



# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၈ ခုနှစ် ၊ နယုန်လပြည့်ကျော် (၉)ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (8-6-2026) ၊ အတွဲ (၃၅) ၊ အမှတ် (၀၃၉)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် သစ်ခွဲသားတန်ချိန် ၂၇၁ ဒသမ ၁၈၅ တန်ကို ကလေးမြို့မှတစ်ဆင့် ချင်းပြည်နယ်သို့ ပို့ဆောင်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

ဟားခါး ဇွန် ၇  
ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် သစ်ခွဲသားတန်ချိန် ၂၇၁ ဒသမ ၁၈၅ တန်ကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့မှတစ်ဆင့် ချင်းပြည်နယ်သို့ ပို့ဆောင်နိုင်ရေးအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက Online ဖြင့် ပြုလုပ်ရာ ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့်ပြန်လည်

တည်ဆောက်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာသန်းစိုး၊ ကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌမြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်းအထွေထွေမန်နေဂျာ၊ ကလေးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အစည်းအဝေးတွင် ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ

ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဖလမ်းမြို့အတွက် လိုအပ်သည့် သစ်ခွဲသား တန် ၁၉၀၊ တီးတိန်မြို့အတွက် သစ်ခွဲသား တန် ၃၀၊ တွန်းဇံမြို့အတွက် လိုအပ်သည့် သစ်ခွဲသား ၅၁ ဒသမ ၁၈၅ တန်တို့ကို ကလေးမြို့မှ တစ်ဆင့် အဆင်ပြေချောမွေ့စွာပို့ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် အသေးစိတ်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

**နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးစို့**  
**စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသော MSME လုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်စို့**  
ဆောင်းပါး: စာမျက်နှာ - ၂၈

---

**ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင်**  
**ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌**  
**ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၁၂၀၂ ကေ**  
**စိုက်ပျိုးမည်**  
စာမျက်နှာ - ၁၅

### နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် ဇွန် ၇

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်းနှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်တို့တွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြားမိုးထစ်ချုန်းရွာပြီး နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့်ဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် လေဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

### စဉ့်ကိုင်မြို့၌ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ၂၀၀ ကေစွီအေ ထရန်စဖော်မာ နှစ်လုံးကို ဓာတ်အားပို့လွှတ်ပေး

စဉ့်ကိုင် ဇွန် ၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်အတွင်း မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး ကော်ပိုရေးရှင်းမှ အစိုးရသစ်၏ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ပြည်သူများ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြည့်ဝစွာသုံးစွဲနိုင်ရေးအတွက် ရွာနိုင်ရပ်ကွက်လမ်းဆုံတွင် တည်ဆောက်ခဲ့သည့် ၂၀၀ ကေစွီအေ ထရန်စဖော်မာတစ်လုံးနှင့် အုန်းပင်ခြံကျေးရွာလမ်းဆုံတွင် တည်ဆောက်ခဲ့သည့် စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၁ ပု




### မန္တလေးဘူတာခုံးတံတားကို ပြန်လည်ဖြတ်သန်းခွင့်ပြု

မန္တလေး ဇွန် ၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေး မြန်မာ့မီးရထား တိုင်းအမှတ်(၃) သာစံမြို့နယ်ရှိ မန္တလေးဘူတာအဆောက်အအုံအပေါ်မှတစ်ဆင့် ၇၈ လမ်းနှင့် ၇၉ လမ်းကို ချိတ်ဆက်ထားသည့် ခုံးတံတားကို ဇွန် ၆ ရက်နံနက် ၈ နာရီမှစ၍ ပြည်သူများ ပြန်လည်ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုလိုက်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးကိုကိုထွေးထံမှ သိရသည်။

နိုင်ငံရေးဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဇွန် ၆ ရက်က မြန်မာ့မီးရထား တိုင်းအမှတ်(၃) မန်နေဂျာ ဦးနိုင်ဇော်ဦး၊ မန္တလေးဘူတာပထမထပ်တွင်တည်ရှိသည့် Marvel Hotel မှ မန်နေဂျာ ဦးသတိုးအောင်နှင့် ဟိုတယ်ဝန်ထမ်းများ၊ ရထားရဲအမှတ်(၁) တပ်ဖွဲ့ခွဲမှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီးဝင်းမြင့်အောင် ဦးစီးသည့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးမျိုးနိုင်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များအပါအဝင် အဆိုပါခုံးတံတား ဖြတ်သန်းခွင့်ပြု စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၁ □

# ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၈ ရက်  
အယ်ဒီတာအာဘော်

## အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏အဖျက်လုပ်ရပ်များကို ကန့်ကွက်ရှုတ်ချ

နိုင်ငံတော်၏တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို နှောင့်ယှက်ဖျက်ဆီးမှုဖြစ်စေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်း တစ်ရပ်တွင် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များပါဝင်သည်။ ထိုကဲ့သို့သော လုပ်ရပ်များကို မည်သည့်လူ့ဘောင် အဖွဲ့အစည်းကမျှ လက်ခံကြမည်မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အဖျက် လုပ်ရပ်ဟူသမျှကို ဆန့်ကျင်ကန့်ကွက်ရှုတ်ချကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

NUGi CRPH အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များ၏ သွေးထိုးမြှောက်ပင့်ပေးမှုများကြောင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်း ဖက်သမားများသည် အေးချမ်းစွာနေထိုင်လျက်ရှိသော မြို့၊ ရွာများသို့ လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ်များ ဖြင့်လည်းကောင်း၊ လမ်း၊ တံတားများကို Drop Bomb များကြဲချတိုက်ခိုက်ခြင်း၊ အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲ ဖျက်ဆီးခြင်းများကို ယုတ်မာရိုင်းစိုင်းစွာ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပေသည်။

ထိုသို့အကြမ်းဖက်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ ဇွန် ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့ ပါရမီရပ်ကွက်ရှိ မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးမှူးရုံးတွင် နိုင်ငံတော် အစိုးရ၏စီမံချက်ဖြင့် အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ပြီးသော်လည်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နိုင်ငံသားစိစစ် ရေးကတ်မရှိသေးသည့် နိုင်ငံသားများ၊ အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဥပဒေနှင့် အညီ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြုလုပ်ထုတ်ပေးခြင်းနှင့် e-ID စနစ်ဖြင့် Unique ID ကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်း ကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာတွင် အကြမ်း ဖက်သောင်းကျန်းသူများက ယုတ်မာရိုင်းစိုင်းစွာ လက်လုပ်ချိန်ကိုကန့်သတ်ဖြင့် မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲတိုက် ခိုက်ခဲ့သည်။ ချိန်ကိုကန့်သတ်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ရုံးဝင်းအတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် ရုံးဝန်ထမ်း ခြောက်ဦးနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်လာရောက်လုပ်ဆောင်သည့် အပြစ်မဲ့အရပ်သားပြည်သူ ၁၃ ဦး စုစုပေါင်း ၁၉ ဦးတို့တွင် ဗုံးစထိမှန်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး ရုံးခန်းများနှင့် ရုံးသုံးစာရွက်စာတမ်းများ ထိခိုက် ပျက်စီးခဲ့သည်။

ယခုအခါ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များ ကျူးလွန်ခဲ့ကြသည့် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများကို အမြန်ဆုံးဖမ်းဆီး၍ ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး တာဝန်သိဒေသခံပြည်သူများနှင့်ပူးပေါင်း၍ စုံစမ်းဖော်ထုတ်လျက်ရှိသကဲ့သို့ ပြည်သူတို့၏အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်သည့် နယ်မြေလုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို လည်း တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပေသည်။

PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက် ခြင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများ၊ ပြည်သူပိုင်နေအိမ်များ၊ လမ်း၊ တံတားများကို Drop Bomb လက်နက်ကြီးများဖြင့် ပစ်ခတ်ဖျက်ဆီးခြင်းလုပ်ရပ်များကို ပြည်သူလူထုက လုံးဝလက်မခံဘဲ ပြင်းထန်စွာကန့်ကွက်ရှုတ်ချကြ ရမည်ဖြစ်ပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက ယခုကဲ့သို့ အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ ထိခိုက်သေကျပျက်စီးစေလိုသည့် ယုတ်မာသောရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် စစ်ရေးနှင့်သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိဘဲ အေးချမ်းစွာနေထိုင်လျက်ရှိသည့် ပြည်သူများအပေါ် အကြမ်းဖက်လုပ်ရပ်များကို ကျူးလွန်လုပ်ဆောင် ခဲ့ကြသည့် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများကို ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးက ပြင်းပြင်းထန်ထန် ကန့်ကွက်ရှုတ်ချကြရန် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

## ချမ်းအေးသာစွာမြို့နယ်၌ မြို့နယ်သာယာလှပစေရေးအတွက် ဌာနပေါင်းစုံ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

မန္တလေး ဇွန် ၇  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်း ကြား ရထားသံလမ်းတစ်လျှောက် အေးသာစွာမြို့နယ် မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး စတင်အမှုဆောင်များ ရှင်းလင်း ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်း ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်ဧရိယာ စေရန်နှင့် ခြင်၊ ယင်၊ ပိုးမွှားများ စေရန်နှင့် ခြင်၊ ယင်၊ ပိုးမွှားများ ကင်းဝေးစေရန် ရေမြောင်းများကို ရှင်းလင်းခြင်း၊ မလိုအပ်သော သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ ခုတ်ထွင် ရှင်းလင်းခြင်းများကို ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့် မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ဝန်ထမ်း များက စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါစုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းကို မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ချမ်းမြေ့မောင်(ချမ်း/စံ) ဝင်းနှင့် မြို့နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်း များ၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူး မျိုးနိုင်နှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာန ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ အမျိုးသမီး ရေးရာအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက် ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် လူမှုရေး အသင်းအဖွဲ့များ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း ချမ်းအေး သာစွာမြို့နယ် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းဝင်းထံမှ သိရသည်။

## ကလေးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်းကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ကလေး ဇွန် ၇  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးခရိုင် ကလေးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ကလေးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။  
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကလေးမြို့နယ်တွင် နှမ်း ၂၀၉၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး မေလပထမပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုး ခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကလေးမြို့နယ်မှာ နှမ်း ၂၀၉၅ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လက်ရှိမှာ ကေအားလုံးရာနှုန်း ပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက် ပျိုးနိုင်ဖို့ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ နှမ်း စိုက်ဧက တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ GAP နည်းစနစ်နဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု ကလေးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး မှူး ဒေါ်မာန်အေက ပြောပြသည်။  
ကလေးမြို့နယ်တွင် နှမ်းစိုက် ပြောင်းသူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးသည့်နည်းစနစ် မှန်ကန်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် များစိုက်ပျိုးရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေ မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင် သဖြင့်ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝ များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ် သောကြောင့်နှမ်းကိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းသင့် ကြောင်း ကလေးမြို့နယ် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

## ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၈၈၆၇ ဧကစိုက်ပျိုးမည်



ကသာ ဇွန် ၇  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာ ခရိုင် ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် ယခု နှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၈၈၆၇ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ် ကြောင်း ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် ယခု နှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၈၈၆၇ ဧကစိုက်ပျိုးရန်လျာထား ပြီး အဆိုပါစပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ယခု နှစ် ဇူလိုင်လ ပထမပတ်မှစတင် စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဗန်းမောက်မြို့နယ်မှာ စပါး ၃၈၈၆၇ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက် ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေး သွားပါမယ်။ စပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာ၊ မျိုးတွေ ဆောင်ရွက်ပေး သွားပါမယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့ စပါးတွေ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်း

ဆောင်ရွက်ပေး သွားပါမယ်"ဟု ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်ဦး က ပြောပြသည်။  
ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် စပါး စိုက်တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေး ဆိုင်ရာနည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှား ကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေးအသိ ပညာပေးခြင်း၊ သီးနှံများပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေး၊ ရိတ်သိမ်းပြီး စပါးများ အမိုးအကာအောက် အချိန်မီရောက်ရှိစေရေး အသိ ပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသ တွင်း စားသုံးမှုဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သော ကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင် ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မြတ်မြတ်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်၌ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် မျိုးစေ့နှင့်သွင်းအားစုများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

ကျောက်ပန်းတောင်း ဇွန် ၇ ရာတွင် နိုင်ငံတော်ကချမှတ်ထား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သည့် အဓိကသီးနှံ ၁၄ မျိုးအနက် ညောင်ဦးခရိုင် ကျောက်ပန်း ကျောက်ပန်းတောင်း မြို့နယ်၌ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် စိုက်ခင်းများနှင့် စံပြုကွက်များအတွက် မျိုးစေ့နှင့် သွင်းအားစုများ ထောက်ပံ့ပေးအပ် ပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန် ၆ ရက်က စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနရုံး စုဝေး ခန်းမ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ ကျောက်ပန်းတောင်း မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းလွင် နှင့် မြို့နယ်တာဝန်ရှိသူများ က အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြား

ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် စိုက်ခင်းများနှင့် စံပြုကွက်များအတွက် မျိုးစေ့နှင့် သွင်းအားစုများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန် ၆ ရက်က စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနရုံး စုဝေး ခန်းမ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ကျောက်ပန်းတောင်း မြို့နယ်၌ ရက် (၁၀၀) စီမံချက်ဖြင့် စိုက်ခင်းများနှင့် စံပြုကွက်များအတွက် မျိုးစေ့နှင့် သွင်းအားစုများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန် ၆ ရက်က စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနရုံး စုဝေး ခန်းမ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

# မြစ်သားမြို့နယ် ကုမဲမြို့၌ လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး ပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင် ဖြန့်ဝေ

မြစ်သား ဇွန် ၇ ထို့နောက် ကုမဲမြို့၌ လျှပ်စစ် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ပညာပေး လက်ကမ်း စာစောင်များဖြန့်ဝေ ရာတွင် လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်း ရှင်းရန်အတွက် ဓာတ်အားလိုင်း ကြီးများ ပြတ်ကျခြင်း၊ လျော့ကျ ခြင်း၊ ဓာတ်အားလိုင်းကြီးများ ပေါ်သို့ သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ လဲကျကျိုးကျနေခြင်း၊ ဆားဗစ် ဇွန် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ မြို့၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်း ရေးအတွက် ကုမဲမြို့လျှပ်စစ် မန်နေဂျာ ဦးသန်းထွန်းအောင် ဦးဆောင်၍ လျှပ်စစ်မန်နေဂျာ ရုံးဝန်ထမ်းများက လျှပ်စစ် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ တရားမဝင် ဓာတ်အားသုံးစွဲမှု မရှိစေရေးတို့ကို များကို ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝါဝါမြင့် (မြစ်သား)

# မုံရွာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စွန်တာပြာပဲကေ ၆၀၉၀၀ စိုက်ပျိုးမည်



ရိုပါတယ်" ဟု မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာဦးက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် မုံရွာခရိုင်တွင် စွန်တာ ပြာပဲစိုက်တောင်သူများကို သက် ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီး ဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီ သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ် မှန်ကန်ရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲ ရေးတို့ကို အသိပညာပေးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စွန်တာပြာပဲကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည် ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွား ဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် စွန်တာပြာပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြ ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာဦးက ပြောပြ ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မုံရွာ ဇွန် ၇ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာ ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီ၌ စွန်တာပြာပဲကေ ၆၀၉၀၀ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း မုံရွာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၌ မုံရွာခရိုင်တွင် စွန်တာပြာပဲ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် မုံရွာမြို့နယ် "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တွင် ဧက ၁၉၈၀၀၊ ဘုတလင်မြို့ နယ်တွင် ဧက ၄၀၀၀၊ အရာတော် မြို့နယ်တွင် ဧက ၃၅၂၀၀ နှင့် ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ဧက ၁၉၀၀ စုစုပေါင်း ဧက ၆၀၉၀၀ တို့ဖြစ်ပြီး စွန်တာပြာပဲစိုက်ပျိုးမှုနဲ့ပတ်သက် မှ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

# ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ရွာရှည်ကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ဝမ်းတွင်း ဇွန် ၇ က ရွာရှည်ကျေးရွာ၌ RBF မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စီမံကိန်းဖြင့် ဇီဝေါအဖွဲ့၊ နှင်းဆီ အဖွဲ့၊ ခွာညိုအဖွဲ့နှင့် ခတ္တာအဖွဲ့ လေးဖွဲ့က ဒေသအသားတိုးနွား မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း သတ်မှတ် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း သတ်မှတ် ကျေးလက် စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်း စီမံကိန်း (RBF) လုပ်ငန်းဖြင့် ဒေသအသား တိုးနွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင် ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ဇွန် ၆ ရက်နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင် ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုကိုဦး နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ ကြောင်း သိရသည်။ အောင်ရဲကျော်

# ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ကောက်ညှင်းဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၃၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ကန်ကြီးထောင့် ဇွန် ၇ "ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲကို မေလ မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီး တစ်လအတွင်းက ကောက်ညှင်းဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၃၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ကန်ကြီးထောင့် မြို့နယ်ကနေ ဆန်တွေအပြင်စပါးနဲ့ လယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေး ကွက်ကို အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဘက်က တင်ပို့တဲ့ ကောက်ညှင်းဆန်တွေက အရည်အသွေး ကောင်းပါတယ်။ အဲဒီကောက်ညှင်းဆန် တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကဝယ်ယူမှု များနေလို့ တင်ပို့အားတက်လာတာဖြစ် ပါတယ်။ ဒီဘက်ကတင်ပို့တဲ့ ကောက်ညှင်း ဆန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ် လိုက်နေပါတယ်"ဟု ကန်ကြီးထောင့်



# လူငယ်ဆိုတာ အနာဂတ်ပါ

## ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

"ရုပ်၊ အသက်နဲ့အသိ။  
အသိကိုသာ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရပါတယ်။  
ကျန်တဲ့ရုပ်နဲ့အသက်က ငှားရမ်းရထားတဲ့  
ကိရိယာတွေနဲ့ပမာတူတယ်။ သူများတွေရဲ့အပြောနဲ့  
အလုပ်တွေကြောင့် အတွေးမများစေဘဲ ကိုယ့်အသိ  
သက်သက်နဲ့ ပြောဆိုလုပ်ကိုင်နိုင်ရင် လွတ်လပ်တဲ့  
ရုပ်ခန္ဓာနဲ့ ကိုယ့်ရဲ့အသက်ရှင်သန်မှုကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်  
ရလိမ့်မယ်။"

မကောင်းမှုနဲ့ ပရမ်းပတာဖြစ်မှုတွေက သူများ  
ကြောင့်ဖြစ်တယ်ဆိုပေမယ့် ကိုယ့်အသိစိတ်ရဲ့  
လက်ခံမှုကြောင့်သာ ကူးစက်နိုင်တယ်။ ကောင်းမှု၊  
ကောင်းကျိုး၊ သစ္စာတရားတွေက အရှိတရားတွေဆို  
ပေမယ့် ကိုယ့်အသိစိတ်ရဲ့ လက်ခံနိုင်စွမ်းရှိမှ  
မရှိမှုအလျောက် ထက်မြက်ပုံ၊ သက်ရောက်ပုံ၊ အကျိုး  
ဖြစ်ပုံ ကွဲပြားခြားနားနိုင်တယ်။

ရောမကေရာဇ်မားကပ်စ်အော့ရ်လီယပ်စ်  
အန်တော်နီးနပ်စ်(၁၂၁-၁၈၀ အေဒီ)  
နိဒါန်း

နိုင်ငံတကာဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုများကို သတိပြု  
ကြည့်ရှုနေသူမှန်သမျှသည် အမှန်နှင့်အမှား၊ အစစ်  
နှင့်အတု ခွဲခြားရခက်အောင် ရောထွေးနေတဲ့သတင်း  
မီဒီယာ ပေါက်ကွဲလွှမ်းမိုးမှုအမျိုးမျိုးရဲ့ကြားမှာပဲ  
အင်အားကြီးနိုင်ငံများရဲ့ အားပြိုင်မှုတွေဟာ စစ်ရေး၊  
နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ သံတမန်ဆက်ဆံရေး၊ သိပ္ပံနဲ့  
နည်းပညာ၊ သတင်းနည်းပညာနဲ့ ဝါဒဖြန့်ချိလွှမ်းမိုး  
ရေး၊ ငွေကြေး၊ အကောက်ခွန်၊ နည်းပညာပစ္စည်းနှင့်  
ရေခဲ စသည့်အရေးကြီးလိုအပ်ချက်များအတွက်  
အားသာရေး စသဖြင့် ဘက်ပေါင်းစုံတိုက်စစ်၊ ခံစစ်  
(စစ်ကစား) အဆက်မပြတ်လှုပ်ရှားနေကြတာကို  
တွေ့ကြရပါမယ်။ တောဥပဒေ (Jungle Law) လို့  
ခေါ်ကြတဲ့ကြီးနိုင်ငံသားတို့ နိုင်ရာစားလုပ်လာကြတာ  
လဲ အတိအလင်းတွေ့လာကြရတယ်။ နိုင်ငံတကာ  
ဥပဒေ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကျင့်ဝတ်စည်းမျဉ်းဆိုတာ  
တွေလဲ ကျော်ခွဲပြီး အကျိုးရှိရင်အသုံးပြုမယ်၊ အကျိုး  
မရှိရင် ချိုးဖောက်မယ်ဆိုသလို (Might is Right)  
အင်အားကြီးတဲ့လူက အမှန်ပဲလုပ်လာတဲ့အချိုးမျိုး  
တွေ မြင်လာရတယ်။

ခေတ်ကာလ စီးပွားရေး၊ စစ်ရေး၊ အင်အားမတောင့်  
တင်းရင်၊ သူတစ်ပါးအပေါ် မှီခိုရတဲ့အခြေအနေ  
ဘဝမျိုးကျသွားရင် သူတစ်ပါးရဲ့စွမ်းအင်ကျင့်ကြ  
မယ့် အရင်းရှင်နယ်ချဲ့ကျူးကျော်သိမ်းပိုက်ခံရတာ  
ထက် ပိုမိုဆိုးရွားမယ့် ရက်စက်အနိုင်ကျင့်မှုကို  
(သူ့ကျွန်ဘဝရောက်ရသလို) မလိမ့်တပတ်နဲ့ ခံကြရ  
ဖွယ်ရှိလာနေတယ်။

နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားတွေက လက်ရှိ ဉာဏ်ရည်၊  
လက်ရှိပညာစွမ်းအား၊ လက်ရှိယဉ်ကျေးမှုစလေ့  
ထုံးစံနဲ့ အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာအပေါ်မှာ ပေါ့တန်  
မှု၊ စွန့်ပယ်မှုမျိုးနဲ့တော့ အန္တရာယ်ရန်စွယ်တွေကို  
မကျော်လွန်နိုင်လောက်တော့ဘူး။ အင်အား  
တောင့်တင်းခိုင်မာအောင် စွမ်းရည်စွမ်းအား  
မြှင့်တင်တည်ဆောက်ကြရမယ်ဆိုတဲ့ ပကတိ  
အခြေအနေရဲ့လိုအပ်ချက်ကို သဲသဲကွဲကွဲသိမြင်ကြ  
ရပါမယ်။

အမျိုးဂုဏ် လူမျိုးဆိုတဲ့အမျိုးစောင့်တရားကို အလေးမထား  
ရင် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလို အမျိုးသားခေါင်းဆောင်  
ကြီးရဲ့ မျိုးဆက်မြေးတွေတောင် ဖြူတဲ့ကောင်ကဖြူ  
မည်းတဲ့လူကမည်း၊ ဟိုဘာသာ၊ ဒီဘာသာ၊ ဘာသာမဲ့  
လိုလို၊ ရေမျောက်မီးတင်တွေ ဖြစ်နေတာကြည့်ပေ  
တော့။ ဘယ်လောက်များ ရင်နာကြေကွဲစရာ သင်ခန်း  
စာလဲနော်။

အမျိုးသားရေးဆိုတာ အလေးမထားရင် ဘယ်

လောက်အန္တရာယ်များသလဲဆိုတာ ယနေ့ အင်္ဂလန်  
အခြေအနေကို ပကတိအရှိအတိုင်း ကြည့်လိုက်စမ်း  
ပါ။ နေမဝင်အင်ပိုင်ယာအဖြစ် တစ်ချိန်က ကမ္ဘာကို  
(နေမဝင်အင်ပိုင်ယာအဖြစ်) စိုးမိုးအုပ်ချုပ်ခဲ့တဲ့ ဂရိတ်  
ဗြိတိန်ရဲ့ လန်ဒန်မှာ ဘာလူမျိုးတွေလွှမ်းမိုးနေပြီလဲ။  
မပြောချင်ဘူး။ ကြည့်ပေရော့။

ကိုယ့်လူမျိုးကို ကိုယ်ကာကွယ်တာဟာ ငွေနဲ့လဲ  
ကာကွယ်လို့မရဘူး။ လက်နက်နဲ့လဲ ကာကွယ်လို့မရ  
ပါဘူး။ အမျိုးသားရေး၊ မျိုးချစ်စိတ်နဲ့ ပြတ်ပြတ်  
သားသား ရှေးဘိုးဘေးဘီဘင် မြန်မာလူမျိုးတွေ

## ❖ လူမျိုးအရေးကို ကန့် အရေးမထားတော့ရင် မနက်ဖြန် အင်အားကြီးမားသူရဲ့ခြေရင်းမှာ ဒူးထောက်ခေါင်းငုံ့နေရမှာပဲလေ။ ချမ်းသာချမ်းသာ၊ ဆင်းရဲဆင်းရဲ ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ် ကိုယ်ရပ်ချင် ရင်တော့ မျိုးရိုးဇာတိဂုဏ်ကိုမပစ်ပယ်ချင်ပါနဲ့။ ရှေးလူကြီးတွေက အမျိုးပျောက်မှာ စိုးကြောက်တတ်ခဲ့လို့၊ ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ခဲ့လို့ ယနေ့အေးအေးဆေးဆေးနေနိုင်တာပဲမဟုတ်လား။ မပေါ့နဲ့။ အမျိုးသား ရေးဆိုတာ ရှင်သန်ရပ်တည်မှုအတွက် အသက်သွေးကြောနော်။ ❖

ကာကွယ်နိုင်ခဲ့လို့သာ လူဦးရေနည်းနည်းလေးက  
လူဦးရေအဆပေါင်း ၂၈ ဆလောက် များပြားထူထပ်  
တဲ့အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံကြီးတွေနဲ့ နယ်နိမိတ်ထိစပ်နေပါ  
လျက် မြန်မာနိုင်ငံကွေ့ပြား တစ်ထီးတစ်နန်းရာဇဝင်  
စာတင်ခဲ့တာလေ။ လက်ရုံးရည်သာမက နှလုံးရည်ပါ  
ပြည့်ဝလို့ ရပ်တည်ရှင်သန်ခဲ့တာ။

လူမျိုးအရေးကို ကန့် အရေးမထားတော့ရင်  
မနက်ဖြန်အင်အားကြီးမားသူရဲ့ခြေရင်းမှာ ဒူးထောက်  
ခေါင်းငုံ့နေရမှာပဲလေ။

ချမ်းသာချမ်းသာ၊ ဆင်းရဲဆင်းရဲ ကိုယ့်ခြေ  
ထောက်ပေါ် ကိုယ်ရပ်ချင်ရင်တော့ မျိုးရိုးဇာတိဂုဏ်  
ကိုမပစ်ပယ်ချင်ပါနဲ့။ ရှေးလူကြီးတွေက အမျိုးပျောက်  
မှာ စိုးကြောက်တတ်ခဲ့လို့၊ ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ခဲ့လို့  
ယနေ့အေးအေးဆေးဆေးနေနိုင်တာပဲမဟုတ်လား။  
မပေါ့နဲ့။ အမျိုးသားရေးဆိုတာ ရှင်သန်ရပ်တည်မှု  
အတွက် အသက်သွေးကြောနော်။

ဘာသာဆိုတာက ဘာသာစကားကိုဆိုလိုတယ်။  
မြန်မာနိုင်ငံမှာနေရင် မြန်မာစာမြန်မာစကားကိုတော့  
နားလည်ရမယ်။ သုံးရမယ်။ သင်ရပါမယ်။ အယူဝါဒ  
ဘာသာတရားကိုးကွယ်မှုလည်း မှန်ကန်တဲ့ဘာသာ  
ဖြစ်ကြရင် အကောင်းဆုံးပေါ့။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်  
လွတ်လပ်စွာယုံကြည်ကိုးကွယ်ခွင့်တော့ရှိစေရမှာပါ။  
သာသနာ

သာသနာဆိုတာကတော့ ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ ဗုဒ္ဓဝါဒ  
ကိုးကွယ်မှုဘာသာတရား။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ လူများစု  
၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကျော် သက်ဝင်ယုံကြည်တဲ့  
အယူအဆ၊ သာသနာဆိုတာ သင်ကြားချက်၊ အဆုံး  
အမ၊ ဓမ္မ = တရား။ ဘုရားဆိုတဲ့ဂေါတမဗုဒ္ဓ(ဘီစီ  
၅၆၃-၄၈၃)ဟာ အခြားဘာသာများက ကိုးကွယ်မှုမျိုး  
ဖန်ဆင်းရှင်မဟုတ်။ မတူဘူး။ မြတ်စွာဘုရား  
ဟောကြားတော်မူခဲ့တဲ့ တရားဓမ္မအဆုံးအမတွေကို  
ယုံယုံကြည်ကြည်လိုက်နာကျင့်ကြံဖို့သာ အဓိကပါ။  
အဲဒါက သာသနာ၊ ခိုင်မာရှည်ကြာတဲ့ ဗုဒ္ဓသာသနာ  
တော်။ အမျိုး၊ ဘာသာ၊ သာသနာအလေးထား  
ရမှာနော်။

ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှာ အင်မတန်ထူးခြားထူးကဲတဲ့ ဖြစ်  
ရပ်ကြီးတစ်ခု ဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာအတွက်  
ပေါ်ပေါက်ခဲ့တယ်။ ဆက်လက်အရှိန်အဟုန်နဲ့ ပျံ့နှံ့

နေဆဲပါပဲ။ အဲဒါ ဘာလဲဆိုတော့ ဗီယက်နမ်လူမျိုး၊  
လူငယ်သံဃာတော်ဦးပဉ္စင်းငယ်တစ်ပါးဖြစ်တဲ့ အရှင်  
ပညာကာရဆိုတဲ့ ဗုဒ္ဓဘာသာရဟန်းနဲ့ အရှင်မြတ် ၂၄  
ပါးလောက်ဟာ "ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် လမ်းလျှောက်  
ခြင်း" (Walk For Peace) အမည်ရှိ လှုပ်ရှားမှုကို  
စတင်ခဲ့တယ်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖွဲ့ဒ်ဝပ်သ်မြို့လေးရှိ ဗီယက်နမ်  
ထေရဝါဒဝိပဿနာကျောင်းမှ ခြေလျင်ခရီးကြမ်း  
ရက်ပေါင်း ၁၀၀ ကျော် နေ့စဉ်ရက်ဆက်(တစ်ရက်မှ  
မနားဘဲ) ညဆိုရင်တော့ရပ်နားတာပေါ့။ မိုင်ပေါင်း

၂၃၀၀ ကျော်ကို(တစ်နေ့လျှင် ဆွမ်းတစ်နပ်သာ ဘုဉ်း  
ပေးလျက်)ခြေလျင်ခရီး ပင်ပင်ပန်းပန်းဖြတ်သန်း  
လျှောက်လှမ်းခဲ့တယ်။ ထိုင်းက ရဟန်းတစ်ပါးဆို  
ကားမတော်တဆအတိုက်ခံရပြီး ခြေထောက်(ဘယ်  
ခြေခူးအောက်)စွန့်လှူလိုက်ရတယ်။ ဒီရဟန်းအပါ  
အဝင် ၁၇ ပါးသာ ပန်းတိုင် အမေရိကန်နယ်ယူးယောက်  
ဒီစီကို ဆိုက်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။

ညရပ်နားတဲ့ မြို့ရွာလူထုက ခရစ်ယာန်ကျောင်း၊  
အခြားဘာသာကျောင်း၊ စခန်း၊ မြို့ခန်းမ စတဲ့နေရာ  
တွေမှာ နေရာပေးကြိုဆိုပြီး တရားဟောကြားဖို့  
တောင်းဆိုကြတယ်။ "ဦးဆောင်သံဃာတော် အရှင်  
ပညာကာရ"က အင်္ဂလိပ်လို ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်း  
လျှောက်ခြင်းရဲ့အကြောင်းကို တရားနာပရိသတ်နား  
ဝင်နှစ်သက်အောင် မြို့ရွာများစွာမှာ ဟောကြားဆွေး  
နွေးတော်မူခဲ့ပါတယ်။ နိုင်ငံတကာကို မူရင်းအင်္ဂလိပ်  
လို ဟောပြောချက်ပျံ့နှံ့ခဲ့ပါတယ်။

ဗုဒ္ဓဘာသာမဟုတ်တဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုရဲ့ အကြီးအကဲ  
ကတော် (သမ္မတဇနီး)တစ်ယောက်ဟာ လေယာဉ်နဲ့  
တစ်ရက်ခရီးလာရောက်ပြီး ဆရာတော်အရှင်ပညာ  
ကာရနဲ့ ဝိပဿနာကျောင်းတိုက်ဆရာတော်ကြီး  
အရှင်ဂုဏထေရတို့ကို ဖူးမြော်ကြည့်ညိသွားပါတယ်။  
နိုင်ငံတကာ သတင်းမီဒီယာရဲ့ ပြင်းထန်ထိရောက်ခဲ့  
ပုံ နမူနာတစ်ခု ကောက်နုတ်သာမကဖော်ပြတာပါ။  
ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုတာ တစ်ခါမှ မကြားဖူး၊ မသိဖူးကြ  
တဲ့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းကလူတွေကို ဧည့်ခန်းက ရပ်မြင်  
သံကြားမှာ ကြည့်ညိဖြယ်ရာ ရဟန်းသံဃာတော်များ  
ခြေလျင်ခရီး မိုးရေထဲ၊ နှင်းဖွေးဖွေးထဲ၊ နေပူကျကျ  
စသဖြင့် (သမာဓိတရားမရှိခဲ့ရင် မိုင် ၂၃၀၀ ကျော်၊  
ရက် ၁၀၀ ကျော်ခရီးမှာ တစ်နေ့ ၂၅ မိုင်ဆိုတာ  
စစ်သားလို ကြံ့ခိုင်လေ့ကျင့်ပြီးသူများသာ နေ့စဉ်ရက်  
ဆက်ချီတက်နိုင်တဲ့ မိုင်နှုန်းပါ။) အာနာပါနိကာယဋ္ဌာန်း  
တရားရဲ့ စွမ်းအားကြောင့်သာ သက်တော် ၇၀ အရွယ်  
ရဟန်းတော်ကြီးအပါအဝင် အပြေးတက်ချီတက်  
သလောက် ခရီးရောက်အောင်လျှောက်နိုင်ခဲ့တာ။  
ဖူးမြင်ကြည့်ရှုသူတိုင်း အံ့ဩကြည့်ညိသွားကြရတယ်။  
ဗုဒ္ဓဘာသာသံဃာတော် ၁၇ ပါးရဲ့ နိုင်ငံတကာသို့  
သာသနာဖြန့်နိုင်ပုံ။

သာသနာရောင်ဝါ အခုဆိုရင် အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖွဲ့ဒ်ဝပ်သ်မြို့ရှိ ထေရ

ဝါဒဝိပဿနာရိပ်သာ ဝတ္တကမြေမြတ်မှာ ကြီးမားလှ  
တဲ့ ဗုဒ္ဓစေတီတော်ကြီး တည်ထားနေကြပေပြီ။

ပြည်တွင်းပြည်ပ သာသနာတော်ရောင်ဝါထွန်းလင်း  
လာနေတဲ့ မျက်မှောက်ကာလမှာ ၁၀ ကြိမ်၊ ၁၂ ကြိမ်  
မှသည် ယခုနှစ် ၁၃ ကြိမ်မြောက် သုတစုံလင်ဗုဒ္ဓဝင်  
ဖြေဆိုပူဇော်ပွဲဆိုလဲ သာဘာရေးစာမေးပွဲဝင်ရောက်  
ဖြေဆိုကြသူတွေထဲက သာမန်မျှသာမဟုတ်ဘဲ  
ထူးထူးချွန်ချွန်တော်ကြသူလေးများ အံ့ဩလေးစား  
လောက်တဲ့ လူငယ်လေးတွေ တွေ့လိုက်ရတယ်။  
ဆယ်ကျော်သက်မိန်းကလေးများပါ။ (ယောက်ျား  
လေးတွေဆိုရသူ ဒီနှစ်ထဲမှာမပါသေးတာတော့  
ဘာကြောင့်လဲမသိ။)

ဒီနှစ်ပထမဆရာလူ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီး  
မြို့က မအိမ့်ချစ်သူတဲ့။ အဘ ဦးကျော်လင်းနိုင်၊ အမိ  
ဒေါ်နှင်းနွယ်စိုး။ မိဘနှစ်ပါးက မချမ်းသာ မကြွယ်ဝ  
ကြပေမယ့် တောက်ပမယ့်မီးခဲအလှူနဲ့ရဲရဲ။ နံ့ထဲ  
ကကြာလို့ ချီးကျူးရမှာပါ။ မအိမ့်ချစ်သူက ပြော  
သွားတယ်။ "လူငယ်တွေ ပိုမိုအောင်မြင်စေချင်ရင်  
မျိုးစေ့ကောင်း၊ ရေခဲမြေခဲကောင်း၊ ရာသီဥတုကောင်း  
စေရမယ့်အပြင် စိုက်နည်း၊ ပျိုးနည်းကောင်းတွေလဲ  
လိုအပ်ပါတယ်" တဲ့။ မှန်လိုက်လေဗျာ။

တောင်ကြီးမြို့ အေးမြကရဏာစာသင်တိုက်  
ဆရာတော် အရှင်ရေဝတနဲ့ သင်ကြားကြပ်မတ်ပေး  
ခဲ့တဲ့ဆရာလေး ဒေါ်ကေသရဉာဏီတို့ရဲ့ စောင့်ရှောက်  
သင်ကြားမှုကိုလည်း အသိအမှတ်ပြုချီးကျူးပါ  
တယ်ဘုရား။

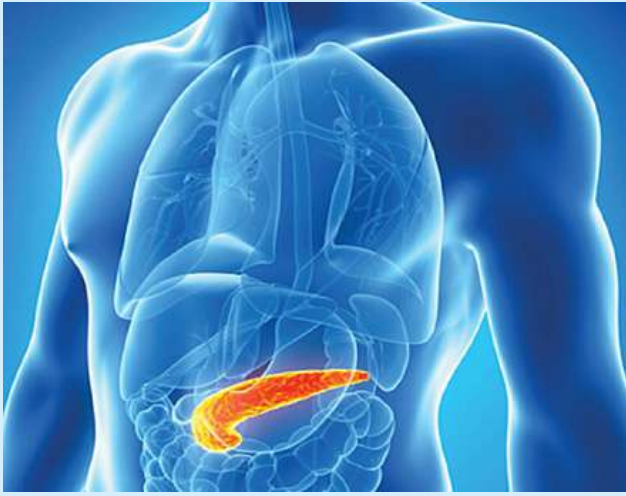
ရှမ်းပြည်နယ်မှ ပထမဆရာလူများခဲ့တဲ့ မအိမ့်ချစ်သူ  
နဲ့ အလားတူပါပဲ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုရမယ့် လူငယ်  
ကျောင်းသူ လူငယ်လေးတွေ တော်ကြတယ်။ လိမ္မာ  
ကြတယ်။ ယဉ်ကျေးကြတယ်။ သူတို့ကို မြင်လိုက်ရ  
ကြားလိုက်ရတာ လူကြီးတွေ အားတက်စရာ၊ ဝမ်းသာ  
စရာ၊ ကြည်နူးစရာ အင်မတန်ဖြစ်စေပါတယ်။ သူတို့  
ကိုသာ အားကိုးကြရမှာပဲလေ။

တွေ့လိုက်မိသလောက် အမည်လေးတွေကို  
အမှတ်တရ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းတင်ဖော်ပြလိုက်ပါ  
တယ်။ သမီးလေးတို့ဘဝ ယခုထက်ပိုမိုတိုးတက်  
အောင်မြင်ကြပါစေ။

- မအိမ့်ချစ်သူ (တစ်နိုင်ငံလုံးပထမဆရာလူ)
- မဟေသာမျိုးထက်(မကွေး)
- မယွန်းမြတ်နိုးဦး(ဆု ၁၄ ကြိမ်ရဖူးခဲ့သူ)
- မနေခြည်လင်း (မွန်ပြည်နယ်)
- မမြဖူးငုံ (ရန်ကုန်)
- မအေးဝင်း (ရန်ကုန်)
- မမေသီရိစံ (ပဲခူး)
- မဖူးဖူးဝေ (ဧရာဝတီ)
- မသိမ့်ထက်မြတ်ဇူး (တနင်္သာရီ)
- မမေမြတ်နိုင် (ကချင်ပြည်နယ်)
- မအိမ့်ချစ်သူ (ရှမ်းပြည်နယ်) စသဖြင့်။

နိဂုံး အနယ်နယ်အရပ်ရပ်က ကိုယ်ကျိုးစွန့်လှူပြီး  
သာသနာတော် တည်တံ့ပြန့်ပွားရေးအတွက် စေတနာ့  
ဝန်ထမ်းဓမ္မစကားကျောင်းပေါင်းများစွာမှာ အချိန်ပေး  
ကာ ကျရာတာဝန်များ ဆောင်ရွက်လှုပ်ရှားနေကြတဲ့  
ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ လူငယ်လူရွယ်များ၊ ငွေအား၊  
လူအားပါဝင်လှူဒါန်း အားပေးကူညီကြတဲ့ "တိုင်းကျိုး  
ပြည်ဆောင် ပုဂ္ဂိုလ်များအားလုံး"ကို လေးစားစွာ  
ကျေးဇူးစကားဆိုပါတယ်။ လူငယ်မျိုးဆက်သစ်များ  
ရဲ့ခေတ်မှာ တိုးတက်အောင်မြင်အေးချမ်းသာယာတဲ့  
နိုင်ငံတော်ကြီးကို တက်ညီလက်ညီ တည်ဆောက်  
ထူထောင်နိုင်ကြပါစေ။ တကယ်တော့ လူငယ်ဆိုတာ  
အနာဂတ်ပါပဲ။ သူတို့ဟာ အရေးအကြီးဆုံး  
ဇာတိလိုက်တွေပေါ့။

# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် မုန့်ချိုအိတ်ကျန်းမာစေနိုင်သည်



ပန်ကရိယလို့ခေါ်တဲ့ မုန့်ချို အိတ်က မိမိတို့စားသောက်သမျှ

အစာတွေအားလုံးကို ခန္ဓာကိုယ် အနေတစ်ခုခုမှာပဲ ရှိနေစေဖို့ ရဲ့ ကလာပ်စည်းတွေအတွက် ကူညီပေးပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့ လောင်စာအဖြစ် လမ်းလျှောက်တဲ့သူနဲ့ ပြေးပြောင်းလဲပေးတဲ့ တာဝန်ကို တွဲသူနှိုင်းယှဉ်လိုက်ရင် လမ်းလျှောက်တဲ့သူက ကျန်းမာရေးနဲ့ လျှောက်တဲ့သူက ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ သွေးတွင်း သကြားဓာတ်ပမာဏကိုပိုင်ဆိုင် ထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ် ပွားမှုကိုကာကွယ်ရာမှာ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြေးခြင်း က သွေးတွင်းသကြားဓာတ် ထက် ပိုပြီးထိရောက်မှုရှိတယ်လို့ ပမာဏကို ကောင်းမွန်တဲ့အခြေ ဆိုတာပါ။

# မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် စပါးဧကအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ပညာပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု မော်လိုက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်စိန်ဦးက ပြောပြသည်။

မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် စပါး စိုက်တောင်သူများအနေဖြင့် တစ်ဧက အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးနှင့် ပန်းတိုင် အထွက်နှုန်းထွက်ရှိရေး အတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ နည်းပညာပေးလက် ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း စသည့်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ် သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မော်လိုက်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်စိန်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

မော်လိုက် ဇွန် ၇ ၁၀၂၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ စပါးစိုက်ခင်းတွေ အခုလက်ရှိမှာ ဧကအားလုံးရာနှုန်း ပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ နွေစပါးစိုက် တောင်သူတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာနဲ့ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ သီးနှံတွေ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိစေဖို့ ရိတ်သိမ်းပြီးစပါးတွေ အမိုးအကာအကာ အချိန်မီရောက်ရှိဖို့ အသိ

မော်လိုက်ဇွန် ၇ ၁၀၂၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ စပါးစိုက်ခင်းတွေ အခုလက်ရှိမှာ ဧကအားလုံးရာနှုန်း ပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ နွေစပါးစိုက် တောင်သူတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာနဲ့ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ သီးနှံတွေ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိစေဖို့ ရိတ်သိမ်းပြီးစပါးတွေ အမိုးအကာအကာ အချိန်မီရောက်ရှိဖို့ အသိ

## စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျွန်းဦးကျေးရွာ၌

### မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

စဉ့်ကိုင် ဇွန် ၇ ကို ဇွန် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် သူ ၅၄ ဦးကို ငွေကျပ်၂၆ ဒသမ ၄ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ကိုးဦးကို ငွေကျပ် ၄ သန်း၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၇ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၅ ဒသမ ၂ သန်း ထုတ်ချေးပေး ထားပြီး မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မှ သိရသည်။ အောင်ရဲကျော်

စဉ့်ကိုင် ဇွန် ၇ ကို ဇွန် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် သူ ၅၄ ဦးကို ငွေကျပ်၂၆ ဒသမ ၄ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ကိုးဦးကို ငွေကျပ် ၄ သန်း၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၇ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၅ ဒသမ ၂ သန်း ထုတ်ချေးပေး ထားပြီး မြစ်ရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မှ သိရသည်။ အောင်ရဲကျော်

## ကျောင်းမြေနန်းက ပန်းစံပယ်

- ဘော်ငွေလွှာ အဖြူပွင့်နဲ့ ကြူဝင့်တဲ့ ပန်းစံပယ်၊ မိုးဦးရေ သုံးသောက်လို့ ပြုံးမောက်ဟန်ကြွယ်၊ ရွက်များက မြစ်မီးခြယ် အလှကိန်းတယ် သူ့အဆင်း၊ အစိမ်းအဖြူ ယိမ်းတစ်မူ လေအနွဲ့၊ ဝေခဲ ဖွဲ့သင်း။
- ကျောင်းသားသူ ဖော်တစ်သင်းကလည်း ပျော်သီချင်း သံပြိုင်သီ၊ ကျောင်းတော်မြေ လမ်းအလှမှာ လှမ်းကြစုံညီ၊ လုံချည်စိမ်းနဲ့ ဖြူအင်္ကျီ အတူကိန်းပြီပျဲ ကျောင်းတော်နန်း၊ အစိမ်း အဖြူနဲ့ ငြိမ်းအတူ စံပယ်မျိုးလိုပေါ့ ကြွယ်ဖြိုးရွှင်လန်း။
- ကျောင်းမြေမှာ အသွယ်သွယ်လန်းတဲ့ စံပယ်ပန်းသို့ ကျောင်းသား သူ၊ အလိမ္မာ ဂုဏ်ရနဲ့ ထုံပျံ့လို့ကြူ၊ ပညာများ ဖြန့်ဝေတူ သန့်ရေတစ်မူ ရွာတဲ့မိုး၊ စံပယ်များ ဝေသလိုပေါ့ ပြည်တစ်ခို ကျောင်းတော်သားတို့ အိုကွယ်... မော်ကြွားစေရိုး။ ။ လွမ်းလေးကို(သရက်)

## ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- ၁ Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- ၂ မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။



# တောင်ကိုရီးယားသမ္မတက အမျိုးသမီးဝန်ကြီး ဟန်ဆုန်ဆော့ခ်ကို ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ် အမည်စာရင်းတင်သွင်း



ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားသမ္မတ ရုံး တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။

တောင်ကိုရီးယား အမျိုးသား လွှတ်တော်၏ အတည်ပြုချက်ရရှိ ခဲ့ပါက ဟန်ဆုန်ဆော့ခ်သည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ဒုတိယ မြောက်အမျိုးသမီးဝန်ကြီးချုပ်ဖြစ် လာမည်ဖြစ်သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ပထမ ဆုံး အမျိုးသမီးဝန်ကြီးချုပ်မှာ ဟန်မြောင်ဆော့ခ်ဖြစ်ပြီး ၂၀၀၆ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၀၇ ခုနှစ်ကြားကာလ အတွင်း ဝန်ကြီးချုပ်ရာထူးရယူခဲ့ သူဖြစ်သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံရေးစနစ် အရ ဝန်ကြီးချုပ်ရာထူးမှာ ၇ နှစ် ထူးဆောင်အုပ်ချုပ်ရေး ရာထူး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

ဆိုးလ် ဇွန် ၇ ရုံးက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန် အတွင်း ပထမဆုံးအမျိုးသမီး ဝန်ကြီးချုပ် ဖြစ်လာမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါ အမည်စာရင်းတင်သွင်း ဝန်ကြီးချုပ်အဖြစ် အတည်ပြုခံ ခဲ့ရပြီးပါက ဟန်ဆုန်ဆော့ခ်သည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ လူ့ဥာဏ် ရည်တူနည်းပညာ အသွင်ကူး ပြောင်းမှုကို ဦးဆောင်မည်ဖြစ်

## အမေရိကန်နိုင်ငံ တိုလီဒိုမြို့၌ သေနတ်ပစ်ခတ်မှုဖြစ်၊ လူ ၁၂ ဦးဒဏ်ရာရ

နယူးယောက် ဇွန် ၇ အပြန်အလှန်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက် ခဲ့ပြီးနောက် သေနတ်သမားနှစ်ဦး မှာ အခင်းဖြစ်နေရာမှ ထွက်ပြေး တိမ်းရှောင်ခဲ့ရာ ရဲတပ်ဖွဲ့က လိုက် လံရှာဖွေနေကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ သေနတ်ပစ်ခတ်မှု သည် တိုလီဒိုမြို့၏ အထင်ကရ ပွဲတော်တစ်ခု၌ ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း တိုလီဒိုမြို့ ရဲတပ်ဖွဲ့က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

သေနတ် ပစ်ခတ်မှုအတွင်း ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သူများအနက် နှစ်ဦး မှာ ဒဏ်ရာပြင်းထန်ကြောင်း တိုလီဒိုမြို့ရဲတပ်ဖွဲ့ သတင်း ထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



## ဂါဇာဒေသ၌ အစွရေးတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ပါလက်စတိုင်းပြည်သူ ၁၀ ဦးသေဆုံး

ဂျေရုဆလင် ဇွန် ၇ အစွရေးတပ်မတော်၏ တိုက် ခိုက်မှုကြောင့် ဂါဇာကမ်းမြောင် ဒေသ၌ ဇွန် ၆ ရက်က ပါလက် စတိုင်းပြည်သူ ၁၀ ဦး သေဆုံးခဲ့ ကြောင်း ဂါဇာကမ်းမြောင် ကျန်း မာရေးတာဝန်ရှိသူများက ပြော ကြားခဲ့သည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဂါဇာကမ်းမြောင်ကျန်းမာရေး တာဝန်ရှိသူများ၏ အဆိုအရ အစွရေး စစ်လေယာဉ်များသည် ဂါဇာစီးတီးမြို့လယ်ရှိ ဒုက္ခသည် စခန်းကိုတိုက်ခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အစွရေးတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် လူ ခုနစ်ဦး သေဆုံးခဲ့သည့်အပြင် ကလေး ၁၅ ဦးလည်း ဒဏ်ရာရရှိ ခဲ့ကြောင်း ပါလက်စတိုင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

## ဗျူကလီးယားလက်နက်ပိုင်ရှင်နိုင်ငံအဆင့်ကို မည်သည့်အခါတွင်မျှ စွန့်လွှတ်မည်မဟုတ်ကြောင်း မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင် ပြောကြား

ပြုံးယမ်း ဇွန် ၇ ဗျူကလီးယားလက်နက်ပိုင်ရှင် အဖြစ် ရပ်တည်မှုအဆင့်အတန်း ကို မည်သည့်အခါတွင်မျှ စွန့်လွှတ် မည်မဟုတ်ကြောင်း မြောက်ကိုရီး ယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန်၏ ညီမ ကင်ယိုဂျောင်က ယနေ့တွင် ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့သည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြ ထားသည်။

မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံအနေ ဖြင့် ဗျူကလီးယားလက်နက်ပိုင်ရှင် နိုင်ငံအဆင့်ကို မည်သည့်အခါတွင် မျှ စွန့်လွှတ်မည်မဟုတ်ဘဲ ဗျူကလီးယား လက်နက်များစွန့် လွှတ်ပေးရန် ခြိမ်းခြောက်မှုများကို လည်း သည်းခံမည်မဟုတ် ကြောင်း ကင်ယိုဂျောင်က သတိ ပေးပြောကြားခဲ့သည်။

တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်၏ တရားဝင် မြောက်ကိုရီးယားခရီး စဉ်မတိုင်မီ ဗျူကလီးယား



လက်နက်ပိုင်ရှင် နိုင်ငံအဆင့် အတန်းကို မြောက်ကိုရီးယားက ထပ်လောင်း အတည်ပြုခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။  
တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်သည် တရားဝင်မြောက်ကိုရီးယားခရီးစဉ် အဖြစ် ဇွန် ၈ ရက်တွင် ပြုံးယမ်းမြို့ ကို သွားရောက်ရန်စဉ်ထား

ကြောင်း သိရသည်။  
တရုတ်သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်သည် ပြီးခဲ့သည့်လအတွင်း ပေကျင်းမြို့ ၌ အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ် ထရမ်၊ ရုရှားသမ္မတ ပူတင်တို့နှင့် ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲများ ဆက်တိုက် ကျင်းပခဲ့ပြီးနောက် မြောက်ကိုရီး ယားသို့ သွားရောက်ရန်စဉ်

ထားသည်။  
အဆိုပါ ခရီးစဉ်သည် တရုတ် သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်အတွက် ခုနစ် နှစ်တာကာလအတွင်း ပထမဆုံး မြောက်ကိုရီးယား ခရီးစဉ်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

## ယူကရိန်းမောင်းသူမဲ့ဒရုန်းယာဉ် ၃၃၉ စင်းကို ရုရှားလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်များ ပစ်ချ

မော်စကို ဇွန် ၇ မော်စကိုမြို့နှင့် ရုရှားဒေသ အများအပြား၌ ၃၃ နာရီအတွင်း ယူကရိန်း မောင်းသူမဲ့ဒရုန်းယာဉ် ၃၃၉ စင်းကို ရုရှားလေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးတပ်များက ကြား ဖြတ်ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း ရုရှား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဇွန် ၆ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ သည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဤအချက်အလက်ကို ယူကရိန်း မောင်းသူမဲ့ဒရုန်း ယာဉ်များကို ကြားဖြတ်ဖျက်ဆီးခဲ့ သော ရုရှားဒေသကြီးများထဲတွင် ရုရှားအနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ လီနင် ဂရက်ဒေသနှင့် ပက်စကော့စ် ဒေသတို့လည်း ပါဝင်ကြောင်း

ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အဆိုအရ သိရသည်။  
မော်စကိုမြို့တွင် ယူကရိန်း မောင်းသူမဲ့ဒရုန်းယာဉ် ၁၄ စင်းကို ရုရှား လေကြောင်းရန်ကာကွယ် ရေးတပ်များက ကြားဖြတ်ဖျက်ဆီး ခဲ့ကြောင်း မော်စကိုမြို့တော်ဝန် ဆာဂေးဆိုဗာနက်က သတင်းထုတ် ပြန်ထားသည်။  
ယူကရိန်း မောင်းသူမဲ့ဒရုန်း ယာဉ်များအန္တရာယ်ကြောင့် ရုရှား လေဆိပ်အများအပြားတို့မှာ ဇွန်

၆ ရက်တွင် လေဆိပ်လုပ်ငန်းများ ယာယီရပ်တန့်ခဲ့ကြောင်း ရုရှား တာဝန်ရှိသူများ၏ အဆိုအရ သိရသည်။  
ယူကရိန်းနိုင်ငံသည် ပြီးခဲ့သည့် လများအတွင်း ရုရှားနိုင်ငံအတွင်းရှိ ပစ်မှတ်များကို မောင်းသူမဲ့ ဒရုန်းယာဉ်များဖြင့် တိုက်ခိုက်မှုကို မြှင့်တင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## လီယိုအင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုပြုတ်တုကွန်ရက်အတွက် ပြုတ်တုသစ်များကို ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ၏ အာရီယာနီ-၆ ခုံးပျံဖြင့် ဇွန် ၁၇ ရက်တွင်လွှတ်တင်မည်



ဝါရှင်တန် ဇွန် ၇  
Amazon ကုမ္ပဏီ၏ လီယိုအင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှု ပြုတ်တုကွန်ရက်အတွက် ပြုတ်တုသစ်များကို ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ၏ အာရီယာနီ-၆ ခုံးပျံဖြင့် ဇွန် ၁၇ ရက်

တွင် လွှတ်တင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဇွန် ၆ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ လီယိုအင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှု ပြုတ်တု ၃၆ စင်း သယ်ဆောင် ထားသော အာရီယာနီ-၆ ခုံးပျံကို

တောင်အမေရိကပြင်သစ်ဂီယာနာ ဒေသ ကိုရီးအာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ မစ်ရှင်သည် ဥရောပ၏ စွမ်းဆောင်ရည်အမြင့်ဆုံး ခုံးပျံဖြစ် သော အာရီယာနီ-၆ ခုံးပျံ၏ သတ္တ

မမြောက် မစ်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အလားတူ အဆိုပါမစ်ရှင်သည် Amazon ကုမ္ပဏီက လီယိုအင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှု ပြုတ်တုကွန်ရက် အတွက် လွှတ်တင်ခဲ့သည့် တတိယ မြောက် မစ်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဥရောပ အာကာသအေဂျင်စီ သည် အာရီယာနီ-၆ ခုံးပျံများကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်ကပင် အာကာသမစ်ရှင် များအတွက် စတင်အသုံးပြုခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ အာရီယာနီ-၆ ခုံးပျံသည် လွှတ် တင်မည့် မစ်ရှင်တစ်ခုချင်းစီ၏ လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ ဘေးတွဲ ခုံးကန်အားစနစ်များ တပ်ဆင် လွှတ်တင်နိုင်သော ခုံးပျံဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## နာဆာ၏ အိတ်စ်-၅၉ ဂျက်လေယာဉ်က ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အသံ၏မြန်နှုန်းကို ကျော်လွန်ပျံသန်းခဲ့

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၇  
အမေရိကန်အစိုးရအမျိုးသား လေကြောင်းနှင့် အာကာသ စီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ အိတ်စ်-၅၉ ဂျက်လေယာဉ်သည် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အသံ၏ မြန်နှုန်းကို ကျော်လွန်ပျံသန်းခဲ့ ကြောင်း ဇွန် ၆ ရက် သတင်းများ အရ သိရသည်။ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် အက်ဒွပ်လေတပ်စခန်း၌ ဇွန် ၅ ရက်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သော စမ်းသပ် ပျံသန်းမှုတွင် အိတ်စ်-၅၉ ဂျက် လေယာဉ်သည် အသံ၏မြန်နှုန်းကို ကျော်လွန်ပျံသန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဇွန် ၅ ရက်စမ်းသပ်ပျံသန်းမှု တွင် အိတ်စ်-၅၉ ဂျက်လေယာဉ်

သည် အမြင့် ပေ ၄၃၄၀၀ ထိ တက်ရောက်၍ တစ်နာရီလျှင် အမြန်နှုန်း ၇၁၃ မိုင်နှုန်းဖြင့် ပျံသန်းခဲ့သည်။ အထက်ပါ အမြန်နှုန်းသည် အသံ၏မြန်နှုန်းထက် ၁ ဒသမ



၁ ဆ ပိုမြန်ကြောင်း နာဆာသိပ္ပံ ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ နာဆာအဖွဲ့သည် လာမည့် ရက်အနည်းငယ်အတွင်း အိတ်စ်-၅၉ ဂျက်လေယာဉ်ကို အမြင့်ပေ ၅၅၀၀၀ ခန့်တွင် အသံ၏မြန်နှုန်း ထက် ၁ ဒသမ ၄ ဆ အမြန်နှုန်းဖြင့် ထပ်မံစမ်းသပ်ပျံသန်းရန် စီစဉ် ထားကြောင်း သိရသည်။ အိတ်စ်-၅၉ ဂျက်လေယာဉ် သည် အသံ၏မြန်နှုန်းကို ကျော်ဖြတ် ပျံသန်းနိုင်သည့် နည်းပညာဖြင့် တည်ဆောက် ထားသော ဂျက်လေယာဉ်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## ဗက်ဒေါအာကာသယာဉ် ပင်မကိုယ်ထည်လေယိုစိမ့်မှုရှေးယာဉ်များ ပိတ်ဆို့ရန်ကြိုးပမ်းနေစဉ် ကျန်အာကာသယာဉ်များ Crew Dragon အာကာသလူသယ်ယာဉ်အတွင်း ယာယီခိုလှုံခဲ့ရ

မော်စကို ဇွန် ၇  
နိုင်ငံတကာအာကာသစခန်း ဗက်ဒေါအာကာသယာဉ် ပင်မ ကိုယ်ထည်လေယိုစိမ့်မှုကို ရှေးယာဉ်များ ပြင်ဆင် ပိတ်ဆို့ရန် ကြိုးပမ်းနေစဉ် ကျန် အာကာသယာဉ်များ ငါးဦးတို့မှာ စပေ့အိတ်၏ Crew Dragon အာကာသ လူသယ်ယာဉ်အတွင်း ဝင်ရောက် ခိုလှုံနေခဲ့ကြကြောင်း ဇွန် ၆ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ဗက်ဒေါအာကာသစခန်းပင်မ ကိုယ်ထည် လေယိုစိမ့်မှုပြဿနာ ကို ရှေးယာဉ်များ ပြင်ဆင်ရန် ကြိုးပမ်းနေချိန် တွင် ကြိုတင်ကာကွယ်မှု ပြုလုပ် သည့်အနေဖြင့် ကျန်အာကာသ ယာဉ်များငါးဦးကို Crew Dragon အာကာသ လူသယ်ယာဉ်အတွင်း ဝင်ရောက် ခိုလှုံရန် နာဆာက ဇွန် ၅ ရက်တွင် ညွှန်ကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် နှစ်နာရီခန့် အကြာတွင် အထက်ပါညွှန်ကြား

ချက်ကို နာဆာအဖွဲ့က ပြန်လည် ရုပ်သိမ်းပေးခဲ့သည်။ ဗက်ဒေါအာကာသစခန်းပင်မ ကိုယ်ထည်သည် ရှေးယာဉ်များ ပြင်ဆင်ရန် ကြိုးပမ်းနေချိန် တွင် ကြိုတင်ကာကွယ်မှု ပြုလုပ် ထည့်သွင်းခြင်းဖြစ်သည်။ ဗက်ဒေါအာကာသစခန်းပင်မ ကိုယ်ထည်လေယိုစိမ့်မှု ပြဿနာ ကို လပေါင်းများစွာ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရ သော်လည်း ပြီးခဲ့သည့်ရက်ပိုင်း

အတွင်း လေယိုစိမ့်မှုပြဿနာမှာ ပိုဆိုးလာကြောင်း သိရသည်။ ရှေးယာဉ်များအေဂျင်စီသည် ၁၉၈၉ ခုနှစ်တွင် စတင်တည် ဆောက်ခဲ့သော နိုင်ငံတကာ အာကာသစခန်းအတွက် ဗက်ဒေါ အာကာသစခန်းပင်မကိုယ်ထည် ကို ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ် ဇူလိုင်လတွင် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : KKO

# HEALTH

## စမ်းသပ်ဆဲ သောက်ဆေးသစ်တစ်မျိုးက ကင်ဆာရောဂါ ခြောက်မျိုးကို ကုသရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်

လန်ဒန် ဇွန် ၇  
စမ်းသပ်ဆဲ သောက်ဆေးသစ် တစ်မျိုးသည် ကင်ဆာရောဂါ ခြောက်မျိုးကို ကုသရာတွင် အထောက်အကူ ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိ ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ က ဇွန် ၆ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ထား ကြောင်း သိရသည်။ ကနဦး စမ်းသပ်မှုများမှ ပေါ် ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ GRWD 5759 အမည်ရှိ အဆိုပါ သောက်ဆေးသည် ကုသရန်ခက် ခဲသော ကင်ဆာရောဂါခြောက်မျိုး ၏ ကင်ဆာဆဲလ်များ အရွယ်အစား ကို လျှော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ GRWD 5759 ဆေးသစ်ကို ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များက အုမကြီးကင်ဆာ၊ ဆီးအိတ်ကင် ဆာ၊ အဆုတ်ကင်ဆာ၊ သားအိမ်

ခေါင်းကင်ဆာ၊ ဦးခေါင်းကင်ဆာ နှင့် လည်ပင်းကင်ဆာလူနာ ၈၃ ဦး တို့ဖြင့် ကနဦး စမ်းသပ်မှုများပြု လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာ သည့် ရလဒ်များအရ GRWD 5759 ဆေးကို ခုခံအားစနစ်ကုထုံးများ ဖြင့် တွဲဖက်ရယူထားသော လူနာ ထက်ဝက်ကျော်တို့တွင် ကင်ဆာ ဆဲလ်များ၏ အရွယ်အစားမှာ အနည်းဆုံး ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း ကျ့ဝင် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အထူးသဖြင့် GRWD 5759 ဆေး၏ အာနိသင်သည် အဆုတ် ကင်ဆာနှင့် အုမကြီးကင်ဆာ ရောဂါများအတွက် ပို၍ထိရောက် မှုရှိကြောင်း သုတေသနပညာရှင် များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။  
Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ၌ ခိုင်မာတိကျသော ကျန်းမာရေးအစီအမံမရှိပါက အိတ်စ်-၅၉ ဂျက်လေယာဉ်က ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အသံ၏မြန်နှုန်းကို ကျော်လွန်ပျံသန်းခဲ့

ကင်ရှာဆာ ဇွန် ၇  
ခိုင်မာတိကျသော ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း အစီအမံများ အကောင်အထည်ဖော်မှု မရှိပါက ကွန်ဂိုဒီမိုကရက်တစ်သမ္မတနိုင်ငံ ၌ အိတ်စ်-၅၉ ဂျက်လေယာဉ်က ကူး စက်ခံရသူ ဦးရေတိုးလာနိုင် ကြောင်း ဇွန် ၆ ရက် သတင်းများ အရ သိရသည်။ အမေရိကန်အစိုးရရောဂါထိန်း ချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးဗဟိုဌာန (CDC)၏ ကွန်ပျူတာစံပြုပုံစံ ဖန် တီးလေ့လာချက်များအရ ကွန်ဂို နိုင်ငံ၌ အိတ်စ်-၅၉ ဂျက်လေယာဉ် မှ အရေအတွက်မှာ အဆိုဆုံး အချိန်တွင်ဦးရေ ၂၀၀၀ နှင့် အထက်ထိ ရှိလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

ခွဲပါက ကွန်ဂိုနိုင်ငံ၌ လက်ရှိပေါ် ပေါက်နေသော အိတ်စ်-၅၉ ဂျက် လေယာဉ်က ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် အသံ၏မြန်နှုန်းကို ကျော်လွန်ပျံသန်းခဲ့ ကြောင်း ဇွန် ၆ ရက် သတင်းများ အရ သိရသည်။ အဆိုပါကပ်ဘေးအတွင်း အိတ်စ်-၅၉ ဂျက်လေယာဉ်က ကူးစက်ခံထားရသူ ၂၈၀၀၀ ကျော်ရှိခဲ့ပြီး သေဆုံးသူ ၁၀၀၀၀ ကျော်ထိ ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ကွန်ဂိုနိုင်ငံ ၌ အိတ်စ်-၅၉ ဂျက်လေယာဉ်က ကူးစက်ခံ ထားသူဦးရေ ၄၀၀ ခန့်နှင့် သေဆုံး သူဦးရေ ၆၃ ဦးထိရှိကြောင်း သိရသည်။





# တူကီယံနိုင်ငံ အစွတန်ဘူလ်မြို့တွင် အပူချိန်မြင့်မားချိန်တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများကို ကာကွယ်ရန် သစ်တောဧရိယာများသို့ဝင်ရောက်ခြင်းကို တားမြစ်ထား



အစွတန်ဘူလ် ဇွန် ၇ တူကီယံနိုင်ငံ အစွတန်ဘူလ် မြို့တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု အန္တရာယ်များကို လျော့ချ ကာကွယ်ရန် ရည်ရွယ်၍ ဇွန် ၈ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်ထိ သစ်တော ဧရိယာများအတွင်း ဝင်ရောက်ခြင်းကို တားမြစ်ထားကြောင်း အစွတန်ဘူလ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးက ယနေ့ တွင် ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တားမြစ်ထားကြောင်း၊ အဆိုပါ ကန့်သတ်ချက်များသည် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်မားလာခြင်းကို ကြိုတင် ကာကွယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လူဦးရေ ၁၆ သန်းကျော် နေထိုင်သည့် အစွတန်ဘူလ်မြို့တွင် သဘာဝအပန်းဖြေ ခရီးများအတွက် လူကြိုက်များသည့်နေရာသည် သစ်တောဧရိယာများဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တူကီယံနိုင်ငံသည် မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်းက အကြီးစား တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုများစွာနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီးနောက် တောမီးကြိုတင် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများကို ပိုမိုတင်းကျပ်စွာ ချမှတ်ဆောင်ရွက်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KZ

# ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် လာမည့်ရက်သတ္တပတ်အတွင်း အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းကာ အပူချိန်မြင့်တက်နိုင်

အစ္စလာမာဘတ် ဇွန် ၇ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတွင် လာမည့် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းကာ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှု ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း ပါကစ္စတန် မိုးလေဝသ ညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန (PMD) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည် ဟု ယနေ့ သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မြင့်တက်လာနိုင်သည့် အပူချိန်ပမာဏမှာ ၄၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ဖြစ်ပြီး ဇွန်လတွင် ပုံမှန်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အပူချိန်ပမာဏထက် ၇ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်နိုင်တယ်။ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုသည် ဇွန်လဒုတိယပတ် တစ်ပတ်လုံး ဖြတ်သန်းဖွယ်ရှိနေပြီး အပူချိန်မြင့်တက်ဖွယ်ရှိနေသည့် ဒေသများမှာ ပီရှာဝါဒေသ၊ မာဒန်ဒေသ၊ ကာရက်ခဲဒေသ၊ လက်ကီမာဝက်ဒေသနှင့် ဒီရာအစ်မေးလ်ဒေသတို့ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"လာမည့် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း မှာ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတစ်ဝန်း အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာ

Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

# ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ နီဂရိုစ်ကျွန်းတွင် ကန်လာအွန်မီးတောင်

## အသေးစားပေါက်ကွဲမှုကြောင့် မီးခိုးငွေ့များ မီးတောင်အထက်ပျံ့နှံ့နေ

မနီလာ ဇွန် ၇ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ နီဂရိုစ်ကျွန်းတွင်ရှိသည့် ကန်လာအွန်မီးတောင်သည် ဇွန် ၆ ရက်က အသေးစား မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် မီးခိုးငွေ့များပေါက်ထွက်ကာ မီးတောင်အထက် လေထုအတွင်းသို့ ရောက်ရှိပျံ့နှံ့နေကြောင်း ဖိလစ်ပိုင် မီးတောင်နှင့်ငလျင်ဗေဒသိပ္ပံ (PHIVOLCS) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည် ဟု ယနေ့ သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

မီးတောင်အောက်တွင် မီးတောင်ငလျင်လှုပ်ခတ်မှု ကိုးကြိမ် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် မီးတောင်အတွင်းမှ မီးခိုးငွေ့များသည် မီးတောင်အထက် မိတာ ၈၀၀ ထိ ရောက်ရှိပျံ့နှံ့ခဲ့ပြီး မီးခိုးငွေ့များသည် မီးတောင် တောင်ဘက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့တောင်ဘက်ပိုင်းသို့ ရောက်ရှိပျံ့နှံ့ခဲ့ကြောင်း၊ မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး မီးတောင်အန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အဆင့်(၂) သတိပေးချက် သတ်မှတ်ကြောင်း PHIVOLCS က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

မြစ်ပွားခဲ့တယ်။ မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် မီးတောင်အတွင်းကနေ မီးခိုးငွေ့တွေဟာ မီးတောင်အထက် မိတာ ၈၀၀ ထိ ရောက်ရှိပျံ့နှံ့ခဲ့တယ်။ မီးတောင်အန္တရာယ်အဆင့်(၂) သတိပေးချက်သတ်မှတ်ထားပါတယ်"ဟု ဖိလစ်ပိုင် မီးတောင်နှင့် ငလျင်ဗေဒသိပ္ပံ (PHIVOLCS) မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat



# တရုတ်နိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနိုင်သဖြင့် အဝါရောင်မိုးမုန်တိုင်းသတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထား

ပေကျင်း ဇွန် ၇ ဒေသန္တရ အာဏာပိုင်များကို တရုတ်နိုင်ငံ ဒေသတစ်ချို့တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနိုင်သဖြင့် အဝါရောင်မိုးမုန်တိုင်း သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ၏ အမျိုးသားမိုးလေဝသဌာန (NMC) က ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

NMC ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ ယနေ့ ၂၂ နာရီမှ ဇွန် ၈ ရက် ၂၂ နာရီထိ တရုတ်နိုင်ငံ အရှေ့အနောက်တောင်ပိုင်း၊ အလယ်ပိုင်း၊ အရှေ့ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်းဒေသများတွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အချို့ဒေသများတွင် မိုးအလွန် သည်းထန်စွာ ရွာသွန်းနိုင်မှုသည် တစ်နာရီလျှင် မိုးရေချိန်မီလီမီတာ ၈၀ ကျော်ထိ ရွာသွန်းနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် မိုးကြိုးမုန်တိုင်းများ၊ လေပြင်း တိုက်ခတ်မှုများနှင့် အခြားပြင်းထန်သော ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များလည်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်ဟု သတိပေးထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KZ

# ကနေဒါနိုင်ငံ ဗန်ကိုဗားကျွန်းရှိ ချီမိန်းနပ်စ်ဒေသတွင်

## လောင်ကျွမ်းနေသောတောမီးကို အချိန်တိုအတွင်း ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့

အော့တဝါ ဇွန် ၇ ကနေဒါနိုင်ငံ ဗြိတိသျှကိုလံဘီယာပြည်နယ်ဗန်ကိုဗားကျွန်းရှိ ချီမိန်းနပ်စ်ဒေသတွင် ဇွန် ၅ ရက်က လောင်ကျွမ်းနေသောတောမီးကို မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် အင်အား အမြောက်အမြားသုံး၍ တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းခဲ့ရာ ဇွန် ၆ ရက်တွင် တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း ကနေဒါနိုင်ငံ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပြန်ခဲ့ကြောင်း၊ သို့သော်လည်း အချိန်တိုအတွင်း တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည့်အတွက် ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းရန် စီစဉ်နေမှုကို ရပ်ဆိုင်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

"ချီမိန်းနပ်စ်ဒေသမှာ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။ ဗြိတိသျှကိုလံဘီယာ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်တွေရဲ့ ကြိုးစားပေးမှုကြောင့် တောမီးကို အချိန်တိုအတွင်း ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒေသခံတွေ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းဖို့စီစဉ်နေတာကိုလဲ တော

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

**သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ**

# စိမ်းလေဦးမည် မြန်မာ့မြေ

အုန်းလွင်လေး

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများသည် နိုင်ငံအလိုက် လူသားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးမှု၊ သဘာဝသယံဇာတ အရင်းအမြစ် ကြွယ်ဝမှု၊ ခေတ်မီနည်းပညာများနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း တိုးတက်မှုအပေါ်အခြေခံကာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် နိုင်ငံ့ဧရိယာ၏ မြေပေါ် မြေအောက်သဘာဝသယံဇာတများ၊ နိုင်ငံအတွင်းရှိ မြစ်ချောင်းများနှင့် သဘာဝသယံဇာတများ ပေါကြွယ်ဝသည့်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ သဘာဝသယံဇာတ အရင်းအမြစ်များ၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းများ တည်ရှိနေပါသည်။ သယံဇာတတည်ရှိမှုတွင် ပင်လယ်မြစ်ချောင်းများ အနီးရှိ ဒီရေတောများနှင့် ကုန်းမြေတောတောင်များရှိ သစ်တောသစ်ပင်များ၊ သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများနှင့် အမျိုးစုံသော ဂေဟစနစ်များ လည်းပါဝင်သည်။

သစ်တောသယံဇာတများသည် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုလျော့ကျရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးတွင် အရေးပါသောကြောင့် ထာဝစဉ်တည်တံ့ရန်၊ ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ် သုံးစွဲ နိုင်ရန်နှင့် မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်မှုမရှိစေရန် ထိန်းသိမ်းပြီး စနစ်တကျ စီမံအုပ်ချုပ်လုပ်ကိုင် ရပေမည်။ သဘာဝသစ်တောများသည် လူ၊ ပိုးမွှားရောဂါ၊ တောမီးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တည်းဟူသော အခြေခံအကြောင်းရင်းများကြောင့် တောအဆင့် အတန်းနိမ့်ကျခြင်းနှင့် တောပြုန်းတီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ သစ်တောများ ပြုန်းတီး၍ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုဧရိယာလျော့နည်း ရသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ လူတို့၏ပယောဂ ကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။

သစ်ပင်တစ်ပင်ရှင်သန်ကြီးထွားရန် နှစ်ကာလ များစွာရည်ကြာသော်လည်း သစ်ပင်တစ်ပင်ခုတ်လှဲ ချိန်သည်အချိန်တိုမျှသာဖြစ်သည်။ သစ်တောသစ်ပင် များသည် စက်ရုံကထုတ်လုပ်နိုင်သည့်ပစ္စည်းမဟုတ် ပေ။ သဘာဝအလျောက် အချိန်အခါအလျောက် ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သည့် ပမာဏထက် စည်းကမ်းမဲ့ ထုတ်ယူခြင်းအလွန်အကျွံထုတ်ယူခြင်းများပြုလုပ် ပါက ထုတ်လုပ်နိုင်စွမ်းနှင့် ထုတ်ယူသုံးစွဲမှု မမျှမတ ဖြစ်ကာ ဟန်ချက်မညီမျှတော့ဘဲ တောအဆင့် အတန်းနိမ့်ကျလာခြင်း၊ တောပြုန်းတီးမှုများဖြစ်ပေါ် လာနိုင်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ သစ်တော ဖုံးလွှမ်းမှုသည် လက်ရှိနိုင်ငံဧရိယာ၏ ၄၂ ဒသမ ၁၉ ရာခိုင်နှုန်းသစ်တောဖုံးလွှမ်းလျက်ရှိသည်။ သစ်တော သစ်ပင်များနည်းပါးလာပါက မည်သည့်အချိန်၌မဆို ဆင့်ကဲပေါက်လာသည့် အကျိုးဆက်များနှင့် နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများကို ခံစားရမည်ဖြစ်၍ အချိန်ရှိခိုက်ကုစားရပေမည်။ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှု ဆက်လက်လျော့နည်းမှုမရှိစေရေး ကြိုတင်တားဆီး ကာကွယ်ရမည်ဖြစ်သလိုအခြားတစ်ဖက်မှ သစ်တော ဖုံးလွှမ်းမှုတိုးတက်လာစေရန်ကိုလည်း ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရပေမည်။

လက်ရှိသစ်တောများတွင် တရားမဝင်သစ်ထုတ် လုပ်မှုများကို ကြိုတင်ကာကွယ် တားဆီးရမည်။ တောတွင်း၌ စနစ်တကျမဟုတ်သော တရားမဝင် သစ်ပင်တစ်ပင်ခုတ်လှဲခြင်းသည် ၎င်းအပင် အနီး ဝန်းကျင်နှင့် သယ်ယူရာလမ်းတစ်လျှောက်ရှိ အခြား သစ်ပင်များနှင့် မျိုးဆက်အပင်များကိုလည်း ထိခိုက်ပျက်စီးစေသည်။ သစ်တောဦးစီးဌာနသည်

တရားမဝင်သစ်ထုတ်လုပ်မှုများကို တပ်မတော် တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ ဆက်စပ်ဌာန အဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ ဖမ်းဆီးအရေးယူ ခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာ တွင် ပြည်သူ့လူထုပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည် တရားမဝင် သစ်ထုတ်လုပ်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း တွင် ထိရောက်မှုရှိပြီး သစ်တောသယံဇာတ များ၊ နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာများ ဆုံးရှုံးမှုကို လျော့ချနိုင်သည်။

တရားမဝင် သစ်ထုတ်လုပ်မှုများကို ဖမ်းဆီး အရေးယူရာတွင် တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် တရား မဝင်သစ်ထုတ်မှု လျော့ကျရေးမှသည် လုံးဝပျောက်



သည်ထိ ဦးတည်၍ ကြိုတင်တားဆီးကာကွယ်ခြင်း၊ သစ်တောဥပဒေအားကောင်းရန် အားထုတ်ခြင်း၊ တရားမဝင်သစ်ထုတ်လုပ်သူနှင့် ဆက်စပ်ပတ်သက် သူများကို တရားမဝင်သစ်ထုတ်ခြင်းကြောင့် ထိခိုက် ဆုံးရှုံးရသည့်ဆိုးကျိုးအပြစ်များကိုသိရှိပြီး သစ်တော သယံဇာတများ ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် သစ်တော သစ်ပင်များဖြင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်နေခြင်းကြောင့် ရရှိ စံစားရမည့် အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှုအပေါ် နားလည် သဘောပေါက် လက်ခံလာသည်ထိ စဉ်ဆက်မပြတ် အသိပညာများ ဖြန့်ဝေနေရမည်ဖြစ်သည်။

အလားတူ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာသို့ မိမိတို့၏ သစ်တောနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ဆိုင်ရာများအပေါ် အလေးထားဆောင်ရွက်မှုများကို အသိပေးခြင်းနှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေရ ပေမည်။ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်တွင် နိုင်ငံဧရိယာ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကြိုးဝိုင်း၊ ကြိုးပြင် ကာကွယ်တောများ အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို သဘာဝ ထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေများ အဖြစ်လည်းကောင်း ဖွဲ့စည်းရန် ဆောင်ရွက်မှုများ၊ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်း သယံဇာတ ဘက်စုံစီမံအုပ်ချုပ်ခြင်း အစီအစဉ်ဖြင့် ဒီရေတောထိန်းသိမ်းရေး အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မှုများ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်း ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ပြီး ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ကမ္ဘာမြေ ထိန်းသိမ်းမှုများတွင် နိုင်ငံတကာအသိုက်အဝန်းနှင့် နီးကပ်စွာ ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများအား နိုင်ငံတကာသို့ အသိပေးနိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဒေသအလိုက် ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်း အောင်မြင်သော သစ်တောသစ်ပင်မျိုးစုံရှိပြီး သစ်တောသစ်ပင်များသည် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲ သယံဇာတအရင်းအမြစ်များ ဖြစ်သောကြောင့်

သစ်တောသစ်ပင် ပေါက်ရောက်ရှင်သန်နိုင်သည့် မြေ၊ တစ်နည်းအားဖြင့် ယခင်သစ်တောဖုံးလွှမ်းသည့် မြေသည် အခြားမြေအသုံးချမှုအဖြစ်ပြောင်းလဲခြင်း မရှိက အချိန်ယူ၍ ပြန်လည်အစားထိုးဖြည့်စွက်စိုက် ပျိုးခြင်းဖြင့် သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုတိုးတက်လာအောင် ဆောင်ရွက်ရပေမည်။ ထို့အတွက် သစ်ပင်စိုက်ပျိုး သည့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအပေါ် မဖြစ်မနေဆောင်ရွက် မည့် ဆန္ဒ၊ ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယနှင့် ကြိုးစားအားထုတ်မှုတို့ ထားရှိရန် လိုအပ်သည်။ ယနေ့လူသားများသည် ပစ္စုပ္ပန်နှင့်အနာဂတ်အကျိုးအတွက် သစ်တော သယံဇာတများတိုးတက်လာစေရန်၊ ရေရှည်စဉ်ဆက် မပြတ် ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်ရန်၊ ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်း

စိုပြည်စေရန်၊ ဂေဟစနစ်တည်ငြိမ်စေရန်၊ ရာသီ ဥတုမျှတပြီး အရည်အသွေးပြည့်မီသည့်ပတ်ဝန်းကျင် ကောင်းဖြစ်စေရန် သစ်ပင်စိုက်ရမည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင်များနှင့် ပညာရှင်အသီးသီး တို့သည် ပတ်ဝန်းကျင်ရေးရာများအပေါ် အလေးထား ရမည့် ကိစ္စရပ်အဖြစ် သတ်မှတ်လာချိန်တွင် မြန်မာ နိုင်ငံကလည်း ပတ်ဝန်းကျင် အရည်အသွေးကောင်း များဖြစ်ပေါ်စေရေးတွက် ပဓာနကျသော သစ်တော သယံဇာတများအား ပြုစုထိန်းသိမ်းရေးကို နိုင်ငံ ခေါင်းဆောင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပညာရှင်များက တက်ကြွစွာဖြင့် အလေးထား အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံတကာနှင့် အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သစ်တော များပြုစုထိန်းသိမ်းရေးနှင့် သစ်တောသယံဇာတများ အသုံးချရေးလုပ်ငန်းတို့တွင် ပြည်သူများပူးပေါင်း ပါဝင်လာစေရန်၊ နိုင်ငံတော်၏ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုဖော်ဆောင်ရာတွင် သစ်တောသစ်ပင် များသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေကြောင်း ပြည်သူတို့အတွင်း နိုးကြားသည့်အသိ ရှင်သန်နေ စေရန် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်သည့်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော် အစိုးရ၏ ဦးဆောင်မှု၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ် ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားမှုနှင့် အညီသစ်တောဦးစီးဌာန ဦးဆောင်၍ မြို့နယ် အဆင့်မှ နိုင်ငံတော်အဆင့်ထိ သစ်ပင်စိုက်ပွဲများကို ကျင်းပခဲ့သည်။

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်း ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သစ်တောဦးစီးဌာနသည် ပြည်သူ များအတွင်း သစ်ပင်များအခမဲ့ဖြန့်ဝေသကဲ့သို့ စိုက် ပျိုးသည့် နည်းပညာများလည်း ကူညီပေးလျက်ရှိ သည်။ အဆိုပါဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးရာသီ တွင် ပျိုးပင်ပေါင်း ၂၂ သန်းကျော်ပြုစုပျိုးထောင်ပြီး

ဖြန့်ဝေစိုက်ပျိုးခဲ့သကဲ့သို့ တပ်မတော်တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့ များ၊ တချို့သောဝန်ကြီးဌာနများ၊ ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့ အစည်းများကလည်း အလားတူ သစ်ပင်မျိုးစုံ စိုက်ပျိုးကြရာ ခန့်မှန်းသစ်ပင်အရေအတွက်မှာ သန်းဆယ်ချီသည့် ပမာဏထိရှိသည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ကာလတွင်လည်း ယခင်နှစ် များထက်မလျော့သည့် သစ်ပင်ပမာဏဖြင့် အလား တူ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းကို အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အနေဖြင့် တက်ညီလက်ညီ ပါဝင်ဆောင်ရွက် ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ဤကမ္ဘာမြေတွင် သစ်ပင်တို့၏ အကျိုးပြုမှုအနေ ဖြင့် မြေထု၊ ရေထု၊ လေထုတို့ကို အရည်အသွေး ကောင်းမွန်စေပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းကို ဖြစ်ပေါ် စေသည်။ ၎င်းတို့အပေါ် မှီခိုနေရသည့် လူသား တို့အပါအဝင် သက်ရှိများ၏ ရှင်သန်မှုကို အထောက် အပံ့ကောင်းများ ပေးထားနိုင်သည်။ သစ်ပင်တစ်ပင် သည် ရှင်သန်နေချိန်မှသည် ဆွေးမြည့်ပျက်စီးချိန်ထိ သစ်ပင်များသည် သက်ရှိများကို အကျိုးပြုသည် သာဖြစ်သည်။

ဗုဒ္ဓဝင်္ဂလာ ဒေဝေါရောဂဟဏဝတ္တု၌ မြတ်စွာ ဘုရားရှင်သည် တစ်ခုသော ဝါဆိုလပြည့်နေ့တွင် နောက်တော်ပါရဂုန်းသံဃာများနှင့်အတူ သာဝတ္ထိ ပြည်အတွင်း ဆွမ်းခံကြစဉ် ပသေနဒီကာသလ မင်းကြီး၏ မင်းဥယျာဉ်စောင့်ကဏ္ဍဆိုသူက ထူးခြား သည့်သရက်ဖြူသီးတစ်လုံးကို ဆက်ကပ်လာ၏။ မြတ်စွာဘုရားသည် ထိုသရက်သီးကို ဘုဉ်းပေးတော် မူပြီး သရက်စေ့အား တူးဆွစိုက်ပျိုးရမည့် မြေနေရာ သို့ ညွှန်ပြမိန့်တော်မူ၍ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသူ ကဏ္ဍ ကိုပင် စိုက်ပျိုးစေ၏။ ထိုသရက်ပင်သည် ကဏ္ဍမည် သော ဥယျာဉ်စောင့် စိုက်အပ်သည်အဖြစ်ကြောင့် ကဏ္ဍသရက်ပင်ဟူ၍ ထင်ရှား၏။ ထိုဝတ္တုအရ ဗုဒ္ဓ မြတ်စွာဘုရားသည်ပင် သစ်ပင်စိုက်ခြင်းကို အားပေး ချီးမြှောက်တော်မူပြီး သစ်ပင်စိုက်သူကို ထာဝရ ကောင်းမှုကုသိုလ် ရစေသည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းကို လူမျိုးဘာသာမရွေး ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ လူထုလူတန်းစား အလွှာ အသီးသီးက ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့မြန်မာ နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများသည်ကား "သစ်တောသစ်ပင် ချစ်ခင်တဲ့လူမျိုး၊ သစ်ပင်ကိုနှစ်စဉ်စိုက် ရွှေတိုက် ကိုစိုး" ဟူသည့်ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ကိုးကွယ်သည့် ဘာသာ၊ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာ များအရ ဘိုးဘွားဘီဘင်များ လက်ထက်ကတည်း ကပင် သစ်တောသစ်ပင်ကို ချစ်မြတ်နိုးသူများပီပီ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ရေမြေရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသည့် သစ်တောသစ်ပင်များကို နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း စိုက်ပျိုး ကြသည်။

သစ်တစ်ပင်ကောင်းလျှင် ငှက်တစ်သောင်းနား ခိုနိုင်ရုံမျှမက မိမိပတ်ဝန်းကျင်နှင့် မိမိနိုင်ငံ၏ ရေထု၊ မြေထု၊ လေထုအလုံးစုံသော သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် အတွက် ကောင်းကျိုးများစွာကို သစ်ပင်များက ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရရှိရေး၊ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုရရှိရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက် နေချိန်တွင် ပြည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီက သစ်ပင်တစ်ပင်ကိုရှင်သန်အောင် စိုက်ပျိုးမည် ဆိုလျှင် "စိမ်းလေဦးမည် မြန်မာ့မြေ" ကို ဧကန်မချ တွေ့မြင်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသား လိုက်ရပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။



# Destruction of 3 more illegal 3-storey residential buildings used in online scam gambling operations continues systematically in Shwe Kokko area; 42 illegal buildings demolished so far



Destruction of illegal buildings used for online gambling businesses in Shwe Kokko area, Myawady District, Kayin State, using machinery.



Destruction of an illegal building used for online gambling businesses in Shwe Kokko area, Myawady District, Kayin State, using machinery.

**Nay Pyi Taw June 7** are being systematically demolished. Combined departmental task forces have been carrying out the complete demolition of illegal buildings and the systematic destruction of equipment used in operations in Shwe Kokko area and KK Park area of Myawady Township, Kayin State, where online scam gambling operations were based. Today, it is learnt that three illegal 3-storey residential buildings in Shwe Kokko area were further demolished systematically.

Today, 3 three-storey residential buildings out of the 57 buildings designated for demolition by machinery were further demolished systematically using vehicles and machinery. To date, a total of 42 buildings have been systematically demolished, and the remaining 35 illegal buildings still to be destroyed will continue to be systematically demolished.

The Government, regarding the task of combating online scam gambling as a national duty, is actively undertaking measures in coordination with domestic forces as well as neighbouring countries to ensure such operations cannot establish any foothold whatsoever within Myanmar.

It is learnt that of the 77 buildings used in committing online scam gambling operations within Shwe Kokko area, they have been categorised by building type—57 buildings designated for demolition by machinery and 20 buildings designated for demolition by blasting—and

100

## Phaungpyin Township sees preparations to grow more than 1,000 acres of vegetables

**Phaungpyin June 7** The township Agriculture Department stated that local authorities have earmarked cultivation of more than 1,000 acres of vegetables in Phaungpyin Township of Sagaing Region in coming monsoon. During the 2026-2027 monsoon crop cultivation season, Phaungpyin Township plans to cultivate 1,536 acres of vegetable crops, with planting set to begin in the third week of May this year. "This year, during the monsoon cultivation season, we are targeting the cultivation of more than 1,000 acres of vegetables in Phaungpyin Township. Efforts will be made to ensure the targeted acreage is fully achieved. The crops include mustard greens, chilli, coriander, culinary herbs, potatoes, cabbage, eggplant, Chinese cabbage, and cauliflower. Farmers are being provided with technical assistance so that all vegetables can be cultivated under the GAP system. We will also provide cultivation techniques to help farmers grow vegetables with minimal chemical residues and in ways that are safe and suitable for health," said U Chit Win, head of the Township Agriculture Department in Phaungpyin Township. This year, the Township Agriculture Department in Phaungpyin Township will provide technical training to vegetable growers on GAP cultivation methods, share techniques to ensure vegetables produced from farms are healthy and safe for consumption, and assist farmers in expanding vegetable cultivation.

In Phaungpyin Township, a variety of seasonal vegetables are cultivated every year. The vegetable crops grown have been successful and generate family income for local farmers. The Township Agriculture Department will also provide awareness and technical guidance to vegetable growers on proper cultivation methods, pest prevention, and the production and use of natural fertilizers, organic pesticides, and insect repellents.

206

## Pakistan pursuing comprehensive strategy to strengthen food security, food safety: PM

**Islamabad June 7** Pakistani Prime Minister Shehbaz Sharif said on Sunday that the government is pursuing a comprehensive strategy to strengthen food security, improve food safety and enhance agricultural productivity in the country. In a message on World Food Safety Day, the prime minister said Pakistan joined the international community in reaffirming its commitment to ensuring access to safe and nutritious food free from the risks of disease and contamination. Sharif paid tribute to farmers, livestock breeders, fishermen, researchers and all others involved in agriculture and food systems for their contributions to ensuring food safety and food security. Referring to this year's World Food Safety Day theme, "From Burden to Solutions: Safe Food Everywhere," the prime minister stressed the importance of preventing, detecting and effectively managing food-borne diseases and hazards. Sharif said Pakistan's agriculture sector possesses significant potential due to the country's fertile land, abundant resources and hardworking farmers, but faces challenges including climate change, water scarcity, population growth, changing consumption patterns and limited research capacity.

Xinhua

## At least 6 Palestinians killed in Israeli airstrike west of Gaza City

**Gaza June 7** At least six Palestinians, including two women, were killed and 15 others wounded on Saturday in an Israeli airstrike on a camp for displaced people west of Gaza City, according to Palestinian sources. Palestinian security sources reported that Israeli drones fired two missiles at a tent inside the camp. Mahmoud Basal, spokesperson for the Civil Defense in Gaza, told Xinhua that some of the wounded are in serious condition. There was no immediate comment from the Israeli army on the airstrike. Israel has recently intensified its airstrikes across the Gaza Strip, targeting residential homes, tents sheltering displaced people, and Palestinian gatherings. Earlier on Saturday, Gaza-based health authorities reported in their daily update that hospitals in the enclave received five bodies and treated 49 wounded over the past 48 hours.

Xinhua

# Authorities earmark cultivation of over 7,000 acres of groundnut in Kyunhla Township



A thriving groundnut plantation.

Oilseed crops are currently in a successful condition, and groundnut cultivation has been increasing year by year," said Daw Myint Myint Yi, township head of the Department of Agriculture in Kyunhla Township.

In Kyunhla Township, about one and a half baskets of seed are required per acre for groundnut cultivation. Including seed costs, labor charges, fertilizer, and pesticide expenses, the cultivation cost exceeds K200,000 per acre. Yields can reach more than 50 baskets per acre.

This year, staff from the township Department of Agriculture will conduct field inspections and monitoring activities in groundnut plantations to ensure successful crop production, prevent pest and disease outbreaks, and keep fields free from weeds.

206

**Kyunhla June 7**  
According to the township Agriculture Department, local authorities earmarked cultivation of more than 7,000 acres of groundnut in Kyunhla Township of Sagaing Region this monsoon.  
During the 2026-2027

monsoon crop cultivation season, Kyunhla Township has targeted the cultivation of 7,247 acres of groundnuts, and at present, farmland is being plowed in preparation for planting the crop.  
"This year, during the monsoon cultivation season,

more than 7,000 acres of groundnuts are planned to be cultivated in Kyunhla Township. Preparations are currently underway to begin planting groundnuts within this month. Efforts will also be made to ensure that the targeted acreage is fully achieved.

# KhinU Township decides to plant more than 10,000 acres of vegetables this year

**KhinU June 7**  
Local authorities have set plans to grow more than 10,000 acres of vegetables as monsoon crops this year in KhinU Township of Sagaing Region, according to the township Agriculture Department.  
During the 2026-2027 monsoon crop cultivation season, KhinU Township has targeted the cultivation of 10,479 acres of vegetable crops, and cultivation activities are set to begin in the third week of May this year.

"This year, during the monsoon crop cultivation season, more than 10,000 acres of vegetables are planned to be cultivated in KhinU Township. Efforts will be made to ensure that the targeted acreage is fully achieved. The crops include mustard greens, chili, culinary herbs, potatoes, cabbage, eggplant, and cauliflower. Farmers are being provided with technical assistance so that all vegetable crops can be cultivated under the GAP system. Technical guidance will also be given to

help farmers cultivate vegetables with minimal chemical residues and in ways that are safe and suitable for health," said U Nay Win Naing, Head of the KhinU Township Agriculture Department.  
This year, the Township Agriculture Department in KhinU Township will provide technical training to vegetable growers on cultivation using GAP methods, offer guidance to ensure that vegetables produced from farms are healthy and safe crops, and support farmers in expanding vegeta-

ble cultivation.  
Various seasonal vegetables are cultivated annually in KhinU Township, and the vegetable crops grown there have been successful and profitable for farmers' household incomes. The Township Agriculture Department will also provide awareness and technical guidance to vegetable growers on correct cultivation techniques, prevention of pest infestations, and the production and use of natural fertilizers, organic pesticides, and pest repellents.

206

# Kyaukmyaung Sub-Township to cultivate more than 1,000 acres of butter bean this year

**Kyaukmyaung June 7**  
Statistics of Kyaukmyaung Sub-Township Agriculture Department stated that local farmers will place more than 1,000 acres of croplands under butter bean plantations in Kyaukmyaung Sub-Township of Sagaing Region this monsoon.  
During the 2026-2027 monsoon crop cultivation season, Kyaukmyaung Sub-township has targeted the cultivation of 1,305 acres of butter bean, with planting set

to begin in June this year and continue through September, it is learnt.  
"This year, during the monsoon crop cultivation season, more than 1,000 acres of butter bean crops are planned to be cultivated in Kyaukmyaung Sub-township. Efforts will be made to ensure that the targeted acreage is fully achieved. Butter bean cultivation has been successful and productive. As butter beans fetch good market prices, farmers

are relying on and actively cultivating the crop," said Daw Khin Win, Head of the Kyaukmyaung Sub-township Agriculture Department.  
During this year's monsoon cultivation season in Kyaukmyaung Sub-township, local farmers are cultivating butter beans both as a standalone crop and, in some cases, as an intercropped crop to generate additional income.  
This year, the Township Agriculture Department has been providing support

and technical assistance to farmers cultivating various pulses in Kyaukmyaung Sub-township, including measures to improve crop yields, encourage the cultivation of high-quality and pure seed varieties, and provide necessary agricultural techniques. Farmers have also been educated on the preparation and use of natural pesticides for the prevention of crop pests and diseases, as well as on timely harvesting practices.

206

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# All plantations of kenaf reaped in Myaungmya Township

**Myaungmya June 7**  
Local farmers have reaped all plantations of kenaf in Myaungmya Township of Ayeyawady Region, according to the Myaungmya District Agriculture Department.  
They planted 2,500 acres of kenaf to produce quality seeds in Myaungmya Township. They started harvest of crop in the first week of March this year. So far, they have harvested all plantations, producing 12.51 baskets per acre.

ternative fertilizer provides many benefits. The main advantages are that it reduces the use of chemical fertilizers and minimizes soil degradation caused by excessive fertilizer use. In addition, crops grown in fields where kenaf has been incorporated are expected to contain lower levels of chemical residues," said Daw Khin Htay Myint, head of the Department of Agriculture in Myaungmya District.  
Cultivating and using green manure crops such as kenaf can improve soil fertility and soil properties, reduce soil erosion, decrease dependence on chemical fertilizers, and lessen environmental impacts caused by fertilizer use. Furthermore, it can provide nitrogen equivalent to one to three bags of urea fertilizer that farmers would otherwise need to purchase and apply, bringing significant benefits to local farmers.

"In Myaungmya Township, a total of 2,500 acres of kenaf were targeted for cultivation. At present, all of the targeted acreage has already been harvested. Kenaf is cultivated and later used as green manure when planting paddy crops. It is being used as an alternative to chemical fertilizers. Local residents are actively participating in cultivating kenaf and reusing it as a substitute for chemical fertilizers.

Using kenaf as an al-

Using kenaf as an al-

Kyaw Kyaw Lin

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## တရုတ်က သဲကန္တာရအတွင်း တိုက်ခိုက်ရေးအဆောက်အအုံများနှင့် ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက်တည်ဆောက်နေ



တရုတ်နိုင်ငံသည် နျူကလီးယား ဟန်တားမှုစွမ်းရည်မြှင့်တင်ရန် သဲကန္တာရ အတွင်း တိုက်ခိုက်ရေးအဆောက်အအုံများနှင့် ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက် တည်ဆောက်နေကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဇွန် ၁ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ရှင်းကျန်းပြည်နယ်ရှိ Hami နျူကလီးယားဦးကျည်အကာအကွယ်ကွင်းအနီး၌ တိုက်ခိုက်ရေးအဆောက်အအုံများဖြစ်သော ဦးကျည်ပစ်ခတ်များ၊ ကတုတ်ကျင်း၊ ဘန်ကာများနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဗဟိုချက်ကွန်ရက်ကို တည်ဆောက်နေကြောင်း၊ ထိုလုပ်ဆောင်

ချက်သည် တရုတ်အစိုးရ၏ နျူကလီးယား တန်ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းကို ပိုမိုအားကောင်းလာနိုင်ကြောင်း စစ်ရေးလေ့လာဆန်းစစ်သူများက သုံးသပ်ထားသည်။ သဲကန္တာရတစ်ဝှမ်းတွင် ကွန်ကရစ်ပစ်ခတ် ၈၀ ကျော်ကို တွေ့ရှိပြီး ရွေ့လျား ဦးကျည်ပစ်ခတ်သည် ယာဉ်များ၊

လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်များ၊ အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေး၊ ဂြိုဟ်တုဆက်သွယ်ရေးနှင့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ ကွပ်ကဲမှုလုပ်ငန်းများကို အထောက်အကူပြုနိုင်မည့် အခြေခံအဆောက်အအုံများကို လည်း တွေ့မြင်ရကြောင်း စစ်ရေးလေ့လာသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။ ယခုစီမံကိန်းသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ မြေပြင်အခြေစိုက် နျူကလီးယား စွမ်းဆောင်ရည်ကို အထောက်အကူပြုမည့် ခိုင်မာတောင့်တင်းသော စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများကို အကြီးအကျယ် တိုးချဲ့လိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများကဆိုသည်။ "အဲဒီစစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံတွေကို ဦးကျည်အကာအကွယ်ကွင်းနယ်မြေတွေရဲ့အလွန်၊ သဲကန္တာရအတွင်း စတုရန်းကီလိုမီတာ ထောင်ပေါင်းများစွာ ကျယ်ဝန်းတဲ့မြေ နေရာပေါ်မှာ အကြီးအကျယ်တည်ဆောက်နေတာကို တွေ့ရပါတယ်" ဟု ဟိုနိုလူလူ အခြေစိုက် ဟာပိုင်အီနိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ သုတေသနအဖွဲ့မှ Alexander Neill က ပြောကြားခဲ့သည်။ ယခုလုပ်ဆောင်ချက်သည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ မဟာဗျူဟာမြောက်

နျူကလီးယား ဟန်တားမှုစွမ်းရည်ကို သိသိသာသာ မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် အသွင်ကွဲမျိုးစုံပြောင်းလဲလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါကွန်ရက်၏ ဗဟိုချက်တွင် လွန်ခဲ့သည့် ခြောက်နှစ်တာကာလအတွင်း Hami ဦးကျည်အကာအကွယ်ကွင်း၏ အနောက်တောင်ဘက်၌ တည်ဆောက်ခဲ့သော အဋ္ဌဂံပုံစံစစ်ဘက်ဆိုင်ရာအဆောက်အအုံကြီးနှစ်ခုရှိသည်။ အဆိုပါနေရာများ၏ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် စစ်ဘက်အိမ်ရာများ၊ ယာဉ်ရပ်နားကွင်းများ၊ ခိုင်ခံ့သော သိုလှောင်ရုံများ၊ လေယာဉ်ပြေးလမ်းများနှင့် ရထားလမ်းအချိတ်အဆက်များကို လည်း တည်ဆောက်ထားသည်။ ထို့ပြင် အဆိုပါ စစ်ဘက်စခန်းများကို လမ်းမကြီးများနှင့် ဖိုင်ဘာအေ့ပတစ် ဆက်သွယ်ရေးလိုင်းများ မြှုပ်နှံထားနိုင်သည့် မြေအောက်ပြွန်လိုင်းများဖြင့် အပြန်အလှန် ချိတ်ဆက်ထားကြောင်း စစ်ရေးလေ့လာသူများကဆိုသည်။ Sat Images Expose China's Massive Desert Network to Bolster Nuclear Deterrent ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## အမေရိကန်ရေတပ်က ဒရုန်းရန်ကာကွယ်ရေးအတွက် အစွမ်းထု SMASH ရိုင်ဖယ်ပစ်ခတ်မှု ထိန်းချုပ်ရေးစနစ်များ ဝယ်ယူခဲ့

အမေရိကန်ရေတပ်သည် ဒရုန်းရန်ကာကွယ်ရေးအတွက် အစွမ်းထု SMASH ရိုင်ဖယ်ပစ်ခတ်မှုထိန်းချုပ်ရေးစနစ်များကို ဝယ်ယူခဲ့ကြောင်း Defence Blog သတင်းဌာနက ဇွန် ၁ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ အစွမ်းထင်အခြေစိုက် ပစ်ခတ်မှု ထိန်းချုပ်ရေးနည်းပညာကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်သော Smart Shooter သည် အမေရိကန်၏ ကြည်း၊ ရေ၊ လေ၊ မရိန်းတပ်ဖွဲ့များနှင့် တစ်နှစ်မပြည့်မီအချိန်အတွင်း စာချုပ်များ အသီးသီးချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ယခုအခါ အမေရိကန်စစ်ဘက်အတွင်း ၎င်း၏လက်နက်စနစ်ကို အပြည့်အဝတပ်ဖြန့်နိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်ရေတပ်ထံမှ ပထမဦးဆုံး ဝယ်ယူရေးစာချုပ်အဖြစ် စစ်သည်တစ်ဦးချင်းကိုင်ဆောင်နိုင်သည့် SMASH 2000LE ပစ်ခတ်မှုထိန်းချုပ်ရေးစနစ်များ အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၈ သန်းတန်ဖိုးရှိ စာချုပ်ကို လက်ခံရရှိခဲ့ကြောင်း ကုမ္ပဏီ၏ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ အမေရိကန်ရေတပ် ရေကြောင်းစစ်ဆင်ရေးဗဟိုဌာန(NSWC)က Atlantic Diving Supply ကုမ္ပဏီမှတစ်ဆင့် ဝယ်ယူခဲ့သည့်စာချုပ်အရ လက်နက်ခဲယမ်းများ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဒုတိယနှစ်ဝက်အတွင်း ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ SMASH 2000LE စနစ်သည် သာမန်ရိုင်ဖယ်သေနတ်များတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုရသည့် ပစ်ခတ်မှုထိန်းချုပ်ရေးစနစ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ၎င်းစနစ်သည် ကွန်ပျူတာ အမြင်အာရုံနည်းပညာနှင့်

ပစ်မှတ်ရှာဖွေရေးကို အသုံးပြုထားခြင်းကြောင့် သေးငယ်ပြီးမြန်ဆန်လှသော ဝေဟင်ပစ်မှတ်များကို ထိမှန်အောင် ပစ်ခတ်နိုင်ရန် စစ်သည်များ၏စွမ်းဆောင်ရည်ကို သိသိသာသာ မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ သာမန်ရိုင်ဖယ်ပစ်ခတ်မှုလေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်များတွင် စစ်သည်များကို မြေပြင်ပေါ်ရှိ ငြိမ်နေသောပစ်မှတ် သို့မဟုတ် ရွေ့လျားမှုနည်းကွေးသော ပစ်မှတ်များကိုသာ ပစ်ခတ်နိုင်ရန် လေ့ကျင့်ပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ပစ်ခတ်ရာတွင် ပစ်ခတ်သူအနေဖြင့် ပစ်မှတ်၏ ရွေ့လျားမှုကို ကြိုတင်တွက်ဆ၍ ပုံမှန် ဦးကျည်သွားလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ တွက်ချက်မှုများကိုသာ အသုံးပြုနိုင်ကြသည်။ သို့သော် တစ်စက္ကန့်လျှင် မီတာ ၂၀ နှုန်းဖြင့် လမ်းကြောင်းအတိအကျမရှိဘဲ ပျံသန်းနေသည့် ဒရုန်းအသေးစားတစ်စင်းသည် အဆိုပါ သာမန်ပစ်ခတ်မှုစွမ်းရည်များဖြင့် ထိမှန်အောင်ပစ်ခတ်ရန် ခက်ခဲသော ပစ်မှတ်မျိုးဖြစ်သည်။ SMASH 2000LE စနစ်သည် စစ်သည်တစ်ဦး၏ လက်ရှိပစ်ခတ်မှုစွမ်းရည်နှင့် ဒရုန်းတန်ပြန်ရေးတွင် လိုအပ်သည့်စွမ်းဆောင်ရည်ကြားရှိဟာကွက်ကို အီလက်ထရွန်နစ်နည်းပညာဖြင့် တွက်ချက်ဖြေရှင်းပေးသည်။ စစ်သည်က ရန်သူဒရုန်းကို ခြေရာခံလိုက်ရုံဖြင့် SMASH 2000LE စနစ်က ပစ်မှတ်ကို ထိမှန်နိုင်မည့် အကောင်းဆုံးအခြေအနေကို တွက်ချက်ပေးပြီး ပစ်ခတ်ချေမှုန်းနိုင်စွမ်းသေချာသည့် အခြေအနေရောက်မှသာ သေနတ်ကို ပစ်ခတ်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်သည်။ မောင်း



ခလုတ်ကို လူကသာ ဆွဲရမည်ဖြစ်သော်လည်း ၎င်းပစ်ခတ်မှု ထိန်းချုပ်ရေးစနစ်က ပစ်မှတ်လွှဲချော်မည့် ကျည်ဆန်များကို ကြိုတင်တားဆီးပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ယခုစာချုပ်ကို တာဝန်ယူချုပ်ဆိုခဲ့သည့် အမေရိကန်ရေတပ် ရေကြောင်းစစ်ဆင်ရေးဗဟိုဌာန(NSWC)သည် ရေပြင်စစ်ဆင်ရေးစနစ်များကို သုတေသနပြုခြင်း၊ တီထွင်ဆန်းသစ်ခြင်း၊ စမ်းသပ်ခြင်းနှင့် အင်ဂျင်နီယာပိုင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် အမေရိကန်ရေတပ်၏ အဓိကအဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် စစ်ရေယာဉ်များ၏ တိုက်ခိုက်ရေးစနစ်များမှစ၍ SMASH 2000LE စနစ်ကဲ့သို့သော တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အကာအကွယ်ပေးရေးစက်ပစ္စည်းများထိ ကဏ္ဍအားလုံးကို

တာဝန်ယူထားသည်။ အမေရိကန်ရှိ ကြည်း၊ ရေ၊ လေ၊ မရိန်းတပ်ဖွဲ့များတွင် ၎င်းတို့၏ လက်နက်စနစ်ကို အပြည့်အဝတပ်ဖြန့်နိုင်ခဲ့သည့် အရေးပါမှုနှင့်ပတ်သက်၍ "အမေရိကန်ရေတပ်နဲ့ ပထမဆုံးအဓိက စာချုပ်ကိုချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့တာဟာ အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးအဖွဲ့အစည်းတွေအတွင်း Smart Shooter ရဲ့ ရေရှည်တိုးချဲ့မှုအတွက် အရေးကြီးတဲ့မှတ်တိုင်တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အခုစာချုပ်ဟာ နောက်ထပ် အဓိကကျတဲ့ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဈေးကွက်ကဏ္ဍတစ်ခုထဲ ဝင်ရောက်နိုင်ခဲ့တာကို ပြသနေပြီး ပြိုင်ဘက်ကင်း SMASH နည်းပညာအပေါ်ထားရှိတဲ့ ယုံကြည်မှုကို ပိုမိုထင်ဟပ်စေပါတယ်။ မကြာသေးမီက

အမေရိကန်ကြည်းတပ်၊ မရိန်းတပ်ဖွဲ့၊ လေတပ်တို့နဲ့ချုပ်ဆိုခဲ့တဲ့ သဘောတူညီချက်တွေနည်းတူ အခုစာချုပ်ဟာလဲ ဒရုန်းခြိမ်းခြောက်မှုတွေကို ရင်ဆိုင်ဖို့အတွက် တိကျ၊ စိတ်ချရတဲ့ စစ်မြေပြင်အသင့်သုံးစနစ်တွေရဲ့ လုပ်ငန်းဆောင်တာဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်တိုးတက်လာတာကို မီးမောင်းထိုးပြနေပါတယ်" ဟု Smart Shooter ကုမ္ပဏီ၏ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် (CEO) Michal Mor က ပြောကြားခဲ့သည်။ U.S. Navy buys Israeli anti-drone rifle scope ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

# ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၁၂၀၂ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ယခင်နှစ်က နှမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ရွှေဘို ဇွန် ၇  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံ ၁၁၂၀၂ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၁၂၀၂ ဧက စိုက်ပျိုးရန်အတွက်

လျာထားပြီးယခုနှစ် ဇွန်လတတိယပတ်မှ စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရွှေဘိုမြို့နယ်မှာ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၁၁၂၀၂ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားပါမယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့

ကတော့ အောင်မြင်တဲ့ အနေအထားမှာရှိတယ်။ ရွှေဘိုမြို့နယ် ဆီထွက်သီးနှံတွေ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားပါမယ်"ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။  
ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံစုံ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် သီးနှံအလိုက်

လျာထားမှုအနေဖြင့် မြေပဲ ဧက ၁၀၃၇၀၊ နှမ်း ၇၃၂ ဧကနှင့်နေကြာ ဧက ၁၀၀ စုစုပေါင်း ၁၁၂၀၂ ဧက တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ယခုနှစ် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ဆီထွက်သီးနှံစုံစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက GAPနည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ဆီထွက်သီးနှံစုံကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ဆီထွက်သီးနှံစုံကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

**အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့**

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
သင့်ဘဝ သန်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...  
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

## ဘားအံမြို့နယ် ကော့မတလိန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး



ဘားအံ ဇွန် ၇  
အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် ကော့မတလိန် ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဇွန် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဘားအံခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာဝင့်စံ၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောဘကြည် နှင့်တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကော့မတလိန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ကွန်ကရစ်လမ်းကို သတ်မှတ်ရက်အတွင်း အရည်အသွေး ပြည့်မီစွာဖြင့် အချိန်မီပြီးစီးရေးကိုသက်

## ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ငါးရှဉ့်ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဘိုကလေး ဇွန် ၇  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ငါးရှဉ့်ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဘိုကလေးမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝေဝေက ပြောပြသည်။  
ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်း ငါးရှဉ့်ပိဿာချိန် ၄၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မေလအတွင်း ငါးရှဉ့်ပိဿာချိန် ၄၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
"ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလပထမပတ်

လောက်ကတည်းက ငါးရှဉ့်တွေ ကိုပဲအဓိကတင်ပို့ပါတယ်။ ရန်ကုန်ကနေတစ်ဆင့် အခြားပြည်တွင်း ဈေးကွက်တွေဆီ ဆက်လက် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချတာ ဖြစ်ပါတယ်။



အခုလို ဝယ်ယူမှုအားကောင်း လာတော့ ငါးရှဉ့်မွေးမြူရေး ပိုင်ရှင်တွေနဲ့ လုပ်သားတွေ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်တွေ၊ ငါးရှဉ့်ရှာဖွေဖမ်းဆီးသူတွေ အဆင်ပြေလာတာ တွေ့ရပါတယ်" ဟု ဘိုကလေး မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝေဝေက ပြောပြသည်။  
ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ ရသည့် ငါးရှဉ့် ပိဿာချိန် ၁၀ လျှင် အရွယ်အစားပေါ်မူတည်ပြီး ငွေကျပ် ၁၇၅၀၀၀ မှ ၂၂၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်ကျော်လင်း

## ဇေယျာသီရိမြို့နယ် အောင်သာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၇  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိခရိုင် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက သာစည်ကျေးရွာအုပ်စု အောင်သာ ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။  
ရှေးဦးစွာ ဇေယျာသီရိခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး

ဒေါ်စိုးစိုးဦးက ရပ်မိရပ်ဖများ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲ စာစောင်ပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်နာရမည့် တာဝန်နှင့် ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ ဇေယျာသီရိ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်

ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉ ဒသမ ၇ သန်းကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက အောင်သာကျေးရွာ ရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၇ ဒသမ ၈

သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၄၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၇ ဒသမ ၈၅ သန်း၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခြောက်ဦးကို ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၉ သန်း၊ ဆံပင်ညှပ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ တစ်ဦးကို ငွေကျပ် သုည ဒသမ ၁၅ သန်း၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၇ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉ ဒသမ ၇ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
နော်လူး

**ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုပေးရန်**

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ် အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

# ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၇

ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ ဗဟိုဌာနခန်းမ၌ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာအမျိုးသမီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အမျိုးသမီးရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ဇင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးကကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကျန်းမာရေးနှင့် အာဟာရကဏ္ဍများတွင် ၎င်းတို့၏ အမှုအကျင့်များပြောင်းလဲလာပြီး လူနေမှုဘဝတစ်လျှောက်လုံး သက်ရှည်ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်မှုကို လက်ဆင့်ကမ်းအမွေများပေးစေလိုကြောင်း၊ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ထက်ဝက်ကျော်သည် ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဖြစ်သဖြင့် ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများအနေဖြင့် အတန်းပညာ၊ ဗဟုသုတများပြည့်စုံပြီး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းငယ်များကို တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဦးတည်ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း ရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ဝင်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့နာယကက ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက် စကားပြောကြားပြီး နေပြည်တော်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝမြှင့်တင်ရေးအသင်း၊ အမျိုးသမီးအားကစားဆပ်ကော်မတီ၊ ကြက်ခြေနီကော်မတီ၊ အမျိုးသမီးစီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်များအသင်းတို့မှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ဝင်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့နာယကက ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက် စကားပြောကြားပြီး နေပြည်တော်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝမြှင့်တင်ရေးအသင်း၊ အမျိုးသမီးအားကစားဆပ်ကော်မတီ၊ ကြက်ခြေနီကော်မတီ၊ အမျိုးသမီးစီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်များအသင်းတို့မှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## အမှတ်(၁) သံမဏိစက်ရုံ(မြင်းခြံ)စီမံကိန်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း တွေ့ဆုံ



နေပြည်တော် ဇွန် ၇

အလတ်စားနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုး ဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းသည် ယနေ့ စက်မှုနှင့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ တိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး

ညောင်ဦးမြို့ရှိ စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ အမှတ်(၁)သံမဏိစက်ရုံ (မြင်းခြံ)စီမံကိန်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် အမှတ်(၁)သံမဏိစက်ရုံ (မြင်းခြံ)ရှိ သံရည်ကျိုအလုပ်ရုံအမှတ်(၁)ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ် ၂၃ ရက်တွင် စတင်လည်ပတ်၍ လေးထောင့်ပုံသံမဏိချောင်း (Billet) တန် ၂၈၀၀၀ ကျော်ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ သံရည်ကျိုအလုပ်ရုံအမှတ်(၂) လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပညာရှင်များနှင့် စက်ရုံရှိ ပညာရှင်များ ပူးပေါင်း၍ စက်ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေးခြင်း၊ အောင်မြင်စွာပြီးစီးရေးအတွက် ညှိနှိုင်းပြုပြင်ခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့၍ သံရည်ကျို အလုပ်ရုံကို စတင်လည်ပတ်ပြီး သံမဏိပြားများ (Slab)ကို ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အမှတ်(၁)သံမဏိစက်ရုံ(မြင်းခြံ)၏ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ပြီးမြောက်စေရေးအတွက် ဆက်လက်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်းဖြင့် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပညာရှင်၊ အမှတ်(၁)အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် စက်ရုံမှူးတို့၏ စက်ပစ္စည်းကိရိယာများကို စစ်ဆေးပြုပြင်ခဲ့မှု၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ် လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာပြီးစီးရေးအတွက် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

**ယာဉ်အို၊ ယာဉ်ဟောင်းများ ပယ်ဖျက်ရေးနှင့် အစားထိုးလျှပ်စစ်သုံးယာဉ်များတင်သွင်းရေး အသိပေးကြေညာချက်**

မော်တော်ယာဉ်များထုတ်လုပ်ခဲ့သည့်ခုနှစ်ကြာမြင့်ပြီး အိုမင်းဟောင်းနွမ်းသော မော်တော်ယာဉ်များသည် စက်သုံးဆီပိုမိုသုံးစွဲရခြင်းကြောင့် ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာငွေများ လေလွင့်မှုဖြစ်ခြင်း၊ ယာဉ်များ၏ကြိုခိုင်းမှုအားနည်းခြင်းသည် ယာဉ်မော်တော်တစ်စီးမျှဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ယာဉ်မှပိုမိုထွက်သောမီးခိုးငွေ့များသည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးစေခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေသောကြောင့် ထုတ်လုပ်သည့်ခုနှစ်မှ သက်တမ်းနှစ် ၂၀ ကျော်လွန်ယာဉ်များ၊ မော်တော်ယာဉ်ကို အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာမောင်းနှင်ရန်ပြင်ဆင်၍ မရနိုင်သည့် ယာဉ်များနှင့် ထုတ်လုပ်သည့်ခုနှစ်မှ သက်တမ်းနှစ် ၂၀ မကျော်သော်လည်း မိမိဆန္ဒအရ အပ်နှံလိုသည့်ယာဉ်များကို အပ်နှံယာဉ်၏တန်ဖိုးနှင့်အညီ လျှပ်စစ်သုံးယာဉ်(EV)ယာဉ်များကို အစားထိုးလဲလှယ်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ယာဉ်အို၊ယာဉ်ဟောင်းအပ်နှံမှုအတွက် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ထုတ်ပေးသည့် ဖျက်သိမ်းယာဉ်ထောက်ခံချက်ပုံစံ(ဃ)တင်ပြပါက အပ်နှံသည့်ယာဉ်အမျိုးအစားအလိုက် သင့်လျော်သော လျှပ်စစ်သုံးယာဉ်(EV)တစ်စီးကို အမျိုးသားအဆင့်လျှပ်စစ်သုံးယာဉ်နှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီကစစ်စစ်၍ အစားထိုးတင်သွင်းခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ပြီး ကျသင့်မည့်နိုင်ငံခြားငွေများကိုလည်း မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်က သင့်တင့်သောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

**အများပြည်သူဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုလွယ်ကူမြန်ဆန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ဖြေဆိုခြင်းကို ရန်ကုန်မြို့၊ ထောက်ကြန့်တွင် ရုံးခွဲတိုးချဲ့ဖွင့်လှစ် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ**

ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ရယူလိုသူများအတွက် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်စစ်ဆေးထုတ်ပေးခြင်းကို တိုင်းဒေသကြီးရုံးခွဲ(ရွာသာကြီး)တွင် Online Booking စနစ်ဖြင့် အလှည့်ကျဖြေဆိုစေခြင်းကိုဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ယခုအခါ ဖြေဆိုသူဦးရေများပြားလာခြင်းကြောင့် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် (ရွာသာကြီး)ရုံးအပြင် ရန်ကုန်မြို့၊ ထောက်ကြန့်တွင် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် စစ်ဆေးရေးရုံးခွဲကို ဇွန် ၈ ရက်မှ စတင်ဖွင့်လှစ်၍ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ဖြေဆိုလိုသူများအနေဖြင့် မိမိတို့ဖြေဆိုလိုသည့် နီးစပ်ရာရုံးကို Online Booking ဖြင့် ရက်ချိန်းရယူ၍ အချိန်ကုန်သက်သာစွာဖြင့် လွယ်ကူစွာသွားရောက်ဖြေဆိုနိုင်ပါကြောင်းနှင့် Online Bookingရယူခြင်းအတွက် [www.rtad.gov.mm](http://www.rtad.gov.mm) တွင် ဝင်ရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

**ပြည်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။**

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ မော်စကိုမြို့ရှိ Smart Meter ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံသို့ သွားရောက်လေ့လာ

နေပြည်တော် ၇ ရှုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၌ ရောက်ရှိနေသည့် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့မှန်းလွှဲပိုင်းတွင် ရှုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့ရှိ Telematic Solution Co., Ltd.၏ Smart Meter ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံသို့ သွားရောက်လေ့လာရာ တာဝန်ရှိသူများကစက်ရုံအတွင်းဆောင်ရွက်နေမှုလုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကြသည်။

ရှင်းလင်းမှုများအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကိုယ်ပိုင်အဆင့်မြင့်နည်းပညာသုံး တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်ထားသည့် Smart Meter စနစ်ကို မြန်မာနိုင်ငံ၌ လက်ရှိအသုံးပြုနေသည့်စနစ်တွင် ပေါင်းစပ်အဆင့်မြှင့်တင်ရာ၌ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုသည့်အပေါ် ကြိုဆို

ပါကြောင်းနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်လိုပါကြောင်း ပြန်လည်ဆွေးနွေးသည်။

ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအား Inter Rao Co., Ltd. မှ တာဝန်ရှိသူများက လာရောက်တွေ့ဆုံ၍ သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံးလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်သည့်တာဝန်များကို စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်နိုင်ရေးနှင့် ပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်သည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သဘာဝဓာတ်ငွေ့လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုများ လျော့ချနိုင်ရန်အတွက် တာဝန်ရှိသူများကို ပြုပြင်ခြင်း၊ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း၊ နည်းပညာရရှိရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို လာရောက်လေ့လာရန် ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



(သတင်းစဉ်)

## ပုဂံယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသရှိ ရှေးဟောင်းအဆောက်အအုံများနှင့် ရှေးခေတ်ရေလမ်းကြောင်းများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ပုဂံ ၇ ဟိုတယ်ခရီးသွားလာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်

မြင့်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ရှေးမူလက်ရာမပျက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးဆောင်

ရွက်နေသည့် ဆင်ကအုတ်တိုက်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက်များ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ

အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ဖွင့်လှစ်ထားသော ပုဂံမြို့ဟောင်းရှိ Bagan Information and Training Center ၌ ခရီးသွားဧည့်သည်များအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယမန်နေ့ကလည်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အဂ္ဂတေဂူဘုရားနှင့် ပေါင်းကူးကုန်းဘုရားများ၊ အနော်ရထာမင်း၊ ကျန်စစ်သားမင်းတို့၏ နန်းတော်ရာနေရာနှင့်ပုဂံရွှေနန်းတော်ကြီးကိုလည်းကောင်း၊ ပုတ္တလင်ဘုရားနှင့် သာရဝတီတံခါးအနီးရှိ ရေလမ်းကြောင်းအမှတ်(၁)တွင်ပါဝင်သော ပုဂံနန်းမြို့ရိုးအရှေ့ဘက်ကျုံးနေရာ အာနန္ဒာဂူဘုရားနှင့် ထီးလိုမင်းလိုဂူဘုရား ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးဆောင်ရွက်ထားမှုတို့ကို လည်းကောင်း

လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် Heritage Hotel ၌ မြန်မာနိုင်ငံဟိုတယ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (ပုဂံဇုန်)၊ မြန်မာနိုင်ငံစားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း(ပုဂံဇုန်)၊ ပုဂံဧည့်လမ်းညွှန်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း(ပုဂံဇုန်)၊ Bagan Plastic Campaign အဖွဲ့၊ နိုင်ငံပိုင်ဟိုတယ်များမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ပုဂံဒေသတွင် ယဉ်ကျေးမှုကိုအခြေခံသော ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အသင်းအဖွဲ့များ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေးဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

## ပြင်ဦးလွင်မြို့ ခုတင် ၃၀၀ ဆံ့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၏ အခမဲ့ကွင်းဆင်းရောဂါရှာဖွေဆေးကုသပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ပြင်ဦးလွင် ၇ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့၏ ဦးဆောင်မှု မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ရက်ပေါင်း ၁၀၀ ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအဖြစ် ခုတင် ၃၀၀ ဆံ့ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ပြင်ဦးလွင် မြို့မှဆေးရုံအုပ်ကြီးဦးဆောင်သော အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှ နယ်လှည့်ကွင်းဆင်းအခမဲ့ဆေးကုသမှုလုပ်ငန်း (One Stop Service of mobile Medical Team from 300 bedded POLGH) များကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီမှ စတင်ပြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ဝက်ဝံကျေးရွာအုပ်စုရှိ ဝက်ဝံတိုက်နယ်ဆေးရုံ၌ ကျေးလက်နေပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ နယ်လှည့်ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး

ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါနယ်လှည့်ကွင်းဆင်းဆေးကုသခြင်းဆောင်ရွက်မှုတွင် ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဦးဆောင်၍ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများနှင့် သူနာပြုများသည် ပြင်ဦးလွင် မြို့နယ် ဝက်ဝံကျေးရွာရှိ ဝက်ဝံတိုက်နယ်ဆေးရုံတွင်အထိုင်ချ၍ ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူလူထုကို အထွေထွေရောဂါကုသခြင်း၊ ကလေးလူနာများကုသခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များကို ကြည့်ရှုပေးခြင်း၊ မီးယပ်လူနာများကိုကြည့်ရှုပေးခြင်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ စောင့်ရှောက်ပေးခြင်း၊ ခွဲစိတ်လူနာများ ကြည့်ရှုပေးခြင်း၊ အရိုးနှင့်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရ လူနာများကို ကြည့်ရှုပေးခြင်း၊ အကြောအဆစ်နှင့် ပတ်သက်၍ကုသပေးခြင်း၊ သွားနှင့်ခံတွင်း

ရောဂါများ ကုသပေးခြင်း၊ မျက်စိလူနာများကို စမ်းသပ်ကုသပေးခြင်း၊ မ ငျက်မှန်အခမဲ့ စမ်းသပ်လျှာဒါန်းခြင်း၊ Ultrasound အခမဲ့ရိုက်ပေးခြင်း၊ ဓာတ်မှန်ရိုက်ပေးခြင်း၊ ဓာတ်ခွဲအခမဲ့စစ်ဆေးပေးခြင်း၊ ECGအခမဲ့ဆွဲပေးခြင်း၊ ဆေးဝါးအခမဲ့ထုတ်ပေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြရာ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၊ ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များကလာရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ဆက်လက်ပြီး ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်အဖွဲ့တို့မှ ကျေးလက်နေပြည်သူဦးရေ ၁၃၆၀ တို့

ကိုစမ်းသပ်ကုသပေးခဲ့ကာ ဆေးဝါးများ ဆေးရုံကြီးသို့ကုသရန် လွှဲပြောင်းပေးခဲ့အခမဲ့လျှာဒါန်းခဲ့ပြီး အရေးပေါ်ဆေးရုံတက်ရောက်ရမည့်လူနာများကို ပြင်ဦးလွင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ကုသရန် လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်စိုး Alabuga SEZ မှ ကိုယ်စားလှယ် Mr. Konstantin Trifonov အား လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဇွန် ၇ ရှုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့၌ ကျင်းပလျက်ရှိသည့် ၂၉ ကြိမ်မြောက် စိန့်ပီတာစဘတ်နိုင်ငံတကာ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးရေးသို့ ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောနှင့်အတူ တက်ရောက်ခဲ့သည့် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဦးခင်မောင်စိုးသည် တာတာစတန် ဒေသ (Republic of Tatarstan) ကာဇန် မြို့ရှိ အလာဘူဂါ အထူးစီးပွားရေးဇုန် (Alabuga Special Economic Zone) မှ ကိုယ်စားလှယ် Mr. Konstantin Trifonov အား ဒေသစံတော်ချိန် ညနေပိုင်း တွင် Welton Hotel ၌ လက်ခံ တွေ့ဆုံသည်။

အထူးစီးပွားရေးဇုန်၏ နိုင်ငံတကာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ရေး စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်သားများခေါ်ယူမည့် ကိစ္စရပ်များ၊ အလုပ်သမားရေးရာ MoU ရေးထိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေသည့် ကိစ္စရပ်များနှင့် မြန်မာလုပ်သားများ အလုပ်လုပ်ကိုင်နေ ကြသည့် အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



## ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသများနှင့် ခရိုင်များအလိုက် အသက် ၁၉ နှစ်အောက် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ



တောင်ကြီး ဇွန် ၇ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသများနှင့် ခရိုင်များအလိုက် အသက် ၁၉ နှစ်အောက် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် တောင်ကြီးမြို့ပြည်နယ်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက် ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဗိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် ဓနကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအသင်းနှင့် တောင်ကြီး ခရိုင်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ တောင်ကြီးခရိုင်အသင်းက အနိုင်ရ ဗိုလ်စွဲသွားသည်။

ဗိုလ်လုပွဲအပြီးတွင် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ကျင်းပပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေရာအလိုက် အကောင်းဆုံး အားကစားသမားဆုများ၊ ပွဲစဉ်တစ်လျှောက် အကောင်းဆုံးအား ကစားသမားဆုရရှိကြသူများ၊ ပူးတွဲ တတိယဆုရရှိသော ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအသင်း၊ ပူးတွဲတတိယဆုရ လွိုင်လင်အသင်း၊ ဒုတိယဆုရရှိသော ဓနကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအသင်းနှင့် ပထမဆုရရှိသော တောင်ကြီးခရိုင် အသင်းတို့ကို တံခွန်စိုက်ခိုင်းဆု၊ တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်၊ ငွေသားဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

## မွေးမြူရေးတောင်သူများကို ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည့် စီမံကိန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၇ ရှိက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ရဲထွန်းဝင်းသည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့နယ် မင်းကုန်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ မွေးမြူရေး တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဝန်ကြီးဌာနမှ မွေးမြူရေးတောင်သူများကို ပံ့ပိုးပေး လျက်ရှိသည့် စီမံကိန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာ သူများ၏ မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုအပေါ် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဖြေကြားသည်။ (သတင်းစဉ်)



၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၇ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)	သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၇၀၅၀၀၀ကျပ်။	ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ
---	--	--

### နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

၁။ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြူငွေ့ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စင်ကာပူနိုင်ငံအခြေစိုက် အာဆီယံမိုးလေဝသ စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးဗဟိုဌာန(ASEAN Specialized Meteorological Center-ASMS)မှ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ-

- (က) ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၇ ရက်မှစ၍ မဲခေါင်ဒေသခွဲအတွက် သတိပေးချက်အဆင့်(၂)မှ အဆင့်(၁) သို့ လျှော့ချသတ်မှတ်ခဲ့ကြောင်း၊
- (ခ) လွန်ခဲ့သောရက်များအတွင်း မဲခေါင်ဒေသခွဲတွင် စိုစွတ်သောရာသီဥတုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး Fire Hotspot နှင့် မီးခိုးမြူငွေ့ဖြစ်ပေါ်မှု လျော့နည်းခဲ့ကြောင်း၊

- (ဂ) လာမည့်လများတွင် မုတ်သုံကြားကာလအခြေအနေမှ အနောက်တောင်မုတ်သုံအခြေအနေသို့ ကူးပြောင်းမည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် မဲခေါင်ဒေသခွဲ၏ နေရာအနံ့အပြားတွင် မိုးရွာသွန်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်မည်ဟု ခန့်မှန်းရကြောင်း၊
  - (ဃ) ASMC ၏ စောင့်ကြည့်လေ့လာမှု၊ ဆန်းစစ်မှုနှင့် ခန့်မှန်းချက်များအရ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေ ၁၄ ရက်မှစတင်၍ မဲခေါင်ဒေသခွဲအတွက် သတိပေးချက်အဆင့်(၁)မှ အဆင့်(၀)(ခြောက်သွေ့ရာသီ ကာလ ကုန်ဆုံးခြင်း)သို့ ရောက်ရှိကြောင်း။
  - ၂။ ASMC ၏ သတင်းအချက်အလက်များအရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ မေ ၁၆ ရက်ထိ Fire Hotspot ဖြစ်ပေါ်မှုသည် ၂၀၂၅ ခုနှစ်ထက် တစ်ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်ထက် ၁၁ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းစွာဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရပါသည်။
- မြန်မာ-ထိုင်းနယ်နိမိတ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြူငွေ့ လေထုညစ်ညမ်းမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာပူးပေါင်းဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရေးကော်မတီ

# ဝါကြိတ်စက်ရုံ(တောင်တွင်းကြီး)နှင့် အမှတ်(၁)အထည်စက်ရုံ(ရွှေတောင်)တို့ကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသွင်အောင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



နေပြည်တော် ဇွန် ၇

စက်မှုနှင့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးသွင်အောင်သည် ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် အမှတ်(၁)အထည်စက်ရုံ (ရွှေတောင်) ဧည့်ရိပ်သာခန်းမ၌ စက်ရုံမှူး၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးအခြေပြု အထည်အလိပ် စက်မှုလုပ်ငန်းများ (Agro-base Textile Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးပြီး စက်ရုံအတွင်း လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယမန်နေ့ကလည်း ဒုတိယဝန်ကြီး သည် ဝါကြိတ်စက်ရုံ(တောင်တွင်းကြီး) နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေတောင်မြို့ရှိ အမှတ်(၁)အထည်စက်ရုံ (ရွှေတောင်)တို့မှ စက်ရုံမှူးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် သီးခြားစီ တွေ့ဆုံပြီး စက်ရုံအလိုက် လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည့်လုပ်ငန်း ပိုင်းဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားကာ စက်ရုံအတွင်း စက်များတင်ဆင်ထားရှိမှု၊ လုပ်ငန်းများ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ စက်ရုံမှထွက်ရှိလာသည့် ရေဆိုးများကို ဗေဒါကန်များတည်ဆောက်၍ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်နေမှု အခြေအနေတို့ကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

## “လူငယ်နှင့်အနာဂတ် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၇

မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟို ကော်မတီနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာကော်မတီတို့ ပူးပေါင်း ကျင်းပသည့် “လူငယ်နှင့်အနာဂတ် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်ပြည်ထောင်စု တိုင်းရင်းသားလူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုး ရေးဒီဂရီကောလိပ်၌ ကျင်းပသည်။

ဟောပြောပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံလူငယ် ရေးရာဗဟိုကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစစ်နိုင်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီး၊ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာ ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စု တိုင်းရင်းသားလူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးရေးဒီဂရီကောလိပ်မှ ကျောင်း အုပ်ကြီး၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ တိုင်းရင်းသား လူငယ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးက အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားပြီး ပြည်ထောင်စု တိုင်းရင်းသားလူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုး ရေးဒီဂရီကောလိပ် ကျောင်းအုပ်ကြီးထံ အားကစားပစ္စည်းများနှင့် အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းကော်မတီမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးခင်ဇော်ဦး (ငြိမ်း)ထံ ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ် သည်။

ထို့နောက် အမျိုးသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင် မှုလုပ်ငန်းကော်မတီမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ခင်ဇော်ဦး(ငြိမ်း)က “လူငယ်နှင့် အနာဂတ်



“လူငယ်နှင့်အနာဂတ် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောပြီး တက်ရောက် လာကြသည့် လူငယ်မောင်မယ်များက

**ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း နည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း**

- ၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (<https://www.mod.gov.mm>)
- ၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန (<https://www.mlis.gov.mm>)
- ၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန (<https://www.moi.gov.mm>)
- ၄။ Myawady Webportal (<https://myawady.net.mm>)
- ၅။ Myanmar National Portal (<https://myanmar.gov.mm>)

## ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်မြို့တော်များ၏ ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး
92 Ron	၄၃၄၅	၄၅၁၅	၄၄၆၀	၄၃၆၀	၄၅၂၀	၄၅၃၀	၄၅၇၅	၄၄၃၅	၄၅၇၅	၄၈၇၀	၄၄၆၀	၄၅၅၀	၄၅၅၅	၄၅၁၀	၄၅၁၅	၄၇၃၅
95 Ron	၄၃၈၅	၄၅၆၀	၄၅၀၅	၄၄၀၅	၄၅၆၀	၄၅၇၅	၄၆၁၅	၄၄၈၀	၄၆၁၅	၄၉၁၅	၄၅၀၀	၄၆၅၅	၄၆၀၀	၄၅၅၅	၄၅၆၀	၄၇၈၀
HSD (500 ppm)	၄၂၂၀	၄၃၈၀	၄၃၃၀	၄၂၃၅	၄၃၈၅	၄၃၉၅	၄၄၃၅	၄၃၀၅	-	၄၇၂၀	၄၃၂၅	၄၇၂၀	၄၄၂၀	၄၃၇၅	၄၃၈၅	၄၅၉၅
HSD (50 ppm)	၅၁၁၅	၅၂၉၀	၅၂၃၅	၅၁၃၀	၅၂၉၀	၅၃၀၅	၅၃၄၅	၅၂၁၀	၅၃၄၅	၅၆၄၅	၅၂၃၀	၅၃၈၅	၅၃၂၅	၅၂၈၀	၅၂၉၀	၅၅၁၀
HSD (10 ppm)	၅၁၁၅	၅၂၉၀	၅၂၃၅	၅၁၃၀	၅၂၉၀	၅၃၀၅	၅၃၄၅	၅၂၁၀	၅၃၄၅	၅၆၄၅	၅၂၃၀	၅၃၈၅	၅၃၂၅	၅၂၈၀	၅၂၉၀	၅၅၁၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၁၁၉	၄၂၃၅
95 Ron	၄၀၆၀	၄၂၇၇
HSD (500 ppm)	၄၀၁၀	၄၁၂၀
HSD (50 ppm)	၄၈၆၇	၄၉၉၄
HSD (10 ppm)	၄၈၆၇	၄၉၉၄

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇  
 ၀၆၇- ၄၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

### အကတိလိုက်စားမှု ကင်းရှင်းစေရေး "1111" ကို ဖြေကြားပေးရန် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

**1** ပြည်သူထံ SMS ပေးပို့ခြင်း (SMS Sent to the Public)

After a service is obtained

အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် အစိုးရဌာနများ ပူးပေါင်းကာ ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့သော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်သို့ "1111" မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ SMS ပေးပို့မေးမြန်းလျက်ရှိပါသည်။

**2** ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်း (Sharing Experiences)

"1111" မှ SMS လက်ခံရရှိပါက ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့စဉ်က အတွေ့အကြုံများကို အကြံပြုဖြေကြားပေးပါ။

**3** ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူး (Reform and Benefits)

Yes No

**4** ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူး (Reform and Benefits)

Better Service

Weaknesses & Gaps

Corruption

လိုအပ်ချက်၊ အားနည်းချက်များကို သိရှိပြုပြင်နိုင်ပြီး အကတိလိုက်စားမှုများ လျော့နည်းကျဆင်းသွားမည်။

**5** ပြည်သူများပူးပေါင်းပါဝင်နိုင်ရန် နှိုးဆော်ခြင်း (Call for Public Participation)

"1111" မှ SMS များအား အကြံပြုဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အသက်သာခွင့် အကျိုးခံစားခွင့် ပြုပြင်နိုင်ပါသည်။ (Response with MINIMUM Rate)

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

## 1566

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စိစစ်အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရန် အထူးအလေးထားကာ ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

- ➔ ဖန့်ပတ်ခြင်းစဉ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- ➔ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေဒဏ်ထိခိုက်စေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုများ
- ➔ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- ➔ သက်လတ်ပုဒ်မများ
- ➔ ကမ္ဘာ့မိမိအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု
- ➔ ကလေးသူငယ်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေပေးအပ်ပြီး ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲဖြင့် တည်ခင်းညှော်ခံ



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်ကိုကို၊ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ နေရပ်ပြန် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းအမှတ်စဉ်(၁)နှင့်(၂) တို့တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြသူ ၃၁၆ ဦးအတွက် တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် တစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခဲ့ကာ ဂုဏ်ပြုညစာကို အတူတကွ သုံးဆောင်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မောင်ခိုင်မင်း (ပြန်/ဆက်)

**မကွေး ဇွန် ၇**  
ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း အမှတ်စဉ် (၁)နှင့် (၂) တို့တွင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ပြီး နေရပ်သို့ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေ ပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲဖြင့် တည်ခင်းညှော်ခံခြင်း အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက မကွေးမြို့၊ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ

**ရှေ့ဖုံးမှအဆက်**  
၂၀၀ ကေဗီအေ ထရန်စဖော်မာ တစ်လုံးတို့ကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီမှစ၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သယ်ဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီး ဒေါ်သိင်္ဂီအောင်၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ် ဦးထွန်းထွန်းနိုင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်

**မန္တလေးဘူတာခုံးတံတားမှ**  
စုစုပေါင်းအင်အား ဦးရေ ၃၀ ခန့် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
“အဲဒီခုံးတံတားကို ၂၀၂၁ ခုနှစ်က

ဦးတိုက်ကြည့်တို့က မီးခလုတ်နှိပ်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပို့လွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ရွာနိုင်ရပ်ကွက်ရှိ ၂၀၀ ကေဗီအေ ထရန်စဖော်မာ တစ်လုံးမှ ရွာနိုင်ရပ်ကွက်၊ ရန်အောင်မြင်ရပ်ကွက်၊ တရုတ်စုရပ်ကွက်၊ ဇီးတောကျေးရွာ၊ သီန္တီကုန်းကျေးရွာနှင့် ပုဏ္ဏားကျေးရွာတို့ရှိ ဓာတ်အားသုံးစွဲသူ

ဘက်ကနေ ၇၈ လမ်းဘက်ကိုဖြစ်စေ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာ ဖြတ်သန်းသွားလာ နိုင်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ အဓိက ကတော့ ကွေ့ပတ်ပြီး သွားစရာမလိုတော့သလို သွားလာမှုမြန်ဆန်စေပါတယ်”ဟု ချမ်းအေး

လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပို့လွှတ်ပေးခြင်း အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သယ်ဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီး ဒေါ်သိင်္ဂီအောင်၊ ပြည်သူ့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးထွန်းထွန်းနိုင်နှင့် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ကျော်လင်း၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးဇော်မင်းနိုင်၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ် မန်နေဂျာရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ တက် ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

ကျော်စွာ (စဉ့်ကိုင်)

အနေဖြင့် မန္တလေးဘူတာအဆောက်အအုံ အပေါ်မှ တစ်ဆင့်လွယ်ကူချောမွေ့စွာ ဖြတ်သန်းသွားလာနိုင်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၀၄၉)

### “သုတကမ္ဘာ” စစ်မှုရေးရာနှင့် သုတအဖြာဖြာ သတင်းဂျာနယ်ကို ၂၀၁၈ ခုနှစ်၊ ဖတ်လ ၂၇ ရက် (တင်ပေတော်နေ့) ကစ၍ အယ်တီဇီ ဝေဖေ့တိုင်း ထုတ်ဝေလျက်ရှိပါသည်။

သုတကမ္ဘာ ဂျာနယ်

နယ်ကိုစားလှယ်များ ဂျာနယ်မှာယူလိုပါက ဖုန်း - ၀၉၃၂၄၉၈၇၂၄ သို့ ဆက်သွယ်မှာယူပါနိုင်ပါသည်။

စာပေရှင်များအနေဖြင့် Email; thutakabarjournal@gmail.com သို့ စာမျှများပေးပို့နိုင်ပါသည်။

**၆-၆-၂၀၂၆ ရက်ထုတ်**

**ဒဂုံ (၉) ၊ ဒဂုံ (၉)**

## အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဘာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမား တို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

**ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်**

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးပဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေး တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်းခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-
  - (က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့် မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော်ဆေးစစ်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။
  - (ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။
  - (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
  - (ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖိုအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
  - (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
  - (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။
  - ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးပဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ
    - (က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလအတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။
    - (ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန်ဒဏ်ရာရရှိသူ ဖြစ်ခြင်း။
    - (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ သို့မဟုတ် တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။
    - (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
    - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန  
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊  
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။  
(၂၀၂၆ခုနှစ်၊ မေလ)

၁

သဘာဝကပေးသည့် ထူးခြားသောလက်ဆောင်



'မိုး'သည် ကယ်လိုရီဓာတ် နည်းပါးစွာ ပါဝင်၍ ပရိုတင်းဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်၊ ဗီတာမင်များနှင့် သတ္တုဓာတ်များ ကြွယ်ဝသော သဘာဝကပေးသည့် ထူးခြားသောလက်ဆောင်ဖြစ်ပါသည်။

မိုး၏ အာဟာရတန်ဖိုးများ

- မိုး (၁၀၀) ဂရမ် (၆ ကျပ်သားခန့်) တွင် -
- ကယ်လိုရီ (၂၂) မှ (၃၅) ကယ်လိုရီခန့်၊
- ရေဓာတ် (၈၀) မှ (၉၀) ရာခိုင်နှုန်းခန့်၊
- အသားဓာတ် (၃.၁) ဂရမ်ခန့် (ခန္ဓာကိုယ်၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအတွက် အရေးပါသည့် အမိုင်နိုအက်စစ်များစွာပါဝင်ပါသည်။)
- အဆီဓာတ် (၀.၃) ဂရမ်ခန့် (အဆီဓာတ်နှင့် ကိုလက်စထရောအဆီများ ပါဝင်မှုနည်းပါးပါသည်။)
- အမျှင်ဓာတ် (Fiber) (၁) မှ (၂) ဂရမ်ခန့်တို့ ပါဝင်ပါသည်။

၂

မိုးတွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ

- ဗီတာမင် ဒီ၊
- ဗီတာမင် ဘီအုပ်စု (Riboflavin - B2၊ Niacin - B3၊ Pantothenic Acid - B5)
- ဆီလီနီယမ်၊
- ပိုတက်စီယမ်၊
- ကြေးနီသတ္တုဓာတ်၊
- ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ (Antioxidants) ဖြစ်သည့် Ergothioneine နှင့် Glutathione၊
- အမျှင်ဓာတ် (Beta-glucans) တို့ ပါဝင်ပါသည်။



၃

မိုး၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

- ဗီတာမင် ဒီ နှင့် ဗီတာမင် ဘီအုပ်စုသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် အာရုံကြောစနစ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်ပါသည်။
- ဆီလီနီယမ်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။
- ပိုတက်စီယမ်နှင့် ကြေးနီသတ္တုဓာတ်များသည် သွေးပေါင်ချိန် ထိန်းညှိခြင်း၊ နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ သွေးနီဥဆဲလ်များ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်းနှင့် အရိုးများခိုင်မာစေခြင်းတို့အတွက် ကူညီပေးပါသည်။
- ဓာတ်တိုး ဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများ (Antioxidants) ဖြစ်သည့် Ergothioneine နှင့် Glutathione သည် ဆဲလ်များရောင်ရမ်းမှုနှင့် ပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- အမျှင်ဓာတ် (Beta-glucans) သည် သွေးတွင်း အဆီဓာတ်ကို လျော့ကျစေပြီး ကိုယ်ခံအားကို အားကောင်းမွန်စေပါသည်။
- အမျှင်ဓာတ်များစွာ ပါဝင်သောကြောင့် လူ၏ အစာချေစနစ်ကို အထောက်အကူပြုပါသည်။

၄

မိုး၏ အသုံးဝင်မှုများ

ဆေးဖက်ဝင်မိုးများ၏ ထူးခြားချက်  
လင်စီးမိုး (Reishi) - သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံးနှင့် အသည်းရောဂါများအတွက် ဆေးဖက်ဝင်ပါသည်။

ကောက်ရိုးမိုး - နှလုံးအားကောင်းစေပြီး အပူငြိမ်းစေပါသည်။

ကြွက်နားရွက်မိုး (Wood Ear) - သွေးကြောပိတ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပြီး ဝမ်းမုန်စေရန် အသုံးပြုလေ့ရှိပါသည်။

သဘာဝအချိုမှုန့် - မိုးကို "မိုးဟင်းခတ်မှုန့်" အဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး အချိုမှုန့်အစားထိုးပစ္စည်းအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

အသားဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်ဓာတ်များစွာ ပါဝင်သောကြောင့် အသားမစားသူ (သက်သတ်လွတ်စားသူ) များအတွက် အလွန်သင့်တော်ပါသည်။

၅

သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ဂေါက်ရောဂါ၊ အဆစ်ရောင်ဝေဒနာရှင်များ၊ ယားယံတတ်သော အရေပြားရောဂါနှင့် အစာအိမ်လေထိုးလေအောင့် ဖြစ်တတ်သူများအနေဖြင့် မိုးကိုသတိပြု၍ စားသုံးသင့်ပါသည်။
- စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ထားသောမိုး (ဥပမာ- ကောက်ရိုးမိုး၊ ငွေနှင်းမိုး) များကိုသာ စားသုံးသင့်ပါသည်။

အဆိပ်ရှိသောမိုးနှင့် စားသုံးနိုင်သောမိုးကို ခွဲခြားရန် ခက်ခဲနိုင်သောကြောင့် တောတွင်း အလေ့ကျပေါက်သည့်မိုးများကို အလွယ်တကူ ခူးဆွတ်မစားသုံးမိရန် အထူးသတိပြုရမည်။



၆

☆ ကျောပိုးမှအဆက်

ရွှေကုက္ကိုလ် နယ်မြေအတွင်း၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားလုပ်ငန်းများ ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် အဆောက်အအုံ ၇၇ လုံးအနက် ယာဉ်ယန္တရားများဖြင့် ဖြိုဖျက်ဆီးမည့် အဆောက်အအုံ ၅၇ လုံးနှင့် ဖောက်ခွဲ၍ ဖျက်ဆီးမည့် အဆောက်အအုံ အလုံး ၂၀ ဟူ၍ အဆောက်အအုံအမျိုးအစားအလိုက် ခွဲခြားသတ်မှတ်ပြီး စနစ်တကျဖြိုဖျက်ဆီးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယနေ့တွင် ယာဉ်ယန္တရားဖြင့်ဖြိုဖျက်ဆီးရန် သတ်မှတ်ထားသည့် အဆောက်အအုံ ၅၇ လုံးအနက် သုံးထပ်လူနေအဆောက်အအုံ သုံးလုံးကို ယာဉ်ယန္တရားများအသုံးပြု၍ စနစ်တကျ ထပ်မံဖြိုဖျက်ဆီးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ စုစုပေါင်း အဆောက်အအုံ ၄၂ လုံးကို စနစ်တကျ ဖြိုဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဖျက်ဆီးရန်ကျန်ရှိသည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံ ၃၅ လုံးကိုလည်း ဆက်လက်၍ စနစ်တကျ ဖျက်ဆီးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ်ခံယူ၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ၌ တရားမဝင်အွန်လိုင်းလောင်းကစားလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံများကို ယာဉ်ယန္တရားဖြင့် မဖြိုဖျက်မီနှင့် ဖြိုဖျက်ပြီးစီးမှုမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

○ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုမှ ဌာနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များ၏ လိုအပ်သည့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ စာရင်းကောက်ယူခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုတို့ကို မြဝတီခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကောင်းစံလင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၇ ရက်ထိ မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား စုစုပေါင်း ၁၄၇၀၃ ဦး ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ယင်းနိုင်ငံသားအားလုံးကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနက်မှ ၁၃၅၂၁ ဦးကို ထိုင်းနိုင်ငံမှ တစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေလုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျ ပြည်ပသို့ပြောင်းပေးခဲ့သည်။

လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရန် ကျန်ရှိသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၁၈၅၂ ဦးတွင် မြန်မာနိုင်ငံလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး (လတ်တလော) ပြဋ္ဌာန်းချက်များ အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၃(၁)/၁၃(၁)နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ အပြစ်ပေးအရေးယူခဲ့သည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၆၆၂ ဦးရှိသည့်အတွက် ကျန်ရှိသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ဦးရေ ၅၂၀ တို့ကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်း

ပေးရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားရှိသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် Online Scam Center လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ပတ်သက်နေသူများနှင့် နောက်ကွယ်မှကြိုးကိုင်သော နိုင်ငံခြားသားများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးပြီး ထိထိရောက်ရောက် ပြင်းပြင်းထန်ထန် အရေးယူနိုင်ရေး အိမ်နီးချင်းနှင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊

နိုင်ငံတကာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည့်အပြင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဒုက္ခရောက်နေကြသော နိုင်ငံခြားသားများနှင့် လူကုန်ကူးခံရသည့် နိုင်ငံခြားသားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံး ပြည်ပသို့လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး ထိရောက်စွာ ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

❖ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်မှ အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲစကတည်းက စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းက ပိုမိုဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၁၈ မိနစ်၊ ၃၁ မိနစ်တို့တွင် ပိုင်သက်ဦး၊ ပွဲချိန် ၃၂ မိနစ်တွင် ဇင်ယော်နီ၊ ပွဲချိန် ၃၈ မိနစ်တွင် နိုင်လင်းထွဋ်၊ ပွဲချိန် ၄၅ မိနစ်ပြည့်ပြီး အချိန်ပို တစ်မိနစ်တွင် စိုးမင်းခန့်တို့က

စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ၃၆ မိနစ်တွင် Jeremy Thawng Za Thangက ချင်းလန်းအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပွဲချိန် ပထမပိုင်းတွင် စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက် အသင်းက ငါးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် ဂိုးပြတ် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယပိုင်းပြန်လည် စတင်ချိန်တွင် ချောပိုးများလိုအပ်နေသည့် ချင်းလန်းအင်ဖီစီအသင်းက ပြန်လည်ဖိအားပေး ကစားနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပထမပိုင်းကထက် ပိုမိုအကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၄၇ မိနစ်၊ ၆၉ မိနစ်တို့တွင် လန်ယာဂျင်၊ ပွဲချိန် ၆၁ မိနစ်တွင် ကြည်ခန့်ယာတို့က ချင်းလန်းအသင်း

အတွက် သွင်းဂိုးများသွင်းယူနိုင်ခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၇၃ မိနစ်တွင် မျိုးသူလွင်နှင့် ပွဲချိန် မိနစ် ၉၀ ပြည့်ပြီးအချိန်ပို သုံးမိနစ်တွင် ပိုင်သက်ဦးတို့က စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများသွင်းယူနိုင်ခဲ့သောကြောင့် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းက ခုနစ်ဂိုး လေးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်အတွက် အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက် အသင်းမှ ပိုင်သက်ဦးက ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃)ပွဲစဉ်များအပြီးတွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက ရမှတ် ခုနစ်မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးမှ ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ STA

မွေးမြူရေးခြံများတွင် ဇီဝလုံခြုံမှုမြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ရာသီအကူးအပြောင်းကာလများ၌ မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါများ ကျရောက်ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး လူမှုစီးပွားဘဝထိခိုက်ပျက်စီးမှုများဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သဖြင့် မွေးမြူရေးခြံများတွင် အောက်ဖော်ပြပါ ဇီဝလုံခြုံမှုမြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည် -
- ၁။ မိမိခြံရှိတိရစ္ဆာန်များကို အခြားတိရစ္ဆာန်များနှင့် မရောနှောစေရန်နှင့် ခြံအတွင်းသို့ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ မဝင်ရောက်နိုင်စေရန်အတွက် မွေးမြူရေးခြံကို လုံခြုံစိတ်ချစွာကာရံ၍ စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းမွေးမြူပါ။
  - ၂။ ပြင်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ တိရစ္ဆာန်၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ခြံအတွင်း ဝင်ရောက်မှုကို ကန့်သတ်ပြီး “တာဝန်ရှိသူမှအပ မဝင်ရ” တားမြစ်ဆိုင်းဘုတ်ထားရှိပါ။
  - ၃။ ခြံအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ရာတွင် ခြံဝင်ပေါက်၌ ခြေလက်များကိုပိုးသတ်၍ သန့်စင်ပြီး သတ်မှတ်ထားသည့် ခြံအသုံးပြုဖိနပ်အား ပြောင်းလဲစီးနင်းကာ ပိုးသတ်ဆေးကန်ကိုဖြတ်သန်းပြီးမှ ဝင်ရောက်ပါ။
  - ၄။ ခြံအသုံးအဆောင်ပစ္စည်း (အစာခွက်၊ ရေခွက်)များကို ပုံမှန်ပိုးသတ်သန့်စင်ဆေးကြောပါ။
  - ၅။ ခြံအတွင်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသူများ၏ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကို အထူးဂရုစိုက်ပါ။
  - ၆။ ခြံထွက်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ (အမှိုက်၊ မစင်၊ သွေး၊ အကျိအချွဲ) ကင်းရှင်းအောင် သန့်ရှင်းဆေးကြောပြီးလျှင် ကြွက်နှင့် အခြားအင်းဆက်ပိုးမွှားများရန်မှကာကွယ်ရန် ခြံကို ပိုးသတ်ဆေးဖျန်း၍ ပိုးသတ်ပါ။
  - ၇။ တိရစ္ဆာန်များကို အသုတ်လိုက်မွေးပြီး အသုတ်လိုက်ထုတ်ပါ။
  - ၈။ မွေးမြူသူများအနေဖြင့် ဇီဝလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို နားလည်သိရှိပြီး စနစ်တကျလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။
  - ၉။ မွေးမြူထားသည့် တိရစ္ဆာန်များကို တိရစ္ဆာန်ဆေးကုဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်၍ ကာကွယ်ဆေးစနစ်တကျထိုးနှံပါ။ ထို့ပြင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများကို ပုံမှန်စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးရမည်ဖြစ်ပြီး ရောဂါဖြစ်ပွားမှုတွေ့ရှိပါက မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ပါ။
- မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန  
ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း - ၀၆၇၃၄၀၈၄၉၃

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း ပညာပေးစာတောင်

မိုးကြိုးပစ်ခြင်းသည် မိုးကြိုကာလ (ဧပြီလနှင့် မေလ) နှင့် မိုးနှောင်းကာလ (အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလ) များတွင် များသောအားဖြင့်ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိသည်။ မိမိတို့ဒေသအနီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးခြင်းခြင်းနှင့် လျှပ်စီးလက်ခြင်းတို့ မကြာခဏဖြစ်ပေါ်နေပါကမိုးကြိုးပစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါသည်။



လျှပ်စီးလက်ခြင်းမဖြစ်မီကြိုတင် လုပ်ဆောင်ရန်အချက်များ

၁။ နေအိမ်အဆောက်အအုံများတွင် မိုးကြိုးလွှဲတပ်ဆင်အသုံးပြုပါ။



၂။ ကွင်းပြင်သို့မဟုတ် သစ်တောများထဲသို့ရောက်ရှိနေပါက သစ်ပင်ငယ်များရှိနေသည့်အနိမ့်ပိုင်းသို့ ဝင်ရောက်ပြီးအကာအကွယ်ယူပါ။



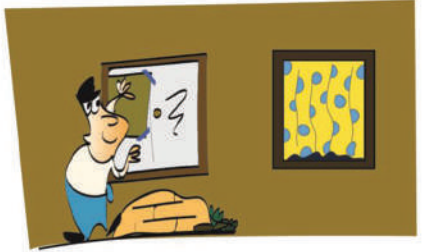
၃။ ဆံပင်များထောင်လာသည်ဟုခံစားရပါက ဒူးပေါ်လက်ယှက်တင်၍ ပုဆိပ်တုပ်ထိုင်ပါ။ ဝမ်းလျှားမမှောက်ပါနှင့်။



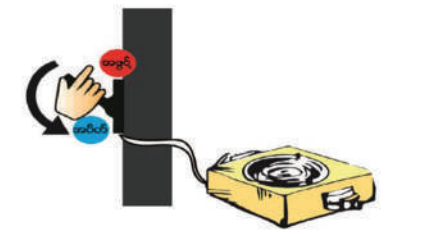
၄။ စက်ဘီး/ဆိုင်ကယ်ပေါ်တွင် ရောက်ရှိနေပါက အမြန်ဆုံးဆင်းပါ။



၂။ ပြတင်းပေါက်မှန်များအား အလင်းဝင်ရောက်မှုမှ ကာကွယ်ပါ။ (စက္ကူကပ်ခြင်း၊ လိုက်ကာတပ်ဆင်ခြင်း)



၃။ လျှပ်စစ်မီးဖြတ်သောပင်မမိန်းခလုတ်များတပ်ဆင်ပါ။



၄။ ကလေးသူငယ်၊ အမျိုးသမီး၊ သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် မသန်စွမ်း အပါအဝင် မိသားစုဝင်များအား မိုးကြိုးအန္တရာယ်နှင့် ဆောင်ရန် ရှောင်ရန်သတိပေးချက်များ အသိပေးထားပါ။



၅။ ကွင်းပြင်ကျယ်တွင် လူစုလူဝေးဖြစ်နေပါက အမြန်ဆုံးလူစုခွဲပါ။



၆။ သွပ်ဆူးကြိုးကာထားသော ခြံစည်းရိုး၊ သံထည်ပစ္စည်း၊ သံလမ်းများအနီးတွင် မနေပါနှင့်။



၇။ ရေလွှမ်းနေသော လမ်းများပေါ်သို့ သွားလာခြင်း၊ ရပ်နေခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ်အိမ်အတွင်း ရှိနေလျှင်

၁။ လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ်ရေသုံးစွဲခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်။ သတ္တုနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများတွင်လျှပ်စီးဝင်နိုင်သည်ကိုသတိပြုပါ။



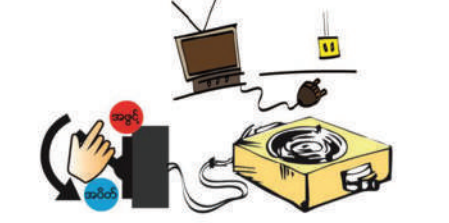
၂။ သံနှင့်ပြုလုပ်ထားသော အရာဝတ္ထုများနှင့် ဝေးဝေးနေပါ။



၃။ တယ်လီဖုန်းများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၄။ အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများမှ မီးပလပ်များဖြုတ်ထားပါ။ မီးခလုတ်များပိတ်ထားပါ။



၅။ ပြတင်းပေါက်နှင့်ဝေးရာတွင်နေပါ။



လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ် အိမ်အပြင်တွင်ရှိနေလျှင်

၁။ မိမိနေထိုင်သောနေရာအနီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိပါက အိမ်အတွင်း (သို့မဟုတ်) အဆောက်အအုံအတွင်းသို့ဝင်ပါ။



ပြည်သူများထံ အသိပေးပန်ကြားချက်

- အရေးကြီး၊ အရေးပေါ်ဖြင့် ပြည်ပသို့ သွားရောက်လိုသူများ Online Booking တင်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ ရုံးတွင်းဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်းကောင်း စောင့်ဆိုင်းရန်မလိုဘဲ အမြန်ဝန်ဆောင်မှု (Express Service) ဖြင့် လျှောက်ထားနိုင်ရေး စီစဉ်ထားပါကြောင်း၊
- လျှောက်လွှာလက်ခံပြီး ငါးရက်အကြာတွင် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်စာအုပ်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- အမြန်ဝန်ဆောင်ခမှာ စာအုပ်ဖိုးအပါအဝင် ၅၄၅၀၀၀ ကျပ် ဖြစ်ပါကြောင်း၊
- အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို မြန်မာနိုင်ငံကူးလက်မှတ် ထုတ်ပေးရေး အဖွဲ့ website ဖြစ်သည့် www.passport.gov.mm တွင် ဖော်ပြထားပါကြောင်း၊
- အမြန်ဝန်ဆောင်မှု (Express Service) ကို ၅-၁-၂၀၂၆ ရက်မှ စတင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးပန်ကြားအပ်ပါသည်။

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

တောင်လေပ်မြေမှာ ရွာတဲ့မိုး  
နွေထုံကော်(မြို့လှ)



(၁)

တစ်လလုံး ပုတီးကိုလက်ကမချဘဲ ကြိမ်ဖန်များစွာဆုတောင်းခဲ့သည့်တိုင်အောင် ကျွန်မမျှော်လင့်ချက်များ မပြည့်ဝခဲ့ပါ။ ဝါသနာပါသည့်တာဝန်ကိုထမ်းဆောင်ရသော်လည်း ထိုဒေသကိုတော့ ကျွန်မ မသွားရောက်ချင်ပါ။

ကျွန်မအကြမ်းဖျင်းသိခဲ့သော ထိုဒေသသည် သွားရေးလာရေးခက်ခဲပြီး ဆက်သွယ်မှုကလည်း ဆိုးရွားလှပါသည်။ တကယ်ကိုယ်တွေ့ရင်ဆိုရတော့မှ အလယ်တန်းပြဆရာတစ်ယောက်၏ဘဝအစက ထင်တာထက်ကြမ်းတမ်းသည့် ခယောင်းလမ်းဖြစ်နေမှန်းသိရပါတော့သည်။

"တခြားလမ်းမရှိတော့ဘူးလားဟယ်...ဒီလောက်ဆိုးလိမ့်မယ်လို့ ထင်တောင်မထားဘူး"

"ဟုတ်ပါ့နွေးနွေးရယ်၊ ငါတို့ကို တခြားလမ်းလေးကများခေါ်သွားပါတော့လား။ အခုမှ ခရီးအစပဲရှိသေးတယ် ဖုန်းကလူးနေပြီ"

"ဒီလမ်းက မုံရွာကနေ ကလေးကိုပိုနီးတော့ကားသမားတွေက ဒီ ယာကြီး-ကလေးဝလမ်းကိုပဲ သုံးကြတာလေ။ ဟိုဘက် ဂန့်ဂေါလမ်းဘက်ကသွားရင်တော့ လမ်းကောင်းတယ်။ ဒါပေမဲ့ ခရီးဝေးလို့ ဆီမကုန်ချင်တာနဲ့ ကားသမားတွေက နွေရာသီဆို ဒီလမ်းကသွားကြတာပဲ။ အေးဟ မပြုပြင်တာကြာလို့ ပိုဆိုးလာသလိုပဲ။ နောက်တော့လဲ ကူးချည်သန်းချည်နဲ့ နင်တို့ကျင့်သားရသွားမှာပါ"

"တောတောင်ရှုခင်းလေးတွေကြည့်ပြီး သာသာယာယာနဲ့သွားဖို့ စိတ်ကူးထားပါတယ်။ ဖုန်မွန်တဲ့ ဒဏ်ရယ်၊ လမ်းကြမ်းတဲ့ဒဏ်ရယ်နဲ့ပဲ ခရီးဆုံးထိ အံကြိတ်လိုက်ရတော့မယ်"

ယမုံအေးကတော့ ခံစားနေရသမျှ ခရီးကြမ်းဝေဒနာတွေကို တရစပ်ရင်ဖွင့်နေတော့သည်။ တကယ်တော့ သူတို့သုံးဦးမှာ မကြာသေးခင်ကမှ ပူပူနွေးနွေး အလယ်တန်းပြရာထူးရခဲ့ကြသော သူငယ်ချင်းများပင်ဖြစ်လေသည်။ သင်္ကြန်အပြီး ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနရာထူးတိုး အပြောင်းအရွှေ့များတွင် မုံရွာမြို့မှာ တာဝန်ကျနေသောသူတို့သုံးဦးလည်း ရာထူးတိုးနယ်ပြောင်းစာရင်းမှာ အကျိုးဝင်ခဲ့ကြလေသည်။

"နင်တို့က တော်ပါသေးတယ်ဟယ်။ ငါ့မှာသာ ချင်းတောင်ထိဆက်တက်ရအုံးမှာ။ ငါက ငိုချင်နေတာနော်"

ပြောင်းရွှေ့အမိန့်စာကိုရကတည်းက ကျွန်မငိုချင်နေခဲ့တာပါ။ သူငယ်ချင်းသုံးယောက်တွင် နွေးနွေးက ကလေးမြို့သို့ရောက်ရှိပြီး ယမုံအေးက တမူးမြို့သို့ ရောက်သွားခဲ့သည်။ ကျွန်မမှာသာ ကလေးမှလွန်၍ တီးတိန်ထိရောက်သွားခဲ့ရသည်။ သူတို့တွေနေရာက မုံရွာမှ တစ်နေ့ခရီးသာရှိ၏။ ကျွန်မထက် အများကြီး အဆင်ပြေကြသည်။

ကျွန်မကတော့ မုံရွာမှကလေး၊ ကလေးမှတီးတိန်ထိ နှစ်ဆင့်သွားရဦးမည်။ ပိုဆိုးသည်ကား တောင်ပေါ်ချမ်းအေးလွန်းသည့် ဒေသဖြစ်သည့်အပြင် သွားလာရေးနှင့် ဆက်သွယ်မှုများလည်း ခက်ခဲကြောင်း ကျွန်မကြားဖူးထားခဲ့သည်။

ထိုအတွေးများကပင် ကျွန်မကိုပို၍ပင်ပန်းစေခဲ့သည်။ ယခုပင်ကြည့်ဦးလေ။ မုံရွာမှကလေးသို့ စထွက်ရသည့်ခရီးကိုက ဖုန်အလိမ်းလိမ်းဖြစ်နေရသည်မဟုတ်ပါလား။

"ချင်းတောင်ရောက်ရောက်ချင်း ရေနွေးပူပူနဲ့ တစ်ကိုယ်လုံးစိမ်ပေတော့စုလဲ့ရေ"

"သွားတုန်းမို့ခဏပင်ပန်းတာပါဟာ။ ဟိုရောက်ပြီးတော့လဲ အစစအရာရာအဆင်ပြေသွားမှာပါ"

နွေရာသီဖုန်ထူထူ ယာကြီးလမ်းမပေါ်မှာ ကျွန်မတို့ဆံနွယ်တွေအားလုံး ပုလဲရောင်လား၊ ငွေရောင်လား မသဲကွဲနိုင်တော့ပေ။

"နွေမို့ ဖုန်ထူတာနဲ့လမ်းကြမ်းတာပဲရှိတာ။ မိုးတွင်းဆို ဒီလမ်းက သုံးလို့ကိုမရတော့ဘူး။ ရွှံ့ဗွက်တွေကလမ်းပေါ်အပြည့်။ ကားတွေ ညအိပ်ပြီးသွားကြရတာ"

နွေးနွေးပြောသမျှ ကျွန်မတို့အားလုံး မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ဖြစ်နေပြီမို့ မယုံကြည်၍မရတော့ပေ။ လုပ်ငန်းခွင်ဝင်စ အတွေ့အကြုံများ ရှိထားပြီးဖြစ်သော်လည်း ထိုအခက်အခဲများက မြေပြန့်ဒေသမှာပဲဖြစ်သည်။ မသိမကျွမ်းသေးသော နယ်မြေဒေသ အစိမ်းသက်သက်မဟုတ်။ သူငယ်ချင်းများက အားပေးကြသော်လည်း ကျွန်မရင်ထဲတွင် စိုးတထင့်ထင့်။

"နောက်တစ်ခါဆိုရင်တော့ ဟိုဘက်လမ်းက သွားမဲ့ကားနဲ့ပဲခေါ်ပါအေ"

ယမုံအေးက မကျေမချမ်းသဖြင့် သူငယ်ချင်းဖြစ်သူကို အကြံပေးသည်။ မနက် ၇ နာရီ မုံရွာမှ ထွက်ခဲ့သည့် အောင်ကမ္ဘာခရီးသည်တင်ကားသည် ညနေ ၆ နာရီမှ ကလေးမြို့သို့ရောက်သည်။ ကလေး

မြို့ပေါ်ရှိ နွေးနွေးတို့ ကြီးမေအိမ်တွင် တစ်ညတာ တည်းခိုကြသည်။

"နောက်ဆို တီးတိန်ကနေဆင်းလာလဲ ကြီးကြီး ဆီမှာဝင်တည်းပေါ့ကွယ်"

"စုလဲ့ လိုတာတွေရှိရင်လဲ ငါတို့ဆီလှမ်းမှာပေါ့ဟာ။ ငါနဲ့ကြီးမေ ဒီမှာရှိနေတာပဲ။ နင်လိုတာတွေ ငါတို့ထည့်ပေးပါမယ်"

ခရီးတစ်ထောက် နားစရာရပြီဖြစ်သော်လည်း ရှေ့ဆက်ရမည့် မနက်ဖြန်ခရီးများကို ရင်ဆိုင်ရန် ကျွန်မမှာ ခွန်အားများမပြည့်သေးသလို ခံစားနေမိသည်။ သူငယ်ချင်းများက အားပေးနေကြသည့်တိုင် ကျွန်မရင်ထဲမှာ နုံးချည့်နေဆဲသာ။

(၂)

နောက်တစ်နေ့မနက် ၈ နာရီတွင် ကလေး-ဟားခါးကားဖြင့် ကျွန်မတစ်ယောက်တည်း ခရီးဆက်ရပြန်သည်။ မနေ့တုန်းက သူငယ်ချင်းသုံးယောက်မို့ ဖြေသာသလိုရှိခဲ့သေးသည်။ ယခုတော့ အဖော်မပါသော ဒုတိယခရီးစဉ်ကို ကျွန်မအားတင်း၍ ဆက်ရပါဦးမည်။

တောင်အတက်အဆင်းတွေက ပိုများလာသည်။ ကလေးမြို့ ကိုးမိုင်ဝက်ကိုကျော်လာသည်နှင့် လမ်းများကလည်း ပို၍ကျဉ်းမြောင်းလာသည်။ အကွေ့အကောက်များကလည်း များပြားလှပါဘိ။ တောင်လေပ်ပန်းလေးများကို မြင်ရတော့စိတ်ထဲတွင် ကြည်နူးမိသလိုလို။ မေတ္တသုတ်ကိုသာ အခေါက်ပေါင်းများစွာရွတ်ဖတ်လာမိသည်။

နွေမှာပင် မနည်းသတိထားနေရသော တောင်ပေါ်လမ်းများသည် မိုးတွင်းတွင် ပိုဆိုးမှာသေချာပါသည်။ ဖုန်းလိုင်းများကလည်း ပြတ်တောင်းပြတ်တောင်းဖြစ်လာသည်။ ဘုရားတရားကို အာရုံပြုရင်းနှင့်ပင် ခရီးဆက်နေရသည်။ တီးတိန်ရောက်တော့ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးမှာ သတင်းပို့ရသည်။

"က...ဆရာမရေ ဒီကဥက္ကဋ္ဌကြီးက မနက်ကတည်းက နမ့်လေ့ရွာကနေလာကြိုနေတာ။ ခဏနေရင်တော့ ဆရာမလိုက်သွားလို့ရပါပြီ"

"ဆရာမလေး ကျွန်တော်က နမ့်လေ့ရွာက ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုခိမ်ပါ"

ဥက္ကဋ္ဌကြီးက ကျွန်မကိုမိတ်ဆက်သည်။ ကျွန်မလည်း အလိုက်သင့်ပင် ပြန်နှုတ်ဆက်လိုက်သည်။

"ဆရာမလေးရဲ့ ပစ္စည်းတွေ ထော်လာဂျီပေါ်တင်ထားလိုက်မယ်နော်"ဟုဆိုပြီး အတူပါလာသော

ကောင်ကလေးနှစ်ယောက်ကို ကျွန်မအိတ်တွေ တင်ခိုင်းသည်။

"နေပါစေရင့် အဝတ်အိတ်တွေကျွန်မဘာသာပဲ တင်ပါ့မယ်"

ကျွန်မလှမ်းတားမြစ်သည့်တိုင် ချင်းတိုင်းရင်းသားလေးနှစ်ယောက်က သွက်လက်စွာနှင့် ကျွန်မအိတ်များကို တင်ပြီးသွားခဲ့လေပြီ။ ပညာရေးမှူးရုံးတွင် ဆောင်ရွက်စရာရှိသည်များ ခဏမျှဆောင်ရွက်ပြီးသည့်နောက် နမ့်လေ့ရွာလေးဆီ ဆက်လက်ခရီးနှင့်ခဲ့သည်။

မြို့မှထွက်မီ အသက် ၁၄ နှစ်အရွယ် ကလေးမလေးနှစ်ယောက်က ဈေးပစ္စည်းများ အစုံပါသော ခြင်းတောင်းကိုယ်စီနှင့် ထော်လာဂျီပေါ်တက်လာကြသည်။ ကျွန်မကိုလည်း မရဲတရဲလေးကြည့်နေကြသည်။

"ခွာနူးနူးရင်းမုံ ဈေးဝယ်တာအကုန်ရခဲ့လား" ဥက္ကဋ္ဌကြီးက မိန်းကလေးနှစ်ယောက်ကိုမေးလိုက်ရာ- "အကုန်ပါပါတယ်ရင့်"ဟု ပြိုင်တူပြန်ဖြေကြသည်။

"ဒီကလေးတွေက ဆရာမလေးစာသင်ရမဲ့ကလေးတွေပဲလေ။ ဆရာမလေးကိုကြိုချင်လို့ဆိုပြီး တမင်လိုက်လာကြတာ"

ဥက္ကဋ္ဌကြီး၏ရှင်းပြမှုကြောင့် သူတို့လေးများဆီ အကြည့်များက ထပ်မံရောက်သွားခဲ့သည်။ ကျွန်မကို ကြိုချင်လို့ တမင်လိုက်လာကြတာပါဆိုသော စကားတစ်ခွန်းက နှစ်ရက်တာပင်ပန်းလာသော ကျွန်မအမောများကိုပြေလျော့စေခဲ့လေသည်။

ကျွန်မတွေ့ရသည်ကား သူတို့လေး၏မျက်ဝန်းများဆီမှ ရိုးသားမှုနှင့် တက်ကြွမှုတို့ပင်ဖြစ်၏။ ထော်လာဂျီလေးက မြို့အရှေ့စူးစူးသို့ဦးတည်မောင်းနှင်နေသည်။ တောင်ကုန်းပြေပြေလေးများကြား မြေသားလမ်းနီနီအတိုင်း စက်သံမှန်မှန်ပေးရင်း ချီတက်နေပါသည်။

မကြာမီ ချောင်းလေးတစ်ခုကိုဖြတ်ရလေသည်။ တောင်ယာစိုက်ခင်းထဲမှာ လုပ်ငန်းခွင်ဝင်နေကြသူ တချို့ကို လှမ်းမြင်နေရသည်။ မြို့အထွက်မှာသာ အိမ်ခြေစုစုကိုတွေ့ရပြီး တဖြည်းဖြည်းဝေးလာသည်နှင့် တောင်ယာတို့လောက်သာ တွေ့ရတော့သည်။

မိနစ် ၂၀ လောက်မောင်းခဲ့ပြီးမှ နမ့်လေ့ရွာအဝင်ဆိုင်းဘုတ်ကို တွေ့ရသည်။ နမ့်လေ့ရွာအနောက်ဘက်ကုန်းမှာလည်း နောက်ထပ်ရွာတစ်ရွာကို လှမ်းမြင်နေရသည်။ နမ့်လေ့ရွာဆိုသည့် ဆိုင်းဘုတ်လေးကို တွေ့မှပဲ ကျွန်မ၏ရာထူးတိုးပြောင်းရွှေ့ခြင်းခရီးစဉ်ပြီးဆုံးပြီဖြစ်ကြောင်း သတိပြုမိပါတော့သည်။

ထိုအခါမှာသာ သက်ပြင်းမောကိုမသိမသာချနိုင်ခဲ့သည်။ နမ့်လေ့ရွာ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းခွဲဆိုသည့် ဆေးသားခပ်မိန့်မိန့်စာသင်ကျောင်းဝင်းထဲတွင် ကျွန်မတို့ထော်လာဂျီလေးရပ်သွားခဲ့သည်။

"ဆရာမလေးတို့နေရာမှာ ကျောင်းဘေးကပ်လျက်က မြေစိုက်တစ်ထပ်အိမ်လေးမှာပါပဲ။ ဒီမှာက ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးနဲ့ ဆရာမအငယ်တစ်ယောက်နေပါတယ်။ သူတို့ကကျောင်းပိတ်တုန်းဟားခါးကို ပြန်နေကြလို့ပါ။ သူတို့မလာခင်ထိတော့ ဒီကခွာနူးတို့က ဆရာမလေးကို နေထိုင်စားသောက်ရေး အားလုံးအဖော်ပြုပေးပါလိမ့်မယ်။ လိုအပ်တာတွေရှိရင်လဲ ကျွန်တော်တို့ကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပြောပါအားနာဖို့မလိုပါဘူး"

စာသင်ကျောင်းဘေးကပ်လျက် မြေစိုက်အိမ်လေးကိုကြည့်ပြီး လေဒဏ်မိုးဒဏ်ခံပါမလားဟု ကျွန်မ စောစောစီးစီးတွေးပူမိသေးသည်။ ရာသီဥတုကသိသိသာသာပဲ အအေးဓာတ်သို့ ကူးပြောင်းလာသည်။ အေးစိမ့်သော ရာသီဥတုကြောင့် ကျွန်မလည်း စောစောနားချင်ပြီဖြစ်၍-

"ပြည့်စုံပါတယ်ဦးရယ်။ လိုအပ်တာရှိရင် ကျွန်မပြောပါမယ်"ဆိုပြီး ဥက္ကဋ္ဌကြီးကို အကြောင်းပြန်လိုက်ပါသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

# ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း ကျားပျံစပါးတင်းရေအများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ရောင်းချပါတယ်။ ကျားပျံစပါးက ဆန်ချောအုပ်စုထဲမှာ ပါပါတယ်။ အဲဒီစပါးတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူတာများနေလို့ တင်ပို့အား တက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ကျားပျံစပါးကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုလထဲမှာလဲ အများအပြား ဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်မှုတွေရှိနေပါတယ်" ဟု ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဌေးက ပြောပြသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ကျားပျံစပါး တင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၁၇၃၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ စပါးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်း လာသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

ကျိုက်လတ် ဇွန် ၇ မေလအတွင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧပြီလအတွင်းက ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၄၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မေလအတွင်း ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၄၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

## မင်းဘူးမြို့နယ် ကုန်းတန်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

မင်းဘူး ဇွန် ၇ မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကုန်းတန်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဇွန် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်း က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မင်းထွန်း နှင့် ခရိုင်၊ မြို့နယ်စီမံကိန်းတာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာတို့က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကုန်းတန်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်

### မေတ္တာတံခွန်

- အဖြူရောင် နှလုံးသားနဲ့ အမုန်းမပွား ချစ်ကြည်ဖြူ၊ နိုင်ရာဝန် ပရဟိတ ပြုကြပေးလှူ။ မေတ္တာပန်း မွှေးလျက်ကြူ၊ တံခွန်ထူ ရင်မှာအေး၊ အတ္တတွေ ကင်းစင်ပျောက် ထွန်းတောက်မည်လေး။
- ပတ်ဝန်းကျင် ကောင်းကျိုးပြု ဘဝတစ်ခု အဖိုးတန်၊ ချစ်မိတ်ဆွေ အပြုံးပန်း လန်းဆန်းစေရန်၊ မိတ်ဆွေတို့ အသိဉာဏ် အတွေးကြံ ဖြောင့်မတ်၊ စေတနာ ဝေဖြာထူး ကြည်နူးမွန်မြတ်။
- ကရုဏာ မေတ္တာလွမ်း ချစ်သဒ္ဓါပန်း မွှေးပါစေ၊ စာနာလေ လူအချင်းချင်း ချစ်ခြင်းတွေဝေ၊ အဓိပ္ပာယ်ရှိ ဘဝတွေ တည်ဆောက်လေရေးရွှာ၊ မင်္ဂလာရှိသောစကား ပြောကြားလို့ပြု။ ။

ရွှေမြိုင်သူ(မြန်မာစာ)

## သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် အနန်းစမ်းကျေးရွာ၌ မြစ်ရေရောင်းကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

သံဖြူဇရပ် ဇွန် ၇ က အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ် မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အနန်းစမ်းကျေးရွာ၌ ၁၀ ကြိမ်မြောက် မြစ်ရေရောင်းကျေးရွာ စီမံကိန်း ရောင်းကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၇၄၇ ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆုသန္တာလင်းက ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာစေရန်၊ တိုးပွားလာ သောရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးရခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

**၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ဖြင့် တင်သွင်းရောက်ရှိပြီးနောက် မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်ကျန်ရှိသော မော်တော်ယာဉ်များအနေဖြင့် မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာ**

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ တင်သွင်းခွင့်ပြုချက်နှင့် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနတို့တွင် အခွန်များပေးဆောင်၍ တင်သွင်းရောက်ရှိပြီးသော မော်တော်ယာဉ်များသည် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတွင် ကနဦးမှတ်ပုံတင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိဘဲ နံပါတ်ပြားအတုများ၊ အလှဆင်နံပါတ်ပြားများတပ်ဆင်၍ အသုံးပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ပြင် လုပ်ငန်းသုံးယာဉ်များနှင့် စက်ယန္တရားယာဉ်များသည်လည်း မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုဘဲစီမံကိန်းများ၊ လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများတွင် တရားမဝင်အသုံးပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ အဆိုပါ မော်တော်ယာဉ်များသည် တည်ဆဲ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေ နှင့်အညီ ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားသော ယာဉ်များသည် ၃၀-၄-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင် ထုတ်ပေးထား သောယာဉ်များသည် ၃၁-၅-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားသောယာဉ်များသည် ၃၀-၆-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ပြီးပြတ်အောင်ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ သတ်မှတ်ကာလကျော်လွန်ပါက ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးမည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ အချိန်မီဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန

# အစေ့အဆန်စားသုံးခြင်းဖြင့်ရရှိနိုင်သော ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

ဒီနေ့ခေတ်မှာ လူသားတွေဟာ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေဖို့ အာဟာရပြည့်ဝတဲ့ အစားအစာတွေကို အလေးထား ရွေးချယ်စားသုံးလာကြပါတယ်။ အဲဒီလို ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေတဲ့ အစားအစာတွေထဲမှာ အစေ့အဆန်တွေလဲ ပါဝင်ပါတယ်။ အခုဖော်ပြပေးသွားမှာကတော့ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးတွေရှိတဲ့ အစေ့အဆန်တွေထဲက အချို့ကို ဖော်ပြပေးသွားမှာပဲဖြစ်ပါတယ်။

ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးတွေရှိတဲ့ အစေ့အဆန်တွေထဲက အချို့ကတော့ ဗာဒံ၊ သီဟိုဠ်၊ ဟေဇယ်၊ မက္ကဒေးဗီးယားနဲ့ သစ်ကြားသီးတို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအစေ့အဆန်တွေဟာ လူကြိုက်များတဲ့ အစေ့အဆန်တွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းတို့မှာ ပရိုတင်းဓာတ်၊ ဗီတာမင်ဓာတ်တွေ၊ သတ္တုဓာတ်တွေအပြင် အမျှင်ဓာတ်တွေ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်တာကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် အစေ့အဆန်တွေဟာ နှလုံးကျန်းမာရေး၊ ဦးနှောက်ကျန်းမာရေး၊ အရိုးကျန်းမာရေးနဲ့ ကိုယ်ခံအားကောင်းမွန်ရေးတို့အတွက် များစွာအရေးပါပါတယ်။

### ဗာဒံစေ့



ဗာဒံစေ့ဟာ အာဟာရဓာတ်များစွာပါဝင်တာကြောင့် လူ့ကျန်းမာရေးအတွက် များစွာအကျိုးပြုပါတယ်။ ဗာဒံစေ့မှာ ပရိုတင်းဓာတ်၊ လူကိုအကျိုးပြုတဲ့ အဆီဓာတ်တွေ၊ ဗီတာမင်အီး၊ မဂ္ဂနီစီယမ်၊ အမျှင်ဓာတ်နဲ့ အန်တီအောက်စီဒင့်ဓာတ်တွေ ကြွယ်ဝစွာ ပါဝင်တာကြောင့် နေ့စဉ်စားသုံးပါက ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ ဗာဒံစေ့ဟာ နှလုံးကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ အန်တီအောက်စီဒင့်ဓာတ်တွေက မကောင်းတဲ့ကိုလက်စထရောကို လျှော့ချပေးနိုင်ပြီး သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းမွန်စေတာကြောင့် နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ ဗာဒံစေ့မှာပါတဲ့ ဗီတာမင်အီးဟာ မှတ်ဉာဏ်အားကောင်းစေပြီး အာရုံစိုက်နိုင်စွမ်းကို တိုးတက်စေပါတယ်။

ဒါ့ပြင် အသားအရေကျန်းမာရေးအတွက်လဲ ကောင်းမွန်ပြီး အသားအရေကိုစိုပြည်စေကာ အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို နှောင့်နှေးစေတဲ့ အပြင် ဆံပင်ကျန်းမာရေးကိုလဲ အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဗာဒံစေ့မှာ အမျှင်ဓာတ်တွေပါဝင်တာကြောင့် အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေပြီး ဝမ်းချုပ်မှုကို ကာကွယ်ပေးတာကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန် လျှော့ချလိုသူတွေ စားသုံးပေးသင့်တဲ့ အစားအစာဖြစ်ပါတယ်။

### သီဟိုဠ်စေ့



သီဟိုဠ်စေ့ဟာ အရသာချိုမြိန်ပြီး လူအများနှစ်သက်စွာ စားသုံးကြတဲ့ အာဟာရပြည့်ဝတဲ့ အခွံမာသီးတစ်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းမှာ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်တဲ့သတ္တုဓာတ်တွေ ပါဝင်တာကြောင့် ကျန်းမာရေးအတွက် များစွာအထောက်အကူပြုပါတယ်။ သီဟိုဠ်စေ့မှာ သံဓာတ်နဲ့ကြေးနီဓာတ်တွေ ပါဝင်တာကြောင့် သွေးအားကောင်းစေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်လွယ်သူတွေနဲ့ သွေးအားနည်းသူတွေအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေတဲ့ အစားအစာတစ်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့ပြင် သီဟိုဠ်စေ့မှာပါဝင်တဲ့ ဇင့်ဓာတ်နဲ့အာဟာရဓာတ်တွေဟာ ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေပြီး ရောဂါပိုးတွေကို တိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်းတိုးစေပါတယ်။ အအေးမိရောဂါတွေ ဖြစ်ပွားမှုကိုလဲ လျော့နည်းစေပါတယ်။ သီဟိုဠ်စေ့ဟာ မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက်လဲ အကျိုးရှိတာကြောင့် စားပေးသင့်တဲ့အစေ့ဖြစ်ပါတယ်။

### ဟေဇယ်စေ့

ဟေဇယ်စေ့ဟာ အာဟာရဓာတ်တွေ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်တဲ့ အစေ့အဆန်တစ်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ ဟေဇယ်စေ့ကို မုန့်နဲ့ချောကလက် ထုတ်လုပ်ရာမှာ အသုံးများသလို ကျန်းမာရေးအတွက်လဲ များစွာအကျိုးပြုတဲ့ အစားအစာဖြစ်ပါတယ်။ ဟေဇယ်စေ့မှာ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်တဲ့ဓာတ်တွေ ပါဝင်တာကြောင့် နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာတွေကို တက်ကြွစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဟေဇယ်စေ့ဟာ ကိုယ်ခံအားနည်းသူတွေ၊ အလုပ်ပင်ပန်းသူတွေ စားသုံးပေးသင့်တဲ့ အစားအစာတစ်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့ပြင် ဟေဇယ်စေ့မှာ ကယ်လ်စီယမ်နဲ့ မဂ္ဂနီစီယမ်ဓာတ်တွေ



ကြွယ်ဝစွာပါဝင်တာကြောင့် အရိုးနဲ့သွေးတွေကို ကြံ့ခိုင်စေပါတယ်။ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးဆဲကလေးတွေနဲ့ အရွယ်ရောက်ပြီးသူတွေ စားပေးသင့်ပါတယ်။ ဟေဇယ်စေ့ကို ပုံမှန်စားသုံးပေးတာဟာ စိတ်ပိုမိုမုန့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကို လျော့နည်းစေနိုင်တဲ့အတွက် စားပေးသင့်တဲ့အစားအစာဖြစ်ပါတယ်။

### မက္ကဒေးဗီးယားစေ့

မက္ကဒေးဗီးယားစေ့ဟာ ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးအတွက် အာဟာရရှိတဲ့အစားအစာဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးကို ဘက်စုံအထောက်အကူပြုနိုင်ပါတယ်။ မက္ကဒေးဗီးယားစေ့မှာပါဝင်တဲ့ သဘာဝအဆီဓာတ်တွေဟာ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်တဲ့စွမ်းအင်ကို ဖြည့်တင်းပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် အဲဒီအစေ့မှာ အမျှင်ဓာတ်တွေ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်တာကြောင့် အစာခြေဖျက်မှုကို ကောင်းမွန်စေပြီး အူလမ်းကြောင်းကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုပါတယ်။ အဲဒီအစေ့ကို စားသုံးပေးပါက ဗိုက်ပြည့်တဲ့ခံစားမှုကို ပေးစွမ်းနိုင်တာကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချလိုသူတွေ စားပေးသင့်ပါတယ်။

မက္ကဒေးဗီးယားစေ့ဟာ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ဆဲလ်တွေကို ကောင်းမွန်စေတာကြောင့် ကျန်းမာနုပျိုမှုကို ထိန်းသိမ်းရာမှာ အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် အသားအရေကို ချောမွေ့စိုပြည်စေပြီး ဆံပင်ကျန်းမာရေးအတွက်လဲ အကျိုးရှိပါတယ်။

မက္ကဒေးဗီးယားစေ့မှာ ပါဝင်တဲ့ သတ္တုဓာတ်တွေဟာ ကြွက်သားနဲ့ အာရုံကြောတွေရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်ကိုကောင်းမွန်စေပြီး ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကိုလဲ လျှော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။



### သစ်ကြားသီး

သစ်ကြားသီးဟာ ဦးနှောက်ပုံသဏ္ဍာန်နဲ့ ဆင်တူပါတယ်။ အာဟာရဓာတ်တွေ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သောကြောင့် လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အထူးအကျိုးရှိပါတယ်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှာ ကျန်းမာရေးအတွက် အကောင်းဆုံးအစားအစာတွေထဲက တစ်မျိုးအဖြစ်သတ်မှတ်ခံထားရပါတယ်။ သစ်ကြားသီးမှာ အိုမီဂါ-၃ ဓာတ်ပါဝင်တာကြောင့် ဦးနှောက်လုပ်ဆောင်ချက်ကို အထောက်အကူပြုနိုင်ပါတယ်။ မှတ်ဉာဏ်ကို အားကောင်းစေပြီး သင်ယူနိုင်စွမ်းကို တိုးတက်စေတာကြောင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေနဲ့ အာရုံစိုက်အလုပ်လုပ်သူတွေအတွက် စားပေးသင့်တဲ့အစားအစာတစ်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့ပြင် သစ်ကြားသီးကို ပုံမှန်စားသုံးပေးတာဟာ သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ပြီး သွေးကြောတွေကို ကျန်းမာစေပါတယ်။ ၎င်းမှာပါဝင်တဲ့သဘာဝအာဟာရဓာတ်ဟာ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း သွေးလည်ပတ်မှုကိုကောင်းမွန်စေပြီး နှလုံးကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုပါတယ်။ သစ်ကြားသီးဟာ နှစ်ခြိုက်စွာအိပ်စက်တာအတွက်လဲ အထောက်အကူပြုပါတယ်။ သစ်ကြားသီးမှာပါဝင်တဲ့ အာဟာရဓာတ်တွေဟာ ကိုယ်ခန္ဓာရဲ့ကြွက်သားနဲ့အရိုးတွေကို အားကောင်းစေပြီး နေ့စဉ်ကျန်းမာသန်စွမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ဖို့ ကူညီပေးပါတယ်။ ဒါ့ပြင် စားသုံးပေးသင့်တဲ့အစားအစာဖြစ်ပါတယ်။



အထက်မှာဖော်ပြပေးခဲ့တဲ့ ဗာဒံစေ့၊ သီဟိုဠ်စေ့၊ ဟေဇယ်စေ့၊ မက္ကဒေးဗီးယားစေ့နဲ့ သစ်ကြားသီးတွေဟာ ဆီမိုမ္မေးတဲ့အရသာရှိရုံသာမက ကျန်းမာရေးအတွက်လဲ များစွာအကျိုးပြုတဲ့ အစေ့အဆန်တွေဖြစ်ကြပါတယ်။ ၎င်းတို့ကို သင့်တော်တဲ့ပမာဏသာ စားသုံးပေးပါက ခန္ဓာကိုယ်အားအင်ပြည့်ဝစေပြီး ရောဂါတွေကနေ ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဘယ်အစားအစာမဆို အလွန်အကျွံစားသုံးတာထက် မျှတစွာစားသုံးတာက ပိုမိုကောင်းမွန်တာကိုလဲ သတိပြုသင့်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ဒီအစေ့အဆန်တွေကို နေ့စဉ်အစားအစာတွေမှာ သင့်တင့်စွာထည့်သွင်းစားသုံးပေးတာဟာ ကျန်းမာပျော်ရွှင်တဲ့ဘဝကိုရရှိစေဖို့ တစ်ဖက်တစ်လမ်းက အထောက်အကူပြုစေနိုင်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါတယ်။

### ကိုးကား

- Health Benefits of Nuts



# မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၁၀၀၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



မြင်းမူ ဇွန် ၇ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၁၀၀၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီးဖြစ်ကြောင်း မြင်းမူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်

မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၁၆၆၀၉ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၁၀၀၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မြင်းမူမြို့နယ်မှာ ပဲတီစိမ်းဧက ၁၆၆၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့အတွက်

လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ သုံးစွဲပုံပညာပေးတာတွေရှိပါတယ်" ဟု မြင်းမူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးပိုင်က

ပြောပြသည်။ ယခုနှစ် မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံနိုင်မည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ရာ ပဲတီစိမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးပိုင်ထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

# လက်ပံတန်းမြို့နယ် ပြည်တော်သာကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

လက်ပံတန်း ဇွန် ၇ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် လက်ပံတန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ပြည်တော်သာကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ဇွန် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် လက်ပံတန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသက်စိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ပြည်တော်သာကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီများနှင့် တွေ့ဆုံကာလိုအပ်သည်များကို မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဖြည့်စွက်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါကျေးရွာ၌ တစ်ဖက်လျှင် လမ်းအရှည် ပေ ၅၅၀၊

အကျယ်နှစ် ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်းအသုံးပြု၍ ဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာကူညီပံ့ပိုးမှုအနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဧပြီလတတိယပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကြောင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ပိုမိုကောင်းမွန်လာပြီး ကျေးရွာမှထွက်ရှိလာသော ထုတ်ကုန်၊ ထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပေးပို့နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယခင်ကထက် လူနေမှုအဆင့်အတန်း ပိုမို မြင့်မားတိုးတက်လာမည် ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသက်စိုးထံမှ သိရသည်။ အေးမြတ်

# ပြည်မြို့နယ် ကြံတိုးကျေးရွာ၌ မြေနီကျောက်စရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

ပြည် ဇွန် ၇ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကြံတိုးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်းခြင်းမြေနီကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဇွန် ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပြည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးဇော်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကြံတိုးကျေးရွာ၌

ကျေးရွာတွင်းလမ်းခြင်းမြေနီကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီး

လုပ်ငန်းများကို ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ပြည်မြို့နယ် ကြံတိုးကျေးရွာ၌ အရှည် ပေ ၃၀၀၀၊ အကျယ် ၁၂

ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ခြင်းမြေနီကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၁၁ ဒသမ ၂၇ သန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၂၆ ဒသမ ၂၇ သန်း အသုံးပြု၍ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာကူညီမှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် မေ ၁ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးဇော်ထံမှ သိရသည်။ ချိုလေး



# အုတ်ဖိုမြို့နယ် အုန်းနဲကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

အုတ်ဖို ဇွန် ၇ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် အုတ်ဖိုမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သမန်းကုန်းကျေးရွာအုပ်စု အုန်းနဲကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန် ၆ ရက်နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဦးဝင်းမြင့်စိုးက စီမံကိန်းစက်ဝန်းကာလနှင့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးဦးညွန့်ဇော်က စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ကျပ်သိန်း ၃၀၀ ကို စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူး၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက အုန်းနဲကျေးရွာရှိ နွားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သည့် အစုအဖွဲ့သုံးဖွဲ့ကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၂၅ သိန်း၊ ဝက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သည့် အစုအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၇၅ သိန်း စုစုပေါင်း အစုအဖွဲ့ RBFစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်းရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ အုတ်ဖိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်စိုးထံမှ သိရသည်။ အထူး

# ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း သွေးခုံးပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဖျာပုံ ဇွန် ၇ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မေလအတွင်း သွေးခုံးပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေသီထွန်းက ပြောပြသည်။ ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်များကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပုံမှန် တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ယခုနှစ်ဧပြီလအတွင်း သွေးခုံး

ပိဿာချိန် ၃၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကာ မေလအတွင်း သွေးခုံးပိဿာချိန် ၄၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် သွေးခုံးပိဿာချိန် ၁၀ လျှင် ငွေကျပ် ၂၅၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေး ရှိကြောင်းသိရသည်။ "ဖျာပုံမြို့နယ်ကနေ သွေးခုံးတွေအပါအဝင် ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ ရောင်းချနေပါတယ်။ ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ရေထွက်ကုန်တွေကို

ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချတာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့လ အတွင်း သွေးခုံးပိဿာချိန် ၄၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ သွေးခုံးတွေ အပါအဝင် ဒေသထွက်ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်" ဟု ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေသီထွန်းက ပြောပြသည်။ ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ရေထွက်ကုန်သွေးခုံးများ

ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်သည့်အတွက် ရေလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသမှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ သွေးခုံးများအပါအဝင် အခြားရေထွက်ကုန်နှင့် လယ်ယာထွက်ကုန်များလည်း တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း ဖျာပုံမြို့နယ်ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေသီထွန်းထံမှ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

**စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်**

# နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံသော MSME လုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်စို့

ဝင်းဇင်(သုတေသန)

မြန်မာနိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေးအခြေခံသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သည့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီးနိုင်ငံများစွာ၌ပင်လျှင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အလေးထားဆောင်ရွက်နေရဆဲဖြစ်သည်။

ပြောင်းလဲရာတွင် MSME စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အားပေးမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်သည်။ MSME လုပ်ငန်းများကို စက်မှုကဏ္ဍမြှင့်တင်၍ လည်းကောင်း၊ နည်းပညာနှင့်ပေါင်းစပ်၍ လည်းကောင်း တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များကို ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုလျှင် နိုင်ငံစီးပွားရေးပိုမိုတိုးတက်စေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဒေသအလိုက်အခြေခံရှိပြီး ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေးအခြေခံသော MSME စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို မြို့ကြီးများတွင်

များလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။ ဝါကြိတ်စက်မှထွက်လာသည့် ဝါစေ့သည် ဆီနှင့် တိရစ္ဆာန်အစာ ဝါကြိတ်ဖတ်တို့ ဆက်လက်ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ စင်စစ်အားဖြင့် ဝါသီးနှံသည် MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ဆက်သွယ်ကာ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုတိုးတက်လာစေရေးအတွက် လည်း များစွာအကျိုးပြုလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် အရည်အသွေးကောင်း ဝါမျိုးများကို စိုက်ပျိုးပြည့်မီကျော်လွန်ရေးနှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း

နေဆဲဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် တိုင်းပြည်စီးပွားရေးတောင့်တင်းခိုင်မာအားကောင်း လာစေရန် MSME လုပ်ငန်းများကို အားပေးမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ လူဦးရေ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ဖြစ်သော ကျေးလက်နေပြည်သူများသည် စိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အဓိကဆောင်ရွက်နေကြသူများဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေးအခြေခံသည့် MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန် လိုအပ်သည်။

## ❖ MSME လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကုန်ကြမ်း၊ အရင်းအနှီး၊ သွင်းအားစု၊ လူသားအရင်းအမြစ်များ လိုအပ်သလို ခေတ်မီတိုးတက်သည့် နည်းပညာအဆင့်အတန်းများကို ခေတ်ကာလနှင့်အညီ လိုက်ပါဆောင်ရွက်နိုင်ရန်လိုအပ်သည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် စက်မှုနှင့်နည်းပညာဆိုင်ရာများကို ပြည်ပမှ ရယူရင်းနှီးမြှုပ်နှံရမည်ဖြစ်သော်လည်း ကုန်ကြမ်းများကို ပြည်ပမှ ဝယ်ယူဆောင်ရွက်ခြင်းထက် ဒေသတွင်းမှထွက်ရှိသည့် ကုန်ကြမ်းများကိုအသုံးပြု၍ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံအတွက် ပိုမိုအကျိုး ဖြစ်ထွန်းမည်ဖြစ်သည်။ ❖

ကမ္ဘာ့အင်အားကြီး နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် အမေရိကန်နိုင်ငံသည်ပင်လျှင် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များကိုထုတ်လုပ်၍ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ အမြောက်အမြားတင်ပို့ကာ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေးအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း (Agro-based Industries)၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး (MSME)လုပ်ငန်းများကို အားပေးမြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

### MSME လုပ်ငန်းများတိုးတက်ရေး

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုမြှင့်တင်နိုင်ရေးအတွက် MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းများသည် အဓိကကျသည့် အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေပြီး များစွာတိုးတက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် MSME လုပ်ငန်းများကို လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့်ထက် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ပေသည်။

MSME လုပ်ငန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ ကုန်ကြမ်း၊ အရင်းအနှီး၊ သွင်းအားစုနှင့် လူသားအရင်းအမြစ်များရှိမှသာ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံကြီးများသည် ပင်လျှင် အသေးစားလုပ်ငန်း(SME)ကို အခြေခံ၍ စီးပွားရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ပြီး ဆက်လက်၍လည်း ဆောင်ရွက်နေကြဆဲဖြစ်သည်။ ဒေသတွင်းမှထွက်ရှိသည့် ကုန်ကြမ်းကိုအသုံးပြု၍ စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန်လိုသကဲ့သို့ ပြည်တွင်း၌ လိုအပ်လျက်ရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကိုလည်း ထုတ်လုပ်သွားနိုင်ရန် လိုအပ်သည်။ အထူးသဖြင့် ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး ထုတ်ကုန်များကို ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေများ တိုးတက်ရရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

MSME လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကုန်ကြမ်းများကို ပြည်ပမှဝယ်ယူ၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းထက် ဒေသတွင်းမှထွက်ရှိသည့် ကုန်ကြမ်းများကို အသုံးပြု၍ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုလျှင် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် MSME လုပ်ငန်းများ တိုးတက်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ရင်းနှီးမတည်ငွေများကို ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိပြီး လိုအပ်သည့်ဖြေလျှော့မှုများကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ဆိုရလျှင် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတွင် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို အဆင့်မြင့်စက်မှုကဏ္ဍအဖြစ်

သာမက အစွန်အဖျားဒေသများပါမကျန် အကြားအလပ်မရှိအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပေသည်။

### ဝါနှင့် MSME စက်မှုလုပ်ငန်း

ဝါသည် ဘာသာဝါသနာရှိသူ အခြေခံ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကအကျဆုံးသော စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဝါကိုရှေးကာလများကတည်းကပင် ပြည်တွင်း၌ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြပြီး ရက်ကန်းလုပ်ငန်းများတွင် သုံးစွဲခဲ့ကြသလို ဝါကုန်ကြမ်းကို ပြည်ပသို့တင်ပို့ခဲ့သည့် သမိုင်းကြောင်းလည်းရှိခဲ့သည်။ ယခုအခါ ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးမြှင့်တင်၍ ပြည်တွင်းဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်ရန်ထိ ရည်မှန်းချက်ထား၍ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဝါစိုက်ပျိုးမှုကို သတ်မှတ်ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များအတိုင်း စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုလျှင် ပြည်တွင်းချည်သုံးစွဲမှုကို ဖူလုံစေမည်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံဝင်ငွေရရှိရေးကို ကြီးမားစွာအထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သီးနှံများပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း သတ်မှတ်ပေးထားသည်များနှင့်အညီ ထွက်ရှိအောင် အားထုတ်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နိုင်သည်နှင့်အမျှ တောင်သူတစ်ဦးချင်းစီဝင်ငွေများ တိုးတက်ရရှိပြီး လူနေမှုအဆင့်အတန်းလည်း များစွာမြင့်မားလာမည်ဖြစ်သည်။

စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံဖြစ်သော ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု မြင့်မားတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ ဝါစက်မှုလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ဝါကြိတ်စက်များ၊ ချည်မျှင်နှင့်အထည်စက်များ၊ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်း

ရရှိရေး အားသွန်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်သည်။

### နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသော MSME လုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်စို့

ဆိုရလျှင် လယ်ယာထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေးအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း(Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်နိုင်ရေးအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များကို ထိရောက်စွာ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်သည်။ အထူးသဖြင့်နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးသီးနှံများ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီရေး၊ ပြည်ပပို့ကုန်ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံများ ပိုမိုတင်ပို့နိုင်ရေးနှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေးတို့အတွက် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ(Good Agriculture Practices-GAP) စံချိန်စံညွှန်းနှင့်အညီ တိုးတက်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အမှန်တော့ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် စက်မှုအခြေခံနိုင်ငံမဟုတ်ဘဲ စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံသည့်နိုင်ငံအဖြစ် အစဉ်အဆက်ရပ်တည်ခဲ့သောကြောင့် ပြည်တွင်း အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း(MSME)များသည် အစောပိုင်းခေတ်ကာလများကတည်းက များစွာတိုးတက်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာတွင်လည်း အသေးစားလုပ်ငန်း(SME)များသည် လက်ရှိအချိန်ထိ ခိုင်မာအားကောင်းနေဆဲဖြစ်ပြီး တချို့သော ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများ၌ပင်လျှင် အသေးစားလုပ်ငန်း (SME)များကို အားထား

ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကုန်ကြမ်း၊ အရင်းအနှီး၊ သွင်းအားစု၊ လူသားအရင်းအမြစ်များလိုအပ်သလို ခေတ်မီတိုးတက်သည့် နည်းပညာအဆင့်အတန်းများကို ခေတ်ကာလနှင့်အညီ လိုက်ပါဆောင်ရွက်နိုင်ရန်လိုအပ်သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် စက်မှုနှင့်နည်းပညာဆိုင်ရာများကို ပြည်ပမှရယူရင်းနှီးမြှုပ်နှံရမည်ဖြစ်သော်လည်း ကုန်ကြမ်းများကို ပြည်ပမှဝယ်ယူဆောင်ရွက်ခြင်းထက် ဒေသတွင်းမှထွက်ရှိသည့် ကုန်ကြမ်းများကို အသုံးပြု၍ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံအတွက် ပိုမိုအကျိုးဖြစ်ထွန်းမည်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်လည်း MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်ရင်းနှီးမတည်ငွေများကို ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် လိုအပ်သည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ ရရှိရေးကိုလည်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဘက်ဘက်က အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ MSME လုပ်ငန်းများကို မှတ်တမ်းတင် အသိအမှတ်ပြုပေးလျက်ရှိပြီး MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲများကို အခါအားလျော်စွာ ကျင်းပပေးလျက်ရှိသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံတော်၏စဉ်ဆက်မပြတ်အားပေးကူညီဆောင်ရွက်ပေးမှုများကြောင့် MSME လုပ်ငန်းများ လျင်မြန်စွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာပြီဖြစ်ရာ စိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေးအခြေခံသည့် ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်များကို နိုင်ငံတကာအဆင့်အတန်းမီပြီး အရည်အသွေးပြည့်မီသော ထုတ်ကုန်များထုတ်လုပ်နိုင်အောင် ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် လည်းလိုအပ်ပေသည်။

အထူးသဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် စိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေးထုတ်ကုန်များကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် ပေါင်းစပ်မြှင့်တင်၍ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များအဖြစ် ပြောင်းလဲထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်တွင်းအသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး(MSME) လုပ်ငန်းများကို အားပေးမြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးမြှင့်တင်ရေးအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှတစ်ဆင့် ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး၊ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်ပသွင်းကုန်အစားထိုးနိုင်ရေးတို့အတွက် MSME လုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အားလုံးဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား - ၁၁-၅-၂၀၂၆ ရက်ထုတ်ကြေးမုံသတင်းစာ။

# မိုးရာသီပေါ်သစ်သီးများနှင့် ကျန်းမာရေးအကြောင်းသိကောင်းစရာ

ပေါက်ပေါက်

**ကနစိုးသီးနှင့် ကျန်းမာရေး**  
 အပြတ်အခိုင်လိုက်သီးပြီး အရည်ရွှမ်းကာ ချိုချိုချဉ်ချဉ်အရသာရှိသော ကနစိုးသီးလေးများကို ကိုလိုနီခေတ်က "မြန်မာ့စပျစ်သီး"ဟု အမည်တွင်ခဲ့သည်။ တချို့ဒေသများတွင် "ဇောသီး"ဟု ခေါ်ပြီး၊ ထူးခြားချက်အနေဖြင့် အထက်ချင်းတွင်းမြစ်တစ်ကြောရှိကနစိုးသီးများက ရေမြေသဘာဝကြောင့် ပိုမိုကြီးထွားကာ အရသာလည်း ပိုချိုသည်။ ပေါက်ရောက်ရာရေမြေဒေသပေါ်မူတည်၍ ကနစိုးသီးများကို အစိမ်းရောင်၊ အဝါရောင်၊ ပန်းရောင်၊ အနီရောင်အမျိုးမျိုးတွေ့ရတတ်သည်။

မိုးရာသီစာကနစိုးသီးလေးများကို အခွံခွာ အလယ်ရိုးတံဖယ်၍ သရေစာသီးနှံအဖြစ် ကလေးလူကြီးအားလုံး နှစ်ခြိုက်စွာစားသုံးကြသည်။ အစေ့ကိုလည်း စားနိုင်သည်။ အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများတွင် ကနစိုးသီးကို တာရှည်ခံစားသုံးနိုင်ရန် စည်သူတ်ဘူးအဖြစ် ပြုလုပ်ရောင်းချကြသည်။ အထူးသဖြင့် အိန္ဒိယနှင့် မလေးရှားနိုင်ငံတို့တွင် အသီးကိုပြုတ်၍ ဆားအနည်းငယ်ရော၍ ဖန်ပုလင်းကြီးများထဲတွင် လေးရက်ငါးရက်ခန့် သိုလှောင်ပြီးနောက် ဝိုင်အဖြစ် ဖော်စပ်ကာ ဆေးဖြစ်ဝါးဖြစ်စေကြသည်။

အိန္ဒိယသုတေသီများ၏ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ချက်အရ ၁၀၀ ဂရမ် အလေးချိန်ရှိသော ကနစိုးသီးထဲတွင် ပရိုတင်း ၅ ဒဿမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဗီတာမင်စီ ၁၇၈ မီလီဂရမ်၊ ဖော့စဖရတ် ၁၇၇ မီလီဂရမ်၊ သံဓာတ် ၁၀၀ မီလီဂရမ်၊ ပိုတက်စီယမ် ၁၃၇ မီလီဂရမ်၊ ကယ်လ်စီယမ် ၁၆၉ မီလီဂရမ် တို့အသီးသီးပါရှိကြောင်း သိရသည်။ အအေးစာဖြစ်သော ကနစိုးသီးကို စားသုံးခြင်းကြောင့် ခွန်အားတိုးပွားစေခြင်း၊ ရသာရည်၊ အသွေး၊ အသား၊ အဆီ၊ အရိုး၊ ချဉ်ဆီ၊ သုတ်စသည် ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ခြင်း၊ နို့ရည်လှိုင်လှိုင် ထွက်စေခြင်း၊ ရေငတ်ရောဂါ၊ မူးဝေရောဂါတို့သက်သာစေခြင်းစသည်ဖြင့် အိန္ဒိယဆေးကျမ်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ပြင် အပူနာရောဂါအမျိုးမျိုးနှင့် ချွေးထွက်လွန်ရောဂါများကို ပျောက်ကင်းစေရုံသာမက သင့်တင့်မျှတစွာစားပေးပါက ဆီး၊ ဝမ်း၊ လေမှန်စေသည်။

**သပြေသီးနှင့် ကျန်းမာရေး**  
 ရှေးလူကြီးများက "အိမ်ရှေ့မှာ သပြေသီးပင် တစ်ပင်စိုက်ထားရုံဖြင့် ကျက်သရေမင်္ဂလာ ပြည့်ဝစေတဲ့အပြင် ဆေးဆရာတစ်ဦး အိမ်သို့ပင့်ထားလေသည်"ဟု ဆိုရိုးစကားရှိသည်။ သပြေသီးမှည့်အရသာ ကချိုအေး၍ မဆိုသလောက်ဖန်သည်။ သပြေသီးမှည့်ထဲရှိ သဘာဝဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများနှင့် anthocyanin ဓာတ်က ရင်သားကင်ဆာဖြစ်စေအောင်ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင်၊ ရင်သားကင်ဆာဝေဒနာသည်များ စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် ကင်ဆာဆဲလ်များ ဆက်လက်မပြန့်ပွားအောင် ဟန့်တားပေးနိုင်ကြောင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ဆေးပညာဂျာနယ်တွင်ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိဆေးဝါးတက္ကသိုလ်တွင် သပြေသီးမှည့်ကိုဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်ရာ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်မလာအောင် ထိရောက်စွာကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း အဖြေထွက်ရှိသည်။

လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ်ကျော်က အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် သပြေသီးမှည့်ကို ကြွက်များဖြင့် သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့ရာ သွေးထဲရှိဂလူးကိုစပ်မာဏလျော့ကျစေရုံမျှမက အစာအိမ်အင်အားထွက်များခြင်းတို့ကိုပါ ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ဖော်ပြထားသည်။ အစာမကြေရင်ပြည့်ခြင်းအတွက် သပြေသီးကို

ဆားအနည်းငယ်တို့စားပါ။ သပြေသီးမှည့်များသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အင်ဆူလင် ထုတ်ပေးနိုင်သည့် ပန်ကရိယကိုအားကောင်းစေသည်။ ၎င်းဖြစ်စဉ်က ပန်ကရိယကိုကျန်းမာစေကာ ဆီးချိုရောဂါကို အလိုအလျောက်ထိန်းညှိပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆီးချိုရောဂါဝေဒနာသည်များ သပြေသီးမှည့်ကို မကြာခဏစားသုံးသင့်သည်။ လိပ်ခေါင်းသွေးယိုစီးသူများက သပြေသီးမှည့်ကို နံနက်စောစောမှာ ပျားရည်ဖြင့်စားပါ။ သပြေသီးထဲရှိ အင်ဇိုင်းဓာတ်များက အသည်းကိုကျန်းမာစေပြီး အသည်းကြီးခြင်းမှလည်းကာကွယ်ပေးသည်။ သပြေသီး၏သဘာဝချိုအေးဓာတ်က လည်ချောင်းနာ



ရောဂါကို သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ သပြေသီးမှည့်အနစ်ရည်ကို အဝတ်ဖြင့်စစ်၍ ပုလင်းတွင်ထည့်ပြီး ငါးရက်ခန့်အကြာ အချဉ်ပေါက်လာသည်။ ၎င်းကို "သပြေသီးပုန်းရည်"ဟု ခေါ်သည်။ ထိုသပြေသီးပုန်းရည်ကို လေထိုးလေအောင့်၊ သရက်ရွက်ကြီးခြင်းနှင့် ကာလဝမ်းရောဂါတို့အတွက်သောက်သုံးပေးနိုင်သည်။ ဆီးလွန်ရောဂါ၊ အစာအိမ်အင်အားစစ်စစ်ထွက်လွန်၍ အစာအိမ်လမ်းကြောင်း ပြည်တည်နာများအတွက် သပြေသီးအစေ့ခြောက်မှုန့်ကို တရုတ်တိုင်းရင်းဆေးများတွင် အသုံးပြုလေ့ရှိသည်။ သပြေသီးပင်တစ်ပင်လုံး၏ ဆေးဖက်အင်ဆုံးအစိတ်အပိုင်းသည် သပြေသီးအစေ့ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့ဆေးကျမ်းများတွင် သာမက၊ အရှေ့တောင်အာရှဆေးကျမ်းများနှင့် နိုင်ငံတကာသိပ္ပံဆေးသုတေသီများက အကြံပြုထားကြသည်။ ထို့ကြောင့် သပြေသီးစားသည့်အခါ အစေ့ကိုပါ ဝါးစားသင့်သည်။

**နှင်းသီးနှင့် ကျန်းမာရေး**  
 နှင်းသီးဟုဆိုသော်လည်းဆောင်းအကုန်နေ့အကူးနှင့် ယခုလိုမိုးဥတုမှာသီးလေ့ရှိသော ရာသီစာသစ်သီးဖြစ်သည်။ အင်္ဂလိပ်အမည် "Rose Apple, Plum Rose, Malaysia Apple"ဟု အမျိုးမျိုးခေါ်ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏တချို့ဒေသများတွင် "နှင်းပန်းသီး"ဟု ခေါ်သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် နှင်းသီးပင်၏အရွက်ကို ပေါင်းခံပြီး ရေမွှေးနံ့အဖြစ်အသုံးပြုကြသည်။ မြန်မာ့ဆေးကျမ်းတွင် "အပူငြိမ်းတဲ့ အအေးစာအသီး"ဟု ဖော်ပြထားသည်။ ချိုမြမြအရသာရှိပြီး အရည်ရွှမ်းသဖြင့် ရေငတ်ပြေစေသည်။ ဈေးသက်သာသဖြင့် နှင်းသီးပေါ်ချိန်ရောက်လျှင် ဆီးသီး၊ ပန်းသီး

တို့အစား နှင်းသီးကိုသာရွေးချယ်စားကြသည်။ ကယ်လိုရီနည်းပါးခြင်း၊ ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းများပေါကြွယ်ဝခြင်း၊ ဗီတာမင်စီဓာတ်များကြွယ်ဝစွာပါရှိခြင်းတို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးကို လွန်စွာအထောက်အကူပြုသည်။ အမျိုးသားများအတွက်ဆီးကျိတ်ကင်ဆာဖြစ်စေမည့် အခွင့်အလမ်းနည်းပါးစေသည်။ အမျိုးသမီးများအတွက်လည်း ရင်သားကင်ဆာဖြစ်စေအောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးသည်။ နေ့စဉ်နှင်းသီးသုံးလုံးကို ရက်သတ္တပတ်တိတိစားပေးခြင်းဖြင့် သွေးထဲရှိမကောင်းသော ကိုလက်စထရောများ ၁၉ ရာခိုင်နှုန်းမျှလျော့ချနိုင်သည်။ ဆိုဒီယမ်လုံးဝမပါခြင်း၊ ဗီတာမင်စီပေါကြွယ်ဝ

ခြင်းတို့ကြောင့် သွေးတိုးရောဂါရှိသူများအတွက် လွန်စွာကောင်းကျိုးပြုသည်။ နှင်းသီးမှည့်လေးများက အရသာချိုမြသော်လည်းဂလူးကိုစပ်မပါရှိပေ။ ထို့ပြင် နှင်းသီးစားခြင်းက ပန်ကရိယကိုကောင်းကျိုးပြုသဖြင့် ဆီးချိုရောဂါအတွက် အထူးသင့်တော်သည်။ အဆီဓာတ်မပါခြင်း၊ ကယ်လိုရီနည်းပါးခြင်း၊ ရေဓာတ်ကြွယ်ဝစွာပါရှိခြင်းတို့ကြောင့် နှင်းသီးစားကာ ကိုယ်အလေးချိန်မတက်အောင်ထိန်းထားနိုင်သည်။ နှလုံးရောဂါအမျိုးမျိုးနှင့် နှလုံးသွေးကြောဝေဒနာသည်များအတွက် အထူးသင့်တော်သောသစ်သီးဖြစ်သည်။ အစာအိမ်နှင့် အစာခြေစနစ်ကိုကောင်းမွန်စေသည်။ မကြာခဏ ဝမ်းချုပ်တတ်သူများကို ကောင်းကျိုးပြုသည်။ ဆီးလမ်းကြောင်းပိုးဝင်ခြင်းမှလည်းကာကွယ်ပေးသည်။ နှင်းသီးသည်အရွယ်သုံးပါးမရွေး စားသုံးနိုင်သော သစ်သီးဖြစ်သည်။ ကိုယ်ဝန်သည်များလည်းစားပေးနိုင်သည်။ အပေါ်ယံအခွံမာတင်းနေသော အသီးက လတ်ဆတ်မှုရှိပြီး အရည်ပိုရွှမ်းသည်။

**သစ်တော်သီးနှင့် ကျန်းမာရေး**  
 လုံးလုံးဝိုင်းဝိုင်းသစ်တော်သီးကို မြန်မာရာသီဥတု၏ မိုးလယ်ကာလမှစ၍ ဆောင်းဦးရာသီထိ တွေ့ရတတ်သည်။ အညိုရောင်အခွံပေါ်မှာ အစက်အပြောက်လေးများပါရှိပြီး အလယ်ချက်တိုင် တစ်ဝိုက်တွင် အနက်ရောင်အစေ့တချို့ရှိနေကာ အတွင်းသားကဖြူဖြူကြွပ်ကြွပ်လေးဖြင့် ချိုချိုချဉ်ချဉ်အရသာရှိသည်။ အင်္ဂလိပ်အမည် Asian Pear ဟု ခေါ်သည့် "အာရှသစ်တော်သီး"ကို ရှင်သန်ပေါက်ရောက်ရာဥတုရာသီနှင့် ရေမြေဒေသအရ အစိမ်း၊ အညို၊ အနီ၊ အဝါ စသည်ဖြင့်တွေ့ရတတ်သည်။

အသီးခွံသည် အတော်အတန်မာတင်းသောအနေအထားရှိပြီး မှည့်လာသည်နှင့်အမျှ တဖြည်းဖြည်း ပျော့ပျောင်းလာကာ အရည်ရွှမ်းလာသည်။ ကမ္ဘာအနှံ့အပြား သစ်တော်သီး (Pear) မျိုးကွဲပေါင်း ၃၀၀၀ ကျော်ရှိပြီး တချို့နိုင်ငံများတွင် စည်သူတ်ဘူးများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ ဖျော်ရည်နှင့် သစ်သီးခြောက်များ ပြုလုပ်ကာ ထုတ်လုပ်ရောင်းချကြသည်။ သစ်တော်ပင်မှရရှိသောသစ်သားကို အရေအသွေးမြင့် လေမှုတ်တူရိယာများနှင့် အိမ်ထောင်ပရိဘောဂများ ထုတ်လုပ်ရာတွင်အသုံးပြုနိုင်သည်။

အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသောသစ်သီးဖြစ်၍ အဆာခံပြီး အဝမလွန်အောင်ကာကွယ်ပေးနိုင်သလို ဝိတ်ကျစေဖို့ကိုလည်း အထောက်အကူပေးသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သောသတ္တုဓာတ်များစွာ ပါဝင်နေသည့်အတွက် မှတ်ဉာဏ်နှင့်သင်ယူနိုင်စွမ်းအားကောင်းစေ၍ ကလေးသူငယ်များသစ်တော်သီးစားပေးသင့်သည်။ Quercetin (ခေါ်) လူသားအကျိုးပြုဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းပါရှိနေသဖြင့် အယ်လ်ဇိုင်းမားရောဂါဖြစ်ခြင်းမှကာကွယ်ပေးသည်။ ဗီတာမင်ကေကြွယ်ဝသောသစ်သီးဖြစ်၍ သွေးကျရောဂါကိုသက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ ထို့ပြင် သွေးကျိတ်ကင်ဆာ (lymphoma) ကို ၄၅ ရာခိုင်နှုန်း ထိကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ သစ်တော်သီးမှာ ပျော်ဝင်လွယ်သော အမျှင်ဓာတ်ပါရှိနေသဖြင့် သွေးထဲကအကျိုးမပြုသောကိုလက်စထရောများ ကျဆင်းစေသည်။ သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးသလို သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။ သစ်တော်သီးထဲတွင် သဘာဝအလျောက်ပါရှိနေသောမဲလ်အက်စစ်တစ်မျိုးက အဆုတ်နှင့် အစာအိမ်ကင်ဆာကို ကာကွယ်ပေးသည်။ အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသဖြင့် အူသိမ်၊ အူမများအတွက် အာဟာရဗဟိုယူမှုအားကောင်းစေသလို အူလှုပ်ရှားမှုကိုကောင်းမွန်စေသည်။ အူမကြီးအတွင်းရှိ အဆိပ်အတောက်များကိုလည်း ဖယ်ရှားပေးနိုင်သည်။ ဝမ်းမှန်စေကာအစာမကြေ၊ လေပွရောဂါများမဖြစ်အောင်ကာကွယ်ပေးသည်။ ထို့ပြင် လိပ်ခေါင်းရောဂါနှင့် အူမကြီးကင်ဆာရောဂါတို့မှလည်း အထူးကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

သစ်တော်သီးက သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ခြင်း၊ အင်ဆူလင်တုံ့ပြန်မှုကို ကောင်းစေပြီး ရုတ်တရက်သွေးတွင်းသကြားဓာတ်မြင့်တက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးခြင်းတို့ကြောင့် ဆီးချိုရောဂါရှိသူများ သစ်တော်သီးစားပေး သင့်သည်။ ဆီးချိုရောဂါမရှိသေးသူများလည်း ကြိုတင်ကာကွယ်သည့်အနေဖြင့် သစ်တော်သီးမကြာခဏစားပေးသင့်သည်။ သွေးတွင်းကယ်လ်စီယမ် လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို အားပေးသဖြင့် အရိုးပွခြင်းမှကာကွယ်ပေးသည်။ ဖောလိပ်ဓာတ်ကြွယ်ဝသဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကျန်းမာရေးနှင့် သန္ဓေသားအာရုံကြောဖွံ့ဖြိုးမှုတို့အတွက် လွန်စွာကောင်းကျိုးပြုသည်။ ခံတွင်းရှင်း၍ အသံကြည်လင်စေသည်။ Phenolic Phytonutrient ပါရှိနေပြီး ၎င်းကခန္ဓာကိုယ်ရှိ ဆဲလ်များကိုအသစ်ဖြစ်စေကာ အရွယ်တင်နုပျိုစေသည်။ Collagen ကြွယ်ဝသောသစ်သီးဖြစ်သည့်အပြင် ရေဓာတ်လည်းကြွယ်ဝသဖြင့် သစ်တော်သီးနေ့စဉ်စားပေးခြင်းက အသားအရေဆိုင်ရာ ကျန်းမာလှပမှုရောရာများအတွက် အထောက်အပံ့ပေးစွမ်းနိုင်ကြောင်း လေ့လာရေးသားလိုက်ရပါသည်။

# ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၂၃၂၈၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ဖခင်နှစ်စာ စပါးစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ဆားလင်းကြီး ဇွန် ၇ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်း မာပင်ခရိုင် ဆားလင်းကြီးမြို့နယ် တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ၌ စပါး ၂၃၂၈၅ ဧက စိုက်ပျိုးမည် ဖြစ်ကြောင်း ဆားလင်းကြီးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၂၃၂၈၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး အဆိုပါ စပါးစိုက်ပျိုးမှုကို ယခုနှစ် ဇူလိုင်လမှ စတင် စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရရှိဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးပါမယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့ စပါးတွေ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက် ပေးသွားပါမယ်"ဟု ဆားလင်းကြီးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝေလင်းထွန်းက ပြောပြသည်။

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံ တောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် စပါးစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေး ခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကာကွယ် ရေး အသိပညာပေးခြင်း၊ သီးနှံများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေး၊ ရိတ် သိမ်းပြီးစပါးများ အမိုးအကာ အောက် အချိန်မီရောက်ရှိရေး စသည့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သော ကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင် ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆားလင်းကြီးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝေလင်းထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကြည်ရွာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

စဉ့်ကိုင် ဇွန် ၇ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် စဉ့်ကိုင် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာနက ကြည်ရွာ ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်နှင်းအိဖြိုးနှင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ ကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၉ ဒသမ ၅ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းနေကြောင်း စဉ့်ကိုင် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်း ယေးပုံစံများ ပြည့်စုံမှု ရှိ မရှိ

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်နှင်းအိဖြိုးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။


အဆိုပါ ကြည်ရွာကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၂၉ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၄ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ် ကိုင်သူ ၇၇ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၉ ဒသမ ၈ သန်း၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၁ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၃ သန်း စုစု ပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၁၇ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၉ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ လည်ပတ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ လုပ်ငန်းများအောင်မြင် ဖြစ်ထွန်းနေကြောင်း စဉ့်ကိုင် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်နှင်းအိဖြိုးက ပြောပြ ၍ သိရသည်။ အောင်ရဲကျော်

### ■ အသည်းရောင်အသားဝါ (အေ)နှင့် (အီး) ရောဂါ ဘယ်လို ကာကွယ်ရမလဲ

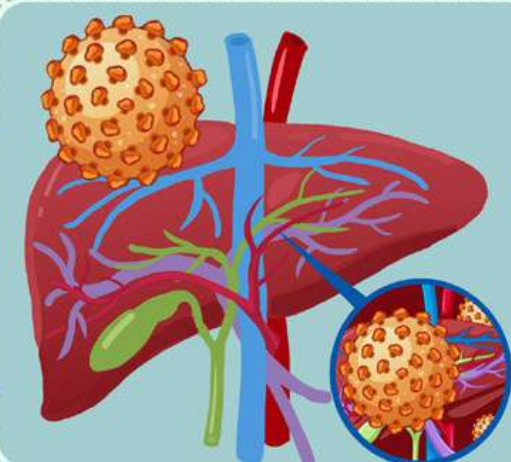
- အစားအစာများကို မကိုင်တွယ်မီ၊ မချက်ပြုတ်မီ၊ အစားအစာမိနှင့် အိမ်သာအသုံးပြုပြီးတိုင်း လက်ကို ရေနှင့်ဆပ်ပြာကို သုံးပြီး စနစ်တကျဆေးကြောပါ။
- မွေးကင်းစ ကလေးအားလုံးကို မွေးဖွားပြီး (၂၄) နာရီအတွင်း အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပါ။ ဆက်လက်၍ ပုံမှန် ကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံပါ။
- ကာကွယ်ဆေးမထိုးနှံရသော သောသူများတွင် အသည်းရောင် အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါပိုး ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ မရှိပါက ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံပါ။
- ရောဂါပိုးကင်းစင်ကြောင်း စစ်ဆေးထားပြီးဖြစ်သော သွေးဖြင့်သာ သွေးသွင်းကုသမှု ခံယူပါ။
- ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

### ■ အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ)နှင့် (စီ) ရောဂါ ဘယ်လို ကာကွယ်ရမလဲ

- ဆူပွက်သည်အထိကျိုချက်ထားသော ရေ သို့မဟုတ် ရေသန့်စင်ဆေးပြားအသုံးပြု၍ သန့်စင်ထားသော ရေ သို့မဟုတ် FDA အသိအမှတ်ပြုသောက်ရေသန့်ကိုသာ သောက်သုံးပါ။ ရေခဲအသုံးပြုပါက ရေသန့်ရေခဲကိုသာ အသုံးပြုပါ။
- အစားအစာများကို ကျက်အောင်ချက်ပြုတ်၍ စားပါ။ ပူပူနွေးနွေးစားပါ။ အစားအစာများကို ယင်လုံအောင် ဖုံးအုပ်ထားပါ။
- ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲပါ။ အိမ်သာနှင့် မိလ္လာကန်များ ယိုစိမ့်မှုမရှိစေရန် သတိပြုပါ။
- တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ သတိပြုဆောင်ရွက်ပါ။



## အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါပိုးများ (အေ)၊ (ဘီ)၊ (စီ)၊ (ဒီ)၊ (အီး)



□ အသည်းရောင်အသားဝါ (အေ)၊ (ဘီ)၊ (စီ)၊ (ဒီ) နှင့် (အီး) ပိုင်းရပ်ပိုးများ ကူးစက်မှုကြောင့် အသည်းရောင်အသားဝါ (အေ)၊ (ဘီ)၊ (စီ) နှင့် (အီး) ရောဂါတို့ကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ဗဟိုကူးစက်ရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြင့်တင်ရေးဌာန ခွဲတို့ ပူးပေါင်းပြုစု ထုတ်ဝေသည်။

### အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ)နှင့် (စီ) ရောဂါ ဖြစ်ပွားပါက

- အသည်းရောင် အသားဝါ (စီ) ရောဂါကို ခေတ်မီထိရောက်သော ဆေးဝါးများ ဖြင့် (၁၂) ပတ်မှ (၂၄) ပတ်အတွင်း ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပါသည်။
- အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါကို ပိုင်းရပ်ပိုးထိန်းချုပ်ဆေးဝါးများဖြင့် ရောဂါပိုးများ ထပ်မံပွားများခြင်းမရှိအောင် ဟန့်တားထားနိုင်ပါသည်။

၅

၆

# Myanmar Mobile Money(MMM) ကိုအသုံးပြု၍ အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများရရှိနိုင်ပါသည်။

ဝန်ထမ်းလစာ / ပင်စင်လစာ ထုတ်ပေးခြင်း ၊ ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း / ငွေလွှဲခြင်း ၊ ဈေးဝယ်ခြင်း  
 Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း ၊ Gift Card Bill ပေးခြင်း ၊  
 Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း ၊ E - Topup ဖုန်းပြောခပြည့်သွင်းခြင်း၊  
 လျှပ်စစ်မီတာ Bill များ ပေးဆောင်ခြင်း ၊ ပြည်ပ ငွေလွှဲ (ထိုင်း)



အငြိမ်းစားလစာ အပါအဝင် ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို ဘဏ်ကိုသွားရန်မလိုဘဲ မှီခိုင်းဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။  
 ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)၊ ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၀၊ ၀၉ ၃၁၀၀၁၅၂၁  
 မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၆  
 နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၄

## ကုန်ဆုံးသွားသော စွမ်းအားများ **DAGON Malta Fresh** နဲ့ ဖြည့်စွမ်းထား ...



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉  
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅  
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀၀  
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား။ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇



**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
 ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ပင်လောင်းမြို့နယ်၊ လုံးပြင်အုပ်စု၊ တောင်မဲသင်းရွာနေ မောင်ကျော်သူစိုး (ဘ) ဦးလှဖေ(၁၃/၀၈/၆၆) (၁၁၈၈၅၃)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ 09-670392221

**အမည်မှန်**  
 မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြစ်သားမြို့၊ နေရှင်နယ် ဘုန်းတော်ကြီးသင်အလယ်တန်းကျောင်း၊ Grade-5 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော (ဘ) ဦးမျိုးနိုင်ဦး၏သမီး မမြင့် မိုရ်ရွှေဇင်၏အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ မမြင့်မိုရ်သဇင်ဖြစ်ပါကြောင်း။ မမြင့်မိုရ်သဇင်

**ဖခင်အမည်မှန်**  
 မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ အားမာန်ဟိန်း ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-7 အတန်းတွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်စွမ်းထက်လင်း၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးအောင်ကျော်လင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။  
 ဦးအောင်ကျော်လင်း(၉/မဟာမ(နိုင်)၀၁၅၈၄၆)

**ဖခင်အမည်မှန်**  
 အမရပူရမြို့နယ်၊ သရက်တန်းကျေးရွာ အလကတွင် ပညာသင်ကြားနေသော Grade-5 မှ မခိုင်နှင်းဝေနှင့် Grade-4 မှ မောင်နေထူးနိုင် တို့၏ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေ စာရင်းအရ ဦးမန်းညွန့်ဝင်းဖြစ်ပါကြောင်း။  
 ဦးမန်းညွန့်ဝင်း(၉/အမရ(နိုင်)၁၇၄၄၃၂)

**သစ်တောမှန်လျှင် အသုံးဝင် အစဉ်ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြ**

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”**  
 Remove Corruption, Promote Prosperity

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက်လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဝီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ဖျက်စေရန် တစ်ပြိုင်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

**လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**  
 အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
 ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥက္ကရာဇ်ရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
 စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
 ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇  
 Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

**မီးလောင်နေစဉ်တွင်ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ။**

- မီးလောင်နေသော အဆောက်အအုံ အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်ခြင်း မပြုရ။
- မီးလောင်နေစဉ်တွင် ဝင်လမ်း/ထွက်လမ်း ပိတ်ဆို့ခြင်း၊ လူရှင်ခြင်း၊ လမ်းပေါ်တွင် ပစ္စည်းများချထားခြင်း မပြုလုပ်ရ။
- အထပ်မြင့်တိုက်များတွင် မီးလောင်နေစဉ် ခုန်ချခြင်း မပြုလုပ်ရ။ (အရေးပေါ် ထွက်ပေါက်ကိုအသုံးပြုပါ။)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

# ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် တရားမဝင် သုံးထပ်လူနေအဆောက်အအုံ သုံးလုံးကို စနစ်တကျထပ်မံဖြိုချဖျက်ဆီး၊ တရားမဝင်အဆောက်အအုံ ၄၂ လုံးဖြိုချဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်

ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် ရွှေကုက္ကိုလ်ဒေသရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများလုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံများ ဖြိုချဖျက်ဆီးမှုပြုမြေပုံ။



နေပြည်တော် ဇွန် ၇ - အဆောက်အအုံများကို အပြီးတိုင်ဖြိုချဖျက်ဆီး တွင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ခြင်းများနှင့် လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာတွင် သုံးထပ်လူနေအဆောက်အအုံ သုံးလုံးကို ကို အခြေချလုပ်ကိုင်ခဲ့ကြသည့် ကရင်ပြည် အသုံးပြုခဲ့သည့်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျ ထပ်မံ၍ စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း နယ် မြဝတီခရိုင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ ဖျက်ဆီးခြင်းများကို ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်း သိရှိရသည်။ နှင့် KK Park နယ်မြေများရှိ တရားမဝင် အဖွဲ့များဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆

## AYA Tri-Nation Cup 2026 လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တတိယပွဲစဉ် တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်ပြသမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၇

AYA Tri - Nation Cup 2026 လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တတိယပွဲစဉ်အဖြစ် မြန်မာလက်ရွေးစင်အမျိုးသမီး ဘောလုံးအသင်းနှင့် ထိုင်းအမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းတို့ ဇွန် ၉ ရက် ညနေ ၅ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြမည်ဖြစ်ရာ အဆိုပါပွဲစဉ်ကို MRTV Sports Channel နှင့် MRTV Entertainment Channel တို့မှ တိုက်ရိုက်(Live)ထုတ်လွှင့် ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

## အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု(Telecom Fraud)လုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသား နှစ်ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကာ ပြည်နှင့်နိုင်ရေးစစ်ဆေးနိုင်ခဲ့



နေပြည်တော် ဇွန် ၇

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများ၌ လျှောက်ရှိသည်။

တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်ပြီး အွန်လိုင်းလောင်း ကစားမှု၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုအပါအဝင် ဒုစရိုက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပ နိုင်ငံသားများကို စုံစမ်းစစ်ဆေးဖော်ထုတ်၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း များနှင့်အညီ စနစ်တကျပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးအပ် လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးလျက်ရှိရာ ထိုင်း နိုင်ငံအပါအဝင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့ကို တစ်ဆင့်ခံ ဖြတ်သန်း၍ ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့ဝန်းကျင်ရှိ ဆိုက်များအတွင်းသို့ တရားမဝင်လမ်းကြောင်းမှ တစ်ဆင့် ဝင်ရောက်နေခဲ့သည့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသား တစ်ဦးနှင့် ရုရှားနိုင်ငံသား တစ်ဦး စုစုပေါင်း ပြည်ပ နိုင်ငံသား နှစ်ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး ပြည်နှင့်နိုင်ရေး စစ်ဆေးနိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါပြည်ပနိုင်ငံသားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံ များသို့ အမြန်ဆုံးပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး အတွက် စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ○

- ### ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ (၇-၆-၂၀၂၆)
- ကလေးဝ ၃၇ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် ချောက်
  - ၃၇ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် ညောင်ဦး
  - ၃၆ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် ဆင်ဖြူကျွန်း
  - ၃၆ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ် မြင်းမူ
  - ၃၆ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

## မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲတွင် စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းက ချင်းလန်းအက်ဖ်စီအသင်းကို အနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် ဇွန် ၇

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ် လိဂ်ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိသည့် မြန်မာ နေရှင်နယ်လိဂ်ယူ-၂၀ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃) နောက်ဆုံး ပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ တောင်ဒဂုံအားကစားကွင်းတွင် စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် ချင်းလန်းအက်ဖ်စီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားရာ အပြန်အလှန်သွင်းဂိုးများနှင့်အတူ စစ်ကိုင်း ယူနိုက်တက်အသင်းက ခုနစ်ဂိုး လေးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ❖

