစ်ဆေးအန္တရာယ်သည် ဘိန်းဖြစ်သည်။

သို့သော် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးကင်းစင်ရေးအတွက် ဘိန်းစိုက်ခင်းများကို ဖျက်ဆီးကာ ဘိန်းအစား အခြားသီးနှံများ စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် ဘိန်းကို အမြစ်ပြတ်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ သို့သော် ခေတ်ကာလက ပြောင်းလဲလာသကဲ့သို့ နည်းပညာများကလည်း ပြောင်းလဲလာခဲ့ရာ လူမလို၊ မြေမလိုဘဲ မူးယစ်ဆေးကို ထုတ်လုပ်လာကြသည်။ ဓာတ်ခွဲခန်းတစ်ခုရှိရှိဖြင့် စိတ်ကြွဆေးပြားများကို သိန်းချီထုတ်လုပ်လာကြသည်။ ဤကား ဝိသမလောဘသားများ၏ လုပ်ရပ်များပင်ဖြစ်သည်။ ထိုဆေးများသည် လူငယ်ထုအတွင်း ရောက်ရှိလာပြီး အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကို လူ့ညွန့်တုံးစေတော့သည်။ အများအားဖြင့် မူးယစ်ဆေးသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူငယ်များကိုသာ ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသည်။ စာရေးသူသည် ကျောင်းသားလူငယ်ထုအတွင်း မူးယစ်ဆေးထိုးဖောက်ဝင်ရောက်မည်ကို အလွန်စိုးရိမ်မိသည်။ ထိုသို့ဖြစ်လာပါက လူငယ်များ၏ ကာယဗလ၊

ဉာဏ၊ စာရိတ္တ၊ မိတ္တ၊ ဘောဂဟူသော ဗလငါးတန်ကို ပျက်စီးစေပြီး လူငယ်များ၏ အနာဂတ်ပျောက်ဆုံးသွားနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသည် လူငယ်တိုင်းအတွက် ကြီးမားသော အန္တရာယ်ဖြစ်ပေသည်။

အများအားဖြင့် လူငယ်အများစုသည် မူးယစ်ဆေးကို ဆေးလိပ်မှအစပြု သုံးစွဲတတ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ တချို့က ဆေးလိပ်ကို ခေတ်မီသော ခေတ်စတိုင်တစ်မျိုးဟုထင်ကာ သောက်သုံးခဲ့ကြသည်။ တချို့က စမ်းသောက်ကြည့်ရာမှ တဖြည်းဖြည်း ဆေးလိပ်ကို မသောက်ရမနေနိုင်ဖြစ်လာကြသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် လူကိုပို၍မူးယစ်စေသော ဆေးဝါးများကို အမှုန်ပြုလုပ်၍ အချို့ရည်လိုအရာမျိုးဖြင့်

ရောသောက်လာကြသည်။ နောက်ပိုင်း အမှုန်ကို ရှူရှိုက်လာကြသည်။ နောက်ဆေးလိပ်အတွင်း ထည့်လိပ်ကာသုံးစွဲလာကြသည်။ နောက်ဆုံးမူးယစ်ဆေးကိုသွေးကြောထဲထိ ထိုးသွင်းသည်ထိဖြစ်လာကြသည်။ ထိုအခါ အခန့်မသင့်ဘဲ ဆေးပမာဏများသွားပါက အသက်ဆုံးရှုံးသည်ထိဖြစ်တတ်သည်။ လူငယ်များဆေးစွဲသွားလျှင် ဗလငါးတန် ပျက်စီးကြရသလို တိုင်းပြည်၏ အနာဂတ်လည်း ပျက်စီးရာရောက်သည်။ ထို့ပြင် မူးယစ်ဆေးသုံးခြင်းနှင့် စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးအခက်အခဲများ၊ ပြဿနာများကို ကြုံတွေ့လာကြရသည်။ စာရိတ္တပျက်စီးလာပြီး မိမိအိမ်ရှိပစ္စည်း၊ သူတစ်ပါးပစ္စည်းခိုးယူရောင်းချကာ ဆေးဖိုးရှာခြင်းမျိုးဖြစ်လာသည်။

မိမိကိုယ်တိုင်ကလည်း စီးပွားမရှာနိုင်တော့ပေ။ ထိုအခါမိမိ၏ ပတ်ဝန်းကျင်လည်း ဘေးကင်းလုံခြုံမှု မရှိတော့ပေ။ ထို့ပြင် မူးယစ်ဆေးကို နှစ်ခြိုက်မိပြီး ဆေးစွဲသွားသောအခါ ထပ်မံသုံးစွဲလိုသည့် စိတ်ဆန္ဒဖြစ်ပေါ်လာသည်။ မသုံးစွဲရပါက စိတ်တိုခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ လူယက်ခြင်း၊ ရန်လိုခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်း၊ မိသားစုနှင့် မိမိအလုပ်အပေါ် စိတ်ဝင်စားမှု၊ အာရုံစူးစိုက်မှုနည်းလာခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ထို့ပြင် ဆေးသုံးစွဲလိုစိတ်အလွန်ပြင်းထန်ပြီး သုံးစွဲခြင်းမရှိပါက မိမိကိုယ်ကိုယ်သေကြောင်း ကြံစည်ခြင်းထိဖြစ်တတ်သည်။ ဆေးထိုးသွင်းသော အပ်မှတစ်ဆင့်လည်း ကူးစက်ရောဂါများ၊ အသည်းရောင်အသားဝါဘိမ်း၊ စီပိုးနှင့် AIDS ရောဂါများ ကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်သကဲ့သို့ စိတ်ပြောင်းလဲမှုကြောင့် ရာဇဝတ်မှုများကိုလည်း ကျူးလွန်မိတတ်သဖြင့် ဥပဒေအရအရေးယူခြင်းကိုခံကြရသည်။ မူးယစ်ဆေးပြားများသည် အမျိုးအစားအလိုက် ဈေးနှုန်း မတူကြပေ။ လူငယ်များကြား ဆေးသုံးစွဲမှုများပြား

လာသည်နှင့်အမျှ ဆေး၏ဆိုးကျိုးအနေဖြင့် အချင်းချင်းသော်လည်းကောင်း၊ အခြားသူများနှင့်သော်လည်းကောင်း ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားမှုများဖြစ်လာကြသည်။ ထို့ပြင် လူငယ်များသည် နောင်တစ်ခေတ်၏ သားကောင်းများဖြစ်သည့်အတွက် မူးယစ်နွံနစ်သွားပါက ဉာဏ်ပညာ၊ အကျင့်စရိုက်၊ စာရိတ္တ၊ တိုးတက်သော အတွေးအခေါ်များနှင့် မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် ကိုယ်ကျိုးစွန့်အနစ်နာခံလိုသော စိတ်ဓာတ်များ လုံးဝရှိတော့မည်မဟုတ်ပေ။ ထိုအခါ နိုင်ငံတော်နှင့် မိမိလူမျိုးအတွက် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးလိုက်ရသည်။ ယနေ့လူငယ်များသည် နောင်တစ်ခေတ်၏ ခေါင်းဆောင်များဖြစ်သည့်အတွက် လူငယ်များကြား မူးယစ်ဆေးပျောက်ရန် တက်ညီလက်ညီပိုင်းဝန်းတိုက်ဖျက်ရန်လိုသည်။ သို့မဟုတ်ပါက မူးယစ်ဆေးသည် လူငယ်များအတွက် ကြီးမားသော အန္တရာယ်ပင်ဖြစ်သည်။

### ဆေးစွဲလူငယ်များ၏ အမူအကျင့်နှင့်လက္ခဏာများ

မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများသည် သာမန်လူများထက် အပြုအမူထူးခြားလာသည်။ မူးယစ်ဆေးစွဲနေသူအများစုသည် သာမန်ထက်ပို၍ အော်ဟစ်တတ်ခြင်း၊ ဝမ်းနည်းလွယ်ခြင်း၊ စိတ်လှုပ်ရှားမှု လွန်ကဲခြင်း စသည့်အချက်များသည် သိသာထင်ရှားသော အပြုအမူပြောင်းလဲမှုများဖြစ်သည်။ လူငယ်၊ လူရွယ်ဆယ်ကျော်သက်များသည် စိတ်လှုပ်ရှားမှုရှိကြသော်လည်း မူးယစ်ဆေးစွဲနေပါက သာမန်လူတို့ထက်ပို၍ စိတ်လှုပ်ရှားမှုလွန်ကဲနေတတ်သည်။ ဤကား သိသာထင်ရှားသော အမူအရာပြောင်းလဲမှုဖြစ်သည်။ အစားအသောက် စားသည့်အချိန်တွင်လည်း သိသာသည်။ အထူးသဖြင့် ညစာစားသည့်အချိန် အိပ်ငိုက်တတ်ခြင်း သို့မဟုတ် အိပ်မောကျသွားတတ်ခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ ဆေးသုံးစွဲသော လူငယ်ဆယ်ကျော်သက်အများစုသည် ကျောင်းသားများဖြစ်သည်က များသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းမှ ပြန်လာခြင်း ချက်ချင်းထိုးအိပ်ခြင်းမျိုးသည် သတိပြုရစိုက်ရမည့်အချက်များဖြစ်သည်။ သာမန်အိပ်ရေးပျက်ခြင်းမျိုးမဖြစ်နိုင်ပေ။ မောပန်းနွမ်းနယ်နေခြင်း၊ စိတ်ကနာမငြိမ်ဖြစ်နေခြင်းနှင့် စိတ်ဆိုးဒေါသထွက်နေခြင်းသည် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲထားသည်ကိုပြသည့်လက္ခဏာဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မျက်လုံးနီရဲနေခြင်း၊ သူငယ်အိမ်ကျယ်နေခြင်း၊ အရေပြားပေါ်တွင် အနာဖုများရှိနေခြင်းတို့သည် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲနေခြင်း၏ လက္ခဏာများဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် နှာခေါင်းသွေးလျှံခြင်း၊ နှာရည်အမြဲယိုခြင်း၊ ပါးစပ်အနီးဝန်းကျင်နှင့် နှုတ်ခမ်း၊ လက်တို့တွင် အနာပေါက်ခြင်းတို့သည် ကိုကင်းနှင့် မတ်တာအမ်ဖက်တမင် အသုံးပြုနေခြင်း၏ လက္ခဏာဖြစ်သည်။ ဤကား ဆေးစွဲလူငယ်များ၏ အမူအကျင့်နှင့် လက္ခဏာများဖြစ်သည်။

နိဂုံးချုပ်အနေဖြင့်ဆိုရလျှင် လူငယ်များမူးယစ်သားကောင်ဖြစ်လာပါက တိုင်းပြည်၏လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များဆုံးရှုံးပြီး တိုင်းပြည်၏ ကုန်ထုတ်စွမ်းအားကို လျော့နည်းစေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မူးယစ်ဆေးကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော ကျန်းမာရေးပြဿနာများနှင့် လူမှုရေးပြဿနာများကြောင့် တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုလည်း အဟန့်အတားဖြစ်စေသည်။ မူးယစ်ဆေးသည် လူငယ်များအတွက် အဓိကအန္တရာယ်ဖြစ်သကဲ့သို့ လူသားတိုင်းအတွက်လည်း အန္တရာယ်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူတိုင်းလူတိုင်းက လူငယ်များ မူးယစ်နွံမနစ်စေရန် တာဝန်သိသိ၊ တာဝန်ရှိရှိဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ကို ပိုင်းဝန်းတိုက်ဖျက်ကြရန် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

# ကလေးမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၄၇၇၉ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က နှမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ကလေး မေ ၃ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးခရိုင် ကလေးမြို့နယ် တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၌ နှမ်း ၂၄၇၇၉ ဧက စိုက်ပျိုးမည် ဖြစ်ကြောင်း ကလေးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌

ကလေးမြို့နယ်တွင် နှမ်း ၂၄၇၇၉ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး မေလတတိယပတ်မှ စတင်စိုက် ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန် တွင် နှမ်းများ စိုက်ပျိုးနိုင် ရန်အတွက် လယ်ယာမြေ များ ထွန်ယက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကလေးမြို့နယ်မှာ နှမ်းဧက ၂၄၇၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီလထဲမှာ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ။ (၂၀၆)

နှမ်းဧက တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့၊ GAP နည်းစနစ်တွေနဲ့ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်" ဟု ကလေးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီး ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မာန်အွေ က ပြောပြသည်။  
ကလေးမြို့နယ်တွင် နှမ်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနက GAP နည်းစနစ် များဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက် နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက် ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
နှမ်းကို အထွက်နှုန်း တိုးတက် အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှု စီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ မည်ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့် ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မာန် အွေကပြောပြ၍ သိရသည်။

# ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် စံပယ်ပင်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

ကျောက်ပန်းတောင်း မေ ၃ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးခရိုင် ကျောက်ပန်းတောင်း မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင် စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် လက်ပံပင် ကျေးရွာအုပ်စု စံပယ်ပင်ကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများကို မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးသက်နှင့် တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာများက စံပယ်ပင် ကျေးရွာ၌ မော်တာပန်နှင့် ရေထုတ်ပိုက် တပ်ဆင်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေ

အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ် စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက် ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။  
ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် စံပယ်ပင်ကျေးရွာ၌ မော်တာပန် တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် အကျယ် ၂ လက်မရှိ ရေထုတ်ပိုက် ၂၇ လုံး တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြု ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၇ ဒသမ ၂ သန်းဖြင့် ကျောက်ပန်းတောင်း မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက ယခုနှစ် ဧပြီလတတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သံသာ

# လွန်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်း ရောပဒေသာစပါးတင်းရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လွန် မေ ၃ ရောပဒေသာ စပါးတင်းရေ ရောင်းချနေတာပါ။ ရောပဒေသာ ၅၄၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ပါတယ်။ ဒီဘက်ကလယ်ယာ ထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေး ကွက်ကို အများဆုံး တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း လွန် မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဌေးက ပြောပြသည်။  
လွန်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ ယခုနှစ် မတ်လအတွင်း က ရောပဒေသာစပါးတင်းရေ ၄၅၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချ နိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီလအတွင်း ရော ပဒေသာ စပါးတင်းရေ ၅၄၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
"ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း

ရောပဒေသာ စပါးတင်းရေ ရောင်းချနေတာပါ။ ရောပဒေသာ ၅၄၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ပါတယ်။ ဒီဘက်ကလယ်ယာ ထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေး ကွက်ကို အများဆုံး တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း လွန် မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဌေးက ပြောပြသည်။

ရောင်းချနေတာပါ။ ရောပဒေသာ ၅၄၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ပါတယ်။ ဒီဘက်ကလယ်ယာ ထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေး ကွက်ကို အများဆုံး တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း လွန် မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဌေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
လွန်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ရောပဒေသာ စပါးတင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိပြီး အဆိုပါ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့သည့် ရောပဒေသာ စပါးများသည် အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ကြောင်း လွန်မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဌေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ကျော်ကျော်လင်း

ရောင်းချနေတာပါ။ ရောပဒေသာ ၅၄၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ပါတယ်။ ဒီဘက်ကလယ်ယာ ထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေး ကွက်ကို အများဆုံး တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း လွန် မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဌေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
လွန်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ရောပဒေသာ စပါးတင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၄၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိပြီး အဆိုပါ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့သည့် ရောပဒေသာ စပါးများသည် အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ကြောင်း လွန်မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဌေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ကျော်ကျော်လင်း

# ပြည်မြို့နယ် ကုန်းဇင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ပြည် မေ ၃ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကုန်းဇင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်း ကို မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရေးဦးစွာ ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး မှူး ဦးဌေးဇော်က မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကို ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲ မှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင် တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး နှင့် အခြားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ် ၍ထုတ်ချေးပေးခြင်း ဖြစ်ကြောင်း နှင့် စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းစဉ်အကြောင်း ရှင်းလင်း ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ချိုလေး

ဝန်ထမ်းက စီမံကိန်းစက်ဝန်း ကာလနှင့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ် ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးပေးရာ တွင်လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း ချက်များကို ရှင်းလင်းပြော ကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက စီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၄၅ ဒသမ ၉၅ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများ ဧါကြီးကြပ်မှုဖြင့် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များက ကုန်းဇင်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၇၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၃၉ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၆ ဒသမ ၉၅ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၂ ဦးကို မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၉၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးဇော်ထံမှ သိရသည်။

# ပူတာအိုမြို့နယ် ရေနီတိုကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

ပူတာအို မေ ၃ ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအိုမြို့နယ် ရေနီတိုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) ဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး VDP စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ရှင်းလင်း ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို မေ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရေးဦးစွာ ပူတာအိုခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်

ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေညွန့်က အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားပြီး ပူတာအို မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးဇော်လင်းက ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ စီမံကိန်းမူဘောင် များ၊ ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက် များနှင့်ပတ်သက်၍ မိတ်ဆက် ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာ

သည့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသား များက ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လို သော ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း များနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေး တင်ပြရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များ ရှင်းလင်းပြော ကြားပြီး ကျေးရွာနေပြည်သူများ ၏ အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
ရေနီတိုကျေးရွာ၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာ

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာ သားများကိုယ်တိုင် ကျေးရွာ၏ အဓိက လိုအပ်ချက်များပါဝင်သော ဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်များ ရေးဆွဲပြီး စီမံချက်ပါ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကို ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာန၏ နည်း ပညာများပံ့ပိုးမှုဖြင့် အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
သန်းလွင်(မကွေး)

ဆိုစမီ-ခဏ္ဍာရီကျေးရွာစီမံကိန်းအတွက် အထောက်အကူပြုပေးရန်

ငှက်သီး၊ ငှက်ကောင်တို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ် စီဆင်မှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက် ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုး များဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ် ပေးသည်။

# အိန္ဒိယထုတ် BrahMos ခုံးကျည် ဝယ်ယူသွားမည့်အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံထုတ် BrahMos ခုံးကျည်ဝယ်ယူသွားရန်စီစဉ်ထားမှုသည် ၎င်း၏ကျယ်ပြောလှသောကျွန်းစုများကို ပင်လယ် ရေကြောင်းဆိုင်ရာအတားအဆီးအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲ နိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ဒေသတွင်းဟန့်တားမှု စွမ်းဆောင်ရည်ကိုတောင်တရုတ်ပင်လယ်မှ ပစ်ဖိတ် သမုဒ္ဒရာထိ ပြန်လည်ပုံဖော်တည်ဆောက်သွား မည်ဖြစ်သည်။

အင်ဒိုနီးရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြောရေး ဆိုခွင့်ရှိသူရီကိုကာဒိုစီရာရစ်က အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အနေဖြင့် ၎င်း၏ကြည်း၊ ရေလေ လက်နက်ကိုင် တပ်ဖွဲ့များအဆင့်မြှင့်တင်ရန်နှင့် ပင်လယ်ရေကြောင်း ကာကွယ်ရေးစွမ်းဆောင်ရည်များ ခိုင်မာ အားကောင်းလာစေရန် BrahMos အမျိုးအစား အသံ လွန်ခုံးကျည်များဝယ်ယူရေး အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းလျက်ရှိကြောင်း ပြောကြား သွားခဲ့သည်။

ပြည်ပနိုင်ငံများသို့တင်ပို့မည့်အဖြစ်ဖြစ်သည့် BrahMos ခုံးကျည်သည် အသံထက်အမြန်နှုန်း Mach 3 ဖြင့်ပျံသန်းနိုင်ပြီး အကွာအဝေးကီလိုမီတာ ၂၉၀ ထိရောက်ရှိပစ်ခတ်နိုင်သည့်အပြင် ပေါက်ကွဲ အားပြင်းကျည်ထိပ်ဖူး ၃၀၀ ကီလိုဂရမ်ထိ သယ် ဆောင်နိုင်သည်။ ၎င်းခုံးကျည်ကို ဝေဟင်၊ ပင်လယ် ပြင်ကုန်းမြေအခြေစိုက်ပလက်ဖောင်းများမှပစ်လွှတ် နိုင်ပြီး GPS၊ GLONASS နှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ GAGAN လမ်းကြောင်းရှာဖွေမှုစနစ်များအသုံးပြုထားသည်။

စီရာရစ်သည် ဝယ်ယူရေးစာချုပ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အတည်ပြုခဲ့သော်လည်း ဝယ်ယူမည့်တန်ဖိုးအသေး စိတ်ကိုမူထုတ်ဖော်ကြားခဲ့ခြင်းမရှိပေ။ BrahMos ခုံးကျည်ကို အိန္ဒိယနှင့်ရုရှားနိုင်ငံတို့ကပူးတွဲ တည်ဆောက်ထားပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းမှုများအရ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် အမေ ရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၂၀၀ မှသန်း ၃၅၀ အတွင်းတန်ဖိုး ရှိသည့် ကန်ထရိုက်စာချုပ်တစ်ရပ်ချုပ်ဆိုသွားမည် ဖြစ်ကြောင်းဖော်ပြခဲ့သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် BrahMos ခုံးကျည်တစ်စင်း၏တန်ဖိုးသည် အမေ ရိကန်ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၇၅ သန်းရှိကြောင်း အိန္ဒိယ ပညာရှင်များက အစီရင်ခံထားသည်။

ကမ္ဘာ့မြန်နှုန်းမြင့် ခုံးကျည်များအနက်မှတစ်ခု အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံထားရသည့် BrahMos ခုံးကျည်သည် အိန္ဒိယ - ရုရှား ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပြည်ပတင်ပို့မှုစနစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး အာရှနိုင်ငံများစွာ သို့ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်ထားလျက်ရှိသည်။ မူလမျှော်မှန်း ထားသည့်အတိုင်း အပြီးသတ်စာချုပ်လက်မှတ် ရေးထိုးနိုင်မည်ဆိုလျှင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် ဖိလစ် ပိုင်ပြီးလျှင် ဒုတိယမြောက်ပြည်ပဖောက်သည်ဖြစ် လာမည်ဖြစ်သည်။ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် တွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ BrahMos ခုံးကျည်ဝယ်ယူရေး စာချုပ်လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ အိန္ဒိယကာကွယ် ရေးအာဏာပိုင်များနှင့် BrahMos Aerospace တို့ သည် ခုံးကျည်ရောင်းဝယ်ရေးဆိုင်ရာစာချုပ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ မှတ်ချက်တစ်စုံတစ်ရာမျှ ပေးထားခြင်း မရှိပေ။

BrahMos ခုံးကျည်ဝယ်ယူမှုသည် အင်ဒိုနီးရှား နိုင်ငံ၏ စစ်ဘက်ခေတ်မီအဆင့်မြှင့်တင်မှုကို ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်စေလျက်ရှိပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများသို့ လက်နက်ရောင်းချမှု အခန်းကဏ္ဍတိုးချဲ့နေခြင်းကို မီးမောင်းထိုးပြသ လျက်ရှိသည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ BrahMos

ခုံးကျည်ဝယ်ယူမှုသည် နည်းဗျူဟာမြောက် နယ်ပယ်၌ တောင်တရုတ်ပင်လယ်တွင်တရုတ်နိုင်ငံ ကို အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများကကန့်ကွက်လျက် ရှိသောပိုမိုကျယ်ပြန့်လာသည့်မဟာဗျူဟာမြောက် ပြိုင်ဆိုင်မှုတွင် သွယ်ဝိုက်ပတ်သက်နေမှုကို ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်စေလျက်ရှိသည်။

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားများသည် တရုတ်နိုင်ငံကို ခြိမ်းခြောက်မှုအဖြစ် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းဖော်ပြခြင်း မရှိသော်လည်း ၎င်း၏ ၂၀၁၅ ခုနှစ် စက္ကူဖြူစာတမ်း ၌မူ ပင်လယ်ရေကြောင်းအချုပ်အခြာအာဏာ ချိုးဖောက်မှုနှင့် တောင်တရုတ်ပင်လယ်တွင် တင်းမာ မှုတို့သည် ၎င်း၏အပြင်ဘက်ပိုင်းရှိကျွန်းစုများ



ကို ခြိမ်းခြောက်လာနိုင်ကြောင်းသတိပေးထားပြီး ပင်လယ်ရေကြောင်းကာကွယ်ရေးစွမ်းဆောင်ရည် များတိုးတက်ရန်လိုအပ်မှုကို အလေးထား ဖော်ပြထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ ပင်လယ် ရေကြောင်းလုံခြုံရေးအတွက် အကြီးမားဆုံး ခြိမ်းခြောက်မှုအဖြစ်ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလနှောင်းပိုင်း၌ ကမ်းခြေစောင့် တပ်ဖွဲ့များအစောင့်လိုက်ပါလာသည့် တရုတ်ငါးဖမ်း သင်္ဘောဒါဇင်ပေါင်းများစွာသည် နာတူနာကျွန်းစု အလွန်ရေပိုင်နက်များသို့ဝင်ရောက်ခဲ့သဖြင့် ဂျကာ တာသည် တရုတ်သံအမတ်ကြီးအားဆင့်ခေါ်ခဲ့ရပြီး အဆိုပါနေရာ၌ စစ်ရေယာဉ်များ၊ F-16s တိုက် လေယာဉ်များနှင့် အင်ဒိုနီးရှားငါးဖမ်းသင်္ဘောများ ဖြန့်ကြက်ချထားခဲ့ရသည်။

ထိုအချိန်က အင်ဒိုနီးရှားသမ္မတဂျိုကိုဝီဒိုဒိုက အချုပ်အခြာအာဏာနယ်မြေပိုင်ဆိုင်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း ၍ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများရှိမည်မဟုတ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပြီး အဆိုပါအချက်ကို မီးမောင်းထိုးပြသမှု အနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇန်နဝါရီအစောပိုင်းတွင် အဆိုပါကျွန်းစုများသို့ ခုံးကျည်တပ်ဆင်ထားသော စစ်ရေယာဉ်တစ်စီးဖြင့် သွားရောက်လည် ပတ်ခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် မြောက်ပိုင်းနာတူနာ ပင်လယ်ပြင်ရှိ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ အထူးစီးပွား ရေးဇုန်တွင်နယ်မြေထပ်နေသော တောင်တရုတ် ပင်လယ်ပြင်၏ အစိတ်အပိုင်းတချို့ကိုပိုင်ဆိုင် ကြောင်း အခိုင်အမာပြောဆိုနေမှုသည် စွမ်းအင်ကြွယ်ဝသော နာတူနာကျွန်းစုများပတ်လည်

တွင် တင်းမာမှုများမြင့်တက်စေလျက်ရှိကြောင်း လေ့လာသုံးသပ်သူများက ရေးသားဖော်ပြ လျက်ရှိသည်။

BrahMos ခုံးကျည်ကဲ့သို့သောမြေပြင်အခြေစိုက် သင်္ဘောဖျက်ခုံးကျည်များဝယ်ယူခြင်းသည် အင်အား ကြီးနိုင်ငံများကြား ပြိုင်ဆိုင်မှုမြင့်တက်နေသည့် အချိန်တွင် ကျွန်းစုရေပိုင်နက်များကိုကာကွယ်နိုင်မည့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏စွမ်းဆောင်ရည်ကို ပိုမိုခိုင်မာ အားကောင်းလာစေမည်ဖြစ်သည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ ၏ပထဝီမြေအနေအထားသည် ကုန်းမြေအခြေစိုက် သင်္ဘောဖျက်ခုံးကျည်များကို နာတူနာကျွန်းစုများကို ကျော်လွန်၍ အဓိကကျသည့်ပင်လယ်ရေကြောင်း သွားလာမှုနေရာများကို ထိန်းချုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည့်

အတွက် တရုတ်နိုင်ငံအပေါ် မဟာဗျူဟာမြောက် အားသာချက်များရှိလာစေမည်ဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ကုန်သွယ်မှုနှင့်စွမ်းအင်တင်သွင်း မှုများသည် အင်ဒိုနီးရှားရေပိုင်နက်ကိုဖြတ်သန်းရ သည့် ပင်လယ်ရေလမ်းကြောင်းများ အထူးသဖြင့် မလက္ကားရေလက်ကြားနှင့် ဆွန်ဒါ၊ လွန်ဘော့ခါ၊ မာကက်ဆာရေလက်ကြားများကဲ့သို့သော ကျွန်းစု ထူပြောသည့် ရေလမ်းကြောင်းများကို အလွန်အမင်း မှီခိုနေရသောကြောင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် တရုတ် နိုင်ငံအပေါ်မဟာဗျူဟာမြောက်အားသာချက်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားရှိသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ပင်လယ်ရေကြောင်းကုန်သွယ် မှုနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းမှအရှေ့အာရှသို့ စွမ်းအင် ပံ့ပိုးမှုများလုပ်ဆောင်ရာ၌ အဆိုပါရေလမ်းကြောင်း များကိုအသုံးပြုလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ရေလမ်းကြောင်းများကိုပိတ်ဆို့ခြင်းသည် တရုတ် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးနှင့် အရောင်းကွင်းဆက်တို့အပေါ် ဆိုးဆိုးရွားရွားသက်ရောက်မှုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံသည် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံနှင့်ကောင်းမွန် သောဆက်ဆံရေးကိုထိန်းသိမ်းသွားရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည်နာတူနာကျွန်းစု နှင့် ဆက်စပ်သောအငြင်းပွားမှုများတွင် စီးပွားရေး ထိခိုက်မှုမရှိစေဘဲ တရုတ်နိုင်ငံ၏ဖိအားများ ကြုံကြုံ ခံနိုင်စွမ်းရှိနေခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

သို့သော် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသည် BrahMos ခုံးကျည်ဝယ်ယူမှုတွင် ကိုင်တွယ်အသုံးပြုမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စိန်ခေါ်မှုများရင်ဆိုင်သွားရဖွယ်ရှိနေ သည်။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံအနေဖြင့် BrahMos ခုံး ကျည်ကို အနောက်တိုင်းထုတ်ကမ်းခြေစောင့်ရေဒါ

စနစ်များ၊ သို့တည်းမဟုတ် ၎င်း၏ရေယာဉ်များ ပေါ်တွင်တပ်ဆင်ထားသည့် တိုက်ခိုက်မှုစီမံခန့်ခွဲမှု စနစ် (CMS)များနှင့် ပေါင်းစပ်အသုံးပြုရာ၌ အခက် အခဲများနှင့်ရင်ဆိုင်သွားရနိုင်သည်။

နိုင်ငံပေါင်းစုံထံမှ လက်နက်မျိုးစုံဝယ်ယူ ခြင်းသည် အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့မှု၊ အပြန်အလှန် ပေါင်းစပ်အသုံးပြုမှုတို့ကိုရှုပ်ထွေးစေပြီး တိုက်ခိုက် ရေးစွမ်းဆောင်ရည်များအပေါ် သက်ရောက်မှုဖြစ် ပေါ်စေနိုင်သည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အနေဖြင့် စစ်လက်နက်စနစ်ပေါင်းစုံအသုံးပြုမှုသည် မဟာဗျူဟာမြောက်ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ထိန်းသိမ်းထား နိုင်ရေးအတွက် တစ်နိုင်တည်းကိုသာမှီခိုအားထား နေရမှုကို ရှောင်ရှားလိုသည့်ဆန္ဒကို ထင်ဟပ် ပေါ်လွင်စေလျက်ရှိသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီလ၌ ဖိလစ်ပိုင် နိုင်ငံသို့ BrahMos ခုံးကျည်အောင်မြင်စွာ ရောင်းချခဲ့ ပြီးနောက် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသို့ရောင်းချသွားရန် စီစဉ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ထိရောက် သည့်ကာကွယ်ရေးစက်မှုလုပ်ငန်းကိုပိုင်ဆိုင်ထားရှိ သော်လည်းကမ္ဘာ့လက်နက်ဈေးကွက်သို့ထိုးဖောက် ရန်ရုန်းကန်ရလျက်ရှိသည်။ BrahMos ခုံးကျည် ကဲ့သို့သော ခေတ်မီဆန်းသစ်သောလက်နက်စနစ် များသည် စဉ်ဆက်မပြတ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ ကိုင်တွယ်အသုံးပြုသူလေ့ကျင့်ပေးခြင်းနှင့် ထုတ် လုပ်သူများထံမှ အပိုပစ္စည်းများလိုအပ်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် အိန္ဒိယနှင့်ဖိလစ်ပိုင်တို့ကြား ကာကွယ် ရေးဆိုင်ရာ လက်တွေ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် BrahMos ခုံးကျည်တည်ဆောက် ရာ၌ အဓိကအစိတ်အပိုင်းများထုတ်လုပ်ပေးထား သဖြင့် ခုံးကျည်ရောင်းချရာ၌၎င်း၏အတည်ပြုချက် လိုအပ်သည်။ အထူးသဖြင့် ခုံးကျည်တွန်းကန် အင်ဂျင်နှင့်ရေဒါရှာဖွေရေးစနစ်များကို ရုရှားနိုင်ငံ တွင်ထုတ်လုပ်ပြီး ပစ်လွှတ်မှုစနစ်များ၊ ထိန်းချုပ်မှု စနစ်များနှင့် ဆော့ဖ်ဝဲများနှင့်အတူ အပြီးသတ် တပ်ဆင်မှုကို အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ပြုလုပ်သည်။

အင်ဒိုနီးရှားနှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့အနေဖြင့် BrahMos ခုံးကျည် ဖြန့်ကြက်ထားခြင်းအားဖြင့် နယ်မြေဝင်ရောက်ခွင့်ဆန့်ကျင်ခြင်း၊ နယ်မြေပြင်းဆို ခြင်း(A2/AD)မဟာဗျူဟာကို အကောင်အထည် ဖော်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် တောင်တရုတ် ပင်လယ်၊ပစ်ဖိတ်နှင့်အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာတို့ရှိ အရေးပါ သည့် ပင်လယ်ရေကြောင်းနေရာများကို ထိန်းချုပ် သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၏ BrahMos ခုံးကျည်ဝယ်ယူမှုသည် လက်နက်စနစ်တစ်ခု တည်းကပင် ဒေသတွင်းဟန့်တားနိုင်မှု၊ အရှေ့ တောင်အာရှတွင် အိန္ဒိယ၏ကာကွယ်ရေးခြေလှမ်း နက်ရှိုင်းလာမှုနှင့် ကမ္ဘာ့လက်နက်ဈေးကွက်၌ ရုရှား နိုင်ငံ၏ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင်မှုတို့ကို တစ်ပြိုင် တည်း ပြန်လည်ပုံဖော်တည်ဆောက်လာနိုင်မည် ဖြစ်ပေသည်။

ကိုးကား - Indonesia's BrahMos missile buy targets China's sea lanes by Asia Times.

ဝင်းဇင် (သုတေသန)

# နေ့အပူကိုအနိုင်ယူဖို့ သဘာဝအုန်းစိမ်းရည်သောက်ကြစို့

ပေါက်ပေါက်

ပူပြင်းလွန်းသည့် ရာသီဥတုတွင် ရေငတ်ပြေစေရန် အအေးမျိုးစုံ ရှိသော်လည်း အုန်းစိမ်းရည်ထက် ကောင်းသောအရာ ဘာမျှမရှိပေ။ အုန်းစိမ်းရည်က အရသာရှိမှုမက ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်နေသည့် ဓာတ်ဆားကိုလည်း သဘာဝအတိုင်း ပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးနိုင်သော "Isotonic Drink" တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပူပြင်းလှသည့် နေရာသီတွင် အုန်းစိမ်းရည်က သက်ရှိလူသားတို့အတွက် နတ်သုခာဖြစ်ပေသည်။

သိပ္ပံနည်းကျလေ့လာမှုများအရ အုန်းစိမ်းရည်က သာမန်ရေထက်သာမက အားကစားအချို့ရည်များထက်ပင် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ပိုမိုအကျိုးပြုကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။

### ဓာတ်ဆားဓာတ် (Electrolytes) ကြွယ်ဝခြင်း

အုန်းစိမ်းရည်တွင် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် သတ္တုဓာတ် ငါးမျိုး အချိုးကျ ပါဝင်နေသည်။ ၎င်းတို့မှာ -

၎င်းပျော့သီးတစ်လုံးထက် ပိုမိုများပြားသော ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် (Potassium) ပါဝင်နေ၍ ကြွက်သားတွေ နာကျင်ပင်ပန်းမှုကို သက်သာစေပြီး နှလုံးခုန်နှုန်း မှန်ကန်စေသည်။

မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ် (Magnesium) ပါရှိသဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုကိုလျော့ကျစေပြီး အာရုံကြောစနစ်ကောင်းမွန်စေသည်။

ဆိုဒီယမ်ဓာတ် (Sodium) ပါရှိသဖြင့် ချွေးထွက်ခြင်းကြောင့် ဆုံးရှုံးသွားသော ဆားဓာတ်ကို ပြန်ဖြည့်ပေးသည်။

ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ် (Calcium) ပါဝင်သောကြောင့် အရိုးနှင့်သွားများ သန်မာစေသည်။

ဖော့စဖရတ်ဓာတ် (Phosphorus) ပါရှိသဖြင့် ဆဲလ်များ၏ စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုကို ကူညီပေးသည်။

### အပူငြိမ်းစေပြီး ရေဓာတ်ကို အပြည့်အဝဖြည့်ပေးခြင်း

နေရာသီမှာ ချွေးထွက်များသည့်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်က ရေဓာတ်နှင့် သတ္တုဓာတ်များဆုံးရှုံးလေ့ရှိသည်။ အုန်းစိမ်းရည်တွင် ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် (Potassium)၊ ဆိုဒီယမ်ဓာတ် (Sodium) နှင့် မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ် (Magnesium) တို့ ကြွယ်ဝစွာပါရှိသည့်အတွက် သာမန်ရေထက်ပိုပြီး ရေငတ်ပြေစေကာ ကိုယ်တွင်းအပူရှိန်ကို ချက်ချင်းလျော့ကျစေသည်။

### သွေးတိုးနှင့် နှလုံးရောဂါကာကွယ်ခြင်း

အုန်းစိမ်းရည်ကို ပုံမှန်သောက်ပေးခြင်းက သွေးပေါင်ချိန် သိသိသာသာ လျော့ကျစေနိုင်သည်။ အုန်းစိမ်းရည်ထဲရှိ ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ပိုလျှံနေသော ဆိုဒီယမ် (ဆားဓာတ်)များကို ဆီးမှ တစ်ဆင့် စွန့်ထုတ်ပေးသည့်အတွက် သွေးကြောများကို ပွင့်စေပြီး သွေးတိုးကျစေသည်။ ထို့ပြင် မကောင်းသော ကိုလက်စထရော့ (LDL) များ လျော့ကျစေသဖြင့် နှလုံးကျွန်းမာရေးအတွက် အထူးကောင်းမွန်စေသည်။

### အစာခြေစနစ်နှင့် ဝမ်းဗိုက်ကျန်းမာစေခြင်း

အုန်းစိမ်းရည်တွင် Lauric Acid ပါဝင်နေပြီး ၎င်းက မိခင်နို့တွင်ပါဝင်သည့် ဓာတ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ Lauric Acid က အစာခြေစနစ်လမ်းကြောင်းထဲက အကျိုးပြုဘက်တီးရီးယားများကို အားပေးပြီး အန္တရာယ်ရှိသော ပိုးမွှားများကို သေစေသည်။ ဝမ်းလျှော့ခြင်း သို့မဟုတ် အစားအသောက်မှားယွင်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်တတ်သော ဝမ်းဗိုက်ပြဿနာများအတွက် အုန်းစိမ်းရည်က အကောင်းဆုံး ဓာတ်ဆား

ရည်အဖြစ် အသုံးဝင်သည်။ ထို့ပြင် အစာအိမ် အချဉ်ပေါက်ခြင်း၊ ရင်ပူခြင်းတို့ကို သက်သာစေပြီး အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေသည်။

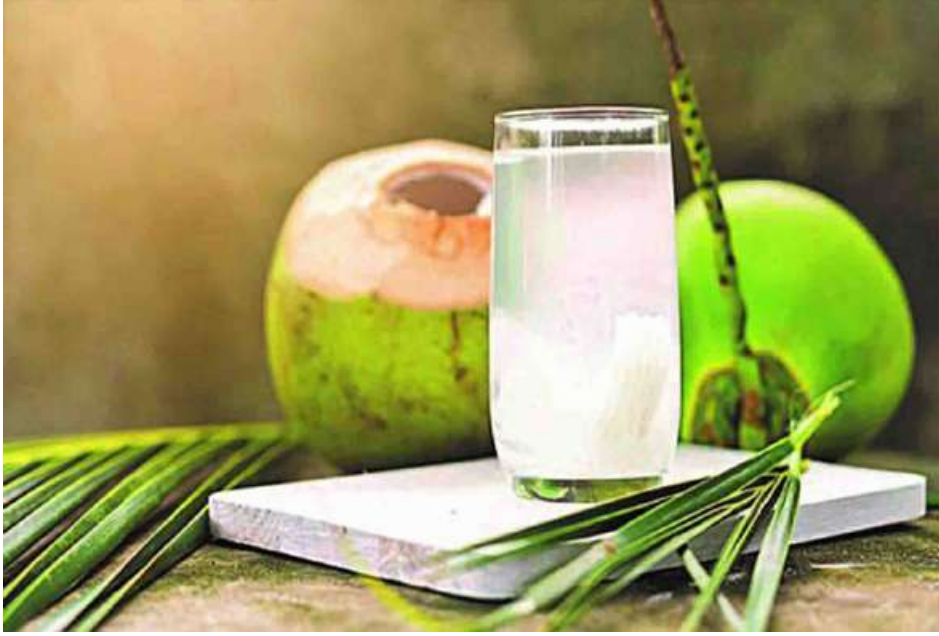
### Antioxidant ပါဝင်မှုနှင့် အိုမင်းရင့်ရော်မှုတားဆီးခြင်း

ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ဖရီးရယ်ဒီကယ် (Free Radicals) များလာသည့်အခါ ဆဲလ်များပျက်စီးပြီး ရောဂါရလွယ်သလို အိုမင်းရင့်ရော်မှု မြန်စေသည်။ အုန်းစိမ်းရည်တွင်ပါရှိသော Antioxidant က ၎င်းဆဲလ်ပျက်စီးမှုကို တားဆီးပေးသည်။ ထို့ကြောင့် အုန်းစိမ်းရည်ကို ပုံမှန်သောက်ပါက အသားအရေ ပိုမိုတင်းရင်းပြီး နုပျိုစေသည်။ အုန်းစိမ်းရည်ကို သောက်ပေးရုံတင်မကဘဲ မျက်နှာသစ်ပေးပါက အသားအရေ စိုပြည်စေသည်။ ထို့ပြင် ၎င်းတွင်ပါရှိသော Cytokinins ဓာတ်က ဆဲလ်

ရည်သောက်ပါ။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအတွက် အရေးပါသော အုန်းစိမ်းရည်

မိခင်လောင်းများတွင်ဖြစ်တတ်သည့် အစာမကြေခြင်းနှင့် ရင်ပူခြင်းကို သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် ခံစားရတတ်သည့် ဆီးလမ်းကြောင်းပိုးဝင်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် အော့အန်ခြင်းကြောင့် ဆုံးရှုံးသွားသော ရေဓာတ်ကို အမြန်ဆုံးပြန်လည်ဖြည့်တင်းပေးနိုင်သည်။

ကလေးများအတွက် အရေးပါသော အုန်းစိမ်းရည် ကလေးငယ်များအတွက် အုန်းစိမ်းရည်က "သဘာဝကပေးတဲ့ ဓာတ်ဆားရည်" ဖြစ်သလို၊



များ အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို တားဆီးပေးပြီး အသားအရေကို ကြည်လင်ဝင်းပစေသည်။

### ဘက်စုံကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများခြင်း

အုန်းစိမ်းရည်သည် ဆီးရွှင်စေသဖြင့် ကျောက်ကပ်တွင် ကျောက်တည်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ကယ်လိုရီပါဝင်မှုနည်းပါးပြီး အဆီဓာတ်လုံးဝမပါသောကြောင့် ဝိတ်ချနေသူများအတွက် အသင့်တော်ဆုံးအချို့ရည်ဖြစ်သည်။ အုန်းစိမ်းရည်သည် ကယ်လိုရီနှင့် ကာဘိုဟိုက်ဒရိတ်တို့ အနည်းငယ်မျှသာပါရှိကာ အဆီဓာတ်ကင်းစင်၍ ကျန်းမာရေးအတွက် အထူးသင့်တော်သည်။ အုန်းစိမ်းရည်တွင် ascorbic အက်စစ်၊ ဗီတာမင်ဘီအုပ်စုနှင့် ဗဟိုတင်းဓာတ်များ မြင့်မားစွာပါရှိနေသည့်အပြင် ဓာတ်တိုးပစ္စည်းပါဝင်မှုများပြား၍ လူကိုအထူးအကျိုးပြုကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။ အထူးသဖြင့် အုန်းသီးနုထဲရှိ အုန်းစိမ်းရည်က Electrolyte ရရှိရာ အရင်းအမြစ်ဖြစ်၍ ခန္ဓာကိုယ်ကြွက်သားနှင့် အာရုံကြောများကို ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်စေသည်။ မီးဟပ်ခံရသော လူနာ၊ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်သော လူနာ၊ နေလောင်ဒဏ်ခံရခြင်း၊ မကြာခဏ ရေငတ်ခြင်း၊ အာခေါင် (ခံတွင်း)ခြောက်ခြင်းတို့အတွက် အုန်းစိမ်းရည်သောက်ပေးပါ။ အုန်းစိမ်းရည်သည် သဘာဝသစ်သီးအချို့ရည်တစ်မျိုးဖြစ်သည့်အလျောက် လူကို လန်းဆန်းအမောပြေစေသလို သက်လုံကောင်းစေခြင်း၊ အပူကင်းစင်ခြင်း စသည့်ကောင်းကျိုးအာနိသင်များကြောင့် အရွယ်သုံးပါးမရွေး သောက်သုံးသင့်သည်။ နာလန်ထစလူနာများ၊ ဝမ်းလျှော့ဝမ်းပျက်ပြီးနောက် နေကောင်းကာစ လူနာများ အုန်းစိမ်း

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက်ကိုလည်း အထောက်အကူပြု အာဟာရတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ကလေးကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီး အုန်းစိမ်းရည်၏ အကျိုးကျေးဇူးများစွာကို အောက်ပါအတိုင်း လေ့လာသိရသည်။

ကလေးငယ်များက လူကြီးများထက် လှုပ်ရှားမှုများပြီး ချွေးထွက်လွယ်သကဲ့သို့ ဝမ်းလျှော့ခြင်း သို့မဟုတ် အော့အန်ခြင်းဖြစ်သည့်အခါ ရေဓာတ်ခမ်းခြောက်မှု (Dehydration) အန္တရာယ်ပိုများသည်။ အုန်းစိမ်းရည်ထဲရှိ ပိုတက်စီယမ်နှင့် ဆိုဒီယမ်ဓာတ်များက ကလေး၏ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းက အရည်ဓာတ်ကို အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ထိန်းညှိပေးသည်။

အုန်းစိမ်းရည်တွင် Lauric Acid ပါဝင်နေပြီး ထိုဓာတ်က မိခင်နို့တွင်လည်းပါဝင်သည့် ဓာတ်တစ်မျိုးဖြစ်၍ ဗိုင်းရပ်စ်၊ ဘက်တီးရီးယားနှင့် မှိုပိုးများကို တိုက်ဖျက်နိုင်သော အစွမ်းသတ္တိရှိသည်။

အုန်းစိမ်းရည်က ကလေးငယ်များကို ဖျားနာမှုမှ ကာကွယ်ပေးပြီး ကိုယ်ခံအားကို သဘာဝအတိုင်း မြှင့်တင်ပေးသည်။

ကလေးများတွင် အဖြစ်များသည့် အစာမကြေခြင်း၊ ဗိုက်ပူခြင်းနှင့် ဝမ်းချုပ်ခြင်းပြဿနာများအတွက် အုန်းစိမ်းရည်က အထူးကောင်းမွန်သည်။ ၎င်းတွင်ပါရှိသော အမျှင်ဓာတ် (Fiber)က အူလမ်းကြောင်းလှုပ်ရှားမှုကိုကူညီပေးပြီး ဝမ်းမှန်စေသည်။ အူလမ်းကြောင်းထဲက အကျိုးပြုဘက်တီးရီးယားများကို ပွားများစေသည်။

ရေသောက်နည်းသည့်ကလေးတွင် ဆီးပူခြင်း၊ ဆီးလမ်းကြောင်း ပိုးဝင်ခြင်းဖြစ်တတ်သည်။ အုန်းစိမ်းရည်က ဆီးရွှင်စေသော (Diuretic) အာနိသင်

ရှိ၍ ကိုယ်တွင်းအညစ်အကြေးများကို ဆီးကတစ်ဆင့် သန့်စင်ပေးပြီး ကျောက်ကပ်ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းကျိုးပြုသည်။

ကလေးတွေမှာ ဖြစ်တတ်သည့် အပူလောင်ခြင်း၊ အပူဖုတ်ခြင်းအတွက် အုန်းစိမ်းရည်ကို တိုက်ကျွေးပေးခြင်းဖြင့် ကိုယ်တွင်းအပူရှိန်ကို လျော့ကျစေပြီး အသားအရေ အေးမြစေသည်။

အုန်းစိမ်းရည်ထဲရှိ သတ္တုဓာတ်များက အာရုံကြောစနစ်ကိုကောင်းမွန်စေပြီး ကလေး၏မှတ်ဉာဏ်နှင့် အာရုံစူးစိုက်မှုကို အားပေးသည်။

အုန်းစိမ်းရည်က ကလေးများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် သဘာဝအချို့ရည်ဖြစ်သဖြင့် အချို့ကသော အသင့်စားအချို့ရည်များအစား အုန်းစိမ်းရည်ကိုသာ တိုက်သင့်သည်။

### အကြံပြုချက်

(က) အုန်းသီးကိုဖောက်ပြီးနောက် ချက်ချင်း သောက်ခြင်းက အာဟာရဓာတ်အပြည့် အဝဆုံးဖြစ်သည်။ လေဖြင့်ထိတွေ့မှု ကြာသွားလျှင် အာဟာရဓာတ်များ လျော့နည်းသွားတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်သောက်ပါ။

(ခ) ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားလုပ်ပြီး နောက် ဓာတုဗေဒ အချို့ရည်များအစား အုန်းစိမ်းရည်သောက်သုံးလျှင် လူကို ပိုပြီးလန်းဆန်းစေသည်။

(ဂ) မနက်စောစော ဗိုက်ထဲ၌ ဘာအစာမျှ မရှိမီ အုန်းစိမ်းရည်ကို သောက်ပေးလျှင် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး တစ်နေ့တာလုံးအတွက် စွမ်းအင် ရရှိစေသည်။

### သတိပြုရန်

(က) ကလေးအသက် ခြောက်လကျော်ပြီးမှ သာ အုန်းစိမ်းရည် တိုက်သင့်သည်။ အစပိုင်းတွင် အနည်းငယ် (လက်ဖက်ရည်ဇွန်းအနည်းငယ်) စတိုက်ကြည့်ပြီး ကလေးနှင့် တည့်မတည့်စောင့်ကြည့်ပါ။ နောက်ပိုင်းမှ တဖြည်းဖြည်းတိုး၍ တိုက်ပါ။ အုန်းသီးနှင့် ဓာတ်မတည့်သည့် ကလေးအတွက် ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်သင့်သည်။

(ခ) ပိုတက်စီယမ်ဓာတ် အလွန်များ သောကြောင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိသူ များက ဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်ပြီးမှ သောက်သင့်သည်။

(ဂ) သဘာဝသကြားဓာတ်ပါဝင်နေ၍ ဆီးချိုသမားများက အလွန်အကျွံမသောက်သင့်ဘဲ အသင့်အတင့်သာ သောက်သုံးသင့်သည်။

(ဃ) ဆီးရွှင်စေသော အာနိသင်ရှိ၍ ညအိပ်ခါနီး မသောက်သင့်ပေ။

အချုပ်ဆိုရသော် အုန်းစိမ်းရည်က "သဘာဝ၏ အစွမ်းထက်ဆေးရည်" တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးမရှိသလောက် နည်းပါးသောကြောင့် အမြဲတမ်း အသင့်သောက်သုံးသင့်သော သဘာဝရောင်ရည် ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ယခုကဲ့သို့ ပူအိုက်သည့်ရာသီတွင် ကျန်းမာရေးအတွက်သာမက အပူဒဏ်ခံနိုင်ရန် အတွက်ပါ အုန်းစိမ်းရည်ကို မမေ့မလျော့ သောက်သုံးသင့်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

# တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်းများအတွက် ကျောင်းသားသစ်များခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်မှစ၍ အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့် Grade-10၊ Grade-11 နှင့် Grade-12 အတန်းပညာများကို သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးမည့် အမှတ်(၁)တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်း(ရဲမွန်)၊ အမှတ်(၂)တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်း(နေပြည်တော်)တို့တွင် ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသားသစ်များအဖြစ် လျှောက်ထားသူများသည် အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်-

- (က) Grade-10 သင်တန်းအတွက် Grade-9 အောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၇ နှစ်ထက်မကြီးသူ၊ Grade-11 သင်တန်းအတွက် Grade-10 အောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၈ နှစ်ထက်မကြီးသူ၊ Grade-12 သင်တန်းအတွက် Grade-11 အောင်မြင်ပြီး အသက် ၁၉ နှစ်ထက်မကြီးသူ ဖြစ်ရမည်။
- (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူအမျိုးသား(လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူ၊ သို့မဟုတ် ပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းခံရဖူးသူ မဖြစ်စေရ။
- (ဃ) စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးစစ်ခြင်းအောင်မြင်ရမည်။

၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၁၄-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၀-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့အတွင်း လျှောက်ထားသူကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှဖြစ်စေ နီးစပ်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ လျှောက်ထားရမည်-

- (က) တစ်လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ်ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ၃ ပုံ။
- (ခ) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်(မိတ္တူ)။
- (ဂ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်(မိတ္တူ)။
- (ဃ) အိမ်ထောင်စုဝင်လူဦးရေစာရင်း(ပုံစံ-၆၆/၆)(မိတ္တူ)။
- (င) ကျောင်းထွက်လက်မှတ်(မိတ္တူ)။
- (စ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံး၊ သို့မဟုတ် မြို့နယ်ပြည်သူ့ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရုံး၏ ထောက်ခံစာမူရင်း။
- (ဆ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ သဘောတူညီကြောင်း ထောက်ခံချက်။

၃။ ကျောင်းသားသစ်အဖြစ်လျှောက်ထားသူအား သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းကြီးကြပ်ရေးနှင့် ကျောင်းသားစိစစ်ရေးရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့က ပဏာမရွေးချယ်ရန် အကြောင်းကြားလာပါက အပိုဒ်(၂)ပါစာရွက်စာတမ်းများ မူရင်းနှင့် မိတ္တူ(၃)စောင်စီ ယူဆောင်၍ ၂၂-၅-၂၀၂၆ ရက်အရောက် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူနှင့်အတူ သတင်းပို့ရမည်။ ရွေးချယ်ခံရသူများအား ဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးစစ်အောင်မြင်သူများကို ကျောင်းသားအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်သွားမည်။

၄။ တပ်မတော်လူငယ်ပညာရေးသင်တန်းကျောင်းများသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရရှိသော ကျောင်းသားများ၏ နေထိုင်စားသောက်ရေး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ဆေးဝါးကုသမှု၊ ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်၊ ဗလာစာအုပ်၊ စာရေးကိရိယာနှင့် အခြားသင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ အခြေခံပစ္စည်းများ အခမဲ့ရရှိမည့်အပြင် ပညာသင်ကြားနေစဉ်ကာလအတွင်း လစာအဖြစ် တစ်လလျှင် Grade-10 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ်လစာ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း (၄၃၂၀၀/- ကျပ်)၊ Grade-11 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ်လစာ၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း(၅၇၆၀၀/- ကျပ်)နှင့် Grade-12 အတန်းအတွက် အခြေခံတပ်သားသစ်လစာ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း(၇၂၀၀၀/-ကျပ်) တို့အား ခံစားခွင့်ရှိသည်။

၅။ ကျောင်းသားများအား အခြေခံပညာအထက်တန်းဆင့်ဘာသာရပ်များကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်း၍ နှစ်အလိုက် သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်မှကျင်းပပြုလုပ်သည့်တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြရမည်။ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူ ကျောင်းသားများသည် သတ်မှတ်အရည်အချင်းများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိပါက တပ်မတော်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်နှင့်သိပ္ပံများသို့ လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်။ တပ်မတော်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်နှင့် သိပ္ပံများသို့တက်ရောက်ရန် သတ်မှတ်အရည်အချင်းနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိပါက ကွန်ပျူတာဒီပလိုမာတပ်ကြပ်ကြီး/စာရေးသင်တန်းနှင့် တပ်မတော်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပညာသင်ကျောင်း၌ဖွင့်လှစ်သည့် တတိယအဆင့် ဆေးလက်ထောက်သင်တန်း(အထူး)သို့ လျှောက်ထားခွင့်ရှိသည်။

၆။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များနှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)၊ ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး၊ ပညာရေးဌာနစု၊ ဖုန်း-၀၃၆-၃၀၅၃၁/၀၃၆-၃၀၅၆၆ သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးနှင့်စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင်ရေးညွှန်ကြားရေးမှူးရုံး  
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)

နိင်တကာ အဆင့်မီ ဒီဇိုင်းပုံစံဖြင့် သေသင်လှပစွာ အထူးစီမံ ထုတ်လုပ်ထားပါသည်။

**TBB, TBR, PCR** တာယာ အရည်အသွေးမြို့စုံအပြင် ဆိုင်ကယ် တာယာများကိုပါ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

**အရည်အသွေးမြင့်မား တာယာ မှာ TRISTAR**

ပင်ရင်းအရောင်း- ဇုန်း - ၀၉ ၂၅၄၂၇၂၀၄၃၊ ၀၉ ၄၅၃၂၅၅၅၄၅  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၅၅၅  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀  
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇

**ပြင်းလွင်**

**နန်းမြိုင်ကော်ဖီ**

**MOUNT PLEASANT**

**PURE ARABICA COFFEE**

ပင်ရင်းအရောင်း- ဇုန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၅၅၅  
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇

**မီးသားအတွက်ကြိုတင် ပြင်ဆင်ရန်များ**

၁။ မီးငြိမ်းသတ်ရန်ပစ္စည်းများ ( မီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ စံနှုန်းနှင့်ကိုက်ညီသော မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ ရေပုံး၊ သံအိတ်များ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ) အသင့်ထားရှိပါ။

၂။ မြို့၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအလိုက် အပေါ့စားမီးသတ်စက်များ၊ မီးသတ်ရေကန်များ၊ မီးငြိမ်းသတ်ရေးပစ္စည်းကိရိယာများ အသင့်ရှိစေရေး အတွက် ပူးပေါင်းပါဝင်ပါ။

၃။ မီးလောင်နေစဉ်တွင် ပြုမူနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေးလေ့ကျင့်ထားပါ။

**အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်**

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ ခဲ့သည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သောမေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီး ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော် တင်ပြအပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို

ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို

အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

# စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၂၃၆၈ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က နေကြာစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

စစ်ကိုင်း မေ ၃  
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၂၃၆၈ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် နေကြာ ၁၂၃၆၈ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး မေလ တတိယပတ်တွင် စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မှာ နေကြာ ၁၂၃၆၈ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီ အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ပြည်ပက တင်သွင်းတဲ့ စားအုန်းဆီကို လျှော့ချနိုင်ဖို့ ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေးဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။"

စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ ☆

## ထူးခြားသည့် နေအပူချိန်များ (၃-၅-၂၀၂၆)

မြင်းမူ
၄၁ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ကော့ကရိတ်
၄၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ချောက်
၄၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တောင်တွင်းကြီး
၃၉ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မင်းဘူး
၃၉ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဘားအံ
၃၉ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ
၃၉ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး
၃၉ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

## စူပါဘင်တန်ဝိတ်တန်း ပြိုင်ဘက်ကင်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဆုကို နာအိုယာ ဆွတ်ခူး

တိုကျို မေ ၃  
 စူပါဘင်တန်ဝိတ်တန်းပြိုင်ဘက်ကင်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဆုအတွက် WBA (Super)၊ WBC၊ IBF၊ WBO စူပါဘင်တန်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ဂျပန်လက်ဝှေ့သမား နာအိုယာနှင့် IBF စူပါဘင်တန်ဝိတ်တန်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ဂျပန်လက်ဝှေ့သမား နာကာတာနီတို့ မေ ၂ ရက်၏ Main Event အနေဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျိုမြို့၌ ထိုးသတ်ခဲ့ရာ နာအိုယာက ဒိုင်အမတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ပြိုင်ဘက်ကင်း ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း Ring သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် နာအိုယာသည် ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး နာကာတာနီကလည်း ၎င်း၏ ကစားသမားဘဝသက်တမ်းတစ်လျှောက် ပထမဆုံးရှုံးပွဲဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။

၎င်းတို့နှစ်ဦး ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့သည့် ယင်းပွဲစဉ်သည် ဂျပန်လက်ဝှေ့လောက၏ အကောင်းဆုံး လက်ဝှေ့သမား နှစ်ဦး ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံသည့် ပွဲစဉ်ဖြစ်သည့် အတွက် ပရိသတ်စိတ်ဝင်စားမှုနှုန်း မြင့်မားသည့်ပွဲစဉ်ဖြစ်ခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ □



နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပညာရေးတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပေး  
 ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၁၀

ငယ်ငယ်တုန်းက သူငယ်ချင်း  
 ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၄

ကော်ဖီသောက်သုံးမှုက ရောလက္ခဏာပြသ လာမှုများကို လျှော့ချနိုင်ပြီး ရောဂါများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိ  
 စာမျက်နှာ - ၇

**Lpm**  
**LANN PYI MARINE**  
 COMPANY LIMITED

AVAILABLE SERVICES  
 Inland Container Depot  
 Warehouse Service  
 Customs Freight Station Service  
 Trucking Service  
 Logistic Service  
 Multi-modal Transportation Services



No. 55/61, Strand Road, Botahtaung Township, Yangon, Myanmar  
 Tel: 01 8372879, 8373013 Fax: 095 1 8373011  
 Email: lannpyi.hq@lpm-myanmar.com, lannpyi.icd@lpm-myanmar.com